
L'INFORMATIU

PUBLICACIÓ MENSUAL

FESTA MAJOR



número 177
SETEMBRE 2016

Casal d'Avis de
VALLDOREIX

Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix T.935 898 689
Correu electrònic: casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

Les activitats que anem fent

L'excursió a Sitges ja ha estat comentada en l'informatiu anterior, som així de ràpids.

M'he colat a la sala polivalent i he vist que tots els dimarts fan cinema a la fresca de l'aire condicionat que fa embolicar algunes senyores amb mocadors però és que d'altres tenen calor i suen. Costa trobar el punt just a gust de tots. He comprovat que les pel·lícules que més agraden són les romàntiques... i també les que fan riure.

Aquesta activitat va precedida d'una estona de bingo o jocs di-

rigits per la Montse Julià (és com una continuació del taller de memòria) i així queda la tarda completa.

S'ha fet la "pantomacada" corresponent al viatge de París, Normandia i Bretanya. Va estar molt animada amb un bufet lliure participat i compartit per tots. Es va poder revivre el viatge amb dos magnífics reportatges i s'anuncià la guanyadora del concurs de fotografies.

I com que a l'agost no hi ha més activitats el Casal està com adormit i el follet molt eixerit i, sense feina de moment, però... que es prepari!!!

Soci protector

Follet Tafari

**FORN
ESMORZARS
TAPES i BERENARS**



Servei de càtering

*Organització d'esdeveniments,
espai amb encant per a fer-hi festes*

Plaça Mas Roig, 2 Vallldoreix
Telèfon: 932809906



EDITORIAL

Setembre: fi de l'estiu i... Festa Major!

Al Casal ja hem començat la coral, el ioga i els exercicis de salut, cal posar en forma la veu i el cos.

Per altra banda la Festa Major ens crida a participar en els seus actes; n'hi ha per a tots els gustos i el Casal sempre hi ha tingut el seu espai: l'organització dels campionats de jocs de taula i la famosa paella que cada any aplega gran nombre de persones amb ganes de gresca, lluint bon humor i on, els bons cuiners, fan difícil el veredict del jurat.

Val a dir que dona feina el fet d'organitzar-ho però també ens retorna la satisfacció de veure l'alegria dels concursants i el gaudi i la il·lusió de tots.

Tornarem a la vida quotidiana que també ens convé i els nens i nenes a l'escola...

Farem la sortida al Monestir de Pedra i a l'octubre ja tot funcionarà a ple rendiment.

Hauríem d'haver descansat i començar el curs amb energia però... els avis fem vacances?...



*CONSULTA CONDICIONS

SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

Condís
Valldoreix

VISITES CULTURALS

Com ja sabeu, l'Imma no organitzarà aquesta activitat el curs que comença. Hem pensat iniciar una nova fórmula que seria organitzar les visites un equip de diverses persones, que recollirien idees i ho planificarien tot (entrades, dia, lloc de trobada...), i mitjançant el grup de whatsapp es demanaria un responsable de punt de trobada entre els assistents. No cal dir que qui vulgui es pot apuntar a aquest taller per a l'organització de sortides.

Però ja aquest mes de setembre anirem a Barcelona, al Palau de la Virreina, a l'exposició "La metròpoli en l'era de la fotografia 1860-2004". Exposició de prop de 1.000 obres, que ofereix un recorregut històric per la producció d'una iconografia fotogràfica de l'evolució urbanística de Barcelona durant un segle i mig

d'història i la seva popularització al llarg de l'"era de la fotografia". Comprèn el període històric entre el 1860, inici de l'execució del Pla Cerdà i el Fòrum de les Cultures el 2004.

La visita comença a les 12:00 h. És gratuïta.

Ens trobarem a l'estació de Vallldoreix amb l'Assumpta i la Montse dimarts dia 20 a les 11:00 h i en arribar a Barcelona ens donarà temps a prendre un cafetó (qui vulgui).

A la sortida, també qui vulgui, hi haurà la possibilitat de dinar en un restaurant proper que ens han recomanat. (L'àpat a càrrec de cadascú).

Cal apuntar-se a Secretaria (pot ser per telèfon).



Palau de la Virreina



una de les fotografies

ENRIC GRANADOS I CAMPIÑA

LLEIDA 1867- OCEÀ ATLÀNTIC 1916

Enric Granados i Campiña nasqué a Lleida el 27 de juliol de 1867, fou, juntament amb Albéniz, el fundador de l'Escola Moderna de Música Catalana. Elaborà un mètode d'ensenyança que encara s'utilitza. Alicia de Larrocha es va formar a l'Acadèmia Granados que ell va fundar i que en fou el director. Compartí molts concerts amb Isaac Albéniz. Afirmava que el piano formava part important de la seva persona. Aquest any 2016 en fa cent de la seva tràgica mort, juntament a la seva muller Empar Gal, valenciana. Era en plena guerra europea i anaven de Londres a Nova York a estrenar "Goyescas" que havia tingut arreu un notable èxit. Viatjaven a bord del vaixell "Sussex" amb bandera anglesa, el qual fou torpedinat pels alemanys. Granados perdé la vida als 48 anys juntament a la seva esposa, els seus cossos no s'han trobat mai.

El pare de Granados era militar, nascut a Cuba, quan aquesta encara era una província espanyola, i la mare era càntabra. Va néixer a Lleida on el pare estava destinat. A l'edat de 7 anys va anar a viure a Barcelona on Josep Junceda, amic del pare, li ensenyà les primeres notes, el solfeig i a interpretar al piano.

Josep Junceda era el pare de Joan Junceda l'il·lustrador de les obres de Josep M. Folch i Torres i col·laborador de la revista "En Patufet". Quan Granados tenia tretze anys va ser el padri de Joan Junceda i això molta gent no ho sap.

Als dotze anys formava part de l'escolania de la Mercè i, a part de cantar-hi, completava els estudis de solfeig i piano amb molts bons músics que foren els seus professors. Als quinze anys, a fi d'ajudar a l'economia familiar, començà a donar classes de piano a nens de bona família

i, alhora, tocava al "Cafè de les Delícies". Entrà a formar part d'un quintet musical i allí hi havia un també molt jove violoncel·lista: Pau Casals. Fou amic d'Enric Morera, musicà poemes d'Apel·les Mestres: "Liliana", "La bella Elisenda", "Gaziel", "El pastoret", "El Follet", "Picarol" composà cançons per a l'Orfeó Català, "L'estrelleta blanca" recordant la bandera de Cuba. D'aquella època són també "Tres danzas españolas".

Apel·les Mestres li aconseguí una beca per estudiar al conservatori de París, ciutat on hi romangué durant tres anys. Féu amistat amb Ravel, Debussy i Eric Satie. A més del conservatori estudiava per lliure. Tornà a Barcelona i composà l'òpera "Maria del Carmen" de gran èxit, "Las danzas ibéricas", "Desde mi aldea" poema simfònic, "Col·lecció de cançons amatòries", "Col·lecció de Tonadillas" "La nit de la Mort" amb ressonàncies de Litz, l'òpera "Carta d'amor" que dedicà a la seva muller, entre d'altres composicions. La reina Maria Cristina, mare d'Alfons XIII li concedí la Creu de Carles III al Mèrit de les Arts.

Admirava el pintor Francisco de Goya i composà l'òpera "Goyescas" que obtingué gran èxit a Barcelona, Madrid, Viena, París, Londres, Roma... El teatre Metropolitan de Nova York sol·licità que s'hi estrenés el 24 de març de 1916 i allí es dirigia des de Londres amb la seva muller quan succeí el fatal naufragi. (El matrimoni havia tingut sis fills)

Enric Granados ha estat i serà un gran compositor, un bon pianista català modernista, dels millors que hi ha hagut. Va ser molt sol·licitat per donar concerts a l'Estat Espanyol i arreu del món. Les interpretacions junt a la seva tècnica són excel·lents. Fou un geni.

propera sortida

comencem viatges nova temporada



Viatges
Mestral[®]

Travell-Mat, S.L. GC - 1.887 - C/ Montaña 59- 2º 08304-MATARÓ (Barcelona) Tlf. 93 799 90 90 -



MONESTIR DE PEDRA CALATAYUD



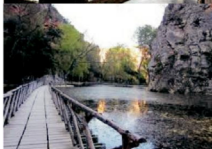
1r DIA

Sortida de la nostra ciutat en direcció a Saragossa amb una parada per a l' esmorzar (no inclòs). Tot seguit seguirem viatge fins a Calatayud, on es troba el nostre hotel. Distribució d'habitacions i dinar. En acabar, farem una visita pel centre històric on podrem gaudir del seu magnífic patrimoni medieval, com ara la Col·legiata de Santa Maria o els edificis Mudèjars. Després tindrem temps lliure per a visitar la població fins a l' hora de tornar a l' hotel per a sopar.



2n DIA

Esmorzar i sortida cap a la ciutat de Nuévalos amb calçat còmode per a poder visitar el Parc i el Monestir de Pedra, declarat com a Monument Nacional. Allà hi trobarem salts d'aigua, grutes, llacs i aus com àlguies, falcons o voltors que ens faran una exhibició de la mà d'un falconer. El Monestir és d'origen cistercenc i va ser fundat al segle XII per monjos vinguts de Poblet. Visitarem les seves dependències amb guia local; hi destaquen el Claustre, la Sala Capitular i l'Altar Barroc. En acabar la visita dinarem al restaurant del Monestir i tot seguit tornarem a casa nostra.



INCLOU: Autocar modern, guia acompanyant, entrada i dinar al Parc del Monestir de Pedra, allotjament en hotel de 3* règim de pensió completa: Aigua i vi inclosos, excursions del programa i assegurança d'assistència en viatge.

NO INCLOU: Suplement habitació individual (22€), extres de restaurant i hotel, excursions i entrades no indicades al programa.

115 €



Sortida: Dimecres, 21 de setembre
HORA: 08:00 Sant Albert/Tibidabo

CASAL D' AVIS VALLDOREIX

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

ORUJO
OSCILAR
OSSADIA
OSSAR
ÒSSEA
OSSO
OTEAR
OTONYAL
OTORGAR
OVILLO

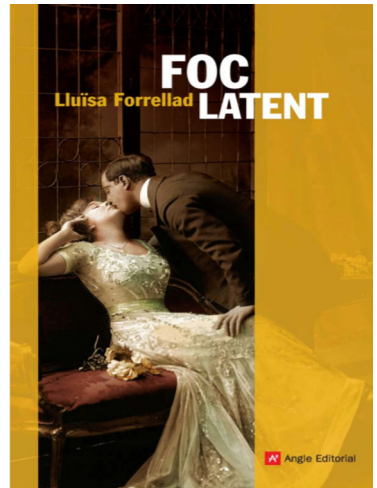
Cal dir

BRISA // PINYOLADA
OSCIL·LAR
GOSADIA
GOSAR
ÒSSIA
ÓS
ATALAIAR
TARDORAL
ATORGAR
CABDELL

TALLER DE CATALÀ

El curs vinent, el taller de català, si no hi ha un canvi imprevist que recomani rectificar-ho, hi haurà solament una classe: els dimecres de 3/4 de 5 (16:45 h) a les 6 (18:00 h).

Iniciarem el curs el dimecres 5 d'octubre amb el comentari del llibre "Foc latent" de Lluïsa Forrellad. Us esperem a tots aquells que vulgueu aprofundir en el coneixement de la nostra llengua i literatura.



FILOSOFIA DE BUTXACA

“No n’hi ha prou amb saber, també s’ha d’aplicar. No és suficient voler, també s’ha de fer.”

Johann Wolfgang Goethe (1749-1832)

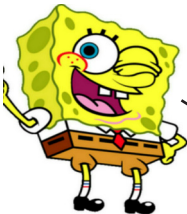
cartes del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria del Casal**, per **correu postal** (carrer Tibidabo, 7, 08197 Valldoreix), o mail a casal.avis@valldoreix.cat, indicant “**Assumpte: cartes a l’Informatiu**”. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l’espai disponible. El Casal es reserva el dret de reduir i d’editar les cartes que ho requereixin.

Foto denúncia

En algunes zones de Valldoreix la recollida domiciliària d’escombraries es fa a les 7 del matí, per tant s’han de treure al vespre i aquest és l’espectacle diari.

Miquel M.



sudoku 177
nivell: molt fàcil

		8		7	5			6
6	3			4	8			5
	7			6	3	4		
			3			7	2	9
						6	5	3
		3			2		4	1
		6		2	7		9	8
	2	4				5	3	7
7	8			3		2		

no val a
mirar!

sudoku 177
solució

4	6	2	1	3	5	9	8	7
7	3	5	6	8	9	4	2	1
8	9	1	7	2	4	6	5	3
1	4	8	2	5	7	3	9	6
3	5	9	4	6	8	7	1	2
9	2	7	6	1	3	5	4	8
2	8	4	3	6	9	1	7	5
5	7	6	8	4	1	2	3	9
6	1	3	5	7	2	8	9	4

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

A l'hort i per combatre les plagues, el padrí utilitza un producte molt eficaç i ecològic. És el sulfat de coure. Va molt bé per als pugons i el mildiu de les vinyes i les tomaqueres.

Cal preparar-lo en petites quantitats i barrejar-les amb aigua i després espargir-lo.

La padrina fa servir productes casolans per a la neteja de la llar i que a més no contaminen. Són el bicarbonat, el vinagre blanc, la llimona i d'altres amb els quals neteja rajoles i piques.

I ara un altra endevinalla:

Quasi sempre tinc deu fills, quina cosa i tot són grills.

(solució al proper Informatiu)

Antoni Mallol

i recordem

Els amics no s'obliden, recordem

Miquel Paraira, espòs de Paquita Beser, sòcia del Casal i assistent a la classe de conversa en anglès.

Va ser President de l'EMD durant un temps. Patí un atac de cor i va deixar el seu càrrec.

Amb la seva dona va venir amb nosaltres en alguna sortida. Després d'una llarga malaltia ens ha deixat. Descansi en pau.

////////////////////

M. Dolors Albiol Roig, vda. de Miquel Botey.

Bona esposa, mare i àvia. Pal de paller de la seva família. Bona amiga. Dona forta, alegre i col·laboradora del Casal.

Últimament només podia venir a jugar a cartes els divendres i era bonic veure com gaudia amb el seu grup de canastra. Sempre recordarem el seu lloc buit.

A casa teva continua onejant la senyera...

Descansa en pau en el món nou, la terra nova.

////////////////////

Paquita Aracil dona discreta i amable que amb el seu somriure feia d'espectadora de les jugadores de canastra. Vam celebrar els 90 anys amb ella i vam constatar com se l'estimava la seva família i com gaudia ballant. Descansi en pau.

Projecte Rwanda

Ja tenim data per a la trobada amb Sor Teresa Cànaves, Hem acordat el dia 20 de setembre a les 17:00 h.

Ens informarà de l'estat de la missió que s'està duent a terme i de la situació de l'ensenyament relativa als nens que tenim apadrinats.

Hi esteu tots convidats, i especialment els padrins dels nens, per a compartir una estona de solidaritat amb el poble rwandès. Hi assistiran unes persones joves que hi han estat recentment per explicar-nos la seva experiència i mostrar-nos el seu reportatge.

També us informem que la fira de la Festa Major aquest any s'ha traslladat a l'estació on us esperem a la nostra paradeta el dia 17 de setembre al matí.

Gràcies novament per la vostra col·laboració.

SOLUCIÓ AL SUDOKU 176 (INFORMATIU D'AGOST)

2	8	7	9	4	6	3	1	5
1	6	4	3	7	5	8	9	2
3	5	9	2	8	1	6	7	4
5	3	6	4	9	8	7	2	1
4	1	2	5	6	7	9	8	3
9	7	8	1	3	2	4	5	6
6	9	1	8	2	3	5	4	7
7	4	5	6	1	9	2	3	8
8	2	3	7	5	4	1	6	9



Soci protector



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables

de 08:30 a 22:00 h

Dissabtes i festius

de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197

Sant Cugat del Vallès - Barcelona

T. 93 674 28 71

[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciamiavallldoreix@hotmail.com)

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

TAPA'S ROAD

*Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com*

*Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès*

Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



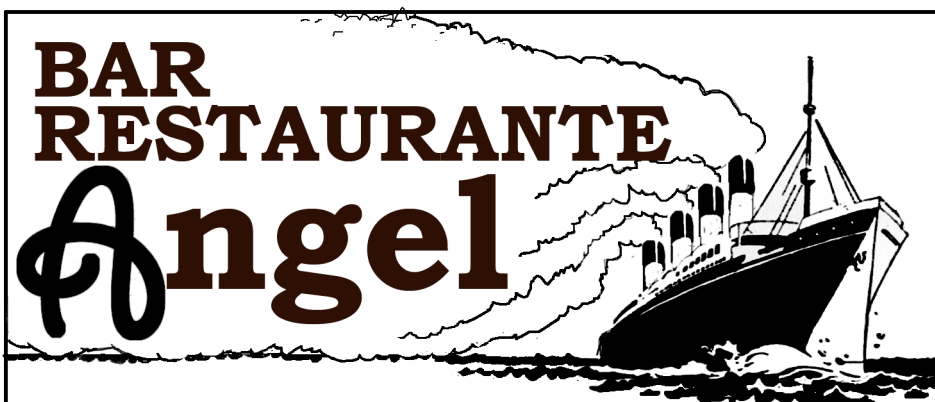
els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

Socis protectors

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

Els dimarts, a les 18:00 h. al casal,
CINEMA FAMILIAR comentat



Dia 6: SORPRESA!!



Conte per a nens! Veniu amb els vostres nèts i ens divertirem junts!

La vida de Max com a mascota favorita corre perill quan la seva propietària adopta un altre gos, Duke. Però han de deixar enrere la seva rivalitat en aparèixer el conillet...

Dia 13



Després d'un naufragi a l'oceà Pacífic, el jove hindú Pi, es troba en un bot salvavides amb un únic supervivent, un tigre de bengala amb qui tindrà una emocionant, increïble i inesperada relació.

Dia 27

Un brillant i ric advocat és tirotejat durant un atracament. El seu cervell queda danyat i, a partir d'aquest moment no recorda res de la seva vida anterior.



REMENAT DE ROSSINYOLS

(Dues receptes)

El rossinyol és apreciat a la cuina per ser un bolet molt aromàtic i gustós, també té la virtut que als cucs no els agrada i no el trobareu mai corcat.

Damunt les torrades poseu-hi el pernil tallat a quadrets, i finalment cobriu-les amb el remenat.

Servi-ho tot seguit.

Remenat de rossinyols amb pernil

Ingredients:

Llesques de pa de motlle, mantega, 150 gr. de rossinyols , 100 gr de pernil serrà, 3 ous, 80 cc. de vi blanc sec, 80cc. de llet, llard, un all i julivert.

Unteu lleugerament per un costat les llesques de pa amb mantega. Talleu les crostes de cada llesca. Enceneu el grill del forn i torreu-les lleument.

Renteu bé els rossinyols. Deixeu-los escórrer, talleu-los ben petits i fregiu-los en una paella amb llard, una mica de sal i pebre. Quan comencin a treure suc afegiu-hi el vi i l'all i julivert picats. Deixeu-ho coure tapat i a foc suau, fins que es notin cuits però no secs.

Bateu els ous amb la llet (poc batut) i aboqueu-ho a la paella amb els bolets, anant-ho remenant amb una cullera de fusta, fins que es vegi quallat però sucós.

Remenat de rossinyols amb botifarra

Ingredients:

1 botifarra de perol (150 gr. aproximadament), 100 de rossinyols , 3 ous, oli i sal.

Renteu bé els rossinyols. Deixeu-los escórrer.

En una paella amb una mica d'oli saltegeu els rossinyols. Reserveu-los

Poseu la botifarra de perol en una paella amb poc oli, tapeu-la i deixeu-la coure tapada fins que quedi tova, podreu treure-li la pell fàcilment. Barregeu el farcit amb els rossinyols i fregiu-ho tot junt una mica amb el foc baix, afegiu-hi els ous batuts amb un pols de sal, remeneu fins que els ous quedin quallats.

Servi-ho acompanyat de torrades.



Mercè

NOVA ACTIVITAT



I BIENNAL D'ESCULTURA VALLDOREIX DELS SOMNIS

ENTRE EL 25 DE SETEMBRE I EL 25 DE NOVEMBRE 2016

PARC SANT CEBRIÀ - CLUB DE TENNIS VALLDOREIX - JARDINS ONZE DE SETEMBRE (EMD)

INAUGURACIÓ DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

PARC DE SANT CEBRIÀ - 11 H

CLUB DE TENNIS VALLDOREIX - 12 H

JARDINS ONZE DE SETEMBRE - 13 H



**CREMC
CENTRE DE RESTAURACIÓ BÉNS MOBLES
DE CATALUNYA**

REBOMBORI



IMATGE DE PRIMAVERA

Fidel al seu destí,
ansiosa per sortir
i acomplir el seu desig,
del bell astre
l'escalfor sentir.

Mentre del profund son va despertant,
la mandra es va esfumant.
i de mica en mica es va preparant
per eixir del seu amagatall.

Un estol d'ocells,
vola refilant;
escolta les seves cantarelles,
gran amant del seu cant.

Una abelleta se li acosta,
esperant ser ben rebuda,
per acaronar-la amb tendresa
i gaudir de la seva bellesa.

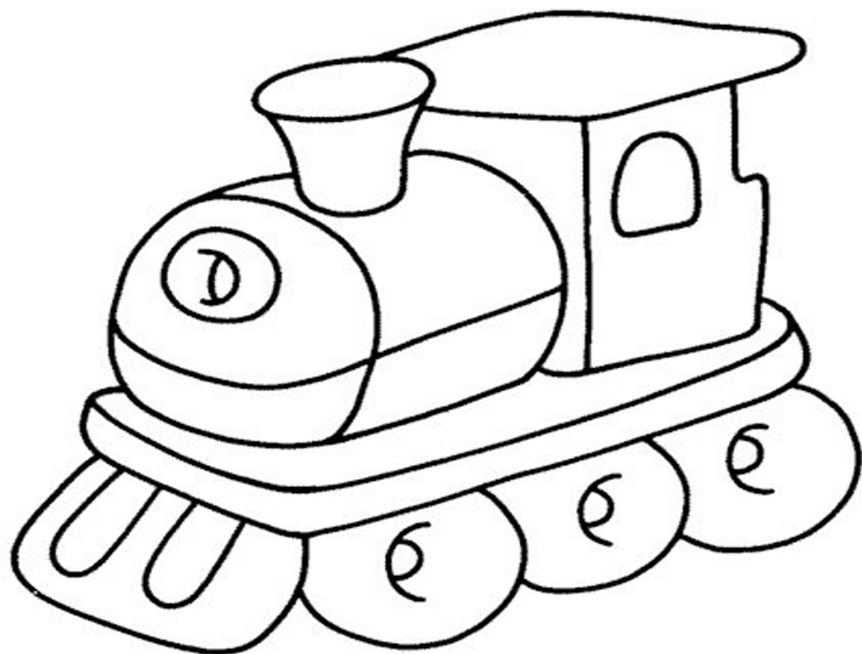


La petita poncella esclata
tot lluint el seu vestit,
roig com la sang,
cridaner com un robí.

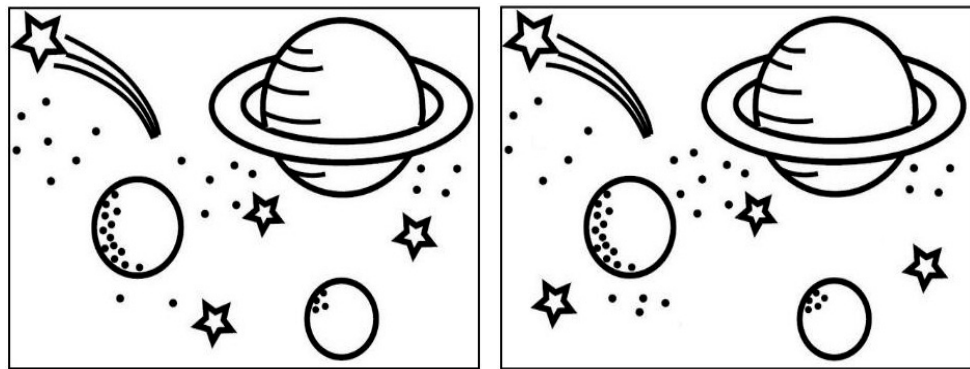
Els raigs del sol la il·luminen,
el cant dels ocells la complau,
l'abelleta juga entre els seus pètals,
sent la primavera al seu voltant.

ONA MURAY GARCÍA (*néta de l'ANNA*)

PER A PINTAR



trobem les 8 diferències i pintem



FESTA D'ANIVERSARIS

Dissabte 1 d'octubre, a les 17:30, **FESTA D'ANIVERSARIS** per als nascuts durant el tercer trimestre de l'any (juliol, agost, setembre). **ZUMBA!!**

Ja sabeu que hi som tots convidats, haguem fet o no anys aquest trimestre.

Recomanem assistir-hi calçats amb vambes o... us farem descalçar!

Preparats?



**AQUESTA DIADA,
SOM REPÚBLICA CATALANA!**

11 de setembre
Diada nacional de Catalunya
“A punt”

Serà un Onze de Setembre triomfant!

Hi assistirà un grup de socis del Casal.

Si algú encara no s'ha apuntat però hi vol participar, es pot informar a Secretaria directament o per telèfon.

<https://apunt.assemblea.cat/cat/>

TALLERS 2016-2017

OCTUBRE - JUNY		
TALLER	DIA	HORA
IOGA	DILLUNS DIMECRES	10:00 h 11:15 h
EXERCICIS DE SALUT	DIJOUS	11:15 h
CORAL	DILLUNS	16:30 h
BALLS DE COORDINACIÓ	DILLUNS	18:00 h
PINTURA	DILLUNS	16:00 h
CERÀMICA	DILLUNS	18:00 h
MEMÒRIA	DIMARTS	16:30 h
MÚSICA (Quinzenal)	DIMARTS	18:00 h
CATALÀ	DIMECRES	16:45 h
GRUP DE REFLEXIÓ	segon DIMECRES	18:00 h
POESIA	tercer DIMECRES	18:00 h
SÀPIENS	quart DIMECRES	18:00 h
ANGLÈS	DIMECRES	11:00 h
LABORS DE RETALLS, MACRAMÉ, PUNT DE MITJA, COSTURA...	DIJOUS	16:30 h
PUNTES DE COIXÍ	DIVENDRES	16:00 h
CONSULTES MÒBILS/INFORMÀTI- CA JOSEP M ^a PUJOLS	DILLUNS (demanar hora per e-mail)	
CONSULTES MÒBILS/INFORMÀTI- CA MONTSE ROURA	DIVENDRES (reservar)	17:00 a 18:00 h
CONSULTES MÒBILS/INFORMÀTI- CA CARLES GAVALDÀ	concertar telefònicament	
INFORMÀTICA RICARD CLUET (Power Point)	DIMECRES	16:30 h
INFORMÀTICA INICIACIÓ MONTSE JULIÀ (Quinzenal)	DIJOUS	09:30 h

NOTÍCIES

Recordeu que el dijous 1, a les 16:30 h, comencen els campionats de dòmino, escacs i billar de cara a la Festa Major..

Dissabte 3 de setembre, a les 10:00 h, a la parròquia de Sant Cebrià, missa en record d'en Pere Bordes. Hi esteu tots convidats.



ANEM A TEATRE!

Divendres dia 9 anirem al Teatre Condal a veure **"Avui no sopem"**, preu 14,75 €.

Divendres 16, a les 12:00 h a la Pàrroquia de St. Cebrià, **Missa de Festa Major**.

Dissabte 17 de setembre: Us esperem a la plaça de l'estació. El Casal d'Avis posarà la seva paradeta **Pro-Rwanda**. Podreu comprar objectes antics o nous, però sempre molt interessants. **NO ENS FALLEU!**

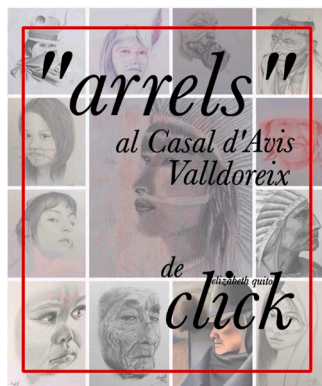
SETMANA DE LA GENT GRAN, a Sant Cugat del Vallès

Dimecres 28, les 18:00 h, Concert de Corals al Casal de la gent gran de Sant Cugat. La Coral Esclat de Germanor hi participarà.

Divendres 30, a les 17:30 h, show a la plaça Octavià.

Diumenge 18: a les 19:00 h, al Casal de Cultura, **"TEATRE AL JARDÍ ALPI"**, de Folch i Camarasa. Org. Grup Teatre Espiral.

Diumenge 18 de setembre: De les 14:00h fins les 18:00 h, a l'escola Ferran i Clua, el tradicional **concurs de paelles i a la tarda ball**. Veieu instruccions per a inscriure-us al concurs a la pàg. 21.



Exposició de pintures de **ELISABETH QUITO**. Inauguració el dia 7 d'octubre.

FESTA MAJOR- SETEMBRE 2016

El Casal d'Avis hi participarà en les següents activitats:

•**CAMPIONAT DE PETANCA**, dissabte 10 de setembre **melé** a les 10:00 hores.

•**CAMPIONATS D'ESCACS, DÒMINO i BILLAR**, que començaran el dijous dia 1 de setembre i finalitzaran el dijous 15 a les 16:30 hores.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n° 7.

Campionats: adreçats a persones majors de **60 anys**.

- T/. 935898689 de 16:30 a 20:00 hores.

A l'escola **FERRAN I CLUA**

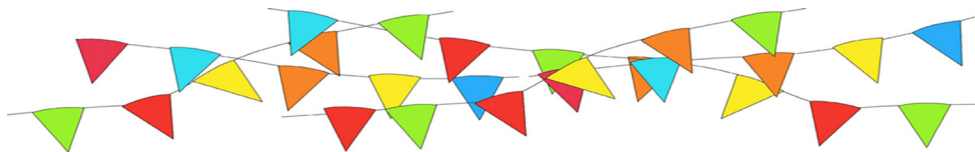
•**DIUMENGE 18 de setembre**, a les 14:00 h, **Concurs de paelles**.

Inscripcions: al Casal d'Avis, de l'1 al 9 de setembre.

T/. 935898689, de 16:00 a 20:00 hores.

A la tarda, després del dinar, **ball** de 16:00 a 18:00 hores

El Casal estarà present a la Fira d'entitats del dissabte 17 de setembre, amb la tradicional paradeta **PRO-RWANDA**. Aquest any la trobada serà a la Plaça de l'Estació de Valldoreix, d' 11:00 a 14:00 h.



Calendari d'activitats no fixes del mes de setembre

Dijous 1, a les 16:30 h, comencen els campionats de dòmino, escacs i billar.

Dissabte 3 i diumenge 4, a les 17:30h a la Nau de Cultura, nou espectacle del grup ELS MARXOSOS DEL VALLÈS, “**El millor de nosaltres**”.

Divendres dia 9, a les 18:30h estació de Valldoreix. Anirem al Teatre Condal a veure “**Avui no sopem**”, preu 14,75 €.

Divendres 16, a les 12:00 h a la Pàrroquia de St. Cebrià, **Missa de Festa Major**.

Dissabte 17, d'11:00 a 14:00 h, “**Trobada d'entitats i associacions de Festa Major de Valldoreix**” a la plaça de l'estació. El Casal d'Avis hi participarà amb la venda d'objectes per continuar el nostre **projecte Pro-Rwanda**. Esperem la vostra col·laboració ja sigui portant objectes “de qualitat” per a vendre, com també comprant.

Diumenge 18 de setembre, de les 14:00 fins les 18:00 h (a l'escola Ferran i Clua), **concurs de paelles i ball** a la tarda. Inscripcions al Casal d'Avis, del dijous dia 1 al divendres dia 9 de setembre. T/ 93 589 86 89, de 16:00 a 20:00 h.

Diumenge 18, a les 19:00 h, al Casal de Cultura, Teatre de Festa Major. “**TEATRE AL JARDÍ ALPÍ**”, de Folch i Camarasa. Org. Grup Teatre Espiral. Col. Cultura EMD VDX.

Dimarts 20, a les 11:00 h a l'estació de Valldoreix, visita cultural. (Cal apuntar-se). Veure pàg. 4.

Dimecres 21 i dijous 22, a les 8:00 h al Casal, excursió de dos dies al **MONESTIR DE PEDRA**. Preu 115 € (veure pàgina 6).

Dimarts 27: a les 9:30 h estació de Valldoreix. Passejada, anirem a la Font i Masia de Can Barba.

Dijous 29: a les 18:00 h al Casal, conferència: “**UTILIZAR**

Dimecres 28, les 18:00 h, Concert de Corals al Casal de la gent gran de Sant Cugat. La Coral Esclat de Germanor hi participarà.

Divendres 30, a les 17:30 h, show a la plaça Octavià.

NOTA - Per als viatgers que van anar a Normandia: Qui desitgi tenir l'àlbum o el DVD ja el poden demanar a Secretaria.



Calendari d'activitats fixes del mes de setembre

Benvinguts
al nou curs!



Dilluns

Dies 5-12-19-26

A les 10:00 h.. Ioga, amb Eulàlia Gudiol (19-26)

A les 16:30h: Assaig Coral Escat de Germanor.

A les 16:00 h. Podologia (19)

A les 16:00h: Tarda lúdica.

A les 18:00h: Ping-pong.

Dimarts

Dies 6-13-20-27

A les 17:00 h. Reflexologia (13-27)

A les 17:00 h. Jocs dirigits amb Montse Julià.

A les 18:00 h. Cinema familiar comentat (dies 6-12 i 27).
Veure pàg. 13.

Dimecres

Dies 7-14-21-28

A les 16:00 h. Perruqueria

A les 16:00 h. Ping-pong

A les 16:00 h Tarda lúdica.

Dijous

Dies 1-8-15-22-29

A les 11:15 h. Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 16:00 h. Servei de perruqueria

A les 16:00 h. Ping-pong.

A les 16:00 h. Tarda lúdica.

A les 16:30 h. Labors de retalls i punt de mitja.

Divendres

Dies 2-9-23-30 (16 festiu)

A les 16:00 h. Tarda lúdica.

A les 16:00 h. Ping-Pong

A les 16:00 h. Podologia (9)

Dissabte

Dies 3-17-24

A les 11:00 h. Petanca

Dissabte dia 10

A les 10:00h: Campionat de petanca.

TINGUEU EN COMPTE QUE:

**al setembre l'horari del Casal torna a ser
de 16:00 h a 20:00 h.**

**divendres 16 de setembre: festa local (ST. CEBRIÀ)
EL CASAL RESTARÀ TANCAT**

LA FORMIGA

Formiga, la formiga
que corres pel sembrat,
i esperes de l'espiga
que salti un gra de blat.

Els dies aprofita
en proveir ton niu
dels grans que la collita
et brinda cada estiu.

Si aquestes llavors guardes
al cau per ton hivern,
podràs menjar a les tardes
plujoses de l'hivern.

Perquè, com no podries
sortir amb els freds pel camp,
de fam et moriries
i és trist morir de fam.

Formiga, la formiga
que corres pel sembrat,
i esperes de l'espiga
que salti un gra de blat.

Amb fe cada any renova
a l'home aquest consell:
-“Qui fa el treball de jove
descansa quan és vell”.

Antoni Bori i Fontestà



Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix