

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



CALÇOTADA !!

nº 194 febrer 2018



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui és dimarts i he vist la sala gran preparada amb moltes cadires. Això vol dir que hi ha d'haver quelcom d'interessant. M'he informat que cada dos dimarts hi ha un taller de música en què s'alterna, el passi a la pantalla d'una òpera o sarsuela, amb la seva anàlisi corresponent, amb la música en directe.

D'aquesta manera s'ha estudiat l'evolució de l'òpera des del seu començament: Monteverdi, Mozart, Rossini, Bellini, Donizetti fins arribar actualment als veristes: s'està preparant Cavalleria Rusticana. Aquest any s'hi han introduït dues sarsueles: Cançó d'amor i de guerra i El Caserio.

Però, avui toca música en directe com en altres ocasions en què ens han visitat diferents artistes.

Avui un jove pianista. El seu programa consisteix en una sonata de Clementi i un Moment Musical de Shubert.

Ha sorprès gratament a l'auditori perquè, a més de tocar molt bé, ha anat explicant i esmicolant la sonata de Clementi, músic poc valorat generalment, i ens l'ha feta conèixer.

Ha estat una classe magistral. Hem pogut aprendre l'engranatge d'aquesta sonata en tres temps: allegro, cantabile lento i presto amb els seus temes en diferents tonalitats units entre ells. Ho demostrava en el piano en cada moment a fi que ho poguéssim reconèixer. Ha fina-

litzat amb un Moment Musical de Shubert, un altre gran compositor/músic més conegut. Hem constatat la gran sensibilitat i entusiasme d'aquest jove que ens ha fet passar molt bons moments.

Precisament aquesta és la idea del taller de música: apropar la música a les persones a fi que la coneguin i l'estimin.

Gràcies Albert!!!

Follet tafaner

Soci protector

EDITORIAL

Anem seguint l'inexorable pas del temps. Ja som a la meitat del primer trimestre.

Aquest mes celebrarem la típica calçotada al nostre Casal. Seguint una tradició catalana, aprofitem l'ocasió per retrobar-nos i gaudir de la que hom ha anomenat: Festa Major d'hivern. Això serà el dia 15 de febrer, tercer dijous, substituint la sortida del mes.

Amb la impossibilitat de fer-ho a la Nau ho farem al Casal, menjant els calçots a fora al jardí com es va fer en una ocasió.

Tant pel muntatge de taules com per al servei de menjador confiïm en la col·laboració dels nostres incondicionals voluntaris i voluntàries per a dur-ho a terme.

Desitgem que tots puguem gaudir d'una vetllada tradicional, lúdica i fraternal.

Bona Festa Major d'hivern!



Torna la Calçotada! Dijous 15 febrer a les 14.00 h

Com ja és tradició el Casal organitza una esplèndida calçotada i barbacoa que volem sigui un gran dia de germanor i de goig. L'any passat ho vàrem celebrar a la Nau de Cultura però ja no pot ser perquè l'han transformada en teatre, per tant ho celebrarem al Casal amb un esplèndid menú a un preu molt raonable servit pel Càtering Grup Papitu (garantia), per acabar amb ball i xerinxola.

Menú

Benvinguda: copa amb olives
Calçots amb romesco o carxofes

Barbacoa

Pollastre, botifarra i "panceta" amb patates al caliu i allioli.
Beguda: sangria, refrescos i aigua

Postres

Pastís amb moscatell i copa cava (obsequi Papitu)

Sobretaula

Cafè, tallats, infusions
Amenitzat amb música, selecció Albert

Preu 25 €

NOTA: En cas de pluja, s'ajornaria a la setmana següent, dijous 22. Cal apuntar-se abans del dia 9.

que no decaigui! dues visites molt interessants

Visites culturals



El 13 de febrer visitarem **AGON! la competició a l'antiga grècia a CaixaForum**. Qualsevol excusa és bona si té un mínim de coherència i està bastida amb materials de primera. I aquest és el cas, una mostra que ens explica la cultura grega clàssica a través de la competitivitat: des dels jocs infantils fins a la guerra, tot passant per l'esport, el teatre i la música, la rellevància social o els mítics treballs d'Heràclit.

Grècia com a estat d'esperit vinculat a una llengua, una mitologia, un aplec de llegendes fundacionals com La Iliada i l'Odissea. Tan grega era Empúries com Atenes. Tan demòcrata com masclista i esclavista.

Moltes de les 172 obres que componen l'exposició – estàtues, relleus, ceràmica, terracota, joies, monedes, instruments musicals i màscares, entre altres objectes, que provenen dels fons del British Museum - contenen

detalls que us faran enganxar el nas a la vitrina. I entre esports olímpics, jocs d'infants, batalles, recitals de poesia i afany herculis encara tindrem temps per confirmar com n'era de competitiva la cultura que va inventar la bellesa. Ens trobarem a les 10.00 h a l'estació de Valldoreix. El preu de la visita guiada és de 3 €.

El 27 de febrer ens desplaçarem a Terrassa per visitar el **MUSEU DEL TÈXTEL**. La visita és guiada i té una durada aproximada d'1,30 h. Per fer la visita ens demanen grups de 15 persones. Com que sempre som més de 15, pensem que haurem de fer dos grups, un començaria a les 10.30 h i el següent a les 12.00 h. Hi ha una exposició que es podria visitar en aquest interval, i la possibilitat de quedar-nos a dinar.

El **Centre de Documentació i Museu Tèxtil (CDMT)** va ser fundat el 1946. El CDMT s'ha especialitzat en la conservació, estudi i promoció de la cultura tèxtil, i té com a objectiu divulgar el patrimoni tèxtil i fomentar la sensibilitat i el coneixement del públic sobre aquest sector.

Compta amb un fons d'objectes tèxtils d'arreu del món i de tota la història des del segle I. Són teixits de l'àrea mediterrània, preindustrials (andalusins, gòtics, renaixentistes, barrocs) i industrials (segles XIX-XX, amb mostraris d'indústries tèxtils, de Catalunya i sobretot del Vallès). També teixits de la Xina, l'Índia i l'Amèrica precolombina, a més d'estampats, brodats, indumentària (segles XVIII-XX), paraments litúrgics (segles XVI-XX) i complements (segles XVII-XX).

Hi destaca especialment el patrimoni modernista, una col·lecció única que aplega obres mestres d'artistes, dissenyadors i empreses catalanes del 1900. A més, compta amb un taller de restauració de teixits i indumentària, que presta també servei a altres entitats i a particulars. Preu de la visita guiada 7€. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 9.30 h.



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Les plantes i arbusts de fulla caduca, així com els fruiters i també els rosers s'han de podar entre el mes de gener i primers de febrer. Els que teniu rosers podeu reproduir-los mitjançant esqueixos. Aprofitant les branques de l'esporga, talleu uns trossos de uns 20 cm de la part més gruixuda i els planteu a terra ensorrant l'esqueix a una fondària de 10 cm. Veureu com a la primavera comencen a brotar els esqueixos i es convertiran en un altre roser.

La padrina us aconsella que mengueu una poma cada dia. És molt sa i aporta vitamines al cos. Proveu-les de la varietat Fuji que són molt gustoses. Si podeu mengueu-les abans de començar a sopar.

Solució a l'endevinalla: EL LLOP / EL POLL

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

Mirar com si fos la primera vegada

Ens hem habituat a mirar i veure les situacions i les coses que ens succeeixen, de la mateixa manera de sempre, perquè, poc a poc, a partir de certs aprenentatges repetits, que se'ns instal·laren a la ment en un moment primerenc o traumàtic de la vida, sense ser-ne conscients, s'han fet costum. Veiem les situacions que ens passen, les persones que ens envolten, els esdeveniments que succeeixen, de la mateixa manera que una vegada vam aprendre i, sense adonar-nos-en, responem automàticament, una i una altra vegada, de la mateixa manera, quan les circumstàncies i les persones del present, segurament no tinguin res a veure amb el passat. Si no ens donem, ni donem als altres l'oportunitat de veure i de ser vistos amb ulls nous, de comprendre i ser compresos, no com sempre, sinó com si fos la primera vegada, potser descobriríem altres valors en les persones que ens envolten i en les circumstàncies que ocorren i, també segurament, ens trobaríem amb un jo diferent i capaç de crear, en lloc de repetir.

No necessitem noves ulleres, sinó una nova manera de mirar i així al mateix temps, fem possible que la irrigació sanguínia del cervell flueixi més i l'obliguem a crear connexions noves.

Rosa M Preckler

mai és tard per aprendre i escoltar

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Plateria
Plàtica
Platicar
Platillo
Platillos
Plebe
Plebeio
Plegaria
Pleitejar
Pleitesia

Cal dir

Argenteria
Prèdica, dissertació
Parlar, discutir
Platet//guisat.
Platerets
Plebs
Plebeu
Pregària
Pledejar
Homenatge

TALLER DE CATALÀ

DIA 7	Comentari del llibre "PEDRA de TARTERA" de Maria Barbal
DIA 14	Dictat comentat i exercicis sobre el dictat
DIA 21	Dictat comentat i exercicis sobre el dictat
DIA 28	Gramàtica

FILOSOFIA DE BUTXACA

"És preferible fracassar mil vegades per intentar triomfar, que no triomfar mai per por a fracassar".

Proverbi llatí

TALLER DE MÚSICA:

Dimarts dia 6 de febrer **MÚSICA EN DIRECTE**. Tindrem l'actuació de la pianista **PILAR VALLE**.

Dimarts dia 20 de febrer podrem gaudir d'extractes de l'òpera **"I PAGLIACCI"** de R. Leoncavallo.

A càrrec de Josep Ma. Castelló



SOPA DE CEBA GRATINADA

Ingredients per a 4 persones:

400 gr. de cebes, 20 gr. de farina, 1.500 cc. de brou suau, 100 gr. de mantega, 200 cc. de vi blanc sec, llesques tallades d'1 cm. de gruix, d'una barra de pa del dia abans, 50 gr. de formatge Parma ratllat, 50 gr. de formatge Gruyère ratllat.

Unteu lleugerament amb mantega pels dos costats les llesques de pa, i daureu-les al forn.

Talleu les cebes a quadrets, i coeu-la en una paella amb la resta de la mantega fosa, fins que quedi tova (tingueu present que els fregits amb mantega

es cremen amb més facilitat, s'han de fer amb el foc baix, poc a poc, i remenant sovint). Incorporeu-hi la farina, doneu-hi unes voltes, poseu-hi sal i pebre, afegiu-hi el vi i deixeu que coqui uns 10 minuts. Aboqueu-ho a l'olla on tindreu el brou calent, i deixeu que bulli 30 minuts a foc suau.

Poseu el pa torrat en una cassola de fang, o repartiu-lo en cassoles individuals (ha de quedar el fons cobert).

Aboqueu el brou amb la ceba sobre del pa, cobriu-lo amb els formatges, i poseu-ho al forn calent a gratinar.

Mercè

Soci protector



CONSULTA CONDICIONS

SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condís Valldoreix

TINGUEM CURA DEL NOSTRE COS

- Sempre que volem treballar els abdominals estirats a terra, de panxa enlaire, ho fem amb les cames flexionades i sense recolzar les mans al cap.



- No aixequem les mans a la vertical com si volguéssim recollir una cosa molt alta de manera repetida i forçada.



ACCEPTACIÓ I RENDICIÓ



Sabem que per viure tranquils i en pau hem de poder acceptar les coses que ens passen. Els savis diuen que el sofriment el causa majorment la nostra rebel·lió i enuig amb les coses que no ens agraden.

Hi ha una antiga pregària que diu: *“Que Déu em doni Serenitat per acceptar les coses que no puc canviar; Coratge per canviar les coses que puc, i Saviesa per saber la diferència”*

Fa 2.000 anys, Marc Aureli va escriure:

“Accepta qualsevol cosa que et vingui teixida en la trama del teu destí, car, què podria casar millor amb les teves necessitats?”

Eckhart Tolle ens parla de Rendició:

La rendició és la simple però profunda saviesa de cedir més que no pas oposar-se al corrent de la vida. L'únic lloc on es pot experimentar el corrent de la vida és l'Ara; per tant, rendir-se és acceptar el moment actual sense condicions ni reserves. És abandonar la resistència interna davant del que “és”. La resistència interna és dir “no” a allò que “és” a través de la nostra valoració mental. La resistència interna es torna especialment aguda quan les coses “van malament”. Això és el que causa dolor. Si has viscut prou temps, deus saber que les coses “van malament” tot sovint. És en aquests moments quan cal practicar la rendició si vols eliminar de la teva vida el dolor i la pena.

L'acceptació d'allò que “és” t'allibera de la identificació amb la ment i et reconecta amb l'Ésser. La resistència és la ment.

La rendició és perfectament compatible amb actuar, iniciar un canvi o assolir objectius. Però en l'estat de rendit, una energia diferent flueix en els teus actes.

Eulàlia

RECORDEM



Martí Roque, soci molt present en el Casal per la seva participació en moltes activitats: viatges, excursions, Marxosos, assistència al grup de teatre, col·laboracions a l'Informatiu... Hem seguit la seva malaltia i admirat el seu valor per suportar-la.

Veurem el seu espai buit a l'última fila de l'autocar. Et recordarem amic. Descansa en pau.

Júlia Garrido, vídua de Jaume Baró. En vida foren exemple de matrimoni feliç i enamorat. Dona valenta, familiar i social. Fins a la fi conduint el seu cotxe vermell. Deixa un buit a dos Casals: a Valldoreix i especialment a La Floresta, on vivia. Descansi en pau.



RUTA ROMANA PER TARRAGONA



Dia: 15 DE MARÇ, 2018

Hora: 08:00

Sortida a l'hora indicada en direcció a **Torredembarra**, on esmorzarem al restaurant CLAMAR a base de:

PA AMB TOMÀQUET I PERNIL, VI, AIGUA I CAFÈ O TALLAT

Seguidament visitarem...

La Vila romana de Centcelles

Vila del S.IV situada a la zona rural de l'Imperi Romà, a Constantí, i dedicada a l'explotació de les riqueses agrícoles i ramaderes. Ha esdevingut un monument clau de l'art paleocristià i hi destaca la seva cúpula decorada amb un mosaic amb escenes de caça, bíbliques i altres figures de dubtosa interpretació. Es tracta del mosaic en cúpula més antic de l'Imperi romà.

Seguirem cap a Tarragona, on ens sorprendrà l'imponent aqüeducte romà del segle I a.C declarat Patrimoni de la Humanitat, també anomenat el **PONT DEL DIABLE**.

A continuació tornarem a l'acreditat restaurant per a dinar a base de:

AMANIDA VARIADA

PAELLA DE LA CASA

PERNIL A LA CATALANA AMB GUARNICIÓ DE PERA AL VI

CREMA CATALANA

PA, VI, AIGUA, CAVA, CAFÈ I GOTES

I, a la tarda, farem un passeig pels carrerons i racons de la Vila Closa d'Altafulla!

PREU: 38€





3 DIES A LA TERRA ALTA I MATARRANYA EN UN VILAR RURAL! DEL 6 AL 8 D'ABRIL, 2018 - Hora de sortida: 10:00

1r. dia: VALLDOREIX – GANDESA – ARNES

Sortida a l'hora indicada en direcció a Gandesa, on visitarem un dels edificis considerats com la Catedral del vi i catalogat com a Bé Cultural d'Interès Nacional: **LA COOPERATIVA DE GANDESA**. És una de les Set Meravelles de Catalunya, escollides el 2007. Va ser fundada el 1919 i s'encarregà la seva construcció a l'arquitecte modernista Cèsar Martinell, deixeble de Gaudí i de Puig i Cadafalch. Seguirem cap a Arnes per a l'acomodació en el nostre Vilar Rural. Dinar. A la tarda, gaudirem d'una visita al poble, d'Arnes, que té la seva història lligada a la Mel. Visitarem el seu **Museu de la Mel**, un Museu molt preparat tecnològicament amb pel·lícula, imatges 3D i on coneixerem aquest art i les eines tradicionals de Crestar. Encara tindrem temps de gaudir de les activitats dirigides que el Vilar ens ofereix o simplement ens relaxarem a la zona d'aigües. Sopar i allotjament.

2n. dia: ARNES – VALL-DE-ROURES – HORTA DE SANT JOAN

Esmorzar. Al matí, visitarem **VALL-DE-ROURES** i el seu Casc Antic amb el monumental Ajuntament renaixentista. Dinar al Vilar. A la tarda, s'anirà a Horta de Sant Joan, coneixerem el casc antic, que Picasso immortalitzà en algunes de les seves obres, i entrarem a l'**Ecomuseu dels Ports**, on coneixerem el territori, la població i el patrimoni d'aquestes terres. Seguirem per gaudir del nostre Vilar i de les seves activitats dirigides i de la zona d'aigües. Sopar i allotjament.

3r dia: ARNES – DELTA DE L'EBRE - VALLDOREIX

Esmorzar i sortida cap a les terres de l'Ebre. Allà farem una panoràmica del **DELTA DE L'EBRE**. Passarem pels seus pintorescos pobles com ara Deltebre, el Pont nou del Riu, la Casa de Fusta, Poblenou del Delta, l'Encanyissada...

Seguirem cap a Sant Carles de la Ràpita per fer el dinar d'acomiadament a base de: **GRAN BUFET LLIURE DE PEIX, MARISC I CARNS, POSTRES, PA, VI, AIGUA, CAVA I CAFÈ**

i, a una hora prudencial tornada al lloc d'origen.

Preu: 220 €

Supl. Hab. Individual 45 €

Hotel previst Vilar Rural ****

El preu inclou: autocar, guia acompanyant, assegurança de viatge.

Règim de menjars indicat al programa amb aigua i vi (Dues pensions Completes + dinar extra a restaurant), Entrada a la Cooperativa de Gandesa, Entrada al Museu de la Mel, entrada a l'Ecomuseu dels Ports.



ACONSELLEM FER LA RESERVA JA!

REBOMBORI

EL TEMPS

Esquerdat per un tremolor
de son recer es desfà,
els seus primers cants enfila
i tot eixerit refila.

L'ocellet afamat
a sa mare reclama menjar.
Sens pausa l'arena davalla
i s'acumula en un munt.

L'ànsia s'estén
i el desig és més intens,
aleteja en tot moment
quasi del niu caient.

D'un brancó a l'altre ja va
tot preparant-se per emigrar.
Sens pausa l'arena davalla
i s'acumula en un munt.

Vola que vola
seguint el seu rumb.
Sens pausa l'arena davalla
i s'acumula en un munt.

Una gran ventada
l'ocellet s'enduu.
L'arena ja no davalla
i en un gran munt
resta acumulada.

Ona MURAY-GARCÍA neta de l'ANNA

HIVERN

"El sol hivernal escombra els turons nevats". TS ELIOT

L'hivern ens envolta. Tot ho restringeix, però les possibilitats que ofereix són una prima especial de satisfacció. La terra pot semblar freda i quieta però hi ha calor i creixement dintre seu. A la nostra estació hivernal ens hem deslliurat dels lligams i restriccions d'anys anteriors, i podem gaudir d'una nova expansió de l'esperit. A la vellesa, podem experimentar una secreta creixença i l'escalf de l'amabilitat i l'amor rebut i donat.

El Pessebre Vivent de Corbera

Ben abrigats sortim il·lusionats per visitar el que és anomenat com a millor pessebre vivent de Catalunya.

Després d'una bona pujadeta arribem al lloc indicat. Cal recórrer el camí que vol reproduir el poble de Betlem amb les seves cases i establiments. Més endavant trobarem els afores amb la muntanya rocosa i feréstega on s'ubica la cova.

Ens ha impressionat la implicació de tot el poble, tant joves com grans, que col·laboren perquè tot sigui el millor possible. Joves convertits en pastors, menestrals de diferents oficis, noies rentadores, filles de família, pastores, nenes tocant instruments i gent més gran omplint el seu paper de pares o mares de família, pastors i un llarg etc.

La muntanya revivia amb el pas dels pastors per unes passeres de fusta i les llums que els feien visibles, fins arribar al lloc central: Josep i Maria arriben a la cova, no han trobat allotjament. Llavors esdevé el més gran esdeveniment: el naixement de l'Infant Jesús.

Tot és silenci, la música sona: Joia en el món, l'emoció ens embarga.

Un Àngel des de dalt d'un altíssim penyal proclama: PAU ALS HOMES DE BONA VOLUNTAT!



La cova del naixement, Maria, Josep i el Nen Jesús. També una vaca i un ase.

Escenes de la vida quotidiana d'aquell temps i també dels oficis



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables Dissabtes i festius
de 08:30 a 22:00 h de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

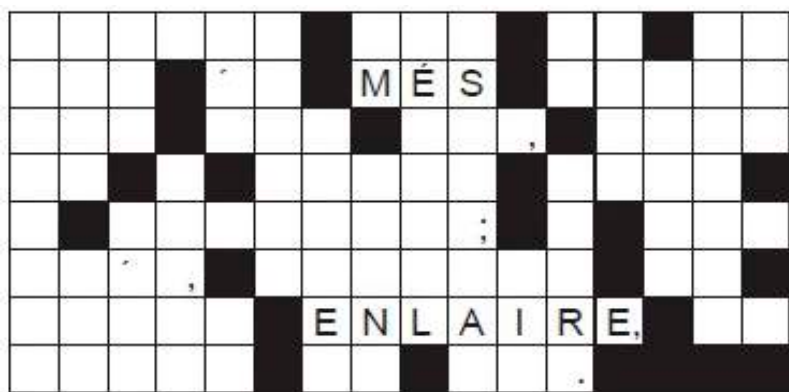
Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès

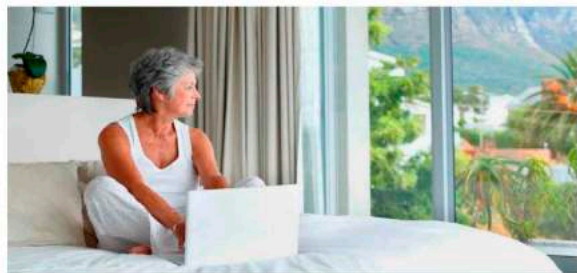
Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

ENTRETENIMENTS

Col·locant cada peça en el lloc correcte podreu llegir un fragment del llibre **Els hereus de la terra de Manuel Bofarull**.





Més informació, a www.CompraEstrella.com

Dispositius Protecció Sènior Single

L'únic servei de protecció personal, fora de casa, que no requereix telèfon mòbil.

UNITAT CENTRAL



RELLOTGE



L'únic servei de protecció

Protecció Sènior

El servei **Protecció Sènior** està pensat per a les persones que gaudeixen de la vida. Mantingui el seu ritme **sense preocupacions** i estigui en contacte amb els seus sempre que ho necessiti.

Gràcies al **rellotge Protecció Sènior**, se sentirà protegit vagi on vagi i sabrà quin és el seu nivell d'activitat a l'instant.

I davant de qualsevol emergència o situació de risc, **Securitas Direct** sempre estarà al seu costat, avisant els **serveis d'emergència i els seus familiars**.

Finançament amb préstec al 0 % TAE
Equip +
servei de 3 anys 1
20,00 €/mes
en 36 mesos: (IVA inclòs)

Serveis inclosos:

Confort

- ✓ Clima (qualitat de l'aire, temperatura, humitat)
- ✓ Activitat diària.
- ✓ Opció d'establir metes d'activitat
- ✓ Avis de talls de llum

Protecció

- ✓ Protecció tant dins com fora de casa
- ✓ Possibilitat de demanar ajuda,
- ✓ gràcies als botons SOS del rellotge i la unitat central

Comunicació

- ✓ Servei de xat de veu amb persones afins a vostè. Sense límit de temps i sense costos addicionals
- ✓ Comunicació directa amb la família, a través de la unitat central. Sense costos addicionals

Dimecres 14 de febrer, a les 17.00 h reunió a les oficines de La Caixa a Valldoreix, (Av. Mossèn Cinto Verdaguer), **dedicada als socis del Casal**, per informar del nou producte per a la gent gran. Els interessats és convenient que confirmin la seva assistència a Secretaria.

XERRADA

Es pot tornar a néixer?



O mors pel camí o no arribes. No hi ha sortida.

Dijous 22 de febrer a les 18.30 h

Al Casal d'Avis

Xerrada d'Ousman Umar, fundador
de la ONG NASCO

La seva història i el
seu **objectiu**: que nens
i joves disposin de les
eines informàtiques
necessàries per tal
d'accedir a l'**educació**
gràcies a la tecnologia
de la comunicació.



Dissabte dia 10, a les 17.30 h
al Casal

CARNESTOLTES

Si us plau, confirmeu assistència a Secretaria
i, sobretot, veniu disfressats!

LES PASSEJADES DE LA CARME I L'ISIDRE

9 de gener

Hem fet la primera passejada de l'any visitant de nou el cim del Puigmadro-na. El pessebre seguia presidint el cim. Grups caminant i alguns ciclistes ens han acompanyat. Hem gaudit durant tot el matí d'un gran sol i d'un cel molt blau.

vèrtex geodèsic (342m.)



al fons Montserrat



23 de gener

Amb un dia de primavera i un sol espectacular hem fet la passejada per la ctra. de les Aigües passant prop dels Vivers de Can Borni.

A causa de la bona temperatura, fins i tot algun ametller estava començant a florir.



I la passejada suau, **el dia 25**: Un camí pla i tran- quil ens ha portat als camps de golf de Sant Cugat passant per les masies de Can Mora i Can Trabal.



algunes coses a destacar: NOTÍCIES

La xerrada de CAU AMIC, el dia 11, ens demostra que els animals són tranquils si els amos els tracten amb tranquil·litat.



L'exposició de les germanes Montserrat i Eulàlia Gudiol un luxe per al Casal... FELICITATS!



Notícia és també el concert del pianista Albert Mañosa en el taller de Música del dimarts 9 de gener



FESTA D'ANIVERSARIS

El passat dissabte dia 20 de gener hem celebrat la festa d'aniversaris, aquesta vegada per als que han complert anys durant l'últim trimestre de 2017.

Els hem regalat, a part de la planteta, l'actuació d'un animat grup de "COUNTRY". Cal dir que en aquest grup hi trobem persones també grans, que comparteixen amb altres de menys edat, la monitora és una noia, l'Anna, força jove, filla de la Neus... potser us haureu fixat en ella per l'alegria que transmet i encomana.



Molts hem ballat sota la direcció de l'Anna i pel que sembla ho hem passat molt bé. Després el berenar de pastisseria casolana, cada cop més bona i treballada, com si es tractés d'un concurs, a veure qui ho fa millor i més bo...



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

la veu del lector

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Escric aquestes línies com a agraïment al Casal per tot el suport que he rebut. M'he sentit molt estimada en aquests moments tan difícils i dolorosos de la mort del meu fill Joan i per a mi ha estat molt important rebre tant d'afecte. Moltes gràcies a tots i a totes. *Pepita*

Nombroses són les activitats del casal i entre elles a destacar l'acció de l'Emili en aconseguir exposicions importants d'obres d'art. És bonic tenir al casal aquestes peces i l'espai "exposicions" una oportunitat perquè també els artistes del casal exposin, com així ho fan de tant en tant. Hem tingut, des que jo formo part del casal, exposicions de persones que pinten d'afició amb molta

cura i que aconseguixen admirar-me per la seva qualitat i perquè s'hi veu la il·lusió que hi posen. Anims als artistes, demaneu espai de temps per a la vostra exposició. *Montse Roura*

Una exposició la de l'Eulàlia que m'ha fet descobrir una artista que desco-neixia, la Montserrat Gudiol, i quines obres m'han impressionat per la sensibilitat que desprenen. I què podem dir de les escultures de la mateixa Eulàlia? Destil·len amor, maternitat, amistat... pau. Endavant Eulàlia, encara tens molt per fer en el món de l'art i no cal dir que van amb tu aquests sentiments que despren també en les teves classes de ioga. Gràcies! *M.López*

Solucions als entreteniments de la pàgina 15:

A	Q	U	E	S	T		D	I	A		E	L		D	I
N	A	R		É	S		M	É	S		A	B	U	N	D
A	N	T		Q	U	E		M	A	I		M	E	N	G
E	M		I		B	E	V	E	M		F	I	N	S	
A		R	E	B	E	N	T	A	R		I		D	E	S
P	R	É	S		T	O	M	B	A	T	S		D	E	
P	A	N	X	A		E	N	L	A	I	R	E		E	N
C	E	T	E	M		U	N		S	O	N				

Calendari d'activitats no fixes del mes de febrer

Divendres 02: a les 20.00 h, al Casal de Cultura de VDX Fòrum Visual del VEN. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Diumenge 04: a les 19.00 h. al Casal de Cultura. Teatre “**Santiago Rusiñol, Aranjuez 1931**” de Montserrat Cornet. Org. GRUP DE TEATRE ESPIRAL. Col. Cultura EMD Valldoreix

Dimarts 6: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. **Circuit inclusiu 5A** (Mas Roig Monmany Poliesportiu Valldoreix).

Dissabte 10: a les 17.30 h. **FESTA DE CARNESTOLTES.** (Veure pàg. 17).

Dimarts 13: a les 10.00 h a l'estació de Valldoreix, anirem a Caixa Fòrum a visitar “**AGON! La competició en la Antigua Grècia**”. (Veure pàg. 4).

Dimecres 14: a les 17.00 h, reunió a La Caixa, Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 55, de Valldoreix (veure pàg. 16).

Dijous 15: a les 14.00 h. **CALÇOTADA AL CASAL** - Preu 25,00 € (cal apuntar-se, teniu temps fins el divendres 9 de febrer). Veure pàg. 3.

Divendres 16: a les 19.30 h al Casal de Cultura de VDX, Cicle de conferències: “**Exoplanetes**”. Els planetes que orbiten una estrella diferent del Sol.”, a càrrec de David Jou, catedràtic de Física de la Matèria Condensada de la Universitat Autònoma de Barcelona. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 20: a les 9.30h a l'estació de Valldoreix. Anirem al **Bosc Literari - Masies de Sant Cugat**

Dijous 22: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Passejada suau **Mas Roig-Molí de Canals.**

Dijous 22: a les 18.30 h al Casal, **xerrada: “O MORS PEL CAMÍ O NO ARRI-BES”.** A càrrec d'**Ousman Umar.** Veure informació a pàg. 17.

Dimarts 27: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Ens desplaçarem a Terrassa per visitar el **MUSEU DEL TÈXTIL.** Preu de la visita 7 €. (Veure pàg. 4).

Divendres 23: a les 19.30 h. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix per anar al Teatre Poliorama a veure **EL LLIBERTÍ.** Preu 17,90 €.

Dijous 1 de març, a les 19.00 h, SESSIÓ OBERTA



L'historiador i crític cinematogràfic **Àngel Comas**, soci del Casal, presenta i comenta la pel·lícula “**Ser o no ser**” (To be or not to be (1942) d'Ernst Lubitsch amb Carol Lombard, Jack Benny i Robert Stack, una de les millors comèdies nord-americanes de tots els temps, una sàtira ferotge de Hitler i del nazisme. Prohibida a l'estat espanyol durant el franquisme.

Després qui vulgui podrà quedar-se a sopar amb el que portem per a compartir, moment que de ben segur aprofitarem per encara comentar la sessió.

Calendari d'activitats fixes del mes de febrer

Dilluns

Dies 5-12-19-26

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació.

A les 18.00 h Taller de ceràmica.

Dimarts

Dies 6-13-20-27

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria.

A les 18.00 h Sessió tarda. (13-27)

A les 18.00 h Taller de música (6-20).
(Veure pàg. 6).

Dimecres

Dies 7-14-21-28

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol

A les 11.00 h Taller d'anglès.

A les 16.00 h Perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller d'informàtica amb Ricard Cluet.

A les 16.45 h Taller de català. (Veure programació a pàg. 6)

A les 18.00 h Poesia, **LILIANA d'APEL·LES MESTRES** (dia 21).

A les 18.00 h **SAPIENS** (dia 28).

Dijous

Dies 1-8-15-22

A les 09.30 h Taller d'informàtica, iniciació, amb Montse Julià.

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.(1-8, el A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de retalls i punt de mitja (1-8-22).

A les 18.00 h RACÓ DE REFLEXIÓ, amb Rosa M Preckler (dia 8).

Divendres

Dies 2-9-16-23

A les 09.30 h Informàtica amb Montse Roura, nivell alt.

A les 10.30 h Informàtica amb Montse Roura. Repàs general, mòbils i tauletes.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de puntes de coixí.

A les 16.00 h Ping-Pong

A les 16.00 h Podologia (9-23)

Dissabte

Dies 3-10-17-24

A les 11.00 h. Petanca

NOTA: La tarda del dia 15 les sales de Tallers i Polivalent no estaran disponibles degut a la calçotada.

Soci protector

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

El Cant de la Senyera

Al damunt dels nostres cants
aixequem una Senyera
que els farà més triomfants.

Au, companys, enarborem-la
en senyal de germandat!
Au, germans, al vent desfem-la
en senyal de llibertat.
Que voleï! Contemplem-la
en sa dolça majestat!

Oh bandera catalana!,
nostre cor t'és ben fidel:
volaràs com au galana
pel damunt del nostre anhel:
per mirar-te sobirana
alçarem els ulls al cel.

I et durem arreu enlaire,
et durem, i tu ens duràs:
voleiant al grat de l'aire,
el camí assenyalaràs.
Dóna veu al teu cantaire,
llum als ulls i força al braç.

Joan Maragall

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix