

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

MÉS DEL CALORET



MÉS DELS BANYS



MÉS PLASTICS !



nº 210 juliol 2019



Carrer Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatitats.net

CURIOSITATS

Un grup de senyores molt ben arreglades a la porta del casal, negres amb mocador taronja...aquí passa alguna cosa... el follet no s'ho vol perdre.

Ara arriben nens amb els pares, van mudats i porten instruments: trompa, saxo, clarinet, flauta travessera, violoncel...

Va venint gent diversa i es va omplint la sala. Tots agafen un paper que hi ha sobre la cadira, sembla un programa.

El president del Casal presenta l'acte: "CONCERT D'AVIS I NETS".

Les senyores uniformades es reuneixen, van a fer els seu concert de fi de curs. Ben interpretat, que acaba amb l'acompanyament de castanyoles. Grans aplaudiments. Reben totes una planta; la que ofereixen a la directora és tan gran que amaga la seva cara somrient.

Comença el torn dels nens; ara una nena toca la trompa amb sons molt clars (cosa difícil d'aconseguir amb aquest instrument), l'acompanya el seu avi al piano. Després un grup de nens i nenes amb la seva professora que els organitza i acompanya quan cal, interpreten obres al piano. Toquen segurs i alguns de memòria.

Fent honor al nom del concert avi i neta, piano i clarinet.

Segueix una noieta que toca dues peces al piano molt ben interpretades per cert. Sento veus que comenten que progressa any rere any.

Música de cambra interpretada per tres joves estudiants del conservatori. Toquen una bonica balada de Lefébre. Molt bonica la seva actuació i el fet d'organitzar-se per tocar junts. Quin goig!

Ara una noia trenca l'ambient, es belluga amb una agilitat i ritme increïble. Balla a ritme del Hip-hop.

Tornem al piano, un pianista ens ofereix el seu potencial de música que li surt com un doll d'aigua que brolla sens parar. Toca un difícilíssim preludi i una bonica composició d'ell mateix. Aquest noi meravella.

Per acabar l'avi que ha acompanyat tres dels seus nets toca el segon moviment del concert per a violoncel i orquestra, adequat al piano, amb la seva filla al violoncel. Aquest concert és una composició seva.

Obsequi final de cant; un matrimoni que fan actuacions com a professionals. D'aquesta manera han començat i acabat cantant.

Magnífica i entranyable tarda musical! Quina sort haver-ne pogut gaudir!



EDITORIAL

Juliol: Vacances! S'han acabat "els coles" i els nens fan festa, (que no els seus pares). Ara tindrem l'ocasió d'estar més amb ells.

Els menuts ens donaran feina però són tan macos i transparents que ens omplen de goig i ens fan desitjar ser millors.

Amb els més grandets vindrà l'època de jugar-hi. Poden ser moments de gran complicitat que ens acostin al seu viure en aquest ambient tan diferent al qual vam viure en la nostra infantesa. Així jugant, jugant i compartint, podríem aprofitar per infondre'ls aquests valors que amb la nostra experiència a través de la vida hem pogut constatar que són realment importants: l'honradesa, la sinceritat, l'amor a la família, la responsabilitat,...

I, que bonic pot ser tenir estones, potser en caure la tarda, amb els nets adolescents per compartir confidències i, per què no ? explicar "batalletes" que segurament recordaran quan ja no hi siguem...

Vacances! També nosaltres en podem treure profit: llegir sota un arbre, escoltar música, quedar amb amics i amigues que fa temps que no veiem...

El Casal ens espera per a fer "rummys", jugar a canastres, ping-pong, petanca, billar, i, si els mosquits ho permeten, gaudir del jardí que va millorant amb l'esforç de tots.



Visita cultural 4 de juny. Una Casa de Barrets

El sol lluïa plàcidament, el cel blau i l'aire net indicaven que el dia seria esplèndid. A l'hora prevista l'autocar esperava els membres de les Culturals que anaven sorgint abillats amb barrets variats, uns clàssics, altres de més extravagants, molts colors, i sobretot moltes rialles i "bon rotllo". S'ha de dir que vàrem tenir aplaudiments de la gent que passava pel carrer. El trajecte fins a la Fundació Palau va ser impecable. La visita de l'exposició summament interessant, la guia, una gran professional, ens va fer gaudir amb els detalls i les característiques dels barrets exposats a les vitrines i de la col·lecció de pintura catalana de principis del XX, així com d'uns quants Picassos. Finalitzada la visita, una passejada vora el mar portaria els 33 barrets que formaven l'expedició a un restaurant on vàrem gaudir d'un bon dinar i de molta amistat, sempre necessària i reconfortant.

Us desitgem un bon estiu, carregueu força les piles per al proper curs, ja que estem preparant grates sorpreses que esperem us agradin.

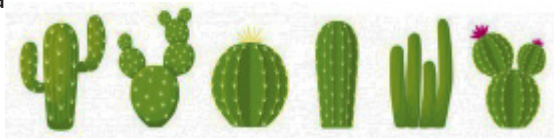
I com sempre, gràcies pel bon tarannà i la vostra participació.

Equip de V. Culturals



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Els cactus estan de moda. Molts de vosaltres en deveu tenir una col·lecció més o menys nombrosa. El principal avantatge és que aguanten bé la sequera, però s'han de regar de tant en tant. Per norma general, a l'estiu, es reguen un cop per setmana, la resta de l'any cada dues setmanes. Procureu que la terra estigui ben drenada.



Les roselles o gallarets fan unes flors de color vermell molt vistoses. Els pètals tenen tacte de seda, llàstima que de seguida els perden després de collides. Poseu-ne alguns a l'amanida. Són mengívols i donen una nota de color al plat.

Antoni Mallo

RACÓ DE REFLEXIÓ

AL CAIRE DEL POU

Hi ha moments a la vida que et trobes com si estiguessis al caire d'un pou fent cabrioles intentant adonar-te si et deixes a caure i abandones o bé si et sobreposes i mirant al més alt o més profund de tu mateix, et decideixes deixar-te caure o bé dreçar-te i respirant profundament decideixes armar-te de valor i seguir ... És la mà d'un àngel que t'aguanta? És una energia misteriosa que es troba en el més profund d'un mateix? És la llei de la supervivència? De veritat NO HO SÉ, el que sí sé és que quelcom dintre d'un mateix li indica el camí a seguir malgrat per això ha d'abandonar-se als designis de la vida, a les mans de Déu o en quelcom així com la curiosa llei de la supervivència. DREÇAR-SE enfront la vida cercar l'immens i etern en un de sol i prendre consciència que tenim capacitat per a decidir.

Rosa M Preckler

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 9 - 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

CONSULTA CONDICIONS



Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Rasgo
Raspa
Rastrer
Rater
Rato
Ratonera
Raudal
Reaci
Reanudar
Reata
Rebassar
Rebatir
Rebeco

Cal dir

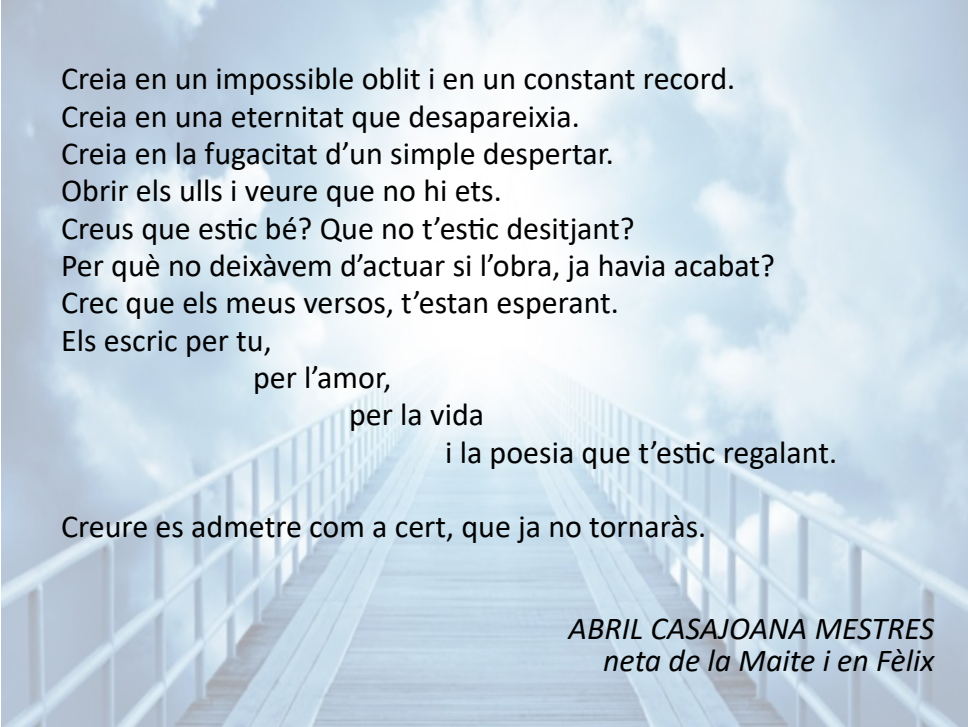
Tret, gest, detall // Rauxa
Rapa // Espina (de peix)
Abjecte, vil
Lladregot
Estonia
Ratera
Doll, raig // Munió, gavadal
Rebec, renitent
Reprendre
Rècula, reguitzell
Excedir, ultrapassar
Rebatre
Rebec

TALLER CATALÀ: NOTA INFORMATIVA

Llistat dels llibres a llegir per al curs vinent i el mes en què els comentarem

MES	TÍTOL	AUTOR/A
octubre	El fill de l'italià	<i>Rafel Nadal</i>
novembre	Les veus en el desert	Marlo Morgan
desembre	El fibló	Sílvia Soler
gener	L'home a la recerca del sentit	Víktor E Frankl
febrer	La cuinera dels senyors	Imma Cortina
març	La ben plantada	Eugeni d'Ors
abril	Variacions profanes	Marta Pesarrodona
maig	L'hospital dels pobres	Tània Juste
juny	Disset pianos	Ramon Solsona

REBOMBORI



Creia en un impossible oblit i en un constant record.
Creia en una eternitat que desapareixia.
Creia en la fugacitat d'un simple despertar.
Obrir els ulls i veure que no hi ets.
Creus que estic bé? Que no t'estic desitjant?
Per què no deixàvem d'actuar si l'obra, ja havia acabat?
Crec que els meus versos, t'estan esperant.
Els escric per tu,
per l'amor,
per la vida
i la poesia que t'estic regalant.
Creure es admetre com a cert, que ja no tornaràs.

ABRIL CASAJOANA MESTRES
neta de la Maite i en Fèlix

FILOSOFIA DE BUTXACA

Tan sols quan hagin tallat l'últim arbre;
Tan sols quan hagin emmetzinat l'últim riu;
tan sols quan hagin pescat l'últim peix;
tan sols llavors t'adonaràs que els diners no es poden menjar.

Profecia dels indis Cree (Amèrica del nord, Canadà)

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis recomanables

Amb cadira i pilota



Per millorar la coordinació i reforçar els abdominals

Deixem caure la pilota sobre un genoll, al mateix temps que la impulsam amunt i la tornem a recollir amb les mans. Repetim l'exercici 10 vegades amb cada cama i de manera alternada.

Per reforçar els abdominals

Mantenint la pilota entre els turmells, fem un balanceig de cames endavant i endarrere. Repetim l'exercici 10 vegades.



Per incidir en el treball de consciència corporal

Ens fem massatges a la planta del peu amb la pilota. Primer al peu dret i després a l'esquerra. 1 minut amb cada peu.

CREMA DE REMOLATXA

Ingredients:

500 gr. de remolatxa (pes sense fulles), 100 gr. de ceba, 100 gr de porros, 100 gr. de patata, 50 gr. de mantega, 25 cc. de vinagre, 1.500 d'aigua, 2 pastilles de brou, pebre. Nata per guarnir.

Feu bullir amb aigua abundant la meitat de la remolatxa sense pelar, fins que estigui tova, peleu-les i trosseu-les, poseu-les en un plat amb el vinagre. Reserveu-les.

Foneu en una olla la mantega, i afegiu-hi la ceba, el porro, la patata, i la remolatxa restant, tot pelat i tallat ben petit, remeneu-ho, seguida-

ment afegiu-hi els 1.500 cc. d'aigua, deixeu-ho bullir uns 25 o 30 minuts, afegiu-hi les pastilles de brou desfetes amb una mica del suc de l'olla, deixeu que bulli uns 5 minuts més. Tasteu-ho i rectifiqueu de sal, si cal. Separeu l'olla del foc i afegiu-hi les remolatxes amb vinagre. Tritureu-ho i passeu-ho pel passapuré.

Deixeu-ho unes hores a la nevera, per servir-ho ben fred.

Presenteu-ho en tasses o bols individuals, adornant-los amb una espiral de nata per tota la superfície.

Mercè

Socis protectors

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**IMPREMTA
RÀPIDA
DIVERSA**

en paper,
plàstic,
fusta...

Libres
Revistes

Flyers
Triptics
Targetes i targetons

Postals
Sabres

Capses

Records
Clauers
Llapis
Imants

Trofeus
Metacriat
Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

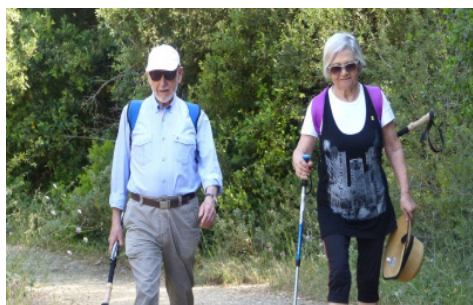
Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

Les passejades de la Carme i l'Isidre

18 de juny

Anem a la masia i gorg de Can Busquets on l'entorn de pau i silenci, que ofereix normalment el bonic espai, avui està molt concorregut amb un grup de nens i nenes d'una escola. Però més enllà, prop de la Rierada vorejada de cua de cavall, esmorzem tranquil·lament i seguim la nostra passejada.



sorollosos però encantadors!

50 infants del Ferran i Clua al Casal d'Avis

Un treball joïós en equip

El dia 7 de juny al matí, com cada any, cinquanta infants de 3r, entre vuit i nou anys, de l'Escola Ferran i Clua, van visitar-nos per conèixer el Casal d'Avis.

Quinze voluntaris els vam donar la benvinguda. En arribar, deixada de motxilles a una habitació i, asseguts a terra, dirigits pel seu professor de música ens dedicaren una cançó que resultà ser una meravella amb aquelles veus angelicals.

Tot seguit la professora de ioga els explicà en què consisteix aquesta disciplina d'origen hindú, i, tots plegats, seguint els seus moviments en van realitzar una demostració. Després, esmorzar al jardí i en acabar l'esmorzar foto per a un bon record. Tot seguit, dividits en grups de deu, van anar passant per les diferents activitats: el ping-pong que resultà molt divertit, el taller de català, sempre innovador, a la petanca hi van jugar algunes partides, a la sala de billars es realitzà una demostració amb una partida, a la sala de jocs de taula el grup es va dividir per jugar al dòmino, a les cartes,...

La veritat és que tant els infants, com els "profes" i els avis participants ens ho vam passar d'allò més bé. Poder compartir un matí amb un sol lluminós amb tota aquella canalla riallera, amb un comportament excel·lent fou un vertader goig. Vam acordar que ens faran un dibuix dels millors moments passats.

Volem donar les gràcies als voluntaris participants: Assumpció, Maribel, Teresa, Eva, Carme, Mercè, Anna, Assumpta, Pilar, Toni, Ricart, Miquel, Isidre, Fèlix, Arturo, Emili... i molt especialment als professors: David, Ariadna, Lluís, Gemma, Olga i David.



CIRCUIT AL PERIGORD DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE, 2019



SORTIDA: Dimarts 24 de setembre, a les 7.15 h des del Casal

Un viatge de 4 dies que ens permetrà recórrer aquesta regió tan bonica de França, començant amb un dinar de benvinguda a Narbonne, situada en una plana abans banyada pel mar. És una ciutat amb molt d'encant i molta vida.

Arribada a **Rocamadour**, on estarà el nostre hotel i tindrem el sopar i l'allotjament.

L'endemà començarem ja la resta de visites. Per dies: **PADIRAC - FIGEAC, SARLAT – BEYNAC - LA ROQUE GAGEAC, CASTELL DE FENELON i ROCAMADOUR**, d'on sortirem ja el 5è dia per visitar encara **CAHORS i TOULOUSE**, on dinarem i retornarem a Valldoreix. Fi del viatge!

Trobareu més informació a La Veu de maig i també al panell d'informació a l'entrada del Casal. Encara hi sou a temps d'apuntar-vos prèvia consulta a Secretaria de disponibilitat de places.

EL PERIGORD NEGRE TOTA UNA EXPERIÈNCIA PER ALS SENTITS!!

Abans que un esbojarrat mes de juliol i unes bones vacances a l'agost us despistin, volem que us apunteu a la vostra agenda:

5 de setembre - 17.00 h al Casal

Reunió informativa per explicar-vos alguns aspectes del viatge i us pasarem un petit reportatge de la zona a visitar perquè en tingueu un petit tastet.

Aprofitem però dir-vos que si voleu engrescar a algun familiar o amic, és el moment per a fer-ho.

Del 9 al 12 de setembre s'haurà de fer el pagament final del viatge. A la reunió s'entregaran les dades bancàries de l'Agència Organitzadora i l'import exacte a ingressar.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

organitzem actes privats i celebracions familiars
garantint una atenció personalitzada,
al Casalet pensem que cada esdeveniment és únic i especial



els laborables gaudeix del nostre menú

el casalet

cuina casolana mediterrània
carrer de sant albert 3 • 93 675 10 55 • 08197 valldoreix

**BAR
RESTAURANTE**
Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

EXPOSICIÓ ROSA CABALLÉ

Divendres 12: a les 18.00 h al Casal, inauguració de l'exposició de pintura de Rosa Caballé.

Mostra de gran varietat de pintures. Inicià els estudis artístics a l'Escola Llotja de Barcelona quan era joveneta, però ho deixà quan començà a treballar i no ha estat fins que s'ha jubilat que ho ha tornat a reprendre: dibuix i pintura.

A Sant Cugat ha comptat amb grans mestres com ara Maria Roldán i més de quatre anys amb el Paco Minuesa.

Ha participat en diverses exposicions col·lectives a Barcelona, Ripoll i Saldes i dues individuals, la primera a l'Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat i posteriorment al Club Muntanyenc.

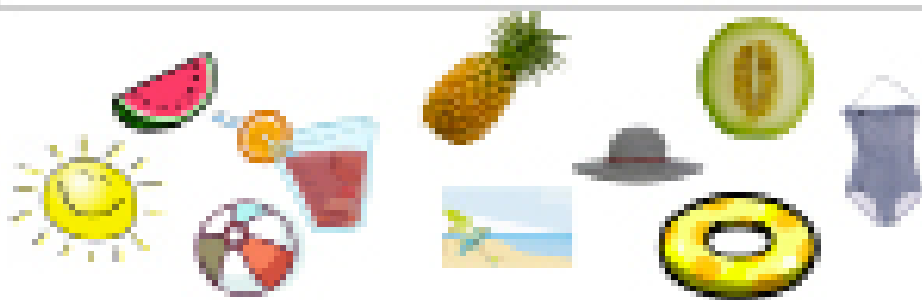
Ens comenta –*No em considero pintora clàssica, ja que pinto per plaer, quan la ment se m'il·lumina i, de fet, si no tinc algun projecte entre mans puc estar mesos sense agafar un pinzell.*

La mostra que presento segueix diferents temàtiques, és la suma de diversos elements que m'han inspirat. Una mostra dels objectes quotidians que tots tenim a casa: gots, tasses, fruïteres,... això sí, tenint cura de la llum i el moviment que el represento amb els draps de cuina o tovallons.



SOPA DE LLETRES DE L'ESTIU

C	B	I	V	P	L	A	T	J	A	M	E	L	O
R	E	F	R	E	S	C	F	F	N	O	Z	Y	O
I	E	W	D	E	U	I	F	E	B	N	B	C	I
X	Y	J	A	P	Z	E	O	E	P	I	N	Y	A
E	B	E	Z	I	C	F	L	O	T	A	D	O	R
A	T	F	P	O	U	O	I	T	F	J	M	R	I
P	Z	S	I	N	D	R	I	A	Q	Q	A	T	T
A	F	F	T	Q	Y	E	H	A	E	O	J	A	U
I	Q	I	Z	T	P	V	U	W	Y	Y	Y	E	W
I	J	E	Y	A	I	E	J	I	Y	I	M	W	Y
K	O	B	Y	B	K	F	R	I	T	J	K	Y	Q
P	I	L	O	T	A	D	B	A	R	R	E	T	E
E	R	S	O	L	C	F	F	C	Y	S	O	O	I
B	A	N	Y	A	D	O	R	C	H	U	G	I	I



ENDEVINALLES

1)

SÓC DE BÈSTIA I NO SÓC BÈSTIA
EM TORNO BÈSTIA DESPRÉS
SI UN CAS M'HI TORNO SE'M MENGEN
SI NO M'HI TORNO TAMBÉ



2)

TINC EL VESTIT VERD, LA CARA VERMELLA
EM MIRO EL CAMP I EM MIRO EL CAMP
AMB EL MEU ULL NEGRE
QUI SÓC?

3)

LLEPA'M, LLEPA'M SENS PARAR,
DE MOLTS GUSTOS JO PUC SER
I SI AL SOL EM FAS ESTAR
BEN SEGUR EM DESFARÉ.

4)

SÓC PLANTA QUE SOLS SERVEIXO
PER DONAR GUST AL MENJAR.
TINC DENTS PERÒ NO MOSSEGO
I A QUI MENJANT DE MI ABUSA
LI PUT L'ALÈ EN RESPIRAR.



FESTA MAJOR- SETEMBRE 2019



El Casal d'Avis participarà en les següents activitats:

- **CAMPIONAT DE PETANCA:** dissabte 7 de setembre a les 10:00 hores.
- **CAMPIONATS D' ESCACS, i BILLAR:** que començaran el dilluns dia 2 de setembre i fins el dijous 12 a les 16.30 h
- **CAMPIONAT CANASTRA:** Bases a Secretaria. Apuntar-se per parelles fins el dia 11 de juliol.

Campionats: Socis Casal d'Avis i residents de Valldoreix no socis + 60 anys.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n. 7

Inscripcions: al Casal d'Avis fins el divendres 30 d'agost T/. 93 589 86 89 de dilluns a divendres 16.30 a 20.30 h. Per a la Canastra la inscripció restarà oberta fins el dia 11 de juliol i els participants hauran de ser per parelles.

• **Diumenge 15 de setembre: CONCURS DE PAELLES** a les 14.00 h i ball a tarda de 16.00 a 18.00 hores (a l'Espai Garden, Av. Mossèn Cinto Verdaguer, al costat de l'EMD)

Inscripcions: al Casal d'Avis del 2 al 10 de setembre. T/. 93 589 86 89 de dilluns a divendres de 16.00 a 20.00 hores. Mínim 10 comensals per paella per a concursar.

El Casal d'Avis participarà a la Fira d'entitats del dissabte 14 de setembre.

SORTIDA D'ESTIU A CAP ROIG I PALAMÓS

25 de juliol

Sortida a les 7.45 h cap als Jardins de Cap Roig. Pel camí, ens aturarem a un àrea de servei per esmorzar (pel nostre compte). Arribada als espectaculars jardins (del seu creador el comte rus Nicolai Woevodosky i la seva esposa), cap a les 10.00 h.

Visita guiada d'aproximadament 1 hora i mitja, per conèixer la gran varietat de plantes i la història d'aquests exuberants jardins.

Seguidament gaudirem d'una esplèndida visita de la costa des del Far de Sant Sebastià.

Sortida cap a Palamós, on disposarem d'una estona per a gaudir de la platja (qui ho desitgi) abans de dinar en el restaurant TRIAS.

A les 14.30 h aprox.: Dinar: AMANIDA TRIAS

PAELLA MIXTA

POSTRES

Pa, vi o refresc, aigua, cafè o infusió

Després de dinar es disposarà de temps lliure fins a les 17.30 h per fer un tomb pel passeig de Palamós, tafanejar les seves botigues, o tornar a la platja.



PREU SOCI: 39 €

PREU NO SOCI: 44 €

RECOMANACIÓ: Calçat còmode, banyador, tovallola de platja i moltes ganes de passar-ho bé!!

Per indicacions dels jardins de Cap Roig, no podrem acceptar inscripcions a la sortida més enllà del dia 12 de Juliol.

LA TEVA VEU

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Aquesta secció podem dir que és un fracàs..., què fem? l'eliminem?

Doncs no! Seguirà aquí per si algun dia algú s'anima a participar, a opinar, del Casal o d'altres llocs, coses que passen arreu, notícies del món dignes de ser comentades, de sensacions potser amb un nou amic o amiga..., au! Ànims, fes sentir la "TEVA VEU"!

Redacció

Quina pena els boscos cremats! Us imagineu un Valldoreix sense arbres i haver de contemplar cada dia un paisatge erm i no el que veiem cada dia, potser des de casa nostre, verd i on reposen els ocells a les branques dels arbres, on les papallones omplen de color alegres voleiant al voltant d'una flor silvestre... Tinguem compte, no fumem, però si ho fem no tirem les burilles de qualsevol manera des del cotxe o embrutant les voreres... No perdem qualitat de vida!

SOLUCIONS ALS JOCS DE LES PÀGS. 16 i 17

Endevinalles



l'ou



la rosella



l'all



el gelat

JULIOL, UN MES D'ESBARJO



**Mai s'estima prou ...
sempre hi ha més que donar,
més per compartir**

Som **ESÈNCIA DE VIDA**, un grup de músics
units per un compromís humanitari.
Fem Gospel, però també Jazz, blues, Celta,
Pop, Rock, Música Simfònica, Flamene, Reggae ...
La nostra originalitat consisteix
a no obviar les nostres arrels mediterrànies.



ANIVERSARIS 2n trimestre de 2019

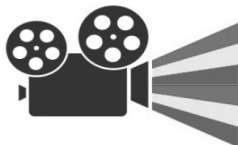
El dissabte dia 6 de juliol, a les 18.00 h.
volem que sigui una gran festa d'estiu!

Un concert que no us el podeu perdre
i la ja clàssica, per aquest temps,
tisana (ponx) fresqueta a càrrec de
l'amic **ALFONS** així com pastissos casolans
que vulguin portar els participants
o noves plantetes
per al nostre jardí.

**Us hi esperem a tots, als que fan anys i als que volen felicitar-los!
I ens proposem passar una tarda fantàstica!**

Divendres 12: a les 18.00 h al Casal, inauguració de l'exposició de pintura
de **ROSA CABALLÉ**.

Veure pàg. 15



TARDES DE LA MARIA ROSA (Sessió de Tarda)

Tots els dimarts de juliol i els dies 6 i 27 d'agost, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) passarem una estona agradable amb comèdies que de vegades són divertides i sovint també fan pensar. Veureu la programació als panells de l'entrada.

Calendari d'activitats no fixes del mesos de juliol i agost

Juliol 2019

Dissabte 6: a les 18.00 h celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS** per els nascuts durant els mesos d'abril, maig i juny.

Divendres 12: a les 18.00 h al Casal, inauguració de l'exposició de pintura de **ROSA CABALLÉ**. Veure pàg. 15.

Dijous 25: A les 7.45 davant del Casal. Sortida d'un dia a **JARDINS DE CAP ROIG I PALAMÓS**. Veure pàg. 19.

Dimecres 24: a les 18.30 h, a l'estació de Valldoreix. Anirem al Teatre Poliorama a veure "**MARES I FILLES**". Preu 17,50 €. Recordeu els interessats que s'ha de reservar i abonar l'entrada a Secretaria al més aviat possible.

Agost 2019

Durant el mes d'agost no hi ha activitats.

JULIOL: Anem a Teatre! MARES I FILLES



Dimecres 24: a les 18.30 h, ens trobarem a l'estació de Vdx.

Preu 17,50 €. Reserveu i aboneu a Secretaria.

Una mare (Mont Plans) i una filla (Annabel Totusaús) es retroben a l'habitació d'un hospital després d'haver passat cinc anys sense parlar-se. Una conversa forçada en què la filla descobrirà aspectes inversemblants de la seva mare i de la seva família.

De mares i filles pretén arribar al fons del cor de l'espectador amb una barreja de riures i llàgrimes.

I a l'agost... gaudiu amb els nets de platgeta, pel vostre compte!

BON ESTIU!



Calendari d'activitats fixes del mesos de juliol i agost

Dilluns

Dies 1-8-15-22-29 (juliol)

Dilluns dies 5-26 (agost, 12-19 tancat)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol. (Juliol, 1-8) – *Agost no*

A les 16.30 h Tarda lúdica.

A les 18.00 h Ping-pong.

Dimarts

Dies 2-9-16-23-30 (juliol)

Dimarts

Dies 6-27 (agost, 13-20 tancat)

A les 17.00 h Jocs dirigits amb
Montse Julià (juliol) – *agost no*

A les 18.00 h Tardes de la M. Rosa

Dimecres

Dies 3-10-17-24-31 (juliol)

Dimecres

Dies 7-28 (agost, 14-21 tancat)

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol. (Juliol, 3-10) – *agost no*

A les 16.30 h Perruqueria. (31 de
juliol no) – (agost, 7 i 8 no)

A les 16.30 h Ping-pong

A les 16.30 h Tarda lúdica.

Dijous

Dies 4-11-18-25 (juliol)

Dijous

Dies 1-8-29 (agost, 15 festa, 22 tancat)

A les 16.30 h. Servei de perruqueria.

Juliol (26 no) – (agost 1-8-29 a con-
firmar)

A les 16.30 h Ping-pong.

Divendres

Dies 5-12-19-26 (juliol)

Divendres dies 2-9-30 (agost, 16-23 tancat)

A les 16.30 h Tarda lúdica.

A les 16.30 h Ping-Pong

A les 16.30 h Podologia (12-26 ju-
liol) (3-31 agost a confirmar)

Dissabte

Dies 6-13-20-27 (juliol)

*Durant el mes d'agost no hi ha pe-
tanca*

A les 11.00 h Petanca

Horari d'estiu

Juliol de 16.30h a 20.30h

Agost de 16.30 h a 20.30 h - Del 12 al 23 tancat



SI ANESSIS LLUNY

Si anessis lluny
tan lluny que no et sabés
tampoc ningú sabia el meu destí,
cap altre llavi no em tindria pres
però amb el teu nom faria el meu camí.

Un ram de noies no em fora conhort
ni la cançó sota el dring de la copa,
vaixells de guerra vinguessin al Port
prou hi aniria, mariner de popa.

Si jo posava la bandera al pal
i era molt alta, t'hi veuria a dalt.

*Joan SALVAT-PAPASSEIT
d'El poema de la rosa als llavis*