
LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

**REVELLA
DE SANT
JOAN A
VALLDOREIX !!**

**(FOTOS
DEL
MEU
AVI)**

nº 186 juny 2017



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santougatentitats.net

Les activitats que anem fent

Del 15-04 al 15-05

18-04 Sortida de tres dies al **Vilar Rural de Sant Hilari** (comentat a La Veu de maig).

18-04 Visita cultural al **Museu Nacional de la Ciència i de la Tècnica de Terrassa** inclosa l'exposició de Leonardo da Vinci provinent de Roma, amb alguns dels seus enginyers, que vam poder veure i gaudir. Molt interessant.

21-04 Anem al teatre a veure: **"A TOTS ELS QUE HEU VINGUT"** obra ja comentada.

25 -04 Passejada a la Font i ermita de St. Vicenç. (fotos i comentaris a part).

26-04 Celebrem St. Jordi (ja comentat)

27-04 Passejada suau.(fotos i comentaris a part).

29 i 30-04 Xou de Primavera "Els Marxosos". Cada vegada ens sorprenen més amb els seus vestits, muntatges, actuacions i bon humor. La sala plena de gom a gom.

2-05 i 9-05 passejada suau a la **riera de can Llobet** fins a l'escola de La Floresta i a la **Font de la Budellera i Font del Canet** respectivament (fotos i comentaris a part).

11-05 Conferència de **VÍCTOR ARGÜELLES** President de l'Associació Espanyola de Rehabilitació Neurocognitiva Perfetti. (Article especial a part)

14-05 Celebració de **30 anys cantant de la nostra Coral Esclat**

de Germanor amb la col·laboració de l'amiga Montserrat Gasch que treia el cap per una finestra per a representar una de les cançons. Aquesta finestra artesana, amb la dificultat que representa, l'hem d'agrair al nostre President. Moltes gràcies a tots dos.

Continuaré el mes que ve i procuraré anar informant de totes les activitats d'aquest incansable Casal que quan n'acaba una en comença una altra.

Follet Tapaner

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes

Flyers Tríptics

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Records

Clauers Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORÈIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Com s'escolen els dies!...i els mesos!

Els que volem que La VEU del CASAL us arribi a temps encara ho vivim amb més intensitat moguts per la urgència. Sembla que era ahir que iniciàvem el curs i ja som a les acaballes.

Amb goig hem celebrat els “30 anys cantant” de la nostra Coral Esclat de Germanor i també el 33è Aniversari del Casal. Ens en sentim orgullosos, però, que no se'ns pugi al cap. Sempre hi ha quelcom a millorar.

Ara us convidem a la revetlla que amb tanta il·lusió preparem per a tots. Tenim el jardí més planer i podem disposar de més espai per instal·lar-hi les taules.

Com cada any gaudirem de la coca, el cava i els focs artificials que ens permeti la normativa. També de la música i el ball per als més animats.

I per sobre de tot viurem la nit més curta de l'any amb la nostra amistat i, si ens animem, amb els fanalets provinents de la Flama que com és tradició ve del Canigó i que aquest any arribarà a Valldoreix. Que ella encengui els nostres focs, els nostres cors i faci possible els nostres anhels.

Us hi esperem!



“NOTA DE LA REDACCIÓ:

Agraïm els vostres articles i preguem us atengueu a les següents normes: Envieu-los amb el vostre nom a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant “Assumpte: article per a LA VEU”. Els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar els escrits. Termini màxim de recepció dels articles el dia 20 del mes corresponent.”

VISITES CULTURALS



El 13 de juny romandrem a les nostres contrades. Farem una passejada per Rubí on visitarem diferents indrets.

Rubí és un municipi mil·lenari de Catalunya, situat al Vallès Occidental, amb 73 000 hab., és la quarta ciutat del Vallès en població, la dotzena de Barcelona i la setzena de Catalunya. Respecte a Espanya entra dins de les 100 ciutats més poblades de l'Estat. En el 97è lloc. El nom actual li prové segons els historiadors, Ribo Rubeo, de vestigis romans referenciats, denominació en llatí i traduïble per Riera Vermella en referència a l'argila que arrossega la riera i que es creu li va donar el nom.

En primer lloc visitarem el **Museu Etnogràfic Vallhonrat**, té varietat de col·leccions repartides en 6 sales. Tot seguit admirarem diferents edificis modernistes; **Escoles Ribes**, **Celler cooperatiu** i **l'església de Sant Pere**, construcció de diferents èpoques i d'origen preromànic.

La visita és gratuïta. Trobada a l'estació de VDX a les 10 h

El dia 27 farem dues visites a la ciutat de Terrassa. La primera al **claustre del convent de Sant Francesc d'Assís**, on podrem admirar l'espai claustral, de planta quadrada amb planta baixa i dos pisos, i que conserva a la planta baixa, vint-i-sis plafons ceràmics policroms fets entre 1671 i 1673.

D'aquí ens dirigirem al Parc de Sant Jordi per fer la visita guiada a la **Masia Freixa**. És un edifici modernista, construït el 1896 originàriament va ser una fàbrica de filats. Entre el 1907 i el 1914 va ser reformada per Lluís Muncunill i Parellada, transformant-la en la residència familiar de l'industrial tèxtil Josep Freixa. Està considerada una joia del modernisme terrassenc, amb la seva estructura d'arcs i voltes d'inspiració gaudiniana i els murs pintats de blanc, l'efecte visual és esplèndid.

Donat que serà l'última visita d'aquest curs, podem fer el dinar de comiat a Terrassa en un restaurant que té un menú molt bo per 13,50 €.



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

De les fruites verdes que teniu a casa podeu accelerar-los la maduració posant-les al costat d'unes quantes pomes.

Ara que és temps de cireres, la padrina us aconsella que guardeu tots els pinyols de les que us mengeu. Amb els pinyols podreu fer petits coixins. Quan faci fred els poseu dins del microones i tindreu un magnífic escalfador de peus.

Antoni Mallol



Música

DIMARTS DIA 6

Dimarts dia 6 de juny música en directe. Actuació del “cantautor” santcugatenc, **Pere Codó i Daida Cabanas**.

Soci protector



Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Villdoreix, Sant Cugat del Vallès
Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Pavo
Pavonejar
Pavor
Peana
Peató
Peca
Pedernal
Pedido
Pegar
Pegar foc

Cal dir

Gall d'indi // Paó
Fatxendejar, gallejar
Paor
Peanya
Transeünt, vianant
Piga
Pedra foguera
Comanda
Enganxar // Escaure, lligar
Calar foc

TALLER DE CATALÀ

DIA 7	Comentari del llibre "EL PODER DE L'ARA" d'Eckhart Tolle
DIA 14	DICTAT
DIA 21	ORTOGRAFIA/ MORFOSINTAXI

FILOSOFIA DE BUTXACA:

Qualsevol pot enfadar-se, això és quelcom molt senzill. Però enfadar-se amb la persona adequada, en el grau exacte, en el moment oportú, amb el propòsit just i de la manera correcta, no resulta, sens dubte, tan senzill.

Aristòtil, Ètica a Nicòmac (384aC-322aC)

RACÓ DE REFLEXIÓ

Benvolguts companys de viatge:

Fa uns quants anys que escric l'apartat RACÓ DE REFLEXIÓ on he compartit les meves vivències personals sense ser conscient que era això: les meves vivències. Mai no m'he plantejat perquè escrivia, així com tampoc mai no em vaig plantejar perquè vaig exercir 35 anys com a psicòloga. Les situacions ocorrien en un succeir-se de la vida sense qüestionar-me. Simplement succeïen.

Fa uns dies em vaig adonar de quelcom que em sorprengué.

En el meu exercici de psicòloga, encara que aparentment ajudava els altres a comprendre's, en realitat era a mi a qui comprenia a través dels altres. En realitat els seus problemes no eren solament els seus problemes, sinó també els meus. Amb cada persona en conflicte, arribava una resposta per a mi.

Ara me n'he adonat i també m'he adonat que allò que he escrit a l'INFORMATIU (ara LA VEU DEL CASAL) no era solament per a vosaltres sinó també, o principalment, per a mi. M'he estat qüestionant la VIDA a través d'una ignorada aparença d'explicar a d'altres, allò que jo necessitava veure.

Un matí, en aquests últims dies, mentre baixava l'escala de casa meva, em va venir un "flash"; de sobte em vaig adonar que no tenia res a preguntar-me i que no esperava cap resposta de les ignorades preguntes i respostes que projectava fora.

Així de babaia em vaig quedar com amb la boca oberta de l'astorament. NO TINC PREGUNTES. I com que no tinc preguntes sento que no tinc res a dir, no hi ha preguntes i no cerco respostes.

Tot plegat sembla que voregi en l'absurd però no sé explicar-m'ho, ni explicar-ho millor.

Us dono les gràcies a tots però no tinc res a dir, solament que cadascú portem en nosaltres les preguntes i les respostes fins que arriba el moment en què no hi ha res a preguntar i que l'abandonament i el silenci mental és l'única possibilitat d'alliberament a tants interrogants que la ment formula.

Aquestes reflexions no signifiquen pas, però, el meu comiat. Continuarà, com fins ara, la meva col·laboració.

Rosa M Preckler

GELAT DE FRUITA SECA

Ingredients per al gelat:

400 cc. nata líquida, 3 rovells,
130 gr. de sucre, 150 gr de nous.

Ingredients per a la maceració:

60 gr. d'orellanes d'albercoc,
60 gr. de panses de Corint,
xerès, 25 cc. de conyac

Talleu les orellanes a quadrets petits, a la mida de les panses.

Poseu en un pot de vidre, les panses i les orellanes, cobriu-ho just amb el xerès, i afegiu-hi el conyac, tapeu-ho i deixeu-ho unes 10 hores amb la maceració.

Bateu en un bol els rovells amb el sucre fins que blanquegi, afegiu-hi 100 gr. de nous picades ben fines, i els 50 gr. restants tallats a trossets, incorporeu-hi amb una espàtula la nata muntada, aboqueu-ho en un recipient metàl·lic i bastant "fondo" i poseu-ho al congelador unes 8 o 10 hores com a mínim.

Humitegeu amb aigua l'aparell de fer boles de gelat, col·loqueu les boles en copes, i serviu-les acompanyades de les fruites amb la maceració posades en un centre, perquè cadascú se serveixi al seu gust.

Mercè

Soci protector

**FORN
ESMORZARS
TAPES I BERENARS**



Servei de càtering

*Organització d'esdeveniments,
espai amb encant per a fer-hi festes*

Plaça Mas Roig, 2. Valldoreix
Telèfon: 932809906

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

30 ANYS CANTANT

Quantes cançons ! Quantes veus! Quants anys reunits a fi de celebrar l'aniversari de la nostra Coral! Quin goig ! Ningü no cantava sense motivació! Ah! I per contrast, una nota de joventut.

L'Església Protestant, acústica perfecta, cedida amb l'habitual amabilitat, fou el marc ideal. Ens hi sentim tan ben acompanyats sempre que hi hem actuat! Molt agraïts, és un plaer.

Corals veïnes, 3 en total: LA TARDOR de la Floresta, ROSA d'ABRIL i CASAL DE SANT CUGAT, de Sant Cugat, i MUSIC'AL COR més la nostra ESCLAT de GERMANOR de Valldoreix, havien escollit un variat repertori de cançons. Conclugué la cantada, un cànon d'imatge bucòlica interpretat conjuntament per totes les corals. Voleu més GERMANOR?

Una nota simpàtica fou l'escenificació d'una de les cançons que va interpretar la Coral del Casal. Una component dels MARXOSOS va col·laborar amablement a fer la interpretació, amb un petit, però escaient, decorat, gentilesa del nostre president.

Hora dels agraïments: Obsequis per als directors de les Corals i una placa commemorativa dels 30 anys, per a la coral del Casal.

Sortida al jardí, comentaris i animades xerradetes, durant el picapica.

*De no cantar
jo m'entristia:
per mi és el cant
tal com el pa
de cada dia.*

Escrivia la poetessa.

Quina veritat amics! Quina veritat!

Una cantaire de la coral del Casal



RUPIT

S'aixeca el dia radiant, de moment no hi ha pluja.

Anem al bonic poble de Rupit de la comarca d'Osona. Pel camí contemplem la natura esplèndida amb la seva simfonia de colors verds. Bell paisatge de primavera.

En arribar tots passem pel famós "pont penjant" qui més qui menys agafadets de la barana desitjant arribar a l'altra banda.

Rupit és un model de poble tranquil cuidat i molt visitat. Gaudim d'aquest poble i badem amb les finestres i les seves cortinetes diferents a cada casa. Les cases són de pedra edificades també sobre roques. El conjunt és harmoniós.

El poble s'omple de grups de nens i gent gran que ens saludem els uns als altres.

Després de dinar anem a Vic i passem pel recomanat recorregut que ens porta a admirar convents, Ajuntament, temple romà, palau en restauració, i

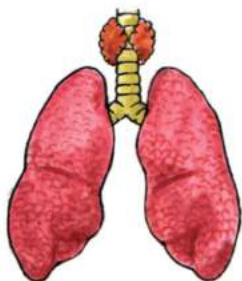
la Catedral amb les impressionants pintures de Josep M. Sert que anàvem descobrint en la penombra d'un ambient misteriós i recollit.

Ens acomiadem de Vic amb la pluja anunciada que ens fa córrer cap a l'autocar, i, cap a casa. S'han fet moltes fotos però moltes més han quedat, de moment, a la nostra memòria...

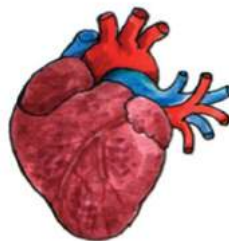
Isabel



L'exercici físic



Millora l'activitat pulmonar



Millora l'activitat cardiovascular

Què entenem per exercici físic?

L'exercici físic és una forma d'activitat física planificada, que es realitza amb la intenció de millorar aspectes concrets de la forma física i de la salut de la persona.

Per què és bo practicar exercici físic?

La progressiva pèrdua de la capacitat de crear força i de resistir-se al cansament sol ser important a partir d'una determinada edat, i principalment és degut a la vida sedentària.

Quan podem practicar-lo?

Estar en forma significa utilitzar totes les oportunitats que es presenten al llarg del dia per practicar moviments. Fins i tot quan estem drets a la cuina o a la parada del metro podem, mitjançant exercicis senzills, fer quelcom per la mobilitat o per enfortir i relaxar els músculs.

Per exemple, podem respirar profundament, canviar el pes d'una cama a l'altra, aixecar i abaixar els talons, seure amb l'esquena recta o exercitar els dits de les mans o els peus.

La participació periòdica en activitats físiques moderades pot endarrerir el descens funcional i reduir el risc de malalties cròniques en les persones grans sanes.

Qui pot fer exercici físic?

L'entrenament físic produeix beneficis a totes les edats; també a les persones més grans, que són les més fràgils. Per tant, totes les persones hem de practicar exercici, sempre adequat a les nostres possibilitats, perquè estiguem tan físicament actius com puguem.

tot passejant...

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE

Dos espais amb aigua, el rajolí de la font i el pantà de Vallvidrera amb tortugues, ànecs, etc... on la gosseta "Mo" ha gaudit plenament donant-se un bany.



Fotos: ARTUR MARICHALAR i PILAR QUINTANA

Recordeu que es fan tres passejades: dues difícils i una suau,
Una bona manera de mantenir-nos en forma i compartir l'amistat.

ICTUS

com prevenir-lo i com tractar-lo



Dijous 11 vam tenir una xerrada molt interessant sobre l'ictus, com prevenir-lo i com tractar-lo, a càrrec de Víctor Argüelles, fisioterapeuta del Centre Perfetti de Rehabilitació Neurocognitiva de Sant Cugat. L'ictus és la més freqüent de les malalties neurològiques i va en augment (és la primera causa de mort entre les dones i la segona entre els homes).

El conferenciant va exposar clarament com queden afectats el cervell i el cos segons el tipus de lesió, les causes que poden provocar-lo i també la prevenció i el tractament. Va remarcar la importància d'anar a l'hospital més proper, al primer símptoma. Aquests serien: pèrdua de mobilitat o sensibilitat en alguna part del cos, mal de cap molt fort, mareig o pèrdua de visió. Com més hores passen des que apareix el símptoma fins que comença el tractament més difícil serà la recuperació. (És per això que es diu d'anar a un hospital i no al CAP ja que s'allargarien els tràmits, i els hospitals estan

preparats per aquests casos.)

Avui dia ja se sap que el cervell té moltes possibilitats de recuperació; es produeixen noves connexions entre les neurones i també se'n creen de noves. La sensibilitat va unida a la mobilitat en el cervell, per això la rehabilitació s'ha de fer no sols a nivell físic sinó també cerebral. En l'ictus hi ha neurones que queden inhibides i si no es reactiven moren. Per exemple, es diu al pacient que dirigeixi l'atenció a la part del cos que no pot controlar.

La prevenció seria: No fumar, No alcohol, No hipertensió, No estrès, i es recomana vigilar la dieta i fer exercici moderat.

Després d'algunes intervencions del públic, la Rosa Maria Preckler va aportar una nota d'optimisme en parlar de la part positiva de la malaltia i va anunciar que fariem un col·loqui per a parlar-ne. (Serà el 22 de juny).

Eulàlia

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

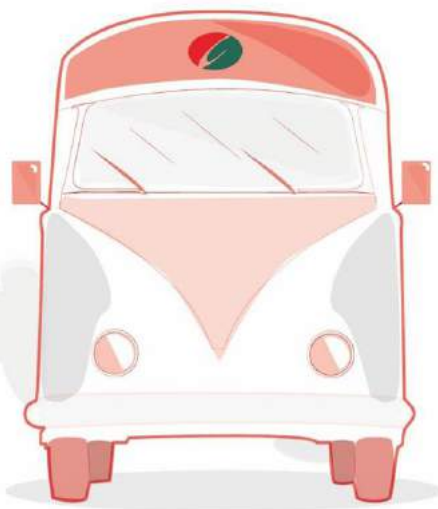
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

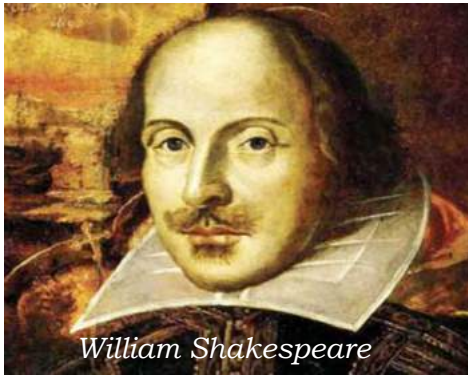
PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condis
Valldoreix

ARA AL TNC TEATRE AMB MAJÚSCULES



El divendres 19 de maig els amants del Teatre varem sortir bocabadats del Teatre Nacional de Catalunya en veure actuar i “sentir” al grandíssim actor Lluís Homar interpretant “RICARD III” de William Shakespeare. Però el mèrit no solament se l'emporta Homar sinó que el comparteix amb un repartiment de 14 actors, entre ells intèrprets de gran fama com Julieta Serrano -que aquest any aconsegueix el seu 60 è aniversari sobre els escenaris-, Carme Elías, Joel Joan (sí, el de “Plats Bruts”), Roger Casamajor, Oriol Genís, Anna Sahun (la dolenta de “La Riera”!) i paro aquí perquè s'allargaria massa aquest article. Després d'haver rellegit l'obra i donar-se un temps per pensar, el director Xavier Albertí va decidir atrevir-se amb “aquesta maquiavèlica, diabòlica i fascinant partitura” que és per a ell “RICARD III”. Una partitura que ha volgut respectar i ho ha aconseguit gràcies a la fidel i acurada traducció al

català de Joan Sellent. Una fidelitat a la paraula en vers que no va acompanyada d'una posada en escena d'època, sinó d'“un sincretisme d'estils”, present tant en el vestuari com en la música i l'escenografia. Aquesta és una estructura de ferro i metacrilat de dues alçades, que mostra els personatges en l'interior i l'exterior d'un palau molt contemporani, quasi futurista. Lluís Homar regna en aquest món dur, fred i fosc, malgrat les seves deformitats físiques, que en aquest muntatge s'exterioritza principalment gràcies al vestuari (un collaret al coll, una bota amb estructura metàl·lica com si tingués poliomielitis..., un braç malforjat...). La intenció del director és que l'ànima fosca del protagonista esquitxi els espectadors per mitjà de la paraula i la posada en escena, que utilitza la projecció de vídeos en 3D de Franc Aleu, pregravats i gravats entre el públic, i molta i molt variada música en directe.

Però a Valldoreix també hem pogut gaudir del teatre malgrat les limitacions que la nostra polifacètica Marcenja Baqués supera dirigint **“LA FARSA DEL BANYUT APALLISSAT”** aquest diumenge 21 de maig a la Nau. L'obra és d'Alejandro Casona (Generació del 27) que va portar al teatre aquest passatge dels contes del Decameró de Boccaccio.

MARTÍ ROQUE

REBOMBORI

Ni comprada ni venuda,
tot i així ben preuada.
Anhelada constantment,
per aquell qui ara,
no em posseeix.

Una alegria em desperta,
no obstant,
m'esvaeixo amb la tristesa.

Impregno somriures i rialles,
exhibits en rostres contents.
Llisco llàgrimes corpreses,
d'un cor ardent.

Ixo de bons sentiments,
que al llarg del temps,
han residit en tot ser.

La llibertat solc acompanyar,
amb el poder convisc,
però sense amor i pau enmig,
fugaç esdevinc.

Sóc trobada
sense ser buscada.
Sóc,

LA FELICITAT

ONA MURAY GARCÍA
néta de l'ANNA



La setmana de la Gent Gran a Valldoreix **Del 2 al 8 d'octubre**

El 1990 les Nacions Unides van proclamar el 1r d'octubre com el dia internacional de la Gent Gran i des de llavors se celebra a tot el món.

L'EMD, de Valldoreix, amb bon criteri, aquest any s'hi incorpora per primera vegada i convoca les diferents associacions a organitzar els actes a celebrar al llarg de la setmana del 2 al 8 d'octubre, amb el propòsit que la Gent Gran en siguin els protagonistes. Tanmateix, la celebració, té com a objectiu conscienciar la societat –conciutadans- de la problemàtica entorn de la Gent Gran, com ara reivindicar els seus drets i necessitats.

Amb aquest propòsit les entitats, i en gran mesura el Casal d'Avis, formen part fonamental de l'organització d'una sèrie d'activitats molt diverses perquè tota la gent s'hi senti particip. Actes de caràcter cultural, lúdico-festius com ara: concert musical, teatre, conferència i col·loquis, exposició fotogràfica, jocs esportius, caminades, una tarda de Bingo. Un dels actes primordials del programa inclou també la visita a les 5 Residències de la gent gran de Valldoreix, d'una comissió i alumnes de l'Escola de Música.

L'acte central previst és el Dinar de Germanor, a la Masia Rosàs, amb una rifa solidària on es recaptaran diners per a la Marató de TV3. També hi haurà música, animació i alguna sorpresa més...

L'acte de cloenda serà a la Nau de Cultura. Hi haurà ball organitzat pels Marxosos, un joc de bingo, beneficis per a la Marató, lliurament de diplomes a les entitats i persones que s'han distingit durant anys en favor de la gent gran i a tots els que han complert 100 anys.

El comitè organitzador està format per les associacions:

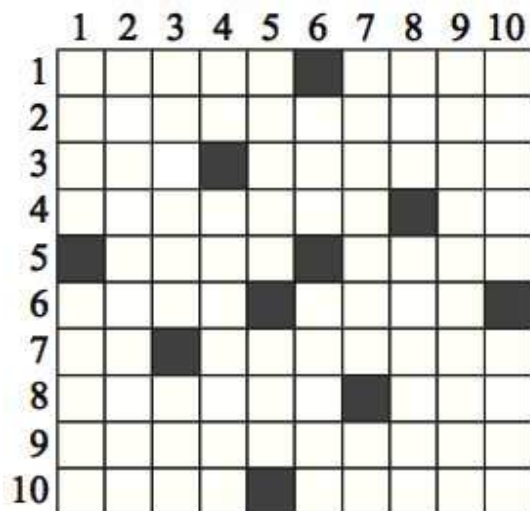
Casal d'Avis, Marxosos, Coral i l'Harmonia, VEN, Espiral.

Per l'EMD, el vocal de la Gent Gran de VDX i la tècnica de la Gent Gran de VDX

I tots els voluntaris que vulguin col·laborar a la Setmana de la Gent Gran, perquè la festa sigui un gran èxit.

En els pròxims números de LA VEU del CASAL, s'informarà detalladament de les diferents formes de participació de tots.

ENTRETENIMENTS



VERTICALS: 1. Toca fent la vertical. Femella de l'ànec collverd. 2. Petard que corre zigzaguejant arran de terra. 3. Cometré traïció. Lletre psicòpata. 4. Metall preciós. Sàrria feta de branques torçades, per a transportar llenya. 5. Peix amb el cos jaspiat de blanc i negre. Pronom personal de tercera. 6. Donar. De no gens d'importància. 7. Pinça dels crancs. Un mul decapitat. 8. Porció d'una corba. Era el lloc destinat al culte dels lars. 9. Tornar una quantitat. 10. Cap o cable que subjecta tot pal. Pati interior porxat.



HORITZONTALS: 1. Interpreta personatges d'una obra. Dona que ha tingut un fill. 2. Que corren. 3. Resa. Un mercat on intercanvien vocals. 4. Instrument de tres cordes. Part terminal del braç. 5. Tros de terra on hom sembra llegums, cols, raves, etc. Té una deficiència congènita de pigment a la pell, cabells i ulls. 6. Aleació formada amb els mateixos elements de la cera. Pastís farcit de brossat o de formatge. 7. Símbol del sodi. Persona que beu molt. 8. Planta resultant de la unió de dues o més parts de plantes diferents. Tija per rostir pollastres. 9. Alliberar. 10. Refugi. Planta de la família de les liliàcies.



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix), o **mail** a **laveuinformatiu2017@gmail.com**, indicant "**Assumpte: cartes a l'Informatiu**". Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.

Sembla que les cartes publicades a La Veu tenen efecte, perquè observo que ja està arreglat el pati de jocs de sota l'escola que vaig indicar el mes de maig. Gràcies.

D.Sánchez

Aquest mes no hi ha més cartes a publicar, però la secció resta oberta a disposició dels lectors per quan desitgin comentar un fet o denunciar una irregularitat. També felicitar algú o suggerir temes o canvis relatius al casal. Animeu-vos a participar-hi! És una finestra oberta per tal que el soci es pugui expressar amb llibertat. *L'equip de La Veu*

CINEMA FAMILIAR



dimarts dia 13, a les 18.00 h
LO MEJOR DE TI

Dawson i Amanda, dos antics nuvis de l'institut que van haver de separar-se per pressió del pare d'ella, es retroben després de 20 anys, quan tots dos tornen a visitar el seu poble natal...

dimarts dia 27, a les 18.00 h
CRIADAS Y SEÑORAS

Skeeter (Emma Stone) es una joven sureña que regresa de la universidad decidida a convertirse en escritora. Su llegada altera la vida de la ciudad e incluso la de sus amigos porque se ha propuesto entrevistar a las mujeres negras que se han pasado la vida al servicio de las grandes familias sufriendo todas las formas de discriminación racial.



PRÒXIMAMENT

Com cada any, els infants visitaran els avis i coneixeran de prop què representa un Casal de gent gran. La finalitat, és que coneguin i participin de tallers, activitats i jocs, que habitualment desenvolupem.

Vindran 51 alumnes, de 3r. El divendres 16 de juny a les 9 h, es presentaran al Casal d'Avis, on el President i organitzadors de la trobada, donaran la benvinguda a la Directora, als Professors i als infants. A continuació representants de 5 tallers i altres voluntaris formaran grups de 10 infants, que successivament s'aniran alternant, a fi que tots puguin participar dels jocs i tallers de dibuix.

Aquesta experiència és un goig, tant per als infants, com per als voluntaris; és molt enriquidora, ja que compartir amb aquestes criatures encantadores unes hores, ens rejoveneix; ens recorden temps feliços d'infància, dels nostres fills i néts. Mentre que ells, descobreixen un Casal d'avis que no es podien imaginar: avis que tenen esperit jove i ganes de gresca. De manera que quan marxem cap a l'escola, diuen que s'ho han passat "pipa" i ens pregunten: - Quin dia tornarem?

Dissabte 1 de juliol, a les 17.30 h
FESTA D'ANIVERSARIS
per als nascuts durant els mesos
d'abril, maig i juny.



ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

El President en Josep Carné i tota la Junta Directiva convida els Socs a l'Assemblea General extraordinària que se celebrarà el proper dia **30 de juny (divendres) a les 18.00 h en 1a convocatòria i a les 18.30 h en 2a**. Esperem la vostra assistència.

ORDRE DEL DIA

1. Lectura i aprovació si s'escau de l'acta anterior
 2. Proposta d'aprovació de nous càrrecs a la Junta, Secretària i Tresorer
 3. Comptes Casal 1r trimestre 2017
 4. El Casal som tots
 5. Repartiment de LA VEU
 6. Fútbol al Casal
 7. Precs i preguntes
-

Calendari d'activitats no fixes del mes de juny

Divendres 02: a les 20.00 h. al Casal de Cultura, "Fòrum Visual del VEN", Org. VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

Diumenge 04: a les 19.00h al Casal de Cultura. L'obra de teatre "**Aurora, Teresa, Lliberta...**" del grup "**Teatre a peu pla**" de Badalona. Org. Grup de teatre Espiral. Col. Cultura EMD.

Dimarts 06: a les 9.30 h a l'est. VDX. Passejada, anirem per camí de bosc fins Club de Tennis VDX, masia Ca n'Abadal i Castell de Canals.

Dissabte 10: a les 12.00 h al Casal, sortida dels viatgers del **creuer pel Volga**.

Dimarts 13: a les 10.00 h a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural; farem una passejada per **Rubí** on visitarem diferents indrets. Cal apuntar-se (veure sortides culturals, pàg. 4).

Dijous 15: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, passejada suau. Anirem a la **Font de Can Barba**.

Divendres 16: a les 9.00 h visita dels nens de l'escola Ferran i Clua.

Divendres 16: a les 19.30 h al Casal de Cultura, cicle de conferències del VEN : "**Els romans a Catalunya, els nostres avantpassats**" per Josep M^a Vilarrúbia Estrany, diplomat en Ciències Socials i especialitzat en Història de Catalunya. Org. VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 20: arribada dels viatgers del creuer pel Volga a la tarda-nit.

Dijous 22: a les 18.00 h al Casal, xerrada-col·loqui "**LA MALALTIA COM A BENEDICCIÓ**", amb Rosa M. Preckler.

Divendres 23: a les 22.00 h al Casal d'Avis. **Revetlla de Sant Joan**, amb coca i cava. Preu del tiquet 6 €. Cal portar el sopar i recollir el tiquet a secretaria. **Us hi esperem!!**

Dimarts 27: a les 18:00 h al Casal, inauguració de l'**EXPOSICIÓ DELS DIFERENTS TREBALLS DELS TALLERS DE MANUALITATS I LABORS**. Es podrà visitar de les 16.00 h fins a les 20.00 h, del 27 de juny al 30 de juny tots els treballs i a decisió dels artistes les pintures i les labors.

Dimarts 27: a les 9.25 h a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural. Anirem a Terrassa al **Claustre del Convent Sant Francesc i a la Casa Freixa**. Cal apuntar-se. (Veure pàg. 4).

Per aquest mes no hi ha sortida d'un dia, però tenim en projecte una excursió a la **Costa Brava** amb un bon esmorzar de **SARDINA-DA** que segur que ens delectarà!

Calendari d'activitats fixes del mes de juny

Dilluns

Dies 12-19-26 (5 festa)

A les 09.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol (12-19-26)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Pintura (12-19)

A les 18.00 h Ball de coordinació (12-16)

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Ceràmica (12-19)

Dimarts

Dies 6-13-20-27

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de memòria. (6-13-20)

A les 18.00 h Cinema familiar (13-27)

A les 18.00 h Taller de música. (6)

Dimecres

Dies 7-14-21-28

A les 09.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 11.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol (7-21-28)

A les 11.00 h Classes d'anglès, amb Enriqueta Viñas (7-14-21)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.45 h Taller de català (7-14-21)

A les 18.00 h Poesia: **Jacint Verdaguer** (dia 21)

A les 18.00 h Ping-pong

Dijous

Dies 1-8-15-22-29

A les 09.00 h Informàtica, iniciació amb Montse Julià (1-15)

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 18.00 h Ping-pong. (1-8-15-29)

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Labors de retall – punt de mitja (1-8-22)

Divendres

Dies 2-9-16-23-30

De 9.30 a 11.30 h Informàtica amb Montse Roura. 1a hora nivell avançat i/o mòbil o tauleta.

2a hora repàs nivell inicial (2-23-30)

A les 16.00 h Podologia (9-30)

A les 16.00 h Puntetes de coixí

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h Ping-Pong (excepte el dia 30)

Dissabte

Dies 3-10-17

A les 11.00 h Petanca

**DILLUNS 5 DE JUNY,
FESTA LOCAL. EL CASAL RESTARÀ TANCAT**

NOTA: Els tallers acabaran el dia **22 de juny**, però qui vulgui podrà triar un altre data d'acord amb el/la monitor/a i els altres alumnes.

Dimarts a les 10.00 h, INFORMÀTICA a càrrec de Josep Ma Pujols (nivell alt). Informació i inscripcions a Secretaria. Ajuda sobre mòbils i informàtica demanar dia i hora a Secretaria.

LA NIT DE SANT JOAN

*Perquè és nit de Sant Joan
hem encès una foguera.
La gent hi dansa a l'entorn,
se sent olor de ginesta
hi ha l'eco d'una cançó
que s'allarga a la verneda.
La flama, sonora, riu
talment un doll d'aigua fresca,
tan alta que no l'apaguen
amb els seus plors les estrelles.*

*És la nit de Sant Joan,
amiga, és la nit encesa
de corrandes i desig;
mira com la flama espessa
va prenent el fustot vell
i la fullaraca seca.
Dessobre el cant del cucut
i el respir de la verneda
i el tou relliscar del riu,
la teva veu i la meva.*

Tomàs Garcés (1901-1993)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix