

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

CASTANYES, PANELLETS



¡HALLOWEEN!

PELLICER

n. 212 - octubre 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatinitats.net

JOVENTUT D'ESPERIT

La joventut no és un espai de la vida. És un estat d'esperit. És el fruit de la voluntat, una qualitat de la imaginació. Una intensitat emotiva. Una victòria de l'audàcia sobre la timidesa i del desig d'aventura al goig de la comoditat. No n'hi ha prou, per envellir, haver viscut un nombre d'anys. S'envelleix quan es fa renúncia dels propis ideals. Els anys arruguen la pell, però renunciar a l'entusiasme arruga l'ànima.

Les preocupacions, els dubtes, la inseguretat, la temença i la desesperació, són els enemics que fan doblegar el cap cap a la terra, i porten l'esperit, lentament, a convertir-se en pols abans de la mort.

Ésser jove és conservar, al seixanta, setanta o vuitanta anys, l'afany per les coses i tenir els pensaments brillants. Sentir-se coratjós davant dels esdeveniments, tenir desig d'infant davant tot allò nou...la facultat de saber interpretar els processos divertits i alegres de l'existència.

Seràs tan jove com la teva pròpia confiança. Tan vell com les teves temences. Tan jove com les teves esperances i tan vell com els teus abatiments.

Perdurarà la teva joventut mentre el teu cor sigui capaç d'interpretar els missatges de bellesa, de valor, d'entusiasme, de grandesa, que envia la terra, els homes, o l'infinit.

Quan les fibres del teu cos siguin trencades i el seu fons cobert per les neus del pessimisme o gelades pel cinisme, llavors seràs vell i que Déu tingui pietat de la teva ànima.

Poema de Samuel Ullman



Com el dibuix suggereix, fem cada dia el cim mentre puguem, l'esforç i la il·lusió ens conservarà joves d'esperit.

EDITORIAL

S'han acabat les vacances i tornem a la vida "normal".

L'estiu ha passat ràpid. Hem viscut moments familiars més freqüents, trobades amb amics, hem fet sortides a altres indrets, platja o muntanya, i això encara ha fet córrer més el temps...

Ara només queden les vivències guardades al calaix dels records.

Ens retrobem amb les amistats del Casal. Abraçades sinceres que expressen el caliu que sentim i vivim entre nosaltres..

Tornem a jugar al Rummy, billar, ping-pong, petanca... Ja s'han repartit els premis dels campionats.

Ara toca organitzar-se de cara al nou curs.

Què farem? Quins tallers escollirem: anglès, català, memòria, informàtica?

O gaudirem amb la pintura i els treballs manuals de mitja, costura, patchwork...?

No oblidem de deixar un espai per a les sortides culturals, teatre, caminades, excursions, xerrades,...

També cal tenir cura de nosaltres mateixos amb la gimnàstica i el ioga.

I... continuem els jocs en què participàvem o podem començar si no ho fèiem.

En fi, cal triar i remenar. Tenim tantes activitats!...

Benvinguts al nou curs 2019-2020!

TRIA I REMENA, però organitza el teu nou curs

Anglès - Català - Memòria - Informàtica - Manualitats (patch, mitja, costura)

Bridge - Canastra - Dòmino - Escacs - i més...

Billar - Ping-pong - Caminades - Ioga - Gimnàstica (exercicis de salut)

Visites Culturals - Conferències - Biblioteca - Música - Cinema comentat

Excursions - Teatre - Festes diverses - Viatges

INFORMACIÓ DE RWANDA



Una padrina ens ha comunicat que es dona de baixa per motius personals de canvi d'activitats.

Així com va passar en una altra ocasió desitgem trobar una altra persona que es faci càrrec d'aquest nen per a poder seguir ajudant a la seva educació, ajuda sanitària familiar i continuar el seguiment de la seva

vida. Algú satisfarà aquest desig, si és possible? Gràcies avançades.

Properament us informarem de la recaptació obtinguda en el mercadet solidari durant la Festa Major.

Visites culturals

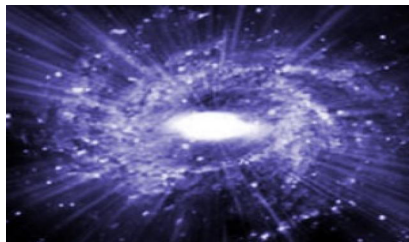
8 octubre – DEL BIG BANG ALS NOSTRES DIES. Anirem al **COSMOCAIXA** Barcelona. És un museu de ciència de l'obra social "La Caixa". Fou inaugurat l'any 2004 després de la remodelació del seu predecessor, El Museu de la Ciència de Barcelona inaugurat el 1981.

Recorrerem els tres àmbits de la Sala Univers —Kósmos, Evolució i Fronteres— per dur a terme un viatge cronològic al llarg dels 13.790 milions d'anys que han passat des del big bang, la gran explosió que va fer néixer el nostre univers.

La visita comença a la gran campana que emula l'expansió de l'univers i continua recorrent les lleis fonamentals que el governen, les característiques principals del nostre planeta i el naixement i l'evolució de la vida, per arribar a les fronteres del coneixement i a l'òrgan que ho ha fet possible: el cervell humà. Podrem ficar el cap al big bang per tafanejar en els orígens del cosmos. També ens podrem introduir en un enorme cervell humà i veure com funciona, així com endinsar-nos en alguns dels secrets de com la vida apareix i prospera.

La visita s'inicia a les 11.00 h i la durada aproximada és d'1,30 h

Hora de trobada 9.30 h estació Valldoreix



22 D'OCTUBRE : ÒPERA. PASSIÓ, PODER I POLÍTICA, una exposició per sentir. Auriculars a lloc, silenci absolut, com en un auditori abans de la funció, i la veu del director d'orquestra Josep Pons que ens dona la benvinguda a un viatge per quatre segles d'història i vuit ciutats europees, amb la banda sonora dels fragments d'òperes de Monteverdi, Händel, Mozart, Verdi, Wagner, Albéniz, Strauss i Xostakóvitx. Això és Òpera. Passió, poder i política, exposició produïda pel Victoria & Albert Museum que obre temporada al **CAIXAFORUM**. Es tracta de repassar la història de l'òpera, del segle XVII al XX i al mateix temps traçar connexions amb el context polític, econòmic i social.



El format immersiu és un dels trets distintius de la mostra. Un projecte que reuneix 300 peces, entre instruments, partitures i objectes d'època, indumentària, a més d'audiovisuals i obres d'art. Una de les peces més destacades és el piano d'Isaac Albéniz, però també la partitura original de Nabuco.

A conseqüència del caràcter especial d'aquesta exposició, els horaris són molt diferents als que estem acostumats. Ens trobarem a l'estació de VDX a les 10.30 h. Tindrem temps d'esmorzar i fer petar la xerrada, ja que la visita no comença fins a les 12.15 h. Us agrada la proposta ?

Preu de cada visita 3 €

CONSELLS DEL PADRÍ I LA PADRINA

La majoria de les fruites segueixen madurant després de collides de l'arbre. No passa el mateix amb l'albercoc. Un cop collit deixa de madurar, s'arruga i es panseix.

És el que li passava al padrí fins que li van explicar això: el podem deixar damunt d'una fusta a ple sol perquè s'assequi bé, i tindrem orellons.

Voleu tenir la casa neta de mosques i mosquits? Amb un ram sec de tomaquera veureu com marxen i us deixen la casa lliure d'aquests insectes, la seva olor no els agrada i marxaran.

Antoni Mallol

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabíeu que?

L'únic hotel de 7 estrelles que existeix al món és l'**Hotel Burj al Àrab** a Dubai. És el segon edifici més alt de la ciutat (321 m.) i està construït sobre una illa artificial; però el que us vull explicar és que en el seu bar panoràmic, al pis 27è, l'SKY BAR, se servien, fins fa poc, uns "xarrups" de whisky de malta escocès, MACALLAN, considerat el més car del món, en un got especial de cristall de Baccarat, recobert d'or de 18 quirats.

El whisky provenia d'Escòcia i tenia un envelliment contrastat de més de 50 anys. Per servir els xarrups es portava, en avió des d'Escòcia, el gel dels glaçons i se li donava un darrer toc amb unes barnilles fetes de la mateixa

fusta de les bótes escoceses, de roure espanyol, que contenien aquesta preuada beguda.

Us preguntareu, i això què devia costar? Doncs us ho diré, la mòdica quantitat de 6.000 € per xarrup!, però, això sí, tenien el detall de regalar-vos el got i un certificat acreditatiu.

SALUT!



Teresa Sanchis

estimem la nostra llengua

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Recambi
Recapacitar
Recatat
Recaudació
Recaudar
Receta
Recibidor
Recibiment
Recibo
Recibo (no ser de)
Recién o recient
Recién casats
Recién nascut

Cal dir

Recanvi
Rumiar, meditar, repensar
Modest, públic, circumspecte
Recaptació, aplega
Recaptar
Recepta
Rebedor, vestíbul
Rebuda, recepció, acollida
Rebut
No poder-ho acceptar
Recent, nou, novell
Nuvis, casats novells
Nadó, nounat

ATENCIÓ Per causes alienes al Casal, la programació del taller de català s'ha vist alterada i queda així:

DIA 9	Comentari del llibre "EL FILL DE L'ITALIÀ" de Rafel Nadal
DIA 16	Dictat corregit i comentat
DIA 23	Exercicis
DIA 30	Literatura: RAMON LLULL

FILOSOFIA DE BUTXACA

"L'èxit és la suma de petits esforços, repetits dia rere dia".

Robert Collier (St Louis 1885-Missouri 1950) Escriptor nord-americà de llibres de metafísica i autoajuda

TARDA MUSICAL

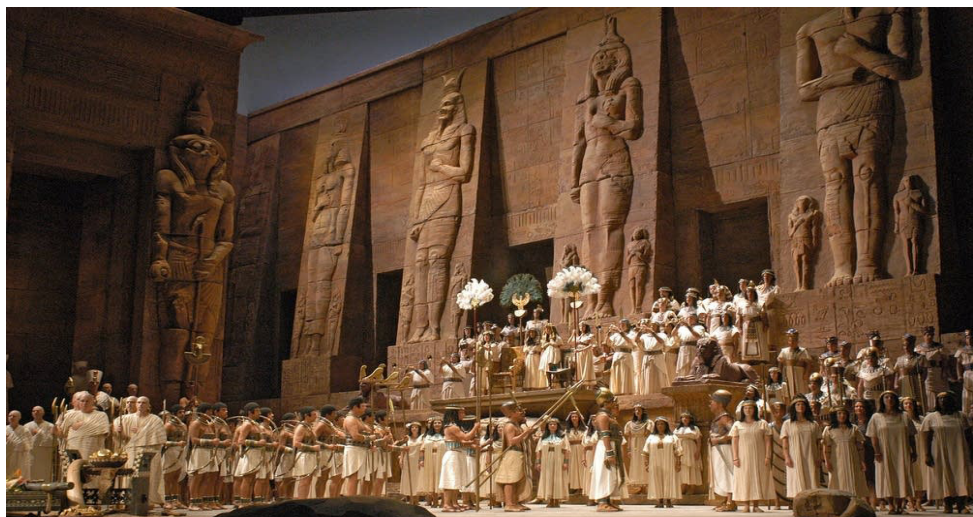
DIMARTS DIA 8 a les 18.00 h **CONCERT DE PIANO.**

INTÈRPRETS: **ISABEL CASTELLS JOSEP M ROMANÍ**

Obres de Beethoven, Mendelsshon

DIMARTS DIA 22 a les 18.00 h, PRIMERA PART DE L'ÒPERA

AÏDA, de GIUSEPPE VERDI



No us podeu perdre la representació d'aquesta espectacular òpera. Gaudirem la força dramàtica de les seves àries, l'amor de Radamés per Aïda, la gelosia de la princesa Amneris, la rendició del poble etiòp, ah!... sense oblidar la seva coneguda marxa triomfal.

(A càrrec de l'Anna Miquel)

Us hi esperem!



MONTSERRAT



Set amics hem tingut la sort de poder viure dos dies complets a l'hostatgeria de Montserrat.

Ha estat un parèntesi en la nostra vida un "suma i segueix" que ens ha carregat les piles i omplert d'energia.

Quina meravella, quan al matí hem tret el cap per la finestra! El cel no pot ser més blau, la natura agresta, ferma, plena de força, roques que s'aixequen

majestuoses cap al cel, cims que es volen omplir de llum per escampar-la quilòmetres enllà... anhel de Catalunya, esperança viva! I..., alhora, llum que penetra al nostre interior donant sentit a nostra vida amagada i fràgil a la nostra edat.

Hem constatat la importància d'estimar i sentir-se estimat. Això ens fa conscients del nostre viure a través de l'acolliment a tothom.

Així que, ja ho veieu, hem tornat plens de bones intencions. Volem que no siguin meres teories sinó que es transformin en realitats.

Tenim obligació de fer-ho, és qüestió d'agraïment a aquests dies feliços que hem viscut en aquesta muntanya als peus d'una Verge, única per a nosaltres: **ROSA D'ABRIL!**



APLEC DE LA SALUT 2019

Enguany el Casal no participa a l'APLEC DE LA SALUT, però per als que estiguin interessats a anar-hi us volem indicar que recordeu que l'accés de vehicles és limitat i que per tant és preferible pujar-hi caminant; tot i això si hi heu

d'accedir amb el vehicle hauríeu d'enviar un correu a bustia@valldoreix.cat (ho trobareu a la web de l'EMD), a l'atenció de Medi Ambient, Serveis Tècnics i Cultura, amb la marca, matrícula del vehicle i nom del conductor. En el cas de quedar-se a dinar, en el mateix correu detalleu el nombre de persones que sereu, taules, cadires, i carpes. I si participeu en el concurs de paelles o pujareu amb carmanyola.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

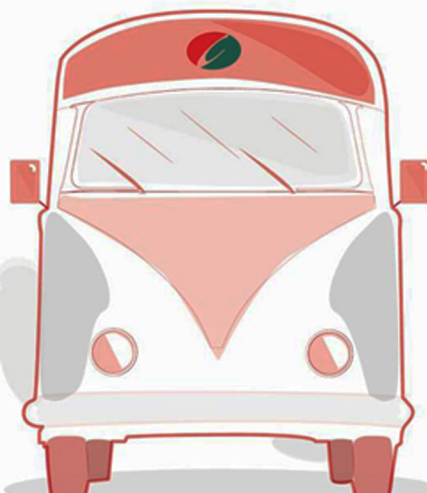
C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



SERVEI A DOMICILI

936 743 534*

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS



Condís
Valldoreix

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis drets amb la pica

En cas que no disposem de piques, podem fer servir un pal d'escombra.

Per estirar el tronc

Amb la pica horitzontal a terra, i amb les dues mans en línia amb les espatlles, pugem la pica amunt i inclinem el tronc cap a la dreta. Mantenim la posició 5 segons. Tornem al centre i anem cap a l'esquerra. Mantenim la posició 5 segons. Repetim l'exercici 10 vegades.



Per millorar la mobilitat dels braços

Mantenint la pica horitzontal, fem el moviment de remar.

Primer endavant i després enrere. Repetim el moviment 10 vegades a cada costat

Per reforçar la musculatura dels braços

Mantenint la pica horitzontal i agafada amb les dues mans, flexionem i estenem els braços:

- avall
- endavant
- amunt

Repetim l'exercici 10 vegades a cada costat.



Les passejades de la Carme i l'Isidre

24 setembre

Hem iniciat la temporada amb bon sol i bona temperatura. L'autobús ens ha deixat just a l'entrada del bosc que hem recorregut fins arribar a l'escola de La Floresta, club de Tennis, els horts de ca n'Anadal i camí inclusiu fins a Mas Roig.



Carme

HAMBURGUESA AMB ROSSINYOLS

El rossinyol és un bolet molt gustós i aromàtic, també té l'avantatge que no el trobareu mai corcat.

Ingredients (per a 6 persones):

300 gr de carn trinxada de vedella, 300 gr. de carn magra de porc també trinxada, 300 gr. de rossinyols, 3 ous, 2 alls, julivert, farina, oli, sal i pebre. Renteu bé els rossinyols, deixeu-los escórrer, trinxeu-los finament junt amb l'all i el julivert, fregiu-ho en una paella amb oli. Deixeu-los cou-

re a foc suau fins que estiguin cuits, però no secs.

Poseu dins d'un bol les carns, els bolets cuits, 2 ous poc batuts, sal i pebre, pasteu-ho fins que estigui tot ben unit.

Feu sis parts de la massa i elaboreu les hamburgueses amb les mans.

Enfarineu-les i passeu-les per ou batut, fregiu-les seguidament.

Serviu-les acompanyades d'una amanida o de patates fregides.

Mercè

Socis protectors

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**IMPRESA
RÀPIDA
DIVERSA**

en paper,
plàstic,
fusta...

**Llibres
Revistes**

Flyers Triptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses

Records
Clauers
Llapis
Imants

Trofeus
Metacrilat
Expositors

Jocs

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadors i calxes niu

www.RENODRAC.ES

CAMPIONATS FESTA MAJOR 2019

GUANYADORS PAELLES 2019



1r	JUNTS ARROSSEM
2n	JOAN GRACIA
3r	PACO RIOS

DELS JOCS AL CASAL

PETANCA:



PRIMERS

MIGUEL AZNAR
FRANCISCO DELGADO
ISIDRE ROVIRA

BILLAR:



PRIMER	FÈLIX MESTRES
SEGON	RUFFO VENTURA
TERCER	JAUME FARRÉ

ESCACS:



PRIMER	FÈLIX MESTRES
SEGON	REGINA LLÀCER
TERCER	TERESA SANCHÍS

CANASTRA

Campionat en curs

Visita als PALLARESOS i MONTFERRI

Dia 24 d'octubre de 2019



Sortida a les 8.00 h del Casal de Valldoreix (esmorzar en ruta, no inclòs).

A les 10.00 h visita de la **"CASA BOFARULL"**, una de les obres cabdals de l'arquitecte modernista JOSEP M. JUJOL, gran amic i col·laborador d'Antoni Gaudí. Se'l considera un geni de la decoració, el qual utilitzava tota mena de detalls artesanals, lligats a la natura, emprant com ningú la innovadora tècnica del trencadís.

Farem un passeig pel poble d'Els Pallaresos per conèixer altres obres d'aquest gran arquitecte que utilitzava eines del camp d'una forma molt particular.

Dinar en un Restaurant local de Salomó i trasllat a Montferri per visitar el "Santuari de la Mare de Déu de Montserrat", situat al punt més alt d'un tossal de 50 metres d'alçada; una construcció que colpeix per la seva grandesa. Es va construir per acostar el culte de la "Moreneta" a la gent del Camp de Tarragona.

Seguidament iniciarem la tornada cap a Valldoreix.

PREU SOCI: 46 € / PREU NO SOCI: 51 €

*Preu condicionat a la formació mínima d'un grup de 30 persones. : INSCRIPCIONS:



Fer pagament amb targeta de crèdit a la Secretaria del Casal, abans del 15 d'octubre (en fer el pagament podreu triar el seient)



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramon Escayola, 91

Tel·l. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica
i de pagès,
xai, cabrit bou...



Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06

VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS



BAR RESTAURANTE Angel



**Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas**

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Vallldoreix · 93 674 11 29

ELS MARXOSOS DE FESTA MAJOR

Veient aquest últim espectacle dels Marxosos, un s'oblida de totes les preocupacions, emportat per la varietat de ritmes i danses trepidants, en què se sent el goig de viure.

A Valldoreix hi manca un teatre apropiat pel nombre d'habitants, malgrat tot, els Marxosos sortegen tota mena d'obstacles i ens ofereixen un espectacle que ha esdevingut una tradició i que molts valldoreixencs esperem amb il·lusió, per la imaginació i l'esforç que posen en cada actuació. La prova de l'èxit queda demostrada ja que el públic omple la sala les dues funcions.

Tanmateix, és sorprenent veure com la majoria dels participants són artistes del nostre Casal, que es transformen en actuar. Sorpren l'agilitat de moviments i la gràcia dels gestos resulta realment extraordinària, és com si tota la vida haguessin estat actors/actrius, i és que senten el ritme de la música i del ball amb una perfecta coordinació, sota una escenografia plena de llum i color, per la qual cosa, resulta realment un espectacle que transmet sensacions agradables, com ho demostren els aplaudiments, les ovacions i inclús, de vegades, la participació al final, de tot el públic cantant tots plegats. Enguany, la cançó "Festa Major".

El mèrit, és que a cada nou espectacle se superen. Quan se sap el treball que duen a terme en el muntatge, un s'adona realment del gran esforç individual i col·lectiu que representa cada funció des de la seva directora Marcenia, en Josep, fins a cadascun dels integrants del grup. Cal imaginar l'escenografia i el vestuari adient d'acord amb el tema a representar, la qual cosa no seria possible sense l'estreta col·laboració i el treball de tota la colla. Confeccionen el vestuari que sempre és espectacular. Moltes hores de feina, molts assajos, moltes repeticions fins a tenir l'espectacle a punt. Un últim pensament abans de l'actuació: "Déu vulgui que tot surti bé"

I... senyors, un nou miracle!



EXPOSICIÓ ESCOLA DE PINTURA EMD DE VALLDOREIX

A Valldoreix estem de sort, tenim dues escoles de Pintura que funcionen molt bé. En primer lloc la nostra, la del Casal, que no és pròpiament una escola, sinó un taller de pintura dirigit per la Carme Signes i una altra, aquesta sí, escola, dirigida per la professora Elsa Pons. Ambdós casos els joves i grans, que senten veritable passió per l'art a través de la pintura, tenen l'oportunitat de descobrir un món ple de sensacions, de colors, de formes i traços en què poden plasmar els seus sentiments i experiències. De l'art i la cultura sempre se n'aprèn, el que es tracta és de seguir avançant, davant de cada llenç com en un llibre que ens obri un món i que no se sap fins on pot arribar. Un, ens porta a l'altre. A la pintura és on hi ha més camí per recórrer de les arts plàstiques.

L'objectiu, és gaudir d'allò que en molts casos no s'ha pogut efectuar de jove, per les obligacions quotidianes del treball, la família o per no trobar el centre apropiat, i que ara, a través del Casal i de l'EMD, tenim la possibilitat d'allò que se'n diu "l'aprenentatge permanent" que ens ajuda a viure i gaudir. Tant la Carme com l'Elsa "les profes", fan que cada un dels seus alumnes tregui el millor possible de cadascú a mesura que avança. La veritat és que, en veure'ls treballar a la sala davant dels cavallets, se sent un absolut silenci de pau fraternal que els uneix en aquells moments poètics. Les modalitats de pintura de l'Escola són: dibuix, pastel, carbonet, aquarel·la, tècnica mixta i pintura a l'oli.

Afortunadament podrem gaudir al Casal d'una exposició que alguns dels alumnes de l'Escola de Pintura tindran la gentilesa de mostrar-nos. Us recomano que no us la perdeu!

Inauguració divendres dia 11 a les 18.30 h al Casal,
amb el brindis ja tradicional.



L'AVET

Al Montseny tenim la sort de poder gaudir de molta varietat d'arbres. A voltes s'ajunten en famílies, així podem veure les fagedes, rouredes, pinedes, grups de castanyers, alzines... Tots tenen les seves característiques especials si els mirem d'un en un.

Cada any a Viladrau, fan una gimcana on es demana la identitat de 36 espècies. Tot repassant-les m'he deturat en un que m'ha cridat l'atenció. És majestuós i elegant, sobresurt dels altres, no per orgull, sinó buscant nous horitzons. És l'avet. Les seves branques s'estenen horitzontals en un símbol d'amistat. A l'estiu ens acull amb la seva ombra i durant l'hivern rep amb paciència la neu que li cau al damunt tot esperant el sol que la fondrà a la primavera.

Ens ensenya que encara que les coses siguin feixugues de suportar, qualsevol dia pot sortir el sol en la nostra vida.

Creix cap al cel i ens mostra que per sobre d'interessos terrenals hem de tenir un anhel millor que no ens decebrà: amunt, amunt, sempre amunt!

No en va és l'arbre de Nadal.

Quan a mig matí veiem a través de les seves branques el cel que ja no pot ser més blau i el sol que li fa l'ullet, tenim davant nostre un quadre immillorable que cap pintor pot igualar i que ha superat les nostres possibilitats terrenals.

La natura no té preu. Només podem contemplar-la i agrair-la.



RECORDEM

Carme Casañas Madrona ens ha deixat després d'una llarga malaltia que la va apartar de la seva assistència al taller de memòria en què participava i feia de correctora dels deures dels altres participants. Si resseguim la seva història al Casal la trobem en el primer equip de petanca, i en moltes sortides i viatges amb el seu marit.

La seva filla, a qui expressem el nostre sentit condol, ens ha comunicat que l'entrada al Casal els va canviar la vida i els va fer molt feliços.



CASAL I PLANTA BAIXA



Dissabte 5: a les 17.30 h **FESTA D'ANIVERSARIS** per als que compleixen anys durant els mesos de juliol, agost i setembre.

La Festa serà sonada i m'han promès que hi haurà bon humor!

Com sempre després tindrem les rifes i gaudirem del sentit del gust amb els pastissos que les bones i bons cuiners ens oferiran.

FELICITAREM A TOTS, PER TANT HEM DE SER MOLTS!



Dissabte 26: a les 18.00 h, al Casal, **CASTANYADA!**

Cal apuntar-se a Secretaria. Teniu temps fins dilluns 21 d'octubre.

Dimarts 12 novembre, **PLANTA BAIXA**, el programa d'en **RICARD USTRELL** a TV3, ens convida PER ANAR DE PÚBLIC!



Les persones interessades podeu apuntar-vos a Secretaria, amb NOM, COGNOM, DNI, TELÈFON I MAIL.. El punt de recollida serà a les 10.30 h a l'Auditori de Sant Cugat. Posen un autocar amb 30 places d'anada i de tornada a Tv3. Animeu-vos!

Per molts serà la primera vegada que vegin les instal·lacions de TV3.

SESSIONS FAMILIARS



LES TARDES DE LA MARIA ROSA

Dimarts dia 1, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) **“FAMÍLIA AL INSTANTE”**, una jove parella contents per l’anunci de l’arribada del primer fill, però...



i dimarts 15, a les 18.00 h, **“PERFECTOS DESCONOCIDOS”**, un sopar on es descobriren alguns detalls amagats dels participants...

Comentarem aquests temes entre tots i seran trobades molt agradables.

Porteu crispetes!

Dijous 17 iniciarem “curs” de la **SESSIÓ OBERTA** de l’Àngel Comas i ho celebrarem amb un sopar compartit en finalitzar la projecció.

Àngel Comas presenta i comenta “El guateque” (The Party), una divertidíssima comèdia nord-americana que va dirigir Blake Edwards el 1968, utilitzant el vell estil dels grans còmics del cinema mut, una petita mostra del qual va tenir un gran èxit en la nostra darrera Nit de l’Art. Peter Seller, genial com sempre, n’és el protagonista, interpretant a un actor indi que fa un petit paper en un remake de Gunga Din i que després, per error, és convidat a la festa anual de l’estudi a Hollywood on es converteix en el protagonista d’una sèrie continuada de les situacions més hilarants de la moderna comèdia nord-americana.
Color. 99 minuts.



Esperem un gran públic. Ens agradaria ser molta colla, us hi esperem!

JOC I CONCURS

	6	3			9			4
		8					5	
			1			9	7	
				2	8			
2	8						9	1
			5	3				
	1	6			2			
	7					8		
3			8			7	2	

**SOLUCIO A LA
PÀG. 23**

VIATGE AL PERIGORD NEGRE

Un viatge que una cinquentena de persones hem gaudit durant 5 dies i del qual voldrem rememorar moltes coses. Com és tradicional celebrarem la festa de la **"PANTOMACADA"**, en la que compartirem delícies culinàries i ens projectaran els videos que els nostres "cameraments" confeccionaran. Serà el dia **8 de novembre a partir de les 20.00 h al Casal**.

Hi haurà el tradicional **concurs de fotografies**, amb les següents **bases**:

Els concursants hauran de presentar a Secretaria, fins el dia 4 de novembre, 3 fotografies amb un lema comú per a les tres. Mides: 13x18 brillant. Temes: 1. Paissatge - 2. Església o monument emblemàtic - 3. Tema lliure.



NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes ó article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Calendari d'activitats no fixes del mes d'octubre

Dimarts 1: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Passejada. Recorregut: **Pça. dels Ocells - font de can Barba - Pça. Joan Gassó.**

Divendres 4: a les 19.30 h - Conferència a la Sala de Cultura de VDX. **"LA LITERATURA TROBADERESCA"**, per Anna Miquel, professora de llengua i literatura catalanes. Organitza VEN amb col·laboració de l'EMD.

Dissabte 5: a les 17.30 h **FESTA D'ANIVERSARIS** per per als que compleixen durant els mesos de **juliol, agost i setembre.**

Dimarts 8: a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Visita Cultural. Anirem al Cosmocaixa: **DEL BIG BANG ALS NOSTRES DIES** (Veure pàg. 4).

Dimarts 8: a les 18.00 h Música en viu, concert de piano. Intèrprets: **Isabel Castells, Josep Ma Romaní.**

Dimarts 15: a les 9.10 h al Passeig Olabarria, prop del CAP, parada del bus n. 1 direcció Sant Cugat. Anirem de Can Bell a Torre Negra.

Dijous 17: a les 18.00 h **SESSIÓ OBERTA**, amb Àngel Comas. (veure pàg.19)

Divendres 18: a les 17.45 h, a l'estació de Valldoreix. Anirem al teatre a veure **"EL PARE DE LA NÚVIA"**. Informeu-vos a Secretaria.

Diumenge 20: APLEC DE LA SALUT (organitza l'EMD). Informació a pàg. 8.

Dimarts 22: a les 10.30 h a l'estació de Valldoreix. Visita Cultural. Anirem a CaixaForum: **ÒPERA. PASSIÓ, PODER I POLÍTICA**

Dimarts 22: a les 18.00h Presentació i comentari de l'òpera Aïda, de Verdi. Veure pàg. 7.

Dijous 24: Sortida d'un dia a **ELS PALLARESOS I MONTFERRI**, Any Jujol. veure pàg.14)

Dissabte 26: a les 18.00 h, al Casal, **CASTANYADA!** Cal apuntar-se, teniu temps fins dilluns 21 d'octubre. Veure pàg. 19.

Dimarts 29: a les 9.30 h a l'estació de VDX Passejada, anirem a **Vallvidrera superior - Font de la Budellera - església de Santa Maria de Vallvidrera.**

DIMARTS 12 DE NOVEMBRE: Anirem a **Tv3**, com a públic del programa **PLANTA BAIXA**, d'en **RICARD USTRELL**. Apunteu-vos aviat per poder-ho organitzar. (Veure pàg. 19).

SETMANA DE LA GENT GRAN (St.Cugat) - Del 30 de setembre al 4 d'octubre

Dimecres 2: a les 17.00 h a P.Octavià: Acte d'Inauguració Setmana de la Gent Gran, amb Concert de Corals de gent gran i taller "La bufanda de la iaia". Hi participa la Coral Esclat de Germanor. Tot el programa el trobareu al Casal.

Divendres 4: a les 17.30h a P.Octavià: Show de la Gent Gran i berenar. Hi participen "Els Marxosos", Casal de Mirasol, de La Floresta i de Les Planes. Hi haurà servei d'autocar, cal apuntar-se.

Calendari d'activitats fixes del mes d'octubre

Dilluns

Dies 7-14-21-28

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.00 h Taller de Pintura,
amb Carme Signes

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de
Germanor

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Ball de coordinació

Dimarts

Dies 1-8-15-22-29

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Taller de Memòria,
amb Montse Julià.

A les 18.00 h Tarda de la M. Rosa,
amb M Rosa Molins (1-15-29)

A les 18.00 h Tarda musical (8-22).
Veure pàg.

Dimecres

Dies 2-9-16-23-30

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol. -**NOU HORARI**-

A les 11.00 h Taller d'anglès

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.45 h Taller de Català (veure
programació a la pàg. 6)

A les 18.00 h Ping-pong.

Dijous

Dies 3-10-17-24-31

De 10.00 a 12.00 h Bridge, amb
M Teresa Marsal

A les 11.15 h Exercicis de Salut,
amb Maria Armengol

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Taller de labors de
retalls (patchwork), punt de mitja
i costura.

Divendres

Dies 4-11-18-25

A les 9.30 h a 10.30 h i de 10.30 h a
11.30 h Informàtica, amb Montse
Roura. Ordinador, mòbils o taule-
tes, nivell personalitzat.

A les 16.00 h Podologia (11 i 25)

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 18.00 h Ping-pong (opcional
si la sala està disponible).

Dissabte

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h Petanca

SOLUCIO AL SUDOKU DE LA PÀG. 22

7	6	3	2	5	9	1	8	4
1	9	8	4	7	3	6	5	2
5	2	4	1	8	6	9	7	3
6	3	1	9	2	8	5	4	7
2	8	5	6	4	7	3	9	1
9	4	7	5	3	1	2	6	8
8	1	6	7	9	2	4	3	5
4	7	2	3	6	5	8	1	9
3	5	9	8	1	4	7	2	6

TARDA DE BOIRA

No passa cap pensament a través
d'aquesta boira feixuga que fa dies
aïlla el poble i tots els que hi vivim.
No gaire lluny d'aquí deu fer sol, i potser
tu el frueixes, solitària com jo.
Què importa el temps que faci a fora
si no podem estar junts? La distància
de cor a cor no serà pas menys dura
si la boira s'aixeca. No em fa falta
cap tarda rutilant: només tu em manques.

*Miquel MARTÍ i POL "QUIETUD PERDUDA"
Poesia inèdita i dispersa (1984-2003)*

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix