

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

PERÒ COM SE
T'HA OCORREGUT
ESCOLLIR EL
DESERT DEL
SAHARA PER
PASSAR EL MES
D'AGOST ?



DONCS ERA
UNA BONA
OFERTA !



nº 188 agost 2017



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 938 898 689
Correu elect. casalavis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS D'ALLÒ QUE ANEM FENT

M'he proposat a partir d'ara conèixer el Casal per dins; fins ara seguia el que feien a fora però ara la meva tafaneria em porta a saber què fan a dins, per alguna cosa em dic follet tafaner.

He anat doncs al Casal i he comprovat que quan vens de fora s'agraeix la bona temperatura que t'acull. Que bé que s'hi està!

Ara, sense que em vegin recorrent les estances. La primera, la secretaria ben endreçada i la Isabel al telèfon sempre enfeïnada, després escriu a l'ordinador i atén la gent que ve.

Continuo; veig uns quadres exposats dels alumnes del taller de pintura: fan goig, si que tenim artistes! penso jo. Un senyor està llegint el diari, està esperant els amics per fer la partida de dòmino.

Com que fa calor la gent arriba més tard, la biblioteca i el billar també esperen clients, ja vindran. He vist que fan competicions, ja tornaré per veure com juguen.



Després he anat a una sala. A la porta hi posa: Tallers de memòria, català, pintura, ceràmica, artesanals. Avui és dimarts i en aquesta sala hi ha una Sra. que crida fort: seixanta vuit, setanta tres, vuitanta. Però, què fa? Ara canta l'edat de la gent? Però ningú no s'enfada. Llavors veig que unes quantes persones tenen uns cartons i els van posant uns botons a sobre. De cop una crida "bingoo" es comproven els números i se li dona un premi, el desembolica i resulta ser un tapet, aplaudiments i... tornem-hi. Ai caram! això sí que és fàcil. Algú deia que després faran una pel·lícula o sigui que aquests espavilats tindran jornada completa.

M'ha agradat veure que bé que passen la tarda a l'estiu, un altre dia tornaré...encara em queda camp per córrer.



Follet tafaner



EDITORIAL

Agost és un mes especial, al bell mig de l'estiu. Té fama de calorós i tempestuós. Qui no recorda algun xàfec sobre algun acte de Festa Major en aquesta època i les corredisses dels que no dúiem paraigua...

És el principal mes on la majoria de gent fa vacances, s'organitza la diàspora de la família i nosaltres quedem en aquest país tranquil: carrers amb poca gent, botigues tancades... Llavors trobarem a faltar els que han marxat i haurem d'apuntar a l'agenda on és cadascú dels familiars per tenir-los situats i no fer "planxes" quan tornin.

El Casal també farà vacances, del dia 7 al 20 restarà tancat; per tant no farem sortida i això pot ser motiu de fer guardiola per al mes de setembre que tornarem a anar d'excursió al bonic poble de Sant Llorenç de la Muga i podrem gaudir del pantà de Boadella que fa goig amb tanta aigua.

Resten uns dies, abans i després, que el Casal estarà obert i podem trobar-nos i fer partides de jocs de taula, ping-pong, billar i petanca ja que ens hem de preparar per a la nostra Festa Major.

Donem ales a la imaginació per proposar nous encontres i no ens deixem vèncer per la mandra pròpia de la calor.

Soci protector



TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès
Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

REMEMBRANCES

Aquest matí he passat pel carrer Gran de Sant Andreu. Allí hi vivien la meva àvia i la meva tia, l'avi ja havia mort; no el vaig conèixer.

Recordo com era la casa (ara hi han edificat un bloc de pisos); això em transporta als temps de ma infantesa. Era una casa amb una porta amb vidres al carrer amb veïns a banda i banda. El rebedor era una estança molt gran que arribava fins a la cuina.

Havia estat botiga d'olis i sabons. Per aquest motiu el poble li va treure el mot: "Cal rei de l'oli".

Hi havia una saleta amb un piano desafinat on la meva àvia seia en un sillonet de cara al carrer i podia veure la gent que passava mentre feia aquelles tires inacabables de ganxet que més tard es convertien en acabats d'estovalles o mocadors. A la planta baixa després de la cuina i d'una porta que sortia al jardí hi havia el menjador, petit en relació a la resta de la casa. Al jardí hi havia un pou, un galliner (en altres temps habitat) i un hort amb algun arbre; recordo un caqui que competia amb els dels seus consogres, curiosament també a Sant Andreu i que era de millor qualitat però no es podia dir per no ofendre.

Junt a la casa hi havia la imprescindible "comuna" amb aquells aprofitats papers (reciclatge), a la qual s'hi arribava des de fora amb gran pena de la meva tia a l'hivern, ja que sempre va ser molt fredolica.

A la planta superior hi havia les cambres de dormir amb aquells mobles que ara trobem als antiquaris i dels quals tinc la sort de tenir-ne un. Les dues que donaven al carrer tenien dos balcons on vèiem passar la processó per Corpus. Aquell dia per a mi era extraordinari, teníem caramels, ens quedàvem a sopar, ens reuníem tota la família i amb els meus germans des del balcó fèiem punteria per veure qui encertava els músics de la banda municipal que passava pel carrer amb gran parsimònia.

La meva àvia explicava que en temps de no sabia quina guerra, uns avantpassats havien amagat unes monedes dins d'una gerra, però això és una història que us contaré un altre dia.

Isabel



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Les plantes de l'hort i del jardí sovint pateixen pugó o bé tenen erugues que es mengen les fulles, regueu-les amb aigua sabonosa i segur que us anirà bé.

Ara va de neteja. De tant en tant cal treure la calç de la rentadora. El consell de la padrina és que feu una rentada sense roba i en lloc de sabó hi poseu un got de vinagre.

La solució a l'endevinalla del mes de juliol és: ABECEDARI

Antoni Mallo

RACÓ DE REFLEXIÓ

En la xerrada/col·loqui del propassat 22 de juliol, varen quedar aspectes que hauria volgut compartir amb vosaltres, sobre la benedicció que pot suposar una malaltia que et deixa gairebé al llindar del final. Primerament et deixa sense paraules, sense pensaments i sense projectes, en un estat d'abandonament, a la voluntat de, TOT ESTÀ BÉ. Comprends, de cop, que no tens potestat de res, que una voluntat superior decideix i, a més, sense consultar-te com ho vols. Aleshores, si tens un xic de lucidesa, et preguntes: És que en algun moment he cregut que decidia alguna cosa de l'esdevenir de la meua vida, o bé és que solament puc decidir sobre els petits afers de la vida quotidiana? Llavors es comprèn que una voluntat superior és qui duu les regnes i que el meu JO és solament un mer instrument, com ho és el pinzell en la mà de l'artista. No vaig passar per la fase de la por, simplement se'm donà com a quelcom natural allò que estava vivint, la qual cosa m'ha deixat un pòsit profund: que en cada moment succeeix allò que ha de succeir i que allò que anomenem problemes i/o contrarietats són oportunitats per a acarar la vida des de la perspectiva de l'abandonament, la confiança, deixar de patir per les coses que no podem canviar, i distingir el que sí i el que no està en la nostra possibilitat de decisió.

Els "ulls" que s'obren a una altra dimensió proporcionen pau, alegria, confiança...

Rosa M Preckler

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Pelotilla (fer la)
Pelotó
Peluqueria
Pendentif
Pendre
Penumbra
Pepino
Pepita
Peralte
Percal

Cal dir

Fer la gara-gara
Escamot
Perruqueria// Barberia
Penjoll
Prendre
Penombra
Cogombre
Palleta, bri//Llavor
Peralt, desnivell
Percala

FILOSOFIA DE BUTXACA:

GUARDA'T DE LES DESPESES MENEDES; UNA PETITA ESQUERDA POT ENFONSAR UN VAIXELL.

*Benjamin Franklin (1706 1790) polític, científic, inventor;
és considerat un dels pares fundadors dels Estats Units.*

“NOTA DE LA REDACCIÓ:

Agraïm els vostres articles i preguem us atengueu a les següents normes: Envieu-los amb el vostre nom a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldo-reix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant “Assumpte: article per a LA VEU”. Els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s’hi han d’incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l’espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d’editar els escrits. Termini màxim de recepció dels articles el dia 20 del mes corresponent.”

AMANIDES

AMANIDA DE LLENTIES

Ingredients (per a 4 persones): 800 gr. de lleties cuites, 2 tomàquets vermells forts, 1 pebrot verd, 1 ceba tendra, olives verdes sense pinyol, 8 filets d'anxova, 2 ous durs, oli i vinagre.

Esbandiïu les lleties i deixeu-les escórrer.

Talleu el pebrot i la ceba a quadrets. Feu el mateix amb els filets d'anxova. Retireu les llavors del tomàquet i talleu la polpa a daus petits.

Dins un bol poseu-hi les lleties, barregeu-les amb el pebrot, la ceba, el tomàquet, les olives i els filets d'anxova.

Un cop ben barrejat, amaniu-ho amb oli i vinagre, poseu-ho en una plata i escampeu-hi pel damunt l'ou ben trinxat, i deixeu-ho reposar aproximadament una hora.

AMANIDA D'ARRÒS

Ingredients (per a 6 persones): 300 gr d'arròs de gra llarg, 1 pit de pollastre, 200 gr de pernil dolç en dos talls, 6 rodanxes de pinya en almívar, suc de la pinya, 4 pastanagues tendres, enciam, oli, 1 canó de canyella d'uns 5 cm., vi ranci.

Salpebreu el pit de pollastre i rostiu-lo amb oli, el canó de canyella i el vi ranci. Un cop fred desfileu-lo i reserveu-lo.

Bulliïu l'arròs amb aigua abundant i sal, ha de quedar cuit però sencer, esbandiu-lo a raig d'aixeta i deixeu-lo escórrer.

Talleu el pernil i la pinya a quadrets petits. Piqueu ben petit l'enciam fins a tenir-ne un plat ple. Ratlleu les pastanagues.

Bateu 100 cc. d'oli amb una mica de sal i suc de la pinya.

Poseu l'arròs en un bol gran, per poder barrejar, el pollastre, el pernil, la pinya, l'enciam i la pastanaga. Amanir-ho amb l'oli i el suc de pinya prèviament preparat, provar de sal i rectifiqueu-ho si fos necessari.

Aboqueu-ho en una plata, i deixeu-ho a la nevera aproximadament una hora abans de servir-ho.

Mercè

Soci protector



TOSSA DE MAR

Vencent la forta calor d'aquests dies un bon grup de socis amics vam sortir amb il·lusió a fer "la sardinada" que ens proposava el casal amb les ganes d'alguns de fer un bon bany a Tossa o bé d'altres una volta per la bella població medieval, únic exemple emmurallat a la costa catalana.

Sardines per esmorzar? Doncs sí, amb pa amb tomàquet torrat i molt ben fetes a la brasa ens van agradar força i a més vam ajudar a rebaixar el colesterol...

Arribem a Tossa i aquí podem veure la diversitat de programes: uns van a la platja, altres visiten la població amb un providencial trenet que ens passeja i ens deixa a l'hora indicada al lloc de trobada (perquè ens hem d'ajudar, diu el conductor) i els més valents enfilen la pujada fins el far i visiten la vila vella que és molt bella.

Contents tots amb els seus plans acompanyats ens reunim puntuals per tornar a Tordera a dinar, per cert molt generós i complet.

A la tarda vam poder veure tot el procés de la subhasta de peix a Blanes: com arriben al port les barques, descarreguen les caixes amb les diferents classes de peix que posen en unes portadores i van directes al lloc on cada pescador exposa amb el seu preu cadascuna en dos ordinadors que els peixaters aturen quan els interessa. I Déu n'hi do del peix que vam veure passar des de la llotja! Vam poder veure-ho amb tot detall.

Ens va fer reflexionar la quantitat d'esforç que representa que nosaltres puguem menjar unes sardines... així és tot l'engranatge de la societat.

Isabel



RÚSSIA, UN PAÍS APASSIONANT

El viatge a Rússia era esperat amb expectació i interès, pocs viatges organitzats pel Casal, han tingut tant de ressò. Una felicitació per l'equip que treballa preparant les sortides i els viatges.

No em vull estendre en el comentari de tot el vist i viscut, ja que tenim un resum esplèndid que ens ha fet la Carme Llopart i que a banda de trobar-lo a la WEB, us el farem arribar amb el format que mereix.

Certament les expectatives es van complir amb escreix, si algú pensava trobar policia per arreu i repressió, es va trobar amb un poble culte, que de l'amor a la cultura, a l'art, a la història, a la música, al ball i al respecte, en fa bandera. Veure en tot el viatge, el terra sense cap paper i les parets sense pintades, no puc negar que em va fer sentir una certa enveja.

Als capvespres en el vaixell, ens vam submergir en la seva història, magistralment explicada, en el seu idioma, amb unes senzilles classes per entendre una mica el significat de les lletres del seu alfabet, dels seus balls populars, de la seva música. Una soprano excel·lent ens va delectar amb un molt bon recital d'àries d'òpera.

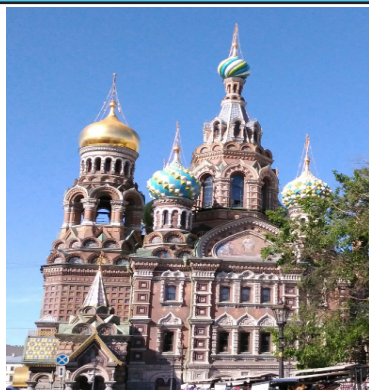
La navegació va ser excel·lent, per llacs, per uns rius amplíssims, amb un seguit de rescloses per fer-los navegables, construïdes a l'època d'Stalin, en els quals sovint ens creuàvem amb grans barcases carregades de fusta, sempre envoltats d'uns paisatges encantadors, que van acabar de deixar-nos un record preciós de tot el viscut.

Josep Carné



EN PROJECTE

El dia 29 de setembre celebrarem la **PANTOMACADA del viatge Creuer pel Volga** . Hi haurà com sempre projecció de vídeo del viatge, àlbums, sopar compartit (cadascú podria portar un plat cuinat si us sembla), i concurs de fotografies; reviuem els moments tan inoblidables d'aquest viatge. A La Veu de setembre hi trobareu confirmació de dia i hora de la trobada.



Bases per al concurs de fotografies:

Des de dimarts 12 de setembre i fins divendres 22, restarà oberta la inscripció al concurs i entrega de fotos del viatge a Secretaria del Casal.

Cada concursant presenta 3 fotos, amb un lema comú per a les tres: **Mides:** 13x18, brillant. **Temes:** 1. Paisatge - 2. Església o monument emblemàtic - 3. Tema lliure.

El dia 30 de setembre **FESTA D'ANIVERSARIS del 3r trimestre de 2017**, per als nascuts els mesos de juliol, agost i setembre. Esperem sorprendre el públic amb una actuació sorpresa per felicitar a tots els que fan o han fet anys durant aquests mesos!



Aquest any i per primera vegada se celebrarà al nostre poble la **SETMANA DE LA GENT GRAN**. Diferents entitats, entre elles el Casal, formen part de l'organització i estan preparant diversos actes informatius i lúdics. S'espera la participació massiva de la població de Valldoreix. Serà la setmana del 2 al 8 d'octubre. Un dels objectius principals serà la participació de Valldoreix a la **Marató de TV3**.

Soci protector

BERENAR FRESC!

Dijous dia 3 farem un berenar de fruita i begudes fresques al jardí del Casal, a la part del darrera.

Animem a a tots els amics socis (potser acompanyats d'amics no socis) que s'han quedat a Valldoreix, a passar una estona molt agradable.

Podrem jugar a cartes, domino, petanca (també els que no siguin experts) al nou camp sota les moreres, ping-pong... o xerrar que també és molt sa!

Ens trobarem al jardí cap a dos quarts de set de la tarda (18.30 h), quan comença a fer fresqueta. Hi haurà tisanes, refrescs, meló, síndria...

US ESPEREM!



PROJECTE RWANDA PERE BORDES

IMPORTANT i URGENT

Benvolguts,

No tenim material per al proper “mercadet” de setembre (durant la Festa Major).

Necessitem que ens aporteu (qui pugui) objectes bonics que la gent vulgui comprar i tot serà per als nostres nens africans. Us recordareu de portar alguna cosa al Casal? Moltes gràcies!



Consells de seguretat



01. No obris la porta a desconeguts.

Mira sempre per l'espill i fes ús de la cadena de seguretat de la porta. No obris la porta de la finca ni la de casa a desconeguts. Quan entris a la finca vigila que no hi hagi alguna persona desconeguda a l'interior. Si desconfies, demana que t'acompanyin.



02. No donis informació per telèfon.

No donis cap dada personal ni bancària per telèfon. Desconfia sempre de qui et digui que has guanyat un premi o un regal. Solen ser un engany o una trampa.



03. Evita parlar amb desconeguts.

No donis cap informació a persones desconegudes. En cap cas tampoc no donis dades personals (adreça, número de telèfon....). No acceptis cap regal, ni compris res al carrer. No facis cas de qui et digui que portes el vestit tacat.



04. No mostris les joies.

Cal que portis les joies de manera discreta. No és convenient portar-ne moltes. En cas de dur-les al coll, dissimula-les sota la roba.



05. Vigila quan surtis de les entitats bancàries.

No surtis mai de les entitats bancàries ni dels caixers automàtics amb els diners a la vista. Procura anar acompanyat/ada i no treguis grans quantitats de diners.



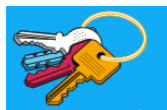
06. Vigila als caixers automàtics.

Procura fer-ne ús quan l'oficina on siguin estigui oberta al públic. Si està tancada, passa el pestell i no deixis la cartera sobre el caixer mentre fas les operacions.

Evita utilitzar els caixers que estiguin al carrer.



07. Controla la bossa de mà. Porta la bossa sempre en bandolera i pel costat de les façanes dels edificis, mai pel costat de la calçada, ja que pots patir una estrebada.



08. Vigila les teves pertinences.

Evita portar al mateix lloc els diners, les claus i la documentació personal (DNI, targetes, carnets...); distribueix-los en diferents espais. Si t'asseus, tingues la bossa de mà agafada amb les mans o entre les cames, mai penjada a la cadira.



09. Controla la cartera.

Evita portar la cartera a la butxaca del darrere del pantaló. Els millors llocs són les butxaques interiors. Si l'has de portar darrere, fes-ho amb el botó de la butxaca del pantaló cordat. Vés amb compte amb les empentes i les aproximacions sospitoses.



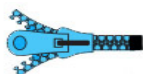
10. Vés amb compte a les cues.

Vigila la teva bossa de mà o la teva cartera quan estiguis en una cua. És el moment en què els carteristes aprofiten per intentar el furt. No portis la motxilla a l'esquena ni deixis cap cremallera de la bossa oberta.



11. Porta només el que necessitis.

Cal evitar portar objectes, claus i documentació que no siguin imprescindibles. En cas de robatori ho perdries tot.



12. Escull bé la teva bossa de mà.

Evita dur la motxilla o la bossa a l'esquena en llocs molt concorreguts. Recorda dur sempre la bossa ben tancada. Les més segures són les que porten cremallera.

SUDOKU (difícil)

	9		7		2	3	8	
		6		8	5			2
		4		9		5		
5		2		4		8		
	3						4	
	8					7		1
	5	3						
			8	5	3			7
7	6			2		9		

solució

5	3	9	4	2	1	8	6	7
7	2	6	3	5	8	1	4	9
8	1	4	9	7	6	3	5	2
1	6	7	6	3	2	9	8	4
9	4	2	8	1	5	7	3	6
3	6	8	7	4	9	2	1	5
6	7	5	1	9	3	4	2	8
2	9	1	6	8	4	6	7	3
4	8	3	2	6	7	5	9	1

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

**Condís
Valldoreix**

CONSULTA CONDICIONS

A I M S FUNDACIÓ

FUNDACIÓ

PROJECTES

MÈDIA

ACTUALITAT



En projecte sortida cultural/musical a Solsona el diumenge 13 d'agost, per assistir al Concert de professors i alumnes solistes d'**AIMS**.

- Lloc: **Catedral de Solsona**

Hora: 12.30 h

- **Santuari del Miracle**

Hora del concert: **19.00 h**



PROGRAMA DE LA SORTIDA:

Trobada al Casal a les 10.00 h i sortida amb autocar cap a **Solsona**.

Arribada a la Catedral i assistència al concert.

Dinar en un restaurant de Solsona i en acabar visita a la ciutat.

A les 18.00 h sortida cap al **Santuari del Miracle**. Assistència al concert a les 19.00 h

A les 20.00 h aproximadament tornada a Valldoreix.

Preu de la sortida: 57 € aprox., incloses les entrades i el dinar

Preguem als interessats que facin la reserva al més aviat possible a Secretaria del Casal.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE**
Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o **mail** a **laveuinformatiu2017@gmail.com**, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"**. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.

Moltes gràcies per les grans mostres d'estima i afecte que m'heu demostrat per aquesta "petita operació" que he passat.
Estic molt agraïda.

Regina

AVÍS PER ALS ALUMNES DE IOGA I PER A TOTHOM QUE HO VULGUI.

Eulàlia Gudiol ens aconsella



Us recomano un petit exercici per al mes d'agost i per a tots els mesos: vigilar la respiració tantes vegades com pugueu o que ho recordeu.

Es tracta de viure la sensació de respirar, sentir el moviment de l'aire entrant i sortint, percebre com es dilaten i contrauen el pit i el ventre i fixar-se també en els instants que ja hem expulsat i encara no hem inspirat, instants de quietud i de silenci dins nostre.

Una respiració conscient és suficient per aturar la successió de pensaments i viure el moment present. No podem "lluïtar" amb la ment però sí que podem observar-la i observar la respiració amb una mirada serena i amorosa, sense crítiques. Això és més efectiu que una meditació.

Són consells d'**Eckhart Tolle**, del llibre: **"Un Nuevo Mundo Ahora"**

Bones vacances a tots!

Calendari d'activitats no fixes

Durant el mes d'agost no hi ha activitats, fora de la proposta d'assistir al concert d'**AIMS** a Solsona (informació a la pàgina 15) i al berenar al jardí el **dijous dia 3** (vegeu pàg. 11)

FESTA MAJOR- SETEMBRE 2017

El Casal d'Avis hi participarà en les següents activitats:

CAMPIONATS per als **socis del Casal** i també per a **residents de Valldoreix no socis**, a partir de 60 anys:

- **PETANCA:** dissabte 9 de setembre **melé** a les 10.00 hores.
- **ESCACS, DÒMINO i BILLAR.** Començaran el divendres dia 1 de setembre i finalitzaran el dijous 14 a les 16.30 hores.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n. 7.

Inscripcions: al Casal d'Avis **fins al DIJOUS 31 D'AGOST**, tf. 93 589 86 89 de 16.30 a 20.30 hores.

- **DIUMENGE 17 de setembre, CONCURS DE PAELLES.** A les 14.00 h presentació de les paelles que participaran al concurs.

Lloc: ESPAI GARDEN. *

Inscripcions: al Casal d'Avis, de l'1 al 8 de setembre. Tf 935 89 86 89, de 16.00 a 20.00 hores. Per a concursar la paella ha de ser mínim per a 10 comensals.

- **CAMPIONAT DE CANASTRA:** al Casal, **dies 7 i 8 de setembre** (eliminatòries). Bases a Secretaria.
-

El Casal estarà present a la **FIRA D'ENTITATS** del **dissabte 16 de setembre**, amb la tradicional **paradeta PRO-RWANDA**. Aquest any la trobada serà a l'**ESPAI GARDEN ***, d'11.00 h a 14.00 h.

* El nou **ESPAI GARDEN** està situat a l'Avinguda Mosèn Cinto Verdaguer, al costat de l'EMD.

Calendari d'activitats fixes del mes d'agost

Dilluns

Dies 21-28 (7-14 tancat)

A les 16.30 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h ping-pong.

Dimarts

Dies 1-22-29 (8 -15 tancat)

A les 16.30 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h **SESSIÓ DE TARDA**, amb

Ma Rosa Molins

Dimecres

Dies 2-23-30 (9-16 tancat)

A les 16.30 h. Perruqueria (23-30)

A les 16.30 h Ping-pong

A les 16.30 h Tarda lúdica.

Dijous

Dies 3-24-31 (10-17 tancat)

A les 16.30 h. Perruqueria

A les 16.30 h Ping-pong.

Divendres

Dies 4-25 (11-18 tancat)

A les 16.30 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Ping-Pong

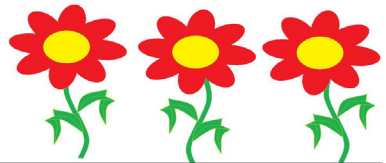
**Durant el mes d'agost no hi haurà
petanca (oficialment).**

**LES ACTIVITATS DE CORAL, IOGA
(dilluns) i EXERCICIS DE SALUT CO-
MENÇARAN AL SETEMBRE**

NOTES:

- La programació de la **SESSIÓ DE TARDA** dels dimarts estarà disponible al Casal; podeu informar-vos a Secretaria.
- Els divendres 4 i 25 d'agost Montse Roura estarà al Casal a partir de les 9.30 h per atendre temes d'informàtica i mòbils.

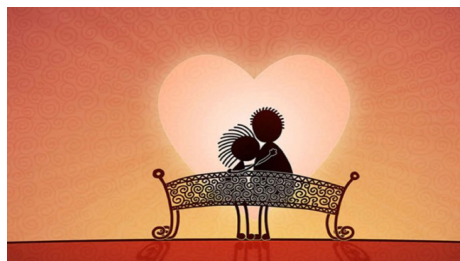
Totes les tardes són lúdiques, tant de bo quedeu els amics per a fer berenars, jocs o xerrades. Al jardí hi tenim taules i para-sols que fan agradable passar una estona respirant l'aire fresc cap a les set de la tarda. També podeu aprofitar per a regar una mica les noves plantes de la jardinera o jugar informalment a la nova petanca, a l'ombra de les moreres...



Horari d'estiu
Agost de 16.30h a 20.30h
Del 7 al 20 tancat per descans estiuenc

L'INSTINT DE L'AMOR

El dia podria ser blau i transparent.
La nit podria ser fosca i estrellada.
Què tens amiga, dona, en la teva mirada:
quina promesa, m'ofrenen els teus ulls calladament?
I què et diuen els meus ulls, tan eloqüent,
que no em coneixes i de mi ja estàs enamorada?
I jo, home, no et conec encara certament
i ja sóc pres del teu miraculós encisament.
Quina força, quina bojar, quin corrent
irresistible, concret i d'amagada
els nostres cors encén ?
Ai, quina espurna benaurada
serpeja dintre nostre en tot moment!



MIQUEL CABANAS I ALIBAU



Amb la col·laboració de:

