

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



nº 193 gener 2018



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui és dissabte, (hauré de fer hores ex-tres). M'han dit que hi ha uns socis que des de fa molts anys juguen a la petanca: aquest joc tan practicat per la gent gran. Tenen camps a tots els Casals.

A Sant Cugat hi ha diversos clubs que estan federats i fins i tot juguen campionats. Alguns socis del Casal hi participen i cada setmana expliquen que bé que ho fan.

Al Casal tenim dues pistes a la plaça i una dins el jardí que de moment no s'utilitza perquè diuen que no hi corren les boles i esperen que la sorra es compacti.

Avui fa fred i es refugien en una pista antiga (ara en desús) perquè hi fa sollet. Poques vegades el mal temps atura aquests aficionats...m'han dit que un dia jugaven sota la pluja.

Agafen una bola de cada jugador per formar els equips. Les tiren enlaire amb el bolig (bola petita a la qual s'han d'acostar) Com que avui són sis, els tres més a prop del bolig van junts contra els altres tres.

Comença el joc: una moneda (cara o creu) indica qui surt primer. Tira la primera el "punter" i s'acosta molt al bolig, decideixen encarregar la feina al "tirador" de l'altre equip que dispara una bola amb força i aconsegueix l'objectiu, separar la bola anterior del bolig. Ara toca a l'altre fins que s'acostin més i així fins que s'acabin les boles. Llavors es compten les que estan més a prop de l'equip guanyador i s'apunten en un marcador artesanal per exemple: Locals 2 Visitants 0. La partida acaba quan un equip arriba a 15 punts.

Cadascú intenta fer-ho bé, i, quan convé, es donen consells per a millorar el

joc. L'estona transcorre amb molt bon humor.

Si s'ho passen tan bé, com és que no hi ha més gent que s'hi apunti per a substituir els que, per mil raons, no han pogut continuar?

Ànim!, no és difícil: RECORDEU: dissabte matí, Petanca d'11h. a 13 h.



Follet tafaner

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers Triptics

Targetes i targetons

Records

Clauers Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat Expositors

Jocs

Postals Sobres Capses

Renodrac

Pg Ratapinyada 13 VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Sonava la cançó:
*"Enmig de fred i neu
 el foc d'amor d'un Déu
 els cors desglaça."*

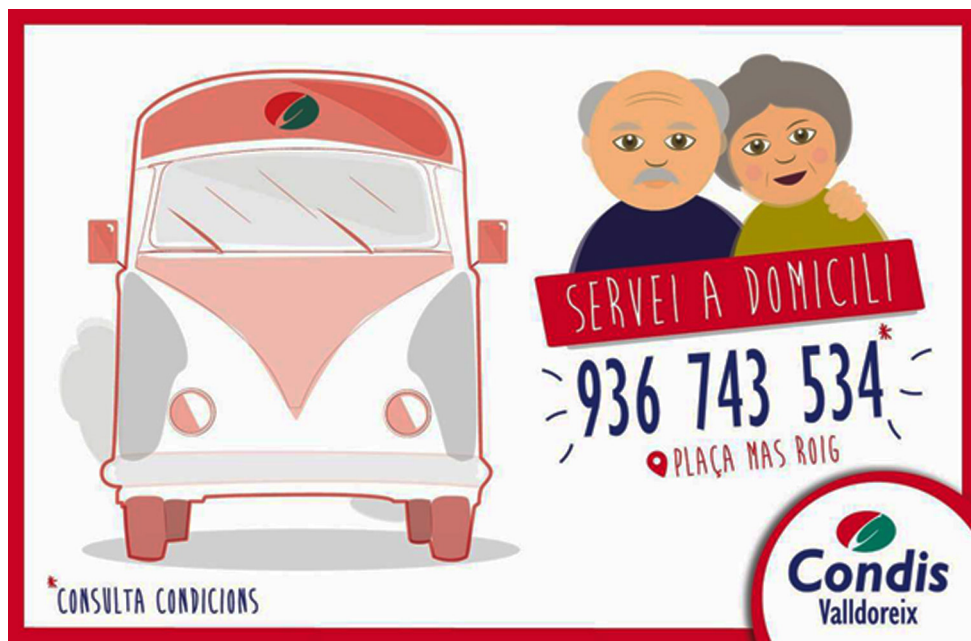
Realment el desembre ha estat especialment fred. Cada matí ens despertàvem dins d'una blanca gebrada i el calendari poc a poc ens acostava al Nadal. Ho hem reproduït en els nostres pessebres i tot contemplant-los ens hem aturat davant el Naixement, on un Nen tremolava de fred, mentre els seus pares miraven i admiraven el gran misteri. Dins la fredor brollava l'amor.

Vivim la nostra incomprensible situació política, gent que mor al nostre Mediterrani, refugiats que malviuen en camps esperant poder-ne sortir, guerres, pobresa...

I enmig de tot això esclata Nadal i ens porta el seu missatge d'amor i de pau. Que també dins la nostra petitesa siguem capaços d'escampar l'escalf de la nostra tendresa vers tothom: família, Casal, amistats, veïns... El món n'està necessitat!

Us desitgem un MILLOR ANY 2018

Soci protector



CONSULTA CONDICIONS

SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condís
Vallldoreix

Visites culturals



El dia 16 de gener visitarem el **Museu Frederic Marès**, situat en una part de l'antic Palau Reial dels comtes de Barcelona. És un singular museu de col·leccionista que conserva les col·leccions que va reunir el seu fundador, l'escultor Frederic Marès (1893 – 1991) i que mitjançant la seva dona-

ció van passar a formar part del patrimoni de Barcelona l'any 1946. Frederic Marès va reunir una extensa col·lecció d'escultura hispànica, des de l'època antiga fins al segle XIX, en què hi predomina la talla policroma religiosa i que constitueix la secció més homogènia del Museu Marès. Donà una part de la seva pròpia obra escultòrica, que s'exhibeix en el seu estudi biblioteca. Proposem una passejada pel barri gòtic fins arribar al museu, Plaça Sant Iu, 5, amb esmorzar si s'escau. La visita començarà a les 11h.

Preu de la visita : 2,40 €

Trobada a l'estació de VDX : 9,30 h - a la Plaça Catalunya a les 10.00 h.



I el dia 30 de gener anirem al **Monestir de Pedralbes – Exposició Les dones també seuen.**

Digues-me on seus i et diré si ets reina, monja o plebea! En aquesta exposició es reflexiona sobre l'estatus social de la dona als segles XVI i XVII, a partir del mobiliari. Una cadira és un dels elements més senzills que podem imagi-

nar, la seva forma, grandària, i sobretot la seva alçada indiquen la classe social de la persona que la utilitza. Segons la comissària de l'exposició : "Era un senyal clar de poder, no de confort com ara, el paper que cada persona ocupa en la societat es visualitza de diferents maneres i una d'important és el mobiliari" Hi ha tot un simbolisme, en l'alçada de les cadires, en els respatlles, recolza-braços, detalls que descobrirem en aquesta mostra on també podrem admirar joies, sabates, pintures. Farem una visita guiada, d'aproximadament 1.30 h, on les dones són les protagonistes i aprendrem el paper de la dona a l'Època Moderna.

Preu de la visita 6 € – Trobada a l'estació de VDX: 9.30 h

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Ara som a l'hivern i és temps de plantar i trasplantar els arbres fruiters i podar-los.

Comencem pels presseguers i pomeres. Al febrer continuem amb els ceps i oliveres.

També hem de podar els arbres. Cal aclarir les branques i eliminar les que no deixen passar el sol.

Allà on viuen els padrins sol nevar de tant en tant. Per protegir les plantes de l'hort, el que fa el padrí és no retirar el gruix de neu que cobreix les plantes ja que la neu és com una manta que les protegeix.

Ara us poso una endevinalla:

Llegit pel detrás sóc un animalàs, llegit del dret sóc un animallet.

Antoni Mallol

PENSAMENTS

En el llibre espiritual més antic, el Tao, llegim:

**“Qui es coneix a si mateix és savi.
Qui s’acontenta amb el que té, és ric.
Qui no perd el seu centre, resisteix”**

TAO

La vida és un procés continu de creació i destrucció, una transformació constant, però hi ha una cosa que no canvia que és el nostre centre on habita l'Amor. Però la nostra ment vol estar sempre activa ja que té por del Silenci i del Buit, per això sempre està pensant en el que ha passat o bé en el futur, què passarà?

Mantinguem-nos en el nostre centre sempre que ens adonem del soroll de la ment, fixem l'atenció en la nostra respiració, sentim l'agraïment d'estar vius, i, amb un somriure, deixem sortir l'amor cap a tothom.



Eulàlia Gudiol

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Pitorreo
Plaç
Plassos (a)
Plagar
Planejador
Plano
Planton
Plantufa
Planyidera
Plater

Cal dir

Befa, rifada
Terme, termini
A pagues, a terminis
Omplir, farcir, emplenar/Empestar
Planador
Plànol, pla
Espera
Plantofa
Ploranera
Argenter

TALLER DE CATALÀ

DIA 10	Comentari del llibre "A ritme del temps" de Josep M Espinàs
DIA 17	Dictat comentat
DIA 24	Dictat, exercicis sobre el dictat
DIA 31	Gramàtica

FILOSOFIA DE BUTXACA

Una mica més de persistència, una mica més d'esforç, i el que semblava un fracàs sense esperança, pot convertir-se en un gloriós èxit".

Elbert Hubbard (1856-1915) filòsof, escriptor nord-americà.

Exposició d'escultures i litografies d'Eulàlia i Montserrat Gudiol

Divendres 19, a les 18.00 hores al Casal, inauguració de l'**Exposició d'escultures i litografies d'Eulàlia i Montserrat Gudiol**, que formen part de la nissaga Gudiol. El seu pare, Josep Gudiol Ricart, arquitecte, historiador i crític d'art, va ser una personalitat il·lustre de la generació noucentista.

Montserrat (1933-2015). Pintora barcelonina d'olis i dibuixos reconeguda mundialment com ho certifiquen les obres que es troben en diversos museus. El 1981 fou la primera dona pintora que ingressà a la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts de Sant Jordi. Guardonada amb la Clau de la ciutat de Barcelona 1985, la Creu Sant Jordi, Medalla d'or del Col·legi d'Advocats de Barcelona.



Eulàlia pintada per la seva germana Montserrat.



escultures de l'Eulàlia



Eulàlia, és un personatge conegut al Casal per totes les activitats que hi desenvolupa però en aquesta exposició podrem admirar aquesta altra faceta com a escultora en la qual podrem descobrir una Eulàlia amb un intens sentit escultòric i a la vegada poètic, que segur agradaran per la seva senzillesa plàstica i creativitat.

Economia i alimentació a la Catalunya contemporània. Del segle XVIII al 2018.

El passat 30 de novembre, una quinzena de membres del Casal i en Xavier Cussó, professor d'economia de la UAB, ens vam trobar per reflexionar sobre la dieta actual de la nostra societat, la seva història, i sobre què volem menjar en el futur.

Partint del que menjaven els nostres avantpassats, no massa llunyans, vam veure com ha evolucionat la dieta dels catalans fins als nostres dies establint 4 fases històriques.

Per a cada una ens vam preguntar: Què menjaven? Com es produïen els aliments consumits? D'on venien? Com es distribuïen? Com es conservaven? Com es cuinaven? Quin era el seu impacte sobre la salut i el seu impacte ambiental?

Primera fase. La dieta tradicional a Catalunya fins al segle XVIII. Era una dieta mediterrània de subsistència, monòtona, irregular, local, vegetariana. La trilogia mediterrània i els llegums. La majoria de la població estava vinculada estretament a la producció, tractament i preparació dels aliments. Alimentació precària però sostenible.

Segona fase. Dieta mediterrània tradicional "estabilitzada" (segle XIX). Es produeix un augment i estabilització del subministrament d'aliments bàsics. Importació de cereals i incorporació de la patata. Especialització agrària exportadora de la vinya, creixement població, inici de la industrialització, inici de l'èxode rural, urbanització i salarització, desconnexió parcial de la població obrera de la producció d'aliments.

Tercera fase. Dieta mediterrània perfeccionada (finals segle XIX a 1970). Es configura en el context de la Segona Revolució industrial i el canvi agrari. Dieta mediterrània més abundant, més variada, més segura i més saludable, però creixent allunyament i desconfiança dels ciutadans urbans dels aliments produïts, tractats i consumits.

Quarta fase. Industrialització i allunyament de la dieta mediterrània (1970-2017). És la dieta de la Revolució Verda, dels transgènics i la globalització. Desconnexió creixent del ciutadà i consumidor de la producció, tractament i preparació dels aliments (els colorants, conservants, precuinats, fast food). Massa carn, massa llet, massa greixos i massa sucre. Obesitat, malalties metabòliques, degeneratives i al·lèrgies alimentàries. Insostenibilitat ambiental.

Finalment, en el debat, ens vam plantejar quina ha de ser la nostra alimentació del futur. Vam coincidir en la insostenibilitat de la nostra alimentació actual, tant des del punt de vista de la salut com del medi ambient, i vam arribar a la conclusió que és necessari un retorn als orígens, tot incorporant els progressos tecnològics més saludables i sostenibles que s'han produït aquestes darreres dècades.

Una alimentació basada en la recuperació d'una dieta mediterrània variada i saludable, l'autoconsum (horts domèstics), els petits productors de l'agricultura ecològica, el productes de temporada i proximitat, la cuina tradicional i sana, i el consum moderat de greixos, sucre i productes d'origen animal. Bon profit!

LLUÇ AMB ESPINACS

INGREDIENTS: (per a 6 persones) 800 gr de lluç (sense cap), 600 gr d'espínacs frescos, 300 gr de nata, 1 sobre de puré de patata, llimona, oli i sal.

Quan compreu el lluç, demaneu que el tallin de dalt a baix, i que li treguin l'espina central i les del llim i totes les que poden quedar. Renteu-lo, poseu-lo a escórrer, saleu-lo, i tireu-hi suc de llimona.

Netegeu els espínacs, llenceu els troncs més grossos, renteu-los i coeu-los amb una mica d'aigua i sal, escorreu-los molt bé per eliminar tota l'aigua, piqueu-los a la picadora perquè us quedi un puré fi i espès.

Prepareu el puré de patata com indiquen les instruccions del paquet, però amb la meitat de líquid (quedarà espès), barregeu-hi els espínacs que teniu reservats.

En una plata apta per al forn, poseu-hi el puré, col·loqueu-hi a sobre els dos filets de lluç, i finalment cobriu-ho amb la nata.

Poseu-ho al forn ben calent durant uns 15 minuts.

Suggeriment: abans d'enfornar-lo tireu ametlla torrada i picada pel damunt de la nata.

Mercè

SOLIDARITAT

CAMPANYA DE NADAL PRO-CÀRITAS

Hem assolit l'objectiu d'omplir 2 carros de supermercat i encara hem omplert caixes a part, **GRÀCIES A TOTHOM PER LA COL·LABORACIÓ!**



nota al Facebook del Casal

Xifra aconseguida gràcies a la vostra col·laboració a la **1a SETMANA DE LA GENT GRAN DE VALLDOREIX:**

3.165 €



Casal d'Avis de Valldoreix • La Marató de TV3

17 de diciembre a las 19:17

Al nostre poble, VALLDOREIX, hem celebrat la 1a SETMANA DE LA GENT GRAN, amb diversos actes que han seguit com a única finalitat recaptar fons per a la MARATÓ 2017.

Han sigut 3.165 € que hem ingressat i que agraïm a tothom que hi ha participat!

L'any que ve segur que la xifra serà més alta després d'aquesta primera experiència!

la SETMANA DE LA GENT GRAN



joves, grans i avis de VALLDOREIX
per la MARATÓ DE TV3

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovallldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès
Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

TINGUEM CURA DEL NOSTRE COS

En les sessions de manteniment, el monitor ens ensenya quins tipus d'exercicis són els que no es poden fer i quines són les postures que cal fomentar.

Aspectes que hem de tenir en compte en l'execució dels exercicis i en les activitats diàries:

- No flexionem mai el tronc endavant amb les cames estirades. Ens ajupim flexionant les cames i mantenint la columna recta.



- No fem elevacions de cames estirades.



Excursió al Lluçanès

Avui ens dirigim cap a la plana de Vic i ens acompanyarà el paisatge dels cims nevats del prepirineu.

Abans, a prop de casa, passem les quatre columnes de Bellaterra. L'hora solar hi projecta una ombra que les fa girar sobre elles mateixes. Columnes salomòniques? Quatre barres catalanes? Castellans? Precioses.

El Lluçanès és una comarca amb gran sentit d'identitat amb forta sensació de pertinença. Tossuda.

En aquests dies, amb permís de la prepotència dels pins, podem gaudir de grans clapes de fulla caduca que il·luminen el paisatge amb tons daurats i vermellorsos.

Uns globus de colors vius voleien sobre la plana. Fa fred però el dia és radiant, qui pot enyorar la calor ensopidora de fa pocs mesos?

A Oristà fem la primera aturada. És un poble molt petit de 800 habitants. Els carrers estan buits.

El Sr.Josep, auster i contingut, ens guia cap a una cripta que no és una cripta (encara que ho sembli). És la

primitiva església (segle XI) que va quedar soterrada per l'efecte d'un terratrèmol i que, anys enrere, els homes del poble van desenrunar de mica en mica, després d'haver fet la jornada als treballs del camp. Aquesta preciosa joia és ben bé fruit de l'amor i l'esforç d'un grup d'homes que van estimar el seu poble.

Després visitem el Museu de Terrissa. L'Emili ens fa una breu introducció per a poder admirar part de les 4.000 peces.

Dinar a la Gleva. No soparem...

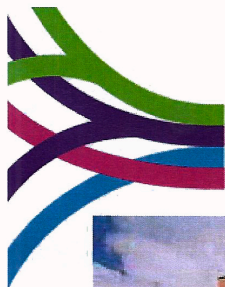
A Centelles coneixem un altre personatge interessant, un forjador que ha realitzat polides i precioses miniatures que ens deixen ben sorpresos. S'evidencia tant d'amor en aquest treball! Es diu Joan Muns Torrentgenerós. Un gran home, el segon que coneixem avui.

A veure qui coneixerem a la pròxima excursió!

Excursionistes del Casal



EL VIATGE DEL 2018



POLÒNIA

8 dies / 7 nits



Del 2 al 9 de juny de 2018

Preu: 1.260 €/persona

El preu inclou:

Vols directes anada i tornada des de Barcelona en línia regular, pensió completa (begudes no incloses). 7 nits de circuit en hotels de 4* o similar, trasllats Casal/aeroport/Casal. Visites detallades a l'itinerari, guia de parla hispana, assegurança de viatge i cancel·lació.

Plaça Doctor Galtès, 5

08172 SANT CUGAT DEL VALLÈS

TLF: 93.112.43.38



NAUTALIA
C.I.C.MA 2460Mm
Buen viaje

XERRADA: EL CAU AMIC AMB EL CASAL D'AVIS

Dijous 11: A les 18.00 h al Casal “**EL CAU AMIC**” ens explicarà com duu a terme la seva tasca de tenir cura d'uns animals que han perdut la seva antiga llar o que els seus amos per diverses circumstàncies ja no els tenen amb ells; què representa tenir un animal, sobretot per a persones que tenen una certa solitud o manca d'afecte. Us adonareu que CAU AMIC ofereix un servei molt humà a diversos col·lectius educatius.

Potser tindrem la visita d'algun d'aquests éssers peluts i fidels que són els gossos.

Hi haurà pica-pica i un cocktail especial.



PESSEBRE VIVENT DE CATALUNYA CORBERA DE LLOBREGAT

Recordeu la proposta d'aquesta sortida diferent: Visita al **PESSEBRE VIVENT DE CORBERA DE LLOBREGAT**, considerat el millor de Catalunya, en la seva 56a edició. Sembla ser que aquest any preparen una sorpresa a la plaça. Podeu consultar la web a <http://pessebrecorbera.cat>

La sortida serà el **dia 13 de gener (dissabte)** amb cotxes particulars (s'hi pot apuntar encara qui vulgui, sobretot si proporciona cotxe a compartir, comptant amb col·laboració per a la benzina).

Preu de l'entrada per a jubilats: 8,50 €

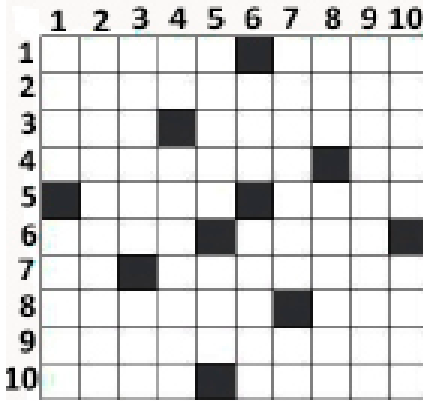
Dinar facultatiu al Restaurant l'**ESCUT DE VALLIRANA** - bufet obert - **Preu: 19 €.**

Ens trobarem tots (qui vagi al dinar i qui hi vagi directament), a les **17.00 h** a les taquilles de venda d'entrades.



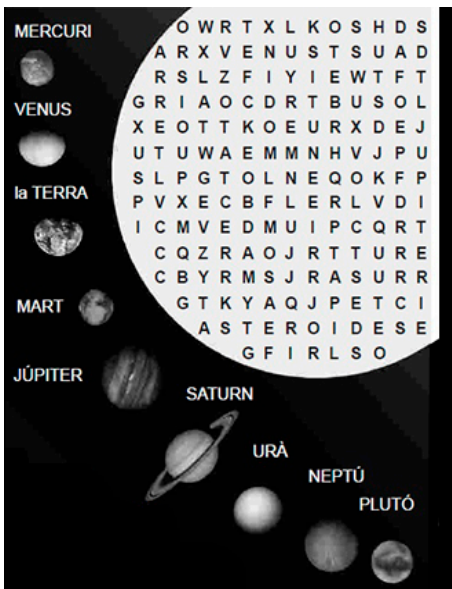
La sessió comença a les 18.00 h.

ENTRETENIMENTS



HORITZONTALS: 1. Interpreta personatges d'una obra. Dona que ha tingut un fill. 2. Que corren. 3. Resa. Un mercat on intercanvien vocals. 4. Instrument de tres cordes. Part terminal del braç. 5. Tros de terra on hom sembra llegums, cols, raves, etc. Té una deficiència congènita de pigment a la pell, cabells i ulls. 6. Aleació formada amb els mateixos elements de la cera. Pastís farcit de brossat o de formatge. 7. Símbol del sodi. Persona que beu molt. 8. Planta resultant de la unió de dues o més parts de plantes diferents. Tija per rostir pollastres. 9. Alliberar. 10. Refugi. Planta de la família

de les liliàcies. **VERTICALS:** 1. Toca fent la vertical. Femella de l'ànec collverd. 2. Petard que corre zigzaguejant arran de terra. 3. Cometré traïció. Lletra psicòpata. 4. Metall preciós. Sàrria feta de branques torçades, per a transportar llenya. 5. Peix amb el cos jaspiat de blanc i negre. Pronom personal de tercera. 6. Donar. De no gens d'importància. 7. Pinça dels crancs. Un mul decapitat. 8. Porció d'una corba. Era el lloc destinat al culte dels lars. 9. Tornar una quantitat. 10. Cap o cable que subjecta tot pal. Pati interior porxat.



Cerqueu els noms de tots els planetes del nostre sistema solar i aquests altres cossos estel·lars:

SATÈL·LITS, ASTEROIDES, COMETES, METEORITS I EL SOL

solucions a pàg. 17

PANTALLES

TALLER DE MÚSICA:

Dimarts 9: a les 18.00 h **Música en directe** amb el pianista Albert Mañosa.

El dia 23, a les 18.00 h, projectarem l'òpera "**Cavalleria rusticana**" de P. Mascagni (en una jornada).

A càrrec de Josep Ma. Castelló



SESSIÓ TEMÀTICA



El dijous 25 de gener, a les 19.00 h iniciem una nova secció:

L'historiador i crític cinematogràfic **Àngel Comas**, soci del Casal, presenta i comenta "**La Reina de Àfrica**" (1951), dirigida per John Huston i protagonitzada per Humphrey Bogart i Katharine Hepburn. L'accidentat rodatge, anècdotes, dues estrelles mítiques... i una obra llegendària.

En acabar farem un pica-pica per la qual cosa esperem la col·laboració dels assistents que puguin i vulguin.

Creiem que serà del vostre interès i ho repetirem un dijous al mes. **US HI ESPEREM!**

FESTA D'ANIVERSARIS



El dia 20 de gener, a les 17.00 h, a la sala gran, celebrarem l'**ANIVERSARI** dels que han complert anys durant el 4t trimestre de 2017, els mesos d'octubre, novembre i desembre... una mica tard però ho farem sonar! Al desembre s'acumulen les festes, per tant aquesta es distingirà de les altres!

Com sempre
ANIMACIÓ, RIFA I BERENAR!

No hi falteu! Ens ho passarem, com sempre, molt bé!

CONCERT NADALENC

CORAL
ESCLAT DE GERMANOR
del CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX

Amb la participació de la
CORAL LA TARDOR DE LA FLORESTA



DIUMENGE, 7 de GENER
de 2018 a les 17 hores.
A la Parròquia de Sant Cebrià
VALLDOREIX

no ens espanten ni el fred ni el camí

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE

28 de novembre

Pugem per la drecera de **Can Monmany** fins a l'**ermita de la Salut**.

Poquets... molt poquets han fet avui la passejada, ens ha acompanyat una altra gosseta, la **Lluna**. Un dia amb molt fred però amb un bon sol.



19 de desembre

Pugem al PUIGMADRONA

Un dia fantàstic i un bon fred. El grup petitó però hem aconseguit 5 caminadors i la petita Mo. El pessebre dins d'un tió i fins i tot regalets al davant. Hem cantat una Nadala i hem firmat el record de la visita del Casal d'Avis de Valldoreix un any més.



NOTÍCIES

Mes de desembre molt dens de festes i celebracions:

A part de la Visita al Museu Waldorf, concerts, dinars i trobades i el taller de manualitats de Nadal amb la professional Carme:

ELS MARXOSOS i el seu nou espectacle amb una preciosa NADALA final corejada per un públic entusiasta.



Concurs/exposició de pessebres: pocs participants però tots molt treballats, el d'en Ricard, el de la Carme i el del Taller de Manualitats. El proper concurs d'aquest 2018 ens agradaria que els avis fessin pessebres amb els nets i hi participessin també.



La FESTA DE NADAL del Casal aquest any amb un estil nou adequat a les noves circumstàncies, perquè hem estrenat pati de butaques a la Nau.

Actuació de la Coral ESCLAT DE GERMANOR, El BALL DE COORDINACIÓ i ELS MARXOSOS, compartint Nadales amb un públic molt entregat.



Després regals d'agraïment als col·laboradors directes de les activitats del casal, com són els diferents professors, reconeixements diversos i finalment la RIFA: uns bons lots de Nadal, manualitats entre les quals un pessebre de taps de suro i un altre de "Labors de retalls".

La XOCOLATADA de la Rosamari va posar un final dolç i alegre.



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

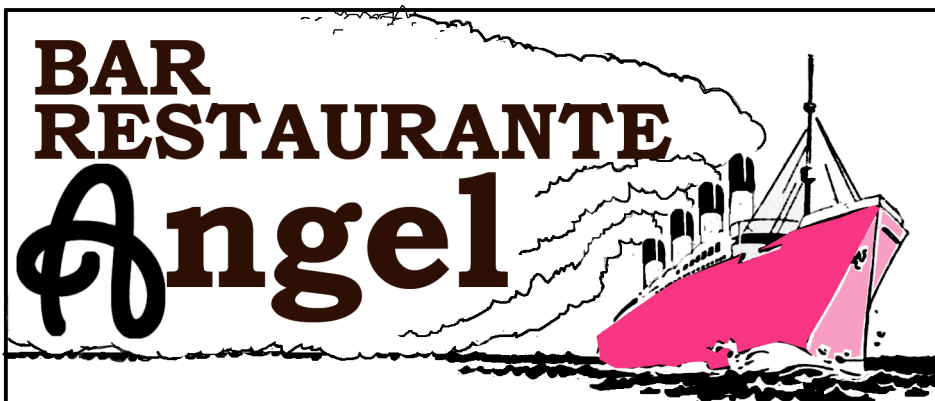


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

la veu del lector

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Cada mes segueixo amb molt d'interès la revista "LA VEU DEL CASAL", la qual suposa un esforç per a tots els que hi col·laboren: redacció, correcció, il·lustració...

El gran dibuixant de les portades, en Miquel Pellicer, sempre ens sorprèn meravellosament. Cada detall ens suggereix alguna cosa. Us vau fixar, en la portada del mes de desembre? En les expressions dels dos pobres animals arrossegats per un policia que duu el número 155

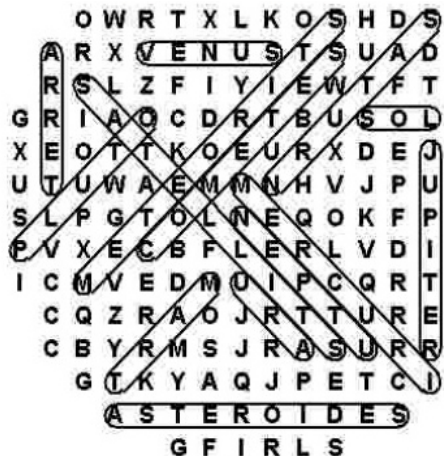
marcat al braç? Nombre que, com tots coneixem, tantes conseqüències no desitjades està portant a la nostra estimada CATALUNYA.

D'acord totalment amb el "MANIFEST DEL CASAL"

Gràcies a tots i us demano seguir en aquesta línia, perquè els continguts de la revista ens ajuden i donen un cop d'alerta en moments, a vegades, un xic apagats.

Maria Sentís

Solucions als entreteniments de la pàgina 15:



Calendari d'activitats no fixes del mes de gener

Diumenge 7: A les 17.00h a la parròquia de Sant Cebrià, **CONCERT DE NADAL** amb la coral **ESCLAT DE GERMANOR** i la participació de la coral **LA TARDOR DE LA FLORESTA**. (Veure pàg. 17)

Dimarts 9: A les 9.30 hores a la Pl. est. VDX . Passejada, repetirem la pujada al **PUIGMADRONA** a veure el pessebre, per si algú més hi està interessat.

Dijous 11: A les 18.00 h al Casal, xerrada, **"EL CAU AMIC AMB EL CASAL D'AVIS"**. Hi haurà pica-pica i un cocktail especial. (Veure pàg. 14)

Dissabte 13: Sortida al **Pessebre Vivent de Corbera**. (Veure pàg. 14))

Dimarts 16: A les 9.30 hores a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural al **Museu Frederic Marès**. (Veure sortides culturals, pàg. 4)

Divendres 19: A les 18.00 hores al Casal **EXPOSICIÓ D'ESCULTURES I LITOGRAFIES D'EULÀLIA I MONTserrat GUDIOL**. (Veure pàg. 7)

Divendres 19: A les 20.00 hores a la Sala del Casal de Cultura, **Fòrum visual del VEN**.

Dissabte 20: A les 17.00 hores, al Casal, celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS** per als nascuts a l'octubre, novembre i desembre. (Veure pàg. 16)

Dimarts 23: A les 9.30 hores a la Pl. est. VDX. Passejada. **Vallvidrera superior - Ctra. de les Aigües**.

Dijous 25: A les 9.30 hores a la Pl. est. VDX. Passejada **"suau"**. Anirem a **Can Trabal**.

Dijous 25: A les 19.00 hores al Casal, **"SESSIÓ NOCTURNA"**, amb el Crític de cinema **ÀNGEL COMAS**. (Veure pàg. 16)

Dimarts 30: A les 9.30 hores a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural al **Monestir de Pedralbes**. Visitarem l'exposició **"LES DONES TAMBÉ SEUEN"**. (Veure sortides culturals, pàg. 4)

RECORDEM

Juan Carlos Onchalos, home amable afeccionat a la pintura, al billar i als escacs. Trobarem a faltar la seva presència al Casal. Donem el més sentit condol a la seva esposa. Descansi en pau.



M. Dolores Duelo (Lolita com ella volia). Ens ha deixat sobtadament. Ha estat una dona amb molta vitalitat, malgrat les seves limitacions. S'apuntava amb molt d'entusiasme a tot el que podia: sortides, classe d'anglès, gimnàstica... Et trobarem a faltar, Lolita. Descansa en pau.

Joan Grugues Ortuño, fill de Pepita Ortuño, descansa en pau.

És sempre un fet dolorós la mort d'un fill sobtadament. Pepita, rep el nostre més sentit condol, estem al teu costat.

Jordi Arqués, antic soci del casal. Participava a les sortides i viatges. Van marxar a viure a Sant Cugat, però continuava seguint-nos des de l'informatiu. Donem el nostre condol a la seva esposa. Descansi en pau.

Calendari d'activitats fixes del mes de gener

Dilluns

Dies 8-15-22-29 1 festa)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació. (15-22-29)

A les 18.00 h Taller de ceràmica.

Dimarts

Dies 2-9-16-23-30

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria.(9-16-23-30)

A les 18.00 h Sessió tarda. Informació a Secretaria (16-30)

A les 18.00 h Taller de música (9-23)

Dimecres

Dies 3-10-17-24-31

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol (10-17-24-31)

A les 11.00 h Taller d'anglès (10-17-24-31)

A les 16.00 h Perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller d'informàtica amb Ricard Cluet. (17-24-31)

A les 16.45 h Taller de català.(10-17-24-31) (Veure programació)

A les 18.00 h Poesia Àngel Guimerà.

Dijous

Dies 4-11-18-25

A les 09.30 h Taller d'informàtica, iniciació, amb Montse Julià.(11-18-25)

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.(4-18)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de retalls i punt de mitja (11-18-25)

A les 19.00 h Sessió temàtica (veure pàg. 16)

Divendres

Dies 12-19-26 (5 tancat)

A les 09.30 h Informàtica amb Montse Roura nivell alt. A les 10:30 h repàs general, mòbils i tauletes. (12-19-26)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de puntes de coixí.

A les 16.00 h Ping-Pong

A les 16.00 h Podologia (12-26)

Dissabte

Dies 13-20-27

A les 11.00 h. Petanca

(el dia 6 és festiu, però qui vulgui jugar només cal quedar amb els companys)

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

AVUI ÉS EL TEMPS A VIURE

No perdem ni una engruna del nostre temps.
Potser n'hi ha hagut de més bells, però aquest és el nostre.

Jean Paul Sartre

SENSACIONS

Malgrat el pas dels anys,
hi ha jorns que em mostren el goig
des d'un present de llum.
I m'abracen curioses sensacions.
I em plauen les confidències.
I esbosso somriures.
I reneixo com l'au Fènix.
Malgrat el pas dels anys,
visc jorns d'immensa llum.

Imma Fuster i Tubella
A l'ombra del temps



ara, avui és el moment

Ajuntament
de Sant Cugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix