

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



nº 203 desembre 2018



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Benvolguda **PETÚNIA**,

Em demanes quines coses es fan al Casal. Moooltes, però les vaig explicant cada mes separatament.

Ara hem celebrat la 2a Setmana de la Gent Gran a Valldoreix.

A mi m'ha agradat seguir els diferents actes programats.

Primer de tot es va fer el dinar de germanor obert a tot el poble. Aquest dia no sé si hi havia més germanor o pluja: quin aiguat! i quina bona vetllada amb un improvisat "show man" a l'hora de la rifa...

L'endemà jornada musical: coral Esclat de Germanor i Coral de La Floresta.

Vàrem poder gaudir també d'un jove pianista local amb la seva actuació.

Com a final el director de l'Acadèmia Internacional de Solsona Peter Thiemann acompanyat al piano per Seon-hee Myong ens van oferir obres de Shumann, Brahms i Paganini els quals amb la seva interpretació i increïble tècnica ens van traslladar al món de la bona música. Bravo!

Jo que estic avesat al cant dels ocells del meu bosc no sabia que els humans poguessin fer música tan bonica.

La setmana va continuar amb una gimcana matemàtica que va omplir la plaça de tres generacions de valldoreixencs gaudint d'un matí per recordar.

A la tarda teatre i l'endemà cloenda amb diplomes, premis del concurs fotogràfic i cremat. Bravo pels organitzadors!

Et puc dir, Petúnia, que els humans s'ho passen molt bé, almenys els que jo conec.

Follet tafaner



Salutacions **FOLLET TAFANER**.

Gràcies per seguir escrivint-me.

Després de llegir les teves cartes el clar del bosc o jardins on habito es fan més amplis i més intensos. És que viatjar... jo només viatjo en for-

ma de llavor, i quines pessigolles, vaig caure sobtadament i a rodolar, rodolar... quan vaig parar, quina fortalesa a desplegar per tal d'enfonsar-me en la terra molla! No va ser fàcil que m'engolís l'obscuritat fins a trobar un espai on parar per tal d'anar a alimentar-me de les grasses vegetals i transformar-me decidides i goloses.

Ja pots imaginar com són els meus viatges. I així construït l'habitatge he anat viatjant d'altres formes, és a dir amb la imaginació, aquella facultat

que l'espècie humana només s'atribueix a si mateixa. Ves! A vegades em sorprèn la credulitat i l'egocentrisme d'aquesta espècie...

I retornant al tema del viatge t'haig de dir una cosa important, jo mai no he estat al vostre Casal. Em podries dir què s'hi fa?. Pot ser que hi hagi humans i humanes que es reuneixin per jugar i parlar? Espero les teves explicacions i a reveure **AMIC FOLLET**.

Petúnia



NO TORNO A CASA PER NADAL...

Quan els nostres éssers estimats viuen lluny de la família, l'arribada del Nadal pot resultar insuportable. És una època festiva, de voler compartir àpats i moments.

Un arriba a pensar que el millor regal seria poder estar amb la teva gent però, per què? Realment, què canvia aquestes dates respecte a uns altres dies? Si es poden aprofitar uns dies de vacances a finals de febrer, per què no quedar llavors amb tothom i fer un bon sopar amb la família o una barbacoa amb els amics?

Llavors és quan ens alegrem de tenir una família, tot i que lluny, i uns amics que ens estimen molt. Rebre visites dels germans, mares, sogres, cunyats, amics, etcètera al llarg de l'any encara que el Cap d'Any el celebrem sols o siguem dos els que ens barallem per la fava i la figura del tortell de reis.

Res no importa perquè estimem i ens estimen, així que no ens hem d'ensorrar i celebrem el que ens vingui de gust quan ens vingui de gust. Aprofitem per gaudir de les festes amb els que tenim a prop, família o amics, encara que no sigui per als dies que marca el protocol..

Bons dies normals tingueu, no esteu sols.

Extret de "El Periódico"

EDITORIAL

Valldoreix ha celebrat la segona Setmana de la Gent Gran.

L'hem seguida amb interès, precisament perquè estem prou convençuts que la nostra feina és reconèixer la importància d'aquesta etapa de la vida i omplir-la de contingut.

Però, està bé que aquest objectiu es faci extensiu a tot el poble.

Som persones grans, també podríem dir grans persones, que amb la nostra vital experiència volem ser presents a la societat de la mateixa manera que ho som a la família que encara sovint ens necessita.

La societat potser ens ha relegat a un segon pla que no mereixem. Antigament no era així. Vindiquem el paper que ens toca i fem-nos conscients de la nostra força ja que actualment degut als avenços de la medicina som molts i amb més energia.

Celebrem, doncs, aquestes properes festes amb aquest convenciment. Fem que els inevitables regals, adorns i llums, celebracions, trobades... tinguin el sentit profund del nostre interès per a ser-hi presents i viure uns dies plens de l'autèntic esperit de Nadal.

BON NADAL i ANY NOU!



PANTOMACADA DEL VIATGE A NÀPOLIS



Dimecres 12: a les 20.00 h, **PANTOMACADA** i **CONCURS DE FOTOGRAFIES** per als viatgers que van anar a Nàpols. Sopar participatiu i compartit (cadascú podria portar un plat cuinat si us sembla), i concurs de fotografies; un viatge curtet però del que segur que en tenim bons records. Bases del concurs de fotografies:

Des de dilluns dia 3 fins dilluns dia 10, restarà oberta la inscripció del concurs i entrega de fotos del viatge a secretaria del casal.

Cada concursant presenta 3 fotos amb un lema comú per a les tres. Mides: 13x18 brillant

Temes: 1. Paisatge - 2. Església o monuments emblemàtics - 3. Tema lliure

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a la-veuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Visites culturals

L'11 de desembre farem una visita guiada a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona

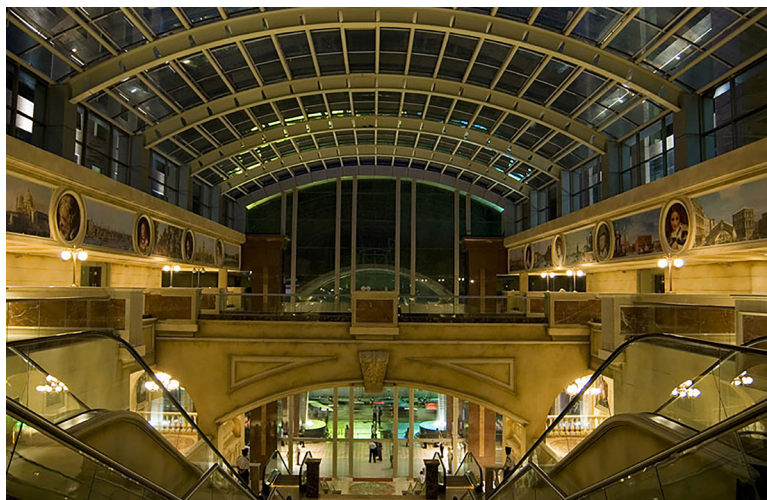
La Universitat de Barcelona obre les portes dels seus espais més emblemàtics per donar a conèixer la seva riquesa arquitectònica i patrimonial. Entre ells, hi trobem la Facultat de Medicina. Inaugurada l'any 1906, s'ha convertit en un edifici emblemàtic de l'Eixample i del paisatge urbà de la ciutat de Barcelona.

La seva situació, vinculada a l'Hospital Clínic, fa que cada any milers de ciutadans utilitzin aquest equipament, però que molt pocs el coneguin com a conjunt patrimonial. En la nostra visita coneixerem, de la mà d'un guia expert els espais arquitectònics més característics d'aquesta construcció.

El preu de la visita guiada és de 2,50 €

L'hora de la trobada a l'estació de Valldoreix és a les 9.30 h

Agraïrem que us apunteu amb temps perquè hem d'agafar els tiquets a la U.B. un parell de dies abans de la visita.



Universitat
de Barcelona

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

El padrí us aconsella que planteu aquest mes al vostre jardí els bulbs que broten a la primavera tulipes, narcisos, crocus i altres.

D'aquesta manera els bulbs brotaran ben d'hora i tindreu el vostre jardí ple de flors a l'inici de la primavera.

Moltes vegades heu hagut de moure mobles pesants o bé armaris encara més pesants i us ha costat molt d'esforç. Doncs bé, el padrí us dóna un bon consell. Espolseu pólvores de talc a terra al costat del moble i veureu que podeu desplaçar el moble molt més fàcilment.

Una abraçada i... **MOLT BONES FESTES!**

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

LA VIDA A L'ESCENARI

Avui mirarem la nostra vida com una obra de teatre en un escenari, a fi de distingir qui actua i qui observa i donar a cada part el valor que li correspon.

M'assec còmodament a la butaca de l'espectador i veig com s'aixeca el teló. La comèdia de la meva vida es representarà en tres actes i ara decideixo quins són i marco la durada. Quan hagi vist tota l'obra de la meva vida representada poso un nom a cada acte i, al final, hi posaré un títol. Ha estat un drama, una comèdia, un vodevil, un sainet o una pantomima? Els meus amics NOOOO. És un acte sacramental on tot allò que vivim és com un somni que prenem com a real, sense adonar-nos que allò autènticament real és l'ÉSSER que som més enllà de l'obra que representem. L'ÉSSER que observa des del silenci interior, del nostre cor, quan aconseguim desempallegar-nos de l'obra que representa el nostre personatge temporal i situar-nos, en profund silenci, en els ulls de l'ànima i, des d'allí, observar, distingir l'etern que som del transitori que, moltes vegades, creiem ser. Ens creiem ser el personatge de l'escenari, quan, en veritat, som l'ÉSSER que observa.

Rosa M Preckler

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Pulveritzar
Puntear
Puntiagut
Puntillo
Puntillós
Punsó
Punyo
Pupila
Puro
Quadernillo

Cal dir

Polvoritzar
Puntejar
Punxegut
Punter//Amor propi, punt
Picallós // Puntós
Punxó
Puny // Mànec
Pupil·la, nineta
Cigar
Quintera

PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

DIA 5	Dictat comentat i exercicis (NO HI HA COMENTARI DE LLIBRE)
DIA 12	Dictat comentat i exercicis (ÚLTIM DIA DE CLASSE DEL TRIMESTRE)

FILOSOFIA DE BUTXACA

LA VANITAT TRAEIX SEMPRE LA NOSTRA PRUDÈNCIA I FINS I TOT EL NOSTRE INTERÈS.

JACINTO BENAVENTE (1866-1954)
DRAMATURG ESPANYOL PREMI NOBEL DE LITERATURA EL 1922

Les passejades de la Carme i l'Isidre

PASSEJADA 20 NOVEMBRE

Voltem el circuit de Volpelleres on hem conegut el nou Institut, Leonardo de Vinci. Fem el retorn a Sant Cugat passant pel Pont de Can Vernet.



ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Esquí de fons

Sempre que podem anem a la muntanya a esquiar. Sobretot, els mesos de febrer, març i abril, que comença a fer bon temps i la neu encara s'aguanta a les muntanyes. Ens agrada molt fer esquí de fons, ja que és un dels esports que s'adapta a les nostres necessitats, i es practica a l'aire lliure.

Pel que fa a l'equipament, no cal amoïnar-s'hi gaire, ja que a les estacions d'esquí acostumen a tenir material d'esquí de fons per llogar. Podem fer servir un xandall qualsevol. És important, això sí, que portem ulleres de sol i guants.

- Abans d'esquiar, cal familiaritzar-se amb el material. Els bastons ens han d'arribar a l'alçada del pit i serveixen per impulsar-nos i equilibrar el cos. Els esquís són estrets i el calçat solament queda agafat per la part de davant. La sabata queda lliure per la part del taló, la qual cosa ens permet aixecar-lo i poder fer el pas fàcilment.
- Generalment, a les estacions d'esquí de fons tenen circuits marcats prèviament. Els desnivells no han de ser gaire pronunciats. Fer una passejada per les muntanyes amb aquests esquís dóna molta vitalitat.
- Al principi, us podeu apuntar a un curs d'esquí de fons dirigit i aprendre la tècnica bàsica de lliscament, desplaçament i frenada amb monitors especialitzats.
- Perquè una passejada amb esquís sigui tot un èxit, cal aprendre a mantenir l'equilibri amb la posició bàsica:
- Les cames lleugerament flexionades, mai rígides.

El pes del cos repartit entre les dues cames. Hem de recolzar-nos a la part central dels peus, ja que si ens recolzem enrere, adoptem una posició asseguda i no controlem els esquís.

- Seguidament ja podem lliscar per la neu, amb l'ajuda dels bastons i flexionant lleugerament les cames.
- Ens impulsem primer amb una cama i després amb l'altra, coordinant el moviment dels braços com quan caminem.



Ja veureu que agradable que és fer exercici a la muntanya.

Extret del llibre de la FATEC

el pronòstic diu que farà bon dia

DESCOBRIM LA COLÒNIA PALÀ



Dia: 13 desembre 2018

A les 08.00 h

Sortida en direcció al Bages. Esmorzar en ruta a càrrec dels Srs. clients

Visita guiada a LA COLÒNIA TÈXTIL DE PALÀ DE TORROELLA

És una antiga Colònia tèxtil que conserva la fàbrica, les cases dels treballadors, l'església i la casa de l'amo... on podreu gaudir d'unes vistes esplèndides del conjunt des de la part més elevada del poble. Neix als peus del riu Cardener, a partir d'un mas medieval de la parròquia de Sant Salvador de Torroella a partir de 1876, quan s'hi alça una fàbrica de filats i teixits de cotó, entorn de la qual s'edifiquen cases i serveis per als obrers que hi habitaran. Amb la fàbrica tèxtil en funcionament fins a 1971, Palà de Torroella conserva l'arquitectura i la imatge de l'antiga colònia com un valuós actiu patrimonial.

A continuació anirem a l'acreditat restaurant de Monistrol de Calders per a dinar a base de:

AMANIDA CATALANA O SOPA DE PEIX
CANELONS CASOLANS O PAELLA
FRICANDÓ AMB BOLETS O PEUS DE PORC AMB PATATES
POSTRE
PA, VI, AIGUA, CAVA, CAFÈ I GOTES

I a la tarda, farem un tomb pel **CASC ANTIC DE MONISTROL DE CALDERS**

PREU: 39 €



CREUER ALS FIORDS NORUEGS

A BORD DEL “BUQUE ZENITH”



8 DIES - 7 NITS
15 – 22 DE JUNY 2019

ITINERARI: Malmö - Navegació - Stavanger - Bergen - Nordfjordeid -
Geiranger - Hellesylt - Ålesund – Trondheim

Els preus estan expressats en EUROS per persona en base cabina doble.
Mínim 21 persones i màxim 42. A partir de la plaça 43 sol·licitar preu i disponibilitat.

Cabina Doble Interior 1.330,00 €

Cabina Doble Exterior 1.430,00 €

Suplement Cabina Individual Exterior :..... 330,00 €

DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA: PASSAPORT EN VIGOR QUE NO CA-
DUQUI ABANS DEL 23 DESEMBRE 2019

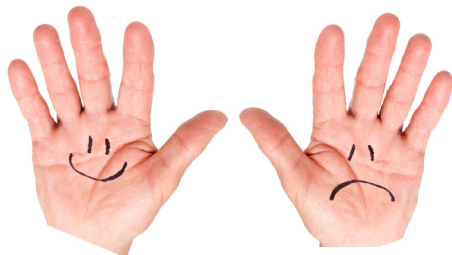
Detall del viatge a Secretaria del Casal i a fullet informatiu



Extractes del llibre “Lecciones de Vida” d’Elisabeth Kübler-Ross i David Kessler

LA FELICITAT (continuació)

La sensació de “ser víctima” ens manté en la infelicitat. És el pensament que “tot ens passa a nosaltres”. Hi ha sol i pluja, pèrdua i recuperació, no és res personal contra nosaltres. Fins i tot quan algú ens fa mal, sovint no té res a veure amb nosaltres, és un problema de l’altre.



Recordem que els nostres pensaments determinen les nostres emocions, no a l’inrevés.

Hem de saber que, passi el que passi, l’univers es mou en la direcció correcta. Siguin els que siguin els esdeveniments de la nostra vida, ens presenten lliçons que hem d’aprendre. De vegades quan estem en el nostre pitjor moment, descobrim el millor que hi ha en nosaltres.

Hem d’exercitar la ment per pensar de manera positiva. Si et diuen una cosa que no t’agrada, practica perquè això no interfereixi en el teu estat d’ànim. Revisa les teves pautes: què et dona felicitat i què t’omple de tristesa. SI ESCOLLIM EL QUE ENS PRODUUEIX BENESTAR I EL QUE PRODUUEIX BENESTAR ALS ALTRES, HAUREM ESCOLLIT L’AMOR, LA VIDA I LA FELICITAT.

FINAL

Del principi a la fi, la vida és una escola amb proves individualitzades. Quan hem après tot el que ens és possible i ensenyat tot el que podem, tornem a Casa.

L’amor ens ensenya què som. Les relacions ens recorden què som i ens proporcionen grans oportunitats de creixement. La por, la ira, la culpa, la paciència i fins i tot el temps, es converteixen en els nostres mestres més importants.

Grans mestres de la vida també ho són els moribunds. La vida no s’acaba amb el diagnòstic d’una malaltia terminal, ans és aleshores quan realment comença. Ens adonem que seguim vius i que hem de viure ara, no demà. Hem de viure cada dia en plenitud, gaudint de contemplar el cel o la muntanya o un nadó. O gaudim d’un menjar o d’una conversa. EXPERIMENTA LA TEVA VIDA TAL COM SE T’HA DONAT. NO ESPERIS PER A DONAR UNA ULLADA AL MAR O ALS ESTELS O A UN AMIC, VÉS A FER-HO ARA.

CARTA PERSONAL DE LA MEVA AMIGA



A la platja Nova Icària

Dijous vint-i-set d'agost, cap a la platja. Sortim de la Rambla del Celler, ve la Maria Rosa puntualíssima amb la darrera campanada de les nou. Al cap de mitja hora som a la Nova Icària, no gaire lluny de les torres olímpiques i el gran peix. Hi ha força gent, l'aigua és netíssima i fresca, s'hi està molt bé. Som dues dones potser teixint una amistat incipient. És un matí agradós, amable, complet amb la coneixença d'un home guapíssim, afable, obert, que ens ha demanat si li vigilem les coses mentre es banya, cosa que fem ben de gust i nosaltres també li demanem, passada una estoneta. Després ve a parlar i la conversa s'allarga, ens explica mitja vida al Brasil, d'on és, i aquí a Barcelona. Feia ioga, duu un banyador negre i tovallola igual, tan ben conjuntat! Abans de parlar m'havia semblat serè, no masclista, i el feia potser gai. Però no, és aquí amb la seva promesa, Regina. Parlem d'aquell home que s'alimenta del Sol, ens convida a venir demà a les set, acabat de sortir l'astre rei, per fer els exercicis que ell segueix. Quim home, el Renato, renascut amb un avi italià.

Parlem amb la Maria Rosa d'això i d'allò, ens anem coneixent. Quan ell ens ha demanat els noms, ha dit: una filla de la rosa i una dels àngels!

Hem passat molt bé aquestes hores, jo he vist peixos, petits, dues oïres, després un grup d'una vintena i un de solitari, força gros, no sé si eren mabres. Peixos reals, peix metàl·lic, l'aigua ben plana i, mar enllà, l'infinit. Sovint, petites onades com les de la vida... Un grup de barquetes en veles color llimona navegaven al port olímpic. Icària, per no oblidar la tan necessària utopia. I l'amistat, un tresor. Entre blaus d'atzur i verds de maragda.

Escrita per a mi de Mariàngela Rovira, q.p.d.
M. Rosa Valls

CATALUNYA, COMTAT GRAN

Catalunya, comtat gran, qui t'ha vist tan rica i plena!

Ara el rei Nostre Senyor declarada ens té la guerra.

Contra tots els catalans, ja veieu quina n'han feta! Seguiren viles i llocs fins al lloc de Riudarenes.

Ja n'han cremat una església, que Santa Coloma es deia; cremant albes i casulles, cremant calzes i patenes, i el Santíssim Sagrament, que alabat sia per sempre.

Mataren un cavaller a la porta de l'església, en Lluís de Furrià, recordat sia per sempre.

Del pa que no era blanc deien que era massa negre i el donaven als cavalls sols per desolar la terra.

Del vi que no era bo, n'engegaven les aixetes, el tiraven pels carrers sols per regar la terra.

Al davant dels seus parents deshonraven les donzelles i mataven els seus pares si del mal donaven queixa.

Ja en donen part al virrei del mal que aquells soldats feien: -llicència els hi he donat jo, molta més se'n poden prendre-.

En sentir-ne tot això sí s'ha avalotat la terra. Ja entraren a Barcelona 100 persones forasteres amb el nom de segadors, perquè n'era el temps de sega. De tres guardes que n'hi ha ja n'han morta la primera, anaren a la presó a dar llibertat als presos. Tragueren els diputats i els jutges de l'audiència. Ja en mataren el virrei a l'entrar-ne a la galera. El bisbe els va beneir amb la mà dreta i l'esquerra. On és vostre capità? Quina és la vostra bandera? Ja van treure el bon Jesús tot cobert amb un vel negre.

Aquí és nostre capità,

aquesta la nostra bandera.

A les armes, catalans,
que el rei ens declara la guerra.



***Himne de batalla de la
Guerra dels Segadors
Popular catalana***

ÀNEC AMB PERES

TÍPIC DE LA CUINA EMPORDANESA

Ingredients: 1 ànec de 1.500 Kg, si pot ser mut (la seva carn és menys greixosa) 1 ceba grossa d'uns 200 gr., 1 fulla de llorer, 1 brot de fari-gola, llard, 225 cc. de vi ranci, 60 gr. ametlles torrades, 2 galetes maries, 2 grans d'all, 6 peres de mida mitjana fortes però madures.

Netegeu l'ànec i salpebreu-lo per dins i per fora. Deixeu-lo reposar unes dues hores.

Peleu les peres, deixant-hi les cues. Bulliu-les amb aigua durant uns 5 minuts. Reserveu-ho.

Col·loqueu l'ànec sencer en una rostidora amb una cullerada de llard, el llorer, la farigola, la ceba tallada a trossos, i un cullerot de l' aigua de bullir les peres, poseu-ho a coure al forn calent a 200 °. Deixeu que enrosseixi destapat, aneu-ho tombant de tant en tant, i aneu-hi tirant suc de la cocció. Quan l'ànec sigui ros, afegiu-hi el vi ranci. Tapeu la rostidora i que cogui durant uns 45 minuts més, veureu que li falta poc per acabar de ser cuit. Retireu la rostidora del forn, traieu l'ànec, talleu-li la carcanada de dalt a baix. Feu octaus de l'ànec i col·loqueu-los en una cassola.

Coleu el suc que ha quedat a la rostidora i reserveu-lo en un cassó.

Poseu ½ litre de l'aigua que teniu de bullir les peres en un pot, i feu un brou amb la carcanada trossejada i el que ha quedat en el colador (les herbes i la ceba) Deixeu-ho bullir fins que es redueixi a la meitat.

Feu la picada amb les ametlles, l'all, i les galetes, quan sigui ben fina l'acabeu de desfer amb el brou colat. Desgreixeu amb una cullera el suc que teniu reservat en el cassó. Aboqueu-hi la picada, ho remeneu una mica i aboqueu-ho damunt dels talls d'ànec que teniu a la cassola, rectifiqueu-ho de sal.

Poseu les peres entre els talls, i deixeu-ho coure a foc suau durant uns 30 minuts. Comproveu si està cuit punxant l'ànec amb una agulla.

Servir-ho ben calent.

Bon Nadal.

Mercè

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers Triptics

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Records

Clauers Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

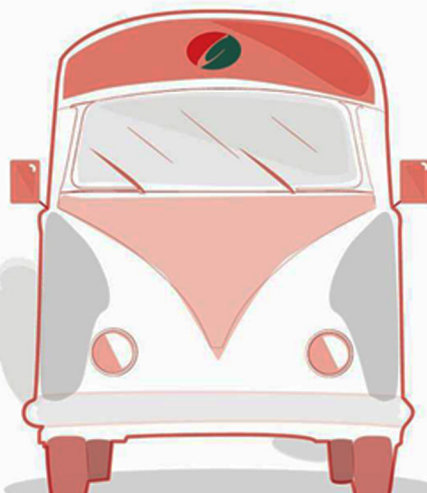
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS

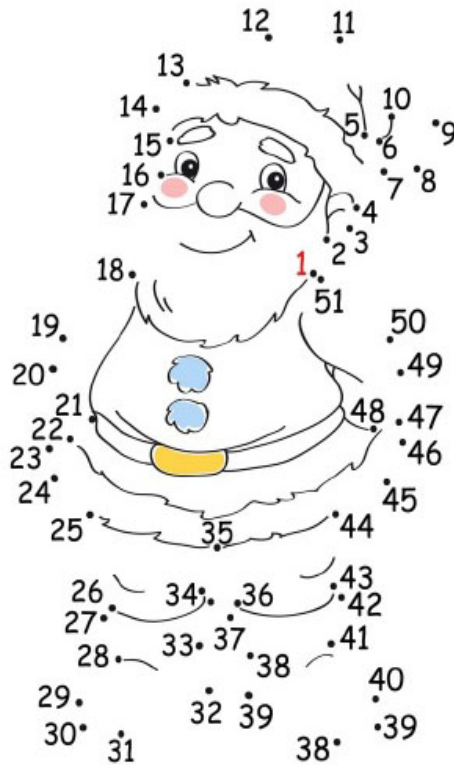


Condís
Valldoreix

JUGUEM!

JUGUEM?

COMPLETA el d
dràs un Pare No
simpàtic!



Recorda recollir les teves participacions de Nadal i Cap d'Any, aquesta vegada tindrem PREMI!



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

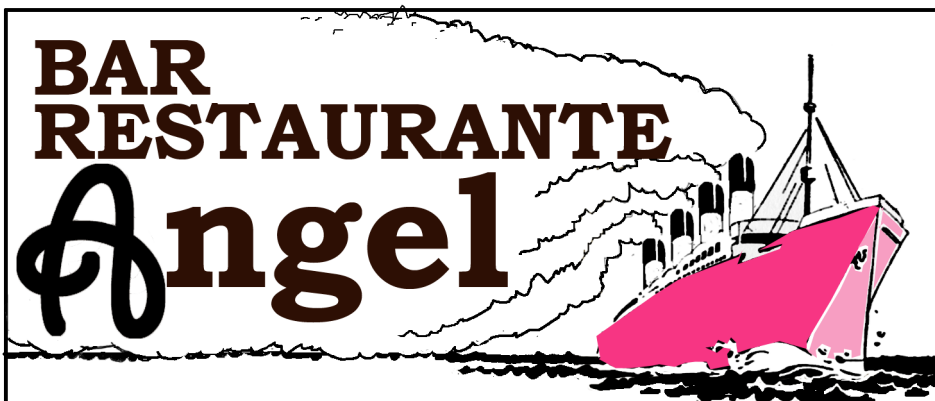


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

2a SETMANA DE LA GENT GRAN DE VALLDOREIX

Del 15 al 18 d'octubre, dins la 2a Setmana de la Gent Gran, s'han celebrat diversos actes, tant lúdics com culturals, començant pel DINAR DE GERMANOR del primer dia, seguit de la jornada amb nens, concerts, teatre..., en fi, s'ha aconseguit la participació de tres generacions: AVIS, FILLS I NÉTS.

LES DIFERENTS RIFES anaven destinades a recollir uns diners per tal d'afavorir dues entitats sense ànim de lucre, **AFA I CAVIS**, que atenen persones que necessiten dels seus serveis de voluntariat a la Zona de Sant Cugat, Valldoreix, La Floresta i Mira-sol; pròximament informarem de la xifra aconseguida.



TALLER DE NADAL

T'animes a fer petites manualitats de cara a les Festes? Avets per penjar a l'arbre, o tortuguets a ganxet? Fem una corona de cors i estrelles?

Vine DIJOUS 13 de desembre a partir de les 16.00 h al Taller de labors de Patchwork i punt!



Al Casal tindrem el material necessari, però si vols pots portar retalls de roba que tinguis a casa.

MÉS COSES PER AL DESEMBRE



GRAN RECAPTE!

Pensem en aquells que no poden omplir la taula de Nadal.

L'Associació CÀRITAS organitza la recollida d'aliments i el Casal, com cada any, hi col·labora. Omplirem dos carros de "super" o més!

Dijous 20 de desembre, a les 18.00 h

SESSIÓ OBERTA

ESTRENEM LA "GRAN PANTALLA"!

Convidem al **Sr. Donald de Vitte, de CISCO**, i a la seva esposa, que ha pensat en el Casal a l'hora d'afavorir-nos amb aquesta pantalla/TV que ens permetrà millor resolució d'imatges amb les diverses projeccions que es passen a la Sala Polivalent.

Àngel Comas presenta i comenta *Candilejas* (1952 - *Limelight*) dirigida i protagonitzada per Charles Chaplin, Claire Bloom, Geraldine Chaplin i Buster Keaton. És l'antepenúltima pel·lícula de Chaplin, una de les més emotives de la seva etapa sonora on narra la història de Clavero, un vell còmic, alcohòlic i en plena decadència, que salva una noia que està a punt de suïcidar-se i a la que després ajuda a triomfar com a ballarina. Molt discutida en el seu moment, representa la visió personal del genial artista (autor també del guió i la música del film) sobre la decadència i la impossibilitat de recuperar la joventut perduda. Barreja amb mà mestra comèdia i drama amb gags molt divertits. En blanc i negre. Versió espanyola. 132 minuts.



Després de la sessió, tindrem uns "montaditos" i brindarem amb cava!

US ESPEREM, NO FALTEU!

Calendari d'activitats no fixes del mes de desembre

Diumenge 2: A les 19.00 h, a la Nau de Cultura, el grup de teatre d'Els Marxosos "**El Cercle**" presenta "**L'AVI**".

Dilluns 3: Concurs de fotografies dels viatgers de Nàpols fins el dia 10.

Dimarts 4: A les 9.30 h a l'est. de VDX, passejada suau, anirem caminant fins a les **masies de Sant Cugat, can Mora, Can Trabal i Can Vilallonga**.

Dimarts 11: A les 9.30 h a l'est. VDX, visita Cultural. Anirem a visitar la **Facultat de Medicina de la UB**. Veure sortides culturals, pàg. 5.

Dimarts 11: A les 17.30 h ens visitarà l'Alcaldessa de Sant Cugat i representants de l'EMD per felicitar-nos les **Festes de Nadal**.

Dimecres 12: a les 20.00 h, **Pantomacada i concurs de fotografies per als viatgers que van anar a Nàpols**. Sopar participatiu i compartit (bases del concurs a pàg. 4).

Dijous 13: Excursió a **Palà de Torroella**. Veure pàg. 10.

Divendres 14: A les 19.30 h a la sala del Casal de Cultura, conferència "**El castell amagat, noves descobertes al Castell de Canals**", amb Juanjo Cortés. Org. VEN. Col. Cultura EMD. VDX.

Dissabte 15 i Diumenge 16: A les 17.30 h, a la Nau de Cultura "**SHOW DE NADAL DELS MARXOSOS**" Org. Marxosos del Vallès. Col. Cultura EMD. VDX.

Dimarts 18: A les 9.30 h a l'est. de VDX, passejada, pujarem al **Puigmadrona a veure el pessebre**.

Dimecres 19: A les 17.00 h, a la Nau de Cultura, **FESTA DE NADAL DEL CASAL**. Aforament per a 126 persones. En acabar, **XOCOLATADA** al nostre local. Cal passar a recollir el tiquet fins el 13 de desembre.

Dijous 20: a les 18.00 h, al Casal, **INAUGURACIÓ DE LA GRAN PANTALLA** a la sala polivalent, amb **CANDILEJAS**. Presentació i comentaris a càrrec del nostre amic i crític Àngel Comas. Brindis amb Donald de Vitte i Sra.

Divendres 21: A les 20.00 h a la Sala del Casal de Cultura. Fòrum visual del VEN. Org. VEN. Col. Cultura EMD VDX.

Diumenge 23: A les 12.00 h a l'Auditori de Sant Cugat. **CONCERT DE NADAL**. Cal recollir les entrades al Casal del 4 al 14 de desembre. Hi haurà servei d'autocar a les 11.00 h al Casal, però cal inscriure's.

Dissabte 29: a les 17.00 h, a la **Parròquia de Sant Cebrià, CONCERT DE NADAL DE LES CORALS LOUIS VUITTON I ESCLAT DE GERMANOR**.

RECORDEU: El Casal cada tarda acull als amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar o per assistir a algun acte o taller, és a dir que cada dia és:

"TARDA LÚDICA"

Calendari d'activitats fixes del mes de desembre

Dilluns

Dies 3-10-17-24-31

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gu-
diol (3-10-17)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de
Germanor. (3-10-17)

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació.
(3-10-17)

Dimarts

Dies 4-11-18 (el dia 11 ens visita l'Alcaldeessa de Sant Cugat i auto- ritats de l'EMD. Dia 25 Nadal)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria (4-18).

El dia 11 es podria fer durant 1 hora,
previ acord amb Montse Julià)

A les 18.00 h Tarda de la M. Rosa
(4-18)

Dimecres

Dies 5-12 (19 Festa de Nadal (a la tarda Casal tancat. Dia 26 Sant Esteve)

A les 11.00 h Ioga, amb Eulàlia Gu-
diol (5-12-19)

A les 11.00 h Taller d'anglès. (5-12-19)

A les 16.00 h Perruqueria.(5-12)

A les 16.00 h Ping-pong.(5-12)

A les 16.00 h Tarda lúdica.(5-12)

A les 16.45 h Taller de català. (5-12)
(Veure programació a pàg. 7)

Dijous

Dies 13-20-27 (6 Festa)

A les 11.15 h Exercicis de salut
amb Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de re-
talls i punt de mitja (13)

Divendres

Dies 7-14-21-28

A les 9.30 h a 11.00 h, Informàti-
ca amb Montse Roura nivell expe-
rimentat i repàs general, mòbils i
tauletes (7-14-21)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de puntes de
coixí.

A les 16.00 h Ping-Pong (condicio-
nal) (7-14-21-28)

A les 16.00 h Podologia (14-28)

Dissabte

Dies 1-15-22-29 (8 Festa)

A les 11.00 h. Petanca

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

EL RÚSTIC VILLANCET



Un estel cau en el prat,
una flor s'ha esbadellat,
tot belant juga el ramat
amb la rossa macaruia.

Al·leluia, cor lassat!
Al·leluia, món gebrat!
Al·leluia Déu és nat!
Al·leluia!



Cap herbei no té tremor,
ni cap deu fa el ploricó;
no hi ha fred ni tenebror,
que un pas d'ala no s'ho duia.

Al·leluia en tot racó!
Al·leluia en el dolor!
Al·leluia al pecador!
Al·leluia!



A Betlem van els infants
i els amics dant-se les mans
i els promesos i els germans
i la vella en sa capuia.

Al·leluia, vianants!
Al·leluia en nostres cants!
Al·leluia Catalans!
Al·leluia!



Auques i ventalls, Josep Carner (1935)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix