

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



nº 205 febrer 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santugatentitats.net

CURIOSITATS



Avui he vist moviment a la primera sala. Estan fixant uns cartells a la paret on es fan les exposicions. Tots porten els noms d'un mes de l'any -ah i no sempre del mateix any-: gener, febrer,... i d'esdeveniments, la castanyada, el carnestoltes... Que bonics que són. A cadascun hi ha les particularitats especials del mes, explicades en una petita ressenya i el seu corresponent dibuix.

Ara recordo que els havia vistos just al costat de la porta d'entrada. Un de diferent per a cada mes.

El conjunt és un almanac complet. He trigat molt de temps a resseguir-los tots i penso: quant temps s'haurà esmerçat en confeccionar-los i quant d'amor per a portar-los cada mes.

Se n'ha fet una exposició. Però, qui és l'artista, qui n'és l'autora?

Ves per on. L'he trobada passejant pel bosc de les il·lusions i m'ha saludat amb la seva mirada riallera.

Follet tafaner

SER JOVE

La joventut no és un temps de la vida, és un estat de l'esperit és un fruit de la voluntat, una qualitat de la imaginació, una intensitat emotiva, una victòria de l'audàcia sobre la timidesa, del desig d'aventura sobre el goig de la comoditat. No n'hi ha prou per envellir d'haver viscut un nombre d'anys, s'envelleix quan es renuncia als propis ideals. Els anys arruguen la pell però renunciar a l'entusiasme arruga l'ànima. Les preocupacions, els dubtes, la inseguretat, la temença i la desesperació són els enemics que fan doblegar el cap cap a terra. Ser jove és conservar als 60 o 70 anys l'afany per les coses i tenir els pensaments brillants, sentir-se coratjós davant els esdeveniments, tenir desig d'infant davant tot el que es mou, saber interpretar els processos divertits i alegres de l'existència.

Seràs jove
com la teva pròpia confiança
Tan vell
com les teves temences
Tan jove
Com les teves esperances
Tan vell
com els teus abatiments.

La teva joventut perdurarà mentre el teu cor sigui capaç de rebre i acollir els missatges de bellesa, de valor, d'entusiasme, de grandesa, que ens envien la terra, els homes i l'infinit.

Si algun dia el teu cor arribés a ser cobert per les boires de la mesquinesa, per les neus del cinisme i del pessimisme, llavors seràs vell.

EDITORIAL

Som al bell mig de l'hivern. Els refredats abunden i el fred ens espanta una mica, però el Casal té les portes obertes i es manté en totes les seves activitats: *"ni pluja ni vent desfà nostre intent"*.

Cada dia una colla de valents ben abrigats, això sí, arriben per a gaudir d'una bona temperatura i poder seguir les tasques que s'havien programat, o bé per a jugar una estoneta.

També es mantenen les sortides culturals, les passejades, el teatre i les excursions.

Aquest mes toca "Calçotada". La fem al Casal i ve a ser com una trobada, com ara la Festa Major d'hivern d'un poble. I és que el Casal veritablement és un mon o un petit poble de gent diversa. Tenim alcalde i consistori que treballen per a portar l'organització el millor possible.

Han pensat que és molt agradable trobar-se per a fer broma tots plegats sobretot amb l'esforç de trobar-te un calçot que es resisteix a entrar a la boca. Desitjant una bona vetllada i convivència a tots els participants,

BONA CALÇOTADA

DISSABTE DIA 23
DE FEBRER
A LES 14H

CALÇOTADA 2019



PREU SOCI 23€
PREU NO SOCI 25€

MENÚ

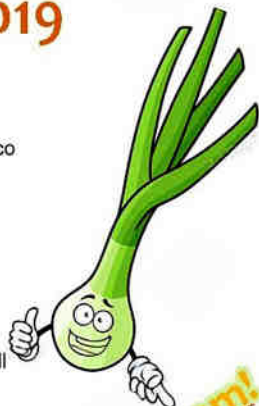
calçots (mínim 15) amb salsa romesco
Olives i patates xips
Botifarra de pagès
Cansalada
Cuixeta de pollastre
Patates al caliu amb allioli

POSTRES

Biscuits de nous "xopi" de moscatell

BEGUDES

Aigua
Sangria en gerres
Refrescos
Cafès. Tallats i infusions



Us hi esperem!



Visites culturals

El 12 de febrer, tot esperant que faci un dia assolellat, anirem fins al mar per visitar, el **Museu d'història de Catalunya**. És un museu ubicat al Palau de Mar de Barcelona, creat amb la missió de narrar als seus visitants la història de Catalunya, cosa que fa mitjançant una col·lecció d'objectes i documents que s'hi relacionen, de recreacions històriques i ambientacions i d'equipaments audiovisuals i informàtics, que acosten de manera lúdica a la història d'aquesta nació. Es pretén estimular així, alhora que informar, l'interès sobre l'evolució de la cultura catalana. Es va crear el 1996 de la mà del Govern de la Generalitat. S'encarrega al mateix temps de gestionar monuments que són propietat de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de millorar-ne les condicions de manteniment, visita i divulgació cultural.



L'exposició permanent és una proposta per recórrer la història de Catalunya. Abasta des de la prehistòria fins a l'actualitat, centrant el seu discurs en el coneixement i la comprensió de les característiques i evolució de les societats que han ocupat el territori avui conegut com a Catalunya, remarcant tant la vessant política, com la social, econòmica i cultural, amb un caràcter visiblement didàctic i popular. Aquesta exposició ocupa 4.000 metres quadrats i es troba distribuïda en 7 etapes; les arrels, el naixement d'una nació, la mar nostra, a la perifèria de l'imperi, vapor i nació, els anys elèctrics, desfeta i represa.

Trobada: estació de Valldoreix a les 9.30 h. Preu visita guiada : 7,50 €
Preguem us apunteu i aboneu l'import a Secretaria, data límit 8 de febrer



El 26 de febrer **Velázquez** ens espera a **CaixaFòrum**, farem una visita guiada d'una hora i mitja aproximadament.

L'obra de Diego de Velázquez (1599-1660) s'inscriu en un ampli context a causa del caràcter global de la monarquia espanyola, que regnava a la península Ibèrica però també a Flandes, a territoris d'Itàlia i en algunes zones d'Amèrica i Àsia, com a les Filipines. Aquest cosmopolitisme es reflectia en les col·leccions del rei, molt riques en pintures d'artistes d'aquests territoris. És dins d'aquest marc internacional on s'entén millor l'art de Velázquez.

La mostra ens acosta a aquest món de Velázquez a través de set obres del mestre sevillà i cinquanta obres més de grans artistes relacionades amb ell mateix. Obres d'artistes internacionals contemporanis al pintor espanyol ordenades seguint un criteri expositiu temàtic que permet entendre millor l'originalitat de Velázquez com a narrador. Alhora, la mostra possibilita que a cada secció es barregin artistes de procedències diverses de manera que es trenca, efectivament, la barrera de les escoles nacionals, i gaudirem també d'obres de Tiziano, Rubens, Giordano, Ribera, Van Dyck, Zurbarán i Murillo.

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Molts de vosaltres feu verdura o crema de verdures per sopar, cosa que és molt aconsellable. Per potenciar el sabor de la crema de verdures, us aconsello afegir-hi una fulla de col i després passar-ho per la batidora.

Alguns heu sentit parlar del torb a l'home del temps a TV3. Molts ja deveu saber què és el torb. Per als que encara no ho sabeu, s'anomena torb, una forta tempesta de neu i vent molt violent que arremolina la neu. Se sent com udola i fa que la neu ens encegui els ulls. Si ens agafa caminant per la muntanya cal anar molt en compte perquè és fàcil perdre's.

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

APRENDRE A CONFIAR

Molt sovint les coses no succeeixen com hauríem volgut o bé haviem imaginat. No sé si a vosaltres us passa, però a mi sí i, d'entrada, em costa una mica acceptar que no sigui com jo esperava. Em quedo astorada com que allò no fos possible i després a poc a poc, sovint massa a poc a poc, em vaig adonant que el meu petit personatge (muntat en el meu teatre) no pinta res en l'esdevenir de la meva història. Simplement m'adono llavors que els fills del meu teatre no els moc jo, que una energia o força de voluntat superior a mi, és qui els dirigeix.

He de confessar que freqüentment m'agradaria portar la contrària i que les coses fossin com les havia pensades, però NO i NO. M'agradi o no m'agradi les coses succeeixen segons altres criteris.

Quan aprendré que sóc com una fulla moguda pel vent? Fins quan no em rendiré i abandonaré? Déu meu! Quant d'orgull i quanta ignorància, que després d'haver viscut tants anys, encara no hagi despertat del somni de l'orgull i segueixi creient que el poder està en mi. Demano perdó per tant d'orgull i em dolc de la meva ignorància. Per favor, amics meus llancem la tovallola JA, perquè si la deixem aquí, és com un esparadrap tan enganxat que en arrencar-lo s'esquinça. AMÉN.

Rosa M Preckler

estimem la nostra llengua

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Qüento
Querida
Querido
Qüestació
Qüeso
Quici
Quiebra
Quilat
Quinta
Quintal

Cal dir

Conte, història
Amistançada
Amant
Col·lecta, acapte
Gaveta
Polleguera
Fallida, crac
Quirat
Torre
Quintar

PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

DIA 6	Comentari del llibre "OPERACIÓ URNES" de Laia Vicens, Xavier Tedó
DIA 13	DICTAT Corregit i comentat
DIA 20	EXERCICIS
DIA 27	LITERATURA (nova secció)

FILOSOFIA DE BUTXACA

*"En comptes de lamentar el teu anonimat,
procura fer-te digne de ser conegut".*

CONFUCI (nom llatinitzat de KONG FUZI (Mestre KONG) - 551aC -479 aC
FILOSOF XINÈS

Les passejades de la Carme i l'Isidre

PASSEJADA 15 DE GENER



Un passeig cap a Rubí ens ha portat prop de la masia de ca n'Oriol. Nosal·tres hem pujat al turó, on una "Rosa dels vents" ens donava la informació dels cims i pobles de l'entorn. Unes vistes magnífiques!

S'ha presentat un dia fred i el sol només en algun moment s'entreveia. La carretera de les Aigües ens ha permès caminar vuit quilòmetres sense desnivells i gaudir de precioses vistes amb el mar al fons, fins arribar al Mirador dels Xiprers on el fred era encara més intens. Als marges arbres florits ja anunciaven la propera primavera.



Escales al costat del funicular

Aquesta colla no sent el fred

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Extret del llibre de la FATEC

Exercicis recomanables

Amb cadira

Per donar mobilitat a les cervicals

Mantenint l'esquena recta, fem rotacions amb el cap. Deixem caure el cap suaument cap a la dreta, endavant i cap a l'esquerra, mai enrere. Repetim l'exercici 10 vegades.



Per donar mobilitat a la columna

Amb les mans recolzades sobre les cuixes, anem abaixant les mans mentre deixem caure el cap i l'esquena suaument. Tornem a la posició inicial. Repetim l'exercici 10 vegades.

Per millorar la respiració i treballar la musculatura abdominal

Agafem aire inflant la panxa i el deixem anar, desinflat-la. Repetim l'exercici 8 vegades.



Centro Perfetti
Neurorehabilitación

CUIDEM-NOS per tenir salut el màxim de temps possible i per això no deixeu d'assistir a la **XERRADA de dijous dia 21**, a les 18h al Casal, xerrada **“Problemes de memòria, quan preocupar-me i com prevenir-los. Alzheimer, Parkinson i Demència senil”**, per Judit Sánchez Gutiérrez, Neuropsicòloga del Centre Perfetti.

CAMINS ANTICS

Els camins antics poden tornar a ser útils per a passejar!

L'any passat, a Valldoreix, es van descobrir molts camins antics de carro, que s'enfilen suaument per la muntanya vers la carena. Aquests camins de l'ample d'un carro, -dos metres i mig-, tenen un pendent suau per tal que l'animal que tirava no patís. En molts punts crítics, disposen de parets de pedra seca per evitar el deteriorament per les pluges. A més, com que tenen un pendent tan baix –màxim un 10%- el camí no presenta els xaragalls tan molestos que tenen molts d'altres. En algun tram estan una mica tapats per la vegetació, però l'evolució natural del bosc els està alliberant. La seva recuperació ens facilitaria una xarxa de camins, per les rodalies de Valldoreix, agradable per a passejar, de més de 20 km.

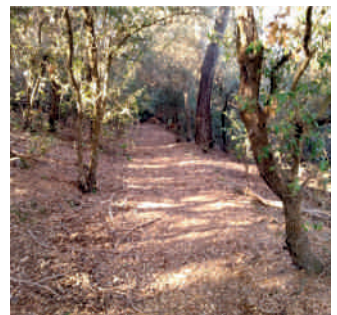
Aquests camins van ser abandonats perquè en aparèixer els tractors, es va preferir obrir-ne de nous més directes però amb uns pendents sovint del 20% i fins i tot del 30 i 40%, que originen els xaragalls que els caminants patim.

La troballa d'aquests camins l'ha feta l'EMD, gràcies a una sol·licitud en els pressupostos participatius de l'any passat en què es demanava identificar tots els camins que hi ha en els nostres boscos. El treball de camp l'ha realitzat qui us informa en aquest article, i tots els camins trobats els podeu veure al mòbil o a l'ordinador, a l'adreça <https://goo.gl/VxmKNa> o bé directament, a través del codi QR que adjuntem en aquesta notícia. Si també els voleu veure, heu d'anar al botó de capes a dalt a l'esquerra i seleccionar "intransitables".

Recentment, el parc del Collserola ha proposat prohibir la circulació per molts dels camins dels nostres boscos per evitar el deteriorament del parc natural. El casal d'Avis ha donat suport a una iniciativa del Sr Francesc Cardoner, per tal de crear a Valldoreix una xarxa en base a aquests camins antics de carro que us hem comentat. Esperem que el patronat del Parc accepti la creació d'aquesta xarxa i elimini les restriccions que vol imposar, i que l'EMD hi doni suport.



Codi QR que permet veure tots els camins dels boscos de Valldoreix en el vostre mòbil, i us indica la vostra ubicació.



Un dels camins antics, actualment abandonat, en molt bon estat

LA SORTIDA A LLIÇÀ DE VALL

La possibilitat de gaudir d'un dia esplèndid va animar força socis a fer aquesta prometedora sortida i és que per a molts el record de la darrera visita, amb les atencions que vam rebre del Departament de Cultura de l'Ajuntament, la visita als 2 pous de glaç i un molt bon dinar, va ser motiu suficient per a repetir-la, a més aquesta vegada amb l'al·licient de la visita al "Palauet de Can Coll" (penso que anomenar-lo masia és un sacrilegi). Cal dir que la visita va respondre a totes les expectatives; una atenció de primera, la visita a Can Coll molt interessant i, malgrat el fred que feia dins l'edifici, vam gaudir amb les explicacions del grup de Cultura. La família Coll, benestant ella, els seus conreus anaven des de Lliçà fins a Montcada, sembla que tenien



aquesta mansió com a lloc d'estiueig, ja que la manca de llars de foc així ho demostra. El disseny interior de la casa ens va semblar curiós, perquè les diferents habitacions eren obertes i amb molt poca intimitat, ja que totes estaven com unides per un mateix passadís. Entre totes les pertinences, algunes d'elles



de gran valor i bellesa, penso que la màquina de cosir de la marca "Aurora" mereix, per la seva antiguitat, una menció especial. Un comentari/anècdota: El Sr. Sancho Vilardell els el va comprar, i com que no li agradaven els llums que hi havia i tampoc els del mercat, comprà la fàbrica de làmpades per fer-se-les al seu gust. Posteriorment els hereus han venut el palauet a l'Ajuntament.

La visita als Pous de Glaç amb les corresponents explicacions, que van encantar a qui no hi havia estat, arrodoní un matí que va acabar amb la nostra promesa



d'una nova visita a fi de gaudir de Les Festes de Tardor. Tot seguit al Restaurant Can Cirili el qual no va decebre a ningú. Una recomanació per als bons gurmets, no us perdeu fer un àpat en aquest restaurant.



A la tarda a Granollers, visita a l'Adoberia d'en Ginebreda (Centre d'interpretació històrica de Granollers) un lloc molt ben documentat i cuidat i que va permetre introduir-nos al Granollers medieval per mostrar la realitat social, urbanística i econòmica a partir del segle X, que neix al voltant de l'Església de Sant Esteve, la posterior construcció de les muralles S. XIV i el creixement

de la ciutat al llarg del S. XVI. Després vam visitar un refugi antiaeri i la sorpresa va ser que dos trossos del terra es van aixecar al mig de la plaça Maluquer i Salvador, i ens van mostrar unes escales per les quals es baixava a un refugi de tipus circular d'uns 154 m², calculat per a unes 450 persones i amb una galeria que el connectava amb l'escola abans anomenada Lluís Castellà, avui Pereanton, perquè els alumnes hi tinguessin accés directe.





el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovallldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

**Condís
Valldoreix**

*CONSULTA CONDICIONS

SOPES

Sopa de carbassa

Ingredients: 1 kg. de carbassa, 750 gr. de cebes, 1.500 cc. de brou de pollastre, 4 porcions de formatgets cremosos, oli i sal.

Peleu la carbassa i la ceba i talleu-les a daus de 2 cm. aproximadament.

En una olla amb oli, poseu a coure la carbassa i la ceba, fregiu-les fins que estiguin toves, saleu-ho, afegiu-hi el brou i deixeu-ho coure uns 30 minuts.

Retireu-ho del foc, separeu uns 500 cc. de brou, reserveu-lo.

Tritureu amb la batedora elèctrica la carbassa, la ceba i els formatgets, amb el brou restant, si queda massa espès afegiu brou del que teniu reservat, fins que quedi una crema al vostre gust.

Seguidament aboqueu-ho a l'olla, deixeu que arrenqui el bull, rectifiqueu-ho de sal si cal i ja ho podeu servir.

Sopa d'all

Ingredients: 1 litre de brou suau o vegetal, 4 grans d'all, 60gr. de llesques tallades primes de pa torrat, 2 ous, 1 culleradeta de pebre vermell, oli i sal.

Peleu els alls i talleu-los en tres o quatre trossos.

En una olla amb oli, amb el foc baix fregiu els alls, tenint cura que no es

cremin, incorporeu-hi una culleradeta de pebre vermell, remeneu-ho i sense entretenir-se, perquè el pebre vermell s'ennegreix ràpidament i agafa un gust amarg, afegiu-hi el brou i les llesques de pa, saleu-ho i deixeu-ho coure tapat i a foc suau uns 20 minuts.

Per acabar la sopa afegiu-hi 2 ous batuts, deixeu que quallin. Serviu-la ben calenta.

Mercè.

Soci protector

IMPRESA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Flyers Triptics

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Records

Clauers

Llapis

Imants

Trophes

Metacrilat

Expositors

Jocs

Renodrac

Pg Ratapinyada 13 VALLDORÈIX

93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

www.RENODRAC.ES

no perdem aquest temps

TEMPS DE JOC

AUTODEFINIT

(Solució a pàg. 21)

Es muda ▶ Làmina ▼de metall		El primer ▼		Exclamació▶ Pensants ▼			▼Estri de fuster Bosses de roba
	Bèsties ▶ ◀Pàrquing Amuntagades ▼					▼	
			▲No vestit ◀Ci Na Perdia la vida ▼				
		◀Aliment Estrany ▶ ▼ Agafa'l				▲Peix Compte corrent Embolics ▼	
					▲Ciutat ◀Estil A la cara ▶		
		◀Nota Temps ▶					Coses rares ▼
Vall ▶ Rancor ◀					▲Nord Verb ▶		
			▲Afecte Ocell ▶				
Publiques ▶ Ocell ▼						Erra ▶ Pegar ▼	
		▲Anomenar ◀Amb salut Pal de ferro ▶				Infusió ▶ Est ▼	
	Arbre ▼			◀Cinc dits D'ells ▶ ▼ Gens barata			
Metal·l ▶ Hortalissa ▼ Companya ◀			▲En cap moment Lletra Animal ▼			Conec ▶ Lletra ▼	
					▲Estrella Amb els uts 49 ▼ ▶		
	Pois de blat ▶						La primera▶
		▲Mercat Tallarà arbres ▶ ◀I tant!					

DITES CATALANES PER AL FEBRER

- Febrer febrerret, set capes i un barret
- Pel febrer, un dia de sol i l'altre al braser

RECORDANÇA

Alguns recordeu les Festes Majors de poble de la vostra joventut? Els envelats, amb aquells “palcos” al voltant de la pista de ball des d’on els pares i principalment les mares observaven i feien “safareig” mentre les parelles ballaven? Aquells vestits que sobretot les noies estrenaven per anar al BALL DE GALA ? Les atraccions de la fira: els cavallets, els autos de xoc, aquelles barques de fusta que s’enlairaven...? Les passejades sortint de la MISSA MAJOR, amunt i avall pel CARRER MAJOR amb la il·lusió de trobar aquell noi/a que es desitjava trobar? I... aquella funció de SARSUELA que es feia al teatre amb l’assistència multitudinària de gairebé tot el poble? Per què totes aquestes preguntes? Doncs bé, per una raó. A partir d’aquest mes, en el **TALLER de MÚSICA** s’iniciarà una secció en què es projectaran, tal i com tenia pensat el Sr Castelló, algunes **SARSUELES**. Mentre s’aniran passant les imatges i mentre s’escoltin passatges musicals, alguns molt coneguts, viatgeu en el temps... Quin gaudi!



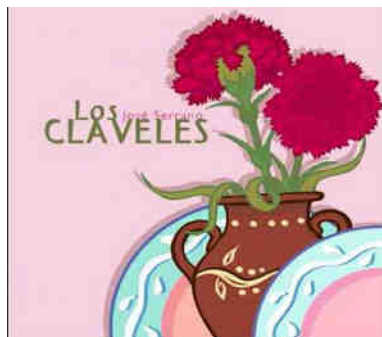
TALLER DE MÚSICA PER AL FEBRER

Iniciem un cicle de **SARSUELES**:

Dimarts dia 5: A les 18h al Casal, **BOHEMIOS** d’Amadeu Vives.

Libret de Guillermo Perrín i Miguel de Palacios, música d’Amadeus Vives.

Gravació realitzada en el teatre Calderón de Madrid durant la temporada lírica de 1995.



Dimarts dia 19: A les 18.00 h al Casal, **LOS CLAVELES** de José Serrano.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

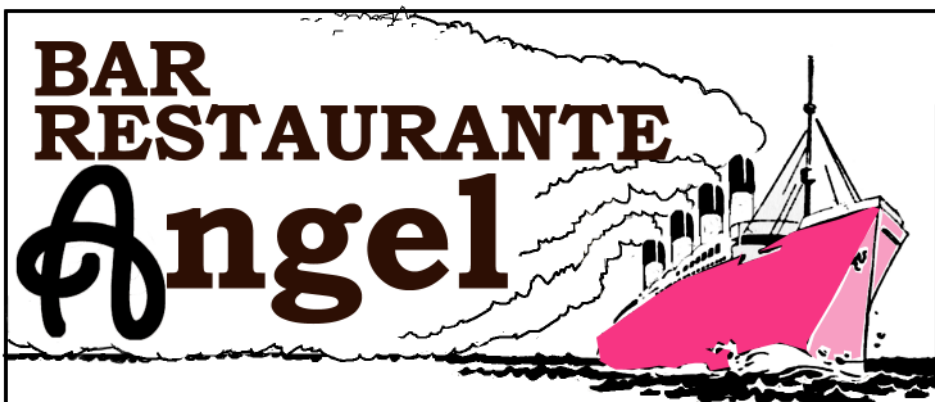


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

coneixeu els tallers del Casal?

tallers al Casal

INFORMÀTICA: EDICIÓ DE VÍDEO



No us heu plantejat mai fer un muntatge de vídeo d'una festa familiar o dels primers passos d'un net, o un recull de les vostres vivències des que van néixer els vostres fills? **Ricard Cluet** us ho pot ensenyar i els resultats us satisfaran! Dona classe els dimecres a les 16.30 h.
Informació a SECRETARIA.

MANUALITATS: PUNT DE MITJA, PATCHWORK, ARRANJAMENTS DE ROBA MONOGRÀFICS DE DIFERENTS TÈCNIQUES, PUNTES DE COIXÍ...



Tots els dijous, de 16.00 a 18.00 h
(les puntes de coixí els divendres)



En propers números de LA VEU podreu fer-vos una idea de tot el que podem fer al Casal.

i n'hi ha més...!

ALGUNES NOTÍCIES



Interessant visita al CRBMC, la recuperació de pintures i fregos, d'escultures molt malmeses, talles antigues de fusta, càmera de RX per a descobrir capes ocultes a pintures, càmera de desinfecció i un gran laboratori. Podreu veure reportatge pròximament però recomanem visita, ja que el que no podem mostrar és fotografies de les obres, que estaven totalment prohibides, ja que són privades.



La xerrada de les **POLSERES CANDELA** a benefici de la **Investigació sobre el càncer Infantil** no va deixar indiferent ningú. Encara que molts no hi van ser, tots podem ajudar, ja que a petició de les voluntàries muntarem un taller per tal de confeccionar polseres com les que ens van mostrar. Són molt fàcils de fer i per a l'objectiu una gran ajuda.

Volem formar un equip que en confeccioni a casa seva, la qual cosa us emplaçem **dijous dia 7, a les 16.00 h, al Taller de Labors**. Carme Blanco (la presentadora) ens ensenyarà com fer-les. Animeu-vos (homes i dones) a participar-hi, comptem amb vosaltres, hem de fer un bon equip!



2a Festa de la Gent Gran de Valldoreix - novembre 2018

La comissió organitzadora de la 2a Festa de la Gent Gran de Valldoreix té el goig d'entregar a les entitats sense ànim de lucre **ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'ALZEIMER (AFA)**

i a la **COORDINADORA CAVIS** la quantitat de 850 € a cada una, diners que s'han pogut recollir gràcies a la generositat dels assistents a la Festa..



MÉS COSES PER AL FEBRER



MONOGRÀFIC:

Treballarem la “GOMA EVA”. Dia 14, de 16.00 a 18.00 h.

Una tècnica molt interessant amb aquest material “plàstic” moldejable guiada per **LLUÏSA POL** (Sra. Delgado), que ens oferirà aquest taller desin-terassadament; solament ens haurem de fer càrrec del material, que no és gaire costós. A Secretaria trobareu alguns models de peces a elaborar i seria interessant trièssiu la que us agradaria fer.

Agraïrem us apunteu a Secretaria, per tal de proveir del material necessari per a tothom.

Dijous 28 de febrer, a les 18.00 h SESSIÓ OBERTA

Àngel Comas presenta i comenta **“CABARET”** (1972), dirigida per Bob Fosse i interpretada per Liza Minnelli, Joel Grey, Michael York i Marisa Berenson. No és únicament un dels musicals més memorables de la història del cine i del teatre, amb inoblidables números que van innovar el gènere, sinó que explica de manera molt creativa i original l'ascensió imparabile al poder del nazisme alemany. Ambientada a principis dels anys 30 del segle passat, narra la història de la caba-
retera Sally Bowles, (acompanyada d'un inquietant mestre de cerimònies) del Kit Kat Club de Berlín, en una de les èpoques més fosques del món, una perversa i pecaminosa història d'amor, condemnada per la societat, plena d'erotisme i ambigüitat sexual. El film va guanyar 8 Oscars, 3 Globus d'Or, 3 BAFTA. És una autèntica obra mestra.



Color – 123 minuts.

REMARQUEM PUNTS



El 2018 s'han fet socis del Casal molts nous amics. Els volem donar la benvinguda (acte que serà la primera vegada que es convoca, però que ens agradaria d'instituir anualment). Un berenar el **DIVENDRES dia 8 a les 17.00 h**, al qual hi està convidat tothom, permetrà de conèixer-nos. Pensem en tants d'altres que anteriorment s'han afegit al nostre col·lectiu i que, encara que personalment ja se'ls va felicitar, des d'aquí els donem també les gràcies i instem a que assiteixin a aquesta convocatòria. El berenar serà a càrrec del Casal.



Divendres 15: a les 18.30 h ens trobarem a l'estació de Valldoreix per anar al Teatre Goya a veure **"L'ÚLTIM ACTE"**. Preu 14,75 €

Sinopsi: *Un actor es desperta a l'escenari. El soroll del cruixit de la tarima envaeix l'espai. Silenci. Un respir. Els pulmons s'omplen d'aire i un focus il·lumina el seu rostre. Les escenes més captivadores que ha interpretat se succeeixen en una última funció, la més màgica, aquella que quedarà en el record. Un últim acte...*

A TENIR EN COMPTE!

TARDES DE LA MARIA ROSA: Els dies 12 i 26, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) passarem una estona agradable amb comèdies que de vegades són divertides i sovint també fan pensar. Veureu la programació als panells

Recordeu també gaudir de les altres activitats programades per aquest mes de febrer: Les VISITES CULTURALS, el dia 12 al **Museu d'història de Catalunya**, i el dia 26 a **"CaixaFòrum"** a veure l'obra de **VELÁZQUEZ**. Les **passejades de la Carme i l'Isidre** per als dies 5 i 19, i... sobretot... **POSEU-VOS EN FORMA**, camineu, feu gimnàs o ioga, jugueu i rieu que és molt sa.

LA TEVA VEU

La festa d'Aniversaris del 4t trimestre anava molt bé, però un fet ens va fer patir a tots: Estimada Teresa, recupera't aviat!

Malgrat això crec que va ser una tarda divertida, amb alguna que altre nostàlgia en escoltar en Juan Carlos cantar cançons d'un altra època, la nostra, la de molts, la dels anys 60 i ...

FELICITATS a tots els que complien

anys aquell trimestre. Van rebre la seva planteta, i la de la Teresa la tenim guardada per portar-li tan aviat com sigui possible.

Tanmateix ens agradaria la vostra opinió, en pro o contra, del format en que es duu a terme aquesta festa. També recordeu que si teniu fusta d'escriptors o teniu quelcom a dir, podeu enviar les vostres cartes i/o articles. *Montse.*

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

(Solució a l'AUTODEFINIT de la pàg. 14)

	S	A	C	S		R	A	R	E	S	E	S		A
A	L	I	C	A	T	E	S		T	U	S	T	A	R
P	A	R		N	U	S	O	S		E		E	N	A
A	M	O	R		N		L	E	T	S	E		I	L
	I	M	A	G	I	N	A	T	S		C	A	R	A
U	N		R	O	M	A		I	A	M		G	A	T
	A	S		T		A	R	I	D		A	R	I	F
H		A	P	I	L	A	D	E	S		O	M		S
	P	L	A	C	A		O		A	U		A	P	I

Calendari d'activitats no fixes del mes de febrer

Dimarts 5: A les 9.30 h a la Pça. de l'est. de VDX. Passejada: **Drecera Can Monmany, entorns ermita i retorn pel carrer de la Guineu (G 12).**

Dimarts 5: A les 18.00 h al Casal, Taller de Música. Cicle de Sarsueles, **BOHEMIOS**, d'Amadeu Vives. Veure pàg. 18.

Divendres 8: a les 17.00 h, al Casal, **BERENAR de BENVINGUDA als nous Socis del Casal durant el 2018.**

Dimarts 12: A les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem a visitar el **"MUSEU D'HISTÒRIA DE CATALUNYA."** (Veure sortides culturals, Pàg. 4)

Divendres 15: a les 18.30 h VDX, anirem al Teatre Goya a veure **"L'ÚLTIM ACTE"**. Preu 14,75 € (sinopsi a pàg. 20).

Divendres 15: A les 20.00 h a la Casa de Cultura de VDX, Fòrum Visual del VEN. Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 19: A les 9.30 h a la Pça. de l'estació de Valldoreix. Passejada: **Sta.Maria de Vallvidrera, Centre d' Informació i retorn fins les Planes.**

Dimarts 19: A les 18.00 h al Casal, Taller de Música. Cicle de Sarsueles, **LOS CLAVELES**, de José Serrano. Veure pàg. 15.

Dijous 21: a les 18h al Casal, xerrada **"Problemes de memòria, quan preocupar-me i com prevenir-los. Alzheimer, Parkinson i Demència senil"**, per Judit Sánchez Gutiérrez, Neuropsicòloga del Centre Perfetti.

Divendres 22: A les 19.30 h al Casal de Cultura de VDX, conferència, **"Can Cabassa Evolució d'un nucli rural, segle I aC al VI dC "**, amb Pere Lluís Artigas.Org. VEN Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dissabte 23: a les 14.00 h. Calçotada al Casal. Preu 23,00 € per als socis, i 25 € per als no socis. (Cal apuntar-se, hi ha temps fins el dimarts 19). Veure pàg. 3.

Dimarts 26: A les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, sortida cultural a **"CAIXA FÒRUM"** a veure l'obra de **VELÁZQUEZ**. (Veure a pàg. 4)

Dijous 28: A les 18.00 h a la sala Polivalent del Casal, **SESSIÓ OBERTA**, presentada per Àngel Comas. Veure sinopsi a pàg. 19.

RECORDEU: El Casal cada tarda acull els amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar o per assistir a algun acte o taller, és a dir que cada dia és:

"TARDA LÚDICA"

Calendari d'activitats fixes del mes de febrer

Dilluns

Dies 4-11-18-25

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
A les 16.00 h Tarda lúdica.
A les 16.00 h Taller de pintura.
A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.
A les 18.00 h Ping-pong.
A les 18.00 h Ball de coordinació.

Dimarts

Dies 5-12-19-26

A les 16.00 h Tarda lúdica.
A les 16.30 h Taller de Memòria.
A les 18.00 h Sessió tarda. (12-26)
A les 18.00 h Taller de música (5-19)

Dimecres

Dies 6-13-20-27

A les 11.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
A les 11.00 h Taller d'anglès.
A les 16.00 h Perruqueria.
A les 16.00 h Ping-pong.
A les 16.00 h Tarda lúdica.
A les 16.30 h Taller d'informàtica amb Ricard Cluet.
A les 16.45 h Taller de català (Veure programació)

Dijous

Dies 7-14-21-28

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.
A les 16.00 h Servei de perruqueria.
A les 16.00 h Tarda lúdica.
A les 16.30 h Taller de labor de retalls i punt de mitja. El dia 14 MONOGRÀFIC DE GOMA EVA. Pre-guem apuntar-se.

Divendres

Dies 1-8-15-22

A les 09.30 h a 11h Informàtica amb Montse Roura nivell experimentat i repàs general, mòbils i tauletes.
A les 16.00h Tarda lúdica.
A les 16.00 h Taller de puntes de coixí.
A les 16.00 h Ping-Pong
A les 16.00 h Podologia (8-22)

Dissabte

Dies 2-9-16-23

A les 11.00 h. Petanca

Soci protector

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

REFRANYER POPULAR

Aigua de febrer, bona pel sementer.

Pel febrer abriga't bé.

Pel mes de febrer, un dia dolent i els altres també.

Per la Candelera, el sol ja baixa per la carretera.

Quan la Candelera plora, el fred és fora. Quan la Candelera riu, el fred és viu. Tant si plora com si riu, no som a l'estiu.

El febrer, nou cares té.

Allà on toquen al febrer les calamarsades, al juliol hi toquen les pedregades.

La neu del febrer, marxa com un gos llebrer.

Pel mes de febrer, treu flors l'ametller.

Si el febrer no febreja, el març marceja.

Sol matar mes el febrer que el carnisser.

Qui té ovelles pel febrer, les dona per un diner.

Per Carnaval tot s'hi val.

Pels dies de Carnestoltes, molt vi i poques-soltes.

Carnestoltes, quinze voltes,

i Nadal de mes en mes.

Que cada dia fos Pasqua

i Quaresma no vingués!

FEBRER UN MES CURTET, PERÒ EIXERIDET!

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix