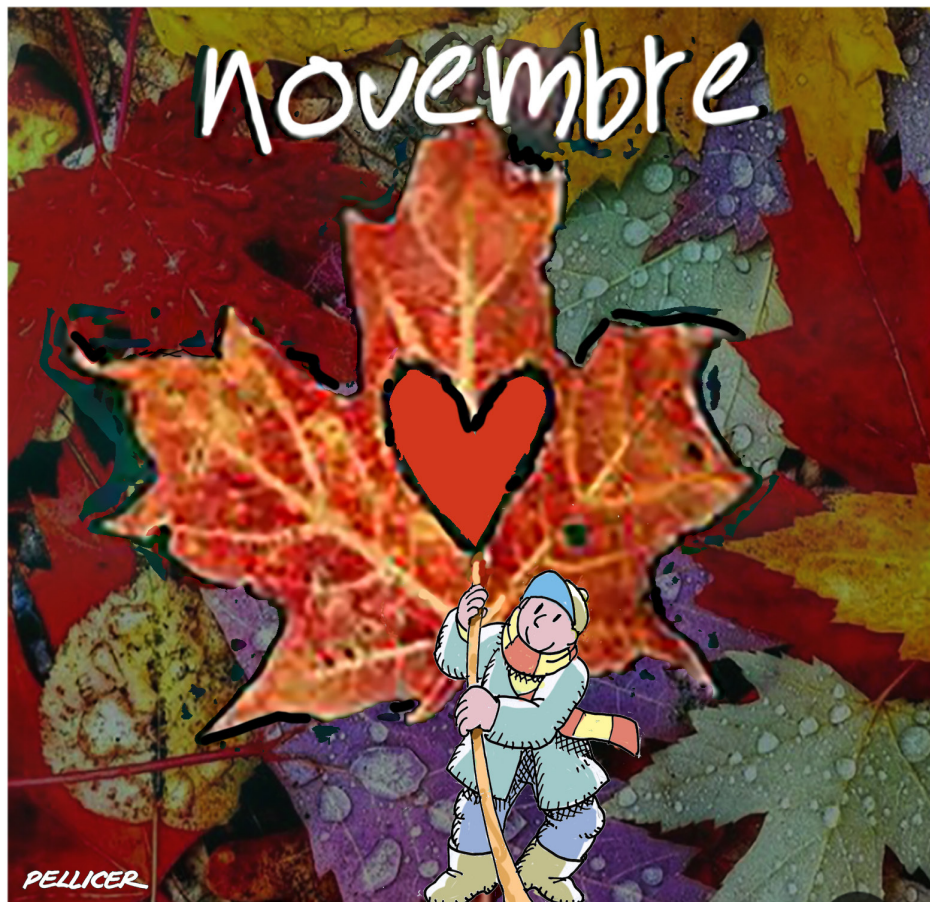


LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



n. 213 - novembre 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

He tornat a fer el tafaner. S'han acabat les vacances. Així que, "cap al casal s'ha dit".

En entrar m'ha semblat que era dins un jardí, quantes plantes!. Els para-vents desapareguts, més espai i més acollidor.

He trobat doncs coses noves: una salleta acollidora amb tot de llibres ben col·locats en prestatges, dos sillonets per llegir o xerrar còmodament, una gran taula per a reunions on, cada mes, es reuneix la junta, i una taula més petita per a utilitats múltiples.

La meva memòria em diu: on són els ordinadors? He sortit al passadís i a la primera porta a l'esquerra, on abans era mals endreços, ara hi he trobat uns

ordinadors ben col·locats a fi d'atendre les necessitats que puguin sorgir.

A la sala gran els pianos han canviat posicions, però ja sabem que l'ordre dels productes...i els dilluns una coral voluntariosa hi assaja el proper concert, són pocs reclamen més gent! El ping-pong juganer com sempre amunt i avall per satisfer un bon grup de "ping-ponguers" que gaudeixen de valent.

A la sala de tallers una cortina separa l'espai on es guarden les llanes, robes i materials diversos en espera de ser transformats en boniques peces per a lluir a qui en sigui el destinatari.

Em queda per a tafanejar el billar que trobo ple d'homes engrescats amb el joc. Entro a l'antiga biblioteca que ara és sala per a jocs de taula, especialment els divendres. Encara trobo, en marxar, una paret plena de quadres que m'han dit que és una exposició dels alumnes del taller de pintura.

En sortir he topat amb un panell amb anuncis de sortides, festes..., i el cartell que cada mes una sòcia amiga ens porta amb les particularitats del mes que toca.

Això és massa!!! Com deia un mag. Me'n torno al bosc. Vaig a jeure sota un pi...

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes

Flyers Triptics

Targetes i targetons

Postals Sobres

Capses

Records

Clauers

Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Renodrac

Pg Ratapinyada 13 VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

Follet tafaner



EDITORIAL

El Casal ja està en ple curs, els tallers ja estan en marxa. La Coral us convida a participar en el gaudi de la música i de l'amistat. Ja estan preparant el concert de Nadal. Aniria bé ampliar el grup. Són pocs cantaires.

Benvinguda als nous socis, heu entrat a formar part d'una família, creiem que trobareu el vostre espai, ja sigui en algun taller o activitat de les que podeu gaudir: jocs, sortides,... Desitgem que aporteu idees noves si s'escau i sobretot la vostra col·laboració a les coses que ja estan funcionant.

El març vinent, tindrem l'Assemblea General de socis amb renovació de Junta, ens calen persones valentes, implicades, capaces de dialogar amb les diverses opinions i maneres d'actuar i això demana esforç i sacrifici.

D'aquesta manera arribarem al 36è Aniversari. Es tracta de seguir. La porta està oberta, val la pena traspasar el llindar.

ENDAVANT!

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Aneu en compte amb les plantes d'interior. No regueu amb difusor aquelles que tinguin pèls a les fulles o a la tija, Retenen l'aigua i pot ser que la planta es podreixi.



Ara no és temps de pèsols però al padrí li agraden molt. Sembla que ajuden a reduir el colesterol i estableixen el sucre a la sang. La padrina ens hi prepara només bullits, amanits amb oli d'oliva verge i una picada de pernil i all sofregit al damunt. El padrí se'n llepa els dits.

Antoni Mallol

Visites culturals

Per temes d'agenda la visita cultural a Cal Quitèria, que estava programada per al 12 de novembre, es farà el 10 de desembre. Esperem ens disculpeu pel canvi de programació.

El dia 26 anirem a **SABADELL** i farem una visita molt diferent a les quals estem acostumats. S'anomena:



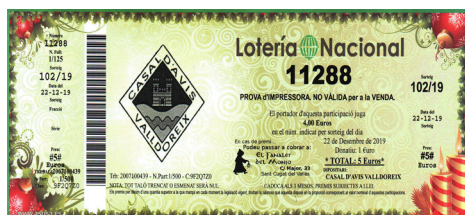
SAPS QUÈ FEIA LA TEVA BESÀVIA?

Consisteix a fer un passeig pel centre de la ciutat amb parades en llocs relacionats amb la vida d'algunes dones sabadellenques.

Es parlarà d'històries, persones conegudes i d'altres que no ho són tant i de col·lectius que van donar molt de caràcter a la ciutat: des de les dones del tèxtil, fins a les pentinadores, manicureres, cotillaires, modistes, broadores i planxadores, entre d'altres.

Explicant les històries d'aquestes dones, contant anècdotes de l'època i visitant els llocs on van desenvolupar les seves tasques, s'aconsegueix conèixer la societat sabadellenca dels segles XIX i XX.

Ens trobarem a Valldoreix a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix.



LOTERIA 2019

Ja teniu Loteria del Casal per les properes Festes de Nadal?

Aquests són els números que juguem, Loteria Nacional per al 22 de desembre i La Grossa per al Cap d'Any.

A Secretaria en podeu comprar i, si voleu fer de voluntaris, també podeu emportar-vos 1 talonari de cada i ajudar a vendre'n als vostres familiars i amics.

Afanyeu-vos, no us en quedeu sense!



Projecte Rwanda Pere Bordes

Deu fer uns dotze anys (potser més) que en Pere va voler fer la seva “assignatura pendent”: viure i conèixer un país que anomenem del tercer món. Això va ser possible per una conversa amb la Carme i l’orientació de les monges missioneres de Valldoreix que ens van oferir casa seva per a poder viure aquesta inoblidable experiència: tres setmanes a Rwanda.

A la tornada no érem els mateixos, des d'aquí, havíem de fer alguna cosa. La mirada dels nens que ens seguien arreu ho demanava. Així nasqué el Projecte Rwanda.

La primera acció va ser l'apadrinament de nens. Per una mòdica quantitat anual, aconseguíen sanitat i escola per a ells i família.

La segona acció va ser la participació a les fires del poble, mitjançant la col·locació d'una paradeta amb els objectes per a vendre que ens aporten els socis i simpatitzants del Casal.

La tercera són les caramelles que amb esforç anem fent per Pasqua, cantant pels carrers per a recollir el que bonament ens donen.

Així doncs us presentem el resum del que s'ha recollit. Donatius 300 €
Venda objectes parada 516 €. Total 816 € que han estat entregats a mà a
les monges missioneres de Valldoreix que se'ls emporten a Rwanda direc-
tament.

Estem molt agraïts a tots els que hi heu col·laborat d'una manera o altra.

Dels nens que vam veure desnodrits, ara reben fotos en què apreciem el canvi. Nosaltres lluitem per aquells nens que ens seguien dient: muzungu (blanc) i esperant un futur millor.

Ho podrem aconseguir?



GRAN RECAPTE 2019

Com cada any, ens adherim a la campanya de recollida d'aliments per a **CA-RITAS**.

SOM-HI! Omplim carros d'aliments que siguin de llarga conservació: llet, farina, arròs, oli, melmelada, conserves diverses..., ja sabeu. Demostrem una vegada més que som **SOLIDARIS!**

PECULIARITATS

Sabíeu que?

A Tailàndia, durant la lluna plena del mes de novembre, se celebra el “loy krathong” o festival de les llums o de les llanternes; aquest any se celebrarà de l’11 al 13.

“Loy” significa surar i “Krathong” és una petita safata feta amb fulles de bananer, en forma de flor de lotus, treballada i decorada amb flors, una o varies espelmes, varetes d’encens i de vegades amb diners.



Quan el sol comença la seva posta, els tailandesos col·loquen aquests “krathongs” en el riu, un llac, un canal, el mar o fins i tot en una piscina. Es pretén demanar a la Deessa de l’aigua, bona sort en el futur i perdó per aquelles accions passades que han estat desencertades i que necessiten ser perdonades.

El viatge de les barquetes fins al mar, a través del riu, neteja l’esperit dels budistes que creuen que així es renoven cada any, i eliminen els pensaments negatius i errades del passat. És una cerimònia de purificació a fi d’il·luminar la ment.

TARDA MUSICAL

Dimarts dia 5 a les 18.00 h de la tarda, **MÚSICA EN DIRECTE**
interpretada per **PILAR VALLE - Piano**



Dimarts dia 19 a les 18.00 h 2a part de l’òpera
AIDA

Si a la primera part - dos actes - vam gaudir, no ens podem perdre els dos últims. Verdi i el seu talent arriben al punt culminant en el tercer, dominat quasi per Aïda, amb àries de difícil tessitura. El drama es desenvolupa durant el quart i últim, amb presència destacada de la veu d’Amneris. Al llarg de la tarda serem testimonis de fins on arriba la gelosia de la filla del faraó i fins on arriba l’amor d’Aïda per Radamès. Us hi esperem.

(Sessió a càrrec d’Anna Miquel)

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Recluir
Recó
Recodo
Recort
Recortes
Recoveco
Recreo o recreio
Recrudeixement
Recrudeïxer
Recubrir
Recuento o reüento
Recurrir
Red

Cal dir

Recloure
Racó
Colzada, recolzada
Retall
Retalladures
Racó, giragonsa
Recreació, esbarjo
Recruada
Recruar, encruelir-se
Recobrir
Recompte
Recórrer
Xarxa // Filat // Art // Ret

TALLER DE CATALÀ

DIA 6	Comentari del llibre "LES VEUS DEL DESERT" de Marlo Morgan
DIA 13	Dictat corregit i comentat
DIA 20	Exercicis
DIA 27	Literatura: LA LITERATURA RELIGIOSA I MORALITZANT

FILOSOFIA DE BUTXACA

ÉS L'ÀNIM EL QUE HAS DE CANVIAR, NO EL CEL SOTA EL QUAL VIUS.

*SÈNECA (Còrdova 4 aC
Roma 65 dC) Escriptor, filòsof i polític llatí*

PERIGORD

El passat 24 de setembre 51 companys i amics del Casal, iniciàrem l'esperada ruta pel Perigord Negre.

La primera sorpresa va ser "les Grands Buffets" de Narbona, un buffet exuberant, exagerat i excessiu que va fer les delícies dels participants.

L'endemà, a la Gouffre de Padirac ens esperava una gran cova amb immenses estalactites i estalagmites que vàrem poder admirar des d'unes barques silencioses i ben conduïdes, i en un entorn que compta amb una il·luminació suau i evocadora.

La identitat del Perigord rau en els seus petits pobles, les explotacions d'oques i ànecs, el seu bon vi negre, el Malbec, - que hem tingut l'oportunitat de tastar en els nostres àpats - i la seva gent planera i oberta.

Pobles com Figeac, amb la reproducció de la Pedra Rosetta desxifrada per Champollion; Sarlat i el seu mercat, dins de l'antiga església del poble, al costat de l'ascensor panoràmic; la Roche Gageac, on una

esplèndida gavarra ens passejà al llarg del riu i finalment la perla del viatge: Rocamadour, un poble totalment penjat de la muntanya; increïble a la nit, amb la seva espectacular il·luminació i, de dia, parada obligatòria del camí de Santiago francès.

La visita del Santuari de la seva Verge negra, Notre Dame de Rocamadour, ens recorda la semblança amb la nostra "Moreneta" i, com ella, rep les pregàries i veneració dels pelegrins vinguts de tot el món.

Una visita detallada del Castell de Fenelon, ens ha donat l'oportunitat de poder obrir una petita finestra des d'on observar com era la vida a l'època medieval i en segles posteriors, posant especial atenció a les seves armes defensives, la capella, les estances i la cuina.

No han mancat les timbes nocturnes, l'omnipresent "Rummy" i alguna llarga sobretaula comentant les anècdotes del dia.



I no ens n'adonem i ja estem preparant la nostra tornada, Que ràpids que han passat aquests dies!. Semblava que teníem tot el temps del món i ja som al darrer dia.

Cahors, amb el seu pont fortificat i el petit dimoni que ens espia des d'una de les torres, la Catedral tan peculiar amb "la Santa Cofia", teixit que segons la tradició va cobrir el cap de Jesús, i, a les seves portes, el mercat setmanal que ens ha permès fer les darreres compres.

Hem visitat, conegut, caminat, degustat la bona cuina francesa i comprat els seus productes més punters; però, compte! una oloreta molt sospitosa s'ha estès per tot l'autocar. Aquests formatges!.

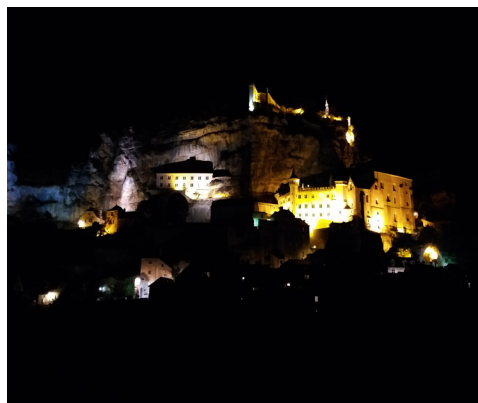
Esperem i desitgem que esteu d'acord en què ha estat una bona experiència, a repetir en un futur no molt llunyà.

Teresa Sanchís

Petant la xerrada a la cafeteria



LA "PANTOMACADA"



El dia 8 de novembre a partir de les 20.00 h al Casal la **PANTOMACADA** corresponent al viatge del PERIGORD!

Els "CAMERÀMENS" ens mostraran vídeos i fotografies d'un viatge inoblidable, i compartirem un sopar entre tots els que vulguin retrobar-se en aquesta celebració; segur que els bons cuiners que hi ha entre els assistents ens deixaran bocabadats amb les seves obres culinàries, per tant anem preparant la gana...

Recordeu que, com sempre, hi haurà concurs de fotografies, amb les següents bases:

Els concursants hauran de presentar a Secretaria, fins el dia 4 de novembre, 3 fotografies amb un lema comú per a les tres. Mides: 13x18 brillant. Temes: 1. Païsatge - 2. Església o monument emblemàtic - 3. Tema lliure.

Sense que això sigui una condició, si no sabeu on imprimir les fotos, us recomanem la Papereria Arpali (de Sant Cugat), de la nostra companya de viatge i sòcia Maria Dolors Valverde. Allà us oferiran un bon servei a molt bon preu.

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Per estirar la musculatura dorsolumbar

Mantenint la pica horitzontal i agafada amb les dues mans, estirem els braços i inclinem lleugerament el tronc endavant. A la vegada, estirem la pica separant-la al màxim del tronc.

Tornem a la posició inicial.

Hem de tenir les cames lleugerament flexionades.

Repetim l'exercici 10 vegades.



Per millorar la mobilitat dels dits de les mans

Agafem la pica amb una sola mà.

La fem girar cap a un costat i després cap a l'altre.

Repetim l'exercici 10 vegades amb cada mà.

BACALLÀ AMB CIGRONS

Ingredients (per a 6 persones):

6 talls de bacallà remullat d'uns 120 gr., 1 sípia de 500 gr. (reserveu la salsa), 400 gr de cigrons cuits, 300 cc de suc de coure els cigrons, 3 ous durs, 25 gr. de pinyons, 3 nyores, 2 cebes mitjanes, oli i farina.

Poseu les nyores obertes en remull. Netegeu la sípia, reserveu la salsa, tal·leu-la a talls llargs i amples.

Eixugueu bé el bacallà, enfarineu-lo i fregiu-lo amb oli abundant. Reserveu-lo. Retireu oli de la paella i deixeu el necessari per fregir la sípia, deixeu-la coure una estona amb la paella tapada. Trinxeu les cebes i a mitja cocció les afegiu a la paella. Quan la sípia ja és tova, destapeu la paella i deixeu-ho enrossir una mica, tireu-

hi la salsa de la sípia, remeneu i reserveu-ho.

Escorreu les nyores, i traieu la polpa amb una cullereta.

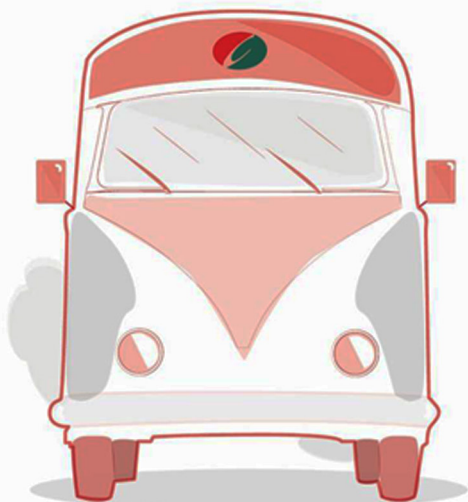
Feu una picada ben fina, dels pinyons, l'all i la polpa de les nyores, tireu-hi el suc dels cigrons, seguidament aboqueu-ho a la paella on teniu la sípia, deixeu que bulli 5 minuts.

Poseu-ho en una cassola, incorporeu-hi el bacallà deixeu que cogui tapat un màxim de 10 minuts. Sacsegeu-ho i rectifiqueu de sal, en els últims bulls afegiu-hi els cigrons.

Poseu al damunt uns talls d'ou dur, i ja queda llest per a ser servir-ho.

Mercè

Soci protector



*CONSULTA CONDICIONS



PLAÇA MAS ROIG

Condís
Valldoreix

i les que falten...

àlbum d'algunes de les activitats assolides durant el mes d'octubre

Passejada l'1 d'octubre amb la Carme i l'Isidre
Tot caminant des de la Plaça dels Ocells, hem arribat a la font i a la masia
de Can Barba. Un bon grup, bon clima i bon paisatge ens han acompanyat.



Dia 2, la Coral, Esclat de Germanor, i
Els Marxosos, col·laboren a la Festa
de la Gent Gran de Sant Cugat



Dia 8, MÚSICA EN VIU: Isabel Cas-
tells i J.M. Romaní



Dia 11: Exposició de pintura de l'Escola de Pintura de l'EMD



Dissabte dia 5, FESTA D'ANIVERSARIS 3r trimestre de 2019

Interpreten EDUARD ARAUJO, ANNA MIQUEL I ENCARNA ADELANTADO



La visita cultural del dimarts dia 8 ens va permetre conèixer alguns detalls del Big-Bang. Gràcies als investigadors que ens transmeten les seves troballes.



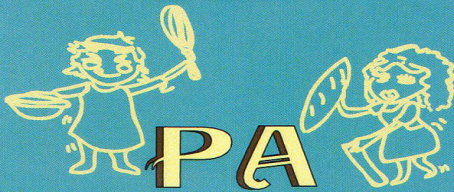
I el dia 22 al CaixaFòrum: PASSIÓ PER L'ÒPERA



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00
Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



**Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas**

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

EXCURSIÓ A MONT SANT BENET



28 DE NOVEMBRE 2019

Sortida de Valldoreix a les 9 h cap a Sant Fruitós de Bages. Aturada per esmorzar (no inclòs).

Visita Modernista “Un dia a la vida de Ramon Casas” (un grup d’11.00 h a 12.00 h i l’altre d’11.15 h a 12.15 h).

De 12.30h a 13.00 h visita i tastet a la botiga del Mont Sant Benet amb productes de la nostra terra: vins, mels, embotits, fruites i verdures ecològiques, així com llibres i altres productes relacionats amb el Monestir i la Fundació Alícia que hi té la seva seu.

A les 13.00 h dinar al Restaurant La Fonda, situat a l’entrada del recinte.

A les 15.00 h visita “Mil anys d’història” al Monestir benedictí, un dels conjunts monàstics de l’Edat Mitjana més ben conservats de Catalunya. Conseguit l’any 972, en estil romànic, aconseguí el seu màxim esplendor el S. XVI. Abandonat l’any 1907, la mare del pintor Ramon Casas l’adquireix com a residència familiar d’estiu i hi inicia les reformes.

Finalitzada la visita, cap a les 16.30 h, tindrem una estona lliure abans no agafem l’autocar a les 17.00 h per a la tornada a Valldoreix.

PREU PER PERSONA: SOCIS 48 € *

NO SOCIS 53 €*

El preu inclou:

Autocar, visites, dinar amb postres, pa, beguda, cafè i assegurança.

Preu condicionat a la formació d’un grup mínim de 30 persones

DATES D’INSCRIPCIÓ: DEL 4 AL 15 de NOVEMBRE



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables **Dissabtes i festius**
de 08:30 a 22:00 h **de 09:00 a 22:00 h**

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavalldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovalldoreix@hotmail.com)



**El jardí
de les
Delícies**
BAKERY - COFFEE

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h



**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS



ANEM A TEATRE

Dimecres 6: A les 18.30 h ens trobarem a l'estació de Valldoreix, per anar a veure **"UNA HISTÒRIA REAL"** a la Sala Villarroel.



Sinopsi

Un jove que se sent sol i incomprès. Un pare que només pensa en la seva professió. Un dol per gestionar. Una novel·la esperant a ser publicada. Una butaca trencada, impregnada de records, enmig del menjador. Un secret que pot fer que tot acabi. I a l'exterior, el món no sembla anar millor: el discurs de la por s'imposa davant els altres, les esquerdes del pensament progressista són cada vegada més grans, l'individualisme agafa força. L'objectiu és la supervivència.

**MOSTRA
DE TEATRE
A VALLDOREIX**



Diumenge 17 de novembre 18 h NAU DE CULTURA

Sant Albert 1 – Valldoreix

Preu 5 euros – aforament limitat

Venda d'entrades anticipada

Oficina de Cultura de L'EMD de Valldoreix

Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 185

935898269 – 936742719

**Consell de Teatre
de Valldoreix**



Exposició Marycarmen Vaamonde Art d'avantguarda

Ens complau presentar una artista professional nascuda a Xile. Ha passat la major part de la seva vida a Veneçuela i des de fa dos anys resideix a Cerdanyola. Està considerada una artista de prestigi com ho demostren les crítiques i els catàlegs.

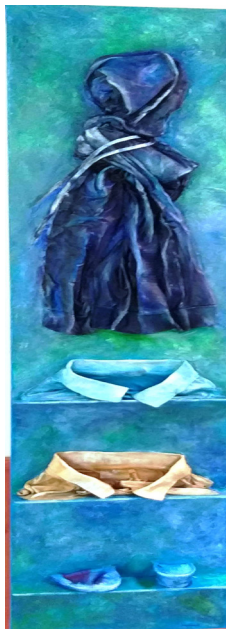
La seva formació artística l'efectua a l'Escola d'Art de Caracas, on obté el títol de Belles Arts. Completa la formació a l'Escola d'Art Cristóbal Rojas, i es gradua en l'especialitat d'Art Pur, amb menció en dibuix i pintura, entre d'altres. Des de 1980 ha realitzat vint-i-vuit exposicions individuals i també vint-i-vuit de col·lectives, a sales prestigioses de Veneçuela, Miami i a Espanya, a València, Mèrida. A Barcelona participa en el Festival de Jazz & Blues.

Marycarmen participa en la Nit e l'Art de Valldoreix, organitzada per Amicart, el mes de maig al Casal. És precisament Marcenia qui la coneix ja que havia exposat **"Intermitencias"** a la seva Galeria Perfort Art a Barcelona. En realitat els quadres que presentà ens sorprengueren molt gratament i és quan se li proposa d'exposar, a la nostra ala, les obres més recentment efectuades a l'estudi de Cerdanyola.

El seu art ha anat evolucionant constantment passant per diferents etapes des de la pintura figurativa i expressionista a l'obra conceptual.

Un dia obrí un armari, i es digué, perquè no poder transformar peces de roba en obres d'art, tal i com ho realitzen els gran sastres, però aquesta vegada representats en un quadre i, mitjançant experiments, aconseguí realitzar uns quadres com ningú ho havia assolit: americanes, corbates, pantalons i camises transformats en obra d'art plètòriques de color, transparències que mostren l'extraordinària creativitat de Marycarmen, d'esperit jovial veneçolà.

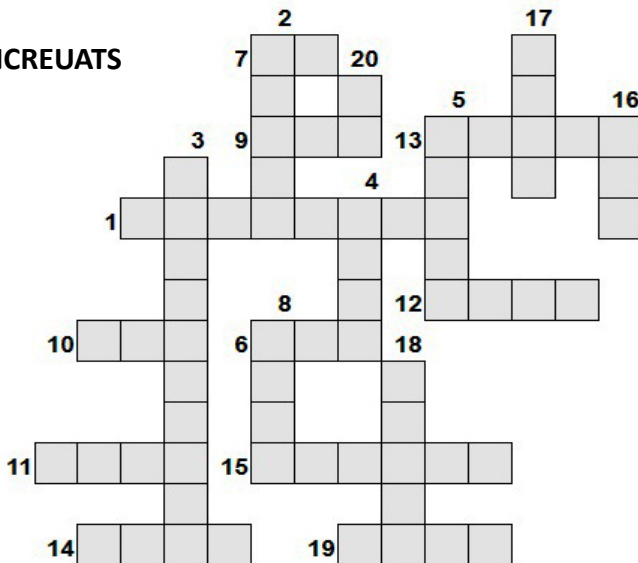
Una exposició que no deixarà indiferent a ningú.



La inauguració serà **divendres dia 15, a les 18.30 h, a la sala d'entrada del Casal**, en presència d'autoritats i membres de la Junta.
En finalitzar tindrem com sempre un brindis amb tots els assistents.

ENTRETENIMENTS

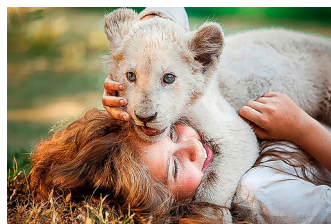
MOTS ENCREUATS



Solució
a pàg. 21

1. Hidalgo de noblesa qualificada.
2. Potència. Vigor, capacitat de resistència.
3. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural.
4. Lloc.
5. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar.
6. Combustió.
7. Final. Terme, rematada o consumació d'alguna cosa. Límit, confí.
8. Plançó masculí. Persona o animal respecte del seu pare o de la seva mare.
9. Sobirà d'un regne.
10. Temor angoixant.
11. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre.
12. Afecte íntim.
13. Ordenació cronològica, estat atmosfèric.
14. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà.
15. Conjunt de fulls manuscrits o impreses i reunides formant un volum. Volum, tom.
16. Astro rei del sistema solar.
17. Individu de l'espècie humana. Ésser viu intel·ligent.
18. Població petita. Població.
19. D'edat. Diu de la persona de molta edat.
20. Suc de raïm fermentat.

SESSIONS FAMILIARS



LES TARDES DE LA MARIA ROSA

Dimarts dia 12, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) **"MIA Y EL LEON BLANCO"**. Una jove que s'ha traslladat amb els seus pares des de Londres a l'Àfrica crea un vincle sorprenent i especial amb un lleó salvatge..

i dimarts 26, a les 18.00 h, **"UN VIAJE DE 10 METROS"**. Una família índia es trasllada a França i allà decideix obrir un restaurant d'alta cuina...

Comentarem aquests temes entre tots i com sempre serà una estona molt gratificant.



Porteu crispetes!



Recordeu: Dimarts 12, a les 10.30 h, ens recollirà un autocar al Casal, per a la visita a TV3 al Programa de Ricard Ustrell "PLANTA BAIXA". Encara queden places, animeu-vos! Si omplim ens anomenaran durant el programa, una bona promoció per al Casal.

SESSIÓ OBERTA - Dijous 21: a les 18.00 h, al Casal - Sala Polivalent

Després de l'èxit dels curtmetratges de còmics del cinema mut de la darre-ra Nit de l'Art, Àngel Comas comenta i presenta un Festival Chaplin, format per quatre pel·lícules curtes còmiques: Emigrante, Presidiario, Cura de aguas i En la Calle de la paz. Les quatre les va fer el 1917 i cadascuna dura 24 minuts. Són els moments d'esplendor del genial Charlot. Els films desborden comicitat i són plens de gags divertidíssims que han passat a la història del cinema i també es pot trobar la seva tendresa i la seva crítica social i política. Aquest Festival és una prova del perquè Chaplin ha estat un dels noms fonamentals del cinema. Els seus films fan riure i en alguns moments emocionen. Duració total, del festival, 96 minuts, muts amb acompanyament musical. Blanc i negre.

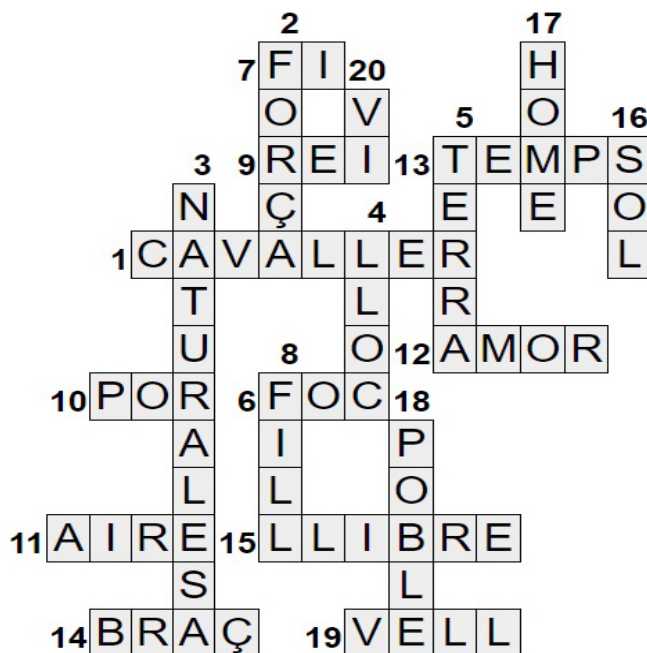


la veu del lector

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Aproveiteu aquest espai, "DEL LECTOR", per a suggerir activitats, felicitar amics, indicar coses a millorar al poble, denunciar, lloar... A la publicació podeu signar amb pseudònim, encara que a Redacció ha de constar el nom real de l'autor. Ànims! Pot ser molt útil!

(solució als jmts en-
creuats de la pàg. 19)



ATENCIÓ:

Us recordem que abans d'acabar l'any s'haurien d'abonar les quotes de soci pendents del 2019

Calendari d'activitats no fixes del mes de novembre

Dimarts 5: passejada, a les 9.10 h al Passeig Olabarria, prop del CAP parada autobús n.1 direcció Sant Cugat. Anirem pel **camí Flor de maig a Can Borrell i retorn pel pi d'en Xandri.**

Dimarts 5: a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) **MÚSICA EN DIRECTE.** Concert de piano. Intèrpret: **PILAR VALLE** (pàg. 6).

Dimecres 6: A les 18.30 h ens trobarem a l'estació de Valldoreix, per anar a veure **"UNA HISTÒRIA REAL" a la Sala Villarroel.** (Veure pàg. 16)

Divendres 8: a les 20.00 h **"PANTOMACADA"** entre tots els viatgers del Perigord, amb Concurs de Fotografies. (Veure pàg. 9).

Dimarts 12: a les 10.30 h al Casal, ens recollirà un autocar per a la **visita a TV3 al Programa de Ricard Ustrell "PLANTA BAIXA".** (Veure pàg. 20).

Dimarts 12: a les 18.00 h, **SESSIÓ DE TARDA,** amb Ma Rosa Molins. (Veure pàg. 20)

Divendres 15: a les 18.30 h. Inauguració de l'Exposició de Pintura de **MARY-CARMEN VAAMONDE, a la sala d'entrada del Casal.** Veure pàg. 18.

Diumenge 17: a les 18.00 h, a la Nau de Cultura, Mostra de Teatre a Valldoreix, a càrrec del grup **EL CERCLE, "L'ART DE LA COMÈDIA"** (veure pàg. 17).

Dimarts 19: Passejada. A les 9:30 a l'estació de Valldoreix. Pujarem per la **dre-cera de can Monmany fins a l'ermita de la Salut, retorn G12 c/. la Guineu.**

Dimarts 19: a les 18.00 h, segona part de l'òpera **AÏDA,** de Verdi, a càrrec de l'Anna Miquel. Veure pàg. 6.

Dijous 21: a les 18.00 h, al Casal - Sala Polivalent, **SESSIÓ OBERTA,** amb Àngel Comas - **FESTIVAL CHAPLIN** (veure pàg. 20).

Divendres 22: a les 18.00 h, a la sala de Manualitats, Xerrada, amb **XAVIER CUSSÓ.** Títol: **CREIXEMENT ECONÒMIC I CANVI CLIMATIC.**

Dimarts 26: Visita cultural. Ens trobarem a Valldoreix a les 9.30 h a l'estació de Vdx per anar a Sabadell: **SAPS QUÈ FEIA LA TEVA BESÀVIA?** (veure pàg. 4)

Dijous 28: A les 9.00 h Sortida d'un dia a **MONT SANT BENET** (veure pàg. 15)



RECORDEM

Maria Rosell: amiga, companya, col·laboradora: formava part del grup de voluntaris/es del Casal. Molt coneguda a Valldoreix per la seva botiga.

Va participar al taller de català que seguia amb molt d'interès. També venia a cantar a la coral i assistia al taller de música.

Descansa en pau, Maria nosaltres recordarem el teu exemple de persona complidora en tot detall.

El dia 4, al Monestir de Sant Cugat, missa per als difunts de la setmana, entre els quals MARIA ROSELL.

Calendari d'activitats fixes del mes de novembre

Dilluns

Dies 4-11-18-25

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
 A les 16.00 h Tarda lúdica
 A les 16.00 h Taller de Pintura
 A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor
 A les 18.00 h Ping-pong
 A les 18.00h Balls de coordinació

Dimarts

Dies 5-12-19-26

A les 16.00 h Tarda lúdica
 A les 16.30 h Taller de Memòria, amb Montse Julià
 A les 18.00 h Taller de Música(5,19)
 A les 18.00 h Sessió de tarda, amb Ma Rosa Molins (12-26)

Dimecres

Dies 6-13-20-27

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
 NOU HORARI
 A les 11.00 h Taller d'Anglès
 A les 16.00 h Perruqueria
 A les 16.00 h Tarda lúdica
 A les 16.45 h Taller de Català (veure programació)
 A les 18.00 h Ping-pong.

Dijous

Dies 7-14-21-28

De 10.00 a 12.00 h Bridge, amb Ma Teresa Marsal
 A les 11.15 h Exercicis de Salut, amb Maria Armengol
 A les 16.00 h Perruqueria
 A les 16.00 h Tarda lúdica
 A les 16.30h Taller de Labors, de retalls(patchwork), punt de mitja i costura.

Divendres

Dies 8-15-22-29

De 9.30 a 10.30 h i de 10.30 a 11.30 h Informàtica, amb Montse Roura. Ordinador, mòbils o tauletes, nivell personalitzat.
 A les 16.00 h Podologia (8 - 22)
 A les 16.00 h Tarda lúdica
 A les 18.00 h Ping-pong (opcional, si la sala està disponible)

Dissabte

Dies 2-9-16-23-30

A les 11.00 h Petanca

Soci protector

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

CANT DE NOVEMBRE

**El vermell dels arbres,
encès per la posta - dels sols hivernals,
delita i penetra
lo mateix que aquells verds primaverals.
Germans, alcem els cors, que tot és bell,
el verd i el vermell.
Alcem els cors cantant la vida entera
amb els brots i amb les fulles que se'n van ;
gosem el dia sens mirar endarrera,
sense pensar amb els dies que vindran.
Gosa el moment;
gosa el moment que et convida,
i correràs alegre a tot combat;
un dia de vida és vida;
gosa el moment que t'ha sigut donat.
No t'entristeixin, doncs, els funerals novembres,
ni planyis mort lo que ha tingut ple ser...
De plànyer és el donzell que ajeu sos membres
ans d'haver-los cansat en el plaer.**

Joan MARAGALLI del poemari VISIONS I CANTS (1900)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix