

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

FESTA MAJOR 2019



CAMPIONAT
D'ESCACS

CAMPIONAT DE PETANCA



MERCADET
SOLIDARI



CONCURS
DE PAELLES

CAMPIONAT DE
CANASTRA



CAMPIONAT DE
BILLAR



nº 211 setembre 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui tinc la sort de disposar de temps per a pensar i escriure.

Doncs bé, us explicaré un fet que he viscut aquests dies en els quals aprofitant l'ocasió m'he assegut al piano per estudiar aquella obra que m'havia proposat assolir aquest estiu.

És una peça difícil que haig de treballar molt, això vol dir repetir i repetir els passatges que se'm resisteixen.



Estant en aquest repte vaig arribar a una part on la peça es fa amable i juganera i això el compositor ho expressa amb el que en diem musicalment "trinos".

En aquest punt la concentració que requereix l'altra part de l'obra es relaxa i em feia gaudir aquest moment. Com que tenia la finestra oberta podia sentir els sorolls exteriors que provenien del jardí.

La meva sorpresa va ser quan vaig sentir un ocell com si respongués als meus "trinos" amb les seves piuladisses. El meu astorament em va fer repetir el diàleg música-ocell gaudint d'aquesta nova obra que m'oferia la natura.

Aquest insòlit moment m'ha fet pensar... Era real la resposta de l'ocell o era pura casualitat?

Segurament no ho sabré mai. Em fa por tornar-ho a provar un altre dia i que es perdi l'encant.

M'agrada pensar: va ser un d'aquests moments que recordaré sempre, quelcom misteriós, una guspira d'eternitat...

Follet taffer

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que... en moltes cultures del món, esbarriar afectuosament el cabell d'una criatura no és ben acceptat? I, per què? et preguntaràs. Doncs perquè en els països de religió budista es creu que l'ànima de la persona resideix en el cap; només els "sacerdots o lames" o persones molt properes de la família, poden fer-ho sense que això es consideri un gran greuge. Fins i tot els perruquers abans d'iniciar la seva feina, fan una respectuosa reverència davant del cap del client, abaixant el seu propi cap i doblegant i ajuntant els palmells de les mans, per a demanar disculpes pel seu atreviment en tocar "la casa de l'ànima" que es considera sagrada.

Teresa Sanchis

LA PORTA DEL CASAL

Obrir la porta del Casal et porta a un món desconegut, a un món que no imaginaves, habitat per persones que desprenen una energia daurada però incombustible. Una energia que potser no faci saltar espurnes com en un adolescent, ni sigui una flama viva com en la maduresa, però que lluny d'apagar-se brilla amb una intensitat daurada que es cou a foc lent.

Qui tingui la idea que al Casal dels Avis de Valldoreix hi ha àvies i avis que deixen passar la vida, estan completament equivocats, estan més que equivocats, viuen en un error absolut.

Els assidus al Casal són dones i homes amb la claredat mental que els dona l'experiència, i que no els enredaràs amb paraules meloses perquè les seves orelles estan cansades d'escoltar-les, que no els convenceràs amb promeses buides perquè el seu intel·lecte no només està completament actiu, ells també porten integrada la reflexió madura que els dona els molts anys d'experiència.

Són persones que no volen contemplar la vida ni mirar cap enrere per recrear-se en els seus anys viscuts, a l'inrevés, volen participar de la vida, volen mirar cap endavant i esperar amb delit totes les sorpreses que aquest món en què vivim, els pugui oferir.

Segueixen tenint una curiositat que absorbeix amb passió l'art, la tecnologia, els idiomes, els viatges. Elles i ells han deixat enrere tots els tabús absurds que la nostra educació occidental ens imposa i accepten o rebutgen, segons el seu propi criteri, totes les coses que els més joves volem oferir-los, sense adonar-nos, en el nostre bonisme hipòcrita, que són ells els que han de decidir si les volen.

I el seu cor, un cor obert a tots aquells que vulguem participar en les seves vides. Jo he tingut la sort de conèixer-los, la vida m'ha portat fins a la porta del Casal, una porta que m'han obert amb generositat i afecte. M'han acompanyat sense preguntes, sense prejudicis i quan alguns d'ells em miren amb ulls somrients o amb aquell mig somriure que se'ls posa a l'escoltar els meus discursos impetuosos o quan els explico les meves coses, m'adono de l'afecte que em tenen i del que m'aguanten. Alguns podrien ser els meus pares o els meus avis, fa anys que els vaig perdre, fa tant, que moltes vegades se'm desdibuixa el seu record, però m'agrada imaginar que si els tingués tindrien l'energia i la vitalitat de les dones i els homes que he conegut a Casal.

Els són pares i avis, però també són caminants, artistes, lectors, excursionistes, jugadors, viatgers, dibuixants, estudiants, cantants, jardiniers, polítics, activistes i moltes coses més, perquè són tot allò que volen ser i que s'han guanyat ser-ho.

17 DE SETEMBRE - VISITA ALS FONTS DEL MNAC

Passades les vacances, reprenem les nostres culturals amb la il·lusió de retrobar-nos i de gaudir tots plegats del món de la cultura.

Aquesta sortida és una mica especial perquè visitarem el que no es veu habitualment: els fons de reserva del museu.

El 2016 es va crear un circuit per donar a conèixer tot el que atresoren les reserves.

Els fons del Museu d'Art de Catalunya són com un gran iceberg, les obres que s'exposen en les seves sales són tan sols una petita part de tot el que contenen els soterranis, lluny de la mirada dels visitants i solament accessible als investigadors i al personal del Museu. Són 216.000 obres, que representen -el 78% de la col·lecció- que romanen a les sales de reserva: pintura, escultura, arts decoratives, dibuixos, gravats, fotografies i monedes, que podran ser vistes per tothom. El MNAC ens permetrà, mitjançant un guia i personal de seguretat, seguir un itinerari on podrem gaudir de les obres que mai no han estat exposades. Cal esmentar una vintena de retaules gòtics, centenars de quadres de totes les mides, així com escultures i talles de fusta alineades com si esperessin el seu torn per ser exposades a les sales d'exposicions de les plantes superiors.

El Museu Nacional d'Art de Catalunya, també conegut per les seves sigles MNAC, és un museu d'art de la ciutat de Barcelona que agrupa totes les arts amb la missió de conservar i exhibir la col·lecció d'art català més important del món, mostrant-lo tot, des del romànic fins a l'actualitat.

Visita guiada. Preu: 5 €. Preguem reservar, previ abonament a Secretaria.

Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix.



Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Rebelde
Rebeldía
Reblandiment
Reborde
Rebossant
Rebossar
Rebuscar
Rebusnar
Recader
Recado
Recados
Recaída
Recalentar

Cal dir

Rebel // Rebec
Rebel·lia
Reblaniment
Vorell, vora
Curull, a caramull, pletòric
Vessar
Recercar, resseguir
Bramar
Ordinari
Encàrrec // Recapte
Expressions, records
Recaiguda
Rescalfar

Després del descans de l'estiu i amb energia renovada, començarem un nou curs.

La primera classe el dimecres dia 2 d'octubre a $\frac{3}{4}$ de 5.

Vegeu programació:

Dia 2	Comentari del llibre "EL FILL DE L'ITALIÀ" de Rafel Nadal
Dia 9	Dictat corregit i comentat
Dia 16	Dictat corregit i comentat
Dia 23	Exercicis
Dia 30	Literatura: RAMON LLULL



FILOSOFIA DE BUTXACA

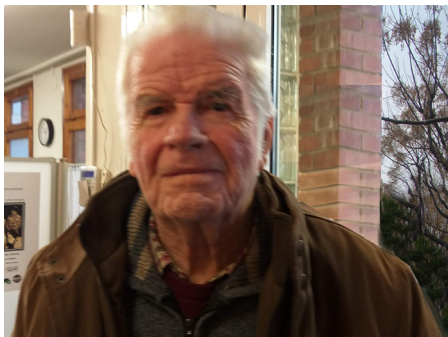


L'objectiu de l'educació és la virtut i la meta de convertir-se en un bon ciutadà.

*Plató. Filòsof de l'Antiga Grècia
(427aC-347aC)*

TARDES MUSICALS

Després del període de vacances iniciarem amb il·lusió un nou curs .
com a primer programa, el **dimarts dia 8 d'octubre a les 18.00 h, música en viu, concert de piano: intèrprets isabel castells , josep m romaní.**



Visita dels PALLARESOS i MONTFERRI

Any JUJOL

24 d'octubre: **VALLDOREIX/ELS PALLARESOS**

Sortida a las. 8.30 h (esmorzar en ruta, pel vostre compte), visita de la “Casa Bofarull”, una de les obres cabdals de l'arquitecte modernista **JOSEP M. JUJOL**, gran amic i col·laborador d'Antoni Gaudí.

Se'l considera un geni de la decoració en la qual utilitzava tota mena de detalls artesanals, lligats a la natura, emprant com ningú la innovadora tècnica del trencadís.

Dinarem en un Restaurant local i seguidament ens dirigirem a Montferri per visitar el **“Santuari de la Mare de Déu de Montserrat”**, situat dalt d'un tossal de 50 metres d'alçada; una construcció que colpeix per la seva grandesa. Es va construir per acostar el culte de la “Moreneta” a la gent del Camp de Tarragona.

Abans del nostre retorn, visitarem el Cellar artesanal **“Les Clandestines”**, per conèixer com es fabrica una cervesa artesanal i on en farem un tastet.

Finalitzada la visita, retorn a Valldoreix

Més detalls a LA VEU d'octubre.



El Santuari



La Torratxa



Fàbrica de cervesa

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis drets amb la pica

En cas que no disposem de piques, podem fer servir un pal d'escombra.

Per millorar la mobilitat de les cames

Mantenim la pica vertical davant del cos, agafant-la amb les dues mans.

Fem pas de marxa. Aixequem alternativament el taló dret i l'esquerre de terra.

Repetim el moviment 10 vegades amb cada cama.

Per reforçar la musculatura de les cames i millorar l'equilibri

Mantenim la pica vertical, recolzada a terra.

Aixequem una cama flexionada i mantenim la posició 5 segons.

Abaixem i aixequem l'altra cama.

Repetim l'exercici 10 vegades amb cada cama.



Per reforçar els pectorals

Mantenint la pica vertical, davant del pit i amb la mà dreta, obrim

els braços i portem la pica a la dreta.

Tornem al centre, canviem

de mà i obrim la pica a l'esquerra.

Repetim l'exercici 10 vegades a cada costat.

CAMINS DE SALUT

El passat mes de maig, al Casal de Cultura, hi va haver una conferència al meu entendre molt important: “Bases de la salut. La nostra herència cultural” amb la Dra. Clara Biosca i dues persones més. També han publicat un llibre: **“Camins de Salut, recursos infinits per a una vida més saludable”**. Mereixeria fer-ne una ressenya llarga i acurada, que està fora del meu abast. Però sí que us vull passar el que es considera la base de la nostra salut que va escriure Hipòcrates fa 2.500 anys. Podria ser talment escrit ara i seria bo que es divulgues

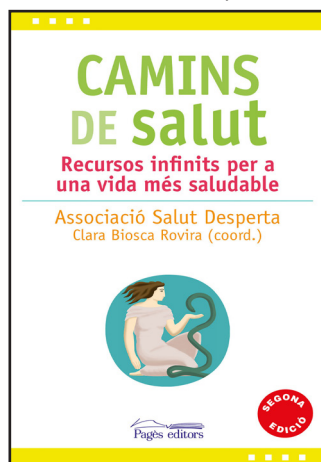
Els 4 principis bàsics d’Hipòcrates

1. La salut és un estat d’equilibri. Es pot perdre però també es pot recuperar. Per tant hem d’estar atents al cos i escoltar-lo: quan està cansat, reposar, quan té fred abrigar-lo, quan ha menjat massa dejunar. I també quan tenim emocions negatives, ràbies, que s’allarguen massa i ens fan mal, buscar la manera de deixar-les anar, respirar i buscar emocions positives.
2. Importància dels factors ambientals: qualitat de l’aire que respirem, de l’aigua que bevem i què mengem. Relació activitat/descans equilibrada. Relacions personals, familiars i laborals sanes.
3. La interrelació entre la psique i el cos. Cal reconèixer aquesta relació en tots els camps de la salut. Ho sabem per experiència: quan tenim penes, grans preocupacions, pors, etc. Les defenses baixen i el cos emmalalteix.
4. El poder curatiu innat de la naturalesa. El cos té en si mateix la capacitat de recuperar-se, si eliminem els obstacles que l’han fet emmalaltir. Hem de confiar en el cos, si ens trenquem una cama, el metge ens l’enguixarà però el que fa que l’os se soldí és el cos. No ens hi enfadem ans, al contrari, tractem-lo amb afecte i cura.

L’amor és curatiu, fem-lo conscient en nosaltres, enviem-lo a la zona afectada, i enviem-lo també a tot el que ens rodeja, família, amics, i encara més: a la terra i al cel. La terra és agraïda i ens ho tornarà en escriure.

En temps de “vacances”, procurem passar estones amb nosaltres, en silenci, en contemplació de fills, nets, natura, gaudint de cada moment i deixant anar coses passades. I per damunt de tot: estimem-nos i estimem el que ens envolta.

Bon començament de curs a tothom!



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

**Condís
Valldoreix**

CONSULTA CONDICIONS



El Casal d'Avis participarà en les següents activitats:

- **CAMPIONAT DE PETANCA:** dissabte 7 de setembre a les 10.00 hores.
- **CAMPIONATS D' ESCACS, i BILLAR:** que començaran el dilluns dia 2 de setembre i fins el dijous 12 a les 16.30 h
- **CAMPIONAT CANASTRA:** Bases a Secretaria. Apuntar-se per parelles fins el dia 11 de juliol.

Campionats: Socis Casal d'Avis i residents de Valldoreix no socis + 60 anys.

Lloc: Casal d'Avis, carrer Tibidabo, n. 7

Inscripcions: al Casal d'Avis fins el divendres 30 d'agost T/. 93 589 86 89 de dilluns a divendres 16.30 a 20.30 h. Per a la Canastra la inscripció ja està tancada.

• **Diumenge 15 de setembre: CONCURS DE PAELLES** a les 14.00 h i ball a la tarda ,de 16.00 a 18.00 hores (a l'Espai Garden, Av. Mossèn Cinto Verdaguer, al costat de l'EMD).

Inscripcions: al Casal d'Avis del 2 al 10 de setembre. T/. 93 589 86 89 de dilluns a divendres de 16.00 a 20.00 hores. Mínim 10 comensals per paella per a concursar.

El Casal participarà a la Fira d'Entitats del dissabte 14 de setembre amb el seu:

Mercadet Solidari

PRO-RWANDA. Aquest any estarà ubicat a l'esplanada del CAP de Valldoreix. Si us plau, col·laboreu com sempre.

Així aconseguim, mitjançant les Germanes Missioneres dels Sagrats Cors, ajudar famílies i procurar que els nens rebin educació que els servirà per a un futur millor.

UNA NIT MÀGICA

El divendres 31 de maig, el nostre Casal va tenir l'honor d'acollir i presentar en les nostres instal·lacions la 3a NIT DE L'ART DE VALLDOREIX.

Una nit màgica on, a més d'assistir-hi un important nombre d'invitats del món artístic i cultural, també va reunir molts valldoreixencs, així com gent de Sant Cugat, La Floresta i Barcelona. El nombrós públic assistent va gaudir incondicionalment fins a la matinada de les propostes d'AMICART VALLDOREIX, associació sense afany de lucre, que organitza, a més de la Biennal d'Escultura Valldoreix dels Somnis, aquest esdeveniment i d'altres en suport de l'art.

Tots els espais del casal foren destinats a diferents activitats; A la sala d'exposicions (entrada, espai A) vàrem gaudir de les pintures de celebrats artistes, com Miquel Pellicer, Alfredo Lanz, Neus Colet. Una xerrada sobre el cinema a càrrec del crític de cinema Àngel Comas, que ens va presentar entre d'altres uns muts de Charlie Chaplin i Harold Lloyd, que ens entusiasmaron a tots.

A la sala de tallers (espai B) vàrem passar-nos-ho d'allò amb l'Art de Riure de Katy Garcia i una Performa'ns a càrrec de l'artista Yolanda López Petit.

A la sala Polivalent (espai C) es van exposar obres escultòriques on, a més d'altres importants artistes, vam poder veure obres de Pep Codó, de Josep Roy, Arianne Patau, etc. Aquest mateix espai va ser el principal escenari per a la Coral Tardor de La Floresta, de la interpretació poètica de l'Anna Miquel, Eduard Araujo, Joan Alòs, del ball de la polka i de la cançó Candilejas per part dels Marxosos; l'esquetx poètic del Grup Magma 2011, el del Grup de Teatre Espiral, per la música i les cançons de Pere Codó, i per últim, la música del trio Bonsai, piano, violí i violoncel, que entre altres peces ens van interpretar el 1r moviment del Trio III de L. V. Beethoven

Al jardí (espai B) es va presentar la instal·lació participativa de la Montse Cosidó i Jonathan Ellbaz. Així mateix en aquest espai es va obsequiar els assistents amb un esplèndid refrigeri amb pernil i cava, i el fi de festa amb havaneres, un cremat i rifa, fins que van arribar les dues de la matinada.

A l'acte d'inauguració vam comptar amb la presència de la Presidenta accidental de l'EMD, la Sra. Susanna Herrada, així com la de la Sra. M. Àngels Solé, directora del Centre de Restauració de Béns Mobles de la Generalitat de Catalunya i que en el seu discurs va fer èmfasi sobre la importància i la necessitat de comptar en el nostre Municipi d'Entitats com AMICART VALLDOREIX i com el CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX, capaços de realitzar esdeveniments com aquest i va agrair la tasca de tots, especialment la de la Sra. Marcenia Baqués, Presidenta d'Amicart i de Josep Carné, President del Casal D'Avis de Valldoreix.

Cal destacar que aquesta reeixida 3a NIT DE L'ART DE VALLDOREIX, va fer gaudir gent de totes les edats, i va ser una oportunitat per donar a conèixer a tothom el nostre Casal d'Avis de Valldoreix. Va ser una festa entranyable per a tots.



PARTICIPACIÓ D'ARTISTES I COL·LABORADORS DEL CASAL



ELS MARXOSOS
presentem el nostre
SHOW DE FESTA MAJOR 2019
DISSABTE 7 I DIUMENGE 8 DE SETEMBRE
A LES 17:30 HRS
NAU DE CULTURA, SANT ALBERT I - VALLDOREIX



**JUNTS GAUDIREM DE BONA MÚSICA, BALLS, RIALLES,
CANÇONS, RIFES...I GERMANOR - ENTRADA GRATUÏTA**



Entitat Municipal de
Valldoreix



GELAT DE SÍNDRIA

Ingredients:

1 síndria, llet condensada, llimona, conyac i sucre

Amb el buidador feu boles de síndria fins a obtenir-ne 500 gr. (no agafeu cap llavor).

Poseu-les en un colador, tireu-hi per sobre una cullerada de sucre. Deixeu-ho a la nevera, no molta estona, just per recollir 100 cc. del seu suc. Guardeu les boles de síndria a la nevera.

En un bol barregeu els 100 cc. de suc, 2 cullerades de llet condensada, 20 cc. de conyac, 1 cullerada de pell de llimona ratllada ben fina, Deixeu-ho a la nevera unes tres hores.

Una estona abans de servir-ho, poseu les boles i el suc preparat en un centre i guardeu-les a la nevera fins l'últim moment, per acompanyar el gelat.

EL GELAT:

Traieu totes les llavors de la síndria que ha sobrat de formar les boles, separeu-ne 500 gr., i poseu-la en un colador, deixeu-la escorre una bona estona.

Seguidament trinxeu-la ben petita amb un ganivet. Poseu-la en un recipient metàl·lic i profund, afegiu-hi 3 cullerades de llet condensada, 20 cc. de conyac, 1 cullerada de sucre i 1 cullerada de pell de llimona

ratllada, barregeu-ho bé, entreu-ho al congelador.

Al cap de 30 minuts, remeneu-ho i torneu-ho al congelador. Repetiu l'operació dues o tres vegades més.

Deixeu el gelat de dues a tres hores al congelador.

Serviu les boles de síndria, junt amb la seva maceració, en bols individuals i poseu-hi, al moment de presentar-les a la taula, dues cullerades de GELAT DE SÍNDRIA.

Mercè



Soci protector

ESTIC ÒRFENA D'IDEES

Era el mes de març, i com cada any els "JOCS FLORALS DE LA GENT GRAN DEL VALLÈS 2019" (aquests ja són els trenta-setens. Em van convidar a participar-hi. "M'agradaria força però aquest any estic òrfena d'idees... El PROCÉS m'ha fet mal... Penso en la injustícia que estan patint els processats... He après, no sense enutjar-me que tot s'hi val: les mentides, els insults, l'antipatia, l'odi, el "a por ellos", con tal d'abatre l'adversari.

Sempre ha tingut Espanya enveja de Catalunya? Sí, des de fa molts, molts anys, només s'han de mirar els fets en la historia. Però tanco la porta de la frustració i obro la porta del jardí i cerco quelcom que em permeti esplaïar-me i treure'm aquesta angixa.

Encara no ha començat la primavera, però el jardí és ple a tot arreu de petites violetes que són l'anunci, les capdaverteres, que s'acosta el bon temps. La prunera és plena de flors blanques. Els camps de cirerers estan preciosos, com una catifa de color blanc.

Encara que ha plogut molt poc (és substituït per la mànega) tot és ple de colors: verd, groc, lila, taronja...

Els geranis fan ressaltar la seva varietat de colors. Els rosers plens de poncelles s'afanyen a arribar al dia de la festa de Sant Jordi amb totes les roses ben boniques i oloroses.

Els ocells campen per tot arreu i omplen els silencis amb la seva piuladissa, les papallones i les abelles i els borinots fan possible la polinització. Tota la Natura comença a despertar i està exuberant...



Torno a entrar a casa, agafo el diari i començo a llegir: ha caigut un avió, no sé quants morts; un boig ha començat a tirotejar en una escola i ha matat 14 nens i la mestra; sortint d'una festa, tres homes han violat una dona que, després de la jornada de treball, tornava a casa; en un contenidor s'ha trobat un nadó; un conductor, sense carnet, atropella un ciclista... I així cada dia. El mar Mediterrani es ple de persones mortes, ofegades; a la platja s'ha trobat una balena amb l'estómac ple de no sé quantes tones de plàstics.

Ara uns polítics presenten, el seu programa electoral, que tothom pot dur armes per a defensar-se. Encara tinc a la ment aquell jove que ha feia unes polseres per a vendre i es posava en diferents llocs. Molta gent el tenia vist. Aquell dia va asseure's prop d'un hotel. El conserge va trucar a la policia i van venir dos cotxes.

Van començar a estomacar el noi sense preguntar-li res i un urbà va matar la gossa, companya del noi, d'un tret al cap, ja que defensava el seu amo i bordava. El policia deia que el volia atacar; la gent que passava, -era a la Plaça Espanya-, van dir que era mentida. Va sortir una manifestació en favor del noi i de la seva gossa.

Per un moment, amb els ulls tancats pensem: què passaria "si poguéssim disposar d'un arma?" Vull viure al jardí! No m'agrada aquest món! Potser estic sent una mica covarda. També sé que hi ha persones fermes i valentes que treballen per a millorar les coses i que entre tots ho aconseguirem".

Gràcies per haver llegit tot aquest escrit. Al principi deia que estava buida, òrfena de idees, però després d'haver escrit això em trobo amb capacitat de tornar a tenir inspiracions i fer coses per ajudar.

Moltes gràcies

Margarida



FRASES PER A LA PAU

1. Ull per ull, i el món acabarà cec.
2. La violència és la por als ideals dels altres.
3. No hi ha camí per a la pau, la pau és el camí.
4. La veritat és totalment interior. No cal buscar-la fora de nosaltres ni voler realitzar-la lluitant amb violència amb enemics exteriors.

Ghandi



RECORDEM:

La Neus era una persona dolça, generosa i afectuosa, entregada a la seva família. Venia puntualment a loga juntament amb la seva amiga Mari Carmen. També assistia a d'altres activitats del Casal, xerrades, concerts, etc. La trobem a faltar, però ara ella està en Pau, després d'una llarga malaltia.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**El jardí
de les
Delícies**
—
BAKERY - COFFEE

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS



**BAR
RESTAURANTE
Angel**

Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

APLAUDIMENT ALS AVIS

Avui les àvies i els avis fan un paper extraordinari de suport a les famílies. Quan els pares treballen tots dos,



sovint són els avis els que han d'acompanyar o anar a buscar els nens a l'escola, o totes dues coses. Són els avis els que tantes vegades han de fer de mainaders, han de preparar berenars,

han d'explicar contes, han de jugar i també han d'exercir de transmissors de valors. Són els avis els que pateixen perquè els nets estan tot el dia enderiats davant de la pantalla, o són massa moguts o se'ls atorga un protagonisme que no els pertoca...I, moltes vegades, aquesta tasca subsidiària -que la majoria d'avis fan de bon grat- ve acompanyada del sofriment físic o psicològic. És cert que les persones avui, en general, arribem a grans amb millor qualitat de vida, però és evident que als setanta o vuitanta anys ja no es té la mateixa agilitat d'abans, ni física, ni mental, per seguir uns infants molt perceptius i de vegades estressats i estressants.

Quant al sofriment interior moltes vegades els avis es troben sols. I no perquè no tinguin companyia sinó perquè pateixen la viduïtat (gairebé res no pot suplir l'absència del còn-

juge desaparegut) o senten bretxa generacional, o perceben que el món dels seus nets ja no és el seu món, o troben que ningú valora una tasca de suplència que potser ja no els tocaria fer, si més no, amb tanta assiduitat.

Aplaudim els avis. I invitem els fills i nets a escoltar-los: quantes lliçons de vida i de saviesa es poden sentir dels seus llavis o aprendre dels seus exemples. En altres cultures com les de l'Àfrica els avis sempre tenen un paper fonamental, s'hi compta i no fan feines substitutòries per motius laborals.

I les persones grans que no tenen nets, encara que genèricament se'ls anomeni "avis", potser també han de fer feines supletòries amb persones que els són confiades i les han de fer compatibles amb sofrances semblants.

O si ningú no els encomana res veuen passar les hores mortes amb escasses motivacions. Hi ha també un drama de solitud.

Extret de Catalunya Cristiana

De tant en tant veus sàvies exposen situacions quotidianes de manera entenedora però profunda com és el cas d'aquest article. Des del Casal us oferim la possibilitat de trobar amistat i de poder compartir converses amb bona companyia i si alguna circumstància no fes possible la visita presencial al Casal us recomanem ens ho feu saber a fi de visitar-vos a casa vostra.

CRÍTICS I CRITICAIRES

Críticar és, en sentit estricte, discernir, passar el sedàs, separar allò que hi ha en una proposta del que és irrellevant; sotmetre-la, en definitiva, a l'anàlisi racional per poder verificar-ne la consistència i viabilitat.

Exercir la crítica és diferent de sucumbir a l'esperit criticaire. La crítica té un fonament racional, mentre que l'esperit criticaire neix amb la voluntat de rebentar l'altre sense atendre els seus arguments.

Crítica és també l'art de cercar criteris. Tota crítica s'exerceix des d'una perspectiva intel·lectual. No hi ha crítica neutral ni elaborada des d'una suposada objectivitat o im-

parcialitat. Correspon al qui critica, identificar, amb nitidesa, els seus punts de partença, l'angle des del qual exerceix la crítica i, per això, ha de fer explícits els seus criteris.

Per la manera d'exercir la crítica es coneix la profunditat de la seva mirada. La primera condició per exercir-la correctament és el coneixement de l'objecte que s'està sotmetent a crítica. Com més bé es conegui, més bones són les condicions per exercir-la. La crítica des de la façana o des de la perifèria és una mala crítica, perquè desconeix les interioritats de l'edifici, els pilars i les parets mestres que el sostenen, tampoc entreveu les esquerdes interiors ni les humitats.

Hi ha a més, dues formes d'exercir la crítica: una a priori i una altra a posteriori. La primera es refereix als fonaments, als pilars intel·lectuals, a les premisses i als axiomes que sostenen l'edifici intel·lectual; mentre que la segona s'articula a partir de les conseqüències que podrien derivar-se d'aquella construcció filosòfica tant en el pla social, econòmic, com cultural.

La crítica no té perquè tenir només una dimensió negativa. Discernir l'objecte d'estudi significa expressar allò de valuós que hi ha en ella, però també allò d'insostenible.

Soci protector



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
VALLDORREIX
☎ 93 583 14 21

A carnisseries Can Bernat trobareu varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès, xai, cabrit bou...



*Francesc Torralba. Professor de
l'escola Blanquerna. URL.*

PREN NOTA

EXCURSIÓ AL PERIGORD NEGRE

Recordem a tots els participants que hem previst fer una **reunió informativa, el dia 5 de setembre a les 17.00, al Casal.**

Un audiovisual us ampliarà la informació de la zona i també podreu resoldre dubtes.

US HI ESPEREM!



Per a les **TARDES DE LA M. ROSA** tenim previstes, ja per aquest mes, temes entretinguts, que es projectaran depenent del gruix de públic assistent, sinó les passarem a octubre. Agraïrem ens feu saber el vostre interès. Primera sessió possible 17 de setembre, a les 18.00 h.

CRAZY, STUPID, LOVE

Cal Weaver, té una vida perfecta: un bon treball, una bonica casa, uns bons fills i està casat amb la seva núvia de l'adolescència. No obstant això, quan s'assabenta que ella l'ha traït i vol el divorci, la seva vida s'enfonsa.



El 18 d'octubre iniciem les anades a teatre. **EL PARE DE LA NÚVIA** per al dia 18 d'octubre. Una comèdia divertida que no us podeu perdre! El preu són 16'75 €. Reserveu a Secretaria.

SINOPSI:

El mestre galetier i artífex de la marca global de les Galetes Pujols-Pinyol, està d'enhorabona. La seva única filla, és a punt de casar-se amb en Bernat, un noi com cal. El gendre ideal. Endut per l'emoció ha organitzat el "bodorrio" del segle. Ha convidat amics, coneguts i desconeguts, ha contractat al el circ Cric per a la canalla, l'Orquestra Simfònica del Vallès i fins i tot els del Piromusical de la Mercè. Però tot agafa un gir imprevist... i si els nuvis resulta que també són germans?



NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes hauran de ser de màxim 15 línies mecanoscrites mida 12 punts, i per als articles, 2.500 caràcters entre espais i sense imatges, o màxim 1.500 si s'inclou imatge. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Calendari d'activitats no fixes del mes de setembre

Dilluns 2: a les 16.30 h, inici **campionats FESTA MAJOR d'escacs i de billar.**

Dijous 5: a les 17.00 al Casal, **reunió informativa** per als viatgers que van al Perigord. Veure pàg. 21.

Dissabte 7: a les 10.00 h, **CAMPIONAT DE PETANCA "MELÉ"**

Dissabte 7 i diumenge 8: a les 17.30 h, a la Nau de Cultura **"SHOW DE FESTA MAJOR"** amb els Marxosos del Vallès. Veure pàg. 14.

Dissabte 14: de 11 a 14.00 h **"TROBADA D'ENTITATS I ASSOCIACIONS DE FESTA MAJOR DE VALLDOREIX"**, al CAP de Valldoreix. El Casal hi participarà amb la ja tradicional **paradeta PRO_RWANDA** i la venda d'objectes per a continuar el nostre projecte. Veure programa a pàg. 11.

Diumenge 15: des de les 14.00 h fins les 18.00 h, a l'espai Garden i dins d'els actes de Festa Major, **CONCURS DE PAELLES** amb ball a la tarda.

INSCRIPCIONS: Al Casal d'Avis des de dilluns dia 2, fins a dimarts dia 10 de setembre . T/93 589 86 89 de 16.00 h a 20.00 h.

Dimarts 17: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Visita cultural. Anirem al **MNAC** (visita guiada; preu: **5,00 €**). Veure pàg. 4.

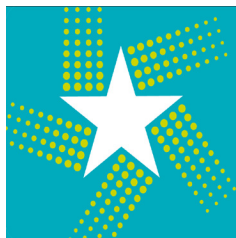
Dimarts 24: Passejada. Ens trobarem a les 9.30 a l'estació de VDX. Anirem per camí de bosc **fins a l'escola La Foresta- Club de tennis-Mas Roig.**

NOTES:

- Us avancem que el dimarts dia 1 d'octubre farem la Passejada. Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix i anirem cap a la Pça. dels Ocells font de can Barba - Pça. Joan Gassó.

- Enguany la Setmana de la Gent Gran de Sant Cugat començarà el dia 30 d'octubre. Al Casal disposarem del programa tan bon punt ens el facin arribar.

- Recordeu, els que no ho hagueu fet, abonar a Secretaria la quota de soci del Casal del 2019.



PARTICIPACIÓ A LA DIADA DE L'11 DE SETEMBRE D'enguany

Disposarem d'un autocar que ens recollirà al Casal com habitualment. Cal que els interessats us hi apunteu al més aviat possible a Secretaria o podeu posar-vos en contacte amb M. Rosa Molins, tf. 630 74 12 75.

Calendari d'activitats fixes del mes de setembre

Dilluns

Dies 2-9-23-30 (16 festiu)

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol (23 i 30)

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor

A les 18.00 h Ping-pong.

Dimarts

Dies 3-10-17-24

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 17.00 h Jocs dirigits, amb Montse Julià

A les 18.00 h TARDES DE LA M. ROSA, amb M. Rosa Molins. Foro obert (dia 17). Veure pàg. 21.

Dimecres

Dies 4-18-25 (11 festiu)

A les 11.00 h loga amb Eulàlia Gudiol (18 i 25)

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 18.00 h Ping-pong.

Dijous

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h Gimnàstica Maria Armengol.

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 18.00 h Ping-pong.

Divendres

Dies 6-13-20-27

A les 16.00 h Podologia (13 i 27)

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 18.00 h Ping-pong.

Dissabte

Dies 7-14-21-28

A les 10.00 h Petanca

Dia 7, a les 10.00 h

“MELÉ DE PETANCA”, campionat per a la Festa Major.

Preveiem celebrar la FESTA D'ANIVERSARIS del 3r trimestre, per als nascuts els mesos de juliol, agost i setembre, el dissabte dia 5 d'octubre. Es confirmarà a LA VEU d'octubre.



Els diversos tallers que es fan al Casal estaran tots en marxa el mes d'octubre, ...ja has pensat a què t'apuntes per al curs 2019/2020? Memòria, informàtica, català, anglès... informació a Secretaria.

NOTA: Les classes d'edició de vídeo d'en Ricard Cluet, resten a disposició de qui li interressi (els dimecres a les 16.30 h). Només ho heu de sol·licitar a Secretaria.

RECORDEU: El Casal cada tarda acull els amics que s'hi volen retrobar, sigui per a jugar, llegir o xerrar, és a dir que cada dia és: “**TARDA LÚDICA**”, però a mes els dilluns i els dimecres es juga a ping-pong

DIA D'AGOST

Dia d'agost, quina feixuga espera!
S'entela tot el cel encaparrat.
Una síndria tasta la portera.
L'atuïment degrada la ciutat.

Algun oficinista s'exaspera
vermell, posant-se el coll. Sedassejat
entre les bromes, llisca a la sendera
un clap de sol, color d'abandonat.

Un borinot diu amb angoixa estranya,
batent els vidres del desert palau:
- El mar ja sembla ingrat a qui s'hi banya,

cendrós cubell, agafadís catau;
i pel més gerd camí de la muntanya
la grossa fulla rovellada cau.

Josep Carner (Auques i ventalls – 1914)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix