

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL



Temps de **CALÇOTS**

nº 182 febrer 2017



Carrer Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@vallldoreix.cat
www.avisvallldoreix.santcugatentitats.net

Les activitats que anem fent

Del 15-XII 2016, al 15-I 2017

16-XII: Ens van visitar els alumnes de l'escola de música per oferir-nos el Concert de Nadal. Gaudim cada any amb aquest planter de futurs músics. La sala plena de gom a gom de pares i avis fent fotos i caient-los la baba. Nosaltres també hi érem.

18-XII: L'ajuntament de St. Cugat ens convida al seu Concert de Nadal amb acompanyament d'autocar i pica-pica final. Molt bona vetllada matinal.

20-XII: Anada al Puigmadrona, muntanya emblemàtica de Valldoreix. Els valents caminadors, que arriben bufant després de l'última pujada, tenen la satisfacció d'admirar els pessebres i signar en el llibre que ho acredita.

21-XII: Visita dels nens de l'escola Ferran i Clua àmpliament comentada en l'informatiu anterior.

8-I 2017: Concert de la nostra Coral Esclat de Germanor a la Parròquia de Sant Cebrià compartint el temps amb uns poemes de Tomàs Garcés recitats per Joana, Anna i Eduard. Les nades sonaven de meravella en l'àmbit d'aquesta església amb tan bona acústica. Malauradament poca assistència de socis del Casal.

Al Casal a $\frac{3}{4}$ de 9, qui va voler, va poder veure el partit de futbol, en directe.

10-I: Visita cultural al CaixaFòrum a l'exposició: "Un Thyssen mai vist" amb les explicacions d'una guia que de forma planera ens feia entendre millor els quadres de diversos autors i fixar-nos en tots els detalls.

13-I: Reunió dels viatgers al creuer del Volga, amb l'agència i el majorista. A través del seu power point ens van acabar d'entusiasmar i al mateix temps ens van parlar de diversos detalls i condicions.

Follet tafaner

Soci protector

IMPRESSA RÀPIDA DIVERSA en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers Tríptics Targetes i targetons

Records Clauers Lapis Imants

Trofeus Metacrilat Expositors

Jocs

Postals Sobres Capses

Renodrac Pg Ratapinyada 13 VALLDORÈIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

A l'anterior editorial comentàvem l'esforç que s'havia de fer per lluitar contra la mandra (i ara hi podríem afegir el fred).

Però hem de seguir endavant...

El Casal necessita que els socis s'impliquin en els actes que s'organitzen. Penseu en la quantitat de persones que es mouen per oferir-vos les diferents activitats. Els professors dels diversos tallers que amb tanta dedicació preparen les classes.

Els que organitzen les excursions de cada mes, els viatges, així com també les visites culturals i passejades, activitats totes que milloren el nostre bagatge cultural.

Els que ofereixen bona música: òpera i actuacions en directe i cinema alternant els dimarts.

La Coral Esclat de Germanor de la qual celebrem enguany 30 anys, requereix d'una direcció i uns cantaires per oferir dos concerts a l'any dedicats a vosaltres.

Tot aquest complicat i extens engranatge està mogut per la Junta que vetlla perquè tot surti bé en tots els aspectes i precisament aquest mes us convoca en Assemblea.

Crec que tot això ens dóna força suficient per a demanar-vos que respongueu en tots els actes amb: **LA VOSTRA PRESENCIA**

RACÓ DE REFLEXIÓ

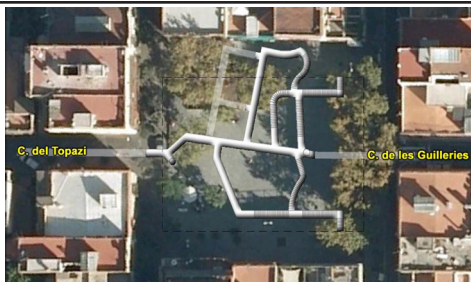
A voltes volem prendre una decisió entre dues o més probabilitats de quelcom que ens preocupa, en aquesta circumstància podem estar rumiant, barrinant molt de temps i generalment observarem com la inquietud augmenta fins arribar a crear-nos angoixa. En aquests casos el millor és deixar d'escoltar aquest pesat martelleig, o angoixós parlotejar en el nostre cap, centrant-nos en una respiració lenta i profunda i sentint com el pit es dilata i encongeix, alhora que estem atents al batec del cor. Després, amb aquesta atenció centrada en el batec, posarem la mà oberta sobre el cor i procurarem de percebre-hi el missatge que ens arriba.

El cor, pont o aixopluc de l'ànima, no trigarà a donar-nos la resposta adequada.

Quan es fa callar el cap, parla l'ànima des del cor.

Rosa M Preckler

VISITES CULTURALS



14 febrer

Visita guiada al refugi antiaeri de la Plaça del Diamant, al barri de Gràcia, construït durant la guerra civil. L'any 1992 es va descobrir aquest refugi i, després d'una posterior restauració l'espai és obert al públic. Ens endinsarem en un dels 88 refugis que van existir a Gràcia (aquest és un dels més ben conservats). S'estén pel subsòl de la Plaça i del carrer de les Guilleries, assoleix una profunditat de 12 m, pensat per resistir l'impacte de les bombes que van caure sobre Barcelona. Preu de la visita guiada 4 €. **Trobada a l'estació de Valldoreix a 2/4 de 10.** Possibilitat de dinar en un restaurant de la zona.

28 febrer

La Barcelona inèdita, història, art i gastronomia, passejada de la Font de Canaletes a la Plaça Reial.

Descobrirem una sèrie d'aspectes poc coneguts de carrerons, palaus i edificis... Es tracta de l'urbanisme de la Renaixença de la segona mitat del segle XIX, just quan Catalunya despertava cap al nacionalisme, a la recerca de les seves senyes d'identitat, en què es reivindica la llengua i la cultura amb l'exaltació patriòtica i dels Jocs Florals. Barcelona surt de les muralles del casc antic que l'encerclaven. El que visitarem no són els edificis emblemàtics, descobrirem cases singulars, carrerons. Esmorzarem xocolata amb xurros en una granja del 1870, també creuarem el mercat de la Boqueria fins arribar a la Plaça Reial.

Durada del recorregut 1h 30' aprox. L'Emili ens farà de guia.

Trobada a l'estació de Valldoreix a 2/4 de 10.



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Aquest mes és ideal per podar els rosers i també els fruiters que tingueu a l'hort, també podeu aprofitar per abonar-los, amb compost, o bé adob líquid, així a la primavera tindreu unes roses espectaculars i menjareu unes fruites boníssimes.

A les ametlles crues costa de treure'ls la pell. La padrina quan ho ha de fer, les escalfa primer amb aigua bullent uns moments, i després les posa en aigua freda. És fàcil i ràpid.

Una dita:

“A sants i a minyons no els prometis res si no els dons”

I també una endevinalla: En té molta i no té res.

Antoni Mallol



Música

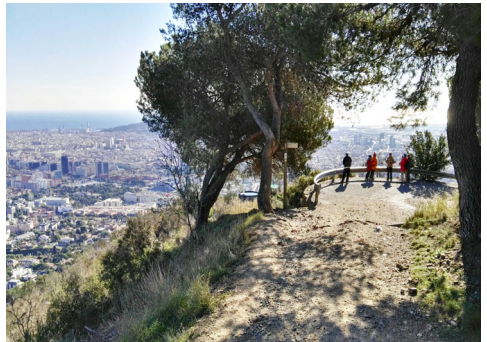
Dimarts 7: A les 18:00 h, al Casal d'Avis de Valldoreix, **primera part de l'òpera “LUCIA DI LAMMERMOOR”.**

Dimarts 21: A les 18,00h, al Casal d'Avis de Valldoreix, es passarà **la segona part de l'òpera “LUCIA DI LAMMERMOOR”.**

A càrrec de Josep Ma Castelló.

LES PASSEJADES amb la Carme i l'Isidre

St. Pere Màrtir 17 de gener



repetim!

SUPER CALÇOTADA!



Estem preparant una gran calçotada. Correspon a l'excursió del mes de febrer. Volem que sigui un gran dia de festa en què hi participem la majoria i ho puguem passar bé tots plegats, un dia d'alegria.

Data: dijous 16 de febrer, a les 13:00 h

Lloc: NAU DE CULTURA de Valldoreix.

Comensals: mínim 50 .

Àpat:

- Calçots, mínim 12 per comensal.
- Carxofes.
- Olives.
- Salsa romesco d'elaboració pròpia.
- Botifarra de pagès.
- Secret de Porc de Palou.
- Cuixeta de pollastre.
- Patates al caliu amb all-i-oli.

Beguda:

- Aigua.
- Porrans de vi negre. A l'exterior.
- Al menjador: sangria en gerres, aigua i algun refresc.

Postre:

- Bescuits de nous amb "xupi" de moscatell.

Grup Papitu i Fills convida a una copeta de cava

- Cafès, tallats i infusions.....0,80 €
- Preu.....25,00€

En cas de pluja, s'ajornaria a la setmana següent, dijous dia 23 febrer. **CAL APUNTAR-SE ABANS DEL DIVENDRES DIA 10.**

US HI ESPEREM!

Lliçà de Vall



Ni pluja, ni vent, (ni fred), desfà el nostre intent. Superant aquestes dificultats i a un horari adaptat també, a la distància que hem de recórrer, ens dirigim cap a Lliçà on ens espera en Josep Miquel que ens ha preparat un molt càlid acolliment.

Lliçà de Vall, poble d'uns 6.000 habitants (tot seguit comparem amb els nostres) té un Ajuntament modern i molt ben equipat amb una sala d'actes on l'alcalde ens rep amablement. Visitem l'arxiu històric amb documents antics des del 948 quan eren 312 veïns. A l'últim pis es conserven els dossiers ben ordenats per temes i anys. Tornem a comparar i ens quedem bocabadats. Preguntem com ho han aconseguit i ens diuen que es deu a les moltes indústries que s'hi han instal·lat.

Però també és veritat que s'ho han guanyat començant sent una vila que vivia de l'agricultura i es va anar ampliant amb la idea dels pous de glaç i fent possible la instal·lació de tantes indústries que els proporcionen tants ingressos.

Anem a visitar el pou de glaç. És una construcció tota de pedra amb una petita cúpula (com un

petit barret) on anaven acumulant plaques de gel, les quals, separades per unes herbes, es conservaven i a l'estiu transportaven a Barcelona per vendre-les fent la competència a altres pobles més allunyats de la capital. Hem entrat dins i hem contemplat l'ingeni que va fer que la població conservés els aliments en aquelles neveres amb un dipòsit per al gel que alguns encara recordem.

Després recorrem masies i visitem la Parròquia de Sant Cristòfol on ens espera el rector i ens explica les seves restauracions i últimament l'original pintura de darrera l'altar.

El dinar a can Cirili ha completat la jornada amb un menú ampli i bo.

Lliçà de Vall, amb en Josep Miquel al davant, ens han acollit amb tot detall, ens han regalat llibres que podeu consultar a la nostra biblioteca, fins i tot una noia policia ens ha facilitat el trànsit de l'autocar.

Gent que estima el seu poble i l'han fet prosperar.

Podem ben dir: Gràcies, SOU MOLT BONA GENT!!!

Isabel

TARONGES FARCIDES

Ingredients: 4 taronges grosses.

Per fer la crema: 350 c. c. de suc de taronja, 100 gr. de sucre, 3 rovells, 30 gr. de mantega, 3 cullerades de Maizena, 10 gr. de Gran Marnier.

Per fer la merenga: 3 clares, 3 cullerades de sucre.

Talleu de les taronges una tapa circular d'uns 3 cm. d'alçada, deixeu per base la part que les uneix a l'arbre, per tal que s'aguantin bé. Buideu-les evitant foradar-les. Passar la polpa i tot el suc pel passapuré, se n'ha d'obtenir 350 c.c., si en faltés escorreu més taronges.

Crema: Treballeu amb el batador els 3 rovells amb el sucre i la Maizena, després afegiu-hi el suc de taronja, un cop ben barrejat passeu la crema pel colador i, poseu-la a coure en un cassó a foc suau sense deixar de remenar, fins que arrenqui el bull i s'espesseixi. Retireu-la del foc i afegiu-hi la mantega i el Gran Marnier, deixeu-la refredar una mica. Ompliu les taronges amb la crema i poseu-les a la nevera durant 2 hores.

Merenga: Munteu les clares

amb la batedora, aneu-hi afegint de mica en mica el sucre, fins que quedin a punt de neu. Poseu-les dins d'una mànega pastissera amb el broquet arrissat i, cobriu la crema de dins de les taronges amb petites muntanyetes o rosetes.

Empolvoreu amb sucre llustre la merenga, i entreu les taronges al forn fins que tinguin un color daurat.

Serviu-les seguidament.

Mercè

Soci protector

**FORN
ESMORZARS
TAPES i BERENARS**



Servei de càtering

*Organització d'esdeveniments,
espai amb encant per a fer-hi festes*

Plaça Mas Roig, 2 Valldoreix
Telèfon: 932809906

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Parader
Paradògic
Paradoja
Paraigües
Parrarraios
Pardo
Preat
Pregut
Paro
Pàrpado

Cal dir

Localització
Paradoxal
Paradoxa
Paraigua
Parallamps
Bru/burell
Apariat/Dístic
Semblant
Atur, aturada
Parpella

TALLER DE CATALÀ

DIA 1	Comentari del llibre “TRETZE TRISTOS TRÀNGOLS” , d'Albert Sánchez Piñol
DIA 8	DICTAT
DIA 15	ORTOGRAFIA/MORFOLOGIA
DIA 22	SINTAXI/LÈXIC

FILOSOFIA DE BUTXACA:

El suau és més fort que el dur, l'aigua més forta que la roca,
l'amor més fort que la violència (SIDDHARTHA)

*HERMANN HESSE (ESCRITOR ALEMANY
PREMI NOBEL DE LA PAU 1946)*

VISITA A LA PENYA BLAUGRANA DE SANT CUGAT

No hi ha dubte que la invitació per a visitar la Seu de la penya blaugrana de Sant Cugat, havia aixecat expectació, ja que han estat 27 persones, les que hem gaudit d'una visita que per a molts haurà resultat sorprenent i per tots molt agradable.

El Sr. Félez ha estat un amfitrió esplèndid, ha tingut el detall de convidar-nos a esmorzar mentre per la pantalla gegant es projectaven imatges d'excursions de la Penya, visites de gent famosa del món de l'esport, i moments de la vida barcelonista d'en Johann Cruiff (epd). Tot seguit ens ha ensenyat el local, farcit de copes i trofeus, quadres de records i fotos de molts jugadors i moments inoblidables per al barcelonisme. A la sala d'actes ens ha explicat la història d'aquesta Penya Blaugrana, situada entre les 10 millors del món, amb un local propi al centre de Sant Cugat, catalogat com a lloc d'interès local, per algunes finestres d'art gòtic que encara s'hi conserven. Ens ha explicat que tenen uns 900 socis en la seva vessant social i uns 450 nens, dividits en 24 equips de futbol, tenen molta cura per damunt de tot dels valors de l'esport, del respecte als àrbitres, o sigui el fair play conjunt, des dels pares fins als nens més petits. Una lliçó d'estimació a l'esport, molt allixonadora en un món com l'actual.

La part esportiva que compta amb unes instal·lacions pròpies, es porta amb la col·laboració de l'organització Hristo Stoitchkov.



Entre diverses anècdotes podem citar la compra d'una preciosa bandera de seda del Barça, que en aquella època va costar unes 120.000 ptes i les dificultats que van tenir perquè els la beneïssin.

Val a dir que, com a bon president, s'ha envoltat d'un gran equip directiu, alguns dels membres han tingut la gentilesa d'acompanyar-nos durant la visita.

Sols ens resta agrair al Sr. Félez les seves deferències i a l'incansable equip de "les sortides culturals" el seu gran encert a l'hora de triar llocs per a visitar i per la seva gran tasca.

Josep Carné



SER AGRAÏTS ENS FA MÉS FELIÇOS



El secret consisteix a ser capaços de donar les gràcies cada dia, sense que succeeixin fets extraordinaris. D'aquesta manera s'aconsegueix estar més contents sigui la que sigui la nostra vida.

Segons Raimon Samsó, en un article al País Setmanal (27/4/2014): "Sentir-se bé sense que hagi succeït res d'especial", és a dir: estar agraït per tot i per res a la vegada. Aquesta actitud és la precursora de la felicitat i l'èxit personal en la vida. És innegable que esdevé un immens reconeixement a infinitat de persones fent possible que seguim en vida o que gaudim del nostre moment actual tal com és la família, els amics, els veïns, els companys. I per poder expressar-ho és necessari ser conscients de les coses bones i positives del nostre entorn.

La gratitud i el compartir la felicitat amb les persones que ens envolten, com és el cas de tots

aquests voluntaris del Casal, l'altruisme té profunds efectes en el benestar físic i també emocional de les persones, que el practiquen. Ajuden a superar l'estrès i les actituds negatives. Però un dels fruits més importants de la gratitud és que contribueix a generar felicitat. I segons estudis científics determinen que les persones que se senten més contentes aconseguixen una existència més longeva, millors relacions i també són més eficaços davant els problemes personals.

Un del hàbits comuns de les persones felices és el començar el dia donant gràcies de petites coses, per generar una actitud joiosa la resta de la jornada. El mestratge en aquest art s'assoleix quan un és capaç d'agrair inclús les dificultats extremes que a cada un de nosaltres ens toca viure, perquè som capaços de pensar que darrere de cada instant de sofriment, hi ha un aprenentatge, una ensenyança que ens converteix en persones més humanes i més comprensives amb el decaïment dels altres. És el que s'anomena "veure el bo del dolent" que sempre existeix, malgrat costa de reconèixer en una primera mirada.

Hi ha una paraula màgica que sempre és ben rebuda per tots: "Gràcies". Totes les nostres comunicacions amb altres persones hauria d'acabar amb aquesta paraula.

Emili

Benaurat dubte

En l'existència humana hi ha una mena de dubte que apareix associat a la indecisió; és un titubeig a l'hora de prendre determinacions en moments concrets de la vida quotidiana que s'explica, bé sigui per la complexitat de la situació, bé sigui per una certa immaduresa nostra.

Però hi ha una altra mena de dubte que no té res a veure amb la dificultat de resoldre qüestions pràctiques. Es tracta d'aquell dubte que neix de la dimensió més interior d'un mateix i que afecta tota la nostra persona i la nostra existència. És més aviat una interrogació que ens sacseja els fonaments, capaç de fer-ho trontollar tot; és el dubte ineludible que ens fa demanar-nos si té sentit el món, si, al capdavall, tot plegat no és més

que un miratge, l'engany més cruel de tots. Aquest interrogant ens assalta ferotgement, i ni la fe més ferma no ens en deslliura. El dubte fonamental ens planta en el desconcert i la perplexitat de nosaltres mateixos i del món; enderroca les certeses i les esmicola brutalment com si fossin ídols de marbre. Benvingut sigui aquest dubte radical que ens arrenca de les seguretats, perquè qui tot ho veu clar i creu que té les coses clares no està disposat a escoltar cap més altra veu que no sigui la seva. El dubte no ha de ser mai rebutjat, ens situa en el conflicte i ens fa desitjar aquella llum que per nosaltres mateixos no podem assolir.

*Eduard Brufau
Extret de Catalunya cristiana*

Conferència de l'Associació DMD

El dijous dia 20 hem assistit a la conferència de l'Associació DMD sobre el **“Dret a morir dignament”** i el **“Testament Vital”**. Molt interessant i que ens pot ajudar a decidir lliurement esvaïnt alguns dubtes que puguem tenir. A més és una associació a la qual poder consultar qualsevol detall que no ens hagi quedat clar, o si algú no va poder ser a la xerrada.

Dades de contacte:

DMD - tf. 934123203
dmdcatalunya@eutanasia.ws
web: www.eutanasia.cat





**Dissabte 25 de febrer
a les 17:30 h**

Com cada any us esperem amb disfresses divertides! No és competició però sí curiositat i admiració.

Comptarem amb l'animació dels **MARXOSOS** i intentarem competir amb ells quant a vestuari, cosa difícil! Compartirem amb ells balls i disbauxa!

Després del ball: **BERENAR!**

NO HI FALTEU!

DITES I REFRANYS DE CARNESTOLTES

- Més tard o més matiner, carnaval, dins del febrer
- Amors de Carnestoltes, amors de revoltes
- Carnestoltes mullades, Pasqües assolellades
- Pel temps de les Carnestoltes, molt vi i moltes poca-soltes.
- De Nadal a Carnestoltes set setmanes desimboltes.



Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

Les Magdalenes

Aquests pastissos de forma rodona, quadrada o rectangular, que porten un paperet una mica difícil de treure i que són molt bons per esmorzar amb cafè amb llet, són d'origen francès, encara que també se'n troben a l'Estat espanyol i sobretot a Catalunya en estar tan a prop de França.

Diuen que en segle XVII el rei Lluís XIV de França, anomenat "El Rei Sol" tornava d'una cacera amb el seu seguici i es van aturar a una fonda per menjar i descansar. Allí hi vivia una noieteta de quinze anys filla dels propietaris. Aquell dia, veient que hi havia molta feina (la mare i l'àvia i dues minyones preparaven l'àpat dels novins) es va oferir a preparar les postres amb una germana seva de dotze anys. Llavors van elaborar uns dolços amb

farina, ous, mantega, sucre i llimona que havien après de l'àvia. Una recepta senzilla.

Al rei i als seus acompanyants els van agradar tant, que van preguntar a la noieteta - Quin és el teu nom? - Madeleine, senyor, - va respondre. Doncs aquestes postres tan bones s'anomenaran igual que tu; Magdalenes (traduït al català). I el rei va demanar que cada dia li'n portessin a palau. Així va ser com aquests dolços s'anomenen com la noieteta que els va preparar.

Llavors tenien forma de vaixellet petit i després s'han anat transformant. Ara també n'hi ha de xocolata, de sucre glaç, de crema, amb boletes de confits.

Aquesta és una història verídica que va succeir de veritat a la França barroca del segle XVII.

Ma Teresa Panyella i Cortès

Recordem:

1-01-2017

Ens ha deixat **FRANCESC RABELLA** del qui vam celebrar els seus 90 anys recentment. El recordarem fent pujar la seva dona a l'escenari per compartir l'homenatge.

Ha estat un home bo que ha viscut pels altres: familiars i amics. Tal com es va fer en el seu comiat realment era per tirar coets.



ANTÒNIA MIRA, antiga sòcia del Casal, vídua de Josep Masanell.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condis
Valldoreix

la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o **mail** a casal.avis@valldoreix.cat, indicant **"Assumppte: cartes a l'Informatiu"**. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i

Els bells camins es multipliquen allà on creieu que s'acaba la carretera

"Renovar-se o morir", d'acord, però no he vist cap renovació a la resta d'activitats del Casal, només a les "Festes d'Aniversaris". Quina sorpresa esdevé a la festa: l'espectacle, o podré seure per beure? (Com no enretirin fots els mobles del vestíbul per a posar-hi més cadires...) Com a observadora, a totes les festes (com abans entaulats) els grups es formen entre coneguts i es guarden els seients per a aquells que encara no han arribat i si algú va sol, som el suficientment educats per parlar amb ell/a. També et pots bellugar per anar a parlar i...

D'acord amb la Isabel, els més joves haurien de tenir en compte l'edat i les limitacions dels més grans. Seria un bon detall, i això no és tornar al passat, és de sentit comú.

Comparteixo el comentari sobre la festa dels Marxosos. Que no tenim nadales en català? Tancar l'acte amb un "Felices Navidades" també és "Renovar-se o morir"? Si us plau!

Margarida

Fantàstiques les activitats amb els nens que organitza el Casal amb l'escola Ferran Clua! Llàstima que l'assistència per part dels socis és escassa... és una de les coses positives que es van incorporant. També les xerrades, interessants!...

Carme L.

Tornada al Casal des de Sant Sadurní.

He vist el xofer distret, parlant molta estona interessat en la conversa. I si surt un senglar o hi ha una taca d'oli o un altre obstacle? Es pot perdre el domini de l'autocar.

Està prohibit parlar amb el conductor, oi?

M.A. Rovira

SOS! Què faig? dimarts la llum era més barata a partir de les 11 de la nit... *vaig esperar per posar la rentadora*. Dimecres l'hora més cara ens van dir que era a les 9 de la nit, però no quan acabava aquesta quota. I dijous? On pregunto cada dia a quina hora puc posar en marxa els electrodomèstics perquè no em costi tant car?

Dioni Sánchez

EL TREN DEL VALLÈS COMPLEIX 100 ANYS

Fa pocs dies que el tren que uneix el nostre poble amb Barcelona ha complert **100 anys**. Aquí trobeu algunes fotografies del dia de l'aniversari, durant el qual alguns van aprofitar per viatjar sentint la nostàlgia d'altres temps.



Soci protector

TAPA'S ROAD

*Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com*

*Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès*

Tancat diumenge

Menú: 9,25 €



Finalment, un grup d'amics socis del casal i també algun simpatitzant van organitzar particularment una **Festa de CAP D'ANY**. L'assistència va ser nombrosa i van brindar per a tothom.

Val a dir que hi van dedicar molts esforços i que les dues sales utilitzades van quedar guarnides amb molt de gust i molt alegres.

La Coral **ESCLAT DE GERMANOR** una vegada més ens ha delectat amb el recital del dia 8 al **Concert de Nadal** a la Parròquia de Sant Cebrià. Necessita noves incorporacions! **Ànims!**



Veureu un resum a la nostra web: www.avisvallldoreix.santcugat.net

Com sempre la **CARME SIGNES** ens va sorprendre amb la seva qualitat pictòrica a l'exposició que vam inaugurar el passat divendres dia 20. És una gran artista i l'animem a que segueixi la seva obra. **Felicitats!**

Podeu visitar l'exposició en hores de casal durant un mes aproximadament, no us ho perdeu!



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània

carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS

24 DE FEBRER DE 2017

Data:	Divendres 24 de febrer de 2017
Lloc:	Seu Social c/ Tibidabo, 7 de Valldoreix
Hora:	Primera convocatòria > 17:00 hores Segona convocatòria > 17:30 hores
	ORDRE DEL DIA
1)	Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'assemblea anterior
2)	Lectura i aprovació, si s'escau, de la Memòria d'activitats 2016.
3)	Presentació i aprovació, si s'escau, de l'Estat de Comptes a 31-12-2016.
4)	Proposta i aprovació, si s'escau, del pressupost i quota per al 2017.
5)	Projecte d'activitats 2016-17. Noves activitats
6)	Cessament voluntari Secretari Antoni Mallol i nomenament Joan Cuatrecasas
7)	Nomenament Antoni Mallol com a vocal responsable de jocs de taula
8)	Torn obert de suggeriments

RECORDATORI D'AGENDA

Recordeu: **ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS, *divendres dia 24***, a les 17:00 en la convocatòria i a les 17:30 en 2a. **És molt important que hi assistim tots els socis!**
Veieu l'Ordre del dia a la pàgina 20.



Dijous 9 anem al Teatre Villarroel. Ens trobarem a les 18:30 h a l'estació de Valldoreix. L'obra és **"LA MARE"**. *"Es pot estimar massa un fill, fins al punt de perdre les ganes de viure en el moment en què marxa de casa per viure la seva vida?"* Aquesta és la sinopsi...

Recordeu apuntar-vos a la **CALÇOTADA** abans del divendres dia 10, necessitem saber quants serem. (Veieu pàg. 6)

A les 18:00 h. al casal, relats de **CINEMA FAMILIAR**. Històries de cinema.

dia 14



dia 28



Calendari d'activitats no fixes del mes de febrer

Dimarts 3: A les 20:00 h, a la Casa de Cultura de VDX, Fòrum visual del VEN. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Diumenge 5: A les 19:00 h, a la Casa de Cultura, "**Santiago Rusiñol, Aranjuez 1931**", de Montserrat Cornet, a càrrec del Grup de Teatre Espiral. Col. Cultura - EMD de Valldoreix.

Dimarts 7: A les 9:30 h a l'estació de Valldoreix, passejada a **Les Escletxes de Papiol**.

Dimarts 7: A les 18:00 h, al Casal d'Avis de Valldoreix, es passarà la **primera part de l'òpera "Lucia di Lammermoor"** (pàg. 5)

Dijous 9: A les 18:30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem al Teatre Villarroel a veure "**LA MARE**". Preu 20 €, a abonar a Secretaria en el moment d'insciure's si és possible. (Pàg. 8)

Dimarts 14: A les 9:30 h a l'est. VDX, sortida cultural "**Visita guiada al refugi antiaeri de la Plaça del Diamant**" (pàg. 4).

Dijous 16: a les 13:00 h. **Calçotada - lloc: NAU DE CULTURA**. Preu 25 € (cal apuntar-se fins divendres 10 de febrer). Veure pàg. 6.

Divendres 17: A les 19:30 h al Casal de Cultura de VDX, conferència "**L'urbanisme com a factor determinant per a les persones**", per Lluís Recoder, ex-alcalde de Sant Cugat del Vallès i ex-conseller de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. Actualment és Soci Assessor a KPMG Espanya. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 21: A les 9:30 h a l'estació de Valldoreix, passejada pel **circuit inclusiu de Valldoreix 5 A**.

Dimarts 21: A les 18:00 h, al Casal es passarà la **segona part de l'òpera "LUCIA DI LAMMERMOOR"**. (Veure pàg. 5)

Dijous 23: A les 9:30 h a l'estació de Valldoreix, passejada suau i sense desnivells. Començarà al *Club de Tennis Valldoreix fins arribar al Poliesportiu pel circuit inclusiu de Valldoreix 5*.

Divendres 24: Assemblea anual de socis. Primera convocatòria a les 17:00 hores - Segona convocatòria a les **17:30 hores** (veure l'ordre del dia a la pàg. 20).

Dissabte 25: A les 17:30 h al Casal, Festa de **Carnestoltes** (veure pàg. 13). Cal apuntar-se a Secretaria.

Dimarts 28: A les 9:30 h a l'estació de Valldoreix, sortida cultural . "**La Barcelona inèdita**", història, art i gastronomia, passejada de la **Font de Canaletes a la Plaça Reial** (informació a pàg. 4)

Calendari d'activitats fixes del mes de febrer

Dilluns

Dies 6-13-20-27

A les 9:30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 10:00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 16:00 h Pintura.

A les 16:30 h Assaig Coral Escat de Germanor.

A les 18:00 h Ball de coordinació.

A les 18:00 h Ping-pong

A les 18:00 h Ceràmica

Dimarts

Dies 7-14-21-28

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 16:30 h Taller de memòria.

A les 18:00 h Cinema familiar (14-28) - veure pàg. 21.

A les 18:00h Taller de música. (7-21)

Dimecres

Dies 1-8-15-22

A les 09:30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 11:15 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A les 11:15 h Classes d'anglès, amb Enriqueta Viñas

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 16:00 h Perruqueria

A les 16:30 h. Informàtica, amb Ricard Cluet

A les 16:45 h Taller de català (veure programació a pàg. 10)

A les 18:00 h Poesia: Ausiàs March (dia 15)

A les 18:00 h Sàpiens (22)

A les 18:00h Ping-pong

Dijous

Dies 2-9-16-23

A les 09:00 h Informàtica, iniciació amb Montse Julià (9-23)

A les 11:15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 16:00 h Servei de perruqueria

A les 18:00 h Ping-pong.

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 16:30 h Labors de retalls – Punt de mitja

Divendres

Dies 3-10-17-24

A les 16:00 h Podologia (3-24)

A les 16:00 h Punt de coixí

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 18:00 h Ping-Pong

Dissabte

Dies 4-11-18-25

A les 11:00 h Petanca

INFORMÀTICA TOTS ELS DIMARTS DE 10:00 a 12:00 h, a càrrec de Josep Ma Pujols.

• Nivell avançat en ordinadors windows i mòbils android. (Prova de nivell prèvia). Informació a Secretaria.

PASSA, VENT...

Passa, vent, cosa sinistra,
qui et pogués mai deturar!
Tota la casa em fa trista
el teu malastruc xiular.
M'enfolleixes les colomes
allà dalt del colomar;
de l'arbre arrenques les pomes
molt abans de madurar;
i colltorces la florida
novella del roserar;
i esfulles la margarida
-si vindrà, si no vindrà-.
A l'hort el planter m'aplanes
i em malmets el fonollar;
del llibre em gires les planes
com si em volguessis reptar.
I els papers treus de la taula
i me'ls llences a volar.
Si el jardí tingués un saule,
com el faries plorar!
Ni finestra ni portella
res no hi val, tot és en va:
sempre et resta una clivella
per poder-te enforinyar.
Jo a ciutat no et coneixia,
i ara m'ets tot casolà!
Véns a casa cada dia
i hi entres sense trucar.

CLEMENTINA ARDERIU

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix