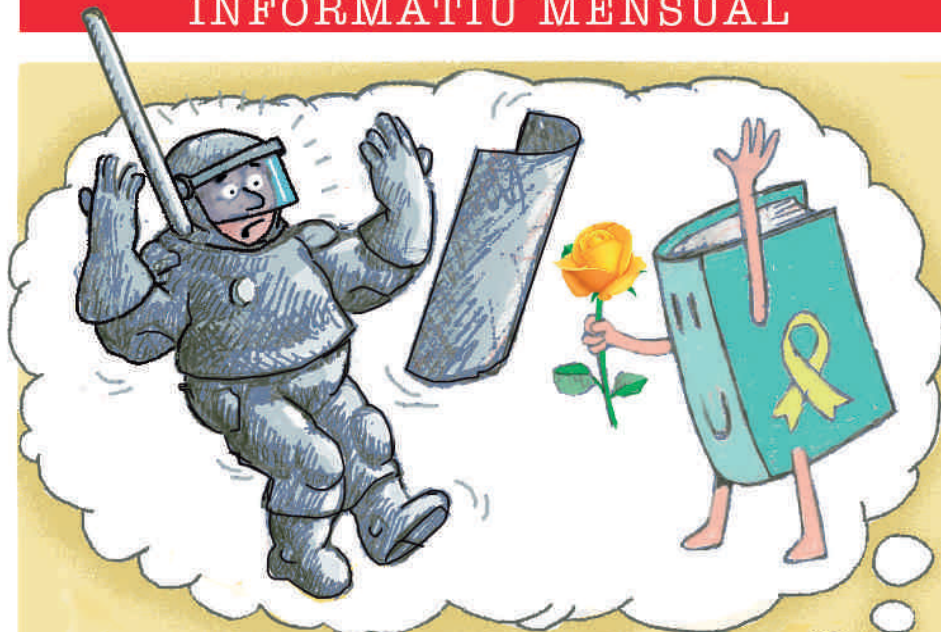


LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



DIA DEL LLIBRE I LA ROSA



nº 207 abril 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Fa un dia radiant. Vaig a veure què passa pel Casal, quina una n'hauran pensat per gaudir del dia.

Abans d'arribar ja veig un fum que s'enlaira, serà un foc de barbacoa? Ara l'olor ho corrobora: olor de brasa.

Quan arribo: quin goig! Veig un menjador improvisat a la sala gran amb caire de restaurant. Surto al jardí, hi ha més taules, barbacoes en marxa i molta gent amb grans pitets (han tornat a la infantesa?)

Intenten posar-se a la boca ben oberta una llarga ceba que han extret d'un munt de fulles negres (tota una tècnica) i l'han sucada en una salsa vermella que fa imprescindible el gran pitet. Com riuen mentre es van embrutant tots plegats...

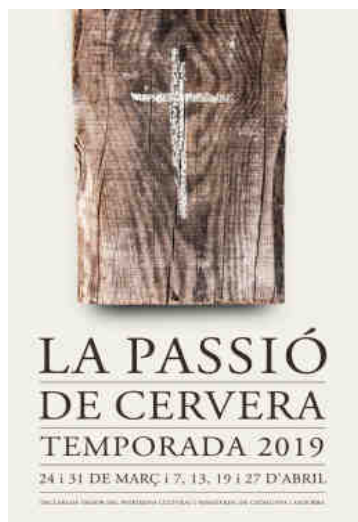
D'això en diuen: CALÇOTADA. Els calçots són cebes especials.

Esgotats els calçots passen dins per a continuar la festa, (ara asseguts al restaurant "Papitu") per a degustar la graellada i les postres. Déu n'hi do.! Diu que el colesterol per un dia no es queixa i l'amistat i la gresca deixen bon record per a tornar-hi l'any vinent.

Quan torni al bosc, al follet, el delataran l'olor de fum i la caperutxa socarrimada...



Follet tafaner



Des fa dies tenim informació al Casal de la representació de LA PASSIÓ 2019 a Cervera. Moltes persones ja s'hi han interessat, per això passem a indicar -vos com es pensa organitzar:

Seria una sortida el dia 7 d'abril en cotxes

particulars compartint les places. El Casal ha reservat en principi 10 entrades. El preu de tota la sortida és de 32 €, que inclou el tiquet d'entrada, guia de la visita i el dinar.

Si voleu assistir-hi, si us plau, informeu-vos i reserveu a Secretaria màxim entre l'1 i el 3 d'abril), per si hi ha necessitat i possibilitat d'ampliar la reserva.

EDITORIAL

Hem de lamentar la pèrdua d'un membre de la Junta: Joan Cuatrecasas el nostre tresorer. A més de l'amic, el trobarem a faltar per la seva eficàcia i bonhomia. EPD.

Recentment hem celebrat l'Assemblea Anual que convoca a tots els socis i sòcies i ens hem reunit per a participar en la bona marxa d'aquest Casal que sentim tan nostre i que sempre encara volem millorar.

La gestió de la Junta Directiva s'ha exposat amb transparència davant dels assistents. També s'ha llegit la memòria de les activitats realitzades durant l'any, que són moltes i variades.

En una reunió sempre hi ha punts de vista divergents, és molt natural, i, no solament és natural, sinó que a més és bo, la qual cosa indica interès a fi d'aconseguir una millora.

Quantes coses noves es poden fer?

Podem deixar volar la imaginació i la il·lusió. Però després ve la realitat (el "tio Paco" amb les rebaixes) i la necessitat que cada activitat nova s'ha de proposar amb la seva solució per tal de no ser sempre els mateixos que carreguin amb la feina i el dia a dia.

Així és que com cada any arribem a la mateixa conclusió: necessitem més COL-LABORADORS.

RECORDEM

JOAN CUATRECASAS SERRA



En Joan ens ha deixat. I ens ha deixat una empremta inesborrable, sempre amb el seu somriure i és que era un home feliç, que estimava la família, però també el mar, l'esport, els amics, el Casal, en definitiva en Joan estimava la vida. En Joan ja no podrà continuar la tasca que havíem fet nostra: modernitzar el Casal. El Casal ha perdut un gran soci i tots hem perdut un gran amic. Reposa en pau Joan.

Visites culturals

9 d'abril: **BERMEJO. El geni rebel del segle XV**

El MNAC mostra mig centenar d'obres del pintor gòtic Bartolomé Bermejo, al qual, el director del museu, Pepe Serra, ha qualificat com "*el Warhol del segle XV*". La seva obra destaca per la seva tècnica extraordinària i per l'originalitat iconogràfica.

Bartolomé de Cárdenas, àlies el Bermejo (c. 1440 – c. 1501). Nascut a terres cordoveses, és molt possible que la seva condició de judeoconvers l'adrecés a una vida itinerant que, com a poc, el va dur a residir a València, Daroca, Saragossa i, finalment, a Barcelona.

A partir del domini de la tècnica de l'oli segons la manera dels flamencs, Bermejo va saber desenvolupar un llenguatge realista personal, especialment atent als efectes il·lusionistes però també a la definició d'espectaculars gammes cromàtiques. Al costat de la seva destresa tècnica, sorprèn també la seva capacitat per desenvolupar noves interpretacions de tot tipus de temes i iconografies. El Museu Nacional ja va acollir al 2003 una exposició amb obra de Bermejo al voltant de la Pintura Gòtica Hispanoflamenca. Ara es mostraran algunes obres cabdals que no van poder ser en aquella ocasió, com la Pietat Desplà, recentment restaurada. És la primera ocasió en què l'obra ha sortit de la catedral de Barcelona.

Ens trobarem a l'estació de VDX a las 9.30 h (Preu de la visita guiada: 4 €)



30 d'abril: **MUSEU D'ART DE SABADELL**

La Casa Turull, seu del Museu d'Art de Sabadell, fou construïda per encàrrec del fabricant Pere Turull Sallent (1796-1869), seguint el model de casa/fàbrica, La façana presenta com a detall decoratiu les reixes de ferro i unes pilastres senzilles. Els interiors són molt luxosos, gràcies a les reformes que



s'hi van fer l'any 1860, amb motiu de la visita a Sabadell de la Reina Isabel II, que es va allotjar a la casa. L'any 1964, l'ajuntament adquirí la Casa Turull per destinar-la a museu d'art i dipositar-hi els fons artístics del museu de la ciutat.

Entre els anys 1993 i 1997 l'edifici va ser remodelat. Es conserva la part residencial de la família Turull, amb el mobiliari original.

L'exposició permanent recull obres que van des de principis del segle XIX fins als anys seixanta del segle XX. Segueix un recorregut cronològic, emmarcat en el context social i artístic de la ciutat i de l'art en general, incloent l'obra més representativa dels autors locals, d'altres artistes que d'una manera o altra van estar vinculats amb la ciutat, i d'autors forans que contribueixen a aportar elements universals al discurs de l'exposició.

Ens trobarem a l'estació de VDX a les 10.00 h (Preu de la visita guiada: 3 €)

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Un consell per aquells que es maregen quan van amb cotxe o amb vaixell: va bé pressionar amb el dit gros la part inferior i central del canell de la mà.

També es pot prevenir menjant una poma verda, si en teniu alguna a mà.



Quan feu xocolata desfeta afegiu-hi un polsim de sal ja que així en potenciareu el gust. Feu el ma-teix amb els pastissos i altres postres dolços.

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

A vegades quan miro enrere i penso en tot el viscut al llarg de tants anys, m'agradaria tenir dues coses: una goma, per esborrar tot allò que em va fer sofrir i allò que jo vaig fer sofrir i un llapis nou i daurat, per escriure els esdeveniments tal i com m'hauria agradat que succeïssin. Però, ai! Sembla que no és possible!

De veritat no és possible?

M'he adonat que mentre ho guardi a la memòria com si ho desés a l'habitació dels mals endreços no em serviran de res ni la goma d'esborrar ni el llapis daurat.

Si m'endinso en el meu cor i allà hi cerco el silenci de la meva ment parlaire i el caliu de l'AMOR que SOC, s'esvairan els meus "errors i triomfs" perquè en el res hi és TOT. És el buit ple. Ja que, de què serveix passejar-me pels vells camins que, tal i com va escriure Antonio MAC-HADO, no he de tornar a trepitjar... ? "CAMINANTE NO HAY CAMINOS SE HACE CAMINO AL ANDAR..." I si es camina en silenci, s'escolta la immensitat del TOT.

Rosa M Preckler

estimem la nostra llengua

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Rabadilla
Rabieta
Rabiar
Rabillo
Rabo
Rabo (de cabo a rabo)
Rabotada
Racció
Radera
Ràfaga

Cal dir

Rabada// Carpó
Enrabiada// Rabiola
Enrabiarse
Cua
Cua
De cap a cap
Rebuf, miquel
Ració
Darrera
Ràfega// Ratxa

PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

DIA 3	Comentari del llibre "VALENTINA" de Carles Soldevila
DIA 10	DICTAT Corregit i comentat
-----	SETMANA SANTA (no hi ha classe)
DIA 24	LITERATURA (nova secció) Potser visita de les autoritats Sant Jordi

FILOSOFIA DE BUTXACA

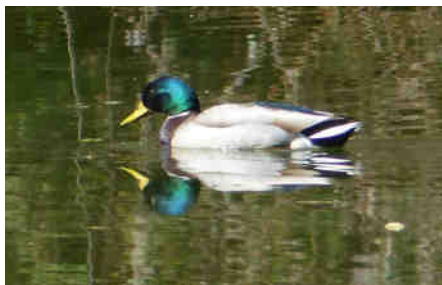
"A LA VIDA NO HI HA DIA SENSE IMPORTÀNCIA"

Alexander Woolcott (1887-1943)
Periodista, crític literari , escriptor, nord americà

Les passejades de la Carme i l'Isidre

5 de març

La passejada d'avui ens condueix a gaudir d'un frondós paisatge on trobem el pantà de Can Borrell, que acumula l'aigua dels torrents més propers per destinar-la a regar els camps de conreu de l'entorn.



19 de març

Hem anat a la masia de Can Domènech, espai on es respira tranquil·litat i on els cirerers anuncien que la primavera ja ha arribat. Just a l'entrada un vell pi convertit en escultura d'un cavall, ens ha donat la benvinguda!

Carme



3 DIES AL VILAR RURAL DE CARDONA!



De l'1 al 3 d'abril, 2019

Hora de sortida: 10.00 h

1r. dia: ORIGEN – CARDONA

Sortida a l'hora indicada en direcció al Bages. Arribada al vilar per a l'acomodació i el dinar. A la tarda, gaudirem de les activitats dirigides que el Vilar ens ofereix o simplement ens relaxarem a la zona d'aigües, o potser farem un joc de petanca. Sopar i allotjament.

2n. dia: CARDONA – SOLSONA - SANT LLORENÇ DE MORUNYS – FONTS DEL CARDENER – PANTÀ DE LA LLOSA DE CAVALL - CARDONA

Esmorzar. Sortida cap a Solsona i visita amb guia local. Viurem la història de la ciutat passant pels punts més emblemàtics del seu centre històric medieval: Plaça Major, Sant Joan, Sant Isidre, fonts i cases senyoriales, Catedral i claustres, el Pou de gel i el Quarto dels Gegants. Dinar en un acreditat restaurant. Seguirem el nostre recorregut cap al naixement del Riu Cardener, situat a la vall del Port del Comte. Breu parada i continuació cap a la vila de Sant Llorenç de Morunys, típic poble pirinenc que alberga un espectacular retaule barroc a la seva Església. Passarem pel Pantà de la Llosa de Cavall, gaudirem dels paisatges que ens ofereixen aquestes impressionants muntanyes i el riu. Tornada al Vilar per sopar i allotjament.

3r dia: CARDONA - ORIGEN

Esmorzar i visita matinal al casc antic de Cardona i a la Muntanya de Sal (entrada i visita guiada inclosa a les Mines). A continuació tornarem a l'hotel per dinar i, a una hora prudencial, tornada al lloc d'origen.

PREU: 199 € - SUPL. INDIV: 46 €

Hotel previst Vilar Rural ***

El preu inclou: autocar, guia acompanyant, assegurança de viatge. Règim de menjars indicat al programa amb aigua i vi (Dos pensions Completes + dinar extra en restaurant), Entrada i visita guiada a les mines de Sal, Visita guiada a Solsona, excursions descrites al programa.

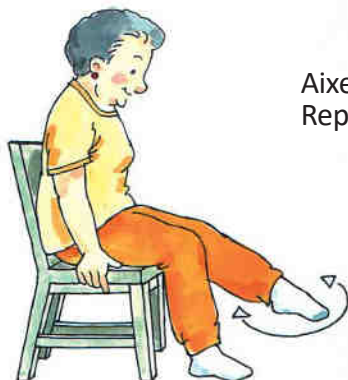


ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis recomanables

Amb cadira

Mobilitat articular del turmell



Aixequem una cama i fem punta i taló amb el peu.
Repetim l'exercici 10 vegades i canviem de peu.

Dibuixem cercles amb un peu.
Cap endins i cap enfora.
Repetim l'exercici 10 vegades i canviem de peu.

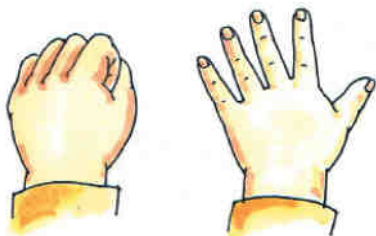
Mobilitat dels dits

Obrim i tanquem les mans. En obrir, hem d'intentar separar els dits al màxim.

Repetim l'exercici 10 vegades lentament i 10 vegades ràpidament.

Amb la mà dreta i a continuació amb la mà esquerra intentem dibuixar un cercle amb cada dit.

A un costat i a l'altre, dit per dit. Intentem que el moviment sigui el més ampli possible, sense moure els altres dits.



MONTFALCÓ

Avui ens toca la muntanya del falcó, cap a les terres grises on els pobles adossats a les falques dels turons i tossals, es confonen amb la terra. Pobles sense color. Em pregunto com serien si les cases es pintessin com les del marge del riu de Girona.

A l'autocar ens espera en Daniel, el guia millor que mai hem conegut i amb ell, home de la il·lustració, quasi enciclopèdica, sabem que el viatge ens omplirà de coneixements globals sobre el paisatge, l'economia de la zona, de la història local, de la flora i de la fauna...sap de tot en Daniel!

La primera hora del matí era molt freda, alguns fins i tot han hagut de rascar el gel del vidre del cotxe, altres, que s'havien adormit, han pogut arribar a temps. Tot bé. Marxem.

El viatge fluid tret de creuar-nos un accident de cotxe que no ens ha entorpit massa perquè era a prop del nostre desviament.

Daniel ens informa que passem per Martorell i la SEAT amb 13 mil treballadors, que creuem l'Anoia, que EL BRUC pren el nom d'una planta que ha hagut d'aprendre a viure amb poca aigua, que la Panadella va agafar el nom de les "panes" que els cotxes patien en pujar la perllongada carretera, que miréssim les estries de la muntanya de Montserrat que es van formar fa milers i milers d'anys, degut a les cascades d'aigua. El joc de llums i ombres d'aquella hora del matí es multiplicaven amb jocs de formes geològiques precioses. Ara veiem gegants amb llances, alguns voltant a punt d'atacar, altres aturats ... molins èlics en filera que podrien donar més servei però són controlats per no abaratir el preu de l'electricitat. Alguna font diu que malmeten el paisatge, però nosaltres els trobem bonics.

Ara passem per Igualada, Jorba, l'antic camí del blat, Cervera, a la llunyania presenta una preciosa panoràmica. Aquest poble, no té Ajuntament sinó paeria perquè, al seu temps, el poder corresponia a dues institucions. També ens explica en Daniel que "primavera", paraula llatina, significa "primera vegada" perquè s'omple la natura de nova vida. Camps verds i grocs emplen ara el paisatge de la primavera que ja ha començat. Any sense hivern, sense pluja. Com enyorem la pluja!

El groc intens, insistent, lluminós, parcel·les i parcel·les que omplen el nostre petit país. Groc d'esperança intensa, insistent, lluminosa.

MONTFALCÓ. S'enlaira al capdamunt d'un petit turó de 150 m. El poble està envoltat de muralla i el tanca a dintre per protegir-lo, allà al segle XI. Terra de frontera, marca de la Segarra, antic domini dels sarraïns. L'entrada del poble té una porta de doble arc que porta cap a la plaça amb dos carrers oposats i una gran cisterna d'aigua que encara es manté útil. Un únic restaurant, dos únics habitants que hi viuen tot l'any i dues dolces gatetes que controlen la població de rates.

Una bona canalització del riu i un subsòl ple d'aigua fan d'aquest indret un espai increïblement verd i productiu.

Seguim camí cap al poble de Sant Ramon Nonat. La seva basílica pot recordar "El Escorial" de Toledo. És immensa i molt important en època de la ruta del blat. Ara és un reducte turístic amb tres frares mercedaris procedents de Guatemala.

Dinem i seguim camí. Ens parem a Collbató on la muntanya, la nostra, acaricia les cases del poble. Aquí Montserrat és tangible, càlida; ocres i vermells. Poble silenciós, passeig tranquil que complementa un dia de bon record entre gent amiga.



Excursionista del Casal



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovallldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

**Condís
Valldoreix**

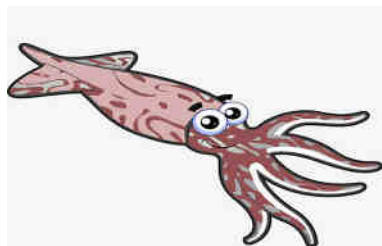
*CONSULTA CONDICIONS

SÍPIA AMB PÈSOLS

Ingredients per a 4 persones:

1 kg. de sípia,
400 gr. de pèsols esgranats,
1 ceba i una pastanaga mitjanes,
250 gr. tomàquets madurs,
200 cc. de vi blanc sec, sal i pebre.

Per a la picada: 60 gr. d'ametlles torrades,
3 grans d'all,
julivert.



Bulli els pèsols amb aigua i sal i un pessic de sucre, reserveu-ho.

Talleu la sípia a tires amples, coeu-les en una cassola tapada, a foc suau fins que treguin tota l'aigua.

Poseu oli en una paella i sofregiu-hi la sípia, fins que hagi enrossit. Afegeu-hi el vi, deixeu que es redueixi.

Feu un sofregit amb la ceba i la pastanaga, tallades ben petites. Quan estigui ben cuit, passeu-ho pel pas-sapuré, afegiu-hi el tomàquet pelat i ratllat, deixeu que cogui a poc a poc, fins que estigui ben confitat i retireu-ho del foc.

Prepareu la picada, amb les ametlles, els alls i el julivert, diluir-ho amb una mica d'aigua.

Col·loqueu en una cassola la sípia, els pèsols, el sofregit i la picada, poseu-hi un pols de pebre i rectifiqueu-lo de sal, si cal. Deixeu-ho coure a foc suau uns minuts i serviu-ho a taula tot seguit.

IMPRESA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes
Flyers
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses
Triptics
Records
Clauers
Imants
Llapis
Trofeus
Metacrilat
Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORÈIX
93 589 38 12

Jocs
Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

Soci protector

Mercè



DIMECRES 24

A les 16.30 h ens visitarà l'Alcaldessa de Sant Cugat, la SRA. CARMELA FORTUNY, que participarà amb el Casal a la **CELEBRACIÓ DE SANT JORDI**.

Per arrodonir la Festa farem un petit refrigeri i brindarem amb tothom!

TALLER DE MÚSICA PER A L'ABRIL

Dimarts dia 2 d'abril, a les 18.00 h, gaudirem amb la sarsuela **LA VERBENA DE LA PALOMA** subtitulada **EL BOTICARIO Y LAS CHULAPAS Y LOS CELOS MAL REPRIMIDOS** amb llibret de Ricardo de la Vega i música de Tomás Bretón. Fou estrenada a Madrid el 1894.

Consta d'un sol acte dividit en tres quadres. És una sarsuela prototipus del "Género Chico". Hi apareixen personatges entranyables com Don Hilarión, el seu amic Don Sebastián, Señá Rita, la tia Antonia, la Casta, la Susana, les "Chulapas", el taverner, el sereno, els guàrdies... personatges característics del Madrid del segle XIX.



El tema de fons és molt senzill: amors i gelosies entre una parella "xulesca" de promesos: Julián i Susana, ambdós fills del poble de Madrid. Els altres personatges van donant vida a l'ambient que es respira en una nit d'estiu vigília de la FESTA DE LA PALOMA en un barri popular.

I Dimarts dia 30, a les 18.00 h al Casal, música en directe amb el trio **BONSAI**
(violí, piano i violoncel)

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

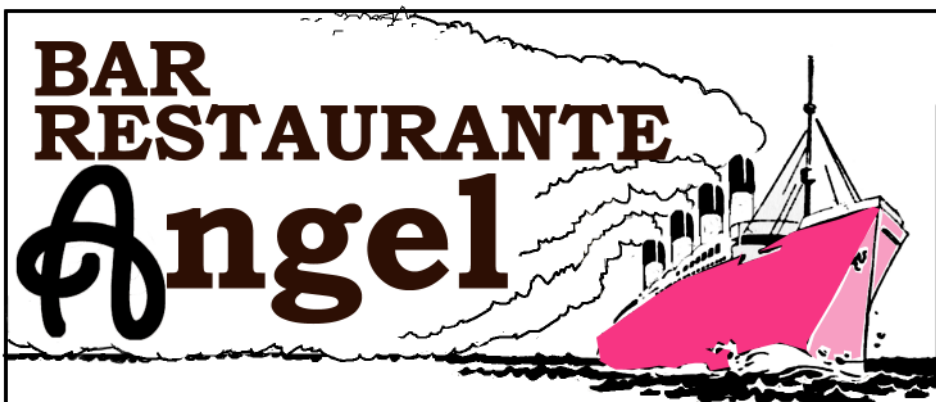


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

JUGUEM?

SUDOKU - Dificultat mitja

	7					6		3
			5				1	4
			3	6		9	8	
		7					4	
	6		1		8		3	
	2					5		
	4	8		5	1			
2	1				3			
6		9					7	

HO ENDEVINES?

1

No sé si ho encertaràs...
Quina cosa és aquella on tothom fica el nas?

2

Una velleta, tota arrugadeta
que a baix porta cueta. Què és?

SOLUCIONS A PÀG. 21



35è ANIVERSARI CASAL

dijous 23 de maig

A les 14h



MENÚ

CÒCTEL DE BENVINGUDA

- "Mojito" acompanyat de patates i olives

PICA-PICA

- Amanida de formatge de cabra caramel·litzat
- Torrada amb tonyina i pebrot del "piquillo"
- Pa de xapata amb tomàquet i pernil
- Patates xips i olives

1er PLAT

- Paella de peix i marisc (gambes, cloïsses, calamars, musclos, ect.)
- Panet individual

POSTRES

- Pastís

BEGUDES

- Aigua
- Vi negre del Penedès Eternium
- Cava Brut Natura Masana
+ pastes de té (obsequi)
- Cafès, tallats i té.

19€



FEM EL PROGRAMA ELECTORAL

Participa decidint el futur de Valldoreix

Tu ets important!

Com ho veus? Què opines?



Taula oberta

- 1- exposició de l'esborrany de programa
- 2- crítiques i millores per part dels assistents
- 3- aportació de noves propostes

amb



Francesc Cardoner
candidat a president de la EMD
expresident de la EMD



Joan Recasens
candidat a alcalde de Sant Cugat
exintèrm d'alcalde de Sant Cugat

candidats per:

PRIMÀRIES SANT CUGAT/VALLDOREIX

Divendres
5 d'abril
a les 18:00 h
al Casal d'avis
de Valldoreix
c/ Tibidabo, 7

obert
a
tothom

Ambits d'aquest debat:

- gent gran la veu de l'experiència
- participació el casal, el millor exemple
- cultura i oci el gruix de la vida
- medi ambient el llegat
- salut necessitats bàsiques

• • • **primàries catalunya**

MÉS COSES PER A L'ABRIL

DIMECRES DIA 10



A les 18.30 h ens trobarem a l'estació de Valldoreix, una vegada més per anar al Teatre Capitol. Veurem **"Els Homes són de Mart i les dones de Venus"**, Un monòleg molt divertit interpretat por Jordi Díaz.

Preu 17,90 € (Cal reservar a Secretaria)

Dijous 11: a les 18.00 h al Casal,

Destaquem la **XERRADA** a càrrec de M Rosa Preckler, llicenciada en Filosofia i Psicologia Transpersonal, i autora del RACÓ DE REFLEXIÓ a LA VEU, amb el tema

"INVESTIGACIÓ/DEBAT SOBRE QUE ÉS I QUE NO ÉS LA LLIBERTAT"



Dijous 25 d'abril, a les 18.00 h **SESSIÓ OBERTA**

Àngel Comas presenta i comenta **FULL MONTY**, una pel·lícula de 1997, dirigida per Peter Cataneo i interpretada per Robert Carlyle, Max Addy i Tom Wilkinson. És la pel·lícula britànica més taquillera de tots els temps, una mostra típica de l'evolució del seu tradicional sentit de l'humor, que barreja un to d'agoserada i divertida comèdia amb una verinosa crítica social i humana.



El tancament de la fàbrica d'acer de Sheffield, als anys 90 porta a l'atur a gairebé tota la població masculina. Tothom està desesperat, no hi ha cap sortida, fins que a un grup d'homes se li acut una brillant idea: muntar un espectacle de striptease. Però això no és tan fàcil com pot semblar a primera vista. Un film irreplicable guanyador d'infinitat de nombrosos premis internacionals.

Color, 83 minuts

tinguem en compte els avisos

ep! atenció!

Dijous dia 4, a les 18.00 h,
XERRADA SOBRE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
(aquesta xerrada es va posposar per causes alienes al Casal)

Ens visitaran els dos agents de la Policia Local de Sant Cugat **Miriam Longo** i **Albert Gambús**.

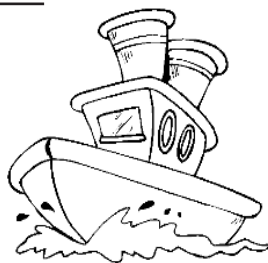


Els dos formen part de la unitat de relacions amb la comunitat, i un d'ells a més porta la unitat d'imatge digital de la Policia Local i forma part de la Comissió de Violència Masclista de l'Ajuntament de Sant Cugat. Faran una exposició sobre el tema, dades estadístiques, protocols d'actuació i relacions amb la comunitat, acompanyat de suport fotogràfic.

TARDES DE LA MARIA ROSA: Els dies 9 i 23, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) passarem una estona agradable amb comèdies que de vegades són divertides i sovint també fan pensar. Veureu la programació als panells de l'entrada.

NOTA IMPORTANT PER ALS VIATGERS QUE ANIRAN ALS FIORDS!

Us recordem que el pagament final del creuer s'ha de fer entre el 22 i el 27 d'Abril.



La quantitat és la mateixa que vàreu pagar la primera vegada, però ara li heu de restar els 50 € per persona, de la paga i senyal.

Les persones que heu modificat el tipus de cabina, si us plau, consulteu amb la Srta. Anna de NAUTALIA (Tel. 93 112 43 38) LA QUANTITAT EXACTE A PAGAR.

TOT EL QUE VOLDRIES SABER

Et convoquem a una petita trobada al Casal, el dia 10 DE MAIG A LES 17.00 h perquè pugueu resoldre qualsevol dubte que tingueu sobre el Creuer.

Us passarem un "power point" on veure-ho com són les cabines, la distribució del vaixell i altres aspectes del viatge.

LA TEVA VEU

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuin-formatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

SOLUCIONS ALS JOCS DE LA PÀG. 16

SUDOKU

9	7	2	8	1	4	6	5	3
3	8	6	5	2	9	7	1	4
4	5	1	3	6	7	9	8	2
1	9	7	2	3	5	8	4	6
5	6	4	1	9	8	2	3	7
8	2	3	7	4	6	5	9	1
7	4	8	6	5	1	3	2	9
2	1	5	9	7	3	4	6	8
6	3	9	4	8	2	1	7	5

Endevinalles

1



La pansa

2



El got

Calendari d'activitats no fixes del mes d'abril

Dilluns 1: A les 10.00 h, al Casal, sortida de 3 dies (dilluns, dimarts i dimecres) al **VILAR RURAL DE CARDONA**. (Veure pàg. 8).

Dimarts 2: Passejada 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem pel **circuit incliusiu de Valldoreix des de Pça.Joan Gassó fins Pça Mas Roig**.

Dimarts 2: A les 18.00 h al Casal, **TARDA DE MÚSICA**, la sarsuela "**LA VERBENA DE LA PALOMA**" (veure pàg. 14).

Dijous 4: a les 18.00 h al Casal, **XERRADA a càrrec de dos policies**, els dos formen part de la unitat de relacions amb la comunitat, i un d'ells, a més, porta la unitat d'imatge digital de la Policia Local i forma part de la Comissió de Violència Masclista de l'Ajuntament de Sant Cugat. (Veure pàg. 20)

Divendres 5: A les 18.00 h al Casal, **DEBAT POLÍTIC** (veure pàg. 18).

Divendres 5: A les 19.30 h al Casal de Cultura, Vetllada poètico-musical amb Sònia Guimerà, actriu, rapsoda i cantant, Ramon Sauló: guitarrista i cantant, Joan S. Alòs, traductor i rapsode. Tribut a Cohen - Galeria de Poetes. Org. VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 9: A les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, Sortida Cultural, anirem al **MNAC** a veure obres del **pintor gòtic Bartolomé Bermejo**, el geni rebel del segle XV. (Veure pàg. 4).

Dimecres 10: A les 18.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem al Teatre Capitol a veure "**Els Homes són de Mart i les dones de Venus**". Preu 17,90 €. (Veure informació a pàg. 19).

Dijous 11: a les 18.00 h al Casal, **XERRADA "Investigació/debat sobre que és i que no és la llibertat"** a càrrec de M Rosa Preckler, llicenciada en Filosofia i Psicologia Transpersonal. Veure pàg. 19.

Dimarts 16: Passejada, a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. **Volta circular per camins de bosc de Valldoreix. Inici i retorn Plaça dels ocells.**

Dimecres 24: A les 16.30 h **CELEBRACIÓ DE SANT JORDI**, ens visitarà l'Alcaldessa de Sant Cugat, la Sra. Carmela Fortuny. Veure pàg. 14.

Divendres 26: A les 20.00 h al Casal de Cultura, "**Fòrum Visual del VEN**". Org. VEN. Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 30: Sortida Cultural, a l'estació de Valldoreix a les 10, visita al **MUSEU D'ART DE SABADELL**. (Veure Sortides Culturals, pàg. 4).

Dimarts 30: Taller de Música, a les 18.00 h al Casal, música en directe amb el trio BONSAL i el pianista Albert Mañosa com a integrant del grup. (Veure pàg. 14).

RECORDEU: El Casal cada tarda acull els amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar o per assistir a algun acte o taller, és a dir que cada dia és:

"TARDA LÚDICA"

Calendari d'activitats fixes del mes d'abril

Dilluns

Dies 1-8-15-29 (22 festa)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol
A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació.
(1-8-29)

Dimarts

Dies 2-9-16-23-30

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria.

A les 18.00 h Sessió de tarda -TARDES DE LA M ROSA. (9-23)

A les 18.00 h Taller de música (2-30)

Dimecres

Dies 3-10-17-24

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol (3-10-17)

A les 11.00 h Taller d'anglès.

A les 16.00 h Perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.(3-10-17)

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.45 h Taller de català.(Veure programació) (3-10)

Dijous

Dies 4-11-18-25

A les 11.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de retalls i punt de mitja.

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

Divendres

Dies 5-12-26 (19 festa)

A les 09.30 h a 11h Informàtica amb Montse Roura nivell experimentat i repàs general, mòbils i tauletes.

A les 16.00h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Puntes de coixí.

A les 16.00 h Ping-Pong

A les 16.00 h Podologia (12-26)

Dissabte

Dies 6-13-20-27

A les 11.00 h. Petanca

NOTA: Quant a les classes d'edició de vídeo d'en Ricard Cluet, resten a disposició de qui li interessi (els dimecres a les 16.30 h). Només ho heu de sol·licitar a Secretaria.

CONFIDÈNCIES A ANTONIO MACHADO

Antonio, si veiessis aquests dies!

Temps ha, de lluny, vaig enyorar la pàtria
i la ciutat més nostra;
i ho feia a la manera catalana,
ortodox i castís
("mes ai! Tornau-me en terra que hi vull morir")

Melangiós oracle de Castella,
obstinat solitari de Cotlliure,
(¡oh soledad, mi sola compañía!)
encara en somnis terra meva.

Antonio, si tornessis gustaries
la amargura del tiempo envenenado.

Estrany poeta, Antonio,
sempre enyorós del que no tens i toques;
al capdavall jo també dic
-proporcions guardades-
morirse es lo mejor.

Que avui, de dins estant, oh germans espectrals,
enyoro foscament, sense remei,
tot el que he retrobat,
la presència envilida de l'amor.



Sóc el cretí del poble
-fora seny, com l'Ausiàs-
que conta al vent
històries increïbles.

La terrible cordura del poeta.

Joan Oliver (Pere Quart)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix