

# LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

## REVETLLA SANT JOAN



nº 209 juny 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix  
Telf. 935 898 689  
Correu elect. [casal.avis@valldoreix.cat](mailto:casal.avis@valldoreix.cat)  
[www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net](http://www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net)

els avis aventurers?

## CURIOSITATS

Hi ha molta gent a la sala gran, hi afegeixen més cadires, tot i no venir tothom, està ple de gom a gom.



A la pantalla un paisatge molt bonic: aigua molt blava volta-da de muntanyes: és un dels fiords de Noruega. Es tracta d'un viatge.

Sento que expliquen els detalls que són bons de tenir en compte: el clima, el canvi, la documentació,... Els assistents prenen nota (no cal fiar-se de la memòria).

Després es passa un power-point que visualitza el vaixell amb les seves dependències i les imatges del que gaudiran durant els vuit dies.

Jo que sóc tan tafaer m'ho estic passant d'allò més bé.

Quins indrets més meravellosos: el Pulpito, la ciutat de Bergen, llacs i glaceres, excursió amb trolls, (una mena de 4x4) poblacions i poblets de Noruega...

I després d'un dia tranquil arribar a Trondheim, avió i cap a casa.

No tinc més remei que amagar-me dins d'una maleta i encara que una mica sacsejat, viure aquest viatge amb gent tan animada i "marxosa"...

*Follet tafaer*

### Estimats viatgers que aneu als FIORDS... tot arriba!

El proper divendres 7 de juny a les 17.00 h, al Casal, farem entrega de la documentació per al Creuer.

No hi falteu!

També hi haurà temps per als darrers aclariments.



## EDITORIAL

El mes de juny és mes d'exàmens finals. Serà bo revisar el que hem fet durant aquest curs ara que ja s'albiren les vacances. El Casal ha tingut un esperit renovador en tot i també en la seva distribució dels espais. S'ha canviat la ubicació de la sala d'informàtica a l'espai més reduït al costat de la pantalla de la sala gran per a instal·lar-hi els ordinadors ja que són menys les persones que els utilitzen. Així queda lliure la sala anterior que es dedica a trobades, reunions i fins i tot a lloc tranquil de lectura amb dos sillons on es trobaran els llibres provinents de l'anterior biblioteca. A la part exterior s'ha aplanat i enrajolat i ha quedat ampliat, l'espai que ja teníem. Serà un lloc per a les activitats al jardí i a la fresca. Quant a l'organització interna s'ha reorganitzat la comissió de viatges. Les tardes dels dimarts queden amb cinema i música en les quals, malauradament, hem hagut de substituir el Sr. Castelló i contem amb joves músics que ens omplen el directe. Tota la resta continua a bon ritme. No cal canviar-ho si va prou bé. Ens hem guanyat l'aprobat per a passar al curs vinent?...



## TARDA MUSICAL

*DIMARTS DIA 11 DE JUNY A LES 6 ÚLTIMA  
SESSIÓ DE TARDA MUSICAL*

*ANTOLOGIA DE SARSUELES A DETERMINAR*



## Visita cultural 4 de juny. Una Casa de Barrets

La nostra última visita abans de les vacances d'estiu, com us havíem avançat, serà una sortida molt especial de comiat temporal, a Caldes d'Estrac.

Visitarem una Casa de Barrets! És broma. És l'Exposició Chapeau, de Casas i Picasso a Balenciaga i Pertegaz.

Anirem a la Fundació Palau inaugurada el maig del 2003. La Fundació té com a objectiu difondre el fons artístic de la col·lecció d'art aportada per Palau i Fabre, així com el seus arxius i biblioteca. D'una banda, el fons aplegat pel seu pare, Josep Palau i Oller, que integra un ampli ventall de pintura catalana de començaments del segle XX. De l'altra, l'aportació de Palau i Fabre, que amb l'afany de continuar la tasca col·leccionista, ha reunit obres de Picasso, així com també d'autors contemporanis com Perejaume, Casas, Barceló i Pepe Yagües.

L'exposició Chapeau! És una mostra dedicada als barrets i a tot allò que en un moment donat van representar, però sobretot una mirada estètica a un dels objectes d'indumentària més fascinants de la primera meitat del segle XX, tot i que la seva existència es remunta a segles i segles abans. Teòricament, aquesta seria la primera exposició, amb caràcter històric, retrospectiu i monogràfic, sobre el tema dels barrets feta mai a Catalunya i, també, a la resta de l'Estat Espanyol. L'exposició consta de 250 barrets entre els presencials i els d'obra gràfica. Després de la visita guiada també podrem recórrer l'exposició permanent.

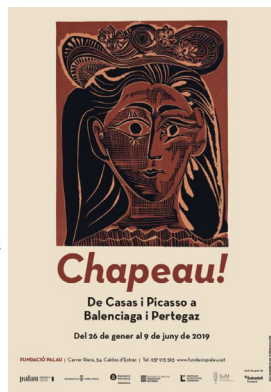
**Programa:** Sortida amb autocar a les 10 h del matí. A les 11 h, visita guiada de l'exposició, 1h ¼ aproximadament. Els qui ho desitgin, recorregut per la Fundació. Tot seguit, curta passejada fins al restaurant Voramar, (davant del mar) on podrem gaudir d'un bon dinar. Cap a les 17 h tornada a VDX.

La data límit per apuntar-se està esgotada, però podeu informar-vos a Secretaria per si hi ha alguna baixa. Pagament previ de la sortida. Encara que no sigueu habituals de les Visites Culturals us convidem a participar en aquesta.

El protocol de la visita demana que tothom porti barret, gorra, pameles... Animeu-vos, ens ho passarem d'allò més bé.

Trobada 9.45 h  
davant del Casal

Preu 39 €



## CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Més d'un cop us heu trobat que teniu alguns amics a sopar i voleu servir unes safates d'embotits i costa molt de treure'ls la pell.

És fàcil de solucionar: Emboliqueu l'embotit amb un drap humitejat d'aigua calenta. Al cap d'una estona podreu treure la pell fàcilment.

La farigola que trobeu quan passegeu per la muntanya i que fa aquella olor tan agradable té moltes qualitats que cal tenir en compte. És rica en minerals: ferro, magnesi i calci. Es fan infusions que van bé per a calmar els nervis, per problemes respiratoris,...Per alleujar el mal de coll es poden fer gàrgares afegint a la infusió, unes gotes de llimona i mel.

*Antoni Mallol*

## RACÓ DE REFLEXIÓ

### ESTAR PRESENT

Quantes vegades estem distrets/es deixant la ment vagar d'un lloc a l'altre, sense ser plenament conscients del moment/instant que vivim, deixant-nos portar no se sap ben bé per on?

Si fóssim capaços d'estar atents en allò que fem a cada instant, ens sentiríem vius, però, sense adonar-nos-en, perdem el control de l'aquí i l'ara (com diu Eckart Tolle) i deambulem per pensaments o en estat de flotació mental que ens impedeix prendre contacte amb allò que vivim.

Freqüentment en lloc d'estar concentrats en el que estem fent, ens distraiem pensant en allò que hem de fer més tard o en el que vam viure ahir i així ens atordim preocupant-nos i projectant futuribles, sense encertar a concentrar-nos, a ser conscients d'estar vius, perquè la ment s'enreda en desitjos i a vegades futures obligacions que ens imposen com a metes imprescindibles a complir.

Sentir-nos vius és estar plenament presents, amb tots els sentits, en allò que fem ara. D'aquesta manera ens connectem amb la immensitat del SER que SOM i per tant amb tot el fluir del DÉU/VIDA en nosaltres.

*Rosa M Preckler*

---

estimem la nostra llengua

## Parlem bé el català, que no costa gaire

### No s'ha de dir

Ramillet  
Rampló  
Rapapiejar  
Rapapolvo  
Rape(al)  
Raposa  
Raro  
Ras  
Rascacels  
Rasgar

### Cal dir

Pom, ram  
Xaró, carrincló  
Repapiejar  
Arrambatge  
Arran, al zero  
Rabosa  
Rar //Estrany  
Setí  
Gratacels  
Esquinçar, estripar

---

## PROGRAMACIÓ TALLER DE CATALÀ

|        |                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|
| DIA 5  | Comentari del llibre <b>"INVENTARI DE JUBILACIONS"</b> de Jo-sep M Espinàs |
| DIA 12 | DICTAT Corregit i comentat                                                 |
| DIA 19 | EXERCICIS<br>ÚLTIM DIA DEL CURS 18/19                                      |

## FILOSOFIA DE BUTXACA

**MANTINGUES LA HONRADESA; VAL MÉS QUE UN JURAMENT**

*SOLÓ D'ATENES - SAVI DE GRÈCIA- VII-VI a C*



## Les passejades de la Carme i l'Isidre

7 DE MAIG

Ens endinsem pel bosc i petits camins ens porten prop de la Torre Negra, amb uns jardins immensos i una variada gamma de tons verds. Lluny de nosaltres veiem ovelles o cabres que gaudien de l'entorn. La nostra mascota na Mo s'ha cansat ...i no sabem si podrà seguir venint!



21 DE MAIG

Dues fonts amb un bon raig d'aigua, la de can Llevallol que fins i tot abans s'embotellava per al seu consum i la de l'Espinagosa el rajolí petit però constant. Tot baixant pel torrent trobem el pantà de Vallvidrera que ofereix una imatge de tranquil·litat i pau.



*Carme*

## ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

### Exercicis recomanables

#### Amb cadira i pilota



#### Per millorar la mobilitat

Canviem la pilota de mà per sobre del cap.



Anem a tocar a terra amb la pilota a la mà dreta.

Canviem de mà i fem el mateix pel costat esquerre.

Repetim l'exercici 10 vegades amb cada mà.

#### Per millorar la mobilitat i tonificar els abdominals

Canviem la pilota de mà, passant-la per sota de la cama dreta i, després, de l'esquerra. Cal aixecar la cama.

Repetim l'exercici 10 vegades amb cada cama.



#### Per millorar la coordinació i la velocitat de reacció

Llançem la pilota amunt, piquem de mans i la recollim.

Repetim l'exercici 10 vegades.



# PROJECTE RUANDA PERE BORDES

ENS AGRADA PASSAR COMPTES AMB VOSALTRES:

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| MERCADET .....                     | 315 €        |
| Donatiu “ELS INCOMBUSTIBLES” ..... | 100 €        |
| Caramelles .....                   | 162 €        |
| Total .....                        | <u>577 €</u> |

El dia del “Mercadet” estava mal organitzat amb diverses activitats al mateix dia. Som un poble petit i no donem per a tant. La plaça buida i poca recaptació. Com sempre, hem rebut l’ajut de tants amics que han assumit el projecte solidari del Casal! Agraïdes als compradors i a la brigada municipal carregant caixes i més caixes...

Gràcies al grup musical “Els Incombustibles” que ens van alegrar amb gràcia i harmonia i ens van deixar 100 € per a Ruanda. Que bé!

També moltes gràcies a les residències de Gent Gran del nostre municipi. Algunes no accepten el cant de “Caramelles”. Les que vam visitar es van alegrar cantant les velles cançons. I nosaltres emocionats. Fins l’any vinent!

**NOTA IMPORTANT**

Una fada padrina ha afegit 150 € per a compensar els ingressos tan minsos! Moltes gràcies.

Ara el total és de 727 €



## el comerç de proximitat col·labora amb el casal

### Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA  
VALLDOREIX**

**OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY**

**Laborables**      **Dissabtes i festius**  
**de 08:30 a 22:00 h**      **de 09:00 a 22:00 h**

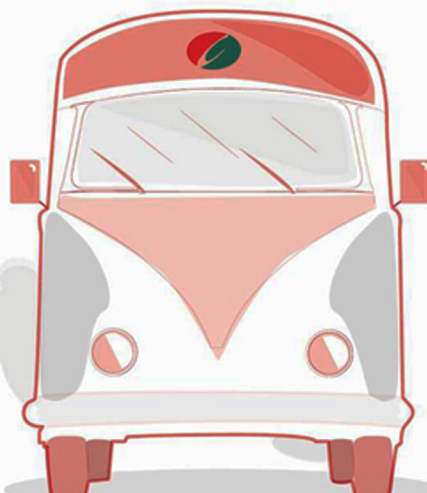
C. Església, 3 · 08197  
Sant Cugat del Vallès - Barcelona  
T. 93 674 28 71  
[farmaciavallldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovallldoreix@hotmail.com)

**EL  
RACÓ  
DEL  
PA**



**T. 93 675 99 00**

Av. Mas fuster 2, Valldoreix  
[elracodelpa.vdx@gmail.com](mailto:elracodelpa.vdx@gmail.com)



**SERVEI A DOMICILI**

**936 743 534\***

PLAÇA MAS ROIG

\*CONSULTA CONDICIONS



**Condis**  
Valldoreix

## ESPAGUETIS A LA CARBONARA



**Ingredients** (per a quatre persones):

250 gr espaguetis,  
200 gr. cansalada magra curada o  
bacó que no sigui fumat,  
3 ous,  
200 cc. de llet evaporada Ideal,  
50 gr de formatge parmesà ratllat,  
1 all,  
pebre, oli i sal.

Coeu els espaguetis amb aigua abundant i bullent, afegiu-hi sal, un cop cuits aboqueu una part de l'aigua i afegiu-n'hi de freda. Reserveu-ho.

Traieu la cotna de la cansalada o del bacó, tal·leu-ho a trossos, fregiu-ho amb poc oli, quan comenci a agafar color afegiu-hi l'all trinxat, doneu-hi unes voltes.

Bateu els ous amb sal, pebre i la llet evaporada, afegiu-hi la meitat del formatge ratllat, reserveu el restant.

Torneu la cassola al foc. Escorreu molt bé els espaguetis i afegiu-los

amb la cansalada fregida. Incorporeu-hi els ous batuts, remeneu-ho fins que es vegin lleugerament quallats. Rectifiqueu de sal si cal.

Col·loqueu-ho tot en una plàtera, empolvoreu-ho pel damunt amb el formatge ratllat restant, i ja està llest per a servir.

Nota: en lloc de la crema de llet aconsello en aquesta recepta, la llet evaporada, perquè té menys grassa.

*Mercè*

\*\*\*\*\*

**IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA**

en paper, plàstic, fusta...

**Llibres Revistes**

**Flyers**

**Triptics**

**Targetes i targetons**

**Records**

**Sobres**

**Clauers**

**Postals**

**Llapis**

**Capses**

**Imants**

**Trofeus**

**Jocs**

**Renodrac**

Pg Ratapinyada 13

VALLDORÈIX

93 589 38 12

**Menjadors i caixes niu**

**Metacrilat**

**Expositors**

[www.RENODRAC.ES](http://www.RENODRAC.ES)

Soci protector

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars  
garantint una atenció personalitzada,  
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial

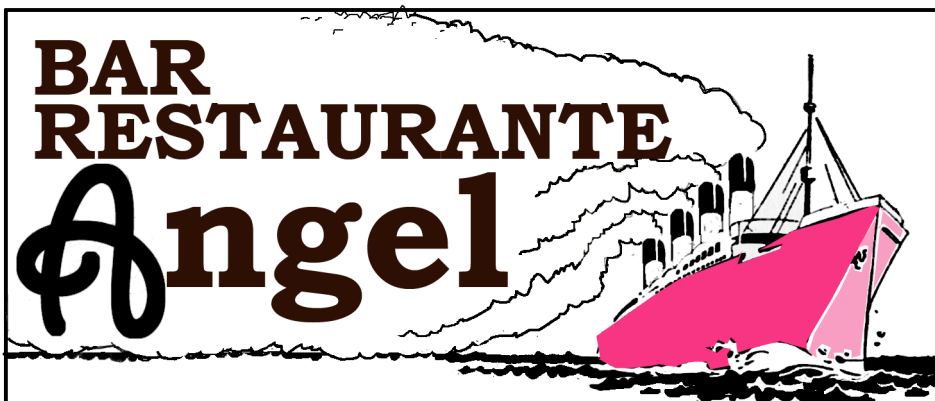


els laborables gaudeix del nostre menú

# el casalet

cuina casolana mediterrània  
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

## BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes  
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

---

el passat ha passat, el futur...

## VIURE EL PRESENT

La mare de Facundo Cabral li deia aquestes paraules *“Cuida el Presente porque en esta estada pasarás el resto de tu vida”*.

Facundo Cabral, nascut a Buenos Aires, va ser cantautor, poeta, escriptor, i filòsof. Era el petit de vuit germans. Abans que ell naixés, el pare va abandonar la família. Als nou anys va deixar casa seva per anar a buscar feina i ajudar la mare. Quan tenia 46 anys, en un recital, el seu pare s'hi va presentar i ell, sense haver-lo vist mai, el va reconèixer. El pare li demanà perdó però ell tingué una gran alegria i li donà les gràcies.

La seva infància va ser molt dura. Als 14 anys, estant a la presó, un jesuïta l'ensenyà a llegir i a escriure. Es definí com a admirador de Jesús, Atahualpa, Krishnamurti i Teresa de Calcuta, entre d'altres.

Certament sabia viure el present. Els seus recitals eren molt fecunds i profunds. En copio unes quantes frases:

*“Lo que llamas problemas son lecciones.*

*La vida te libera de cosas para que vuelas más alto.*

*Quédate quieto y en silencio para escuchar al sabio que llevas dentro.*

*Al abandonar el ego empiezan los milagros (el ego no vive, interpreta)*

*¿Cuándo dejarás de pelear para empezar a vivir?*

*El Paraíso no está perdido sino olvidado. Este es un nuevo día para empezar de nuevo.*

*La alegría abre todas las puertas.*

*La alegría me hace vivir el presente, de modo que no hay lugar para la nostalgia”*

Eckhart Tolle ens diu:

*“La relació més important de la teva vida és amb el moment present, amb el que està passant ara. Pots decidir que el moment present sigui el teu amic o no (i això afectarà totes les altres relacions) la decisió l'has de prendre tu; pots dir: la vida és amistosa amb mi, la gent m'ajuda, les circumstàncies també. Però si veus el present com un obstacle, trobaràs obstacles per a les coses que “tu volies”.*

*“La realitat externa és un reflex del que passa internament.”*

Si acceptem el que ens passa a cada moment, serà un alliberament, trobarem pau i alegria.

Estiguem atents a què ens diu el cor, no la ment, perquè el cor indica on està l'autèntic.

Visquem el present amb energia, amor, agraïment i compassió.

Krishnamurti ens diu que compassió ve del llatí: cum passio, que vol dir: amb passió per a cada ésser vivent.



## ENCREUAT SIL·LÀBIC

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |

**HORITZONTALS:** **1.** Intranquil·litat. Camina per un passeig contemplant el paisatge. Prefix dels prefixos. La caseta que tots els de ciutat somien tenir fora. Així comencen moltes preguntes. **3.** Una peça de vestir. Xicot. Hi ha la de sopa, la de dents... **4.** El nom de lletra més buscat pels conductors quan arriben a lloc. Bastó que simbolitza autoritat. Mireu quants quilos us heu engreixat. **5.** Uns estanys, uns llacs poc extensos. Habitació de monja. Donar-ne és afavorir una cosa. **6.** El nom d'una lletra que no pertany a l'abecedari català. Fa ha, ha, ha! Els lladres procuren no deixar-los. **7.** Marcar un objecte amb un signe. Gens vàlid. Abans els arrossegaven els cavalls i ara els arrosseguem nosaltres quan anem a les grans superfícies. **8.** Au, enfila el camí cap allà! Dubtarem entre una cosa o una altra. Encasto el cul a la cadira.



---

**VERTICALS:** **1.** La dida en té dues. Esglesiola particular. Ni meves ni teves. **2.** Aspror. El pal ensabonat que té regals al capdamunt per a qui pugui enfilars'hi. **3.** Salveu les nostres vides! (En anglès i abreujat perquè tothom ho entengui i vingui a ajudar-nos). Els pastors i els nens se'n fan al bosc. Primera etapa del creixement d'un insecte. **4.** Part d'una població, d'un conjunt, d'un cercle. Si és d'un sac o d'una ampolla, és a sota; si és de persona, al darrere. No para fins al mar. Així acaba, tant si és fàcil com si és difícil. **5.** Caram! Si hi escups, et caurà l'escopinada al damunt. Butlleta sense valor. **6.** La de sopa i la de dents són les més usuals a casa. Li trauràs la pell a la taronja. L'has de saber fer anar si vols avançar amb la barca. **7.** Conec. Veniu, entreu; com si fóssiu a casa vostra! Caminar de pressa. **8.** Te la poses damunt de la brusa. El de rei va molt bé per mesurar objectes petits. Quantitat que queda d'un compte i es trasllada a un altre.

**SOLUCIONS A PÀG. 21**

## 35è ANIVERSARI DEL CASAL

### GUANYADORS DELS CAMPIONATS DE PRIMAVERA - 2019

(Es premiarà els guanyadors -guanyadores-) del campionat de canastra quan finalitzin les partides pendents)

### PETANCA

**PRIMERS:** REGINA LLÀCER  
JORDI PELLICÉ  
JAUME BOTINES

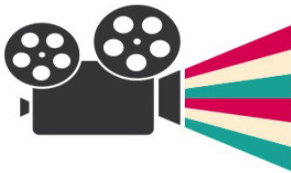


### BILLAR

**PRIMER:** PEPE MARTÍN  
**SEGON:** RUFFO VENTURA  
**TERCER:** LLUÍS SOPEÑA



## JUNY ACTIU



### TARDES DE LA MARIA ROSA (Sessió de Tarda)

Els dies 4 i 25, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) passarem una estona agradable amb comèdies que de vegades són divertides i sovint també fan pensar. Veureu la programació als panells de l'entrada.



### Divendres 7: A les 09.00 h, visita dels nens de l'ESCOLA FERRAN I CLUA.

La revolució! Els nens jugant amb els avis! Necessitem voluntaris que estiguin disposats als jocs dels infants.



### Dissabte 8: a les 17.00 h. al Casal d'Avis CONCERT D'AVIS I NETS.

Novament un concert extraordinari que ens farà constatar que entre el jovent hi ha autèntics músics que potser algun dia seran molt reconeguts.

teatreromea  
desenvolupador de projectes teatrals

GRÈC Festival de Barcelona

# Casa de nines, 20 anys després

Autor **Lucas Hnath**  
A partir del clàssic de Henrik Ibsen  
Direcció **Silvia Munt**  
Amb Emma Vilarasau, Ramon Madaula,  
Isabel Rocatti i Jòlia Truyol.

Dimecres 26 anirem al Teatre Romea, a veure  
**CASA DE NINES (20 anys després)**

Hora: 2/4 de nou. Preu: 17 €

Trobada: a 2/4 de 7 a l'estació de Valldoreix.

### SINOPSI

En l'escena final de l'obra mestra d'Ibsen del 1879, Nora Helmer pren la sorprenent decisió de tancar la porta a la seva vida anterior: deixar el marit i fills, i començar una vida en solitari. A Casa de nines, 20 anys després han passat 20 anys des que la Nora va marxar de casa. Ara, algú pica sobre aquella mateixa porta. La Nora ha tornat. Però per què? I què pot significar per als que va deixar enrere?

## LA TEVA VEU

**NOTA DE LA REDACCIÓ:** Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a [laveuinformatiu2017@gmail.com](mailto:laveuinformatiu2017@gmail.com), indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

**CURIOSITAT:** La pasta fullada, aquesta massa tan delicada, té els orígens àrabs, va ser el pintor Claude Gelée qui la va redefinir el segle XVII mentre treballava com a aprenent de forner. Ell volia fer un panet dolç per al seu pare, que estava malalt, va posar mantega dins d'una massa de pa, la va estirar i doblegar sobre ella mateixa deu vegades i, malgrat que podia ser un desastre, va sortir un pa enorme i sedós que va ser la base de l'actual pasta fullada. *MARIBEL P.*

S'acaba el "curs" i crec que hi ha hagut voluntat de fer, com sempre ha fet el Casal, moltes coses, enfocades moltes vegades cap a actes culturals, com és l'ideari des que es va fundar. Com a voluntaris desitgem que la majoria de socis hagin pogut gaudir amb la seva assistència, però penso que calen opinions, suggeriments i més voluntaris que ajudin amb les seves aportacions. Aquest és un bon lloc de comunicació i es procurarà atendre les consultes. *Montse Roura*

### SOLUCIONS AL SIL·LÀBIC DE LA PÀG. 14

|   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7    | 8   |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 1 | DES | AS  | SOS | SEC |     | PAS | SE   | JA  |
| 2 |     | PRE |     | TOR | RE  | TA  |      | QUE |
| 3 | CA  | SA  | CA  |     | NOI |     | PAS  | TA  |
| 4 | PE  |     | BA  | CUL |     | PE  | SEU  |     |
| 5 | LLA | CU  | NES |     | CEL | LA  |      | PEU |
| 6 |     | CA  |     | RIU |     | RAS | TRES |     |
| 7 | SE  | NYA | LAR |     | NUL |     | CAR  | ROS |
| 8 | VES |     | VA  | CIL | LA  | REM |      | SEC |

## Calendari d'activitats no fixes del mes de juny

**Dimarts 4:** Sortida cultural amb autocar, a veure l'exposició **"UNA CASA DE BARRETS"**, a les 10.00 h al Casal. (Veure sortides culturals)

**Divendres 7: A les 09.00 h, VISITA DELS NENS DE L'ESCOLA FERRAN I CLUA.**

**Divendres 7:** A les 17.00 h al Casal, reunió per a l'entrega de documentació dels viatgers del creuer als Fiords.

**Dissabte 8:** a les 17.00 h. al Casal d'Avis **CONCERT D'AVIS I NETS.**

**Dimarts 11:** a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix, passejada, anirem a la masia i gorg de Can Busquets.

**Divendres 14:** a les 19.30 h al Casal de Cultura, Cicle de conferències del VEN **"Bases de la salut. La nostra herència cultural"** amb Clara Biosca . Org. VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix

**Dissabte 15:** Sortida dels viatgers del Creuer als Fiords.

**Divendres 21:** a les 20.00 h al Casal de Cultura. **"Fòrum visual del VEN"**. Org.VEN . Col. Cultura EMD Valldoreix.

**Dissabte 22:** arribada dels viatgers del creuer als Fiords.

**Diumenge 23:** a les 22.00 h al Casal d'Avis. **REVETLLA DE SANT JOAN**, amb coca i cava. Preu del tiquet 7 €. Cal portar el sopar i recollir el tiquet a Secretaria. Us hi esperem!!

**Dimecres 26:** a les 18.00 h inauguració **EXPOSICIÓ DE TREBALLS DELS TALLERS DE MANUALITATS (LABORS I PINTURA).**

---

### REVETLLA DE SANT JOAN

El Casal es posa a disposició dels socis que vulguin celebrar la revetlla al nostre local.

Seria **DIUMENGE 23:** a les 22.00 h amb coca i cava. Això sí, cal apuntar-se per saber quants seriem i organitzar-ho una mica tot amb algú que se'n faci responsable. El Casal posaria els guarniments i algun foc d'artifici, com sempre.



Preu del tiquet 7 €. Cal portar el sopar i recollir el tiquet a Secretaria. Us hi esperem!!

---

**RECORDEU:** El Casal cada tarda acull els amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar o per assistir a algun acte o taller, és a dir que cada dia és:

**"TARDA LÚDICA"**



## Calendari d'activitats fixes del mes de juny

### Dilluns

#### Dies 3-17 (10-24 Festa)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-  
diol

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de  
Germanor. (3)

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 18.00 h Ball de coordinació.(3)

### Dimarts

#### Dies 4-11-18-25

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de Memòria.

A les 18.00 h Sessió de tarda (4-25)

A les 18.00 h Tarda musical (11).

Veure pàg. 3.

### Dimecres

#### Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gu-  
diol

A les 11.00 h Taller d'anglès.(5-12)

A les 16.00 h Perruqueria.

A les 16.00 h Ping-pong.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.45 h Taller de català (5-12-  
19) (Veure programació a pàg. 6).

### Dijous

#### Dies 6-13-20-27

A les 11.15 h Exercicis de salut  
amb Maria Armengol.

A les 16.00 h Servei de perruqueria.

A les 16.00 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Taller de labor de re-  
talls i punt de mitja.

Soci protector

L'ÚNIC  
FORN  
ARTESÀ DE  
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn  
Jacint Verdaguer, 21  
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10  
www.bonaparte.cat

### Divendres

#### Dies 7-14-21-28

A les 09.30 h a 11h Informàtica  
amb Montse Roura nivell experi-  
mentat i repàs general, mòbils i  
tauletes (7-14)

A les 16.00h Tarda lúdica.

A les 16.00 h Ping-Pong

A les 16.00 h Podologia (14-28)

### Dissabte

#### Dies 1-8-15-22-29

A les 11.00 h. Petanca

**NOTA:** Quant a les classes d'edició de ví-  
deo d'en Ricard Cluet, resten a disposi-  
ció de qui li interressi (els dimecres a les  
16.30 h). Només ho heu de sol·licitar a  
Secretaria.

## RELAT SENTIMENTAL DE LA MEMÒRIA

---

Amor i temps és un conflicte  
que es resol sempre amb el dolor i l'oblit.  
Perquè comprendre no vol dir estimar,  
sinó allunyar-se més: ja ho sospitava  
fa molts anys, fent encara d'arquitecte.  
Ho torno a aprendre tot.  
Ara només em cal la lleialtat  
a alguna cosa vaga i solitària,  
dura com una roca al mig del mar.  
A vegades la ment d'una persona gran  
engega amb fúria la seva lògica.  
Mireu-la deambular pels seus records:  
recorre una costa desolada  
perquè comprendre no vol dir estimar,  
sinó allunyar-se més. Ho torno a aprendre tot.

*JOAN MARGARIT del poemari ES PERD EL SENYAL (2012)  
XXVIIIè Premi Reina Sofia de poesia d'enguany*

---

Ajuntament  
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de  
Valldoreix