

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

MAIG FLORIT



nº 208 maig 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix

Telf. 935 898 689

Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat

www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui he descobert una petita habitació al fons d'un passadís, a l'esquerra. No hi ha taules, només unes cadires molt còmodes sota d'un mirall allargat que les comprèn a totes.

Durant la setmana molts dies està a les fosques però avui he vist llum. M'hi acosto i veig dues senyores amb bata blanca. Una renta el cap de la clienta que pacientment aguanta la bromera blanca del sabó i l'esbandit posterior.

Acabada l'operació passa a seure a l'àrea de l'assecat i pentinat del que en sortirà la mar de maca a punt d'anar on convingui: al teatre, a una festa o simplement per sorprendre la família i els amics.

Mentrestant una altra senyora amb els peus en remull espera sortir-ne amb els peus àgils i descansats a punt de ballar.



És una habitació màgica, podríem dir-ne: alegria cap i peus.

La petita habitació pren vida; la cara dels que hi van també s'il·lumina quan es miren al mirall.

Follet tafaner

Dites catalanes del mes de maig:

- Aigua de maig fa créixer el cabell un raig.
- Bellesa i flor de maig, en un dia me'n vaig.

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuin-formatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

EDITORIAL

El mes de maig transcorre en plena primavera i el temps és molt variable. Si vols estar segur de no mullar-te i estar previngut no pots abandonar el paraigua ja que, de cop i volta, quan no t'ho esperes, et pot caure un xàfec al damunt.

Pot caure anant amb autocar, al bell mig d'una conferència, en plena classe de català, a la sortida del casal, en mil i una ocasions.

Penso que a la vida també cauen xàfecs imprevistos: una caiguda jugant a ping-pong, al carrer o a casa, una malaltia, fins i tot la mort d'un familiar o amic/ga.

Quin paraigua podem obrir per defensar-nos d'aquests daltabaixos que fan trontollar el nostre equilibri personal?

Hem d'assegurar primer els nostres fonaments i les nostres conviccions per damunt les circumstàncies adverses.

També el paraigua d'un amic o amiga ens pot aixoplugar i fer que tot sigui més suportable.

Celebrarem el nostre 35è Aniversari d'aquest casal tan ple de persones que amb els seus paraigües han ajudat a fer la vida millor i més amable. També s'ha obert un gran tendal per protegir a tots els socis. Tots ens hi podem aixoplugar...

UNA VEÏNA IL·LUSTRE

Marta Pessarrodona (Terrassa, 1941) és poeta, narradora, assagista, dramaturga i traductora. Ha estat lectora d'espanyol a la Universitat de Nottingham, Anglaterra, comissària de l'exposició i del seminari 'El Grup de Bloomsbury' (Barcelona, 1986), directora del Festival de Poesia de Sant Cugat i ha rebut el Premi Prat de la Riba d'articles periodístics (2007).

La Biblioteca de Mira-sol (Sant Cugat del Vallès) porta el seu nom. El 2019 ha estat guardonada amb el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes.



Estima algunes ciutats amb passió –Londres, Berlín, Buenos Aires, Zuric i Jerusalem– hi sol viatjar sovint, com a conferenciant o com a poeta que llegeix la seva obra.

Actualment és veïna del nostre poble.

FELICITATS MARTA!

Visites culturals

14 DE MAIG – FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA AGUSTÍ PEDRO I PONS

Es va crear el 29 de desembre de 1971 per disposició testamentària del Dr Agustí Pedro i Pons, que la va dotar d'una part important dels seus béns. La finalitat de la Fundació és concedir ajuts per ampliar estudis o elaborar treballs de recerca. La Fundació a més, concedeix ajuts per estudis de post grau a titulats per determinades facultats de la Universitat i dels conservatoris superiors de música del Liceu i Municipal de Barcelona.

La finca està ubicada a l'Avinguda de Vallvidrera al peu del Tibidabo. És una antiga masia del segle



XVI de planta baixa, pis i golfes. Al segle XVIII es va rehabilitar, afegint altres cossos, amb diverses terrasses amb balustrades. El rellotge de sol de la façana és de 1766. La vistosa decoració amb esgrafiats es degué realitzar cap a la fi del segle XIX. Ho demostra l'existència de dos medallons que imiten monedes de Carles III i Alfons XIII. Des de 1960 la finca va ser propietat del Dr Pedro i Pons catedràtic de Patologia i Clínica mèdica, el qual la va llegar a la Universitat de Barcelona.

La visita de la Fundació inclou un recorregut pel jardí botànic on s'explicarà la distribució de la vegetació de la finca, estructurada en tres parts diferenciades, zona enjardinada, antic hort i una petita part de bosc.

Trobada estació VDX 9.30. – **Preu visita guiada 2.50 €.** Es prega confirmeu visita abans del 9 de maig.

28 DE MAIG – CAIXAFORUM

LUXE, dels Assiris a Alexandre el Gran

Ivoris, joies, relleus, vidre, or i metalls de totes les parts del Pròxim Orient antic ens mostren la importància del luxe en les relacions de comerç i poder de les antigues civilitzacions. De tot això, ens n'ha quedat un testimoni fefaent en l'excel·lent qualitat i refinament dels objectes de luxe adquirits per les elits al llarg de centenars d'anys.

La bella col·lecció d'objectes fascinants que recull aquesta exposició i que prové dels fons del British Museum ens ajuda a entendre les cultures antigues, que competien i alhora interactuaven les unes amb les altres mitjançant el consum d'objectes de luxe. Aquestes civilitzacions van dur a terme interaccions complexes i en àmbits diversos les unes amb les altres, fins al punt de generar una època de dinamisme i de gran prosperitat en una extensa regió, que, a la llarga, va constituir un gran premi per a un governant extraordinàriament ambiciós, Alexandre el Gran.

Trobada estació VDX 9.30 h - **Preu visita guiada 4 €**



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

En lloc d'un consell, us explico una curiositat:

Sabíeu que les cabres tenen les ninetes dels ulls rectangulars, i que tenen els ulls al costat del cap? Això és perquè d'aquesta manera poden veure endavant i endarrere i fugir, si els ataca algun animal predador.

Convé fregir els aliments amb l'oli a la temperatura correcta. Per saber-ho podeu fer el següent: tireu una molla de pa a l'oli de la paella, si puja en un parell de segons, l'oli està a una temperatura de 170 a 180 graus i és ideal per a fregir carn, croquetes, peix, patates... Si puja a poc a poc, està a 160-170 graus ideal per a fregir verdures, bonyols... Si el pa es crema és que l'oli està massa calent. No el feu servir, està a 190 graus. Vigileu que no s'encengui.

I ara una dita: **A CAMÍ LLARG, PASSA CURTA.**

Adéu-siau!
Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

De vegades sents la mort com una brisa càlida que s'escola per tot el teu cos. Llavors, al llit o asseguda, al cos li deixes prendre la postura que vulgui i t'abandones al seu pas i succeeix que tota preocupació desapareix perquè, de sobte, t'envaeix una immensa pau i un silenci tan profund i un anhel que et convida a romandre-hi.

És difícil explicar-ho perquè tot pensament s'esvaeix i et sents surar plenament en el no-res.

Ara, en tornar al teu pensament, t'adones quant enganyador i traïdor és quan ens deixem arrossegar per ell en múltiples preocupacions que solament es donen estant en allò que anomenem despert. Aquí és on sorgeixen les pors i les preocupacions que hem acumulat al llarg de la vida i que ens fan creure que la realitat és això. No, amics meus, el teatre que vivim de la vida quotidiana ens allunya de la realitat que som i ens treu la llibertat de ser aquesta immensitat inenarrable.

Solament estant en el silenci s'apercep amb claredat allò que realment som, **UN TROS D'ENERGIA QUE, PRENENT TEMPORALMENT UN COS I UNA MENT, ES CREU SER EL TOT.**

Creure's això és no viure plenament l'ÉSSER que som.

Si sabéssim viure des del silenci en tot moment...

Rosa M Preckler

estimem la nostra llengua

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Rair
Raidillo
Raio
Rais
Rais (de) (a)
Rajar-se
Rajatabla (a)
Ralea
Ralentí
Rama (cotó en)

Cal dir

Ratllar // Fregar
Vions, milratlles
Raig
Arrel, rel
Arran de, per motiu de
Arronsar-se, desdir-se
Irremissiblement, de sec a sec
Mena, casta
Mínim, alentiment
Cotó en floca, cotó fluix

PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

DIA 8	Comentari del llibre "VENJARÉ LA TEVA MORT" de Carme Riera
DIA 15	DICTAT Corregit i comentat
DIA 22	EXERCICIS
DIA 29	LITERATURA (nova secció)

EN PROJECTE! CIRCUIT AL PERIGORD

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE, 2019

Un viatge de 4 dies que ens permetrà recórrer aquesta regió tan bonica de França, començant amb visita al pont fortificat de **Pont Valentré, a Cahors**, passeig en barca per l'interior de les grutes de **Padirac, Sarlat** (vila medieval, capital del Perigord), el **Castell de Fenelon** (s. XVI) i **Narbonne** amb la seva catedral, Museu de l'Horror i més indrets interessants d'aquesta ciutat. Hi ha tota la informació detallada als panells del Casal. Cal que els interessats facin la seva reserva al més aviat possible, ja que s'ha de confirmar abans d'acabar el mes de juny.

PREU SOCI: 660 € - Supl. indiv: 132 €

PREU NO SOCI: 700 €

Paga i senyal: 150 € Abans de Sant Joan per tal de garantir les places

Informació i reserves a Secretaria



Les passejades de la Carme i l'Isidre

2 d'abril

Passejada per camins de Valldoreix on rieres i vegetació reflectien la falta de pluja, encara que un rajolí d'aigua seguia rajant a la Font de can Barba. Roselles i altres flors de diversos colors donaven vida al paisatge.



16 abril

Avui hem fet una caminada amb una super guia, veïna de la zona ..., que ens ha portat per llocs que encara no teníem explorats i que junt amb altres indrets més coneguts, ha fet que la passejada d'avui, fos especial ja que hi ha anat inclòs un recital de cantata en un lloc amb molta acústica... Moltes gràcies!



Una bústia molt original!



ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis recomanables

Amb cadira i pilota

Per tonificar la musculatura dels braços

Amb la pilota a les mans, obrim els colzes.

Agafem ben fort la pilota i afluïxem la força, amb tots els dits alhora, combinant el polze i cada un dels dits.

Repetim l'exercici 4 vegades amb cada dit.



Per reforçar la musculatura pectoral.

Mantenint la pilota entre els palmells de les mans a l'alçada del pit, amb els colzes oberts, l'agafem ben fort amb les dues mans i afluïxem.

Repetim l'exercici 10 vegades.



Mobilitat articular de les espatlles

Passem la pilota d'una mà a l'altra per darrere del cap.

Repetim l'exercici 10 vegades.

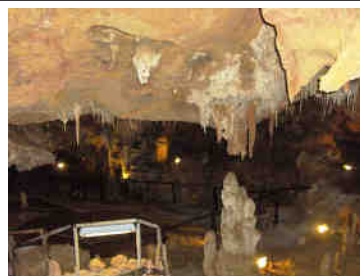
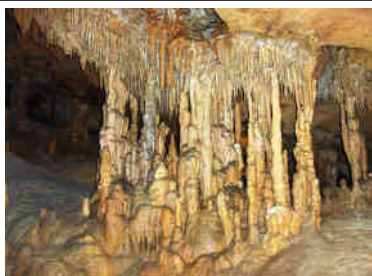
Extret del llibre de la FATEC

FILOSOFIA DE BUTXACA

"El que no es comença avui, mai s'acaba demà".

Johann Wolfgang von Goethe (1749 -1832) Pensador i literari alemany

EXCURSIÓ A LES COVES DE BENIFALLET



Dia 30 de maig 2019

Hora de sortida: 08.00 h

Sortida a l'hora indicada en direcció a les terres de l'Ebre. Esmorzar en ruta a càrrec dels Srs clients.

Seguidament realitzarem una visita a les...

COVES DE BENIFALLET

El visitant descobreix, meravellat, la força i la bellesa de la Natura, on l'aigua i la pedra, lentament i amb la sensibilitat d'un artista suprem, han creat una "altra" natura.

Estudiant i investigant les coves que ja des de temps antics es coneixien a Benifallet com a Coves de l'Aumidiella, i de les quals ens consten troballes arqueològiques del Neolític, descobreixen la Cova "Marigot", l'Avenc del Sifó i la Cova "Meravelles", que s'afegiran a les ja existents, formant el que hom coneix en l'actualitat com a **COVES DE BENIFALLET**. Cal destacar la **COVA MERAVELLES** i la **COVA DEL DOS**, per ser les dues coves que estan obertes al públic en aquest moment, tot i que no són obertes en la seva totalitat (**entrada i visita guiada inclosa**).

A continuació tornarem cap a l'acreditat restaurant per a dinar a base de:

AMANIDA

PAELLA

PERNIL A LA CATALANA AMB PERES AL VI

CREMA CATALANA

PA, VI, AIGUA, CAVA, CAFÈ I GOTES

PREU: 43€



TRES DIES DE CONVIVÈNCIA A CARDONA

Anem a fer una estada curta però que resultarà intensa, a Cardona. La Vila rural està ben situada a la comarca del Solsonès, a prop de la serra del Cadí, que veiem des dels finestrals del menjador i que a primera hora del matí la vivim de color blavós amb petites taques blanques de neu.

L'acomodació i distribució de les habitacions fou laboriosa perquè moltes persones necessitaven estar a peu pla i amb dutxa i no n'hi havia per a tots. Més o menys solucionat, vam estar bé perquè eren boniques i ben condicionades. Vam fer una petita volta d'inspecció per trobar-nos sense piscina coberta i tres ponis necessitats d'una bona raspallada. Quina desil·lusió!

CARDONA (4.600 h)

El poble és petit. Carrers estrets, buits. L'església de Sant Miquel té una formosíssima portalada romànica. Però Cardona té un castell que s'enfila sobre un turó d'uns 500 m i que domina l'horitzó. És tan bonic! Mai no et canses de mirar la seva altiva presència, canviant segons l'hora del dia. Domina el paisatge, senyor de senyors. Castell de Cardona fet sorra d'or a l'hora del sol ponent. Després del passeig estem cansats i comprem encenalls de xocolata que degustem asseguts plàcidament a la Plaça Major. Un te, un cafè, una cervesa... Bonic moment de conversa, bonica relació entre la gent del Casal, gent culta i generosa, amb la qual voldries conviure sempre. La resta de la tarda es va emplenar amb jocs de taula, amb algun soroll d'un gran grup de jovent que hi estaven de colònies.

SOLSONA

Sortim cap un indret petit, antic i ple d'història que el jove guia ens va fer conèixer profundament. Ciutat de mil anys, emmurallada, a la qual hi arribem travessant un pont vestit de llaços grocs. La catedral d'origen romànic, conserva l'absis, la portalada la van tapar amb una altra portalada neoclàssica... hi predomina el gòtic. A l'interior hi ha la capella de la Verge del Claustre patrona de la ciutat. La figura de la Verge tot i ser gòtica, està feta de pedra tosca. Una rosassa plena de llum que no veiem des de l'exterior perquè s'havia construït el Palau Episcopal al davant, però deixant un espai per respectar el pas de la llum que li donés vida. Els confessionaris barrocs de fusta plena de colors i únics, ens impressionen, l'orgue de construcció catalana... sortim cap al poble coneixem la casa de la mare del descobridor de Califòrnia, Gaspar de Portolà. A l'Ajuntament només hi penjava una bandera...l'altra era a la tintoreria! I continua la pancarta prohibida penjada a la balconada municipal. Poble fidel i tossut! L'espai dels gegants, orgull del poble. Gegants i gegantes, caps grossos, animals de festa; toros, mules... Tots amb els ulls brillants de vidre que seguien els nostres moviments. El pou de gel bellament reconstruït. Ens explica el guia que en temps ja llunyans quan feia fred "parcel·laven" l'aigua del riu Negre i dipositaven els blocs gelats dintre un pou circular de 9m d'alçada per 8 m de diàmetre embolcallats amb pellofes de blat a sobre d'estructures de fusta traslladats amb una politja col·locada a la cúpula. La producció es destinava gratuïtament als hospitals i la resta es venia per a la conservació dels aliments des de novembre fins al mes d'abril -alguns encara recordem el carro del gel-.

FONTS DEL CARDENER

Ens diuen que no hi trobarem gaire aigua, que l'afluent del Llobregat està sec, el seu recorregut de 87 Km pateix el poc cabal del riu amb pesca sense mort... oh, oh! És un espectacle esplèndid! Una gran baixada d'aigua sorollosa, inunda el terraplè amb una cascada generosa ... Una dona amiga agafa una floreta de les moltes que floreixen lliures

– “Aquesta bellesa no pot ser una casualitat, veritat?” mentre admira la delicadesa del color violeta amb petitoines llàgrimes blanques dintre d'una perfecció admirable. Reflexiona. Reflexionem.

El dinar i quin dinar! Dinar de Nadal quasi. Servit en generoses quantitats col·locades al centre de la taula que anàvem servint-nos, triant la costelleta, el pit, el blanc del peix la ceba caramel·litzada i les prunes al forn -algú les va agafar totes-. Ai carai! Vam acabar amb whisky. Ja a dins de l'autocar, qui no dormia, va poder admirar el pantà de la Llosa del Cavall envoltat de prats i prats molt verds que volien expandir-se per fer-se poderosos.

La següent visita d'avui és SANT LLORENÇ DE MORUNYS, poble pirinenc, petitó de 900 h . Entrem a l'església d'origen benedictí i ens trobem amb una estructura baixa de pedra viva amb fortes columnes com si tota l'església fos una cripta on el temps s'aturés i el coneixement de la pròpia petitesa et fes entendre el misteri més profund. El claustre, advertit des de fora d'un vidre, és petit i harmoniós. Respira silenci. Però la màgia es trenca amb 1€ que il·lumina, amb temporitzador, el retaule barroc del segle XVIII dens i daurat.

Avui, últim dia anem cap a les MINES DE SAL. Tots amb casc, travessem un túnel dels 300 que han foradat el subsòl, per viure l'experiència màgica que les estalactites van formant: figures de filigranes, columnes, estries vermelloses, colors i formes que tan sols la naturalesa és capaç de crear. És única al món per bonica i extensa. És part de les restes i mutació d'un antic mar que va patir el canvi terrible dels moviments teutònics fins a assecar-se i tot ell convertir-se en sal, des de Cardona fins a Biscaia. Ja els neandertals en el Neolític aprofitaven la sal que aflorava, tot i que la seva profunditat és de 2 Km. La Unió Española de Rio Tinto coneixent les propietats del potassi la van comprar l'any 1923 per 3 milions de pessetes que els ducs de Cardona van aprofitar per marxar a viure a Madrid o a Sevilla. Rio Tinto produïa pólvora. I la sal es convertí en bombes. La mina va deixar de ser productiva l'any 1990. I es va tancar. Ara, és municipal (la superfície) i el seu interès és turístic. Permeteu-me una petita llicència

C LL CARDONA El meu segon cognom



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovallldoreix@hotmail.com)

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

**Condís
Valldoreix**

*CONSULTA CONDICIONS

CROQUETES DE POLLASTRE

Ingredients: 300 gr. de pit de pollastre, 1 ceba mitjana, 100 cc. de xerès, 400 cc. de llet, 6 cullerades de farina, 50 gr. de pernil del país, 50 gr. de mantega, 1 ou, farina de galeta, farina, oli, sal i pebre.

Salpebreu el pollastre, coeu-lo a foc suau en una cassola amb oli o llard i quan agafi color, afegiu-hi la ceba tallada a trossos i el xerès, amb la cassola tapada coeu-ho fins que quedi ben confitat.

Deixeu-lo refredar, talleu el pollastre a trossos i passeu-ho tot per la picadora, que quedi ben triturat, piqueu també el pernil i barregeu-ho.

En un cassó, foneu la mantega i quan sigui líquida afegiu-hi la farina, doneu unes quantes voltes fins que s'incorpori amb la mantega, saleu-ho. De mica en mica aboqueu-hi la tercera part de la llet calenta, remeneu-ho sense parar fins que quedi una pasta espessa, afegiu-hi la meitat de la llet que queda, remeneu-ho amb força fins deixar-la ben unida i fina, aboqueu-hi la llet restant i repetiu l'operació.

Afegiu-hi en petites porcions el pollastre amb la ceba i el pernil, remeneu-ho tot fins que la pasta agafi consistència i es desenganxi del fons del cassó. Deixeu refredar la pasta en una plata fonda, aplaneu-la una mica i tapeu-la amb paper film, per evitar que faci una crosta. Formeu

les croquetes, arrebosseu-les amb farina, passeu-les per ou batut i després per la farina de galeta. Deixeu-les reposar una estona, Fregiu-les amb oli abundant i ben calent.

S'han de fregir poques croquetes a la vegada, amb l'ajuda d'una escumadora els doneu voltes fins que quedin daurades per tots els costats.

Serviu-les calentes acabades de fregir.

Mercè.

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA
en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes
Flyers Triptics
Targetes i targetons
Postals Sobres Capses
Records Clauers Llapis Imants
Trofeus Metacrilat Expositors
Jocs
Menjadores i caixes niu

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDORÈIX
93 589 38 12
www.RENODRAC.ES

TARDA MUSICAL

Recordant el bon amic i organitzador de les tardes d'òpera en Josep M Castelló, els dies 14 i 28 de maig, es projectarà l'òpera Turandot de Giacomo Puccini .

- dia 14 de maig, a les 18.00 h, 1a part
- dia 28 de maig, a les 18.00 h, 2a part

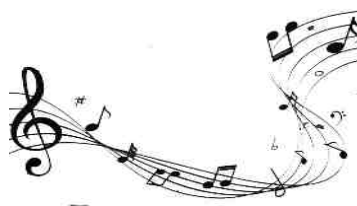
BREU ARGUMENT

L'òpera comença amb l'edicte que desvetlla la trama, on s'estableix que la princesa es casarà amb aquell príncep que sigui capaç de desvetllar els tres enigmes que ella proposarà, en cas contrari morirà. Després de moltes peripècies la princesa troba l'AMOR.



Es dona la circumstància que Puccini va morir sense acabar-la i en la primera representació després de la seva mort a l'Sacla de Milà el dia 23 d'abril de 1926, el mestre Arturo Toscanini, a l'escena de la mort de Liú, parà l'orquestra, abaixà la batuta i es dirigí al públic dient-los "Aquí s'acaba l'òpera del mestre, és en aquesta pàgina quan va morir". La resta de l'òpera fou composta a partir d'esbossos, per Franco Alfano qui respectà les idees de Puccini.

RECORDEM



Després d'una llarga malaltia ens ha deixat Josep M Castelló: home familiar i amic, inquiet i actiu, compromès i responsable, Es va implicar en las tardes de música i ens va fer gaudir de les òperes que tan meticulosament triava i de les quals buscava la millor versió, tan de la seva posada en escena com dels cantants.

També havia participat en algun viatge del casal i en tot moment mostrava el seu esperit organitzatiu.

Rep el nostre afectuós condol M. Àngels. El trobarem a faltar.

Descansi en pau.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

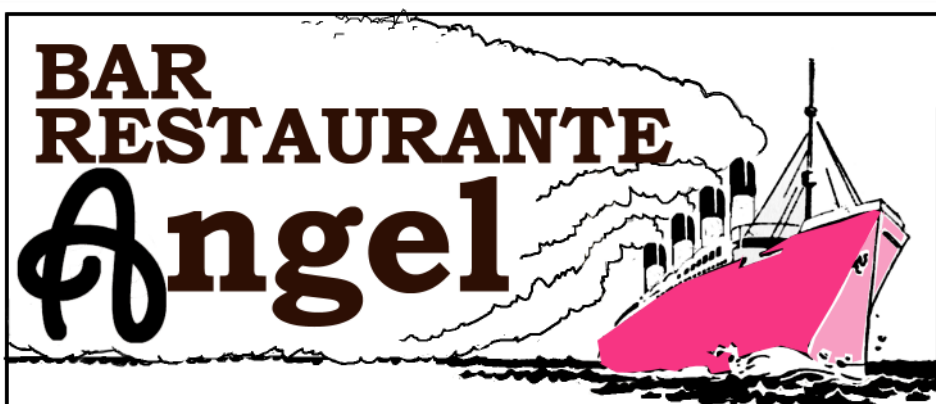


els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

Visita cultural 4 de juny. Una Casa de Barrets

Donat que aquesta visita serà l'última, abans de les vacances d'estiu, us proposem una sortida molt especial de comiat temporal, a Caldes d'Estrac.

Es tracta de visitar una Casa de Barrets! És broma. És l'Exposició Chapeau, de Casas i Picasso a Balenciaga i Pertegaz.

Anirem a la Fundació Palau inaugurada el maig del 2003. La Fundació té com a objectiu difondre el fons artístic de la col·lecció d'art aportada per Palau i Fabre, així com el seus arxius i biblioteca. D'una banda, el fons aplegat pel seu pare, Josep Palau i Oller, que integra un ampli ventall de pintura catalana de començaments del segle XX. De l'altra, l'aportació de Palau i Fabre, que amb l'afany de continuar la tasca col·leccionista, ha reunit obres de Picasso, així com també d'autors contemporanis com Perejaume, Casas, Barceló i Pepe Yagües.

L'exposició Chapeau! És una mostra dedicada als barrets i a tot allò que en un moment donat van representar, però sobretot una mirada estètica a un dels objectes d'indumentària més fascinants de la primera meitat del segle XX, tot i que la seva existència es remunta a segles i segles abans. Teòricament, aquesta seria la primera exposició, amb caràcter històric, retrospectiu i monogràfic, sobre el tema dels barrets feta mai a Catalunya i, també, a la resta de l'Estat Espanyol. L'exposició consta de 250 barrets entre els presencials i els d'obra gràfica. Després de la visita guiada també podrem recórrer l'exposició permanent.

Programa: Sortida amb autocar a les 10 h del matí. A les 11 h, visita guiada de l'exposició, 1h ¼ aproximadament. Els qui ho desitgin, recorregut per la Fundació. Tot seguit, curta passejada fins al restaurant Voramar, (que com el seu nom indica està davant del mar) on podrem gaudir d'un bon dinar. Cap a les 17 h tornada a VDX.

Data límit d'inscripció a secretaria del Casal, 17 de maig. Pagament previ de la sortida. Encara que no sigueu habituals de les visites culturals us convidem a participar en aquesta.

El protocol de la visita demana que tothom porti barret, gorra, pamela... Animeu-vos, ens ho passarem d'allò més bé.

Trobada 9.45 h
davant del Casal

Preu 39 €



DEBATS POLÍTICS

Dijous 2: a les 17.00 h al Casal,
xerrada de **JUNTS PER VDX.**

Volem compartir una estona amb
vosaltres perquè el més important
de Valldoreix són les persones.



Dijous 9: a les 18.00 h al Casal , xerrada del **PSC.**

Impulsem Valldoreix; volem una vila que es
preocupi pels nostres pensionistes i gent
gran. Perquè són importants a la nostra vida,
pel nostre poble.

Dijous 16: a les 18.00 h al Casal,
xerrada de

GUANYEM VALLDOREIX: candidatura unitària de forces polítiques d'esquerres i associacions veïnals per a la Presidència de Valldoreix, integrada pels grups polítics: Esquerra Republicana de Catalunya ERC, Moviment d'esquerres MES, Sant Cugat en Comú, CUP i Procés Constituent, a més de les Associacions de veïns: **Gent per Valldoreix i Veïns i Veïnes Progressistes de Valldoreix.**



En **XAVIER HUMET** és el nostre **CANDIDAT A PRESIDENT DE L'EMD**

ACTES A REMARCAR

Divendres 10: A les 17.00 h al Casal, **trobada amb els viatgers als Fiords**, per a resoldre qualsevol dubte que tinguin. A més es passarà un "Power Point" on es veurà com són les cabines, la distribució i altres aspectes del vaixell.

ÉS MOLT IMPORTANT L'ASSISTÈNCIA



Dimarts 14 i 28: a les 18.00 h al Casal, **TARDA MUSICAL**.

Una estona que ens fa gaudir de l'òpera com si fóssim al Liceu, amb comentari previ a càrrec d'Anna Miquel.

Veure programa a pàg. 14.



Divendres 17: a les 18.00 h al Casal, **comiat de Susanna Pellicer**, en agraïment per la seva tasca a l'Ajuntament de Sant Cugat, i amiga incondicional del nostre casal.

Convidem tots els socis a participar-hi.

Dijous 23: LA NOSTRA FESTA!

CELEBRACIÓ DEL 35è ANIVERSARI DEL CASAL.

A les 12.30 h a l'església de Sant Cebrià, celebració de l'**EUCARISTIA D'ACCIÓ DE GRÀCIES** i a les 14.00 h **ÀPAT DE GERMANOR AL CASAL**. (Veure pàg. 20) (Recollir tiquet del 6 al 17 de maig).



DIVENDRES DIA 24

A les 18.30 h ens trobarem a l'estació de Valldoix. Anirem al Teatre Romea. Veurem **"LA PARTIDA D'ESCACS"**. Un monòleg molt divertit interpretat por Jordi Bosch.

Preu 12 € (cal reservar a Secretaria).

SINOPSI: En un transatlàntic que viatja d'Europa a Amèrica poc després de la Segona Guerra Mundial coincideixen el campió mundial d'escacs, Mirko Czentovicz, i el senyor B., un noble vienès que fuig dels nazis. Tots dos s'enfrontaran en una partida que no sabem com pot acabar.

ELS MARXOSOS

presentem el nostre

SHOW DE PROMATJERA 2019

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5 DE MAIG A LES 17:30 HRS

NAU DE CULTURA, SANT ALBERT I - VALLDOREIX



ENTRADA GRATUÏTA

JUNT'S GAUDIREM DE BONA MÚSICA, BALLS, RIALLES, CANÇONS, RIFES... I GERMANOR

ENTITATS QUE COL·LABOREN I A LES QUE AGRAÏM EL SEU SUPORT





RECORDEU!



35è ANIVERSARI CASAL

dijous 23 de maig

A les 12.30 h
a l'església
de Sant Cebrià,
celebració
de l'EUCARISTIA
D'ACCIÓ DE GRÀCIES

19€

i a les 14.00 h
ÀPAT DE GERMANOR



Benvolguts socis i sòcies del Casal d'Avis:
L'àpat de la Festa del
35è Aniversari del Casal el celebrarem
al nostre jardí, si fa bon temps, sinó a la Sala gran,
i l'actuació dels MARXOSOS
i entrega de reconeixements, rifes i trofeus
a la Nau de Cultura.

Recomanem confirmeu l'assistència a la Nau,
ja que l'aforament és de 125 places,
per tant s'ha de reservar localitat.
Per a la recollida dels tiquets i reserva
adreceu-vos a Secretaria.



**3a. NIT DE L'ART A
VALLDOREIX**

Divendres 31 de maig de 19 a 24 hs

AI CASAL D'AVIS VALLDOREIX

Carrer de Tibidabo 5, Valldoreix

**Junts gaudirem d'exposicions d'art, pintura, escultura,
música, poesia, performances i moltes coses més...**

US HI ESPEREM!

REFRIGERI PER A TOTHOM AMB COPA DE CAVA

Organitza AMICART VALLDOREIX I EL CASAL D'AVIS VALLDOREIX



Calendari d'activitats no fixes del mes de maig

Dijous 2: a les 17.00 h al Casal, xerrada de **JUNTS PER VALLDOREIX**. Veure pàg. 17.

Divendres 3: A les 10.00 h fins a les 12.00 h, al Casal, visita dels alumnes de l'escola jueva **Hatikva**.

Divendres 3: a les 19.30 h al Casal de Cultura, conferència "**Alimentació i benestar**" per Sònia Aguilera experta en nutrició i productes naturals. Org. VEN. Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dissabte 4: a les 10.00 h al Casal, **MELÉ DE PETANCA**.

Dissabte 4 i diumenge 5: A les 17.30 h a la Nau de Cultura, el "**SHOW DE PRIMAVERA**" dels Marxosos. Veure pàg. 19.

Dimarts 7: Passejada. Ens trobarem a les 9.10 h a la parada de l'autobús n.1 a Sant Cugat, al Pg. Olabarria (prop del Cap). Anirem per l'**Àrea de Can Bell-Torre Negra-Pi d'en Xandri**.

Dijous 9: a les 18.00 h al Casal, **xerrada del PSC**. Veure pàg. 17.

Divendres 10: A les 17.00 h al Casal, **trobada amb els viatgers als Fiords**, per a resoldre qualsevol dubte que tinguin. Es passarà un "Power Point" on es veurà com són les cabines, la distribució i altres aspectes del vaixell. Veure pàg. 18.

Dimarts 14: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Sortida Cultural a "**LA FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA AGUSTÍ PEDRO I PONS**". (Veure pàg. 4).

Dimarts 14: a les 18.00 h al Casal, **TARDA MUSICAL** (veure programa a pàg. 14).

Dijous 16: a les 18.00 h al Casal, xerrada del grup **GUANYEM VALLDOREIX**. Veure pàg. 17.

Divendres 17: a les 18.00 h al Casal, **comiat de Susanna Pellicer**. Veure pàg. 18.

Divendres 17: a les 20.00 h al Casal de Cultura. "Fòrum visual del VEN". Org. VEN. Col. Cultura EMD Valldoreix.

Dimarts 21: passejada. Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, per anar a la **Font de Can Llevallol, Font de l' Espinagosa i Pantà de Vallvidrera**.

Dijous 23: CELEBRACIÓ DEL 35È ANIVERSARI DEL CASAL. A les 12.30 h a l'església de Sant Cebrià, celebració de l'**EUCARISTIA D'ACCIÓ DE GRÀCIES** i a les 14.00 h **ÀPAT DE GERMANOR AL CASAL**. (Recollir tiquet del 6 al 17 de maig). En acabar l'àpat passarem a la Nau de Cultura, on gaudirem de l'entrega de reconeixements i trofeus, engrescadors rifes i l'espectacle dels MARXOSOS. Veure pàg. 20.

Divendres 24: a les 18.30 h a l'est. VDX, anirem al Teatre Romea veure "**LA PARTIDA D'ESCACS**". Preu 12,75 €. Sinopsi a pàg. 18.

Dimarts 28: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, Sortida Cultural. Anirem a Caixa Fòrum, a l'exposició "**LUXE, DELS ASSIRIS A ALEXANDRE EL GRAN**". (Veure pàg. 4)

Dimarts 28: a les 18.00 h al Casal, **TARDA MUSICAL**. Veure pàg. 14.

Dijous 30: a les 8.00 h al Casal. Excursió a **LES COVES DE BENIFALLET**. Preu 43 €. Programa a pàg. 9.

Divendres 31: Des les 19.00 fins a les 23.00 h, al Casal, **NIT DE L'ART**. Veure pàg. 21.

Calendari d'activitats fixes del mes de maig

Dilluns

Dies 6-13-20-27

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia G.
A les 16.00 h Taller de pintura.
A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor.
A les 18.00 h Ping-pong.
A les 18.00 h Ball de coordinació.

Dimarts

Dies 7-14-21-28

A les 16.30 h Taller de Memòria.
A les 18.00 h Tarda de la M Rosa.
(7-21)
A les 18.00 h **TARDA MUSICAL** (14-28)

Dimecres

Dies 8-15-22-29 (1 festa)

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol (8-15-22-29)
A les 11.00 h Taller d'anglès.
A les 16.00 h Perruqueria.
A les 16.00 h Ping-pong (8-15-22-29)
A les 16.45 h Taller de català. (Veure
programació a pàg. 6)

Dijous

Dies 2-9-16-23-30 (el 23 matí obert
per a la gimnàsia, a la tarda tancat -
Aniversari del Casal)

A les 11.15 h Exercicis de salut
amb Maria Armengol.
A les 16.00 h Servei de perruqueria.
A les 16.30 h Taller de labor de re-
talls, costura i punt de mitja.

Divendres

Dies 3-10-17-24-31 *(31 casal tancat
fins a les 19.00 h per preparació de la
NIT D'ART)

A les 09.30 h a 11.30 h Informàtica
amb Montse Roura nivell mitjà.

NOTA: Quant a les classes d'edició de
vídeo d'en Ricard Cluet, resten a disposi-
ció de qui els interressi (els dimecres a les
16.30 h). Només ho heu de sol·licitar a

A les 16.00 h Ping-Pong (depenent
de sala lliure)
A les 16.00 h Podologia (10-24)

Dissabte

Dies 4-11-18-25 - PETANCA:

Dia 4 - a les 10.00 h, melé
Dies 11-18-25 a les 11.00 h.

Soci protector

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDORREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

RECORDEU: El Casal cada tarda acull els
amics que s'hi volen retrobar, sigui per a
jugar o per assistir a algun acte o taller, és
a dir que cada dia és: **"TARDA LÚDICA"**

SETEMBRE 30

*Per si algun dia no pots creure res
d'allò que de mi et diuen,
i els mesos d'hivern són més llargs que mai
o la calor enganxosa d'estiu dura massa.*

*Recorda: ens vam estimar.
No vam sentir ni rellotges, ni campanars,
ni timbres, ni telèfons, ni la remor
de l'amor nostre ferint-ne d'altres.*

*Per si algun dia no puc creure res
teu –una imatge com tantes
en la multitud imbècil d'un còctel-
i te m'acosto, i emmudeixo, i corro.*

*Recordaré: ens vam estimar.
Una guspira ho va encendre;
i el foc cremava com abans,
i després era bo de veure les brases.*

*Per si algun dia ens sembla
una anècdota, només un incident.
Recordaré: vaig sentir-me viva,
encara que m'entesti,
per sempre més, a negar-ho*

Marta PESSARRODONA
Premi d'honor de les lletres catalanes 2019

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix