

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL



DIA DE LA DONA TREBALLADORA

nº 183 març 2017



Carrer Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

Les activitats que anem fent

Del 15-I al 15 II

17-I Passejada a Sant Pere Màrtir gaudint d'un dia esplèndid amb vistes a la ciutat: que bonica és Barcelona al costat del mar!

19-I Excursió a Lliçà de Vall comentada ja a l'informatiu anterior.

20-I Exposició de pintura de Carme Signes. Uns quadres molt vius d'animals, que imposen pel seu realisme, extrets d'un viatge a l'Àfrica.

24-I Hem visitat la seu de la Penya Blaugrana, col·laboradora del Casal, convidats pel seu President Josep, Ma. Fèlez. Gràcies per la vostra amable acollida.

26-I Conferència sobre el Testament Vital a càrrec de l'associació Dret a Morir Dignament els quals, amb molta claredat, ens van animar a fer aquest pas per a la nostra dignitat i en ajut de les persones que l'hagin de defensar.

28-I Festa d'aniversaris de l'últim trimestre. Actuació de l'Alba, superant la seva grip, i recordant músiques dels nostres temps que ens van animar a participar amb "ballaruga" inclosa.

31-I Passejada al turó de Can Camps i d'en Mataric, llocs del nostre entorn que (ja comença a ser difícil) no havíem trepitjat mai.

7-II Nova passejada a Les escoles de Papiol. Lloc que sempre sorprèn i que és molt curiós de veure i fotografiar.

A la tarda, primera part de l'obra dramàtica "Lucia de Lammermoor" de Donizetti des del Teatre Metropolítan, seguida per un bon grup d'amics de l'òpera.

9-II Els amics del teatre, van anar a veure "La Mare" ben interpretada per Emma Vilarasau. Comentada a part.

14-II Visita al refugi antiaeri de la Plaça del Diamant, interessantíssima i molt ben explicada per la guia que ens va fer viure i recordar la trista història de la guerra civil.

Follet Tafarier

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes
Flyers
Triptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capes
Records
Clauers
Lapis
Iman
Trofeus
Metacrilat
Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORREIX
93 589 38 12

Menjadores i caixes niu
www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Anunci de primavera: flors d'ametller i mimosa que tímidament es badallen com a presagi d'un proper esclat joiós.

Així és la vida: després de l'hivern tenim ganes de primavera, d'un ressorgir d'anhels i de il·lusions, projectes...

Hem celebrat Assemblea: comprometem-nos en la mesura del que puguem.

Endavant idees i projectes sempre que hi hagi algú que en sigui responsable, no fem volar coloms.

Continuem aprenent diferents temes, mai no és tard.

Omplim les sortides i visites que afermen la nostra amistat i augmenten la nostra cultura.

Gaudim dels jocs de taula, també de bona convivència i dels esports que ens ajuden a mantenir-nos en forma i..."mens sana in corpore sano".

Deixem les preocupacions a la porta i entrem a fer ioga. Relaxem-nos per tornar a trobar-les a la sortida però amb més serenitat.

Sortim, com diu J. Manuel Serrat, amb la primavera a la bandolera!!!

RACÓ DE REFLEXIÓ

Per què estem vivint en el món, moments tan conflictius que ens tenen atemorits, enfront de tanta injustícia i de tanta barbàrie?

Hem perdut la nostra identitat profunda, estem submergits en un món il·lusori que dona prioritat a allò superflu. Estem perdent la llibertat en el nostre interior perquè estem quasi tancats en una presó en la qual ens maneguem amb un món mental fabricat al llarg dels anys per pors i desitjos.

Escoltem més la ment que l'ànima. Les nostres ments s'han inflat de desitjos egoistes i adorem més el tenir que el SER i per a Ser, hem de sortir de la presó dels nostres desitjos i creences.

La llibertat no és ser esclau dels meus desitjos, i de les meves creences. La LLIBERTAT és tenir la valentia de viure sense desitjar, sense esperar. La LLIBERTAT és viure des de l'abandó i la confiança de deixar-nos portar per la VIDA.

Rosa M. Preckler

VISITES CULTURALS

El dia 14 anirem a Cornellà per a conèixer un Palau d'una bellesa extraordinària! Es tracta del **Palau Mercader**, situat just al centre del Parc del mateix nom.

Visitarem les diferents estances de la planta noble decorada a l'estil de l'aristocràcia del segle XIX.

Veurem un majestuós edifici digne de les famílies més importants de l'època i que és un il·lustratiu exemple de les formes de vida i els gustos de les classes benestants catalanes, entre 1864 i 1953.

A la planta principal del Palau, també podrem gaudir del museu d'arts plàstiques i decoratives on hi ha més de 3.000 objectes que formaven el "museu del comte de Bell'lloc".

El preu de la visita guiada és de 3 €.

L'hora de la trobada a l'estació de Valldoreix és a les 9:00 h.

I tal i com ja vàrem anunciar, el dia 28 visitarem la **Casa de les Punxes**. La visita, àmpliament sol·licitada per tots vosaltres, s'ha fet esperar, però finalment s'ha aconseguit!

Aquest espectacular edifici és un dels més emblemàtics de Barcelona. El 1905 Bartomeu Terradas Brutau va encarregar a Josep Puig i Cadafalch el disseny d'una casa per a cada una de les seves tres germanes. El resultat va ser un edifici que recordava els antics castells medievals, amb elements de diferents corrents arquitectònics i diverses innovacions tècniques, amb sis torres punxegudes que en són un dels trets distintius i el que li va donar el nom popular de Casa de les Punxes, el seu nom original, però, és **Casa Terradas**. L'any 1975 va ser declarat monument històric nacional.

Començarem la visita àudio guiada a les 11 h, la durada és d'una hora. En sortir podem fer un tomb per la zona i gaudir de més modernisme.

Preguem efectueu el pagament de la visita, **8 €**, a Secretaria abans del dia 15, ja que la reserva el Casal l'ha de fer per endavant.

Trobada a l'estació de VDX a les 10:00 h.

Palau Mercader



Casa de les Punxes



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Segurament que a dins de casa hi tindreu plantes d'interior. Aneu amb compte amb la calefacció, que resseca molt l'ambient i les plantes pateixen. Cal regar-les regularment i a més, si podeu, poseu-les sobre una safata amb aigua i còdols de riu o bé escorça de pi. Així la planta rebrà humitat a les arrels i estarà més contenta.

Per sopar quasi tots deveu menjar verdura. A més de la verdura tradicional o sia mongetes, coliflor, bròquil, també podeu variar i fer un puré molt bo bullint escarola i patates. Un cop bullit, ho aixafeu tot i hi afegiu un raig d'oli. Us sortirà un puré excel·lent.

Ara una dita: Tot té un final, tret de la botifarra que en té dos.

Solució a l'endevinalla del mes passat: LA MISÈRIA.

Fins al mes vinent!

Antoni Mallol



Música

Dimarts dia 7 a les 18.00 h

Concert de piano amb Eric Varas

Programa

Preludi i Fuga en Si b menor	J.S. Bach
Klavierstücke (I) Op. 76	J. Brahms
La Mort d'Isolda (transcripció de F.Liszt)	R. Wagner
Sonata Op. 7	E. Grieg
Málaga	I. Albéniz
Capriccio	A. Babajanian

Dimarts dia 21 a les 18.00 h

1a part de l'Òpera " I Puritani " de Vincenzo Bellini

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Parque
Pàrraf
Parranda
Parrilla
Pàrroc
Parxe
Passacalle
Passillo
Passe
Passo (de)

Cal dir

Parc
Paràgraf
Bullicia, gatzara
Graella
Rector
Pegat, pegot, pedaç
Cercavila
Passadis, corredor
Passi
De passada

TALLER DE CATALÀ

DIA 1	Comentari del llibre “EL TEMPS DE LES CIRERES” de Montserrat Roig
DIA 8	DICTAT
DIA 15	ORTOGRAFIA/MORFOLOGIA
DIA 22	SINTAXI
DIA 29	LÈXIC

FILOSOFIA DE BUTXACA:

“SIGUES AMIC D'ESCOLTAR, NO PAS DE PARLAR”
Cleòbul de Lindos, Savi de Grècia segle VI a C.

CALAMARSETS A LA MARINERA

INGREDIENTS:

1 kg. de calamars petits
 150 c.c. vi blanc de taula sec,
 250 gr. de cebes
 250 gr. de tomàquets madurs,
 2 alls
 una culleradeta de farina,
 una branqueta de fonoll
 feu un ramet compost de ju-
 livert, farigola, orenga, llorer.

Netegeu els calamars, taleu-
 los les potetes, sense tallar-
 los les aletes, deixeu-los es-
 còrrer una estona.

Poseu oli en una cassola i fre-
 giu-hi els calamars fins que
 gairebé s'hagi reduït el seu
 suc, retireu-los i reserveu-los.

A la mateixa cassola, afegiu-

hi oli si és necessari, sofregiu
 els alls i la ceba tot trinxat
 finament i poseu-hi el ramet
 d'herbes, quan la ceba s'hagi
 cuit afegiu-hi el tomàquet,
 prèviament escaldat, pelat i
 ben trossejat, deixeu coure el
 sofregit fins que brilli. Afegiu-
 hi una culleradeta de farina,
 doneu-hi unes voltes, poseu-
 hi el vi i la branqueta de fonoll,
 deixeu-ho reduir una mica,
 incorporeu-hi els calamars
 i, amb la cassola tapada i el
 foc baix, deixeu-ho coure fins
 que els calamars siguin tous;
 afegiu-hi miquetes d'aigua si
 veieu que la salsa és massa
 espessa.

Servir-ho ben calent.

Mercè

Soci protector

TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès

Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

VALLS



Dia:
16 DE MARÇ

Hora: 08:00

Sortida a l'hora indicada en direcció al Pont d'Armentera, on esmorzarem a base de:

PA AMB TOMÀQUET I PERNIL, VI AIGUA I CAFÈ

A continuació realitzarem una visita a la capital del Alt Camp, amb el nostre guia acompanyant

VALLS

Hi destaca l'Ajuntament a la Plaça del Blat, el Teatre principal (el segon més antic de Catalunya), el Carrer de la Cort per on passaven els nobles per anar del Castell a l'església de Sant Joan, el Monument als Castells, el Museu del Carro i Eines de Camp, el Museu de Valls, la Biblioteca Popular, l'antic edifici de l'Hospital de Sant Roc, el Santuari de la Mare de Déu del Lledó. Farem una passejada pel seu Call jueu, al centre històric de Valls, i a l'Església arxiprestal de Sant Joan. Podrem gaudir també de la Capella del Roser que guarda un mosaic de la Batalla de Lepant (**INCLÒS PREU EL MUSEU DEL CARRO I LA CAPELLA DEL ROSER**).

Acabades les excursions tornarem a l'acreditat restaurant per a dinar a base de:

AMANIDA

PAELLA

RODÓ DE GALL D'INDI

POSTRE

VI, AIGUA, CAFÈ, COCA I COPA DE CAVA

A la tarda, seguirem un **tram del riu Gaià al Pont d'Armentera** i gaudirem del bosc de ribera passant per les omedes i freixedes fins arribar al **Gorg del Salt**. Una veritable gimcana dels sentits! I seguirem amb la visita a la colossal estàtua del "**Mazinger Z**" de 14 metres d'alçada.

Socis: 35 €
No socis: 38 €



LA NOSTRA CALÇOTADA



Seguint la iniciativa que vam provar amb èxit l'any darrer, vàrem celebrar la segona calçotada al Casal. Aquesta vegada i amb l'experiència anterior es va fer a la Nau de Cultura, a fi d'estar més amples i còmodes.

Pensem sincerament, tot i que sempre hi ha coses a millorar, que en general va resultar una festa molt simpàtica i agradable.

Els calçots, abundants i molt ben cuits, van ser l'estrella d'un menú suculent i de qualitat. Per alguns, així ho van comentar, *si en lloc del "secret" hi hagués hagut xai...* ho tindrem en compte, val a dir que es fa difícil encertar el gust de tothom.

Una de les notes simpàtiques va ser la felicitat coincidència dels 50 anys de casats del Diego i la Núria, així com l'aniversari del nostre entranyable Jordi Pelleric, FELICITATS! El Casal els va obsequiar amb un petit detall en forma de pastis amb les corresponents espelmes.

El ball posterior també va estar molt animat i divertit i va servir, com no podia ser d'una altra manera, per divertir-nos i a la vegada pair el tiberi.

Els 82 comensals vàrem brindar pel Casal, pel futur i per la continuïtat d'aquestes festes entranyables, que serveixen per conèixer-nos millor els uns i els altres i compartir fets i experiències.

Hem d'agrair al grup de voluntari/es que van servir a les taules i evidentment! a qui va animar el ball. Gràcies!

Aquesta calçotada del Casal, no té perquè interferir en la tradicional sortida a Valls o voltants amb calçotada inclosa, ja que són completament diferents malgrat que unides per un àpat comú. Però per als seus incondicionals té la seva gràcia, fet que molts compartim. Dues calçotades juntes? Per aquests dies...qui no les fa?

Josep Carné

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

VOLUNTARIS SOLIDARIS DEL CASAL

El nostre Casal, és modèlic, respecte a molts altres de Catalunya. I aquest prestigi es deu bàsicament als voluntaris que amb el seu treball des de fa anys han assolit aquest nivell d'excel·lència.

Voluntaris que dediquen dies, hores i esforç permanent sense ànim de lucre ni gratificació, començant pels membres de la junta, que mensualment es reuneixen per programar i revisar les activitats, perquè tot funcioni el millor possible. També els voluntaris que dirigeixen els 11 tallers, que setmanalment donen les classes i assessoren, i que són els que més treballen i aporten. Altres s'ocupen de la coral, dels viatges, dels jocs i altres. En realitat el conjunt conformen una societat de gent gran, "grans avis", que en la darrera etapa de la vida, procuren passar-ho el millor possible envoltats d'amics i compartint alegries i penes. La Isabel Castells ja fa temps va formar un grup de voluntaris que visita persones malaltes o soles, bé sigui a casa o a l'hospital.

Del que es tracta, és de formar un nou grup que es dediqui a portar (al Casal o potser al CAP), els companys que per manca de mobilitat no tenen mitjà de transport ni familiars que els puguin acompanyar. Aquest voluntariat ja actua de manera espontània, però ara es pretén fer-ho de forma formal, quan l'ocasió ho requereixi, i per això cal organitzar el servei i saber qui necessita aquesta ajuda per a desplaçar-se al casal per una classe, cinema, conferències, festes... o qui necessita ajuda en un viatge o excursió.

Les persones que necessitin aquest servei social i els voluntaris disposats a prestar-lo, poden comunicar-ho a Secretaria, que ho coordinarà juntament amb els responsables del voluntariat. La idea és que, a ser possible, cada barri disposi de dos o tres voluntaris de proximitat, a fi de facilitar els desplaçaments.

Sabem que, ser generós surt a compte. Regalar temps i afecte no solament beneficia el company/a que rep el servei, sinó que també afavoreix a qui l'efectua, perquè ser altruista, fa que ens sentim millors persones, més joiosos i més feliços. Cal tenir en compte, que és necessari constantment la incorporació de nous voluntaris perquè el Casal pugui continuar la tasca social. Qualsevol capacitat ens pot ser d'utilitat per ajudar, de vegades no cal tenir experiència, sinó, ganes de regalar temps i afecte.

Si ajudes, t'ajudes a tu mateix, encara que de vegades no en siguis conscient, ja que aporta grans beneficis a qui ho posa en pràctica, un major creixement personal, i ens sentim més alegres i feliços.

Contribuïm a un món millor!

Emili



EL “COSTAT FOSC” D’UNA MARE

Nova sortida a Barcelona dels amants del Teatre del Casal. El dijous 9 de febrer varem anar a “patir” a la Villarroel “La Mare” de Florian Zeller, sota la direcció d’Andrés Lima. A mi el que m’esperonava era fruit de nou d’una actuació de l’Emma Vilarasau. He seguit la seva carrera tant en el paper de fava genial a “VentdelPlà” com, sorprenent i descarada, en el paper de “Qui té por de Virginia Woolf?”, emulant amb gràcia Elizabeth Taylor, que li vaig comentar el seu radical canvi en la presentació que va fer d’aquesta obra a la Biblioteca de Sant Cugat ja fa una pila d’anys... En definitiva, la Vilarasau ha interpretat personatges molts diferents i complexos al llarg de la seva dilatada carrera però cap és comparable a Anne, la protagonista amb angoixa existencial de “La Mare”, una obra curulla d’ingredients per al lluïment d’una actriu amb grans registres dramàtics. El director, Andrés Lima, comenta el seu personatge: “Jo veig en ella quelcom de salvatge que, no obstant, està domesticat. Ella és molt formal però dintre batega una pantera, una pantera ferida”. En aquest esquerp terreny, entre el que és real, veritable, imaginat o sentit, és on se situa “La Mare”, en un espai sense temps ni lloc, un espai de la ment. Sona a abstracció però així és la manera d’escriure de l’autor Florian Zeller, el jove dramaturg francès que, darrera de Yasmina Reza (ja citada aquí quan comentava la seva obra “Art”), està renovant l’escena teatral de França. És una obra que va directa a l’emoció d’aquest

caos brutal que és el cap d’aquesta mare. Però, què passa realment en “La Mare”? L’obra presenta una dona burgesa –la Vilarasau– que ha sacrificat la seva vida per la família, amb un marit absent per viatges de treball (i infidelitats insinuades) –Pep Pla– i un fill gran que de sobte torna a casa per un desengany amorós –Òscar Castellví– i la resta de dones que apareixen a l’obra, totes interpretades per Ester Cort. Ella és la dona del fill, l’amant del pare, la infermera que té cura de la protagonista i qualsevol altra femina imaginada per Anne. Emma Vilarasau s’endinsa en aquell COSTAT FOSC, en els abismes en els que decidim no mirar perquè podríem caure. “I la veritat és allò que sentim”, apunta l’actriu, que passarà per moments de crueltat, enginy pervers, amor incondicional, tendresa, pastilles i alcohol, en l’espiral que és l’obra. En paraules de l’autor: “una comèdia sinistra”. I així varem sortir d’esporguïts del teatre...

MARTÍ ROQUE



NOTÍCIES



Estrenem autobusos a Valldoreix!

A partir del dia 22 ja circulen aquests 2 autobusos, amb capacitat per a més passatgers que els antics. És necessari anar ampliant la flota d'aquests vehicles i seria bo que també s'ampliessin algunes línies anant i tornant pels mateixos carrers, moltes vegades costeruts.

Moltes persones deixarien el vehicle propi a casa, amb els avantatges que això significaria tant per a les persones com per al medi



90 anys i tan guapa!

Felicitem la Ma Pau pel seu aniversari i per la seva simpatia.

Va ser afortunada amb la majoria de regals de la rifa a la Festa d'aniversaris, com si la Providència s'afegís a la felicitació!

Aprofitem per a felicitar també a tots els nonagenaris d'aquest trimestre.

Impressionant la visita al refugi antiaeri de la pça. del Diamant a Gràcia que vam fer el passat dia 14 de febrer! És molt important la memòria històrica, no podem oblidar aquells fets.



277 morts, més de 1.500 ferits,
76 edificis destruïts, 97 de
parcialment derruïts i
273 de malmesos.

**Els 180 bombardejos de
Barcelona van deixar:
2.750 morts
7.000 ferits
300 edificis destruïts
1.800 edificis malmesos**

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE



Turó de can Camps



Primera passejada suau, per la riera de ca n'Abadal, el dia emboirat amb un cel terrós el grup petit però molt lleuger i també una mascota “el Ros”.



Hem fet un recorregut d'uns 6 quilòmetres pel circuit inclusiu 5A de VDX. Un matí de primavera per gaudir de la natura amb la participació de tots els socis habituals i de la nostra mascota.

Passejades a mida: dues difícils i una suau, així no hi ha excusa, molts podem fer el cim! Una manera de mantenir-nos en forma i compartir unes bones estones amb els amics.

DIMECRES DE CENDRA



Catalunya gaudeix de costums i festes molt diverses, que es van renovant i modernitzant amb el pas del temps. Uns costums a través del segle que s'han sabut adaptar als canvis que marca el pas del temps. Generalment, totes tenien un origen místic o religiós; com ara Nadal, Reis, Dimecres de Cendra, la Quaresma, i una part popular, festiva del poble, com ara Carnestoltes.

Dimecres de Cendra: És el primer dia de la Quaresma. El darrer dia de Carnestoltes. El poble tenia el costum d'anar al camp a berenar i a enterrar el carnestoltes. A Madrid en deien "enterrar la sardina", apel·latiu que s'ha estès entre nosaltres amb el temps.

És estranya l'expressió "enterrar la sardina", sembla que no lliga amb el fet de no menjar carn durant la Quaresma. Un erudit, el Sr. Bastús, diu que recorda el costum d'enterrar una carcanada o espinada de porc, que rebia el nom de "sardina", més lògic i que s'ajustaria al fet

de no menjar carn, però no està documentat enlloc...

Durant la Missa del Dimecres de Cendra, en un moment especial el Celebrant diu al poble "Recorda home, que ets pols, i que en pols t'has de convertir" i després posa un senyal de cendra al front de cada fidel. Les cendres són fetes de rams d'olivera i d'altres arbres beneïts l'any anterior.

A l'Escola Bressol també celebràvem aquestes festes. Primer portàvem una arengada per classe, li foradàvem un ull, hi passàvem un cordill i la penjàvem d'una canya. Però la classe podia tot el dia fins que a la tarda les enterràvem al jardí. La solució: fem la sardina de cartolina, els nens les pintaven, les penjaven d'una canya i se les emportaven a casa tots contents.

També teníem la "Vella Quaresma", la figura d'una vella amb un bacallà sec a la mà i amb set peus, tants peus com setmanes durava la Quaresma. La teníem penjada a la paret del vestíbul i cada divendres li trèiem un peu.

Quan arribava la Pasqua, hom solia tirar la figura al foc. Nosaltres la fèiem desaparèixer (inici del reciclatge) per a l'any vinent. Com que el nens feien vacances, ja no hi era quan tornaven.

Margarita Juárez

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto


**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavaldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS

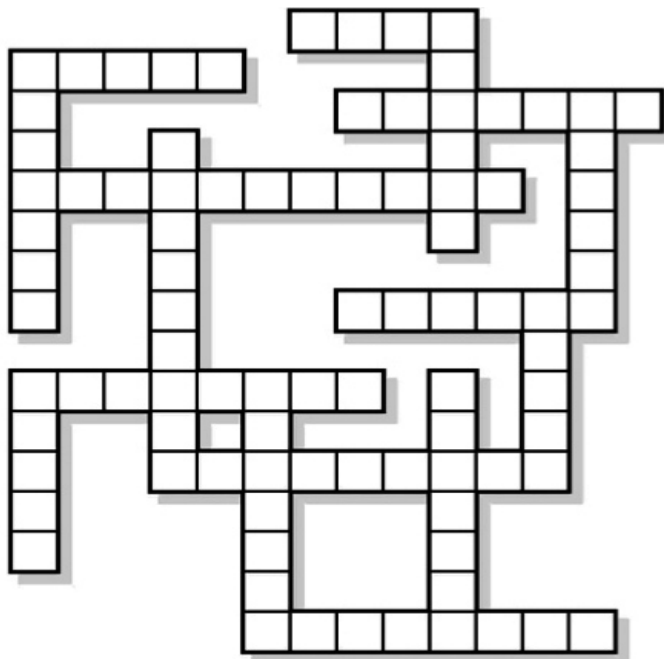


**Condis
Valldoreix**

ENTRETENIMENTS

SOPA DE LLETRES (solució a pàg. 17)

Completeu la graella amb les paraules de la llista, que fan referència al món urbà



4 LLETRES

Parc

5 LLETRES

Barri

Plaça

Ronda

6 LLETRES

Carrer

Rambla

Xamfrà

7 LLETRES

Autovia

Carreró

Passeig

Polígon

8 LLETRES

Avinguda

Bulevard

9 LLETRES

Autopista

Carretera

11 LLETRES

Illa de cases

Si més no, un somriure!

De trasllat

Un català està arrencant el paper pintat de casa seva, i això que arriba un amic i diu:

- Què, redecorant la casa?
- No. De trasllat.

Pobresa

- Mare, els veïns del cinquè són pobres?
- No, per què?
- És que el Manelet s'ha empassat un euro i estan tots preocupats.

la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o **mail** a casal.avis@valldoreix.cat, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"**. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i

Les palmeres

Amb pena he rebut la notícia que també la meva palmera, tan maca com la veig, està malalta i aviat morirà... què està passant amb tanta plaga?

Montse R.



Veig el futur dels joves complicat, poden els nostres polítics, tot i ser un poble petit Valldoreix, fer alguna cosa per començar a canviar el món amb el seu petit granet de sorra? Els avis estem preocupats. D. Hernández



Segueix el problema dels **senyors a Valldoreix**; ara ja es passen de dia sense cap problema per a ells, però podem tenir un disgust. Moltes vegades he vist passar una dona amb el seu fill al cotxet al costat d'un d'aquests animals sense una altra opció. I precisament les papereres del carrer moltes vegades serveixen a persones incíviques per acollir les seves deixalles, cosa que els senyors saben perfectament i les buiden amb facilitat, deixant un panorama penós.

Rosa R.



Solució a la sopa pàg. 16

DIA DE LA DONA

A Catalunya, ja a l'any 1917 dones com Carme Karr i Àngela Cardona van defensar el sufragi femení des de la revista "Feminal". Carme Karr, fundadora de la revista, va ser també la iniciadora a Barcelona de l'ANME i va ser una de les poques dones a l'estat espanyol que es va reconèixer en les sufragistes britàniques i nord-americanes, que aquí les titllaven de poc femenines i massa radicals.

No va ser, però, fins l'any 1975 que l'ONU va fixar la data del 8 de març com a Dia Internacional de la Dona per reconèixer la lluita de les dones per aconseguir la igualtat i l'ocupació de càrrecs públics. Des de



Soci protector

**FORN
ESMORZARS
TAPES i BERENARS**



Servei de càtering

*Organització d'esdeveniments,
espai amb encant per a fer-hi festes*

Plaça Mas Roig, 2 Valldoreix
Telèfon: 932809906

llavors i fins ara, el 8 de març es commemora el Dia Internacional de la Dona per al reconeixement de la lluita de tantes dones per aconseguir la igualtat entre els dos sexes.

La declaració del Dia Internacional de la Dona ha ajudat a posar de manifest la desigualtat entre homes i dones.

I també serveix per recordar que malgrat l'atur, que en el cas de les dones és més elevat que en el dels homes, no hi ha cap dona que no treballi ja que totes segueixen fent-se càrrec de les tasques de la llar.

*Article extret de TV 3 digital i
revista Sàpiens*

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

el futur promet

EN PROJECTE

POSSIBLE TALLER SOBRE TEMES ESOTÈRICS

Un soci amb coneixements d'aquestes matèries, el Sr. Queral, ens proposa organitzar un taller/xerrades sobre Parapsicologia, Esoterisme, Control mental i Medecina alternativa.

Es farà primer una sessió informativa i si hi ha un nombre suficient d'interessats es faria el taller en què bàsicament es tractaria de dialogar, ensenyar, fer aportacions i aprofundir sobre els temes, no classes pràctiques ni curacions.

Els interessats es poden inscriure a secretaria. El dia està pendent de programació.

LES POSTES DE SOL I L'HORA CREPUSCULAR

Propera exposició fotogràfica de Miquel Pellicer i Emili Sempere.

Des de casa nostra al capvespre, veiem com es pon el sol i s'amaga per darrere les muntanyes, és l'hora màgica captada amb les nostres màquines fotogràfiques i que us volem mostrar pròximament. Serà el dia 7 d'abril a les 18.00 h al Casal. Més informació en el proper número de LA VEU.

A manualitats s'organitzaran tallers monogràfics de diverses tècniques. Anirem informant.

Com ja s'ha anunciat a l'Assemblea, proposem nou taller d'informàtica, impartit per Montse Roura, els divendres a les 9.30 h. Seria personalitzat, és a dir, tractaria el tema que a cadascú interessés, tauleta, PC o mòbil. Els participants hauran de tenir un nivell d'iniciació a la informàtica com a mínim, que el poden obtenir a les classes que Montse Julià dona dos dijous al mes a les 9.00 h del matí. Més informació a Secretaria.

Dissabte 1 d'abril: A les 17.30 h, al Casal, **Festa d'aniversari** per als nascuts dins del primer trimestre (gener-febrer-març). Com sempre, procurarem que sigui una festa divertida i compartirem tots les felicitacions als homenatjats.

DESTACATS DE L'AGENDA

Diumenge 5: a les 19.00 h al Casal de Cultura. “**Un prometatge**” interpretada per la companyia TTP (Teatre Truca a la Porta). Els actors són Jaume Pla, Ignasi Roda i Anna Pou. Org. Grup de teatre Espiral. Col. Cultura EMD de Valldoreix. Sempre interessants les obres amb què ens delecta el grup Teatre Espiral.

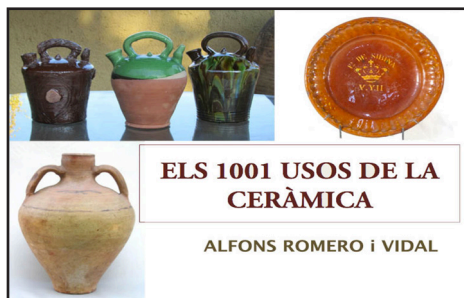
El dia 9 celebrarem el **DIA DE LA DONA**, i comptarem amb **EMPAR MOLINER**, periodista i escriptora, sempre al costat de la lluita i la justícia en totes les seves vessants.

Serà al Casal, sala d'actes, a les 18.00 h, us hi esperem!





Divendres 24: Anem a teatre, al TNC, a veure **LA SRA. FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER**. Preu 24 €. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 18.00 h.



Xerrada a càrrec d'**Alfons Romero**, soci del Casal, sobre **CERÀMICA**. Gran coneixedor del tema, recomanem l'assistència, serà molt interessant.

Dijous 30, a les 18.00 h.

A les 18:00 h. els dimarts dia 14 i 28, relats de **CINEMA FAMILIAR**. Més informació als panells del vestíbul del Casal.

Calendari d'activitats no fixes del mes de març

Diumenge 5: a les 19.00 h al Casal de Cultura. “**Un prometatge**” interpretada per la companyia TTP (Teatre Truca a la Porta). Els actors són Jaume Pla, Ignasi Roda i Anna Pou.

Org. Grup de teatre Espiral. Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 7: passejada. Ens trobarem a les 9.10 h al Pg. Olabarria, autobús número 1 (Sant Cugat). Anirem al **Pantà de Can Borrell**.

Dimarts 7: a les 18.00 h Concert de piano amb **Eric Varas** (programació a pàg. 5).

Dijous 9: a les 18.00 h al Casal, amb motiu del **DIA de la DONA**, xerrada a càrrec d'**Empar Moliner**. (Veure pàg. 21)

Divendres 10: A les 20.00 h al Casal de Cultura de VDX, Fòrum visual del VEN. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 14: a les 9.00 h ens trobarem a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural. Anirem al **Palau Mercader**. Cal apuntar-se. (Veure sortides culturals, pàg. 4).

Dijous 16: a les 8.00 h. al Casal excursió d'un dia. Anirem a **Valls** (veure pàgina 8).

Dimarts 21: passejada 9.30 h. Pl. est.VDX . anirem al **Camí de l'ermita de la Salut i cirerers de Can Domènech**.

Dimarts 21: a les 18.00 h 1a part de l'Òpera “**I Puritani**” de Vincenzo Bellini (programació a pàg. 5).

Dijous 30: passejada suau. Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. començarà a la **Pça. Mas Roig** continuant el **Circuit inclusiu de Valldoreix 5**.

Divendres 24: Anem a teatre, al TNC, a veure **LA SRA. FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER**. Preu 24 €. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 18.00 h (veure pàg. 21)

Dimarts 28: a les 10.00 h a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural. Anirem a la **Casa de les Punxes**. Cal apuntar-se (veure sortides culturals, pàg. 4).

Dijous 30: A les 18.00 h, al Casal, xerrada a càrrec d'Alfons Romero, **1001 USOS DE LA CERÀMICA**. (Veieu pàg. 21)

Divendres 31: a les 19.30 h al Casal de Cultura. Concert de flauta “**Concert de Primavera**” per **MUSICUS**, Orquestra de flautes dolces del Coll de Barcelona. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

El divendres 3 de març el Casal estarà tancat per Festa Local (Sant Medir).

Calendari d'activitats fixes del mes de març

Dilluns

Dies 6-13-20-27

A les 9.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.

A les 18.00 h Ball de coordinació.

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Ceràmica

Dimarts

Dies 7-14-21-28

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de memòria.

A les 18.00 h Cinema familiar (14-28)

A les 18.00 h Taller de música. (7-21)

A les 17.00 h. Massatge de peus amb Isabel Murcia. Nou format. Informació i reserva a Secretaria.

Dimecres

Dies 1-8-15-22-29

A les 09.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 11.15 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A les 11.15 h Classes d'anglès, amb Enriqueta Viñas.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.30 h Informàtica, amb Ricard Cluet

A les 16.45 h Taller de català

A les 18.00 h, poesia. **LA DECADENCIA** - Francesc Vicenç Garcia, rector de Vallfogona. (Dia 15)

A les 18.00 h Sàpiens (22)

A les 18.00 h Ping-pong

Dijous

Dies 2-9-16-23-30

A les 09.00 h Informàtica, iniciació amb Montse Julià (9-23)

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 16.00 h Servei de peruqueria

A les 18.00 h Ping-pong. (2-16-23)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Labors de retalls – Punt de mitja (*el dia 16 hi ha excursió, es confirmarà assistència de la Carme o la Montse*)

Divendres

Dies 10-17-24-31 (dia 3 festa)

A les 16.00 h Puntetes de coixí

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h Ping-Pong

Dissabte

Dies 4-11-18-25

A les 11.00 h Petanca

* Nou taller d'informàtica, amb Montse Roura, divendres a les 9.30 h. **NIVELL MÍNIM D'INICIACIÓ** i seràn classes personalitzades del tema que els alumnes demanin. Aquest nivell el podeu assolir amb les classes de Montse Julià. Més informació a Secretaria.

INFORMÀTICA DIMARTS A LES 10:00 h, a càrrec de Josep Ma Pujols.

• Nivell avançat en ordinadors windows i mòbils android. (Prova de nivell prèvia). Informació i inscripcions a Secretaria.

RECORDEU: Ajuda sobre mòbils i informàtica amb J.Ma Pujols i Carles Gavaldà. Demanar dia i hora a Secretaria.

MARÇ

Pel març estrenarem la primavera,
la primavera que la sang altera.

Serà el moment de veure com arreu
s'imposa el verd a qualsevol conreu,
com l'aire, que és més clar i més lluminós,
porta el perfum de les primeres flors,

com tornen els ocells que van fugir
per passar l'hivern molt lluny d'aquí,

com tota cosa a poc a poc reviu
i ja anuncia l'esclat de l'estiu

i com, sense saber ben bé el perquè,
amb qualsevol fotesa fem el ple.

És el prodigi del temps renovat
que se'ns emporta amb el seu dolç embat.

Pel març la primavera estrenarem
i amb calma i bon humor la gaudirem.

Miquel Martí i Pol

