

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

CARNESTOLTES



n. 216 - febrer 2020



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

Ja ha passat Nadal. Hem tret pessebres i ornaments. Tornem al dia a dia.

Tafaner que sóc he tret el cap a la sala gran i he vist una novetat: un futbolí. D'on ha sortit? Potser l'han portat els Reis d'Orient?

Torno un altre dia a la tarda i veig que és un esquer per als homes principalment, que es retroben amb la seva adolescència. La veritat és que armen un soroll tan gran que els "ping-pongüers", tot i aguantant el xàfec, es descontenten i perden el fil de la puntuació...S'ha passat del toc a toc del ping-pong a la guerra del Madrid-Barça a l'altre extrem de la sala.



Així vaig observant com aquest casal d'avis viu i dona vida. Em doneu molta feina però m'agrada fer-la, per això em dic:

Follet tafaner



Ha quedat inaugurat en tota regla amb tall de cinta pel president i brindis general. Quina colla d'engrescats! He vist també com s'anava omplint la sala de tallers amb els alumnes de memòria, català, manualitats, així com he pogut escoltar uns cants provinents de la sala gran.

Tots viuen la il·lusió del retrobament amb els companys. La frase més repetida: Bon Any!

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Llibres Revistes

Triptics

Records

Flyers

Targetes i targetons

Clauers

Postals Sobres

Imants

Capses

Trofeus

Renodrac

Pg Ratapinyada 13

VALLDORREIX

93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

Metacitat

Expositors

www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Febrer: “Si la Candelera riu, el fred és viu, si la Candelera plora, el fred és fora”
Tant si plora com si riu l’hivern és viu i és arribat.

Dins les cases és temps d’estar vora el foc, al carrer anar ben abrigats i sortir a prendre el sol que ara dura més, ja que el dia es va allargant.

És temps de trobar-nos al casal i gaudir dels nostres interessos i afeccions. Han entrat nous socis, esperem que s’apuntin a alguna de les moltes activitats que els podem oferir, sigui d’esplai o per a continuar aprenent ja que estem a una edat en què podem organitzar el nostre temps (sempre que els nets ho permetin).

Preparem l’Assemblea de socis, confiem que tots hi participeu i doneu les vostres opinions i, d’aquesta manera, poder seguir endavant. Per sobre de tot ens hem de comprendre i adaptar-nos els uns als altres. Us esperem.



I al febrer:

CALÇOTADA!!!

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

-Els que teniu un hort, ara és el moment de cavar la terra, adobar-la i plantar llavors.

-Si teniu plantades verdures, protegiu-les del fred amb un capa de palla o fulles seques. També podeu fer-ho amb els arbres fruiters.

-El millor oli per a les amanides és sens dubte l’oli d’oliva verge extra. També per a les torrades i per al pa amb tomàquet.

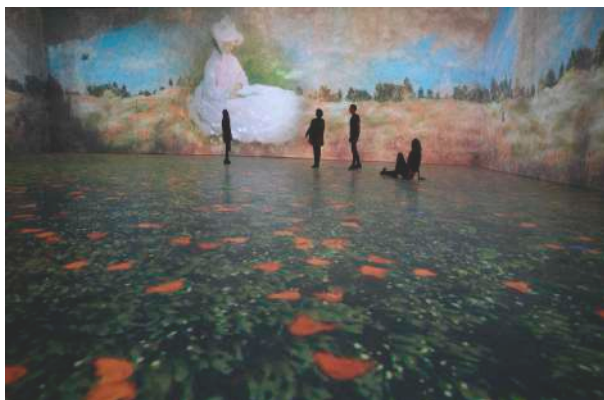
Es pot millorar macerant-lo amb unes fulles d’alfàbrega i afegint-hi unes maduixetes del bosc. Proveu-ho.



Antoni Mallol

Visites culturals

Com ja n'esteu assabentats, el 10 de febrer anirem a gaudir de l'exposició: **MONET, L'EXPERIÈNCIA IMMERSIVA**, que combina tecnologies d'última generació per descobrir l'obra de Claude Monet (París, 1840 - Giverny, 1926).



L'exposició, amb projeccions de gran format en alta definició i 360º, 1000 m² de pantalla i realitat virtual, és una proposta única a escala mundial que convida a submergir-se en les més extraordinàries obres mestres de l'impressionisme, i expliquen de manera sorprenent la particular tècnica pictòrica de Monet i la història de les seves obres més populars. A la zona de realitat virtual, els visitants es passegen pels destins més importants de la vida del pintor: des de la seva infantesa a Le Havre, la joventut a París, les estades a Londres, el refugi holandès de Zaandam, la vida familiar a Argenteuil, fins a l'última etapa a Giverny. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 9.15 h. Si hi voleu anar directament, l'adreça és: carrer del doctor Trueta 196. Us informem que la visita comença a les 11.00, però, si us plau, aviseu-nos en el xat de Sortides Culturals. Gràcies.

25 DE FEBRER – Museu Agbar de les Aigües – Cornellà del Llobregat

Anirem a Cornellà, mitjançant, tren, metro i tram, serà una experiència nova! Està tot controlat i tenim temps suficient. Hem pensat que el tema de l'aigua està a l'ordre del dia i en el Museu Agbar ens ofereixen la possibilitat de endinsar-nos en



→
aquesta problemàtica. Farem un recorregut per les diverses instal·lacions per acabar amb una xerrada debat. La visita començarà a les 11.30 h i durarà aproximadament 90 minuts.

El **Museu Agbar de les Aigües** és un museu contemporani dedicat a l'aigua, que vol promoure'n el coneixement i els valors des d'una experiència vital, d'aprenentatge i lúdica. Ubicat a la **Central Cornellà d'Aigües de Barcelona**. Va obrir les portes el 2004 com una iniciativa de la Fundació Agbar.

La Central Cornellà d'Aigües de Barcelona és un emplaçament privilegiat per acollir un museu dedicat a l'aigua. L'aqüífer del riu Llobregat és l'origen i la raó de ser d'aquesta estació d'extracció i bombament d'aigua, que es va inaugurar l'any 1909, i que des d'aleshores, no ha deixat de funcionar mai. Avui, l'aigua subterrània representa només una petita part del total que se subministra des de la Central, però continua sent un recurs imprescindible per a l'abastament de Barcelona i els municipis de la seva àrea metropolitana.

Una joia del modernisme industrial

L'exposició permanent del Museu Agbar de les Aigües s'ubica a l'interior de l'edifici modernista projectat per l'arquitecte Josep Amargós i Samaranch (1848-1919). El rigor constructiu i la cura pel detall són probablement les característiques fonamentals de les tres naus projectades per l'arquitecte el 1905, i inaugurades el 1909. La raó de ser d'aquest edifici respon a la voluntat d'Aigües de Barcelona de crear la central elevatòria d'aigua potable més eficient. Cadascuna de les naus conserva actualment una mostra representativa i en perfecte estat de la instal·lació hidràulica de vapor originària.



Trobada a les 9.30 h a l'estació de Vall-doreix - Preu visita guiada 4 €

Soci protector



Llic. B.A. Pinto
FARMÀCIA
VALLDOREIX

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

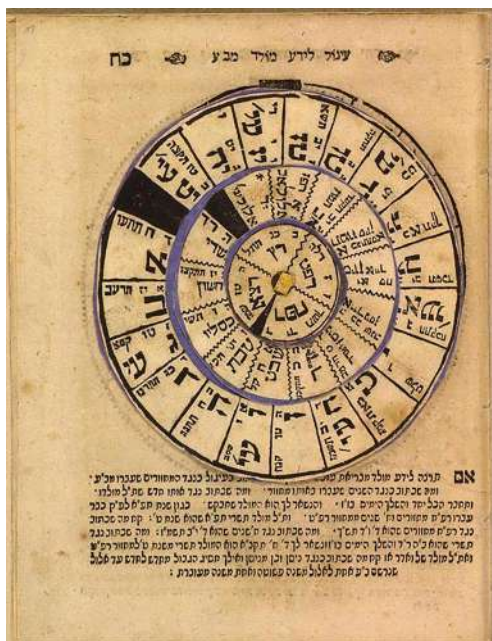
Laborables
de 08:30 a 22:00 h

Dissabtes i festius
de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

PECULIARITATS

Sabíeu que hi ha un únic país al món que no compta els anys de dotze mesos, sinó de tretze? Aquest país és Etiòpia; concretament 12 mesos de 30 dies i 1 mes de 5 dies que ho és de 6, cada quatre anys, quan és any de traspàs. Aquests mesos, diuem especials, s'anomenen com els evangelistes, Lluç (per als anys de traspàs), Joan, Mateu i Marc sempre en el mateix ordre. Aquest calendari és un calendari solar que té el seu origen en el calendari egipci o copte i s'utilitza en tot el país, documents oficials i en el dia a dia; únicament el món empresarial utilitza un doble calendari per adequar-se als altres països occidentals. Respecte al calendari occidental (Gregorià), porten un decalatge de 7 anys i 113 dies, per tant, ara estan a l'any 2012. El seu Cap d'Any se celebra el dia 11 de setembre (Enkutatash) i Nadal, el 7 de gener.



Calendari etiòp

Com que Etiòpia està situada tan a prop de l'Equador té pràcticament un dia regular de 12 hores de dia i 12 hores de nit, durant tot l'any; per tant, els dies no segueixen el patró de 24 hores, sinó de 12 hores; a les 6 del matí són les 12 hores, a les 7, la 1 i a les 18 h, són les 12 de la nit, per tant, a Etiòpia el dia comença amb la posta de sol, no a mitjanit com a la resta del món. No són aquestes les úniques singularitats d'aquest país africà, cristià ortodox, depenent del Patriarca d'Alexandria, en un entorn totalment musulmà i animista; els etiòps creuen en algunes llegendes ancestrals com la que ens parla de l'idil·li viscut entre la Reina de Sabà i el Rei Salomó que varen engendrar un fill, Menelik, que es diu que va portar l'Arca de l'Aliança a la ciutat d'Axum, al nord d'Etiòpia, però que ningú no ha arribat a veure, només el guardià del temple on es custodia.

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Rehusar o reüsar
Reinar
Rejilla
Relentir
Relicari
Relinxar
Rellenar
Relleno
Relotge
Remanent
Remanso
Remate
Rematxar

Cal dir

Refusar
Regnar
Reixeta
Alentir
Reliquiari
Renillar
Farcir, reomplir
Farcit
Rellotge
Romanent
Rabeig, embassada// Flema, quietud
Capdamunt, cim//Rematada
Reblar

TALLER DE CATALÀ

DIA 5	Comentari del llibre "LA BEN PLANTADA" d'Eugeni d'Ors
DIA 12	Dictat corregit i comentat
DIA 19	Exercicis
DIA 26	Literatura: LA NOVEL·LA CAVALLERESCA

FILOSOFIA DE BUTXACA

La música és per a l'ànima el que la gimnàstica és per al cos
PLATÓ filòsof grec (429 aC - 347 aC)

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



DESAVIA

SERVICIOS DE JARDINERÍA

www.desavia.es - info@desavia.es



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego



PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje

Te visitamos sin compromiso

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



607 774 698

633 851 606



BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis drets amb cadira

Per millorar la mobilitat dels malucs

Agafats amb la mà dreta a la cadira, balancegem la cama endavant i endarrere.

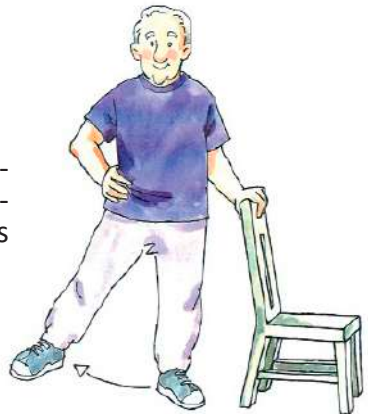
Repetim l'exercici 10 vegades i canviem de cama.



Per millorar la mobilitat dels malucs i els genolls

Agafats amb la mà dreta a la cadira, aixequem la cama esquerra flexionada endavant, l'obrim pel costat i l'abaixem.

Repetim l'exercici 10 vegades i canviem de cama.



Estirament dels bessons

Agafats a la cadira, una cama estirada i més enrere i l'altra cama flexionada endavant, mantenim els peus recolzats a terra i fem estiraments amb la cama posterior.

Mantenim l'estirament 30 segons.

Repetim l'exercici 6 vegades amb cada cama.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**El jardí
de les
Delícies**
—
BAKERY - COFFEE

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condis
Valldoreix

*CONSULTA CONDICIONS

FIDEUS A LA CASSOLA (Nova recepta)

Ingredients (per a 4 persones)

300 gr. de fideus, 400 gr. de costella de porc a talls d'uns 2 cm., 250 gr de ceba, 200 gr. de tomàquet vermell madur, 20 gr. de moixernons secs, 150 gr. de botifarra negra, pebre vermell dolç, sal i oli.

Poseu els moixernons en remull.

Seguidament saleu la costella i enrossiu-la en una cassola amb oli, a continuació tireu-hi la ceba trinxada, un cop sigui daurada, afegiu-hi el tomàquet pelat i trinxat, continueu remenant fins que el tomàquet brilli. Tireu-hi sal i pebre vermell, barregeu-ho bé.

Escorreu els moixernons i afegiu-los al sofregit, remeneu-ho. Seguidament poseu-hi els fideus, cobriu-los sobradament d'aigua bullint, deixeu-los coure uns 20 o 25 minuts, segons la classe de pasta, si convé afegiu-hi aigua.

Uns minuts abans d'acabar de coure els fideus, afegiu-hi la botifarra negra tallada a rodanxes d'uns 6 o 7 cm.

Podeu servir els fideus en la mateixa cassola o en una plata fonda, però ben calents.

Mercè

Socis protectors



**EL
RACÓ
DEL
PA**

T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

SORTIDA D'UN DIA DE GENER

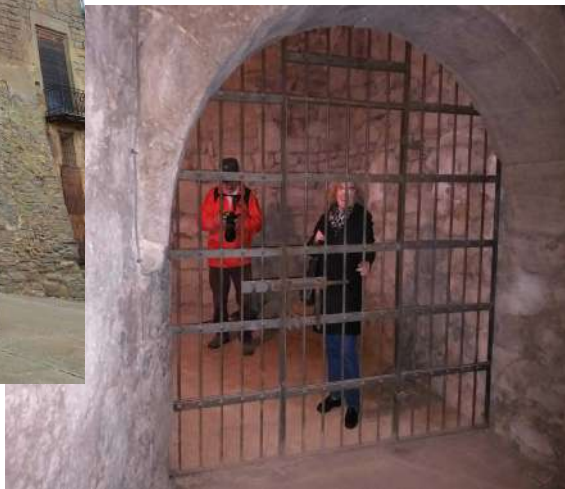
Dijous 23 de gener. Prevèiem sortir cap a La Segarra, però plou... incertesa, ah però, el servei meteorològic de l'equip de viatges informa de bon temps al nostre destí! Acte de fe: Puntualment partim!

Grup molt nombrós i animat, esmorzem a La Panadella i, tot, i el plugim, ningú perd la il·lusió.

Arribem a Les Pallargues, en un canvi d'itinerari molt encertat, ja que al seu Castell s'hi està molt bé de temperatura i la visita és molt interessant. El propietari del castell l'any 1315 era Berenguer de Rajadell i amb el temps va pertànyer als senyors de Concabella, la família Argençola i els Rocabertí, sent-ne la família Rovira l'actual propietària. Per cert, una de les nostres guies és descendent dels Rovira.

Espais grans, totalment ambientats a l'època medieval. Destaca de l'edifici, el magnífic arc gòtic de 13 m d'altura, les seves àmplies sales amb dilatats

finestrals, com la sala noble i tota la resta de càlides estances: l'antic dormitori, la capella, el celler..., però també visitem la capella dedicada a Sant Miquel, l'escala de caragol que comunica amb les antigues i lúgubres presons subterrànies i el pou de gel.



En acabar aquesta visita i sortir a l'exterior, ja tenim un dia esplèndid banyat de sol, i seguim la nostra ruta cap al Castell de L'ARANYÓ, del qual, com a curiositat, cal destacar que en època de l'extinció dels senyorius, al segle XIX (1831), era propietat dels Pedrolo-Gomar, família del cèlebre escriptor català Ma-

→

nuel de Pedrolo, nascut al mateix castell l'any 1918. Molt a prop del castell, observem unes formes rocoses conegudes com els "pallers de pedra". Seguim cap als Castells de Montcortés, amb la seva sotataulada àrab, Concabella i Ratera (visita panoràmica i fotogràfica). De camí la nostra guia, la Teresa, ens explica la llegenda del Castell de Florejacs: una dona feudal que convertia els seus amants en flors, quan se'n cansava, per això tenia un jardí totalment florit, d'ací el nom de Castell de Florejacs...



pallers de pedra



Dinar molt animat al Palouet de Segarra, sobretot amb una llarga sobretaula entre tots els comensals, i tornada a Valldoreix.



NOTICIER



ANIVERSARIS DEL 4t TRIMESTRE DE 2019 - (octubre, novembre i desembre)



Una vegada més una festa divertida, que ens ha permès felicitar a les nombroses persones que han fet anys durant aquests mesos últims de l'any 2019. El Grup Magma 2011 ens ha dedicat un esquetx còmic i dos nens han recitat poesia, felicitats també a ells.



SESSIÓ OBERTA, dijous dia 16, al Casal, amb la pel·lícula LOS CABALLEROS LAS PREFIEREN RUBIAS, èxit de públic i taula nombrosa de comensals compartint sopar. Grup consolidat, a qui els agraden els films d'època, amenitzades per l'Àngel Comas amb la història de directors i personatges i les anècdotes durant el rodatge.



Amb les dues **TARDES MUSICALS**, 1a i 2a part de l'òpera "**IL TROVATORE**", de Giuseppe Verdi, podem constatar que la música també reuneix un públic molt fidel i amant d'aquest gènere. Ara millorada l'audició amb el nou equip de so.

Les **VISITES CULTURALS** deixen molts participants amb la mel als llavis en no poder assistir-hi per la gran demanda, ja que estem tenint grups d'una cinquantena de persones.



Aquest mes hem anat al MUSEU DEL MODERNISME i al CAIXAFORUM, CÀMERA I CIUTAT, un recorregut per la història de la mirada de fotògrafs i cineastes cap a la ciutat.

I ja tenim el
FUTBOLÍ
a ple rendiment!



ENTRETENIMENTS

SUDOKU

Nivell ALT



Solució a pàg. 18

	5		4					
	3	2				8	7	
			3		7		5	4
	9				5			8
	7	8		4		2	6	
						5	9	3
	2				4			
	1			8	9	6		
		7		5		4		

TARDES MUSICALS

Sala Polivalent del Casal

ATENCIÓ: tingueu present el canvi d'hora: **(2/4 DE 6 DE LA TARDA)**

Dimarts 11: A les **17.30 h** **TARDA MUSICAL**, a concretar. S'anunciarà al vestíbul del Casal i per correu electrònic.



Dimarts 25: A les 17.30 h,
Recital del cantautor **PERE CODÓ**.

Vam tenir ocasió de gaudir de la seva música la NIT DE L'ART, el maig de l'any passat al Casal, i estem molt contents de tornar a comptar amb ell a les nostres Tardes Musicals. Segur que no decebrà ningú.

Recomanem especialment aquest concert, no us el perdeu!

RECORDEM

Thomas-Andrew Dangerfield marit de la nostra companya i professora de ioga. Va participar a la coral on el vam conèixer ja malalt. La seva fugissera mirada expressava el que ja no podia dir amb claredat però cantava amb molta il·lusió. L'art i la música el van acompanyar fins a la fi, així com l'amor a la família i en especial a la seva dona.

Eulàlia, dins el teu interior sabem que conservaràs tots els bons moments que heu viscut i que ara seran el teu consol i companyia.

El Casal et fa costat en aquesta hora difícil.

Descansi en pau.



Després d'una llarga i dolorosa malaltia ha mort **Meritxell Negre Llompart** filla de la nostra companya i amiga Carme. Era una cantant d'una veu potent i càlida que vam tenir la sort de poder apreciar en una festa al Casal i en alguna altra ocasió. Una veu que s'ha apagat però un record que perdurarà. Carme, rep nostre més sentit condol, estem al teu costat. Descansi en pau.

PASSIÓ PER A LA FOTOGRAFIA

Exposició de Pilar Quintana, filla de Ca l'Amadeu



De petita ja es troba relacionada amb la fotografia a través del seu pare que té la botiga a Artés, com un Carrefour, però en petit. S'hi podia trobar des d'aparells de tota mena als de pesca i caça, objectes de regal, petards, loteria, adob, i altres. Hi tenia, també, un taller per a arreglar bicicletes i motos, i, la central de telèfon del poble, on s'hi rebien els telegrams des de Manresa, que La Pilar des de petita distribuïa amb la bici.

L'Amadeu, també era el fotògraf del poble, d'aquells que es tapava la cara i disparava amb la il·luminada del magnesi. Qui volia fer-se un retrat havia de passar per ca l'Amadeu. Ell va fer les fotos dels primers DNI al poble. El que més fotografiava eren els esdeveniments socials. Posseïa un arxiu fotogràfic de suma importància pel seu valor històric. La Pilar, quan ell va faltar, el donà al museu d'Artés, que el conserva.

La Pilar, neix en aquest ambient tan peculiar i s'aficiona a la fotografia des de joveneta amb una màquina que li regala el pare. Als 23 anys, a principis dels seixanta, li surt feina a Barcelona a l'empresa Iberia Radio. Des de jove no havia tornat a agafar una màquina, però, per viatjar es compra una màquina marca Praktica amb un zoom 200, encara amb carrets, i que tots recordareu que calia portar a revelar. La primera digital, és una Kodak, que li regala la filla que viu a la Xina. Actualment la Pilar posseeix una Panasonic Lumix que és una meravella.

Aquesta exposició es basa, entre d'altres, en fotografies de les excursions de l'Isidre i la Carme i de les Visites Culturals.

Us esperem a la inauguració divendres dia 14 de febrer, a les 18.30 h al vestíbul del Casal. Com sempre farem un pica-pica i brindarem.

Emili



El Grup de teatre **EL CERCLE** de Valldoreix presenta:

L'ART DE LA COMÈDIA, d'Eduardo de Filippo

Dissabte 8 de febrer / Teatre Auditori de Mira-sol

Preu de l'entrada: 5 € - La recaptació serà destinada a la Taula de Treball
TEA (Trastorn de l'Espectre Autista)

7	5	9	4	6	8	3	1	2
4	3	2	5	9	1	8	7	6
1	8	6	3	2	7	9	5	4
6	9	3	2	1	5	7	4	8
5	7	8	9	4	3	2	6	1
2	4	1	8	7	6	5	9	3
9	2	5	6	3	4	1	8	7
3	1	4	7	8	9	6	2	5
8	6	7	1	5	2	4	3	9

Solució al SUDOKU
de la pàg. 15





Ja sóc
aquí!



CALÇOTADA 2020

**Al Casal, dissabte dia 22 de febrer
a les 2 de la tarda (14.00 h)**

PREU per persona 25 €

MENÚ

Calçots, mínim 15 per comensal.

Carxofes només per als comensals que no vulguin calçots.

Olives i patates xips

Salsa romesco en racions individuals.

Botifarra de pagès.

Cansalada.

Cuixeta de pollastre.

Patates al caliu amb allioli.



POSTRES

Biscuits de nous amb "xopi" de moscatell

BEGUDA:

Aigua.

Sangria en gerres.

Algun refresc.

Cafès, tallats i infusions.

Grup Papitu i Fills convida a una copeta de cava



Límit d'inscripció (a Secretaria): 14 de febrer

TARDES DE LA MARIA ROSA I SESSIÓ OBERTA (sala polivalent)

Dimarts 4: a les 18.00 h

HA NACIDO UNA ESTRELLA

Jack és una estrella de la música que una nit coneix i s'enamora d'Ally (Lady Gaga), una jove artista que lluita per tirar endavant en el món de l'espectacle. Quan Ally està a punt d'abandonar el seu somni, Jack decideix ajudar-la, però el camí serà més dur del que imagina.



PASEANDO A MISS DAISY

Dimarts 18: a les 18.00 h

El fill de l'anciana Miss Daisy, les facultats físiques de la qual comencen a minvar, contracta els serveis de Hoke (Morgan Freeman), un xofer afroamericà que acompanyarà la seva mare en els desplaçaments que realitzi.

Comentarem els temes entre tots i com sempre serà una estona molt gratificant.

Dijous 27 de febrer, a les 18.00 h

EL APARTAMENTO (The Apartment) una pel·lícula de 1960, dirigida per Billy Wilder i interpretada per Shirley McLaine, Jack Lemmon i Fred MacMurray. Guanyadora de cinc Oscars.

Considerada una de les millors pel·lícules nord-americanes de tots els temps.

Un oficinista solter d'una companyia asseguradora de Nova York, deixa el seu apartament als seus superiors per a les seves cites extramatrimonials. Els veïns creuen que és ell qui porta a casa seva un fotimer de dones diferents, però el que vol és ascendir a l'empresa. Tot va bé fins que sorgeix l'amor.

És una comèdia romàntica, dramàtica, realista, trista i sentimental, una autèntica obra mestra, una més del seu director, com sempre en estat de gràcia.

Comentada i presentada per ÀNGEL COMAS.

Durada: 125 minuts. Blanc i negre.



En acabar, com sempre, qui vulgui es pot quedar a sopar compartint entre tots el que portem.

ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS 2020

Data:	Dijous 26 de març de 2019
Lloc:	Seu Social c/ Tibidabo, 7 de Valldoreix
Hora:	Primera convocatòria > 17.30 hores Segona convocatòria > 18.00 hores

Enguany a l'Assemblea General a celebrar el proper dia 26 de març, s'han de renovar membres i càrrecs de la Junta.

Per aquest motiu i per tal que tothom estigui informat, i qui hi estigui interessat pugui presentar la seva candidatura (amb l'equip amb què comptarà), transcrivim més avall extracte dels nostres estatuts, que s'adaptin perfectament a la llei 4/2008.

Article 322-12. Elecció i nomenament

1. L'elecció dels membres de la Junta Directiva es farà per votació de tots els associats que estiguin en situació d'exercir llurs drets socials en l'Assemblea General. Tots els membres de la Junta Directiva hauran de ser membres de l'Associació.

2. Les candidatures seran obertes, és a dir, es podrà presentar tothom i no caldrà que hi hagi tants noms com llocs a cobrir, i resultarà escollit l'equip dels candidats que hagi obtingut el nombre més alt de vots.

3. Les candidatures que es presentin a elecció tenen dret a comunicar llur programa d'actuació als associats abans de la data de l'elecció, i també, si aquesta es fa en Assemblea General, durant la mateixa reunió. A aquests efectes, tenen dret a disposar de la llista dels associats amb antelació suficient. L'òrgan de govern, a proposta dels candidats, ha de fer arribar als associats, una vegada com a mínim, els programes i les altres comunicacions que siguin raonables.

4. Els càrrecs seran escollits per la Junta Directiva d'entre els seus membres. No podran recaure en la mateixa persona els càrrecs de President i Secretari. Seran elegits per sufragi lliure i secret en la primera reunió de la Junta Directiva posterior a l'Assemblea.

5. L'exercici del càrrec serà gratuït.

6. Existeix una responsabilitat col·lectiva i solidària dels membres de la Junta Directiva si s'emprenen accions que puguin lesionar els drets d'altres i no hi consta l'oposició a l'acord.

Calendari d'activitats no fixes del mes de febrer

Dilluns 3: Passejada. A les 9.10 h al Pg. Olabarria (prop del Cap Valldoreix), parada Autobús n.1 direcció Sant Cugat. Anirem pel camí **Flor de Maig a Can Borrell i retorn pel Pi d'en Xandri**.

Dimarts 4: a les 18.00 h, **TARDES DE LA M. ROSA: "HA NACIDO UNA ESTRELLA"**. Veure pàg. 20.

Dissabte 8: a les 18.00 h, Al Teatre Auditori de Mira-sol; Teatre solidari, a càrrec del Grup de teatre **EL CERCLE. L'ART DE LA COMÈDIA**, d'Eduardo de Filippo. (Veure informació a pàg. 18)

Dilluns 10: VISITA CULTURAL. A les 9.15 h ens trobarem a l'estació de Vall-doreix per anar a veure l'**EXPOSICIÓ MONET**. Veure pàg. 4

Dimarts 11: A les 17.30 h, **TARDA MUSICAL**, a concretar.

Divendres 14: a les 18.30 h, **INAUGURACIÓ de l'Exposició de fotografia de PILAR QUINTANA**. Veure pàg. 16.

Dimarts 18: Passejada. A les 9.30 a l'estació Valldoreix. Anirem al **Turó de ca n'Oriol**.

Dimarts 18: a les 18.00 h, **TARDES DE LA M. ROSA: "PASEANDO A MISS DAISY"**. Veure pàg. 20.

A partir de dimecres 19 fins al dissabte 22: CARNESTOLTES al Casal. Podeu portar un detall de disfressa com ara barret, llaç, màscara, etc tots els dies, inclòs el dia de la Calçotada.

Dissabte 22: A les 14 h, **CALÇOTADA** al Casal. Cal apuntar-se a Secretaria, hi ha temps fins divendres 14. Veure pàg. 19.

Dimarts 25: VISITA CULTURAL. A les 9.30 h ens trobarem a l'estació de Vall-doreix per anar al **"Museu Agbar de les Aigües"**. Veure pàgs. 4 i 5.

Dimarts 25: A les 17.30 h, **TARDA MUSICAL**. Recital del cantautor **PERE CODÓ**. Veure pàg. 16

Dijous 27: A les 18.00 h, **SESSIÓ OBERTA**, amb la pel·lícula **"EL APARTAMENTO"**, presentada per Àngel Comas. Veure pàg. 20.

Avançament per al mes de març

Dijous 12: JORNADA DE PORTES OBERTES a partir de les 16.00 h, i **BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS**.

Dijous 26: ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS

Dissabte 29: FESTA D'ANIVERSARIS 1r TRIMESTRE DEL 2020

(Més informació i horaris confirmats a La Veu de març)

Calendari d'activitats fixes del mes de febrer

Dilluns

Dies 3-10-17-24

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
A les 16.00 h Taller de Pintura
A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor
A les 18.00 h Ping-pong
A les 18.00 h Balls de coordinació

Dimarts:

Dies 4-11-18-25

A les 16.30 h Taller de Memòria, amb Montse Julià (a confirmar)
A les 18.00 h Sessió de tarda, amb M. Rosa Molins (4 - 18)
A les 17.30 h **TARDA MUSICAL** (11 - 25)

Dimecres:

Dies 5-12-19-26

A les 10.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol
A les 11.00 h Taller d'Anglès
A les 16.00 h Perruqueria
A les 16.45 h Taller de Català (veure programació)
A les 18.00 h Ping-pong.

Dijous:

Dies 6-13-20-27

De 10.00 h a 12.00 h Bridge, amb M. Teresa Marsal
A les 11.15 h Exercicis de Salut, amb Maria Armengol
A les 16.00 h Perruqueria
A les 16.30 h Taller de Labors, de retalls(patchwork), punt de mitja i costura.

Divendres:

Dies 7-14-21-28

De 10.00 h a 11.00 h (nou horari) **Informàtica**, amb Montse Roura. Ordinador, mòbils o tauletes, nivell personalitzat.
A les 16.00 h Podologia (14 i 28)
A les 18.00 h Ping-pong (opcional, si la sala està disponible)

Dissabte: 1-8-15-22-29

A les 11.00 h Petanca

HORARI DEL CASAL:

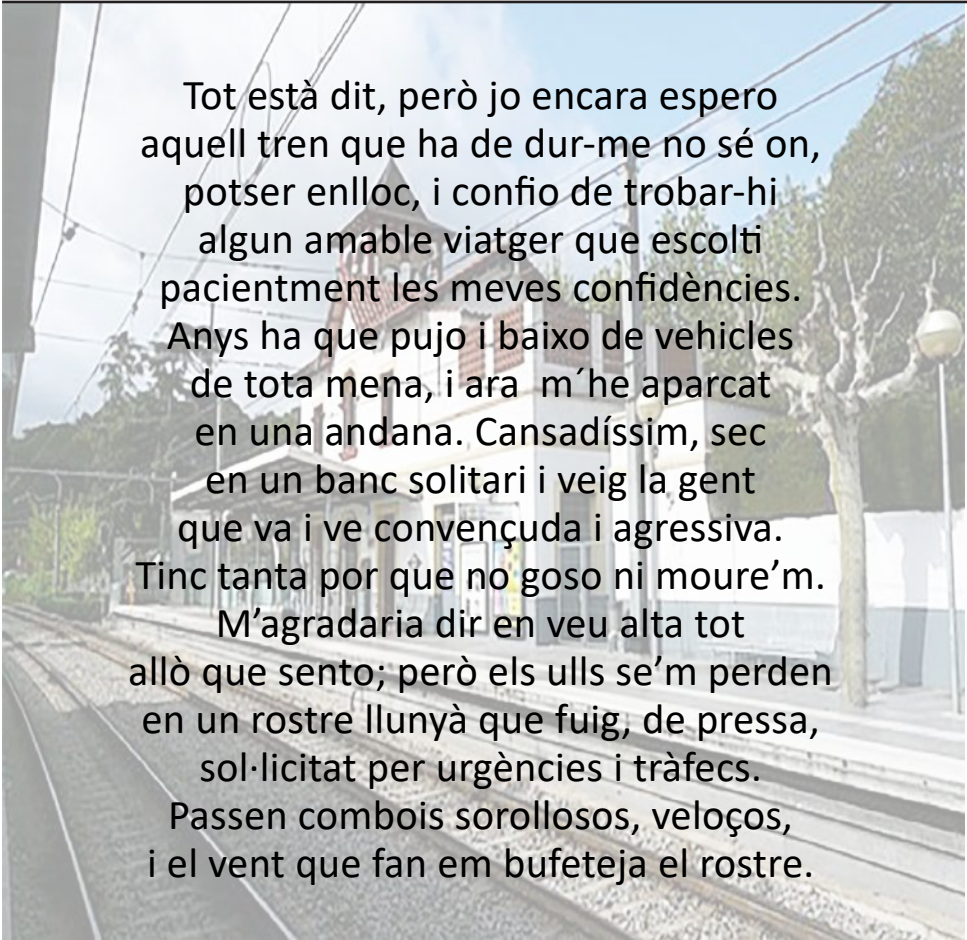
MATINS: Activitats programades (gimnàstica, ioga, bridge, informàtica...). Veure agenda de "Fixes". (No Secretaria).

TARDES:

De 16.00 a 20.00 h, més activitats programades (veure agendas) i tots els dies trobada entre socis per a jocs de taula, billar, ping-pong, futbolí, biblioteca...

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "**Assumpte: cartes a l'Informatiu**" ó "**article per a LA VEU**". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

L'ANDANA



Tot està dit, però jo encara espero
aquell tren que ha de dur-me no sé on,
potser enlloc, i confio de trobar-hi
algun amable viatger que escolti
pacientment les meves confidències.
Anys ha que pujo i baixo de vehicles
de tota mena, i ara m'he aparcats
en una andana. Cansadíssim, sec
en un banc solitari i veig la gent
que va i ve convençuda i agressiva.
Tinc tanta por que no goso ni moure'm.
M'agradaria dir en veu alta tot
allò que sento; però els ulls se'm perden
en un rostre llunyà que fuig, de pressa,
sol·licitat per urgències i tràfecs.
Passen combois sorollosos, veloços,
i el vent que fan em bufeteja el rostre.

MIQUEL MARTÍ i POL
QUIETUD PERDUDA poesia inèdita 2.3 91

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Vall d'Oreix