

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

Ara vindrà el mes de maig,
regalada primavera;
floriran totes les flors,
els clavells i les roselles.



nº 185 maig 2017



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

Les activitats que anem fent



Del 15-03 al 15-04

16-03 Excursió a **Valls** ja comentada.

21-03 Passejada a **l'ermita de la Salut i als cirerers de can Domènech** que en aquesta època es vesteixen de blanc, espectacle preciós.

Tarda: **1a. Part de l'òpera Il Puritani**. Vam gaudir la música i ens va deixar amb la incògnita; què passarà?

24-03 Anem al teatre a veure **"La Sra. Florentina i el seu amor Homer"** en una nit de llamps i trons...Ja ha estat comentada anteriorment.

28-03 Visita cultural a la **casa de les Punxes** amb molta concurrència. Gaudim del terrat, en un dia esplèndid, més que de l'interior ja que havia estat habilitat per oficines. També presenten la llegenda de Sant Jordi amb molts efectes, amb portes que s'obren i ens distreuen de mirar les pintures del sostre.

30-03 Passejada suau pel **circuit inclusiu de Vallldoreix 5**. Veiem les restes d'un antic molí i passem pel costat de la riera, curiosament amb aigua clara. El circuit està molt ben preparat amb dos ponts de fusta per a facilitar l'accés. Quina llàstima les deixalles que trobem durant el recorregut.

1-04 **Festa d'Aniversaris** per als nascuts el primer trimestre de l'any.

Un gran muntatge per explicar el conte del **Ramon i la Ramona** que s'han fet grans; recorden la

seva joventut i encara s'estimen i es comprenen. Bona rifa i bon berenar amb pastissos artesans.

4-04 Passejada a **l'estany dels Alous i turó de ca n'Oriol**. Tenim reportatge fotogràfic.

7-04 Inauguració de **l'exposició de fotografies** de Miquel Pellicer i Emili Sempere amb el títol: **Les postes del sol i l'hora crepuscular a Vallldoreix**. Assistència de nombrós públic i de Susana Herrada com a representant de l'EMD que van poder gaudir de les espectaculars fotografies.

Amb motiu de la Setmana Santa es tanquen els tallers però continuen els jocs de taula, billar, ping-pong.

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA en paper, plàstic, fusta...
DIVERSA
Llibres Revistes
Flyers Tríptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses
Records
Clauers
Llapis
Imants
Trofeus
Metacrilat
Expositors
Jocs
Pg Ratapinyada 13
VALLDORREIX
93 589 38 12
Menjadors i caixes niu
www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Maig: mes de les flors. Deia Confuci: “sempre procuro tenir arròs i flors. L’arròs per viure i les flors per tenir un motiu per viure”.

Nosaltres que podem gaudir de jardins o terrasses val la pena que els cuidem i ens donaran força i alegria.

Al Casal, potser no us hi heu fixat que en el jardinet de l’entrada hem plantat pensaments, matrimonis, gazànies... Fins i tot la palmera, de la que tenim testimoni fotogràfic. Tot han estat donacions de socis i això augmenta el seu valor.

Ens queda, però, una bona part de jardí darrere l’edifici on sortim a l’estiu, si els mosquits ho permeten. Hem demanat a l’EMD que ens l’aplani per fer-lo més accessible.

De moment, tenim la possibilitat d’arreglar el parterre que ja tenim amb una planta d’espígol (lavanda) i acabar-lo d’omplir amb plantes aromàtiques per ex.

Qui s’hi apunta?

Com deia Confuci tindrem més motius per viure feliços...



RACÓ DE REFLEXIÓ

Les pors, les preocupacions, les angoixes es manifesten en el pla corporal en forma de tensions musculars o dolors en determinades zones del cos. Aquestes localitzacions són nusos que obstrueixen la circulació de l’energia. És l’estructura corporal a la defensiva. És un avís que alguna cosa no va com hauria d’anar.

La primera cosa a descobrir és què ens preocupa o ens angossa, fixant l’atenció en el punt o la zona adolorida; respirar lentament i profunda, estant molt atents a l’entrada i sortida d’aire i, imaginant i sentint, que amb l’aire que expulsem es dissol tot pensament negatiu o preocupant i tot dolor. Poc a poc s’han de deixar escapar pensaments i preocupacions i estar solament atents a la respiració, evitant aquells pensaments amb valentia i amb la certesa que ens arribarà la solució del conflicte i la dissolució del dolor.

Rosa M Preckler

VISITES CULTURALS



El **16 de maig** tornem a Caixa Forum. Aquesta vegada volem endin-sar-nos en l'Edat Mitjana a través de l'exposició **"Els Pilars d'Europa"** que conté 260 objectes que procedeixen majoritàriament de la col·lecció del British Museum.

En línies generals, els termes "Edat Mitjana" i "medieval" es refereixen al

període de la història d'Europa comprès entre els anys 400 i 1500 dC. Situada entre la grandesa de dues èpoques, ha estat un període històricament subestimat.

Aquesta exposició proposa una nova lectura d'aquest període de la història, articulat en cinc àmbits: la formació d'Europa, el poder reial, la vida a la cort, l'Església, la vida a les ciutats i el llegat. L'objectiu és obrir una finestra al món de l'Edat Mitjana a partir dels tresors i la cultura material tant de l'elit dominant com d'altres grups socials.

El preu de la visita guiada és de 3 €. L'hora de la trobada a l'estació de Valldoreix és a les 9.00 h.



El dia **30 de maig** deixarem de banda la pintura, la ciència, el modernisme,..., és a dir la cultura, i ens endinsarem en el món de les finances.

Visitarem **La Borsa de Barcelona**. Ens esperarà el parquet electrònic amb més 600 monitors i un vídeo wall informant en temps real del moviment dels mercats tant els internacionals com els nacionals.

Serem dels milers de visitants que rep La Borsa cada any.

Aconsellem de portar uns quants euros a la butxaca per tal d'especular i sortir milionaris!

El protocol de La Borsa demana, no anar amb pantalons curts ni vestit de safari!

La visita és a les 12,30h i la durada de 45' aproximadament. Hi hem de ser ¼ abans. Passeig de Gràcia 19.

Hi ha la possibilitat d'anar a dinar, ja direu.

La visita és gratuïta, **trobada a l'estació de VDX a les 11.00 h i a les 12.15 h als que vagin directament.**

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Diuen que és convenient guardar el cafè a la nevera un cop obert el paquet, perquè conservi l'aroma. La padrina diu que el millor que podeu fer és posar-lo dins d'un pot de vidre ben tapat i guardar-lo en un lloc fresc i sec.

Les plantes d'interior que teniu a casa, convé que de tant en tant doneu una volta al test perquè la planta rebi llum de tots els costats i les fulles no es torcin buscant la llum de l'exterior.

Fins al mes de juny.

Antoni Mallol



Música

Dimarts dies 9 i 23 a les 18.00 h, sarsuela “**Cançó d'amor i de guerra**” de Martínez Valls, amb presentació i comentaris a càrrec de Josep M. Castelló.

Avancem l'agenda del mes de juny, perquè ho pogueu tenir ja en compte:

Dimarts dia 6 a les 18,00h, música en directe amb l'actuació del “cantautor” santcugatenc, **Pere Codó i Daida Cabanas**.

Recordem



Raúl Domínguez de la Torre, soci que acudia al casal per a jugar al dòmino diàriament acompanyant un amic. Recordarem el seu lloc buit. Descansi en pau.

Ens ha arribat al notícia de la mort d'**Hermínia López**, antiga sòcia. La recordem de fa temps quan venia a les excursions i amb il·lusió anava a buscar la neu verge a les muntanyes de Viella. Dona alegre i amant de la seva terra gallega.

RUPIT - PRUIT i VIC



Sortida de la nostra població a les 8:30 h, direcció a Rupit (Osona), parada en Roda de Ter per esmorzar a base de:

**Pa de llenya amb tomàquet
i embotit de la zona
Aigua, vi, cafè o infusió**

Seguirem viatge a Rupit, on gaudirem d'aquest bonic típic poble del Pre- Pirineu català, el pont penjant, la cruïlla dels seus carrers, Església de Sant Miquel (barroc-neoclàssic), Palau de la notaria dels Soler amb jardí penjant, Capella de Santa Magdalena, del segle XVII. Una estampa típica en harmonia amb la muntanya. A l'hora convinguda emprendrem el viatge de retorn al restaurant, per menjar el següent menú:

**Amanida
Fideuada alacantina
Pollastre al forn
Crema Catalana**

Pa, aigua, vi, copa cava, cafè

Després del dinar sortirem direcció Vic, passejarem pel seu casc antic, passejar per aquesta ciutat es passejar per pas-sat i la història. És una ruta senyalitzada ens anirà portant pels edificis mes inter-essants a nivell artístic o arquitectònic, temple romà, les muralles més la casa de la ciutat, cases nobles, Palau episcopal, Catedral. A una hora prudencial, viatge de retorn a la nostra població.

Sortida: 18 de maig de 2017

Preu per persona: 35 €

VILARS RURALS



Sortida relax!

Amb il·lusió esperem l'autocar que ens havia de portar als Vilars Rurals de Sant Hilari que no coneixíem.

Vam haver de recórrer a "la paciència" ja que l'autocar, tot i l'amabilitat de l'Artur que el va anar informant, es va perdre pels carrers de Sant Cugat. Més paciència van tenir els altres viatgers que venien de Piera...

Arribem als Vilars després d'un paisatge meravellós immers en plena primavera. Montseny amb la seva varietat botànica de flors i arbres, preciós.

Els Vilars són una imitació d'un llogarret que consta d'una part comunitària: dos menjadors, bar amb diferents racons i zona d'aigües

amb piscina, jacuzzi i sauna (no fauna com algú va dir). Aquest espais estaven connectats amb uns perdedors passadissos que vam anar descobrint.

Hem viscut uns dies tranquils. Hem visitat Arbúcies, el castell de Púbol i Castellfollit de la Roca. Potser no calia anar tan lluny.

Per cert la guia del castell molt preparada i amable provenia de Valldoreix, casualitat.

Hem patit amb el Barça que no podia marcar gol, impotència.

Hem pogut gaudir d'unes instal·lacions i d'un bon bufet obert, satisfacció.

Després d'un ensurt hem tornat sans i estalvis, i el relax? Tot un repte...

Isabel

ARRÒS AMB LLET GRATINAT



Ingredients per a l'arròs amb llet: 1.200 cc de llet, 150 gr. d'arròs, 200 gr. de sucre, 1 canó de canyella (7 cm.), 2 pells de llimona, 1 pessic de sal.

Ingredients per a gratinar: 4 ous, 40 gr. de sucre i sucre llustre.

Poseu al foc un cassó amb la llet, el canó de canyella lligat, les pells de llimona i un pessic de sal, deixeu que arrenqui el bull. Tireu-hi l'arròs rentat i escorregut, deixeu-lo coure a foc lent uns 10 minuts, afegiu-hi el sucre i coeu-lo uns 10 minuts més (segons la qualitat de l'arròs), remeneu-ho de tant en tant.

Ha de quedar amb el gra una mica fort i molt sucós.

Separeu els rovells de les clares. Bateu els rovells i barregeu-los amb 10 cullerades de llet del cassó de l'arròs, a l'últim minut de cocció, incorporeu-ho a l'arròs amb llet,

no deixeu de remenar-ho fins que arrenqui el bull.

Quedarà una crema, retireu la canyella i les pells de llimona i aboqueu-ho en una plàtera refractària, deixeu-ho refredar completament.

Abans de servir-ho, bateu les clares a punt de neu amb 40 gr. de sucre, poseu-ho a una manega pastissera i cobriu-hi l'arròs amb llet, repartiu-hi per sobre sucre llustre i entreu-ho al forn calent per gratinar lleugerament la menega.

Mercè

Soci protector

**FORN
ESMORZARS
TAPES i BERENARS**



Servei de càtering

*Organització d'esdeveniments,
espai amb encant per a fer-hi festes*

Plaça Mas Roig, 2 Valldoreix
Telefon: 932809906

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Patatús
Patinasso
Patitiesso
Pato
Pato (pagar eL)
Patotxada
Patranya
Patullar
Patrixorra
Paulatí

Cal dir

Patapum, treball
Patinada, reliscada.
Garratibat, ert.
Ànec
Pagar els plats trencats
Patafi, disbarat.
Falòrnia, bola.
Patollar
Gansoneria, flema
Lent, gradual.

TALLER DE CATALÀ

DIA 3	Comentari del llibre “EL PODER DE L'ARA” d'Eckhart Tolle
DIA 10	DICTAT
DIA 17	ORTOGRAFIA
DIA 24	MORFOSINTAXI
DIA 31	LÈXIC

FILOSOFIA DE BUTXACA:

FA UNA IMMENSA TRISTESA PENSAR QUE LA NATURESA
PARLA MENTRE EL GÈNERE HUMÀ NO ESCOLTA

VÍCTOR HUGO (1802 1885)
Poeta, novel·lista, dramaturg francès

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE

Dia 4: Estany dels Alous i Turó de Ca n'Oriol.



camí turó ca n'Oriol



estany dels Alous

Dia 25 d'abril. Hem anat a la font i ermita de Sant Vicenç del Bosc. Camí amb plantes habituals a Collserola, bruc, estepa blanca, arç blanc, marfull, falguera..., també el cant dels ocells ens acompanyava. L'ermita antigament tenia el nom de: Sant Vicenç de Cercèdol. Actualment només en queda la base de forma rectangular i l'existència d'un absis.



L'envelliment és, és un fet biològic?



Els factors determinants en el procés d'envelliment poden ser biològics o ambientals.

Els límits de la nostra vida estan determinats pels nostres gens i per les característiques evolutives de la nostra espècie. Això serien els factors biològics.

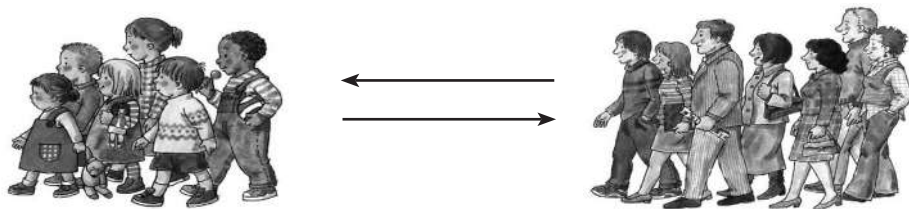
Els factors ambientals estan relacionats amb la manera de viure de cadascun de nosaltres. Un estil de vida favorable farà que tinguem menys probabilitats de patir malalties.

Una vida poc saludable propiciarà l'aparició de malalties i les probabilitats de morir abans seran més altes.

En aquest sentit, la prevenció de malalties i el foment d'hàbits saludables són imprescindibles. Per tant pensem que és molt important l'exercici físic i tenir cura del nostre cos.

Per aquest motiu des de LA VEU voldríem propiciar un «envelliment actiu» i és per això que a partir d'ara trobareu a cada exemplar alguns consells que ens podran ajudar a tots.

Extret del llibre de FATEC



Cal que siguem conscients que avui dia l'esperança de vida és més llarga i que la proporció entre joves i gent gran cada vegada és més desproporcionada. Per tant hem d'aprendre a valer-nos per nosaltres mateixos el màxim temps possible i en la millor forma física.

Doncs comencem, 1r consell: camineu de mitja a una hora diària (sempre penseu que si camineu mitja hora us falta mitja hora més d'esforç per a tornar al punt de sortida).

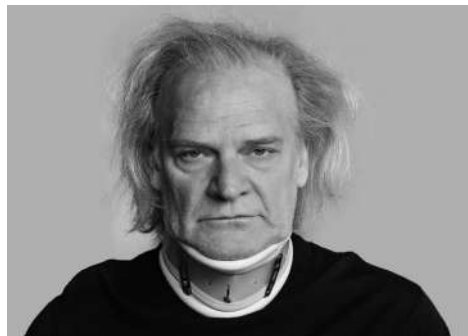
A TOTS ELS QUE HEU VINGUT

UNA OBRA OPORTUNISTA DAVANT EL CAS PUJOL

Els amants del Teatre novament tornem al TNC, aquesta vegada a la Sala Petita, per meditar l'obra **A TOTS ELS QUE HEU VINGUT** de Marc Rosich i a gaudir de la gran actriu Mercè Arànega. D'entrada el decorat ens deixa bocabadats: tot l'escenari és un pis sencer de l'Eixample amb totes les habitacions a la vista, inclòs el WC... La Sra. Magda Casals de Clarà, mestressa de casa, vídua recent d'un comercial de l'Enciclopèdia Catalana, propietària d'un pis de l'Eixample i d'una torre a la Cerdanya, mare de dues filles i àvia d'una neta, acaba de rebre el cop de la seva vida. Estiu del 2014 i el seu món petitburgès s'enfronta a un cataclisme... Acaba de confessar les seves baixeses el pare, el fill i l'esperit sant de l'essència pàtria. Agenollada davant la tele rep l' "hòstia" del mea culpa entonat per Jordi Pujol. Només la discografia de Núria

Feliu la salvarà de l'hecatombe. I una carta dirigida al seu ídol caigut demanant comptes. I un "clochard" que l'ajuda a fer re-necs... Rosich ha escrit i dirigit una divertida, encara que agra, faula sobre l'esfondrament del pujolisme des del cor mateix d'aquesta classe mitjana conservadora. Potser l'obra resulta massa oportunista però la realitat s'imposa i cal parlar-ne, i més en el món crític del Teatre.

I passem a presentar la pròxima gran obra que anirem a fruit el mes de maig també al TNC. Espero que així s'animin més persones a apuntar-se al teatre. Es tracta de **RICARD III**. Sí, aquell rei anglès que, en un moment de perill a la batalla, donava "el seu regne per un cavall". Lluís Homar escomet l'esquerp i malforjat personatge de Shakespeare en un muntatge de l'obra amb traducció al català de Joan Sellent, dramaturgia de Lluïsa Cunillé i direcció de Xavier Albertí. Homar entrarà en la nòmina dels grans actors que s'han atrevit amb el roí i tirà shakesperià per antonomàsia. L'ascensió d'un ésser marginat a causa de les deformitats físiques qui amb el seu afany insaciable de poder, arribarà a ocupar el tron d'Anglaterra. Us hi esperem!



imatge d'en Lluís a l'obra

MARTÍ ROQUE

Correspondència amb l'escola Ferran i Clua arran de la visita als alumnes de 4t

Carta enviada a Francesc Carbó
Francesc,

Et faig particip de la nostra satisfacció de la visita d'aquest matí. Emoció a flor de pell de cadascun de nosaltres i participació entusiasta de tots els infants. Fes extensiva la nostra felicitació a la (crec que vas dir que era la Directora) la Srta Marta.

Hem marxat amb la sensació d'haver rebut grans mostres d'afecte, per part dels nens i nenes. Dos mons ben allunyats en el temps però que han establert una molt bona connexió a través de la poesia. Gràcies per tot

Si tens pensada alguna altra activitat en què hi puguem participar, no dubtis en comunicar-nos-ho.

Benvolguda Anna:

He rebut la teva atenta i emotiva carta en nom del avis. Estem contents i també emocionats com vosaltres que tot hagi anat tan bé i us hagi agradat l'ambient, el món poètic i l'escola. Te la contesto per aquí perquè se m'ha espatllat el servidor de telefònica.

A sota t'ajunto carta que hem enviat als pares de la quitxalla tot valorant l'activitat i la feina feta. Sovint ho fem quan realitzem activitats diferents del dia a dia.

Una abraçada. Gràcies per la confiança
Ja us farem arribar el cartell fet entre tots.
Francesc

De: Escola Jaume Ferran i Clua .
Para: Francesc Carbó; Marta Poch Ciuró
Asunto: Fwd: Activitat avis

Estimades famílies de 4t

Avui ens han visitat els avis i les àvies del Casal de Valldoreix. Una experiència que vol continuar la visita que els vam fer per Nadal. A partir del món de la poesia els avis que fan classes de català amb l'Anna han llegit poemes de Miquel Martí i Pol a la quitxalla. Eren de menjars i sobre els mesos. Després cada alumne/a ha llegit un poema creat per ell en el grup que tenia de 10 amics i 2 avis. Ha estat maco l'intercanvi com saber escoltar-se.

Ja per acabar al Club hem escrit tots que ens sembla, què sentim i pensem a l'entorn de la poesia.

Una trobada entre generacions plena d'emocions on l'intercanvi ens fa més propers, més savis, més respectuosos i en aquest cas més amants de la poesia i si cap de la literatura. .

N'estem molt contents!
Marta i Francesc

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables	Dissabtes i festius
de 08:30 a 22:00 h	de 09:00 a 22:00 h

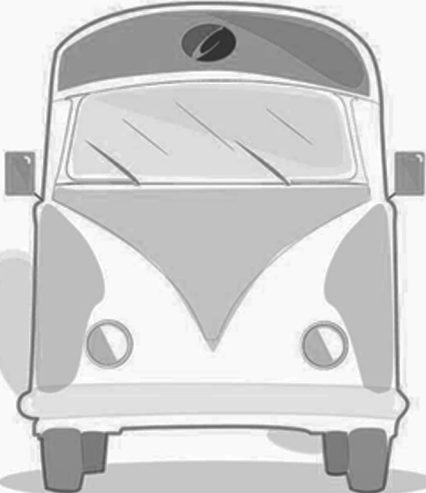
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmacivalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

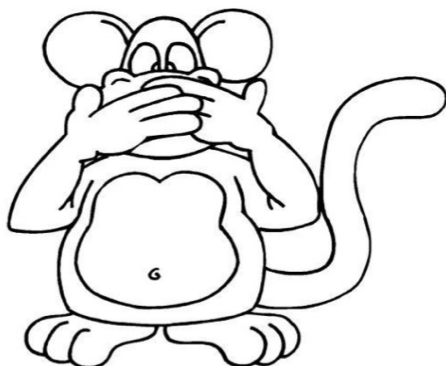
PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condis
Valldoreix

ENTRETENIMENTS



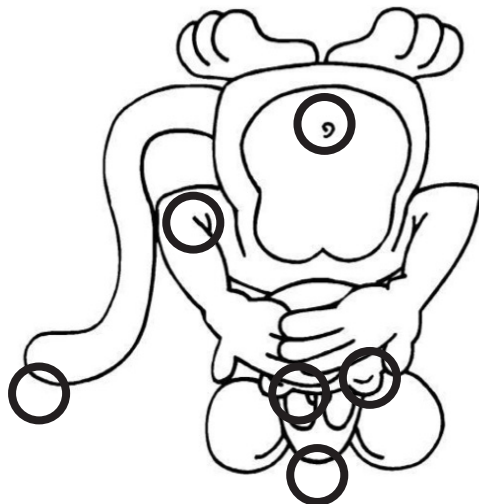
Troba les 6 diferències

Acudit curt:

Un borratxo li diu a l'altre:

- No beguis més que t'estàs tornant borrós.

Solució: a les diferències:



Soci protector

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE
PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

Projecte Rwanda Pere Bordes (2017)

DE MICA EN MICA ES COMPLEIX EL DESIG D'AJUDAR RWANDA

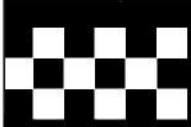
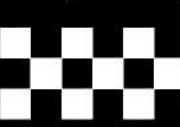


El diumenge de Pasqua com ja fa uns anys, tenim per costum sortir a cantar Caramelles. Aquest any hem estat poques persones que amb bona voluntat hem anat cantant a tres residències i a dues esglésies.

S'han recollit 379 € que juntament als de la fira 517 € sumen 896 € que aniran íntegres per als nens i les cases de les seves famílies que necessiten alguna reparació.

Gràcies als que heu col·laborat, en nom dels nens rwandesos que vam conèixer en un viatge inoblidable que ens ha unit per sempre tot i la distància.

Soci protector

**TAPA'S ROAD**

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès
Tancat diumenge



Menú: 9,25 €

interessant



* Com ja s'ha informat als panells del Casal i mitjançant el "grup de whatsapp" que participa habitualment en aquesta activitat, tenim entrades per anar al **Teatre Tívoli** el dia **8 de juny**. En aquest moment ens en queden 3. Els interessats les podeu adquirir a Secretaria. El seu preu és de **28,10 €**. La funció comença a les 8.30 h i ens trobarem com sempre a l'estació de Valldoreix i a Barcelona, però ja indicarem els detalls proximament.

* Estem il·lusionats en l'arranjament pròximament del jardí del Casal, sobretot la part del darrere, on, recollint el suggeriment i desig d'uns quants socis, aquest estiu podríem passar-hi bones estones.

L'EMD està nivellant el terra i posant-hi sauló, deixant una esplanada important. També refarà el cobert de la petanca, que de moment quedarà on és ara però se li farà el manteniment adequat.

Hi ha molta feina a fer, com per ex. netejar les taules i cadires exteriors, ajardinar el parterre i mantenir-ho net de fulles, qui s'anima a fer de "jardiner"? Podríem fer un equip...! Feu propostes i apunteu-vos a Secretaria.

* NOU SERVEI AL SOCI



A partir d'aquest mes de maig la Srta. Candelaria, fisioterapeuta titulada, oferirà els seus serveis per tal de tenir cura del nostre cos.

Serà tots els dilluns prèvia sol·licitud del servei i hora concertada. Els interessats ja poden demanar hora a Secretaria.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània

carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

El dissabte dia 1 d'abril al casal hem felicitat a tots els que han fet anys durant el 1r trimestre de l'any.

Espectacle simpàtic d'uns titelles molt particulars, en Ramon i la Ramona, amb un pa per cap... història molt tendre posada en escena per la LIDIA i amb acompanyament al piano i efectes especials de l'Helena i l'Albert.



El dimecres dia 26 d'abril hem celebrat la Diada de Sant Jordi al Casal com cada any, amb la visita i participació del President de l'EMD, Sr. Puig i de la Sra. Susanna Pellicer, en representació de l'ajuntament de Sant Cugat, així com del regidor de Cultura de l'EMD, Sr. Castelló, i un nombrós públic.

Hem gaudit tots plegats amb la lectura per part de les alumnes del Taller de català de poesies de Clementina Arderiu (poetessa catalana, 1889 - 1976). També un cop més hem tingut l'actuació de la nostra coral Esclat de Germanor, que compta amb nous integrants i que anima els homes a participar ja que en l'actualitat solament són dos els cantaires masculins.



I per acabar, el cant de la senyera, flors i petons!



la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o **mail** a casal.avis@valldoreix.cat, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"**. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.



Són corbes que per intuïció lògica veus que crees perill en aparcar ni que sigui damunt la vorera. He vist multitud de situacions difícils, sobretot quan hi coincideix l'autobús. Demanaria civisme als veïns. És veritat que es pot ser flexible en el cas de transport d'una persona gran, però 3 cotxes per transportar una iaia no sembla necessari i en tot cas és deixar-la a casa i tot seguit aparcar a un lloc més adient. Aquest cas crec que fins i tot pot ser denunciablable però compto amb la bona voluntat dels implicats i per tant per la meua part queda aquí. *Montse R.*



Jardí sota l'escola F.Clua... crec que sobren les paraules.

Les instal·lacions per als nens haurien d'estar cuidades sinó potser algun dia tindrem un disgust.

D. Sánchez

La Pça. de la Centralitat no fa honor a Valldoreix degut al seu deteriorament. Els jocs infantils haurien d'estar protegits per un tanca així com ser reparats, ja que estan en molt mal estat. Mares! Pares! Vetlleu per la seguretat dels vostres fills!

M.G.

"NOTA DE LA REDACCIÓ:

Agraïm els vostres articles i preguem us atengueu a les següents normes: Envieu-los amb el vostre nom a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: article per a LA VEU". Els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar els escrits. Termini màxim de recepció dels articles el dia 20 del mes corresponent."

RECORDATORI D'AGENDA



Dijous dia 11, a les 18.00 h, a la sala gran del casal, conferència a càrrec de **VÍCTOR ARGÜE-LLES**, President de l'Associació Espanyola de Rehabilitació Neurocognitiva **Perfetti**. Parlarà sobre l'ictus, la rehabilitació, com prevenir-lo i/o tractar-lo. Recomenem l'assistència, ens pot ajudar a tots en un moment donat! Val la pena estar previnguts o trobar solucions si ja ho hem patit o algú de la família ho pateix.

Celebració de l'**ANIVERSARI** de la nostra coral **Esclat de Germanor**. Cantada de corals a l'església Evangèlica **diumenge 14 a les 17.30 h**. La dedicació i esforç dels integrants de la nostra coral, així com la bona direcció de na Joana, han fet d'Esclat de Germanor una coral excepcional, que mereix gran assistència de socis i amics!

També celebració del **33è aniversari del Casal** dijous dia 25. No ho oblideu! Celebració de l'Eucaristia, Àpat de Germanor, actuacions, rifa... (veieu agenda pàg. 22)

A les 18:00 h al casal,
CINEMA FAMILIAR.

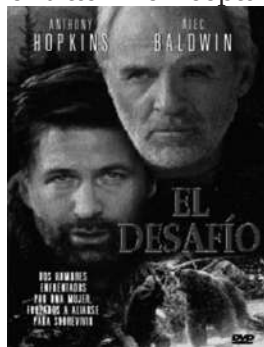


El es un inventor de juegos y rompecabezas, muy celoso de su trabajo, que sólo se puede concentrar en absoluto silencio. Ella es una pianista consumada que no puede vivir sin música y que se prepara para un concurso de alto nivel. Una comedia romántica sobre dos personas aparentemente diferentes que se enamoran mientras viven separadas por una pared.

dia 16



dia 30



Tras un accidente de avión en las boscosas, frías y hostiles tierras de Alaska, un multimillonario e intelectual (Anthony Hopkins), acompañado de su escultural y joven esposa, y un cotizado fotógrafo de moda, se ven envueltos en una desesperada lucha por la supervivencia en medio de las montañas. Pronto descubrirán que el mayor peligro no proviene de la naturaleza, sino del miedo y de la traición de los hombres.

Calendari d'activitats no fixes del mes de maig

Dimarts 02: 9.30 h est. Valldoreix o 9.45 h al Tennis Valldoreix. Passejada suau. **Riera de can Llobet fins a l'escola de La Floresta.**

Divendres 05: a les 19.30 h al Casal de Cultura, **"L'Àvia tenia raó!"**, el sofregit de l'evolució gastronòmica nascut de la ciència i la consciència de les nostres àvies, amb Pau Corderas Solé, xef executiu del Grup de Restauració **"Pepa Tomate"**, de Barcelona. Cicle de conferències del VEN. Org.VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

Diumenge 07: a les 19 h al Casal Cultural: **"La ratera"** d'Àgatha Cristie, pel **Grup de Teatre Espiral**. Org.Grup de teatre Espiral. Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 09: passejada a la **Font de la Budellera i Font del Canet**. 9:30 h a l'estació de Valldoreix.

Dijous 11: a les 18 h, a la sala gran del casal, conferència a càrrec de **VÍCTOR ARGÜELLES**, President de l'Associació Espanyola de rehabilitació Neurocognitiva Perfetti. Parlarà sobre l'ictus, la rehabilitació, com prevenir-lo i/o tractar-lo. (Veure pàg. 21)

Diumenge 14: A les 17.30 h a l'església Evangèlica, cantada de corals. Celebració del 30è aniversari de la nostra coral **Esclat de Germanor**. (Veure pàg. 21)

Dimarts 16: a les 9.00 h est. VDX Sortida Cultural, anirem a l'exposició **"Els Pilars d'Europa"**. Cal apuntar-se (veure sortides culturals, pàg. 4).

Dijous 18: a les 8.30 h al Casal, excursió a **Rupit**, preu 35 € (veure excursió d'un dia, pàg. 6).

Divendres 19: a les 18.30h est. VDX anirem al TNC a veure **"Ricard III"**. Preu 20 €. Reservar a Secretaria. (Veure sinopsis a pàg. 12)

Divendres 19: a les 20.00 h al Casal de Cultura. Fòrum Visual del VEN Org.VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dissabte 20: a les 10.00 h al Casal, melé de petanca.

Diumenge 21: A les 19.00 h a la Nau de Cultura, **"Farsa del Banyut Apallissat"** d'Alejandro Casona, amb el grup de teatre **"El Cercle"**, sota la direcció de **Marcenia Baqués**.

Dimarts 23: 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Passejada a la **Font de l'Espinagosa i Pantà de Vallvidrera**.

Dijous 25: Celebració del **33è aniversari del Casal**. A les 13.00 h a l'església de Sant Cebrià, celebració de l'Eucaristia d'Acció de Gràcies i a les 14:00h **Àpat de Germanor** a la Nau de Cultura (Recollir tiquet del 2 al 19 de maig).

Dimarts 30: a les 11.00 h. est. VDX Sortida Cultural, anirem a **"La Borsa"**. Cal apuntar-se (veure sortides culturals, pàg. 4).

**El dimecres 25 el Casal restarà tancat per
celebració del seu 33è aniversari**

Calendari d'activitats fixes del mes de maig

Dilluns

Dies 8-15-22-29 (dia 1 festa)

A les 9.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A partir de les 16.00 h, servei de fisioteràpia. Hores convingudes.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Escat de Germanor.

A les 18.00h Ball de coordinació. (8-15-29)

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Ceràmica

Dimarts

Dies 2-9-16-23-30

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de memòria.

A les 18.00 h Cinema familiar (dies 16 i 30)

A les 18.00 h Taller de música. (9-23)

Dimecres

Dies 3-10-17-24-31

A les 9.30 h Gim-suau al complex esportiu.

A les 11.15 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol

A les 11.00 h classe d'anglès, amb Enriqueta Viñas

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Informàtica, amb Ricard Cluet

A les 16.45 h Taller de català

A les 18.00 h Poesia, La Renaixença, els jocs florals. (17)

A les 18.00h Ping-pong

Dijous

Dies 4-11-18-25 (25 tancat, festa aniversari casal)

A les 9:00 h Informàtica, iniciació amb Montse Julià (4-18)

A les 11:15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 16:00 h Tarda lúdica. (4-11-18)

A les 16:30 h Labors de retall – Punt de mitja (4-11-18)

A les 18:00 h Ping-pong. (4-18)

Divendres

Dies 5-12-19-26

A les 9:30 h Informàtica amb Montse Roura

A les 16:00 h Podologia (5-19)

A les 16:00 h Puntetes de coixí

A les 16:00 h Tarda lúdica.

A les 18:00h Ping-Pong

Dissabte

Dies 6-13-20-27

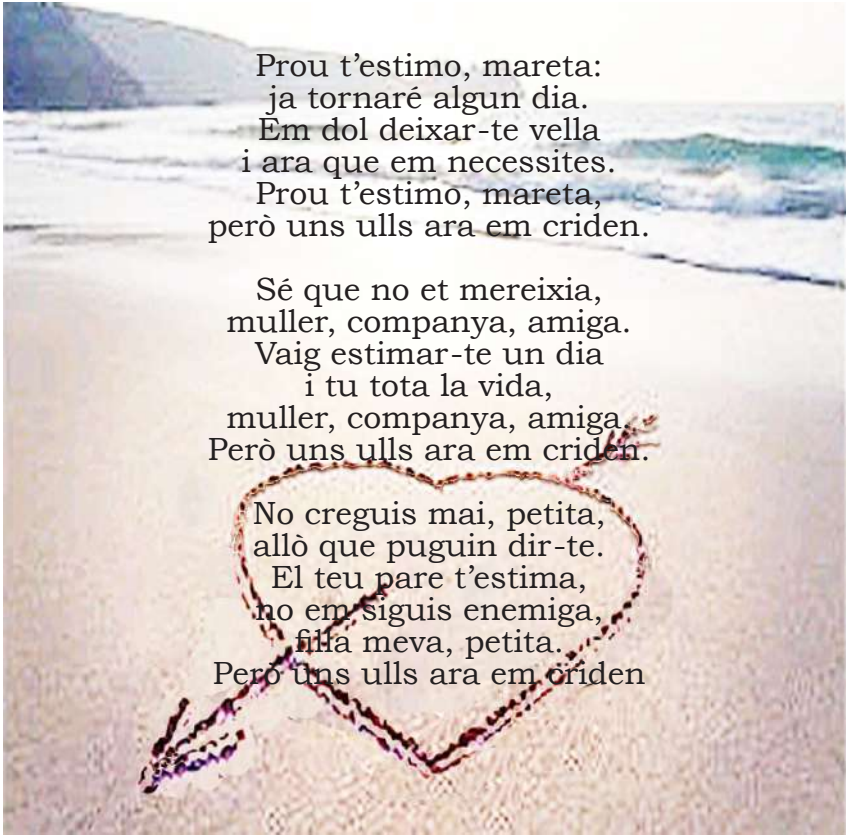
A les 11:00h Petanca (20 Melé petanca a les 10.00 h)

Els dimecres i dijous a les 16.00 h servei de perruqueria
(El dimecres 25 Casal tancat)

INFORMÀTICA TOTS ELS DIMARTS DE 10:00 a 12:00 h, a càrrec de Josep Ma Pujols.

• Nivell avançat en ordinadors windows i mòbils android. (Prova de nivell prèvia). Informació a Secretaria.

L'INGRAT



Prou t'estimo, mareta:
ja tornaré algun dia.
Em dol deixar-te vella
i ara que em necessites.
Prou t'estimo, mareta,
però uns ulls ara em criden.

Sé que no et mereixia,
muller, companya, amiga.
Vaig estimar-te un dia
i tu tota la vida,
muller, companya, amiga.
Però uns ulls ara em criden.

No creguis mai, petita,
allò que puguin dir-te.
El teu pare t'estima,
no em siguis enemiga,
filla meva, petita.
Però uns ulls ara em criden

*Josep Palau i Fabre
(enguany celebrem el centenari del seu
naixement)*

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix