

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL



nº 190 octubre 2017



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Aquest mes he vist moviment al jardí. Ja tocava!

A la jardineria abandonada, plena de fulles i terra dura, s'hi ha renovat la terra i ara hi llueixen unes baladres (alguns en diuen adelfes). He sentit que un soci deia que a les plantes també se les ha d'estimar: regar amb cura, posar-les en lloc adequat, fer un solc perquè s'aturi l'aigua, treure les herbes que les ofeguen i netejar el terreny. Cadascú hi diu la seva però tothom amb interès per la causa.

He vist que també han posat un tendal, uns para-sols sobre les taules on, si no fa vent, es pot jugar o simplement fer petar la xerrada.

La pista de petanca, de moment està deserta i és que el terra de sorra no deixa córrer les boles, m'han dit.

En el petit jardinet, hi he trobat una senyora regant. També he vist novetats: la palmera neta i esvelta sense les fulles de baix, una planta nova recuperada d'un test trencat;

unes margarides alegren, a l'altra banda, la imatge on una palmera petita, confia a omplir l'espai. Uns senzills lliris de bosc esperen el fred per a reviscolar-se i enquadrar aquesta zona que ens dona la benvinguda quan venim de fora.

Amant de la natura com sóc, en la qual visc amb altres follets, m'alegra veure com se'n té cura. Que bonic!.

Gràcies als jardiniers i donadors de plantes!

Follet tafaner

Soci protector

IMPRENTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Triptics

Records

Clauers

Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Renodrac

Pg Ratapinyada 13 VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES



EDITORIAL

Comencem aquest mes amb una data important: l'1 d'octubre. En aquest moment no sabem quins seran els esdeveniments que hauran tingut lloc en la nostra història de Catalunya.

Sigui com sigui, com a persones grans que som, posem-hi seny, esperança i coratge si cal.

Que el nostre Casal esdevingui un oasi de pau on hi càpiga tothom i on tothom hi trobi l'acolliment que es mereix: aquesta és la nostra tasca principal.

Comencem ja tots els tallers del curs amb nova empenta i ens incorporem a la Coral i al ioga que ja funcionen des de setembre. Mai no és tard per aprendre o "reaprendre" el que ja teníem oblidat. Donem vida a les neurones que potser comencen a flaquejar i no ens deixem vèncer per la mandra.

Endavant: encara tenim molt per a fer i molt a dir!

Bon inici de curs!!!

Soci protector



TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès

Tancat diumenge



Menú: 9,25 €

VISITES CULTURALS

Visita guiada a la **PRESÓ MODEL**

El 17 octubre tindrem l'oportunitat única de trepitjar un tros de la història de Barcelona que està a punt de desaparèixer. Ara que la presó Model tanca les portes després de 113 anys d'història, tenim la possibilitat de conèixer el que fou la presó, amb una visita guiada per alguns dels seus racons.



La visita té una durada de 1.30 h aproximadament. Durant el recorregut es podran veure alguns dels elements emblemàtics de l'edifici; el pati d'accés, els cancells, el locutori i la quarta galeria... La visita fa un recorregut històric amb l'exposició "**13 històries de la Model**", on presenta 13 moments i 13 persones o col·lectius importants en la història de la presó, també de la ciutat i del país. Cadascun d'ells, com ara el president Companys, Ferrer i Guàrdia, Puig Antich o el "Vaquilla", s'associa amb una data i un context.

Tenim 30 places, per tant les reserves es faran per ordre de sol·licitud.

Hora de trobada 9.30 h estació de VDX - visita gratuïta

PROGRAMA RWANDA PERE BORDES



TOT PER UN SOMRIURE!

Sou increïbles!

Mireu; faltaven pocs dies per endegar el mercadet i no teníem objectes per a vendre.

Què farem?

Situats en un lloc diferent lluny de l'habitual concentració i trobada, el Garden (per què no Jardí?)

Una crida i la resposta un gran clam solidari: desenes d'objectes preciosos que van arribar i desaparèixer en poc temps.

Resultat? Més recaptació econòmica que mai! Quasi 840 €.

Hem retornat a casa amb un somriure sortit del més profund agraïment per a vosaltres. Els nens tindran una millor protecció tutelar, tindran alguna roba, una mica més de menjar, un lloc a l'escola. I... aniran endavant!

Vosaltres també, us ho prometem, tots estem una mica justificats.

Tantes gràcies

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Solució a l'endevinalla de setembre: "LA GANA"

La padrina quan fa pasta, tallarines, fideus,... hi posa salsa "pesto" per donar-li bon gust.

També fa una salsa personal que la podeu provar per si us agrada. És la següent:

Barreja ametlles crues triturades amb oli, all, olives negres, i un pessic de sal. Proveu-la.

Un altre consell. Si en arribar a casa noteu les cames cansades, poseu-les en un cubell amb aigua tèbia i sal. Us passarà el cansament.

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

Sí som a la tardor i no solament a la tardor de l'any, sinó a la tardor dels nostres anys. Així doncs em pregunto seriosament, però amb un somriure entre divertit i astorat -Què m'està passant al cos? I ... què els passa als anys que s'escapen corrent com si els perseguissin? Ah!... És com una broma de mal gust i és veritat que un tal univers o un tal Déu ens l'està jugant? El Déu que m'ensenyaren de petita era bo i l'univers no era tan gran ni era el mateix que Déu.

Sabeu que us dic? Que tot és un embolic que no em cap al cap, potser és perquè se m'ha encongit o que se'n va a passeig quan li sembla. Doncs, que se'n vagi a pastar fang, que a mi no m'agafa la cosa de deprimir-me perquè no entengui res. No em dedico a donar-hi voltes (passo ... com diuen els jovenets) al cap i la fi no entendre té la seva gràcia perquè passen tantes coses, que el cap se'm fa un embolic.

En aquests moments, el que m'agrada és no pensar res més que el que faré avui, res de pensa. Tot és un garbuix que no em cap al cap; com és allò, com és allò altre. Ara el silenci és el millor. Total em sembla que no em queda res més a dir (pel que hi ha...) ¿recordar el passat i projectar un futur? Així doncs, tanco els ulls mirant-me la punta del nas, respiro profundament fins a inflar la panxa i després deixo anar l'aire lentament i això que sembla tan simple, em dona una pau que es fa difícil de creure.

Serà semblant a allò que anomenem Déu? M'instal·lo aquí i estic amb Déu. Així s'expressen els joves després de tres o més copes o després d'un "porret". Creu-me, tan fàcil que és posar-se bé.

Calla i menja em deia la mare quan era petita i ara quasi igual; em dic: calla i escolta que et parla el cor.

Rosa M Preckler

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Pesquissa
Pessunya
Petxera
Petxuga
Picadero
Picadillo
Picaport
Pícaro
Picat (de verola)
Pico (i)

Cal dir

Perquisició
Peüngla
Pitrera
Pit
Picador
Carn picolada, xixina, capolat
Picaporta //Maneta
Bergant, belitre//Picardiós
Gravat (de verola)
Escadús, i escaig

TALLER DE CATALÀ

dia 4	Comentari del llibre "EL MESTRE" de Màrius Mollà
dia 11	DICTAT
dia 18	ORTOGRAFIA /MORFOLOGIA
dia 25	SINTAXI/LÈXIC

FILOSOFIA DE BUTXACA:

*EL MESTRE QUE INTENTA ENSENYAR, SENSE INSPIRAR EN L'ALUMNE EL
DESIG D'APRENDRE, ESTÀ INTENTANT FORJAR UN FERRO FRED.*

Horace Mann (1796-1859) Educador nord-americà

"NOTA DE LA REDACCIÓ:

Agraïm els vostres articles i preguem us atengueu a les següents normes: Envieu-los amb el vostre nom a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: article per a LA VEU". Els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar els escrits. Termini màxim de recepció dels articles el dia 20 del mes corresponent."

PANELLETS

MASSAPÀ PER A FER PANELLETS

Ingredients: 100 gr de patates bullides amb pell, 500 gr. d'ametlles crues mòltes, 400 gr. de sucre, una clara d'ou, pell de llimona ratllada.

Preparació: Peleu la patata, aixafeu-la amb una forquilla fins que quedi ben fina, i deixeu-la refredar. En un bol gran, barregeu la patata, una culleradeta de pell de llimona ratllada, la clara d'ou i el sucre, quan sigui ben unit hi aneu afegint l'ametlla. Un cop ben barrejat, aboqueu-ho damunt el taulell i acabeu-ho de pastar amb les mans fins a obtenir un massapà ben fi.

Formeu una bola, emboliqueu-la amb un drap i deixeu-la reposar en un lloc fresc tot un dia.

PANELLETS

Per formar els panellets dividiu el massapà en quatre parts.

Panellets de pinyons: 200 gr. de pinyons, 3 rovells d'ou.

Poseu dos rovells en un bol i barregeu-hi bé els pinyons, que quedin ben impregnats.

Arrodoniu una part del massapà, feu un corró d'uns 20 cm., talleu-lo en 14 porcions, feu-ne boles i aneu-les tirant d'una en una en el bol, arreboseeu-les amb els pinyons preparats, tot pressionant amb les mans. Deixeu-los reposar, i en enfornar-los pinteu-los amb rovell d'ou aclarit amb mitja culleradeta d'aigua.

Panellets de codonyat: 100 gr. de codonyat en un sol tall, sucre per arrebossar.

Formeu un corró com l'anterior, feu un canal al llarg del cilindre, ompliu-lo amb tires de codonyat, tapeu-lo fent pujar una mica de massapà per cada costat, i arrodoniu el corró giravoltant-lo amb suavitat per tal que el codony quedi al centre, talleu-lo a rodanxes de 2 cm.. Arreboseeu-lo amb sucre i deixeu-los reposar.

Panellets de gerds: melmelada de gerds, sucre.

A la tercera part del massapà barregeu-hi 2 cullerades de melmelada de gerds, pasteu-ho i formeu un cilindre, talleu 10 parts iguals i feu-ne 10 boles, arreboseeu-les amb sucre. Amb el dit feu un forat al mig que no arribi a baix, i ompliu-lo de melmelada de gerds. Deixeu-los reposar.

Panellets de coco: 50 gr. de coco ratllat, sucre pols.

A la resta del massapà barregeu-hi el coco ratllat, pasteu-ho i afegiu-hi unes gotes d'aigua, perquè no us quedi massa espès, formeu-ne unes 12 muntanyetes. Deixeu-los reposar. Abans d'enfornar-los empolvoreu-los amb sucre pols.

Finalment cobriu la safata del forn amb paper antiadherent, col·loqueu-hi els panellets i poseu-los a coure al forn ben calent durant 10 minuts. Retireu-los del paper quan siguin freds.

Com anem vestits per fer exercici

Per fer activitat física, és important dur roba còmoda i un bon calçat.

La millor roba és la de cotó, ja que transpira millor que la sintètica.

Les sabatilles que portem han de ser de sola de goma, perquè no rellisquin. És important que siguin flexibles, preferentment de pell o lona perquè el peu transpiri, que s'adaptin al peu i donin mobilitat al turmell, però mantenint-lo alhora subjecte.

Si l'activitat és a l'aire lliure, ens posem un calçat més resistent, que ens agafi bé els peus. També ens posem ulleres de sol i gorra, si escau, i ens protegim la pell de la cara amb una crema.

Sempre ens posem mitjons, per prevenir els fregaments i la sudoració. Convé que no ens quedin massa ajustats i que siguin de cotó.

No ens posem roba ajustada, faixes, joies, bufandes ni accessoris que no siguin necessaris.



Extret del llibre de la FATEC



MÚSICA

Dia 3 d'octubre, a les 18.00 h 1a part de l'Òpera **"NORMA"**, de Bellini, presentada per Josep M. Castelló.

Dia 17 d'octubre, a les 18.00 h 2a part de l'Òpera **"NORMA"**, de Bellini, presentada per Josep M. Castelló.

MUSEU DE LES MINES DE CERCs I LA NOU DE BERGUEDA!



Dia: 19 d'octubre de 2017

Hora: 08:00

Sortida a l'hora indicada en direcció al Berguedà. Esmorzar en ruta a càrrec dels Srs. clients.

Seguidament anirem cap a **La Nou de Berguedà** per a visitar el **SAN-TUARI DE LOURDES**, molt relacionat amb el de França, que alberga un retaule neogòtic amb la imatge de la Verge.

Seguidament tornarem a **Sant Corneli**, per a dinar a base de:

**SAFATES AMB AMANIDA, ESCALIVADA,
PERNIL I FUSTA D'EMBOTITS
ESCUDELLA I CARN D'OLLA O PAELLA
SAFATES AMB PEUS DE PORC EN Salsa,
VEDELLA AMB BOLETS I CUIXES DE POLLASTRE AL FORN
BUNYOLS DE LA CASA AMB MOSCATELL
PA, VI, AIGUA, CAVA, CAFÈ I GOTES**

Seguidament visitarem el
MUSEU DE LES MINES DE CERCs

Allà gaudirem d'una exposició permanent i un audiovisual que ens endinsaran en l'època industrial minera i com vivien els miners i les seves famílies en aquesta colònia de l'Alt Berguedà. Finalitzarà la visita amb l'entrada a l'habitatge miner amb un trenet acompanyats d'un monitor. **(entrada inclosa).**

PREU: 39€





SALAMANCA

5 dies/4 nits



23 d'octubre de 2017

Preu: 525 €

(mín. 30 persones) (555 € mín. 25 persones)

El preu inclou:

AVE d'anada i tornada Barcelona-Madrid, Madrid-Barcelona, pensió completa (begudes no incloses), 4 nits a l'Hotel Horus Salamanca 4*, trasllats Casal Valldoreix-estació Barcelona/Sants (anada i tornada), visites detallades a l'itinerari amb guies locals a Àvila-Salamanca-Valladolid-Segòvia, guia acompanyant.

Assegurança de viatge i anul·lació.

~~Reserva: 150 € abans del 15 de setembre~~

CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX



NAUTALIA

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

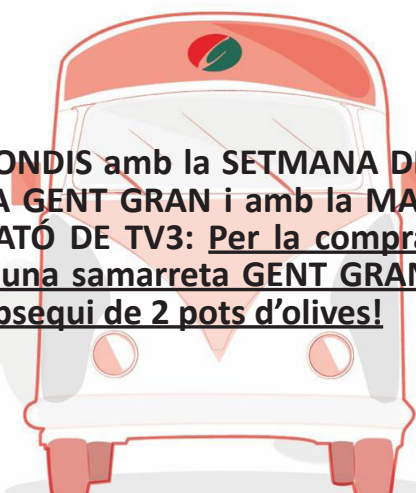
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavalldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovalldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



**CONDIS amb la SETMANA DE
LA GENT GRAN i amb la MA-
RATÓ DE TV3: Per la compra
d'una samarreta GENT GRAN
obsequi de 2 pots d'olives!**



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

CONDIS
Valldoreix

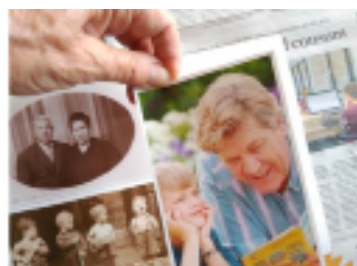
*CONSULTA CONDICIONS (oferta fins acabar existències i final de l'esdeveniment)

1a SETMANA DE LA GENT GRAN A VALLDOREIX

DILLUNS 2 D'OCTUBRE - 17 h

SALA GRAN CASAL D'AVIS

- INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA: "AVIS D'AHIR, AVIS D'AVUI"
- Pica-pica
- A les 20 h: Fòrum visual



DIMARTS 3 d'OCTUBRE (a les 13.30 h)

MASIA ROSÀS - DINAR DE GERMANOR

- Benvinguda als assistents i parlaments
- Història de la Masia i família Rosàs, a càrrec d'en Josep Rosàs
- Àpat (20 €). Reserves al Casal d'Avis de 16.30 a 20 h – 93 589 86 89
- Rifa solidària a favor de la Marató de TV3
- Música – Màgia - Animació



DIMECRES 4 D'OCTUBRE – 18 h

- Conferència a la Sala de Plens de l'EMD: **MEDIACIONS I GENT GRAN**, a càrrec del professor de la UB **IAGO DE BALANZO**
- Píscolabis



*** Totes les col·laboracions
econòmiques
es destinaran a la
MARATÓ DE TV3**

**Informació i reserves:
EMD i Casal d'avis
93 589 86 89**



PROGRAMA D'ACTIVITATS

DIJOUS 5 D'OCTUBRE – 19 h

Sala de Plens de l'EMD: **PLE DE L'EXPERIÈNCIA** - es debatran els principals problemes que ha d'afrontar la gent gran, i amb les conclusions es prepararà una moció que aprovarà l'EMD i la trametrà al Govern Central.
Petit refrigeri.



DIVENDRES 6 D'OCTUBRE – 19 h

- **Concert Corals** a la **NAU DE CULTURA**
Participaran: Harmonia, Coral Jove, Esclat de Germanor
- Pica-pica
- Visita Residències de Gent Gran de Valldoreix



DISSABTE 7 D'OCTUBRE

(d'11 h a 14 h)

- **Caminada Itinerari blau de VDX**, amb pic-nic refrescant. Ens trobarem a la Pça. del Mas Roig a les 10.30 h.
- 18 h Teatre a la Nau de Cultura: **LA FARSA DEL BANYUT APALLISSAT**
Grup de Teatre Cercle Marxosos
(col·laboració 6 €)



DIUMENGE 8 D'OCTUBRE – 17.30 h

FESTA DE CLOENDA – NAU DE CULTURA

- Parlament
- Lliurament de diplomes a les entitats i persones que s'han distingit durant anys en favor de la gent gran
- Música en viu, Bollywood, ball i animació a càrrec d'**ELS MARXOSOS**.

- MÚSICA EN VIU, BOLLYWOOD, BALL I ANIMACIÓ A CÀRREC D'ELS MARXOSOS

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE

Un bon incentiu per a fer exercici!

Amb bon temps i ganes de començar les passejades, el dimarts dia 19 hem iniciat la temporada caminant pels entorns de la **Font de Can Barba (Font de Can Barba, Molí de Canals i el Mas Roig...)**



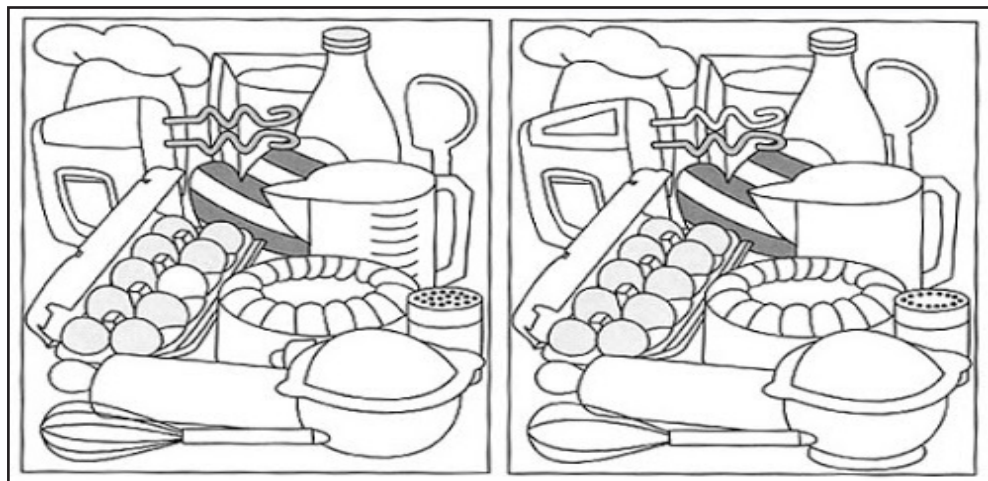
RECORDEM



Santiago Valverde va participar fa temps en actes i viatges en molts d'actes i viatges. Molt conegut a Sant Cugat on va viure fins que es va traslladar a Valldoreix. Una malaltia li va impedir continuar venint. Era el marit de Josefina Montseny a qui donem el nostre sentit condol. Reposi en pau.

ENTRETENIMENTS

Trobeu les 7 diferències entre els dos dibuixos



SUDOKU NIVELL: DIFÍCIL

	7			9			5	2
3		9		8				
			7		9	4		
	5			3		9		
		8	6	5			3	7
	8	2				5	7	
	4			2		6		8
6			1			3		4



solucions a pàg. 18

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

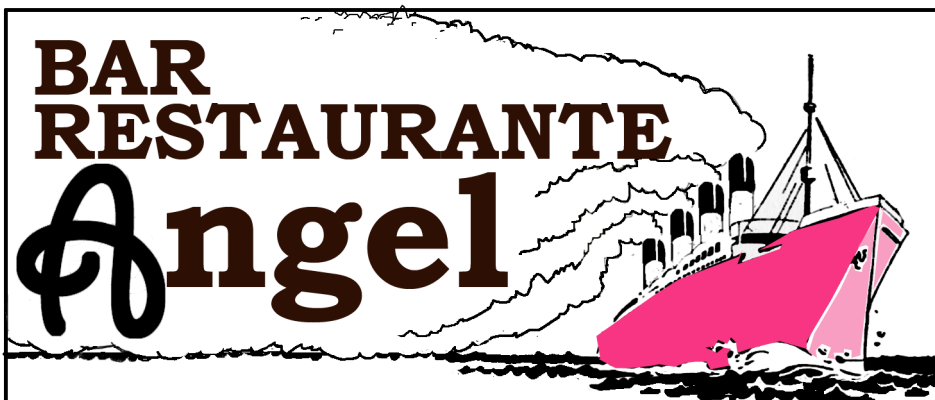


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

APLEC DE LA SALUT 2017



El Casal no participa oficialment a l'Aplec, però resta a disposició dels Socis per a qualsevol informació.

Transcrivim la programació de la festa segons la web de l'EMD:

Dijous 12/10/2017

des de les 10.00 i fins a les 14:00 h

LLOC: Esplanada Ermita Salut

PROGRAMACIÓ

10.00 h – Esplanada Ermita Salut

APLEC DE LA SALUT

A les 11.00 h, MISSA

D'11.00 a 13.00 h, activitats familiars

A les 11.45 h, sardanes amb la **COBLA CIUTAT DE TERRASSA**

A les 12.00 h, visita comentada a l'Ermita per **Juanjo Cortés** acompanyat del **Cap gros Daurix**.

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

la veu del lector

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a **Secretaria**, per **correu postal** (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o **mail** a **laveuinformatiu2017@gmail.com**, indicant "**Assumpte: cartes a l'Informatiu**". Els escrits no podran sobrepassar les **15 línies mecanoscrites de mida 12 punts**. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.



Si mai veus una terra tan bonica com la lluna, no ho dubtis, és

CATALUNYA

rebut per whatsapp



Solucions als jocs de la pàg. 15

8	7	4	3	9	6	1	5	2
5	6	1	2	4	7	8	9	3
3	2	9	5	8	1	7	4	6
2	3	6	7	1	9	4	8	5
4	5	7	8	3	2	9	6	1
9	1	8	6	5	4	2	3	7
1	8	2	4	6	3	5	7	9
7	4	3	9	2	5	6	1	8
6	9	5	1	7	8	3	2	4



CAMPIONATS FESTA MAJOR 2017

PETANCA

PRIMERS: REGINA LLÀCER
PACO VERDEJO
EMILI WALIÑO



ESCACS

PRIMER: FÈLIX MESTRES
SEGON: JUAN CARLOS ONCHALOS
TERCER: JORDI PELLICÉ



BILLAR

PRIMER: FÈLIX MESTRES
SEGON: PEPE MARTÍN
TERCER: JORDI PELLICÉ



DÒMINO

PRIMERS: PEPE MARTÍN- ENRIC SÁNCHEZ
SEGONS: JUAN CARLOS ONCHALOS-RUFFO
TERCERS: REGINA LLÀCER-JORDI PELLICÉ



CANASTRA

PRIMERS: SARA SALVADOR – MONTSE ROURA



1a SETMANA DE LA GENT GRAN

Molt il·lusionats amb la celebració de la 1a SETMANA DE LA GENT GRAN A VALLDOREIX!

Una comissió molt entregada de persones que pertanyen a diverses entitats, entre elles el Casal, han treballat de valent per tal d'aconseguir que sigui una setmana "sonada", amb actuacions que esperen siguin molt entretingudes, conferències..., tot amb la finalitat de fer notar l'experiència que la gent gran aporta al nostre món (fills, cultura, etc.) i també de rebre aportacions que es destinaran a la **MARATÓ de TV3**, sempre dedicada a la ciència intentant millorar la vida dels malalts i curar malalties fins al moment incurables.

Animem a tothom a participar. Trobareu més informació a les pàgines centrals (12 i 13) i també us podeu dirigir a l'EMD o al Casal, tf. 93 589 86 89.

Pel dinar a la **MASIA ROSÀS** heu de fer les reserves al Casal, 93 589 86 89, data límit d'inscripció 27 de setembre.

COL-LABORADORS AMB LA RIFA SOLIDÀRIA EN FAVOR DE LA MARATÓ DE TV3 DURANT LA SETMANA DE LA GENT GRAN.

Condis- Supermercat
Lago de Garda – Pizzeria
Eduard – Carnisseria
Perruqueria Edel
Casalet – Restaurant
Tapas- Road Restaurant
Colmado Víctor
Bonaparte – Forn de pa – Pastisseria
Racó del pa – Forn de pa –Pastisseria
Celler Valldoreix – Begudes
Central de begudes - Begudes



Ja tenim la Loteria per intentar que les Festes Nadalenques i/o les de canvi d'any ens siguin més il·lusionants!

Aquest any jugarem a la **"Nacional"**, per Nadal, i a la **"Grossa"** peL 31 de desembre. **NO US EN QUEDEU SENSE!**



EL CONCURS DE PAELLES

Diumenge 17 de setembre el Casal ha participat a la Festa Major de Valldoreix amb el concurs de paelles, que permet fer un dinar en un ambient festiu i de germanor, i a la tarda el Xavi ha animat la festa amb la seva música "pachanguera", com sempre molt divertida, tothom ballant, nens, joves i grans!

Aquest any ens hem estrenat a l'"**ESPAI GARDEN**", un espai agradable encara que amb algunes mancances (zona massa assolejada, mànega per rentar els estris de cuina en comptes d'una pica...). Segur que el lloc s'anirà adequant cara a futurs esdeveniments a l'aire lliure.

A la tarda entrega de premis per les paelles i trofeus als guanyadors dels campionats. **FELICITATS A TOTS ELS CAMPIONS!!**

El Casal creu que l'any vinent aquests campionats podran ser oberts a "no socis", a partir de 60 anys. Desitgem que el Casal sigui de i per a tothom!

Fent la paella, entrega de trofeus i el ball



Calendari d'activitats no fixes

De dilluns 2 a diumenge 8: SETMANA DE LA GENT GRAN. Programació a pàgines centrals (12 i 13).

Dilluns 2: A les 17.00 h al Casal inauguració de l'exposició de fotografies **"AVIS D'AHIR, AVIS D'AVUI"** (dins els actes de la 1a Setmana de la Gent Gran, pàg. 12).

Divendres 6: A les 19.30 h a la Sala del Casal de Cultura, conferència **"LA MEDICINA A L'ANTIC EGIPTE"** amb la Dra. Rosa Dinarés. Org. VEN. Col. Cultura EMD VDX.

Dissabte 7: caminada **"Itinerari blau de VDX"**, (dins els actes de la 1a Setmana de la Gent Gran a VDX). Veieu programació a pàgs. 12 i 13.

Diumenge 8: A les 18.00 h a la Nau de Cultura, **"FARSA DEL BANYUT APALLISSAT"** d'Alejandro Casona amb el grup de teatre **"EL CERCLE"**, d'ELS MARXOSOS, sota la direcció de Marcenia Baqués (dins els actes de la 1a Setmana de la Gent Gran a VDX). Veieu programació a pàgs. 12 i 13.

Dimarts 10: A les 9.10 h, pg. Olabarria, Autobús n. 1 Sant Cugat. Anirem a la **Torre Cendrera i Can Borrell**.

Dijous 12: a les 10.00 h a l'esplanada de l'Ermita de la Salut celebració de l'**APLEC DE LA SALUT**. Org. EMD. Col. Entitats Culturals Ass. Veïnals i particulars. (Veure programació a pàg. 17)

Dimarts 17: A les 9.30 h, a l'estació de VDX, sortida cultural. Visita guiada a la **PRESÓ MODEL** (informació a pàg. 4).

Dijous 19: A les 8.00 h al casal, sortida d'un dia al **Berguedà** (veure pàg. 9).

Divendres 20: A les 20.00 h a la Sala del Casal de Cultura. Fòrum visual del VEN. Org. VEN. Col. Cultura EMD VDX.

Divendres 20: a les 18.00 h. Pl. estació VDX. Anirem al TNT a veure **"DESIG SOTA ELS OMS"**. Preu: 20,00 €, que es prega abonar en fer la reserva.

Diumenge 22: A les 19.00 h. a la Nau **"TEATRE AL JARDÍ ALPI"** de Ramon Folch i Camarasa. Inici de la XXIV Mostra de Teatre a Valldoreix. Org. Grup Teatre Espiral. Col. Cultura EMD VDX.

Dilluns 23: Sortida dels viatgers que van a **SALAMANCA** (hora a determinar per l'agència).

Dimarts 24: A les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Tren fins Peu Funicular (bitllet dues zones). Anirem a la **Font i Masia de Can Llavallol**.

Dijous 26: A les 9.30 h est. VDX. Farem un tros del **circuit inclusiu n. 5 blau per la zona masia Can Monmany**.

Divendres 27: tornada dels viatgers que han anat a Salamanca.

Dissabte 28: A les 18.00 h **CASTANYADA! Panellets, boniatos, moscatell i ball**. Cal apuntar-se, teniu temps fins el dilluns 23 d'octubre.

Diumenge 29: A les 19.00 h a la Sala del Casal de Cultura, **"CONVERSES DE MEUQUES"**, de Lluçia de Samòstata. S II. Pel grup **Bubulina Teatre**. Org. Grup de Teatre Espiral. Col. Cultura EMD VDX.



Calendari d'activitats fixes del mes d'octubre

Dilluns

Dies 2-9-16-23-30

A les 10.00 h. loga, amb Eulàlia Gu-
diol (2-9-23-30)

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.00 h. Taller de pintura.

A les 16.30 h. Assaig Coral Esclat de
Germanor.

A les 18.00 h. Ping-pong.

A les 18.00 h. Ball de coordinació.

A les 18.00 h. Taller de ceràmica.

Dimarts

Dies 3-10-17-24-31

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.30 h. Taller de Memòria.

A les 18.00 h. Sessió de tarda (10-
24-31)

A les 18.00 h. Taller de música. (3-
17). Veure programació a la pàg. 8.

Dimecres

Dies 4-11-18-25

A les 11.00 h. loga, amb Eulàlia Gu-
diol (4-11-25)

A les 11.15 h. Taller d'anglès.

A les 16.00 h. Perruqueria.

A les 16.00 h. Ping-pong.

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.45 h. Taller de català. (Veure
programació a la pàg. 6)

A les 18.00 h. Poesia - **Jacint Verda-
guer** (18)

Dijous

Dies 5-19-26 (12 festa)

A les 09.30 h. Taller d'informàtica,
iniciació (word), amb Montse Julià.

A les 11.15 h. Exercicis de salut amb
Maria Armengol.

A les 16.00 h. Servei de perruqueria.

A les 16.00 h. Tarda lúdica - sala poli-
valent lliure per a qualsevol activitat
consultant a Secretaria.

A les 16.30 h. Taller d'informàtica
amb Ricard Cluet.

A les 16.30 h. Taller de labors de re-
talls i punt de mitja.

Divendres

Dies 6-13-20-27

A les 9.30 h, informàtica amb Montse
Roura. (De 9.30 a 10.00 h - nivell
avançat; de 10.00 h a 11.00 h - repàs
temes bàsics, mòbils i tauletes).

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 16.00 h. Taller de puntes de
coixí (pendent de confirmar, infor-
meu-vos a Secretaria).

A les 16.00 h. Ping-Pong

A les 16.00 h. Podologia (6-20)

Dissabte

Dies 7-14-21-28

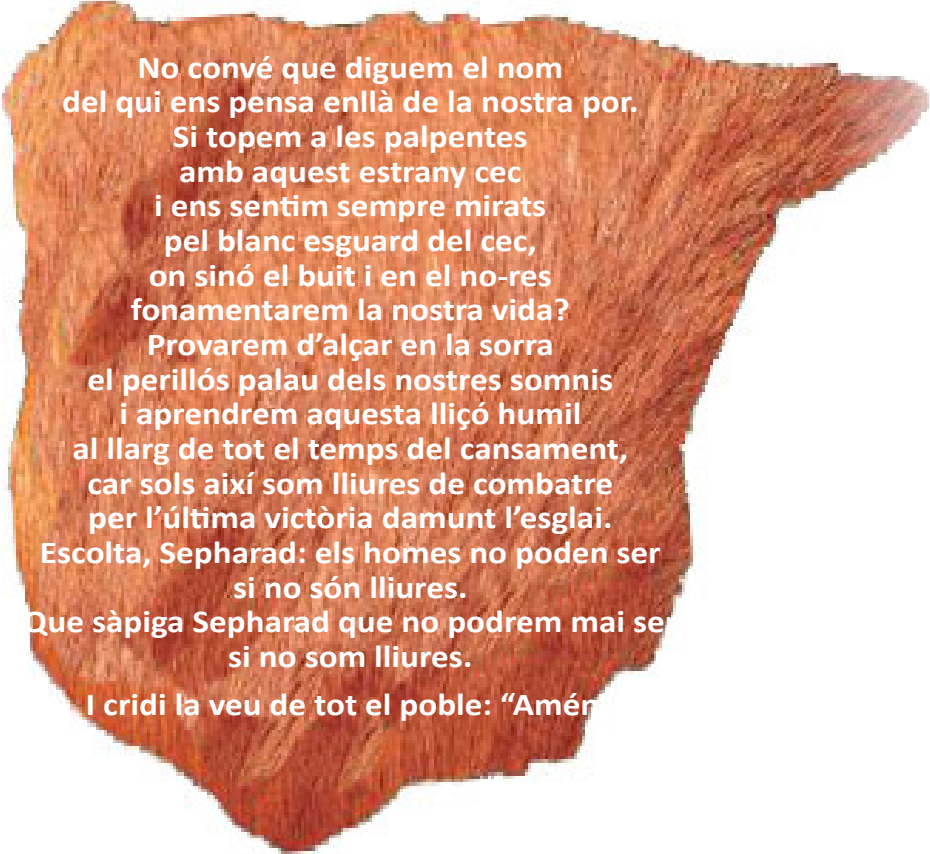
A les 11.00 h. Petanca



NOTES:

- La programació de la **SESSIÓ DE TARDA** dels dimarts estarà disponible al Casal; podeu informar-vos a Secretaria.
- **Dijous dia 12** festivitat de la Mare de Déu del I Pilar, **el casal restarà TANCAT**

LA PELL DE BRAU



No convé que diguem el nom
del qui ens pensa enllà de la nostra por.
Si toquem a les palpent
amb aquest estrany cec
i ens sentim sempre mirats
pel blanc esguard del cec,
on sinó el buit i en el no-res
fonamentarem la nostra vida?
Provarem d'alçar en la sorra
el perillós palau dels nostres somnis
i aprendrem aquesta lliçó humil
al llarg de tot el temps del cansament,
car sols així som lliures de combatre
per l'última victòria damunt l'esglai.
Escolta, Sepharad: els homes no poden ser
si no són lliures.
Que sàpiga Sepharad que no podrem mai ser
si no som lliures.
I cridi la veu de tot el poble: "Amén"

Salvador Espriu

Ajuntament
de Sant Cugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix