

LA VEU DEL CASAL



ESPECIAL NÚMERO



Setembre 2018



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

qui ha fet el “ponx”?

CURIOSITATS

**A
L
F
O
N
S**



Tot just iniciat el mes de juliol i...he vist la cuina atapeïda de gent pelant i tallant fruita mentre uns recipients s'anaven omplint de cava i vi. Aquí se'n prepara una de grossa, penso, no m'ho vull perdre, allà vaig.

Com que el Casal es veu tranquil surto al jardí. Hi ha taules preparades, sembla que serà molta gent. Han obert les finestres que donen al pati. En una, està preparat el so amb els altaveus i a l'altra, paquets misteriosos embolicats amb papers brillants: rifa a la vista.

La gent va arribant i comencen a posar mocadors per reservar llocs. Un o dos, bastant normal, però, sis o més, crec que no cal. No són tots socis i amics? He vist persones decebudes per aquest motiu. Com a follet crec que: perdoneu però això ho havia de dir! Recordo, temps era temps, que els agradava anar canviant de lloc per estar amb tothom. Un cop instal·lats m'assabento del motiu de tanta xerinola: “Aniversari trimestral”.

Se citen els noms dels que, en aquest trimestre, han afegit un any més als que ja porten a les seves espatlles. Tots contents es fan una foto.

Ara surt el “ponx” i es distribueix a tots, després passen per unes taules amb el bufet obert amb pastissos i galetes: - Prengui, prengui vostè mateix/a.

Després es fa la rifa de regals de menys a més valor. Tots, però, fan il·lusió. Quan els destapen m'agrada veure la cara que fan, a vegades de sorpresa, a vegades d'alegria.

Que bé que s'ho passen.

Havia pensat descansar a l'ombra dels arbres del jardí però no ha estat possible. Tota la “moguda” ha valgut la pena.

Follet Tafaner

Soci protector

EDITORIAL

Hem arribat a una fita important: L'Informatiu, ara Veu del Casal, arriba al **número 200!**

Els que vam tenir la sort de veure'l néixer us volem parlar dels seus primers passos, ara recordats amb nostàlgia.

Es feia necessari tenir una eina que ens ajudés a difondre les moltes activitats que s'anaven fent i al mateix temps divulgar-la pel "poble".

Primer de tot s'havien de fer els articles dels temes que es consideraven importants, sobretot d'informació passada i futura. Principalment es posaven articles d'opinió referents a la vellesa activa.

Un cop reunits s'imprimien en una humil fotocopiadora que a vegades pan-teixant, ofegada de feina, deia: prou...

Amb els fulls ordenats era qüestió de grapar-los. Aquí venia la mà gran i forta d'en Pere que amb dos "clic-clac" travessava els fulls. A l'hora de plegar-lo, hi interveníem tots, un cop plegats, els anàvem passant a l'equip d'enganxar etiquetes amb el nom i codi del carrer del destinatari. Feina artesanal. Llestos! Quedava resolt L'Informatiu.

Tot això es feia abans de fi de mes després d'un distès sopar de pa amb tomàquet i pizzes que acabava amb cafè i whisky. Dues de nosaltres el trobaven molt bo: la Feli i la Pepa.

Entre bromes i rialles el rellotge marcava la mitjanit.

Així, mes rere mes, ha arribat L'Informatiu a casa vostra.

Un gener del 2002 va sortir el primer número. Al setembre del 2018 hem arribat al número 200!

GRÀCIES ALS QUE HO HAN FET I ARA EL FAN POSSIBLE!



Visites culturals

25 de setembre

Passades les vacances estivals, carregats d'energia, reprenem el curs de les nostres culturals, esperant gaudir de moments inoblidables. Retornem a la **Barcelona inèdita** guiats per l'Emili. Aquest cop al **Barri de Ribera**.

La Ribera és un nucli del barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera del districte de Ciutat Vella de Barcelona. És un dels nuclis o barris tradicionals del centre històric. El barri va ser centre econòmic de la ciutat entre els segles XIII i XV, quan la riba del mar arribava a tocar el barri. El que avui coneixem com la Barceloneta encara era una illa (l'Illa de Maïans). Els grans mercaders hi van fer els seus palaus, com els que encara es conserven al carrer de Moncada. Es divideix en dos sectors, un la *Ribera* més proper a la Via Laietana i un altre conegut actualment com el *Born*. El **Born** antigament era conegut com la *Ribera del Rec Comtal*, ara el delimita el Passeig Picasso,

el carrer de la Princesa fins al carrer del Rec, el Passeig del Born, Santa Maria de Mar, Pla de Palau i l'Avinguda del Marquès de l'Argentera. Aquesta zona el Born, que s'estén al voltant de Santa Maria del Mar fou construïda als afores de la muralla primitiva i fou coneguda com la *Vilanova* o *Vilanova de Mar*.



El recorregut serà d'hora i mitja a dues aproximadament. Farem la pausa més rescuda per esmorzar en algun lloc emblemàtic, US ESPEREM A TOTS!



Hora de trobada, 9.30 h a l'estació de Valldoreix. La visita guiada és gratuïta.

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

El padrí us vol explicar el seu sistema per triar un bon meló: en primer lloc ha de ser pesant, ha de tenir una aurèola d'estries blanquinoses a la punta, com més millor. Sacsejant-lo i acostant-lo a l'orella no ha de xipollejar. Si ho feu d'aquesta manera, segur que menjareu un bon meló.

Al padrí li agraden molt els tomàquets amb els quals fa una bona amanida amb sal, un bon raig d'oli i també hi afegeix a vegades una picadeta d'all.

Al seu hort n'ha plantat de diferents varietats. Uns que en diuen del pebrot o nas de bruixa que per la forma que tenen s'hi assemblen. Són de pell molt fina i gens àcids. També en té dels que en diuen de Montserrat grossos i buits de dintre. Proveu-los.

A la padrina li agrada fer el que en diu "Ecoltar el silenci". A la masia on viuen, el millor moment és a primera hora del dia o bé al capvespre. Va dir un poeta: **"EL SILENCI ÉS EL LLENGUATGE DE DÉU"**.

És molt sa menjar llavors de fruites per les propietats que tenen per la salut, les llavors de raïm, síndria, o meló ben triturades, es poden menjar.

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

NOU CURS/NOVA VIDA

I em pregunto..., Aquest curs, què posaré de nou a la meua vida?

I... em trenco el cap. M'apunto a ioga? O millor a classes de pintura? O bé, m'apunto a jugar a cartes...?

Déu meu que complicat és decidir. En veritat res no em motiva bastant per a posar-me en marxa. Ahhh! Em trobava tan bé de vacances!

Ep! Tingues **CURA AMB LES LAMENTACIONS**. Les lamentacions estan prohibides. Es pot saber de què et queixes? Ui, ui, ui ... Pobreta, no sap què ha de fer amb la seva vida. **ENDAVANT!** Que no hi ha mal que cent anys duri!

Doncs sí. Pensant-ho bé sóc una persona afortunada. Si senyor!

Ara mateix decideixo... Què insistir en futuribles problemes o bé amb banades: que jo m'engreixo... No passa res de res. Em proposo ser positiva i punt. Solament avui, demà ja veurem.

I si em limito, quan m'apareix la "neura" a dir: - **AVUI, SOLAMENT AVUI?** Ahhh! Genial si cada dia em dic **AVUI SOLAMENT AVUI** no faig als meus problemes i dubtes quelcom inacabable.

ESCOLTA. Això no ho anomenen **VIURE EL PRESENT ?**

Rosa M Preckler

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Primo
Primo (fer el)
Probar
Probeta
Procònsul
Professó
Profetissa
Profond
Prògim
Proiecció

Cal dir

Nombre primer
Fer el préssec
Provar
Proveta
Procònsol
Processó
Profetessa
Profund, pregon
Proïsme
Projecció

FILOSOFIA DE BUTXACA

Quan un home no se sacrifica per les seves idees, o és que aquestes idees no valen res o, qui no val res, és l'home.

PLATÓ (Filòsof de l'Antiga Grècia 427 aC-347aC)

ENDEVINALLES

1. No tinc potes i em bellugo
respiro i no tinc pulmons
passo la vida fent voltes
amb un vestit de colors

2. Transparent però es veu,
amb les mans no la podràs agafar
perquè tard o d'hora s'escolarà.

3. Per fora duc vestit verd,
i per dintre vaig vermella,
amb botons que llenceu
els qui em mengeu.



(Solucions a pàg. 23)

TALLERS 2018-2019

OCTUBRE - JUNY

TALLER	DIA	HORA
*IOGA	dilluns	10.00 h
IOGA	dimecres	11.00 h
*EXERCICIS DE SALUT	dijous	11.15 h
*CORAL	dilluns	16.30 h
BALLS DE COORDINACIÓ	dilluns	18.00 h
MEMÒRIA	dimarts	16.30 h
MÚSICA (quinzenal)	dimarts	18.00 h
PINTURA	dilluns	16.00 h
CATALÀ	dimecres	16.45 h
GRUP DE REFLEXIÓ	dimecres (segon)	18.00 h
POESIA	dimecres (tercer)	18.00 h
SÀPIENS	dimecres (quart)	18.00 h
ANGLÈS	dimecres	11.15 h
LABOR DE RETALL, MACRAMÉ, PUNT DE MITJA, COSTURA...	dijous	16.30 h
PUNTES DE COIXÍ	divendres	16.00 h
INFORMÀTICA MONTSE ROURA (nivell avançat i/o consultes)	divendres	09.30 h
NIVELL INICIAL (mòbil, tauleta i PC)	divendres	10.30 h
INFORMÀTICA RICARD CLUET (producció de vídeos i pel·lícules)	dimecres	16.30 h

*** Coral, loga i Exercicis de Salut comencen al setembre**

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

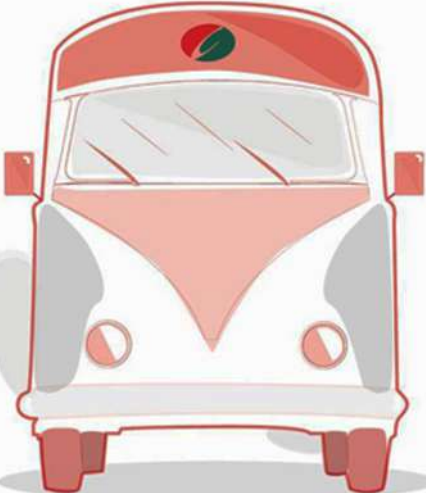
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavalldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovalldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condis
Valldoreix

Extractes del llibre “Lecciones de Vida” d’Elisabeth Kübler-Ross i David Kessler

LA PACIÈNCIA

Moltes situacions i malalties ens ensenyen grans lliçons de paciència i comprensió. Si ets una persona activa i t’has d’estar quieta per una malaltia pot ser frustrant. Cal aprendre a saber esperar. No sempre obtenim el que desitgem, però sempre aconseguim el que necessitem.

Ens costa acceptar les coses tal com són, volem millorar-les. La clau de la paciència és saber que tot sortirà bé, i confiar en què hi ha un pla.

Quan descobreixes la confiança i comprens que les coses passen quan han de passar i en el temps que han de passar, aleshores et pots relaxar. Cada experiència ens porta cap a un bé superior i a un sanament més profund. No hem de fer res d’especial, simplement viure la vida tal com se’ns presenta.

Volem anar de pressa, fer les coses amb presses. La vida és per gaudir-la, el temps és per gaudir-lo.

Si alguna cosa no es pot canviar, intenta veure-la amb bons ulls. Tinguem fe i paciència amb el desenvolupament dels fets. Devem confiar que totes les coses es mouen cap a un bé. L’Univers i Déu s’ocupen de tot.

RENDIR-SE

Podem trobar una pau meravellosa en rendir-nos. Tenim por d’entregar-nos i rendir-nos perquè és una renúncia, sembla una derrota. En rendir-nos hi ha un alleujament i una força en saber que tot està bé, que algú s’ocupa de tot.

L’esgotament que implica intentar guanyar una batalla o controlar una situació, és el senyal que indica que hem de rendir-nos. La lluita ens aparta del moment present, impedeix les bones relacions i destrueix la creativitat. La lluita fa por, ens fa creure que hem de controlar tots els aspectes de la nostra vida.

No sabem per què passen certes coses. Viure, requereix humilitat ja que la vida és un misteri.

Quan ens trobem en una situació fosca ens diem que és impossible ser feliços fins que la situació canviï. Però si podem ser feliços demà, també podem ser-ho avui. Quan acceptem la situació fosca trobem la pau. Es quan veiem que no podem fer-hi res, que estem nedant contra corrent, que cal rendir-se i acceptar, altrament la lluita ens consumirà.

Si no sents pau, és el moment de rendir-se.

Si sents que ets responsable de tot, és el moment de rendir-se

I si vols canviar alguna cosa, pensa curosament què és el que ha de ser diferent i per què.

Ens podem enfadar i sentir-nos víctimes però si acceptem i ens rendim a allò que la vida ens aporta, podrem descobrir nous camins i sentir Pau.

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Nedar

Quan ens movem dins l'aigua mobilitzem moltes parts del cos. El cor i els pulmons han de treballar per subministrar als músculs les substàncies necessàries. Nedar, per tant, millora la respiració i activa la circulació sanguínia, al mateix temps que tonifica el cos. És un tipus de pràctica especialment important per a persones que pateixen desgast, ja que la força de l'acció de la gravetat es veu minvada per la flotació pròpia de l'aigua. D'aquesta manera les nostres articulacions pateixen menys.

Alguns consells:

- No nedem massa estona utilitzant els estils clàssics de natació.



- Nedem preferiblement d'esquena.



- Fem servir material com flotadors o altres accessoris que mantinguin el centre de flotació del nostre cos elevat i que no exigeixin un esforç tan intens.



- Solem aprofitar l'estada a l'aigua per fer exercicis gimnàstics, ja que l'aigua ofereix una resistència al moviment dels segments corporals molt interessant per a millorar la tonicitat general.
- L'aigua de mar és gratificant per la riquesa mineral i perquè, en cas que estigui tranquil·la, flitem millor i no ens cansem tant.

ALBERGÍNIES GRATINADES AMB ROSSINYOLS

INGREDIENTS:

4 albergínies d'uns 200 g cadascuna, 400g de rossinyols, 60 g de formatge ratllat, oli, pebre i sal.

Per a la salsa:

500 g de tomàquets madurs, dos alls, sal i sucre.

Talleu les albergínies al llarg, buideu-les acuradament, deixeu un gruix d'1 cm aproximadament de polpa enganxada a la pell, com si fossin barquetes.

Poseu una cassola al foc amb aigua i sal, quan bulli, afegiu-hi les albergínies que arrenquin el bull, 2 minuts, retireu-les i poseu-les a escórrer cap per avall damunt d'una reixeta. Piqueu la polpa treta i sofregiu-la. Renteu bé els rossinyols. Deixeu-los escórrer, talleu-los ben petits i fregiu-los en una paella amb oli, des-

prés barregeu-los amb l'albergínia sofregida, i salpebreu-ho. Ompliu les barquetes amb aquesta barreja. Reserveu.

A part prepareu una salsa de tomàquet, poseu oli en un cassó i enrosiu els alls pelats i tallats a rodanxes. Afegiu-hi els tomàquets rentats i trossets, coeu-ho fins que quedi una salsa espessa. Poseu-hi sal i una mica de sucre, passeu-ho pel passapuré.

Aboqueu la salsa de tomàquet calenta en una plata de servir, que pugui anar al forn. Poseu-hi les albergínies a sobre, cobriu-les amb el formatge ratllat.

Entreu la plata el forn, ja calent, i deixeu que tot junt es vagi coent uns minuts, finalment gratineu-les.

Mercè

Soci protector

TAPA'S ROAD

Tel: 936 752 040
tapasroad@hotmail.com

*Rambla de Mossèn Jacint Verdaguer, 55
 08197 Valldoreix, Sant Cugat del Vallès*

Tancat diumenge

Menú: 9,25 €

“L’ALEGRIA”



EXTRACTE DEL LIBRE

“L’ALEGRIA”

DE PALOMA GÓMEZ BORRERO

La joventut no és un període de la vida. És un estat de l’esperit. Un efecte de la voluntat, una victòria del valor sobre la timidesa.

No ens fem vells per haver viscut un cert nombre d’anys, sinó per haver oblidat els ideals.

Els anys arruguen la pell, però la renúncia de l’ideal arruga l’ànima.

Jove és el que se sorprèn, es meravella. Jove és el que troba alegria en el joc de la vida. Les proves i els fracassos, el fan més fort i les victòries, millor.

Ets tan fort com la teva fe, tan vell com els teus dubtes, tan jove com la confiança que tinguis amb tu mateix, tan vell com la falta d’alegria.

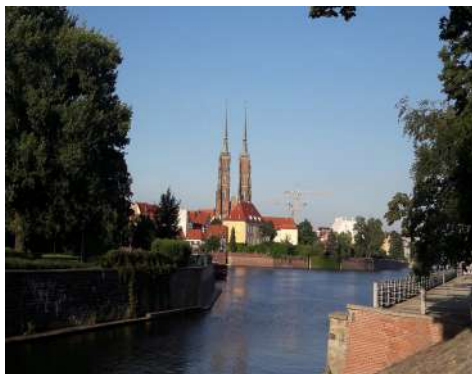
Seràs jove tant de temps com siguis generós, tant com et sentis il·lusionat de donar als altres les teves coses, els teus pensaments i les teves paraules.

Seràs jove mentre t’entusiasmi tot allò bo, bonic, gran, i gaudir de tots els misatges de la naturalesa, de l’home i de Déu.

Si no es així, que Déu tingui pietat de la teva ànima de vell!

Maria Sentís

VIATGE A POLÒNIA



Compendiar en unes poques línies el viatge a **Polònia**, un viatge que, tot sigui dit, va il·lusionar 50 persones, resulta del tot impossible. Aquí us n'explicarem un petit resum. Moltes dades d'aquest resum s'han extret de l'escrit molt ampli i ben documentat que ha fet la **Carme Llompart** i que en un fascicle a part estarà a l'abast dels viatgers. Si algun soci el desitja el pot demanar a secretaria.

Polònia, república de l'Europa Central, és un país carregat d'història, moltes vegades trista. Els avatars de les contínues invasions sofertes, han marcat molt el caràcter de la seva gent. El cristianisme, fortament arrelat, és la religió principal, que compta amb la Verge Negra que es venera a Caestochowa com a principal referent. La visita al seu monestir no va deixar ningú indiferent, ja sigui per l'extrem fervor que la imatge desperta, com per la seva gran riquesa i ornamentació. L'artèria principal del país és el riu **Vístula** de més de mil quilòmetres de llargada, que juntament a l'**Oder**, l'altre gran riu, desemboquen al Bàltic.

Les principals ciutats que vàrem visitar foren **Warszawa (Varsòvia)**, **Poznan**, **Wroclaw**, **Cracòvia** i llocs emblemàtics com l'abans mencionat **Monestir de Caestochowa**, i el museu en què avui s'ha convertit l'antiga fàbrica de **Schindler**, un lloc que tots recordàvem per la famosa pel·lícula de "La llista de Schindler". Aquesta visita, que ens va impressionar molt, va ser el preàmbul de la visita al malauradament llegendari **camp de concentració d'Auschwitz**. Vàrem recórrer tots els horrors dels 2 camps. Una visita molt dura, però que tothom hauria de fer per entendre on pot arribar la maldat humana i, evidentment, procurar que fets com aquells no es vagin repetint. La visita dels agosarats que no tenien vertigen a les mines subterrànies de sal, va resultar una sorpresa molt agradable. En general un viatge dur per l'extens recorregut, però que va deixar un bon record.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

excursió del juliol a ROSES

Una crònica curta per un viatge tranquil. L'autopista posada per a nosaltres. El restaurant de l'esmorzar buit. Un xofer prudent i intel·ligent. TOT tan ben programat (?) que vam arribar molt abans de l'hora prevista, per embarcar al "Blau de Roses". I si a tot això hi afegeixes una interessant conversa amb la companya de seient, el dia és perfecte.

Roses és un centre turístic de l'Alt Empordà. La badia té una extensa platja de sorra fina i massa fosca. En aquella hora ja hi havia molta gent però sense aglomeració incòmoda. Les urbanitzacions s'enfilen descontrolades pels pendents dels turons, tan atapeïdes, que desitjaries un terratrèmol per enfonsar les construccions (sense causar dany a ningú, és clar!) que no han respectat la natura necessitada del seu espai per a poder respirar.

Deixem la badia amb el catamarà. Anem trobant petites cales de difícil accés terrestre, plenes d'encant i de silenci. Això és la Costa Brava!

Naveguem amb molta gent, alguns busquen l'ombra de l'interior del catamarà, altres una estona de sol i una estona d'ombra dosificada, altres a ple sol durant les dues hores que durarà el passeig. Passem les illes Medes, la Roca Foradada, cala Montgó i la seva havanera. A cala Murtra, la visió submarina amb la tramposa visió dels peixos que ja coneixen l'hora que els tiraran molles de pa. La Cova de l'Infern, preciosa. El Cap de Creus ple de colors de sediments verticals que ens parlen de cataclismes geològics. Preciosa, preciosa Costa Brava.

Retornem. El grup es divideix fins l'hora de dinar, alguns cossos desitjosos d'aigua, s'endinsen al mar... relax ... rialles ... felicitat.

Dinar i cap a casa. Fa massa calor per l'antiga vila de Roses.



El celler de la Masia familiar de la Carme Martí

Excursionistes del Casal



roca "el gat"



catamarà "Els Blaus"

Sortida a Solsona per assistir al Festival d'AIMS

Aquest any, el concert que **PETER THIEMANN** ens va recomanar era el dels talents més joves, nens de diversos països, que tenien entre 10 i 12 anys. L'únic català, un pianista de 10 anys, ens va meravellar amb un allegro de Mozart i una peça d'Albéniz. També hi havia una nena israeliana, de 12 anys, que tocava el violoncel amb una mestria que, de ben segur, hagués agradat a Pau Casals. A la segona part del concert tocaven alguns professors de l'Acadèmia, inclosa la **Seon-hee Myong** que hem sentit en el Casal.

Per cert que en el nostre grup també hi teníem un jove violoncel·lista, el **Ferran**, de 9 anys, net de l'Assumpta, que ens va plaure amb les seves converses i que esperem sentir tocar algun dia.

Abans d'això, però –el concert no era fins a les 8 del vespre– vam dinar molt bé a l'hotel St.Roc, un preciós edifici modernista. Després d'un descans, vam passejar pels carrers antics de la ciutat i sentirem un grup de joves músics del Festival, en un petit concert a l'aire lliure, a la plaça de la Catedral.

Vam tornar tard, gairebé a les 11, però ningú no es va queixar, la música i els bons companys ens omplien el cor.

Eulàlia Gudiol



FESTA MAJOR- SETEMBRE 2018

El CASAL D'AVIS participarà en les següents activitats:

- **CAMPIONAT DE PETANCA:** dissabte 8 de setembre a les 10.00 h.
- **CAMPIONATS D'ESCACS, DÒMINO i BILLAR,** que començaran el dilluns dia 3 de setembre i fins el dijous 13 a les 16.30 h.
- **CAMPIONAT CANASTRA:** al Casal dies 6 i 7 (eliminatòria). Bases a secretaria.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n 7.

Campionats: Per a Socis Casal d'Avis i residents de Valldoreix no socis + 60 anys (excepte en el cas de la Canastra, que serà sols per als socis).

Inscripcions: al Casal d'Avis fins el divendres 31 d'agost T/. 93 589 8689 de 16.30 a 20.30 h.

- **Diumenge 16:** Concurs de paelles a les 14.00 h i ball a la tarda de 16.00 a 18.00 h.

Lloc: Espai Garden, Av. Mossèn Cinto Verdaguer, al costat de l'EMD.

INSCRIPCIONS: al Casal d'Avis del 3 al 10 de setembre. T/93 589 86 89, de dilluns a divendres de 16.00 a 20.00 h. Mínim 10 comensals per paella per a concursar.

Preu de la inscripció per a participar al concurs de paelles: 10 €

Dissabte 8 i diumenge 9, a les 17.30 h
a la Nau de Cultura
"SHOW DE FESTA MAJOR"
amb els Marxosos.



Mercadet Solidari

El dia 15 de setembre es farà la **FIRA DE FESTA MAJOR, a la qual participarà el Casal amb una paradeta PRO-RWANDA.** Aquest cop estarà ubicada a la plaça de la Nau de Cultura.

Us tornem a demanar, com sempre la vostra col·laboració, ja sigui portant objectes per a vendre, com ajudant al muntatge de la paradeta i a la venda posterior.

Gràcies, els nens de Rwanda també us ho agrairan. Encara que no sigui molt, contribuïrem a un futur millor per a ells.

per posar ja a l'agenda

FUTUR IMMEDIAT

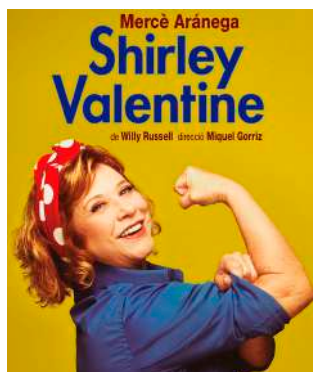
**Del dissabte 29 de setembre al divendres 5 d'octubre:
SETMANA DE LA GENT GRAN DE SANT CUGAT.**

5 d'octubre a les 18.30 h: **Inauguració de l'Exposició de dibuixos i pintura**



**Miquel Pellicer
i Xènia Monells Pellicer.**

Podrem observar l'evolució constant d'aquests dos artistes. Miquel que porta anys d'ofici i la neta a l'avantguarda de les tendències contemporànies.



Divendres 5 d'octubre anirem al Teatre Goya a veure l'obra: Shirley Valentine, amb la Mercè Arànega. Hora: 2/4 de 9 del vespre. Ens trobarem a 2/4 de 7 a l'estació de Valldoreix. Preu 24'55 €.



Dissabte 6 d'octubre a les 17.30 h al Casal **FESTA D'ANIVERSARIS**

per als nascuts durant els mesos juliol, agost i setembre. Encetarem "curs" amb una sorpresa de la casa! No quedarem decebuts, segur! Hi haurà com sempre una actuació de "grans pianistes", regals, rifes... Ens retrobarem i abraçarem després d'un calorós estiu.

DOS DIES DE NATURA, CULTURA I CIÈNCIA

18 i 19 d'octubre 2018

Hora de sortida: 8.00 h



Dia 1 Barcelona–Lleida (La Seu Vella/Parc Astronòmic del Montsec)

Recollida del grup a l'hora indicada i sortida direcció Lleida. Farem una parada a La Panadella per esmorzar a càrrec dels Srs clients. Arribada a Lleida i **VISITA a la Seu Vella** (inclosa al preu), l'edifici més emblemàtic de la ciutat des d'on gaudirem també d'unes magnífiques vistes de la ciutat. Acabada la visita, continuarem cap al nostre hotel situat en un marc incomparable junt el llac de Cellers.

Acomodació i dinar. A la tarda, gaudirem de l'entorn de l'hotel, amb vistes espectaculars i ens prepararem per, després de sopar, la insòlita visita guiada al **Parc Astronòmic del Montsec**. Tornada a l'hotel per a l'allotjament.



Dia 2. Lleida - Barcelona

Esmorzar i sortida cap a Balaguer, on visitarem el **Centre d'Interpretació de l'Or del Segre**, on viurem l'experiència dels autèntics buscadors d'or (**entrada inclosa**).

Dinar a restaurant. A la tarda, a una hora prudencial, tornada al nostre lloc d'origen. Arribada i fi dels nostres serveis.

Preu: 179 € Supl. Individual: 20 €

El preu inclou: Autocar, guia acompanyant. Pensió completa + dinar extra amb aigua i vi inclòs en Hotel 3*** (habitacions amb TV pantalla plana, telèfon, caixa forta, bany amb assecador, WIFI, calefacció, aire condicionat, magnífiques vistes al llac de Terradets i a la Serra del Montsec, cuina catalana de muntanya..), entrada i visita guiada a la Seu Vella, entrada i visita guiada nocturna al Parc Astronòmic del Montsec, Entrada al Museu de l'Or, Assegurança de viatge.



II SETMANA DE LA GENT GRAN

DEL 15 AL 18 DE NOVEMBRE DE 2018



4 dies intensos, amb dinar de germanor, festival de música, exposicions, gimcana matemàtica per a nens i xocolatada, teatre, coral, ball i diferents actuacions, a més d'un concurs de fotografies i la posterior EXPOSICIÓ i entrega de premis. Una festa per a tots el públics que volem compartir amb fills, néts i amics!

BASES CONCURS DE FOTOGRAFIA CONVOCATÒRIA – TEMA LLIURE



Tots els valldoreixencs esteu convidats a participar en el concurs de fotografia, tema lliure, que es farà durant la FESTA DE LA GENT GRAN a Valldoreix.

Inauguració: Divendres 16 de novembre a les 17.30 h al casal d'avis
Exposició: fins al 16 de desembre 2018

Obres: cada participant podrà presentar un màxim de dues fotografies en color o blanc i negre. Mida 20x30 cm.

Identificació: al dors de cada fotografia s'escriuran el nom de l'autor/a i el tema.

Lliurament: es farà, en un sobre tancat, a la secretaria del casal, abans del 5 d'octubre.

Premis:

1. cap de setmana per a dues persones en un vil·la rural.
2. una nit i esmorzar per a dues pers. hotel Torre Barcelona, de VDX
3. un dinar per a dues persones al restaurant "El Casalet"

El concurs és obert exclusivament a residents a Valldoreix. El jurat, a determinar, seleccionarà un màxim de catorze fotografies. Seran exposades sobre una cartolina de fons neutre a càrrec de l'Organització.

**ANIMEU-VOS A PARTICIPAR-HI
AMB LES VOSTRES FOTOS ARTÍSTIQUES,
DE FAMÍLIA, DE VIATGES, DE NATURA, DE VACANCES...**



II BIENNAL D'ESCULTURA "VALLDOREIX DELS SOMNIS"



AMICART VALLDOREIX està preparant, juntament amb l'EMD, la **II Biennial d'Escultura "Valldoreix dels Somnis"**. Aquesta edició ha crescut en participació i espais, amb la inclusió de La Serreta, a més dels tradicionals Parc de Sant Cebrià i Club Esportiu Valldoreix. Algunes obres s'exposaran a Sant Cugat, prop del Monestir, i a la Casa de Cultura.

L'exposició de les peces escultòriques en aquests espais de Valldoreix i Sant Cugat ***es farà entre els dies 20 d'octubre i 20 de desembre.***

El jurat, que estarà format per prestigioses personalitats dins el món de l'art i la cultura, ha seleccionat 30 projectes entre els quals hauran de decidir els guanyadors en les diferents categories. Els premis, dos de 5.000 € i un de 3.000 €, seran per a la **"millor elaboració"**, el **"millor missatge"** i a l'**"artista emergent"** de menys de 30 anys que hagi presentat la millor obra.

Els principals comerços de Valldoreix col·laboraran en aquest esdeveniment, així com molts ciutadans, fet, aquest, que **Amicart** Valldoreix agraeix.

RODA DE PREMSA



a l'EMD de Valldoreix el 5 de maig, anunciant aquesta 2a Biennial i nomenant el jurat que es farà càrrec de la valoració de les obres:

Josep Roy, escultor i professor de Belles Arts de l'U.B.; l'escultor i professor de l'Escola Massana, Tom Carr; l'Imma Pueyo, la historiadora i crítica d'art; el reconegut escultor santcugatenc Pep Codó; l'historiadora d'art i directora del CRBMC Àngels Soler; i el marxant i col·leccionista d'art Tom Madoock.

Calendari d'activitats no fixes del mes de setembre

Dilluns 3: a les 16.30 h, comencen els campionats de dòmino, canastra, escacs i billar. Veure a pàg. 17 tota la programació de Festa Major.

Dissabte 8: a les 10.00 h, campionat de petanca.

Dissabte 8 i diumenge 9: a les 17.30 h a la Nau de Cultura **"SHOW DE FESTA MAJOR"** amb els Marxosos.

Dijous 13: A les 18.00 h al Casal, **Xerrada "CIUTAT, QUALITAT DE VIDA I MOBILITAT A LA TERCERA EDAT"**. Presentació dels resultats preliminars de Valldoreix, a càrrec dels estudiants de la UAB.

Dissabte 15: de 11.00 a 14.00 h, **"TROBADA D'ENTITATS I ASSOCIACIONS DE FESTA MAJOR DE VALLDOREIX"** a la plaça Casal de Cultura. El CASAL D'AVIS hi participarà amb la venda d'objectes per a continuar el nostre projecte **PRO-RWANDA**. Veure pàg. 17.

Diumenge 16: CONCURS DE PAELLES amb **ball a la tarda**, des de les 14.00 h fins a les 18.00 h (a l'espai Garden).

INSCRIPCIONS: al CASAL D'AVIS des de dilluns dia 3 al dilluns dia 10 de setembre. T/ 93 589 86 89, de 16.00 a 20.00 h. (veure pàg. 17)

Dimarts 18: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. **PASSEJADA;** anirem pel bosc fins la zona del tennis, camí ca n' Abadal i Mas Roig.

Dimarts 18: a les 18.00 h al Casal, reunió del **viatge a Nàpols** (pendent de confirmació).

Dijous 20: a les 19.00 h al Casal **"SESSIÓ OBERTA"** (consulteu nota ** al peu)

Dimarts 25: Sortida dels viatgers que van a Nàpols i tornada divendres 28.

Dimarts 25: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem a Barcelona, al Barri de Ribera. (Consultar culturals, pàg. 4).

****20 setembre, a les 19.00 h, al Casal:**

GILDA

(possible col·loqui en acabar)

Homenatge a Rita Hayworth amb motiu del centenari del seu naixement. Àngel Comas, presenta Gilda (1946), la seva pel·lícula més emblemàtica, la que la va convertir en el màxim "sex symbol" de després de la segona guerra mundial.

Un excel·lent film negre dirigit per Charles Vidor ple d'erotisme que va escandalitzar els puritans d'arreu del món i especialment l'església catòlica espanyola. La bufetada de Glenn Ford a Rita encara ressona. Mai no hi ha hagut una dona com Gilda, deia la publicitat i era veritat. Durada 110 minuts., Podeu veure el trailer de la pel·lícula en aquest link en el vostre ordinador:

<https://www.youtube.com/watch?v=cMw1cjc44Vk>



Calendari d'activitats fixes del mes de setembre

Dilluns

Dies 3-10-17-24

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol (17 i 24)

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h Ping-pong.

Dimarts

Dies 4-18-25 (11 festa)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 17.00 h Jocs dirigits amb Montse Julià.

A les 18.00 h **Sessió de tarda**, amb la **M. Rosa**.

Dimecres

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol. (19-26)

A les 16.00 h Perruqueria

A les 18.00 h Ping-pong

A les 16.00 h Tarda lúdica.

Dijous

Dies 6-13-20-27

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol

A les 16.00 h Servei de perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h Ping-pong.

Solució a les endevinalles de la pàg. 6:

1. El peix
2. L'aigua
3. La síndria



Divendres

Dies 7-14-21-28

A les 16.00 h. Tarda lúdica.

A les 18.00 h. Ping-Pong

A les 16.00 h. Podologia (14-28)

Dissabte

Dies 1-15-22-29

A les 11.00 h. Petanca

Dissabte dia 8

A les 10.00 h

CAMPIONAT DE PETANCA

NOTA IMPORTANT: Enguany l'Aplec de la Salut, se celebrarà el dia 20 d'octubre.

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

EL GOIG MÉS BELL

El goig més bell és somniar.
I encara més si d'amor el somni és un anhel
penjat al cel
com una estrella:
quina cosa més bella
és somniar.
Oh, moment precís...!
I lliurar l'esperit i el pensament a l'aire,
les mans molt fines, per no trencar l'encís,
els ulls molt blaus de tant mirar enlaire,
i oblidar el cor com dins d'un paradís.
El goig més bell és somniar.
I, encara més,
si és
d'amor el somni, com un anhel de boig,
hissat dalt d'una estrella:
quin goig,
quina cosa més bella,
somnia!

Miquel CABANAS ALIBAU (1916-1995)



Amb la col·laboració de:

