

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

FESTES DE NADAL 2019



n. 214 - desembre 2019



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santougatentitats.net

CURIOSITATS

Una taula parada, què dic? No... unes quantes, van omplint la sala de tallers!

- Quants vindran? De moment no som gaires, potser no omplirem? Ara arriba una altra persona, ja som vint-i-dos.

Això eren les expectatives a poc temps de l'hora convinguda. Però mica en mica van arribant. Ja s'han omplert les taules. Arriben tots amb material comestible: truites, pastissos, crestes, empanades, croquetes, bacallà, coses per a picar, i, uns ous farcits al mig que van ser dels primers a desfilat.

Soci protector



I vinga més taules i més gent, sembla que no s'hi cap... més taules, més cadidres (plegables que ocupen menys) batibull general... -Seieu, si us plau- Tots col·locats.

A la fi són trenta sis, èxit d'assistència i col·laboració, calma i a sopar. Bon profit!

I tot això per a recordar el viatge a la regió francesa del Perigord.

S'han passat dos vídeos i han pogut tornar a reviure de nou aquella impressionant gruta, els bonics pobles medievals, els castells, el paisatge, fets històrics, la famosa Pedra Rosetta descoberta per Jean-François Champollion i aquell guia tan especial.

Després d'aquesta trobada tan nombrosa i d'haver vist les imatges estic pensant d'organitzar un viatge de follets que d'arbre en arbre arribem al Perigord. Val molt la pena! Quina meravella!

Follet tafaner

EDITORIAL

Sembla estrany com corre el temps, si quan de joves ens semblava que costava de passar perquè volíem ser grans i anava a marxa lenta, ara anem amb la directa i no el podem aturar.

Tenim, però, l'oportunitat d'anar seguint dins del tren i veure passar les estacions. Ara arriba Nadal i el fred ens el fa més proper.

És l'ocasió de celebrar-lo amb la família i els amics.

Com amics i família que és el Casal, us convidem a viure una festa de Nadal tots junts, els que hi som i els que han baixat del tren que sempre recordem i més en aquests moments.

Ho farem el dia 19 de desembre. Anirem a la Nau de Cultura a gaudir de les actuacions dels nostres artistes, es farà la ja tradicional rifa d'objectes acabant amb la cistella que fa tanta il·lusió, per passar després al Casal a fi de poder gaudir d'una estona distesa d'amistat i convivència i desitjar-nos sincerament:

BON NADAL!



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Si heu de revifar un foc quan està esmoreït i no voleu aixecar cendres o fumera, seguiu aquest consell del padrí: Agafeu una canya prima, la foradeu per dins i bufeu just on hi ha el caliu. S'ha acabat fer fumera i aixecar cendres.



Antoni Mallol

Visites culturals

10 de desembre – CAN QUITÈRIA.

Ens desplaçarem al bell mig de Sant Cugat, per tal de visitar el Centre Grau-Garriga d'Art Tèxtil Contemporani.

Can Quitèria fou construïda entre els anys 1879-1884, el seu aspecte no ha sofert cap transformació respecte al projecte original. Fins fa poc temps, encara s'hi podien observar els treballs tradicionals de pagès, atès que el seu propietari continuava treballant la terra.



Casa urbana tipus casa pairal, construcció que a Catalunya fou freqüent durant la segona meitat del segle XIX, essent una tipologia vinculada al pairalisme o fet de posseir una casa pairal, ja que això era indicatiu de l'estatus social benestant de la família. Fou construïda per Josep Pahissa Claret, el fill del qual, en Joan Pahissa Casamitjana quan parlava, invocava tot sovint la santa dient:

“Valgue'm Santa Quitèria”, per la qual cosa fou conegut com a Can Quitèria. Actualment acull el Centre Grau-Garriga d'Art Tèxtil Contemporani. L'oferta cultural del centre gira al voltant del tapís i de la tasca artística, pedagògica i divulgativa de l'artista sancugatenc.

L'activitat del centre posa l'èmfasi en dos eixos principals;

Exposicions, no permanents, del fons artístic de tapís i art tèxtil municipal de forma dinàmica i flexible, que permeti acollir altres projectes de diferents formats. Foment de la creació artística contemporània multidisciplinària on el concepte, la matèria o la tècnica estiguin vinculades al món tèxtil, sigui quin sigui el resultat: objecte, instal·lació, performance, vídeo, activitat pedagògica...

Aquest nou centre substitueix, parcialment, la funció del Museu del Tapís Contemporani ubicat a la Casa Aymat, que es transforma en un espai per a la creació i la formació artística. Hi tindrà cabuda des de la tècnica històrica de la manufactura amb teler d'alt lliç fins a workshops i masterclasses amb artistes innovadors. Trobada Estació VDX 10 h - La visita és gratuïta, la durada és d'una hora aproximadament.

PECULIARITATS

Sabies que més de 2.135.000 milions de persones celebren les festes de Nadal al món? Tots els cristians, ja siguin catòlics, protestants (luterans, calvinistes i anglicans) i cristians ortodoxos.

Els jueus no celebren el Nadal perquè encara esperen l'arribada del Messies; per a ells, Jesucrist és només un profeta i no l'autèntic fill de Déu. Durant les dates de Nadal, celebren el "Hanukà" o "festival de les llums" que commemora la consagració del temple de Jerusalem, l'any 164 aC.



L'islamisme no celebra el Nadal però tenen en alta consideració Jesucrist, el qual reconeixen com a un dels cinc grans profetes. Ens diuen també que la data en què se situa el naixement de Crist (24 de desembre), no apareix als evangelis sinó que va ser escollida pel Papa Liberi, l'any 354.

El budisme celebra el naixement de Jesús perquè el consideren un ésser sant, però sense grans festes; encara que sí que celebren la seva arribada a la terra per considerar-la un ésser excepcional que va portar i predicar una doctrina de pau a la terra.

L'hinduisme no celebra el Nadal el 25 de desembre, però té el seu propi Nadal que commemora el triomf del déu Ram contra el dimoni Ravana, la festa s'anomena Diwali i se celebra el mes de novembre amb reunions familiars per menjar junts i donar-se regals.

Els testimonis de Jehovà no celebren el Nadal perquè diuen que Jesús va manar que es recordés la seva mort, no el seu naixement, que per altra banda no se sap si va ser el 25 de desembre perquè a la Bíblia no diu la data exacta. Entenen per tant que Déu no aprova el Nadal que té orígens en costums i ritus pagans.

El Nadal, aquesta festa cristiana, la més important de l'any, ha traspassat fronteres i s'ha convertit en una festivitat màgica plena de bones intencions i una oportunitat perfecta per a enviar missatges de pau, reunir-se amb les persones que estimes i fer regals a familiars i amics, és per tant l'època preferida per a milions de nens a tot el món.

Teresa Sanchis

preservem la nostra llengua

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Redada
Redanyos (no tenir)
Redentor
Redil
Redondejar
Redondel
Reembols o reembolso
Reemplaç
Reemprendre o rempendre
Reenganx o reenganxe
Refajo
Reflejar o reflexar
Refrà o refran

Cal dir

Agafada, pescada//Batuda
Ser un poruc
Redemptor
Pleta, corral
Arrodonir
Cercle, rotlle
Reembossament
Reemplaçament, lleva
Recomençar
Reenganxament
Faldellí
Reflectir
Refrany

TALLER DE CATALÀ

DIA 4	Comentari del llibre "EL FIBLÓ" de Sílvia Soler
DIA 11	Dictat corregit i comentat
DIA 18	Exercicis

FILOSOFIA DE BUTXACA

El valor d'un acte realitzat resideix més en l'esforç per dur-lo a terme que en el resultat".

Albert Einstein (1879-1955) físic alemany d'origen jueu.



EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

A partir del dia 2 de desembre esperem els vostres muntatges per exposar-los al Casal fins el dia 23 de desembre. Tanmateix qui ho desitgi el podrà deixar fins passat Reis. Poden ser clàssics, moderns i amb qualsevol tipus de material.

Tots els participants tindran un petit obsequi nadalenc.

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis drets amb cadira



Per millorar la mobilitat articular

Ens agafem amb les dues mans al respatller de la cadira, de peu.

Movem progressivament totes les articulacions:

turmelles, genolls, malucs.

Repetim l'exercici 8 vegades amb cada articulació.



Per a millorar la mobilitat dels malucs i reforçar els glutis

Agafats a la cadira amb les dues mans, balancegem la cama dreta i l'esquerra alternativament.

Portem la cama flexionada endavant i, estirada, enrere.

Repetim l'exercici 10 vegades amb cada cama.



Estirament dels bessons

Agafats a la cadira, una cama estirada i més enrere i l'altra cama flexionada endavant, mantenim els peus recolzats a terra i fem estiraments amb la cama posterior.

Mantenim l'estirament 30 segons.

Repetim l'exercici 6 vegades amb cada cama.

no ens espanta el fred...

Les passejades de la Carme i l'Isidre

29 d'octubre

Avui hem voltat pels entorns de la Font de la Budellera on hem esmorzat. Bonica vegetació al peu del Tibidabo on s'observava que les últimes pluges havien malmès algun camí, que haurà de ser restaurat.



19 de novembre

Ja el paisatge de tardor ens envolta! Observem diferents tonalitats verd, groc, vermell, marró... Els arbres dels nostres boscos es transformen. I alguns ens ofereixen els seus fruits en aquesta època, com les cireretes d'arboç que hem collit.

Avui ens ha acompanyat de nou la petita mô. Benvinguda!

Orfes dels nostres habituals guies, ha assumit la responsabilitat la Pilar qui sempre ens fa unes fotos magnífiques!

Variant una mica la proposta inicial de la Carme i l'Isidre hem anat a Can Borrell i d'allà, un cop consensuat amb el grup, cap al Pantà.

El grup: "7 magnífics" // El dia: assolellat // El paisatge: boscós // El llac: molt fotogràfic però lamentablement molt deixat

Ens acomiadem tot esperant la propera passejada.



BESUC AL FORN

Ingredients: 1 besuc de l.300 gr. aproximadament, 1 ou, 400 gr. de ceba, 2 grans d'all, 4 cullerades de puré de tomàquet espès, 400 gr. de patates pelades, 100 gr. de pa ratllat, 1 llimona, 150 c.c de vi blanc sec, 200 cc. de brou de peix, sal i oli.

Demaneu a la peixateria que escatin el besuc, que li treguin les espines del llom i del ventre, deixant-li el cap, que li facin 4 o 5 talls just tallant l'espina, la part de sota ha de quedar sense tallar.

Saleu-lo i ruixeu-lo amb suc de llimona, feu dues rodonetes de pell de llimona i poseu-les als forats dels ulls (queda més decoratiu).

Talleu les patates a rodanxes fines i fregiu-les en oli abundant, fins que quedin toves, no rosses, saleu-les i col·loqueu-les en una plata d'anar al forn, i que serveixi per a presentar-la a taula.

Pinteu el besuc amb ou batut, passeu les dues bandes pel pa ratllat, fregiu-lo lleugerament. Poseu-lo a la plata damunt de les patates.

Trinxeu la ceba i l'all, i fregiu-ho a la mateixa paella de fregir el besuc. Deixeu enrossir el sofregit, afegiu-hi el puré de tomàquet, el brou de peix i el vi, coeu-ho uns 5 minuts, tasteu i rectifiqueu de sal. Passeu-ho pel passapuré, aboqueu-ho damunt del besuc procurant que l'espès quedi sobre el peix, tireu-hi un rajolí d'oli. Poseu-ho al forn calent, deixeu coure uns 20 minuts. Servir calent.

Mercè
NOTA: aquesta recepta es pot fer canviant el besuc, per dorada o llobarro.

Soci protector



DESAVIA
SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es - info@desavia.es




- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego




PROMO Mantenimiento 99€!

¡Llámanos o envíanos un mensaje!
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Vallldoreix, Mirasol y St.Cugat

BON PROFIT I BONES FESTES !





PESSEBRE VIVENT A PRATS DE REI

DIUMENGE 29 de desembre de 2019



Presentació davant del Casal a les 16.45 h.

Sortida -puntualment- a les 17.00 h cap a PRATS DE REI,
on s'hi arribarà cap a les 18.00 h aproximadament.

L'organització del pessebre ens oferirà una tassa de brou ben calent i seguidament iniciarem el recorregut per les diferents escenes.

És un pessebre singular, parlat i amb música pròpia, composta pel mossèn Valentí Miserachs, fill adoptiu de Prats de Rei, i que ens transporta a l'època del naixement de Jesús.

Cada escena se situa en un racó del poble, té la seva pròpia música i finalitza el recorregut amb un pa torrat amb all i fuet per a tothom, ofert per l'organització del pessebre.

Preu Soci: 26 € - no soci: 31 €

(inclou: Autocar, entrada al pessebre i assegurança de viatge)

(Grup mínim: 25 persones)

INSCRIPCIÓ: del 25 de novembre al 13 de desembre (places limitades)

Recomanem anar ben abrigats i amb calçat còmode; el recorregut és planer.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00
Av. Mas Tuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

VERTICALS

1. Està acostumat a rebre floretes.
2. Ens lliga a Espanya.
3. Seré suficient.
4. Un símbol de la resistència.
5. Clergue islàmic.
6. Es necessita un temps incalculable per arribar al nucli d'un meteorit.
7. Un llit que sovint acaba mullat.
8. Principi asimètric.
9. El centre de Valls.
10. Siamesos.
11. I en llatí!
12. T'ho passis pipa.
13. Mataràs.
16. Foradi la paret.
19. Bronzejant.
21. País de Marc Márquez.
25. Serveix per advertir als que estan als núvols.
27. Seguirem uns estudis.

29. A tot arreu.
31. Una ciutat flamenca que s'oposa a la creu.
34. S'adapta a les circumstàncies.
36. Dents gastades per les puntes.
37. Bona manera de fer.
38. Suborn.
43. Un fet mal fet.
44. Provoca l'abandonament del camp.
46. De foc o d'infants.
49. Té les vores sinuoses.
51. Qualsevol sal de l'àcid úric.
52. Ordeni les lletres.
55. Menjador de vaques.
56. Gris per dins.
58. Entretingut.
60. Fan moaré.
64. Van de costat al jeep.
66. Àstat.
68. L'última de Josep Maria Flotats.
70. Una de dins.

SOLUCIÓ

A	T	A	T	I	N	R	E	T	E		T	S	E	
A	N	A	T			A	T	N	E	A	T	A	M	E
U	O			C	I	O	C	E		A	R	R	A	M
N	I	M	I	R			I	M	I	R	P	A		S
I	S	E	D		S		A	L	R	U		L	T	I
S	E	R			I		R	E	T	E		T	L	O
	L	A	T	R	E	D	N	A	N	E		T		I
S		S	N	E	V		U	T	I	A	T	E	R	C
A	S	R	E	V	I	N		T	A	R	R	E		
R	I	U			A	R	P	A	N		L	P	A	O
I	U	C	S	E			E	R	A	M	O	T		R
C	G			I	C	I	R	E		A	C	S	A	R
C	I	T	A			S	T	L	O	M		A	T	E
O	R	E	T		A	L		L	E	I	R	B	A	G



Troba les 7 diferències entre els dos dibuixos. -Solució a pàg. 21

BON NADAL!

Soci protector

CONSULTA CONDICIONS

SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condís
Vall d'Oreix

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Vallldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**El jardí
de les
Delícies**
BAKERY - COFFE

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS

El Casal segueix amb el GRAN RECAPTE 2019



Com cada any, ens adherim a la campanya de recollida d'aliments per a **CÀRITAS**.

Omplim "carros" d'aliments que siguin de llarga conservació: llet, farina, arròs, oli, melmelada, conserves diverses..., ja sabeu. Demostrem una vegada més que som **SOLIDARIS!**

El 2018 vam omplir 2 "carros" de supermercat, aquest any esperem omplir-ne 3...! **Som-hi!**

CONTE DE NADAL

L'escriptora va decidir sortir de casa. Havia d'escriure un conte de Nadal i no hi havia manera de trobar un bon argument. Es va posar les sabates de taló, sempre havia cregut que la inspiració li venia del fons de la terra. Els talons d'agulla, n'estava segura, feien d'antena i li transferien la saviesa de les profunditats terrestres. Havia plogut, el carrer estava moll, va relliscar i un taló se li va torçar. El que va connectar amb el terra directament va ser el seu cul. Un noi altíssim la va ajudar a aixecar-se i li va preguntar si estava bé. Així que ella va tenir prou esma per dir que sí, ell li va mostrar un talonari de números de loteria, li va dir que era per al seu club de bàsquet. Ella en va comprar tres. Ves, què havia de fer? L'escriptora va tornar a casa amb el taló trencat, el cul masegat i l'abric brut. I no, no se li acudia res, no escriuria un conte ensucrat de Nadal, era l'únic que tenia clar.

Al cap de tres dies es va adonar, estupefacta, que els números que li havia venut el noi coincidien amb el primer premi de la rifa nacional. Era rica i ho va voler celebrar. Va trucar a la revista i els va fer saber que no entregaria el conte nadalenc, que s'agafava unes vacances. I aquell Nadal l'escriptora va fer el que sempre havia somiat: va participar en els pastorets fent d'arcàngel Sant Miquel. Va brandar l'espasa amb tant d'entusiasme i sentiment que el públic va plorar d'emoció. Ho va fer tan bé que li van proposar de fer d'àngel de la il·luminació celestial a la desfilada de reis. Si l'haguéssiu vista amb aquell vestit blanc nuclear, aquelles ales daurades clavades a l'esquena i la cara plena de purpurina! I, tot i que es va frotar de fred, va tenir les cervicals dislocades tres setmanes i una dermatitis acnèica li va aflorar al cutis, va ser immensament feliç.

L'escriptora també va aprofitar que era rica per fer regals fantàstics a la família i als amics. I els diners que li van quedar els va donar a una ONG. L'escollida va ser TEM (Toros Estabornits del Món): si no hi pensava ella, qui hi pensaria, en aquelles pobres bèsties? Els va donar tants diners que es va poder mantenir tots els toreros que quedaven per sempre més, aconseguint així que aquells homes de cul estret i vestit inversemblant no morissin en una rotllana (o sigui, un "ruedo", que encara semblarà que podien morir ballant sardanes) i que, sobretot, no matessin mai més cap quadrúpede innocent. No volia diners, estava segura que si era rica no escriuria mai més, i ella era i se sentia escriptora. Això sí, s'alegrava de no haver hagut de fer el conte de Nadal. Ella hauria volgut crear una narració colpidora i realista perquè les històries típicament nadalenques plenes de bones persones, anjelets i casualitats que porten bona sort i salven vides, no ens enganyem, només passen als contes.

Assumpta Mercader
Narradora, Actriu i Titellaire -17 de desembre de 2014

TARDES MUSICALS

Sala Polivalent del Casal



Dimarts 3: a les 18.00 h, a la Sala Polivalent del Casal, **MÚSICA EN DIRECTE**, amb el trio FOOL OF MUSIC amb l'espectacle MERRY FOOL CHRISTMAS Mariona Pallach, soprano, German de la Riva, baríton i Jordi Armengol, pianista comentat per Anna Miquel.



Dimarts 17: a les 18.00 h, **ÀRIES D'ÒPERA AMB LA VEU DE LUCIANO PAVAROTTI.**

Concert des del Royal Albert Hall de Londres.
Comentaris a càrrec d'Anna Miquel.

CASAL MEDIÀTIC!

Hem estat a Tv3, al programa PLANTA BAIXA.



i després ens entrevisten a alguns sobre les pensions... a veure si serveix d'alguna cosa bona per als pensionistes!



NOTA: Us avancem que la **FESTA D'ANIVERSARIS DEL 4t TRIMESTRE DE 2019** (per als nascuts dins els mesos d'octubre, novembre i desembre) se celebrarà el dissabte dia 11 de gener de 2020. Informació a LA VEU de gener.



ELS MARXOSOS



presentem el nostre

SHOW DE NADAL 2019

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15 DE DESEMBRE

A LES 17:30 HRS

NAU DE CULTURA, SAN ALBERT I - VALLDOREIX



ENTRADA GRATUÏTA

**JUNTS GAUDIREM DE BONA MÚSICA, BALLS, RIALLES,
CANÇONS, RIFES... I IGERMANOR**

ENTITATS QUE COL·LABOREN I A LES QUE AGRAÏM EL SEU SUPORT



SESSIONS FAMILIARS

LES TARDES DE LA MARIA ROSA



Dimarts dia 10, a les 18.00 h, al Casal (Sala Polivalent) **“UN DON EXCEPCIONAL” (FÒRUM)**. Després de la mort de la seva germana, Frank es fa càrrec de la seva neboda Mary, i tots dos viuen junts en un poble costaner de Florida. La nena té un sorprenent talent per a les matemàtiques. La situació es complica quan Frank ha de lluitar per la custòdia de la nena, perquè l'àvia creu s'ha d'aprofitar el seu do amb els números.

Comentarem el tema entre tots i com sempre serà una estona molt gratificant. Porteu crispetes!

FESTA DE NADAL DEL CASAL



Dijous 19 a les 17.00 h a la Nau de Cultura,
començarà la nostra

FESTA DE NADAL

amb diversos actes, (Parlaments, Felicitacions, Coral,
Ball de coordinació, Marxosos... i en acabar,

XOCOLATADA



al nostre local, servida per la nostra incondicional sòcia i amiga
ROSAMARI (del Casalet)

L'aforament a la Nau de Cultura és limitat a 126 places, per tant és important passar a recollir el tiquet per Secretaria, fins al 13 de desembre.

per a tenir en compte

DESTAQUEM

Dijous dia 12 de desembre, conferència a càrrec de DONALD DE WITTE, de CISCO, empresa líder mundial en xarxes i tecnologies informàtiques

A les 18.30 h, a la Sala polivalent del Casal

cisco Live!

Amb el recent congrés de Barcelona Smart Cities, volem oferir un debat sobre què és una ciutat intel·ligent. Explicarem un parell d'exemples molt concrets i després, "on està el veritable negoci". Sense paraules complicades, explicat per Donald De Witte, de Cisco

CISCO

Dissabte 28: a les 17.00 h a la Parròquia de St. Cebrià, **Concert de Nadal** amb la **Coral Esclat de Germanor** i coral convidada a determinar.



LOTERIA: NADAL I CAP D'ANY: RECORDEU COMPRAR-NE! NO US EN QUEDEU SENSE! Disponible a Secretaria



la veu del lector

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"** o **"article per a LA VEU"**. Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

OPINIÓ CASTANYADA:

Octubre va acabar amb la Festa de la Castanyada, el dissabte dia 26.

Aquest any ha estat diferent. No s'ha fet al Casal, sinó al Garden per tenir més espai, ser a l'aire lliure. Es va encendre foc a terra. L'acte era organitzat pel VEN, amb un objectiu "el de recollir diners per a un projecte al Senegal".

Es va fer un "arròs senegalès" cuinat per unes noies d'aquella terra africana. Els que el van tastar diuen que era boníssim i que els grans d'arròs eren més petits que els nostres. Jo no hi vaig ser perquè era el sant de la meva germana i dinàvem amb ella. Després del dinar, les castanyes, els moniatos i els panellets juntament al tradicional sorteig de regals. Les senegaleses van delectar el públic amb les danses i els balls de la seva terra al so dels tambors. Va ser espectacular.

Diferent ... però vaig trobar a faltar el caliu del Casal. *Margarida.*

Soci protector



(solució a les 7 diferències pàg. 14)



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables

de 08:30 a 22:00 h

Dissabtes i festius

de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197

Sant Cugat del Vallès - Barcelona

T. 93 674 28 71

farmaciavalldoreix@hotmail.com

Calendari d'activitats no fixes del mes de desembre

Dimarts 3: Passejada. Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Anirem al **circuit de Volpelleres i Pont de Can Vernet**.

Dimarts 3: A les 18.00 h, a la sala Polivalent del Casal, **MÚSICA EN DIRECTE**, amb el trio **FOOL OF MUSIC** amb l'espectacle **MERRY FOOL CHRISTMAS**. Comentat per Anna Miquel. Veure pàg. 17.

Dimarts 10: Visita Cultural. Anirem a **CAN QUITÈRIA**. Veure pàg. 4.

Dimarts 10: A les 18.00 h, Sessió de tarda, amb Ma Rosa Molins. Veure pàg. 19.

Dijous 12: A les 18.30 h, Conferència a càrrec de Donald De Witte de CIS-CO. Sala Polivalent del Casal. Veure pàg. 20.

Dissabte 14: Al matí, participació del Casal al mercadet de Valldoreix, dins la Festa de Nadal que organitza l'EMD.

Dissabte 14 i Diumenge 15: A les 17.30 h, a la Nau de Cultura, **"SHOW DE NADAL DELS MARXOSOS"**. Org. Marxosos del Vallès, Col. EMD Cultura de Valldoreix. Veure pàg. 18.

Dimarts 17: Passejada. Ens trobarem a les 9.30 h a l'estació de Valldoreix. Pujarem al Puigmadrona a veure el pessebre.

Dimarts 17: A les 18.00 h, **TARDA MUSICAL**, a la Sala Polivalent del Casal. Àries d'òpera amb la veu de **LUCIANO PAVAROTTI**. Concert des del Royal Albert Hall de Londres. Comentat per Anna Miquel. Veure pàg. 17.

Dijous 19: A les 17.00 h a la Nau de Cultura, **FESTA DE NADAL**, amb diversos actes, i en acabar, **XOCOLATADA AL CASAL**. Cal passar a recollir el tiquet per Secretaria, fins al 13 de desembre. Veure pàg. 19.

Diumenge 22: CONCERT DE NADAL a l'Auditori de St. Cugat. Un autocar ens recollirà al Casal. Informació horaris i reserva d'entrada a Secretaria.

Dissabte 28: A les 17.00 h a la Parròquia de St. Cebrià, **Concert de Nadal** amb la **Coral Esclat de Germanor i una altra coral a determinar**. Veure pàg. 20.

Diumenge 29: Sortida especial per visitar el **PESSEBRE VIVENT DE PRATS DE REI**. Ens trobarem al Casal a 16.45 h per sortir a les 17.00 h. El viatge serà aproximadament d'una hora (70 Km). Veure pàg. 10.

A partir del 2 de desembre **EXPOSICIÓ DE PESSEBRES ARTESANS** fets pels nostres socis o nets i simpatitzants o col·laboradors.

Informació a pàgina 6

La visita tradicional de l'alcaldeessa de Sant Cugat i autoritats per a felicitar-nos les Festes, pendent de data i hora per part d'aquella entitat.

Recordeu: El dia 19 a la tarda el Casal restarà tancat per celebració de la FESTA DE NADAL, que comença a la Nau i després berenarem al nostre local. Estarà tancat també la tarda del dia 31 (Cap d'Any), a part dels festius dies 25 i 26 de desembre, 1 i 6 de gener.

Calendari d'activitats fixes del mes de desembre

Dilluns

Dies 2-9-16-23 *(el dilluns dia 30, no hi haurà activitats programades, tarda lúdica)*

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia G.

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.00 h Taller de Pintura

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Balls de coordinació (2-9-16)

Dilluns 23 i 30, de 10.00 - 20.00 h, perruqueria

Dimarts

Dies 3-10-17

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Taller de Memòria, amb Montse Julià

A les 18.00 h Tarda Musical (3-17)

A les 18.00 h Sessió de tarda, amb M Rosa Molins (dia 10). Veure pàg. 19

Dimecres

Dies 4-11-18

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia G.

A les 11.00 h Taller d'anglès

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.45 h Taller de Català (pàg. 6)

A les 18.00 h Ping-pong.

Dijous

Dies 5-12-19 (la tarda del dia 19 el Casal restarà tancat per celebració de la FESTA DE NADAL)

A les 10.00 h Bridge, amb M Teresa Marsal

A les 11.15 h Exercicis de Salut, amb Maria Armengol

A les 16.00 h Perruqueria (5-12 de desembre. També el dia 2 de gener)

A les 16.00 h Tarda lúdica (5 - 12)

A les 16.30 h Taller especial de manualitats de Nadal (5 i 12). Tanmateix s'atendrà qui vulgui fer les labors de retalls (patch), punt de mitja i costura habituals.

Divendres

Dies 13-20-27 (dia 6 festiu)

De 9.30 h a 10.30 h i de 10.30 h a 11.30 h Informàtica, amb Montse Roura. Ordinador, mòbils o tauletes, nivell personalitzat. Cal apuntar-se.

A les 16.00 h Podologia (13 des. i 3 gen.)

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 18.00 h Ping-pong (opcional, si la sala està disponible)

Dissabte

Dies 7-14-21-28

A les 11.00 h Petanca

La setmana de Reis (dies 2 i 3 de gener) el Casal estarà obert però no hi haurà Tallers.

ATENCIÓ: Us recordem que si teniu pendent la quota de soci del 2019, s'hauria d'abonar abans d'acabar l'any



SI L'ALTRA NIT JO CAVALCAVA AL RAS

Si l'altra nit jo cavalcava al ras
Com qui torna i se'n va i esquiva el mas,
Pertot i enlloc sentia corn i esquella;
Sona que tunc tan tunc que tocaràs,
Vénen de lluny, sense brida ni sella,
Com qui torna i se'n va i esquiva el mas.

De tres pastors pataus seguia el pas,
I de llur folc em feia l'escarràs
Per heure foc i llum amb poca estella;
Canta que tunc tan tunc que cantaràs,
Passen, llampants, pel bosc i la planella,
I de llur folc en feia l'escarràs.



Dels cims nevats i els clots, vegeu quin cas,
Vénen, alats, el Persa, de domàs,
L'Hindú i l'Anglès enllà de la querella;
Balla que tunc tan tunc que ballaràs,
I el Rus i els seus amb la gorra i l'estrella.
Vénen, alats, el Persa, de domàs.



De dalt del cel, tan alt, com ho diràs,
Quan fulla el son entre aigües i joncars,
I entrullo l'oli i la molina vella,
Salta que tunc tan tunc que saltaràs,
Ve tanta llum que em sembla meravella,
Quan fulla el son entre aigües i joncars.

En gran estol els àngels baixen, clars,
Amb fressa d'ombra i de fruits mollars,
I tan contents amb lletra i cantarella;
Toca que tunc tan tunc que tocaràs,
Catalans i toscans, la caramella,
Amb fressa d'ombra i de fruits mollars.

Els Torrents, de Lladurs,
Nadal de 1951 - J.V. FOIX
Del poemari ONZE NADALS I UN CAP D'ANY

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix