

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

Tornada al col·legi



FELICER

nº 189 setembre 2017



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui he tornat al Casal i hi trobo poques persones a la primera sala llegint i esperant amics. Continuo per l'estret passadís que em porta a la biblioteca; allà hi trobo un grup de senyores. Juguen a la canastra, en saben força i no perdonen cap jugada: - És el joc! - diuen i tenen raó. Això no exclou que deixen l'adversari amb un pam de nas: - S'ha de saber perdre! Una frase lapidària que a vegades costa d'assumir de la qual s'aprèn. Ves per on d'una partida de cartes se'n poden treure lliçons per a la vida.

- Follet: el teu ofici és investigar, no filosofar – li diu una veu interior.

Tornem-hi doncs. A la sala de tallers s'està canviant la distribució de les taules, hi posen estovalles de color, plats i gots. Aquí se'n prepara una de grossa! M'han dit que fan un berenar per promocionar el jardí.

A la cuina doncs. Hi trobo un Sr. tallant un meló: Visca pels homes que s'apunten a tot! Una Sra. en fa trossos i els tira en un cossi de ceràmica, que ja està ple de fruita banyant-se en un suquet diuen que de vi blanc, a la fi s'hi posarà cava i resultarà un deliciós ponx. -Ah! L'anomenen tisana-

Me'n vaig al jardí i observo que efectivament fa goig. Un grup de persones, podrien ser estiuejants de qualsevol poble, al voltant d'una taula a l'ombra d'una morera parlant de tot -menys de mals i de calor- tot esperant els que van arribant i s'afegeixen al cercle.

Quan arriba el moment el Sr. que dirigeix l'operació "tisana", destapa quatre ampolles de cava i les afegeix a la barreja; ara sí que s'anima la cosa. D'uns misteriosos papers de plata surten uns deliciosos pastissos artesans; a més hi ha safates amb meló i síndria naturals en atenció als que no beuen. Gresca general.

Tornen a sortir al jardí i s'organitza el joc de la petanca, estrenen la pista. Es fan dues tripletes (dos equips de tres persones) i el públic anima, s'ha de tirar fort, la terra és tova.

Un èxit tot plegat. No han parlat de calor però han suat de valent...dormiran plans i potser somiaran el jardí guarnit de flors...



EDITORIAL

El plat fort de setembre és la Festa Major ja que el casal hi participa amb l'organització del concurs de paelles i de diferents campionats. Per a la paella s'han fet unes bases per als participants cara a un bon resultat de l'activitat. Els campionats de petanca, billar, dòmino, escacs i canastra s'han d'haver acabat abans per tal de poder repartir els premis el mateix dia conjuntament.

Al setembre la coral Esclat de Germanor ha començat, són gent treballadora i amb propers compromisos.

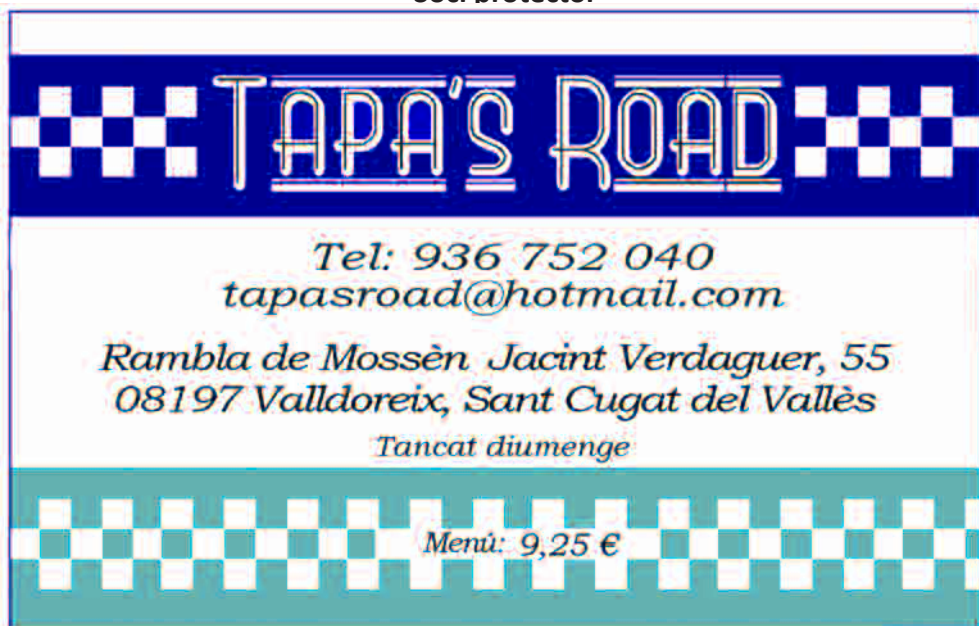
El ioga i la gimnàstica de salut també han iniciat la seva feina i així de mica en mica ens anem incorporant als tallers que a l'octubre entraran els que falten per completar el nou curs.

Tenim una crida l'11 de setembre per participar cadascú com pugui i vulgui a unir-se a la il·lusió per una millor pàtria i convivència.

El dia 21 de setembre tenim la sortida, com ja sabeu, a Sant Llorenç de la Muga, us hi esperem.

Aquest any som convocats a celebrar la Setmana de la Gent Gran a Valldoreix del 2 al 8 d'octubre. Nou repte per assolir.

Soci protector



TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès
Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

VISITES CULTURALS

Arriba setembre i reprenem “les culturals”!
El dia 26 anirem al Museu Marítim per veure:

Titanic the reconstruction

Té com a eix central el model més gran construït al món de l'anomenat “buc dels somnis”, a escala 1/30.12 metres de longitud, 4,5 metres d'amplada i 3,9 metres de puntal són les dimensions del gran model del Titànic que s'ha construït entre Castelló d'Empúries i Granada. Una construcció que s'ha allargat durant 3 anys, gairebé tant com la construcció del buc original. El principal atractiu d'aquesta reconstrucció és el fet que la banda d'estribord està oberta i permet veure els interiors del Titànic amb un nivell inèdit de detalls. Els visitants poden fer un recorregut complet per la nau des de les cabines de passatgers de diferents classes fins a la sala de màquines.

Tot i l'espectacularitat de la reconstrucció, les històries humanes de la tragèdia del Titànic són les protagonistes de la seva llegenda.

A més, permet als visitants contemplar peces originals com instruments musicals, vestits de gala, eines o una caixa com les que viatjaven a la bodega de la nau.

Titanic the reconstruction és una mostra diferent de la que potser vau veure fa alguns anys.

El preu és de 7 euros. La visita s'inicia amb un audiovisual i es disposarà d'auto-guida.

Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix.



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Sabeu per què s'ha de sembrar i plantar a l'hort en lluna nova? Doncs perquè en aquesta fase augmenta la vitalitat de les plantes i llavors, i en canvi a la lluna vella disminueix.

Aquest mes és el moment de plantar: apis, bledes, espinacs, cols, coliflors, porros i escaroles però recordeu de fer ho en lluna nova.

Una endevinalla:

Què és l'única cosa que es cria sense menjar?

(Solució a LA VEU d'octubre)

I una dita:

Amic i vi com més vell més fi

Antoni Mallol

REFLEXIONEM

VÀLUES

Una vegada un home desenterrà al seu camp una estàtua de marbre de gran bellesa. Va portar-la a un col·leccionista afeccionat a totes les coses belles i li proposà de vendre-la-hi, i el col·leccionista la comprà per un preu molt alt. Després se separaren.

I mentre l'home caminava cap a casa seva, anava pensant, i es digué a si mateix: "Quanta vida signifiquen aquests diners! Com és possible que algú doni tot això per una pedra esculpida, morta i enterrada i oblidada a la terra durant milers d'anys?"

I el comprador contemplava la seva estàtua i pensava: "Quina bellesa! Quina vida! El somni d'una gran ànima! i fresca amb la dolça dormida de milers d'anys. Com és possible que hi hagi un home, sense vida ni somnis, que pugui donar això a canvi de diners?"

Del llibre EL PRECURSOR de Kahlil Gibran (1883- 1931)

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Percance
Percatar-se
Percibir
Permanèixer
Permitir
Pero
Pertenèixer
Pervindre
Perxero
Pescadilla

Cal dir

Contratemp, tropell
Adonar-se
Percebre
Romandre
Permetre
Però
Pertànyer
Pervenir// Esdevenidor, futur
Penja-robes, penjador
Llúcera, llucet

FILOSOFIA DE BUTXACA:

SI POGUÉS CANVIARIA TOTA LA MEVA TECNOLOGIA PER PASSAR UNA
TARDA AMB SÒCRATES.

Steve JOBBS (1955-2011) DIRECTOR EXECUTIU D'APPLE

“NOTA DE LA REDACCIÓ:

Agraïm els vostres articles i preguem us atengueu a les següents normes: Envieu-los amb el vostre nom a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant “Assumpte: article per a LA VEU”. Els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s’hi han d’incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l’espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d’editar els escrits. Termini màxim de recepció dels articles el dia 20 del mes corresponent.”

CREPS FARCIDES DE PINYA AMB SALSA DE XOCOLATA

INGREDIENTS per a 8 creps: 125 gr. de farina, 200 cc. de llet, 2 ous, 25 gr. de mantega, 20 gr. de sucre, un polset de sal, 1 cullerada de rom o conyac.

Per al farcit: 500 gr. de pinya natural (pes amb pell), 100 gr. de sucre, 250 gr. de nata.

Peleu la pinya i talleu la polpa a quadrets, poseu-la en un cassó amb el sucre, aneu-ho coent a foc lent, fins que quedi una compota ben espessa. Bateu-la amb el Multibat i deixeu-la refredar completament.

Feu ara la pasta de les creps, escalfeu la llet amb la mantega trossejada fins que s'hagi fos.

Bateu, dins d'un bol, els ous amb el sucre, la sal i el rom. Afegiu la farina en dos cops, sense deixar de batre, anant-hi afegint la llet tèbia. Ha de quedar una pasta fina. Deixeu-la reposar 45 minuts.

Prepareu, 400 gr. de salsa de xocolata (xocolata desfeta), Reserveu-la calenta.

Passat el temps de repòs de la pasta, foneu mantega en un cassonet, i pinteu amb l'ajut d'un pinzell la base d'una paella (d'uns 22 cm. de diàmetre), quan la paella estigui calenta, tireu-hi al centre una porció de pasta, deixeu que s'estengui en un diàmetre de 12 a 14 cm., movent

la paella circularment fins acabar de cobrir totalment el fons. Deixeu que la pasta prengui, gireu-la seguidament i coeu-la lleugerament de l'altre costat. Retireu la crep de la paella i repetiu l'operació fins acabar la pasta.

Esteneu les creps sobre el taulell i farciu-les amb la mermelada de pinya, repartiu la nata damunt de la mermelada. Cargoleu les creps i poseu-les en una plàtera. Aboqueu-hi una mica de salsa de xocolata, i serviu la resta de la salsa ben calenta en una gerra.

Mercè.

Soci protector



**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDORÈIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

NOTÍCIES



CONCERT AIMS FESTIVAL A SOLSONA

Solsona, una població per a molts desconeguda, però que, a ben segur, serem molts els que hi tornarem per a visitar-la. Una població on el catalanisme vessava pels porus, els balcons, el SI dominava per arreu, fins i tot al campanar hi ondejaven airosos un parell de SI. El nucli antic, molt ben cuidat i atractiu ens va acabar de fer la passejada primerenca molt agradable. A les dotze vàrem anar marxant envers la catedral on hi tindria lloc el primer dels dos concerts organitzats per AIMS FESTIVAL. Els que podien tenir dubtes sobre la qualitat del concert, aviat varen quedar gratament sorpresos. Una improvisació per part de professors i alumnes d'AIMS i posteriorment de l'orgue van donar pas a un concert en què vam poder escoltar peces de Pachebel, Mozart, Bach... per finalitzar amb un violoncel·lista excepcional, Gustav Rivinius acompanyat al piano, qui ens va fer gaudir de "Lloança a l'eternitat de Jesús" d'Olivier Messiaen. Les notes arrencades del seu violoncel ens van arribar a tots a l'ànima.

Un dinar de primera al restaurant Mare de la Font, -us el recomano-, i després d'una curta passejada l'autocar ens va portar al Santuari del Miracle, on vàrem poder escoltar de nou un altre concert preciós, amb obres de Shubert, Bach, Messiaen, entre d'altres.

Sincerament va ser una sortida que no va deixar a ningú indiferent. Tots vàrem arribar a casa amb ganes de tornar-hi el proper any. Felicitats i gràcies Eulàlia.



CANVIS AL CASAL

Els que arribeu el setembre trobareu alguna petita millora al nostre local: Arranjament del jardí i canvi de lloc del tendal. S'accepten suggeriments i voluntaris disposats a ajudar a la conservació.



La Salut i en Pau fan exercici físic

La Salut i en Pau es troben cada matí per anar al centre a fer gimnàstica. S'han apuntat a unes classes d'exercici físic que organitzen al casal. Es tracta d'una activitat adaptada a les seves possibilitats, engrescadora i agradable.



La Salut

Fins ara la Salut anava a la tarda a classes d'informàtica i quedava per xerrar amb les amigues. Però quan va llegir en un cartell del casal que s'iniciaven les classes d'exercici físic, no va dubtar a preguntar al metge què en pensava. El facultatiu li va dir que era el millor que podia fer, que li aniria molt bé per al mal d'esquena i que dormiria molt millor.

La veritat és que a la Salut se la veu molt millor des que va a classe. Ha après a respirar suaument, controlant les diferents fases. També ha après a relaxar-se, i a passar millor els moments difícils. No es cansa tant com abans i puja les escales de casa amb més agilitat. Ha millorat la coordinació i l'equilibri. Això vol dir que camina amb més seguretat i no té tanta por de caure. Ha millorat la seva autoestima. Se sent millor amb el seu cos, li agrada vestir-se i cuidar-se més i ha conegut en Pau, un bon amic.

En Pau ha fet exercici físic al llarg de tota la seva vida, perquè sempre li ha agradat practicar algun esport. La veritat és que es troba millor les temporades que en fa de manera regular. Ja feia temps que anava a un gimnàs, però ara s'estima més anar a les sessions del casal, on es troba amb els seus amics de petanca, juntament amb els companys i les companyes d'informàtica.



En Pau

A en Pau li agrada moure cada una de les articulacions del seu cos perquè no es "rovellin" i cada un dels seus músculs, perquè s'estirin, guanyin força i siguin capaços de mantenir tot l'esquelet ferm i ben dret.

En definitiva, tots dos s'ho passen d'allò més bé. Ara ja no podrien viure sense fer aquesta activitat. Ells mateixos ens ho expliquen.

SANT LLORENÇ DE LA MUGA



Dia: 21 de setembre de 2017

Hora: 8.00 h (al Casal)

Sortida a l'hora indicada en direcció a Figueres. Esmorzar a base de:

**PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT, FORMATGE,
CODONYAT, CASSOLETA DE MONGETES,
VI, AIGUA I CAFÈ**

Seguidament anirem a visitar la població medieval de

SANT LLORENÇ DE LA MUGA

i ens aproparem fins a la presa que forma

El pantà de Boadella

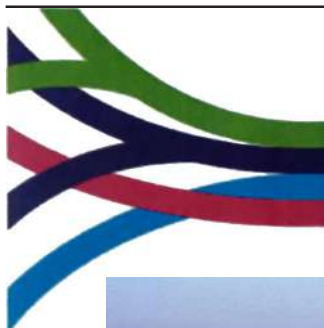
A continuació tornarem a l'acreditat restaurant per dinar a base de:

**AMANIDA CATALANA
LLUÇ AMB SUQUET
RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS
POSTRE
PA, AIGUA, VI, CAVA I CAFÈ**

I a la tarda farem una passejada pel Nucli Antic de Figueres, on, qui vulgui podrà visitar gratuïtament el Museu de l'Empordà.

PREU: 37 €





SALAMANCA

5 dies/4 nits



23 d'octubre de 2017

Preu: 525 €

(mín. 30 persones) (555 € mín. 25 persones)

El preu inclou:

AVE d'anada i tornada Barcelona-Madrid, Madrid-Barcelona, pensió completa (begudes no incloses), 4 nits a l'Hotel Horus Salamanca 4*, trasllats Casal Valldoreix-estació Barcelona/Sants (anada i tornada), visites detallades a l'itinerari amb guies locals a Àvila-Salamanca-Valladolid-Segòvia, guia acompanyant.

Assegurança de viatge i anul·lació.

Reserva: 150 € abans del 15 de setembre

CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX



NAUTALIA

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

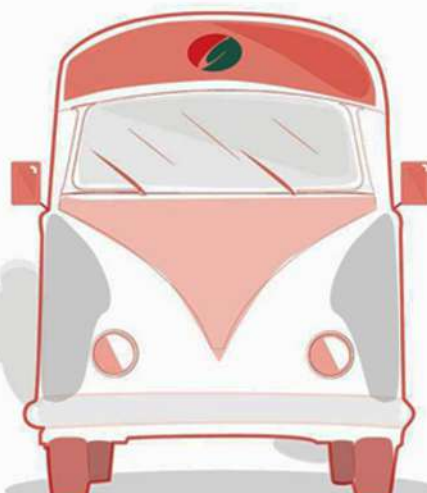
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavallldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Vallldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condis
Vallldoreix

La gerra d'or

Aquesta és una història, més aviat podríem dir una llegenda, d'aquestes que s'expliquen amb aquell to d'intriga que ens porta al misteri.

En aquest boirós ambient un dia la meua àvia ens va dir des del seu estratègic sillonet vora la finestra: - Sabeu? Fa molt de temps, probablement el segle passat, en època de revoltes, van dir uns veïns que havien vist algú de la casa que amagava una gerra soterrant-la en un racó de l'hort.- El fet es comentava de pares a fills i així es conservava en la memòria familiar.

Però un bon dia el meu pare: emoció! va trobar una moneda d'or a prop del galliner. Revolta familiar general! Van començar a buscar i a fer excavacions arreu. La gerra no apareixia...però en una mena de golfes hi van trobar uns pots de ceràmica en què s'hi guardaven herbes a

les farmàcies, cadascuna amb el seu nom corresponent. Crec que n'hi havia de 10 a 20; es van repartir entre familiars i amics i no sé si algun va anar a parar a un museu. Tots naturalment estaven buits.



La gerra d'or ha quedat en el misteri.

Quan més endavant es va vendre la casa per fer-ne un edifici de pisos encara es pensava que potser sortiria en remoure la terra per fer els fonaments. En tot cas ningú no va dir res.

La gerra d'or quedarà soterrada en el record de la llegenda familiar.



RECORDEM

Nati Cardona ha mort plàcidament. La família i molts amics i veïns la van acomiadar a la seva església: St. Cebrià. Et recordarem, descansa en pau.

Flora Castillo ens ha deixat després d'una llarga lluita amb la malaltia que portava amagada. Es notava la seva presència quan venia al Casal. La recordem amb els nens de l'escola Ferran i Clua cantant i fent la percussió a la taula: -pero mira como beben... i els nens seguint-la. Gràcies pel teu exemple d'enteresa i alegria. Descansa en pau.

Pilar Castells, antiga sòcia, assistia regularment al Casal amb molt d'interès, sobretot en els jocs de taula. Participativa i familiar. Descansi en pau.



1a setmana de la Gent Gran de Valldoreix
del 2 al 8 d'octubre

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DILLUNS 2 D'OCTUBRE - 17 h

SALA GRAN CASAL D'AVIS

- INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA: "AVIS D'AHIR, AVIS D'AVUI"
- Pica-pica
- A les 20 h: Fòrum visual

DIMARTS 3 D'OCTUBRE

- MASIA ROSÀS - DINAR DE GERMANOR (a les 13.30 h)
- Benvinguda als assistents i parlaments
- Història de la Masia i família Rosàs, a càrrec d'en Josep Rosàs
- Àpat (20 €)
- Rifa solidària a favor de la Marató de TV3
- Música – Animació

DIMECRES 4 D'OCTUBRE – 18 h

- Conferència a la Sala de Plens de l'EMD: **MEDIACIONS I GENT GRAN**, a càrrec del professor de la UB **IAGO DE BALANZÓ**
- Píscolabis

DIJOUS 5 D'OCTUBRE – 19 h

Sala de Plens de l'EMD: **PLE DE L'EXPERIÈNCIA** - es debatran els principals problemes que ha d'afrontar la gent gran, i amb les conclusions es prepararà una moció que aprovarà l'EMD i la trametrà al Govern Central.

DIVENDRES 6 D'OCTUBRE – 19 h

- Concert Corals a la **NAU DE CULTURA**
Hi participaran: Coral Harmonia, Coral Jove, Esclat de Germanor.
- Pica-pica
- Visita Residències de gent gran de Valldoreix

DISSABTE 7 D'OCTUBRE – d'11 h a 14 h

- Excursió Itinerari blau de VDX. Begudes refrescants i energètiques (col·laboració 3 €)
- 18 h Teatre a la Nau de Cultura: **FARSA DEL BANYUT APALLISSAT**
Grup de Teatre El Cercle, d'Els Marxosos (col·laboració 6 €)
- Copa de cava

DIUMENGE 8 D'OCTUBRE – 17.30 h

FESTA DE CLOENDA – NAU DE CULTURA

- Parlament
- Lliurament de diplomes a les entitats i persones que s'han distingit durant anys en favor de la gent gran
- Duet de música en viu, ball i animació a càrrec d'ELS MARXOSOS
- Copa de cava

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA “AVIS D’AHIR, AVIS D’AVUI”

Es convida a tothom a participar en l'exposició de fotografia

“Avis d’ahir, Avis d’avui”

que es prepararà al Casal d’Avis i s’inaugurarà el dia 2 d’octubre, a les 17.00 h, dins dels diferents actes que se celebraran durant la 1a Setmana de la Gent Gran de Valldoreix.

Trobareu les **BASES** a La Veu de juliol i també a Secretaria del Casal, carrer Tibidabo n. 7, però aquí podeu veure un exemple de composició:



cartolina i un màxim de 4 còpies/fotos



4 o 5 punts de cola al dors



situem les fotografies i posem-hi text



Resultat final, composició preparada per a presentar a l'exposició.

Hi pot participar qualsevol persona de Valldoreix, de qualsevol edat...

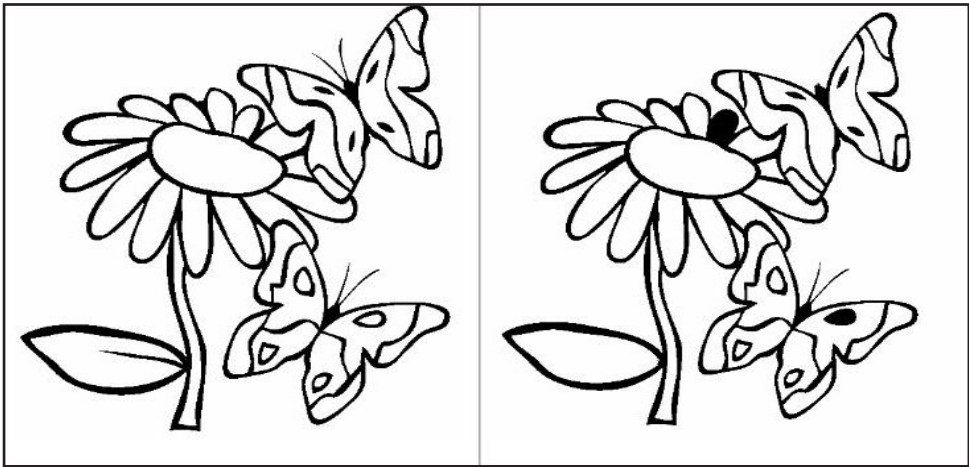
Fem gran el nostre poble juntament amb la gent gran!

ESPEREM ELS VOSTRES TREBALLS!

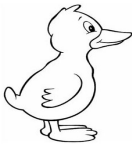


ENTRETENIMENTS

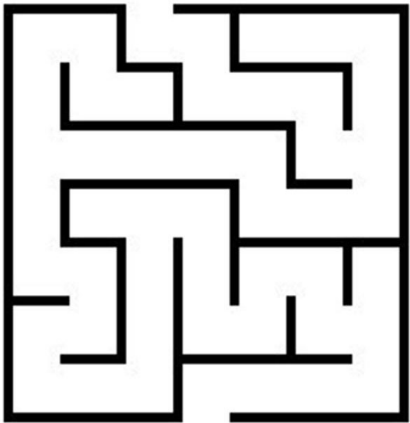
Trobeu les 5 diferències entre els dos dibuixos



					9			7
		6	3		2			1
2	1		5		6	8	9	3
8	7	5			3	4		6
	6		1		7			
			6	5	8	7	2	
		8			5		3	
4		7					8	
					4			5



pots ajudar l'aneguet a trobar la seva mare?



solucions a pàg. 20

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

FESTA MAJOR- SETEMBRE 2017

El Casal d'Avis proposa organitzar les següents activitats:

- **CAMPIONAT DE PETANCA** - dissabte 9 de setembre a les 10.00 hores.
- **CAMPIONATS D'ESCACS, DÒMINO i BILLAR**, que començaran el divendres dia 1 de setembre a les 16.30 hores i finalitzaran dijous dia 14.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n. 7

Inscripcions: al Casal d'Avis **fins al DIJOUS 31 D'AGOST** (*acceptarem inscripcions l'1 de setembre, donat que a l'agost molts éreu de vacances*) - T/. 935898689 de 16.30 a 20.30 hores. Es podran inscriure els Socis Casal d'Avis i residents de Valldoreix a partir de 60 anys.

• **DIUMENGE 17:** Concurs de paelles a les 14.00 h i ball a la tarda de 16.00 a 18.00 h (a l'Espai Garden).

Inscripcions: al Casal d'Avis de l'1 al 8 de setembre. T/. 935898689 de 16.00 a 20.00 h. Les paelles concursants hauran de ser mínim per a 10 comensals. Quedaran exclosos del concurs les més petites.

El Casal estarà present a la **FIRA D'ENTITATS** del **dissabte 16 de setembre**, amb la tradicional **paradeta PRO-RWANDA**. Aquest any la trobada serà a l'**ESPAI GARDEN ***, d'11.00 h a 14.00 h.

Amb la nostra col·laboració contribuïm a proporcionar habitatge, alimentació, vestits i cultura a aquelles persones de Rwanda més desafavorides, sobretot els nens.



* El nou **ESPAI GARDEN** està situat a l'Avinguda Mossèn Cinto Verdaguer, al costat de l'EMD.

ELS MARXOSOS

presentem el nostre

SHOW DE FESTA MAJOR 2017

**SHOW I RIFES A BENEFICI DE REMAR ONG
AJUDA ALIMENTÀRIA ALS CAMPS DE REFUGIATS
DE KARA TEPE, MALASAKA O PRESEVO (GRÈCIA)**

**DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE SETEMBRE
A LES 17:30 HRS**

NAU DE CULTURA, SANT ALBERT I - VALLDOREIX



JUNTS GAUDIREM DE BONA MÚSICA, BALLS, RIALLES,
CANÇONS, RIFES...I GERMANOR – ENTRADA GRATUÏTA



Entitat Municipal de
Vall d'Oreix



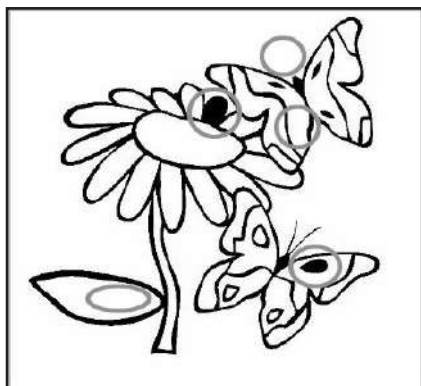
Ajuntament
de Sant Cugat



la veu del lector

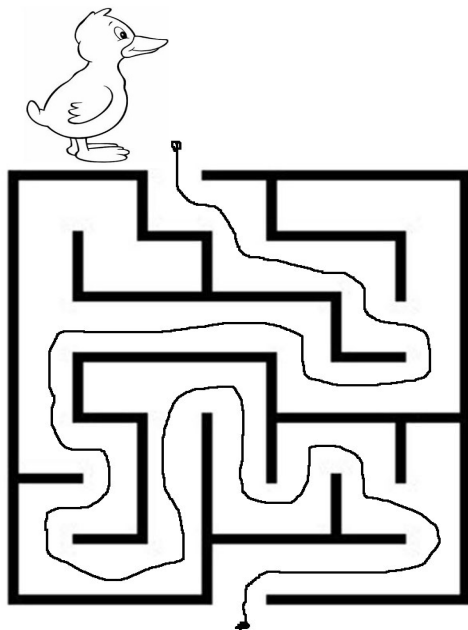
Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a **laveuinformatiu2017@gmail.com**, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"**. Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.

LA RAMBLA. Només un petit comentari: Jo sí que tinc por! No per a mi, però sí pel món que trobaran els nostres fills i néts. I encara vull dir més, estic segura que només es pot solucionar amb la cultura i quan els homes i dones deixin de ser ambiciosos i procurin la igualtat entre tots. Posem el nostre granet de sorra! Aplaudim als que fan coses per als altres! --Montse.



5	8	3	4	1	9	2	6	7
7	9	6	3	8	2	5	4	1
2	1	4	5	7	6	8	9	3
8	7	5	2	9	3	4	1	6
9	6	2	1	4	7	3	5	8
3	4	1	6	5	8	7	2	9
1	2	8	7	6	5	9	3	4
4	5	7	9	3	1	6	8	2
6	3	9	8	2	4	1	7	5

Solucions als jocs de la pàg. 16



TALLERS 2017-2018

OCTUBRE - JUNY		
TALLER	DIA	HORA
*IOGA	dilluns	10.00 h
IOGA	dimecres	11.15 h
*EXERCICIS DE SALUT	dijous	11.15 h
*CORAL	dilluns	16.30 h
BALLS DE COORDINACIÓ	dilluns	18.00 h
CERÀMICA	dilluns	18.00 h
MEMÒRIA	dimarts	16.30 h
MÚSICA (Quinzenal)	dimarts	18.00 h
PINTURA	dilluns	16.00 h
CATALÀ	dimecres	16.45 h
GRUP DE REFLEXIÓ	(segon) dimecres	18.00 h
POESIA	(tercer) dimecres	18.00 h
SÀPIENS	(quart) dimecres	18.00 h
ANGLÈS	dimecres	11.00 h
LABOR DE RETALL,MACRAMÉ, PUNT DE MITJA COSTURA...	dijous	16.30 h
PUNTES DE COIXÍ	divendres	16:00 h
CONSULTES SOBRE MÒBILS i INFORMÀTICA JOSEP M. PUJOLS	dilluns -- (demanar hora per email)	
INFORMÀTICA JOSEP M. PUJOLS (nivell avançat)	dimarts	10:00 h
INFORMÀTICA MONTSE ROURA (avançat de 9.30 a 10.30 h - iniciació i consultes fins les 11.30 h)	divendres	09:30 h 10.30 h
INFORMÀTICA RICARD CLUET (edició de vídeos i pel·lícules)	dimecres	16:30 h
INFORMÀTICA INICIACIÓ MONTSE JULIÀ (Word-nivell inicial)	dijous	09:30 h

*** Coral, loga (dilluns) i Exercicis de Salut comencen al setembre**

Calendari d'activitats no fixes del mes de setembre

Divendres 1: a les 16.30 h, comencen els campionats de dòmino, escacs i billar.
Dies 7 i 8: al casal, intensiu de canastra per als socis del casal. Hores convingudes entre els participants.

Dissabte 9: a les 10.00 h, campionat de petanca.

Dissabte 9 i diumenge 10: a les 17.30 h a la Nau de Cultura **"EL MILLOR DE NOSALTRES"** amb **EL MARXOSOS**.

Dissabte 16: de 9.00 a 14.00h, **"Trobada d'entitats i associacions de Festa Major de Valldoreix"** a l'Espai Garden. El Casal d'Avis hi participarà amb la venda d'objectes per continuar el nostre projecte **Pro-Rwanda**. Esperem la vostra col·laboració, ja sigui portant objectes de "qualitat" per a vendre, com també comprant. Veure pàg. 18.

Diumenge 17: concurs de paelles i ball a la tarda. De les 14.00 h fins les 18.00 h (a l'espai Garden). Veure pàg. 18.

Inscripcions al Casal d'Avis a partir de divendres dia 1 i fins divendres dia 8 de setembre. T/ 93 589 86 89, de 16.00 a 20.00 h.

Dimarts 19: a les 9.30 h, a l'estació de Valldoreix. Passejada, anirem a la **Font de Can Barba, Molí de Canals, Mas Roig**.

Dijous 21: a les 8.00 h al casal, excursió a **Sant Llorenç de la Muga**, preu 37 €. Informació a pàg. 10.

Divendres 22: a les 18.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem al Teatre Goya a veure **"DON JOAN"**, preu 20 €. (Es prega abonar l'import en fer la reserva).

Diumenge 24: a les 19.00 h, a la nau de Cultura de Valldoreix, **"TERRA D'OREIG"**, de Josep Carné, amb el grup de teatre **"El Cercle"**, sota la direcció de Marcenia Baqués. Org. Club de Tennis Valldoreix.

Dimarts 26: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem al Museu Marítim a veure **TITANIC THE RECONSTRUCTION**. (Consultar culturals, pàg. 4).

Divendres 29: a les 20.00 h al casal, **PANTOMACADA I CONCURS DE FOTOGRAFIES** per als viatgers que van anar a Rússia. (Cal portar teca i compartir). Veure NOTA en aquesta mateixa pàgina.

Dissabte 30: A les 17.30 h, celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS** per als nascuts durant els mesos de juliol, agost i setembre. Sorpresa! Actuació extraordinària! Com sempre després rifa i pastissos. No hi falteu!

NOTA

Recordeu que a la Pantomacada es lliurarà el premi al guanyador del concurs de fotografies, per això les **heu de presentar entre el 12 i el 22 de setembre**.

Bases: Cada concursant presenta 3 fotos, amb un lema comú per a les tres: Mides: 13x18, brillant. Temes: 1. Paisatge - 2. Església o monument emblemàtic - 3. Tema lliure. Esperem molta participació, per aquest motiu agraiem confirmar assistència per tal de preveure les taules necessàries per al sopar.

Calendari d'activitats fixes del mes de setembre

Dilluns

Dies 4-18-25 (11 festa)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol .

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.30 h. Assaig Coral Esclat de
Germanor.

A les 18.00 h. Ping-pong.

Dimarts

Dies 5-12-19-26

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 17.00 h. Jocs dirigits amb Montse
Julià.

A les 18.00 h. Cinema familiar.

Dimecres

Dies 6-13-20-27

A les 16.00 h. Perruqueria

A les 16.00 h. Ping-pong

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

Dijous

Dies 7-14-21-28

A les 11.15 h. Exercicis de salut amb
Maria Armengol

A les 16.00 h. Servei de perruqueria

A les 16.00 h. Ping-pong.

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

Divendres

Dies 1-8-15-22-29

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.00 h. Ping-Pong

A les 16.00 h. Podologia (1-22)

**Divendres dia 1, a les 16.30 h co-
mençaran els campionats d'escacs,
dòmino i billar i finalitzaran el di-
jous 14.**

Dissabte

Dies 2-9-16-23-30

A les 11.00 h. Petanca

Dissabte dia 9

A les 10.00 h. Campionat de petanca

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers Tríptics

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Records

Clauers

Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Jocs

Renodrac

Pg Ratapinyada 13

VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadors i calxes niu

www.RENODRAC.ES

NOTES:

- La programació de la **SESSIÓ DE TARDA** dels dimarts estarà disponible al Casal; podeu informar-vos a Secretaria.

ELEGIA

Jo em donaria a qui em volgués
Jo em donaria a qui em volgués
com si ni jo me n'adonés
d'aquest donar-me: com si ho fes
un jo de mi que m'ignorés.

Jo em donaria a qui es donés
a canvi meu per sempre més:
que res de meu no me'n quedés
en el no-meu que jo en rebés.

Jo em donaria per un bes,
per un de sol, prô que besés
i del besat em desbesés.

Jo em donaria a qui em volgués
com si ni jo me n'adonés:
com una almoina que se'm fes.

Josep Palau i Fabre
del poemari "Poemes de l'alquimista"
(Any Palau i Fabre)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix