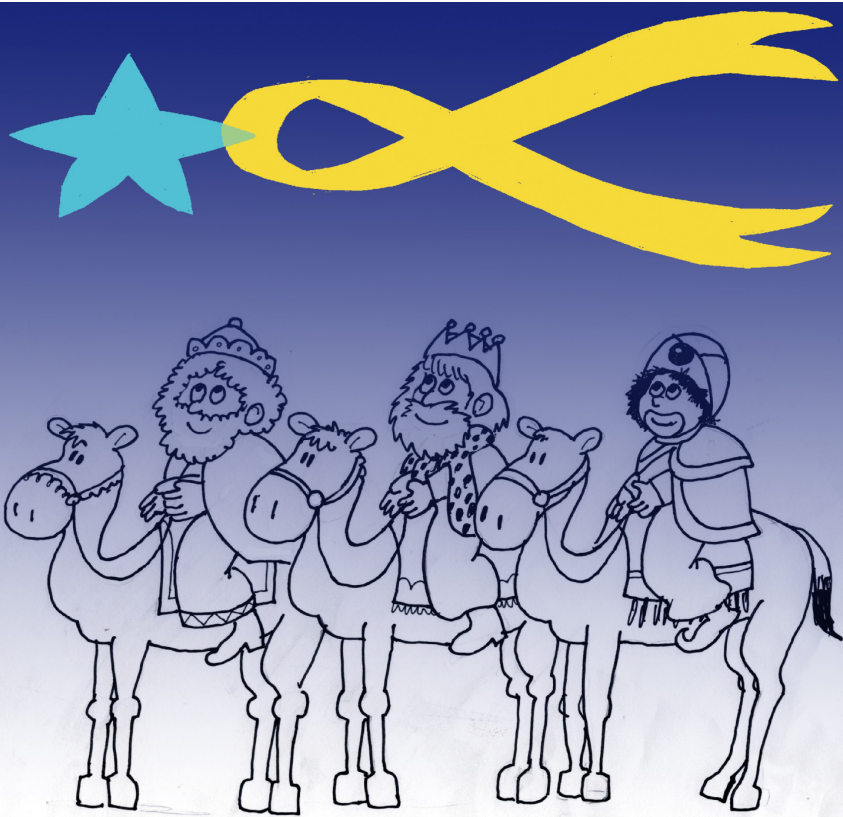


LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



nº 204 gener 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Últimament he observat que a les taules on juguen a escacs, dòmino i cartes hi ha unes senyores (ocasionalment algun senyor) molt concentrades mirant unes fitxes amb números de diferents colors. Les van col·locant, quan poden segons les regles del joc, sobre la taula i així van buidant les que tenen en el seu expositor. Guanya qui les acaba primer.

El joc demana rumiar molt i rumien, rumien, abans de tirar, davant la impaciència de les que esperen el seu torn. No m'estranya que aquest joc s'anomeni "Rummi". Quin nom més adequat!

Diuen que aquest joc estimula les neurones i a voltes la paciència que es necessita per arribar als trenta punts que cada jugador/a ha de tenir per a iniciar jugada. Quan les fitxes no sumen els punts, l'expositor es va omplint i la paciència exercint fins que sona el crit d'alegria: ja puc sortir! per a poder començar a "rumiar".

Aquestes jugadores s'ho passen bé i agilitzen les neurones que van de bòlit buscant el lloc per a col·locar les fitxes i amenitzen la tarda compartida amb les companyes de joc.

El follet us el recomana perquè a la vida també s'ha de "rumiar" molt.

Follet tafaner



NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a la-veuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

EDITORIAL

Any Nou, Vida Nova!

A més de celebrar l'entrada d'un nou any, tenim l'ocasió de repassar la nostra vida perquè sigui nova de debò.

Ens direu: Com podem canviar si estem tan arrelats a les nostres rutines i ja tenim el nostre programa fet?

Doncs, us podem dir que no es tracta de canviar les coses sinó fer-les amb una altra actitud.

Per ex.: avui plou, quina mandra. Tan bé que s'està a casa...

Hi ha una sortida: quin fred i amb tanta feina endarrerida...

Hi ha una conferència interessant al Casal: precisament he quedat amb una amiga a Barna...

Demà hi ha música en directe: és que a mi la música no em diu res...

És veritat que al Casal es fan moltes activitats: es fa difícil assistir a totes, però pensem un moment en l'esforç d'aquells que les han organitzades.

És possible vèncer les dificultats que poden sorgir. Tenim exemples de persones que ho fan. Ells i elles ens animen a fer:

ANY NOU, VIDA NOVA

Ànims! Fora la mandra!

RECORDEM

Jacint Béjar Salvadó

Després de llarga malaltia ens ha deixat a l'edat de 82 anys.

Al Casal el recordarem per les sàvies classes d'història. També pels llibres que va escriure i que alguns vàrem llegir amb interès. A la biblioteca del Casal hi ha alguns exemplars al quals podem accedir. Els alumnes del taller de català tenim present els contes de la "Baralla Roja", llibre que durant molts cursos ens servia de lectura i dictat. Comptava amb el pròleg de Lluís M. Xirinacs.

Va saber narrar diversitat de temes amb l'habilitat expressiva que el va caracteritzar; capacitats que ens van arribar a embadalir.

Quan ens va explicar l'últim llibre "Berengarius el Fraticida" sobre la vida de Berenguer Ramon II, Comte de Barcelona, tots escoltàvem àvidament el resum històric.

Després d'aquesta xerrada les visites van escassejar a causa de la precària salut.

Descansa en pau, Jacint.

Maria Sentís

Visites culturals

AQUEST MES DUES VISITES

8 de gener: **Picasso-Picabia a la Fundació Mapfre**

La mostra fa un recorregut per la història de l'art des de l'aparició del cubisme cap al 1910, passant pel dadaisme el 1915, sense oblidar els anys 1925-1928, quan tots dos artistes comparteixen el gust pel que hem volgut anomenar **"classicisme monstruós"**. Finalitza amb una selecció dels seus últims llenços. **Formada per més de 150 peces** (pintures i arts gràfiques) i documents d'arxiu (revistes, cartes i fotografies), **l'exposició proposa analitzar el diàleg que s'estableix entre les obres de Picasso i Picabia i mostrarà els vincles reals o imaginats entre ells**. Els dos artistes d'origen espanyol van compartir, en primer lloc, el desig de desafiar les convencions pictòriques que la historiografia de l'art havia establert.

La visita no és guiada. Però hi ha informació escrita força completa i la possibilitat de llogar àudio-guies. El preu de l'entrada per a jubilats és de dos euros i de franc si teniu alguna pòlissa d'assegurança amb Mapfre. Ens trobarem a les 10 a l'estació de Valldoreix.





El 22 de gener romandrem a les nostres contrades. Visitarem el **Centre de Restauració de Béns Mobles de la Generalitat de Catalunya**. Com tots sabeu es troba molt a prop de la nostra estació dels FFCC.

El CRBMC és una institució dedicada a la conservació i restauració dels béns que conformen el patrimoni cultural moble català. Són obres procedents del patrimoni de la Generalitat, de les entitats públiques, del patrimoni eclesiàstic i de museus i jaciments arqueològics del territori català. El seu ús està obert als professionals independents i és, avui dia, un dels centres de referència en tot l'Estat espanyol, perquè a més d'exercir tasques de restauració i conservació, també impulsa la innovació i la recerca en el sector, fomentant l'avenç tecnològic i els estudis amb altres centres especialitzats en la investigació d'aquests àmbits. L'edifici actual fou inaugurat el 19 de maig de 2003. Té una superfície de 4000 m², ha estat dissenyat d'acord amb la seva funcionalitat específica; la conservació i restauració. L'espai està dividit en dues àrees, d'una banda hi ha una zona de serveis comuns, d'altra banda, es troben els tallers de restauració. La visita té una durada de 1h 30 aproximadament i es pot allargar si és del vostre interès.

Hora de trobada : 10 h estació de Valldoreix.

Entrada gratuïta. La directora Àngels Solé ha tingut aquesta deferència envers el nostre Casal.

Consells per no acabar les festes empatsats

Alguns consells bàsics:

- Evitar arribar als àpats de Nadal havent-se saltat l'àpat anterior.
- Ajustar les racions.
- Moderar la quantitat de menjar als aperitius.
- Fer menús basats en peixos o vegetals.
- Si al final acabem menjant massa, una bona idea és prescindir dels torrons, els polvorons i les postres dolces
- Moderar el consum d'alcohol
- Evitar les sobretaules eternes amb menjar al mig, perquè és més fàcil picar alguna cosa encara que ja estiguem tips.

Una vegada acabades les celebracions nadalenques, convé tornar a la rutina tan aviat com sigui possible. Si ha sobrat menjar, es pot congelar i guardar per a ocasions especials.

RACÓ DE REFLEXIÓ

La por al dolor i a la malaltia

A qualsevol edat i més encara en el període de l'ancianitat, freqüentment ens veiem envaïts per pensaments negatius a possibles dolors o malalties que ens poden afectar, la qual cosa, evidentment, ens ho fa passar malament, ja que la imaginació fàcilment es distreu per "terroífics" camins. La memòria del nostre cervell, plena de xips construïts amb allò que hem sentit i imaginat, resta expectant esperant que premem el botó dels possibles horrors que ens poden ocórrer i així, deixant de ser amos dels nostres pensaments i convertint-nos en vassalls, ens podem submergir en un terreny lliscós i ple de pors que no ens deixa gaudir de l'immens cel que hi ha al final del camí i que, fins i tot, podem viure ara. Això passa perquè en lloc d'endinsar-nos en el nostre ÉSSER etern ens quedem sense transcendir les barreres de la temporalitat.

La Vida no sempre ens dóna allò que la nostra "personeta" voldria sinó allò que necessitem per a evolucionar.

Si en lloc de combatre allò que ens arriba, intentem transmutar-lo, el nostre esperit serà l'amo i no la nostra ment pensant.

Rosa M Preckler

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Cal dir

Quajo	Quall
Qualquiera	Qualsevol
Quartel	Caserna, quarter
Quatrillisso	Quadrigèmins
Quebrantar	Infringir, violar// Trencar, capolar// Crebantar
Quebrar	Trencar// Fer fallida
Quebrat	Trencat, fracció
Qüenco	Bol
Qüenta	Compte
Qüentista	Camanduler// Contista

PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

DIA 9	Comentari del llibre "PLANS DE FUTUR" de Màrius Serra
DIA 16	DICTAT comentat
DIA 23	EXERCICIS
DIA 30	LITERATURA. NOVA SECCIÓ

FILOSOFIA DE BUTXACA

Es pot estimar sense ser feliç. Es pot ser feliç sense estimar. Però estimar i ser feliç és quelcom prodigiós.

Honoré de Balzac (Escriptor francès 1799-1850)

Les passejades de la Carme i l'Isidre

PASSEJADA 4 DESEMBRE

Dia de tardor, en què amb un petit i divertit grup, hem voltat les masies de Sant Cugat i, pel bosc del Turó de la Pineda, arribem a Valldoreix.



Camí de tardor



Can Mora

Rellotge
de Can
Mora



PASSEJADA 18 DESEMBRE

Un any més hem pujat al cim del Puig Madrona per veure l'original pessebre posat pel CEM (Centre Excursionista de Molins de Rei).



El Pessebre

Les vistes són espectaculars, el castell del Papiol, Montserrat, Sant Llorenç del Munt, el Tibidabo i al fons el mar, que brillava il·luminat pel sol. Preciós!



ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Tai-txi

Una de les pràctiques que també recomanem per fer a l'aire lliure, sense gaires desplaçaments, és el tai-txi.

El tai-txi és una gimnàstica oriental que busca aconseguir un equilibri i un benestar físics i anímics, en harmonia amb la natura. Per practicar-lo, cal que la nostra ment estigui atenta a les sensacions de totes les parts del cos. Aprofitem els diumenges al matí que fa bon temps per anar a la plaça del barri i participar en una classe de tai-txi que s'ofereix per a tothom.

Amb aquests exercicis aprenem a coordinar la respiració amb moviments encadenats i lents, de formes rodones i suaus.

Sovint ens recorda el moviment dels ocells i d'altres animals.

Quan acabem la classe, ens sentim relaxats, tranquils i a la vegada plens d'energia.

Un dels exercicis que fem sempre quan comencem la pràctica és el següent:

- Drets, amb les cames separades en línia amb les espatlles i els genolls lleugerament flexionats, mantenim el cap alt per la coroneta, com si ens estressin d'un fil.

- Repartim el pes entre les dues cames.

- Aixequem els braços com si abraquéssim un arbre molt gros.

Ajuntem les puntes dels dits de les mans amb els braços a l'alçada del pit.

- Centrem l'atenció en la nostra respiració abdominal i notem com l'aire flueix suaument pel nostre interior. Fem quatre respiracions profundes.

- Després tornem a la posició inicial.

Practicar tai-txi implica conèixer sensacions del nostre cos molts cops oblidades.



repetim perquè ens va agradar

LLIÇÀ D'AVALL (LLIÇÀ DE VALL)



Dia: **17 gener 2019**

Sortida des del Casal a les **10.00 h. matí**

Rebuda per part d'un tècnic de l'Ajuntament

11.00 h. Visita a la **MASIA CAN COLL**, palauet segle XVIII.

13.30 h. Dinar al magnífic restaurant **"CAN CIRILI"**, del qual en tenim molt bon record. Menú a escollir.

Després de dinar visita guiada a Granollers on visitarem un jaciment arqueològic, un refugi, l'antic hospital, una façana modernista, la porxada, etc.

Després d'aquesta completa i interessant visita tornada a Valldoreix a les 19.00 h aprox.

PREU: 36€



COLIFLOR AMB BEIXAMEL

Ingredients (per a 4 persones):

1 coliflor,
170 gr. pernil dolç,
formatge ratllat,
i mantega

Per a la beixamel:

500 cc.de llet,
2 cullerades de farina,
60 gr. de mantega,
sal i nou moscada (optatiu).

Poseu una olla al foc amb aigua i sal. Mentrestant netegeu la coliflor i dividiu-la en brots, poseu-la a coure quan l'aigua de l'olla bulli.

Evitareu l'olor que fa la coliflor en coure, embolicant la tapadora de l'olla amb un drap de rus mullat amb vinagre per la part que toca l'olla, podeu subjectar-lo a la nansa de la tapadora amb agulles d'estendre.

Talleu a quadrets el pernil dolç. Reserveu-lo.

Per fer la beixamel, foneu la mantega en un cassó, afegiu-hi les 2 cullerades de farina, remeneu-ho i deixeu-la coure, poseu-hi la nou moscada i la sal. De mica en mica tireu-hi la tercera part de la llet ben calenta, remeneu-ho sense parar, fins que quedi una pasta fina i espessa, aboqueu-hi una altra part de la llet (bullent), remeneu-ho i encara que sembli que s'agrumolla, continueu remenant-ho amb força fins

que quedi una pasta ben fina, repetiu l'operació fins que acabeu la llet.

Tasteu-la i rectifiqueu-la de sal si cal.

Un cop cuita la coliflor, escorreu-la. Unteu una plata per anar al forn amb mantega i repartiu-hi la coliflor, i el pernil dolç que teniu tallat, cobriu-ho amb la beixamel, poseu-hi el formatge ratllat i uns trossets de mantega. Poseu la plata al forn calent, deixeu-ho coure una mica i gratineu-ho seguidament.

Mercè

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres
Revistes

Flyers
Triptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses

Records
Clauers
Llapis
Imants

Trofeus
Metacrilat
Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

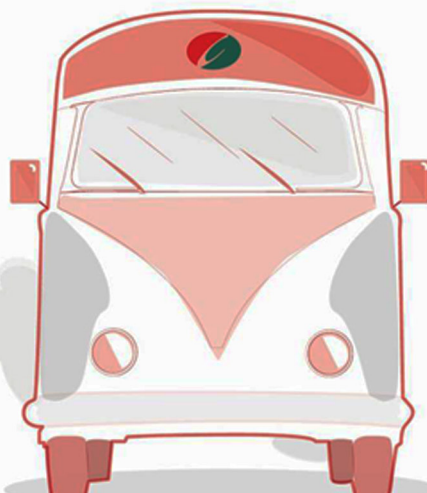
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condís
Valldoreix

Qui són els Reis Mags?

Els Reis Mags, Reis d'Orient o simplement els Reis o els Reixos són, segons el Nou Testament, uns mags que guiats per un estel, van portar regals a Jesús. Aquests regals van ser or, encens i mirra.

L'evangeli de Mateu (l'únic llibre de la Bíblia que en parla) no especifica quants eren, només diu que eren mags (en algunes traduccions en diu savis) i que venien d'orient i fins hi tot tenen nom: Melcior, Gaspar i Baltasar, que es consideren originaris d'Europa, Àsia i Àfrica respectivament.

El terme mag procedeix del grec "magoi", que significa: matemàtic, astrònom o astròleg, al capdavant un home de ciència, per això alguns teòlegs diuen que en aquesta tradició es troben la ciència i Déu.

Segons la tradició, els tres Reis són:

Melcior, el rei blanc, té els cabells i la barba llargs i completament blancs, va vestit amb una túnica de color jacint i amb una capa taronja, és d'origen europeu, i va fer ofrena de l'or a Jesús. Tot i ser el més jove dels tres reis té l'aspecte més vell, ja que segons una llegenda el nen Jesús el castigà per fer mostra innecessària de la seva força i joventut.

Gaspar, el rei ros, és jove, bell, té la pell blanca i rosada, i els cabells castanys, com Melcior va vestit segons l'estil gòtic, llueix una túnica taronja i una capa vermella, és d'origen asiàtic, i va fer ofrena de l'encens a Jesús.

Baltasar, el rei negre, vesteix segons l'estil dels àrabs, porta una túnica vermella i una capa blanca jaspiada, és d'origen africà, i la seva ofrena a Jesús va ser la mirra.



Hi ha un quart Rei Mag?

És possible que existís un quart Rei Mag, un noble, príncep segons algunes cròniques, que tindria uns trenta anys quan, observant el firmament, va descobrir el famós Estel de Betlem que anunciava el Naixement del nen Jesús.

Henry van Dyke (1852–1933), teòleg presbiterià estatunidenc, va escriure l'any 1896 un conte nadalenc anomenat "The Other Wise Man" (L'altre Rei Mag), el protagonista del qual és Artaban, nom originari del persa.

A continuació podeu trobar el conte resumit:

El *ziggurat* de Borsippa, amb els seus alts murs i set pisos, era el punt de trobada dels quatre reis i inici de la travessa conjunta. I cap allà es dirigia l'Artaban, amb un diamant de l'illa de Meroe que neutralitzava els verins, un tros de jaspi de Xipre com a amulet de la oratòria, i un fulgurant robí de les Sirtes per allunyar les tenebres que confonen l'esperit, com a ofrenes al nen Jesús. Però a mig camí es va trobar amb un vell moribund que havia estat saquejat per uns bandits, i el rei va interrompre el seu viatge, va guarir les seves ferides i li va oferir el diamant per ajudar-lo.

Un cop va arribar a Borsippa, els Tres Reis Mags ja havien prosseguit el seu viatge i li van deixar una nota que deia: "T'hem estat esperant molt de temps i no podem retardar més aquest viatge. Segueix el nostre camí pel desert i guia't per l'estel".

Va continuar en solitari el seu camí, però quan va arribar a Judea, no va trobar ni els Reis ni al Redemptor, sinó nombrosos soldats d'Herodes degollant nens, i en veure'n a un d'ells, que amb una mà sostenia un nen i amb l'altra brandava una espasa, li ofereix el robí destinat al fill de Déu a canvi de la vida del nen, però va ser sorprès en aquesta actitud: i va ser detingut i empresonat al palau de Jerusalem.

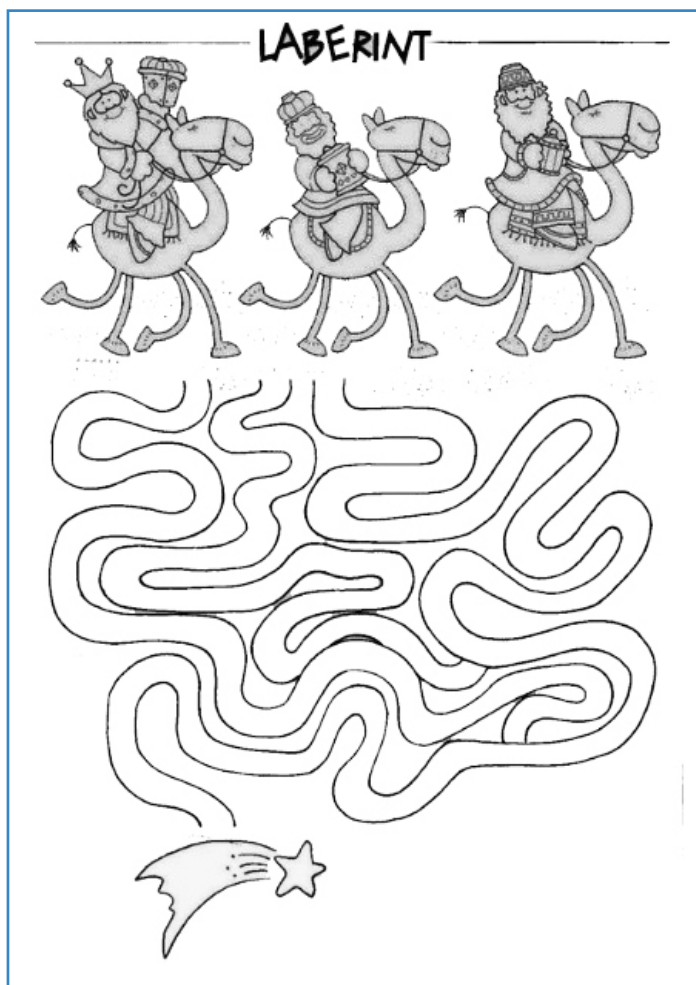
Va estar uns trenta anys reclòs, i li van anar arribant veus dels prodigis, consells i promeses d'un Messies que no podia ser cap altre que el Rei de Reis que anava a adorar tants anys enrere. Amb la seva absolució mentre deambulava pels carrers de Jerusalem, es va anunciar la crucifixió de Jesucrist; aleshores decideix d'anar al Gòlgota per a oferir-li la seva adoració llargament posposada, però en un mercat una filla estava sent subhastada per liquidar uns deutes del seu pare, s'apiada d'ella, i compra la seva llibertat amb el tros de jaspi, la darrera de les ofrenes que li quedava és oferta, i Jesucrist mor a la Creu: tremola la terra, s'obren els sepulcres, els morts ressusciten. Una pedra el colpeja al cap i en estat d'inconsciència, se li apareix una figura que li diu: "Vaig tenir gana i em vas alimentar, vaig tenir set i em vas donar de beure, vaig estar despulat i em vas vestir, vaig estar malalt i em vas guarir, em van empresonar i em vas alliberar". Però ell desorientat i exhaust pregunta: "Quan vaig fer jo totes aquestes coses?", i amb la mateixa expiració rep la resposta: "El que has fet per als teus germans, ho has fet per a mi". I el quart Rei va descansar, emprenent un nou viatge que el va portar a l'eternitat de l'univers.



Henry van Dyke (1852-1933), teòleg presbiterià

TEMPS DE JOC

(Solucions a pàg. 21)



ENDEVINALLA

Tinc deu bales a la butxaca.
N'he perdut quatre.
Què tinc a la butxaca?

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

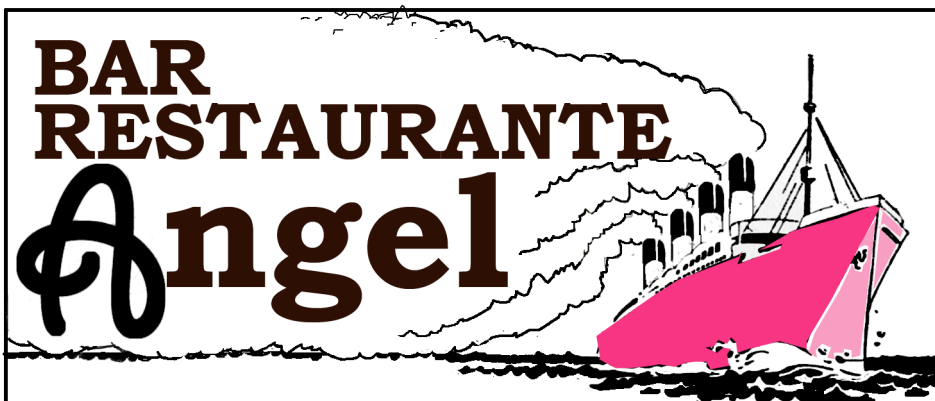


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

XERRADA PER A LA SOLIDARITAT



El dijous dia 24 de gener, a les 18.00 h, a la Sala polivalent del Casal,
XERRADA SOLIDÀRIA

La Rosa i/o la Carme, de l'entitat sense ànim de lucre **POLSERES CANDELA**, ens explicaran de què va aquesta iniciativa.

Les **Polseres Candela** són l'esforç de moltes famílies i amics amb un objectiu comú: la investigació del càncer infantil a l'**Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona**.



GRAN RECAPTE!

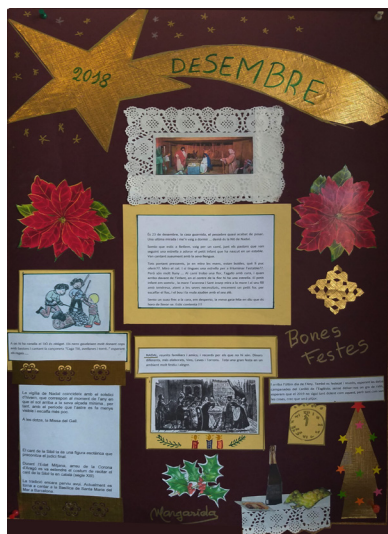
Hem omplert 2 carrets de "supermercat" i encara acceptem productes, Càritas ha recollit els dos però ja en tenim un altre quasi ple, tornaran a recollir aquest tercer.

LA HISTÒRIA VIVA

Divendres 11: A les 18.30 h al Casal, inauguració de l'exposició de **PÒSTERS** de **MARGARITA JUÁREZ**.

Hi ha personatges que fan una tasca callada i constant en el Casal, com és el cas de la **MARGARITA**, que cada mes exposa al parament de l'entrada del Casal, un cartell amb les activitats que es duen a terme dins la nostra associació.

La majoria són retalls de fotografies, poesies, sobre motius religiosos i festius, relacionats amb l'època de l'any, bé sigui de la primavera o la tardor, com de Sant Joan o Nadal, del gener amb els freds o Carnestoltes,... Es precisa de molta imaginació i memòria, que no li manca, com d'informació i un bon arxiu, per no anar repetint-se, ja que fa quasi tres anys que inicià aquest treball. Puntual a la cita a principi de mes presenta el seu pòster i ja comença a preparar el següent. Fixar-se en els dibuixos, les fotografies i els continguts dels textos és una delícia, per als que saben apreciar aquestes petites obres d'art.



Solament vull recordar unes quantes dades: Margarita, va néixer a Barcelona. Durant la infantesa suportà, amb la família, els horrors de la Guerra Civil del 1936. Viu a Valldoreix des del 1969, que és quan van acabar la casa. Fou mestra de la Llar d'Infants del municipi fins a la jubilació, que coincidí quan el trasllat de la Llar d'Infants a l'actual emplaçament. Gràcies a aquest fet, els avis gaudim d'un nou Casal. Si no hagués estat aquesta avinentesa encara estaríem amuntegats a l'actual NEC a la plaça del Casal, que era una de les cases dels mestres.

És per tot aquest treball dedicat a la societat durant gran part de la seva vida que celebrem aquesta exposició amb 12 pòsters que es presentaran al Casal, a partir de l'11 de gener.



MÉS COSES PER AL GÈNER

TARDES DE LA MARIA ROSA



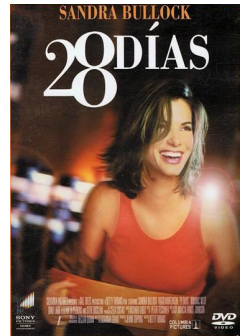
Dia 15, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent). Una història tendre explicada per la M. Rosa.

Alma té 20 anys i adora al seu avi, un home que porta anys sense parlar. Quan l'ancià es nega també a menjar, la noia decideix recuperar l'arbre mil·lenari que la família va vendre contra la seva voluntat.

Dia 29, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent).

Quantes coses poden passar en 28 dies...

Com a conseqüència de la seva addicció a l'alcohol, la periodista Gwen Cummings té un accident amb la limousina que ha robat a la seva germana el dia de les seves noces...



Dijous 31 de gener, a les 18.00 h **SESSIÓ OBERTA**

Àngel Comas presenta i comenta La tentación vive arriba (1955 – The Seven Year Itch), dirigida per Billy Wilder i protagonitzada per Marilyn Monroe, en aquell moment el màxim sex symbol femení mundial. És una de les millors comèdies de la història del cinema, molt divertida i amb molta mala bava, que explica la situació d'un home casat que es queda sol a casa i sent el desig de ser infidel a la seva dona temptat per una espectacular veïna, la Marylin, és clar. Té una de les escenes més



famoses del cinema: les faldilles enlaire de la Marilyn mogudes pel vent de la ventilació d'una estació del metro de Manhattan.

és que no parem...!

COSES PER PASSAR-HO BÉ

Dissabte 26: Als 17.30 h, celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS per als nascuts entre l'octubre, novembre i desembre**. No s'ha pogut programar abans, però serà una celebració que esperem que ens faci gaudir als homenatjats i als que estarem allà per felicitar-los.

Tindrem entre els que compleixen anys Escorpis, Sagitaris i Capricornis.

Una tarda que ens portarà algunes nostàlgies, perquè... qui d'entre nosaltres no ha ballat amb Nino Bravo, amb Moncho, amb Serrat...? Doncs... potser hi tornarem...



Divendres 25: A les 18.30 h a l'estació de Valldoreix, anirem al Teatre Poliorama a veure **"LA TENDRESA"**.



La Tendresa narra la història d'una reina una mica maga i les seves dues filles, que viatgen en l'Armada Invencible, obligades per Felip II a casar-se en matrimonis de conveniència amb nobles anglesos després d'haver envaït Anglaterra. La reina Esmeralda odia els homes...

A TENIR EN COMPTE!

Recordeu també gaudir de les altres activitats programades per aquest mes de gener:

Les **VISITES CULTURALS**, que una és a Valldoreix mateix, el dia 22, al **Centre de Restauració de Béns Mobles**, l'exposició de **PÒSTERS** de la nostra amiga Margarita (veieu pàg. 18), les **passejades de la Carme i l'Isidre** per als **dies 15 i 29**, la reunió per als **viatgers dels Fiords**, i... sobretot... **POSEU-VOS EN FORMA, camineu, feu gimnàs o ioga, jugueu i rieu que és molt SA**, en fi, tot de bons propòsits per a l'any que acaba de començar!



L'Agència informa



NAUTALIA
Viatges

CREUER ALS FIORDS NORUEGS A BORD DEL "BUQUE ZENITH"



8 DIES - 7 NITS
15 – 22 DE JUNY 2019

ITINERARI: Malmö - Navegació - Stavanger - Bergen - Nordfjordeid - Geiranger - Hellesylt - Ålesund - Trondheim

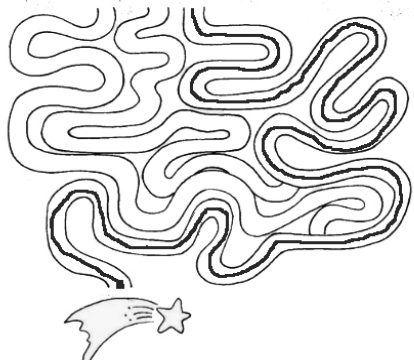
DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA:

PASSAPORT EN VIGOR QUE NO CADUQUI ABANS DEL 23 DESEMBRE 2019

Dijous dia 10 de gener, a les 16.30 h, **reunió al Casal** amb els viatgers que faran el Creuer pels Fiords.

En el moment d'editar aquest butlletí quedava alguna plaça disponible. Si hi esteu interessats poseu-vos en contacte amb Secretaria del Casal

LABERINT



(Solucions als jocs de la pàg. 15)

ENDEVINALLA:

UN FORAT A LA BUTXACA

Calendari d'activitats no fixes del mes de gener

Dimarts 8: A les 10.00 h a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural. Anirem a la Fundació Mapfre (Veure sortides culturals, pàg. 4 i 5)

Dijous 10: A les 16.30 h al Casal, reunió del viatgers que faran el Creuer pels Fiords. (Veure pàg. 21)

Divendres 11: A les 18.30 h al Casal, inauguració de l'exposició de **PÒSTERS** de Margarita Juárez. (Veure pàg. 18)

Divendres 11: A les 20.00 h a la Sala del Casal de Cultura, Fòrum visual del VEN.

Dimarts 15: A les 9.30 h a la Pl. de l'estació de Valldoreix. **PASSEJADA**, anirem al **TURÓ DE CA N'ORIOL**.

Dijous 17: A les 10.00 h al Casal, excursió a **LLIÇÀ DE VALL** (més informació a pàg. 10).

Dijous 18: A les 19.30 h, conferència/presentació del llibre: Joan Sebastià Alós. **"Breus respostes a les grans preguntes de Stephen Hawking"**, a la Casa de Cultura. Org el VEN.

Dimarts 22: A les 10.00 h, a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural. Visitem el **Centre Restauració Béns Mobles de Valldoreix**. (Veure sortides culturals, pàgs. 4 i 5)

Dijous 24: A les 18.00 h al Casal, xerrada: **POLSERES SOLIDÀRIES PER A LA INVESTIGACIÓ DEL CÀNCER INFANTIL**, amb Carmen Blanco. (Veure pàg. 17)

Divendres 25: A les 18.30 h a l'estació de Valldoreix, anirem al Teatre Poliorama a veure **"LA TENDRESA"**. (Veure pàg. 20)

Dissabte 26: A les 17.30 h, celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS** per als nascuts entre l'octubre, novembre i desembre. (Veure pàg. 20)

Dimarts 29: A les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Passejada. Anirem a la **carretera de les Aigües fins al Mirador dels Xiprers**.

Dijous 31: A les 18.00 h al Casal, **"SESSIÓ OBERTA"** amb el crític de cinema Àngel Comas. (Sinopsi a pàg. 19)

BON ANY 2019!



RECORDEU: El Casal cada tarda acull els amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar o per assistir a algun acte o taller, és a dir que cada dia és:

"TARDA LÚDICA"

Calendari d'activitats fixes del mes de gener

Dilluns

Dies 7-14-21-28

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol

A les 16.00 h Tarda lúdica (7-14-21-
28).

A les 16.00 h Taller de pintura. (14-
18-21).

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de
Germanor. (14-18-21).

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació.
(14-18-21).

Dimarts

Dies 8-15-22-29 (1 Festa)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria (8-
15-22-29)

A les 18.00 h Sessió tarda (15-29)

A les 18.00 h Taller de música (a de-
terminar) EL OLIVO

28 DIAS

Dimecres

Dies 2-9-16-23-30

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol (9-16-23-30)

A les 11.00 h Taller d'anglès (9-16-
23-30)

A les 16.00 h Perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller d'informàtica
amb Ricard Cluet. (9-16-23-30)

A les 16.45 h Taller de català.(Veure
programació) (9-16-23-30)

Dijous

Dies 3-10-17-24-31

A les 11.15 h Exercicis de salut amb
Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de re-
talls i punt de mitja.(10-17-24-31)

Divendres

Dies 4-11-18-25

A les 9.30 h a 11.00 h, Informàti-
ca amb Montse Roura nivell experi-
mentat i repàs general, mòbils i
tauletes (11-18-25)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de puntes de
coixí. (11-18-25)

A les 16.00 h Ping-Pong (condicio-
nal)

A les 16.00 h Podologia (11-25)

Dissabte

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h. Petanca

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

ELS VELS AMANTS

Cada dia que els veig, el meu cor nu // es vesteix amb la seva calidesa.
Passegem al seu aire, parlen fluix, // sadollats de records i de vivències.

Travesso el tènue pont de l'esperança // quan esguardo la llum dels vells amants,
agafats de la mà, ungits de calma // i amb un hàlit que em sembla fulgurant.

No es reflecteix en ells el buit del tedi, // el seu món tan petit els embolcalla,
alternen les paraules i els silencis // i porten dolls de vida a la mirada.

I jo els contemplo amb veneració // i, sens voler-ho, els ulls se m'humitegen.
Quanta estima batega en el seu món. // Quanta complicitat, quanta tendresa!

I ofego un crit de goig dintre del cor, // i em fibla un agulló a les entranyes
que com espurna viva em duu el ressò // de la seva estimació inefable.

Car en la meua pensa hi fan estada, // com bleix subtil, mil brolls de sentiments
que aïden les clarors i les vesprades // i graven sensacions molt dintre meu.

Caminem per la vida gestant reptes, // abracem dia i nit un munt de somnis
i amb l'ànima, potser, cansada i feble // esperem que l'amor ens acaroni.

I ens lliurem, sense pors, a aquesta albada // que se'ns pot fer present tota una
vida...

Ens captiva, ens sorprèn, ens embriaga // i, amb els anys, és preuada companyia.

.....

Ja sento l'escalfor dels vells amants, // les mans unides, enllaçats els cors.
I en els seus ulls menuts hi ha el bell esclat // d'un amor que, en el fons, anhelem
tots.

IMMA FUSTER (Flor Natural Jocs Florals de la Tardor 2018)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix