

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



n. 217 - març 2020



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

He estat observant les persones que formen el casal i he vist que s'uneixen en diferents grups: teatre, sortides culturals, passejades i diferents tallers. Moltes repeteixen, les pots trobar en diversos grups.

Per no fer-me un embolic he pensat seguir els dies de la setmana per veure a qui em trobo a cada activitat.

Dilluns a les 10 del matí van arribant unes persones amb bosses d'esport. Es dirigeixen a la sala gran i posen unes màrtegues a terra. Una mestra de ioga, després d'un escalfament amb música, va dirigint moviments

que tothom va seguint. La seva persona escampa bondat i paciència; els i les deixebles fan el que poden.



No es tracta de competir. Ara posen les cames a la paret i s'aixequen. Ningú no hagués pensat que això era possible però, s'aconsegueix amb constància i voluntat.

Amb tots aquests moviments es tracta de conèixer el cos i estimar-lo per assolir una vida més plena.

A la fi tothom s'estira, és la relaxació final. Sona la música, avui és de Mozart. Aquest moment és màgic per trobar-se cadascú amb si mateix.

Que tranquils que surten tots disposats a enfocar el dilluns amb serenitat. Continuarà el dilluns a la tarda amb la Coral, a la propera VEU del CASAL.

Soci protector

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes

Flyers Tríptics

Targetes i targetons

Records

Clauers

Postals Sobres

Llapis

Capses

Imants

Renodrac

Pg Ratapinyada 13

VALLDORREIX

93 589 38 12

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Jocs

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

Follet tafaner

EDITORIAL

Març és un mes d'esperances. La primavera s'albira i això ens fa il·lusió. Veiem com van florint els arbres: ametller i mimosa primer, després els arbres fruiters en un esclat de flors que omplen d'alegria jardins i paisatge. Tenim la sort de poder-ho viure en directe.

El Casal aquest mes celebra l'Assemblea Anual de socis. És la nostra primavera i la nostra esperança per a l'any vinent. Què esperem? Doncs continuar i millorar el camí començat ara farà trenta sis anys.

Llavors, vam voler obrir un espai per a la gent gran on també florís l'amistat i alhora l'interès per a la cultura i el saber, per donar sentit a aquesta etapa de la vida.

Ens podem felicitar d'haver aconseguit un Casal on regna un bon ambient i on es gaudeix de moltes activitats perquè cadascú trobi el seu lloc.

Volem que tots els socis participin i que també col·laborin amb la Junta que surti escollida per a dirigir aquest vaixell a bon port.

Que la nostra primavera ens porti a un estiu carregat de bons fruits.

Endavant!

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Aquests mesos d'hivern el padrí ha plantat diverses verdures a l'hort, li agrada molt l'escarola ja que resisteix molt el fred i amb poques hores de sol en té prou. És convenient que la protegeixi de les gelades amb unes branques de pi. El padrí planta la varietat "*perruqueta*". És de mata petita i de gust suau.

Consells per a quan fregiu: Assequeu els aliments abans de fregir-los. Enfarineu els que tenen molta aigua, i després de fregits poseu-los sobre un paper absorbent a fi que escorrin l'oli.

Si feu una amanida i hi poseu ceba, traieu-li les primeres capes ja que són toves, us quedarà millor.



UNA DITA

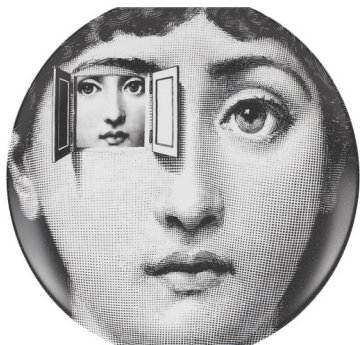
Fins i tot un rellotge espatllat, marca bé l'hora dues vegades al dia.

Antoni Mallol

Visites culturals

El 17 de març tornem a Caixa Forum. En aquesta ocasió gaudirem d'una exposició molt diferent a les que hem vist fins ara i hem pensat que pot ser interessant, fins i tot divertida. S'anomena:

OBJECTES DEL DISSENY; SURREALISME I DISSENY. 1924-2020



Des dels seus inicis, el surrealisme es va inspirar en el disseny i en els objectes quotidians. No obstant això, l'impacte que va tenir aquest moviment artístic sobre el disseny, especialment després de la Segona Guerra Mundial, és poc conegut. L'exposició aportarà llum sobre aquest diàleg creatiu fascinant i continuat, juxtaposant obres d'art surrealista i peces de disseny per tal de revelar uns paral·lelismes que rarament s'han estudiat. També s'hi inclouran pintures, escultures, objectes de

col·lecció, cartells, revistes, llibres i fotografies, així com també pel·lícules històriques. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 9.30 h. Preu de la visita guiada: 4 €

31 DE MARÇ – L'art de visitar un jardí: el Parc del Laberint d'Horta

Aquesta sortida ha estat difícil de programar. Els dies que ens oferien no ens eren adients, els horaris tampoc. Finalment hem arribat a un acord i podrem fer la visita del Laberint. Haurem de matinar una mica, però pensem que paga la pena. La visita començarà a les 10,30 h i té una durada d'una hora i mitja aproximadament.

La flora, el laberint vegetal, l'aigua, la mitologia o els racons que trobarem recorrent aquest jardí únic a la ciutat, faran d'aquesta activitat una experiència inoblidable.

Es considera un dels parcs més bells de Barcelona, testimoni vivent d'una època en què els jardins tenien un valor avui ja oblidat. Aquest parc té el mèrit d'acollir el jardí més antic que es conserva a la ciutat i ser un exponent de jardí neoclàssic del segle XVIII amb un toc de fisonomia italiana.

Endinsar-se en el seu laberint i deixar-se seduir pel color de les flors, de l'amor, el so lleuger de l'aigua i les històries mitològiques que s'hi representen. Aquest parc està ple de petites delícies per a la vista, la reflexió o el descans i convida a perdre-s'hi. Trobada a l'estació de Valldoreix a les 9.00 h.



EL CASAL VA BATRE UN RÈCORD

El 10 de febrer, 60 socis del Casal, amb alguns amics convidats, vàrem visitar l'exposició **MONET, L'EXPERIÈNCIA IMMERSIVA**. Va ser realment una experiència sorprenent.

Teníem moltes expectatives però hem de dir que foren superades. Vàrem passejar per l'interior de les obres més populars del gran pintor. Ens meravellàrem les simfonies de colors; de les flors, dels arbres, dels ocells, dels peixos, del mar, de la neu. Aquesta Visita Cultural va posar el llistó molt alt, serà difícil superar-la.



FILOSOFIA DE BUTXACA

Fer alguna cosa dolenta i no sentir vergonya és la prova definitiva d'un caràcter malvat.

Aristòtil 384 aC – 322 aC filòsof grec

PECULIARITATS

Els dotze animals de l'horòscop xinès

Sabíeu que l'horòscop xinès consta de dotze animals amb el següent ordre: rata, bou, tigre, conill, drac, serp, cavall, cabra, mico, gall, gos i porc. El nou any xinès de 2020 ha començat el 25 de gener i és l'any de la Rata. Els xinesos creuen que l'horòscop d'una persona influeix en la seva vida i que configura el seu caràcter.

Entre el poble xinès existeix el costum d'atorgar un signe zodiacal d'animal al nounat, d'acord amb la data de naixença. El zodíac en idioma xinès (huangdao dai 黃道帶) també es diu "naixement". És, doncs, una manera tradicional d'enumerar els anys i calcular l'edat.

Segons explica una llegenda, Buda va manar cridar davant la seva presència tots els animals de la Terra, malgrat tot, únicament n'hi van aparèixer dotze. El primer a fer-ho va ser la rata, ja que en anar pujada sobre el llom d'un bou, només veure Buda, va donar un salt i va córrer cap a ell. La rata representa, doncs, el primer any i els altres tenen les característiques de la resta d'animals que van arribar després. Com és lògic, el bou va ser el segon, i l'últim el porc. El signe de cada persona depèn de l'any –i per tant de l'animal- en el qual s'ha nascut i sempre tenint en compte que aquest comença a finals de gener o a principis de febrer. Les característiques d'aquest animal seran les que determinaran la personalitat, la sort, les desgràcies o, fins i tot, l'amor ideal de qualsevol de nosaltres.

A la Xina, una de les preguntes més freqüents que se sol formular quan es coneix a algú és: "De quin animal ets?", a fi de saber l'edat de la persona a qui ens dirigim. Fins i tot els nens saben de memòria la successió dels dotze animals i són capaços de calcular, immediatament, l'edat de qualsevol persona.

Segons els antics filòsofs xinesos, els cinc elements fonamentals de l'Univers que es combinen amb els dotze animals i influeixen en la seva personalitat són: el metall, la fusta, l'aigua, el foc i la terra.





LA RATA (1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020)

Els nascuts sota el signe de la Rata són persones sàvies a les quals els agrada envoltar-se de familiars i amics, a qui ajuden en els seus problemes diaris. Bons treballadors, estalviadors i bons administradors de la seva economia.

EL BOU (1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021)

Els bous són animals pacients i tranquils, que irradien molt d'afecte i amor i infonen respecte. Grans treballadors, se senten a gust envoltats de l'ordre i la neteja i aconseguen l'èxit gràcies al seu esforç. Per a ells el més important és la família, encara que són gelosos amb la seva parella. Estimen l'art i la música. No els agrada discutir, encara que sí que els obeeixin. Signes compatibles: serp, gall, bou. Signes incompatibles: ovella, cavall, drac i gos.

EL TIGRE (1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022)

Les persones d'aquest signe són molt passionals i plenes d'energia. No passen desapercebudes, són aventurers, independents, enginyosos, impulsius i els agrada la diversió. Són amics per a tota la vida, encara que els agrada ser el líder del grup. En el món de les relacions de parella es mostren el més fort, "sexy" i seductor, encara que de comportament excessiu.

EL CONILL (1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023)

Els que neixen l'any del Conill reuneixen extraordinàries qualitats humanes: són prudents, intel·ligents, afables, discrets, previsors, atents i benvolents. De caràcter moderat i indulgent, amants de la pau i la concòrdia, el conill odia la guerra i la violència. Li agrada la vida tranquil·la, la tendresa i l'harmonia. S'esforça per portar-se bé amb els altres i quasi sempre ho aconsegueix per les seves virtuts humanes. La seva gran clarividència davant situacions delicades, el converteixen en un excel·lent diplomàtic i mediador.

EL DRAC (1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024)

El drac és imaginatiu, magnànim, emprenedor, afortunat i poderós. Està ple de força i vitalitat. És un vertader acumulador d'energia i si el fas enfadar, perdrà els estreps. Serà difícil calmar-lo, ja que no creu ni a ningú ni en ningú. Solen donar bons consells i són afortunats tant en els diners com en l'amor. Són molt sentimentals i s'enamoren bojament. Compatibles amb el tigre, el gall, el cavall, l'ovella i el conill.

A LA VEU d'abril seguirà la descripció dels altres signes/animals referents a aquest horòscop.

preservem la nostra llengua

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

Remediar
Remendar
Remendo
Remitir
Remoló, remolón
Rencilla
Rencor
Rendija
Renquejar
Renta
Rentista
Renuència

Cal dir

Remeiar
Adobar, apariar
Adob, apedaçament
Remetre, trametre
Ronsa, sorn
Renyina, rancúnia
Rancor
Escletxa, fenella
Carranquejar, coixejar
Renda
Rendista
Repugnància

TALLER DE CATALÀ

DIA 11	Comentari del llibre “ L'HOSPITAL DELS POBRES ” de Tània Juste
DIA 18	Dictat corregit i comentat
DIA 25	Exercicis

RACÓ DE REFLEXIÓ

En aquests difícils moments mundials, enfront suposades amenaces de malaltia tan contagiosa, hauríem de mantenir la calma i la pau interior i en conseqüència aprendre a connectar amb l'únic REAL i etern que resideix en nosaltres. Aprendre a connectar amb el nostre espai etern, del qual moltes vegades no en som conscients, perquè vivim més des del vessant temporal i transitori. Proposo aprendre a connectar amb el nostre etern i imperible SER fent callar la xerrameca de les nostres ments. Des del silenci mental submergir-nos en l'oceà silenciós per a sentir la pau i la confiança en la immensitat que resideix en el cor.

Rosa Ma Preckler

El Casal ha programat trobades per a compartir **MEDITACIÓ**. (Veure pàg 22)

XATONADA

Ingredients (per a 4 persones): 1 escarola, 4 anxoves, 150 gr. de bacallà remullat i esqueixat, 50 gr. d'olives arbequines.

Ingredients (per a la salsa): 3 nyores grosses, 12 ametlles torrades, 12 avellanes torrades, 3 alls, 2 llesques de pa eixut, vinagre, 200 cc d'oli, i sal.

Poseu les nyores en remull amb aigua tèbia durant 2 o 3 hores. Quan estiguin ben remullades, traieu la polpa amb l'ajuda d'una cullereta. Reserveu-la.

Fregiu lleugerament el pa, a continuació el suqueu amb el vinagre, ha de quedar ben xopat.

Peleu els alls i trinxeu-los, peleu les ametlles i les avellanes, piqueu-ho tot ben finament, afegiu-hi la polpa de les nyores que teniu reservada, i el pa remullat, ha de quedar tot ben unit i trinxat.

Trasladeu-ho al recipient en el qual tingueu costum de fer la maionesa, i bateu-ho tirant l'oli poc a poc fins que quedi una salsa, saleu-ho. Si ho voleu una mica picant afegiu-hi unes gotes de Tabasco.

En una plàtera poseu l'escarola, neta i tallada, afegiu-hi el bacallà esqueixat, les anxoves i les olives, amaniu-ho amb la salsa que teniu preparada.

Acompanyeu-ho amb truites variades, de patates, de mongetes, de carxofes, de botifarra negra.

Mercè

Socis protectors

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

— Estètica Dental —

— Implants —

— Odontologia general —

— Nens i adults —

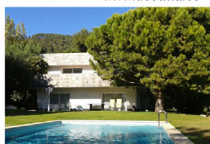
C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



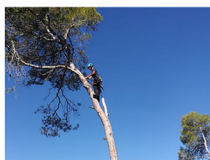
DESAVIA

SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es - info@desavia.es

Ornament de
Jardineria
de Catalunya



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego



PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje

Te visitamos sin compromiso

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



607 774 698

633 851 606



BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

TARDES MUSICALS

Sala Polivalent del Casal

17 de març 1a part de l'òpera **ANDREA CHÉNIER**, d'**UMBERTO GIORDANO**.

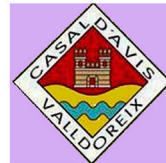
Aquesta òpera està basada en la vida del poeta francès **ANDREA CHÉNIER**, executat durant la revolució francesa. Una òpera sobre la Revolució, sobre la lluita pels ideals, sobre l'únic sentiment que pot salvar el món: l'amor.

El verisme de l'òpera es fa especialment palès en diverses àries, sobretot entre Andrea i Maddalena de Coigny.



31 de març 2a part de l'òpera d'**UMBERTO GIORDANO**, **ANDREA CHÉNIER**. No us perdeu el desenllaç d'aquesta obra. L'amor arriba al punt màxim de sacrifici, però estan contents perquè l'afronten junts. *"La nostra morte è trionfo de l'amor"*.

Us hi esperem



DIA DE LA DONA

Dia 4 de març, al Casal, a 2/4 de 6 de la tarda
Xerrada a càrrec de

MARTA PESSARRODONA

Poeta, 51è Premi d'Honor de les Lletres Catalanes

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**El jardí
de les
Delícies**
—
BAKERY - COFFEE

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

Caps de setmana
a partir les 19 h

SOPARS, COPES I CÒCTELS



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS

Condis
Valldoreix

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis drets amb cadira



Per reforçar cames i donar mobilitat

Agafats amb la mà dreta a la cadira, dibuixem cercles petits i grans a terra amb la punta del peu esquerre. Repetim l'exercici 10 vegades i canviem de costat.

Per estirar els quàdriceps

Agafats amb la mà dreta a la cadira, flexionem la cama esquerra i intentem tocar els glutis amb el taló. Si ens resulta fàcil, agafem el peu i mantenim l'estirament 20 segons.



Extret del llibre de la FATEC

Soci protector



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables

de 08:30 a 22:00 h

Dissabtes i festius

de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197

Sant Cugat del Vallès - Barcelona

T. 93 674 28 71

farmaciavalldoreix@hotmail.com

VISITA A NÚRIA , PIC DE L'ÀLIGA I SANTUARI DE LA MARE DE DÉU

Dia 12 març



Presentació a les **8.15 h**, per a sortir puntualment a les **8.30 h**
Parada per esmorzar (no inclòs) a Les Quatre Carreteres (Tona).

Arribada a **RIBES DE FRESER**, on agafarem el cremallera de les 11.10 h; tenim uns 40 m de recorregut. Allà ens esperarà un guia local que ens farà les diferents explicacions: **Basílica-Santuari de Núria, Centre d'interpretació, Exposicions a Núria, Camí Vell i Els Pastors i els seus camins; Projectió de la pel·lícula "La Vall dels cinc Elements" i el Telecabina fins al mirador Pic de l'Àliga.**

Dinar al Restaurant amb el següent menú:

- Entremesos freds Vall de Núria
- Trinxat de Cerdanya
- Estofat de vedella amb bolets
- Mel i mató
- Pa, vi, aigua, cafè i copa de cava

Agafarem el cremallera de tornada a les 17.20 h i a les 18.00 h aproximadament arribarem a **RIBES** per a visitar el material mòbil dels antics trens que cobrien el trajecte fins al Santuari.

Tornada cap a Valldoreix, on esperem arribar a les 20.00 h aproximadament.

PREU PER PERSONA (MÍNIM 30 PARTICIPANTS): 54.00 € no socis: 59.00 €

El preu inclou: Autobús, bitllet per al cremallera d'anada i de tornada, visita guiada d'una hora de durada, menú detallat en Restaurant, servit a taula i visita material cremallera.

Inici inscripció: dia 3 de febrer i límit 28 de febrer

Tot i que el límit d'inscripció ha finalitzat, encara hi ha algunes places disponibles (informeu-vos a Secretaria).





VIATGE A MONT-REBEI i COMARCA DEL SOMONTANO

DIMECRES 15 D'ABRIL: VALLOREIX - ÀGER/CONGOST DE MONT-REBEI - BARBASTRE

Sortida a les 7.30h de Valldoreix. Esmorzar en ruta (no inclòs). Arribada a **Àger**. Aquí es faran dos grups. Un grup anirà fins a Corçà per gaudir d'un **passeig en catamarà pel Congost de Mont-Rebei** i l'altre visitarà el **Castell-Col·legiata d'Àger**, població medieval erigida al voltant d'una fortalesa del S XI. Dinarem tots junts al **Restaurant Casa Xalets d'Àger**. A la tarda, el grup que ha visitat la població farà la passejada en catamarà i al revés. Un cop finalitzades les dues activitats, continuarem el viatge fins a **Barbastre**. Sopar i allotjament a l' **Hotel Mi Casa 3***.

DIJOUS 16 D'ABRIL: BARBASTRE – ALQUÈSSAR - BARBASTRE

Esmorzar a l'hotel. **Visita guiada a peu per la població de Barbastre i la Catedral**. Sortida cap a **Alquèssar** per dinar en el **Restaurant Mesón del Vero**. A la tarda, **visita guiada a peu per aquesta bonica població i la seva Col·legiata**. Disposarem de temps lliure per a passejar i adquirir productes típics de la zona, com licors o l'anís de Colungo. Tornada a Barbastre per sopar i dormir.

DIVENDRES 17 D'ABRIL: BARBASTRE – MONTSÓ - VALLOREIX

Esmorzar a l'hotel i chek-out. Sortida per **visitar les Bodegues SOMMOS**, unes de les més espectaculars de la DO Somontano. Seguirem fins a **Montsó** per a visitar el seu **Castell i la Catedral**. De camí de tornada, pararem a dinar al **Restaurant de l'Hostal del Carme a Vilagrassa**. A la tarda seguirem la tornada cap a Valldoreix.

Preu per un mínim de 45 persones:	Socis: 299 € / persona	No socis: 314 € / persona
Preu per un mínim de 35 persones:	Socis: 319 € / persona	No socis: 334 € / persona

SUPLEMENT INDIVIDUAL: 35 € / persona

EL PREU INCLOU:

Autocar, Guia acompanyant, Hotel Mi casa 3***, pensió completa durant tot el viatge amb vi i aigua inclòs, visita guiada al Castell-Col·legiata d'Àger, passeig en catamarà pel Congost de Mont-Rebei, visita guiada Barbastre i la seva Catedral, visita guiada d'Alquèssar i la Colegiata, visita guiada del Castell de Montsó i entrada a la Catedral, visita a les bodegues de Barbastre i assegurança de viatge i cancel·lació.

Data límit per a fer la reserva: 27 de març 2020



Originals com sempre, els Marxosos disfressats d'**STAR WARS** a la Rua de Carnestoltes de Valldoreix.

Un treball impressionant per a la confecció dels vestits!

A **La Veu d'abril**, crònica de la nostra calçotada, de carnestoltes i més actes interessants que hem anat celebrant. Ens falta espai per a tantes coses, aquest Casal no para!

Dijous 19, a partir de les 16.00 h (les 4 de la tarda):

JORNADA DE PORTES OBERTES.

Suggerim als socis que vinguin acompanyats de familiars i amics a fi que coneguin el nostre Casal i les diferents activitats que s'hi duen a terme.

BENVINGUTS AMICS!



També els convidem, tant a ells com als socis, a assistir a la **FESTA DE BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DEL 2019** que se celebrarà el mateix dia 19 a les 17.30 h a la Sala Polivalent, amb la projecció d'algunes imatges de l'any, i després un bon berenar amb brindis inclòs.

Hem de ser molts amb la finalitat de conèixer-nos tots! No desaprofitem l'oportunitat de fer nous amics!

ANIVERSARIS 1r TRIMESTRE 2020

Dissabte 28 de març, al Casal, celebrarem els
ANIVERSARIS DEL 1r TRIMESTRE DE 2020
MESOS GENER - FEBRER - MARÇ

Gaudiem amb l'actuació del
CONJUNT DE FLAUTES DE BEC adults,
de l'Escola Municipal de Música
Victòria dels Àngels



La Festa començarà a les 17.30 h (2/4 de 6 de la tarda)
i després d'un concert extraordinari comptem amb un
bon berenar, com sempre, amb delícies dolces i/o salades
preparades pels nostres artistes cuiners i pastissers
Veniu tots a felicitar als que fan anys!

ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS 2020

Data:	Dijous 26 de març de 2019
Lloc:	Seu Social c/ Tibidabo, 7 de Valldoreix
Hora:	Primera convocatòria > 17.30 hores Segona convocatòria > 18.00 hores

Enguany a l'Assemblea General a celebrar el proper dia 26 de març, s'han de renovar membres i càrrecs de la Junta.

Per aquest motiu i per tal que tothom estigui informat, i qui hi estigui interessat pugui presentar la seva candidatura (amb l'equip amb què comparà), transcrivim més avall extracte dels nostres estatuts, que s'adaptin perfectament a la llei 4/2008.

Article 322-12. Elecció i nomenament

1. L'elecció dels membres de la Junta Directiva es farà per votació de tots els associats que estiguin en situació d'exercir llurs drets socials en l'Assemblea General. Tots els membres de la Junta Directiva hauran de ser membres de l'Associació.

2. Les candidatures seran obertes, és a dir, es podrà presentar tothom i no caldrà que hi hagi tants noms com llocs a cobrir, i resultarà escollit l'equip dels candidats que hagi obtingut el nombre més alt de vots.

3. Les candidatures que es presentin a elecció tenen dret a comunicar llur programa d'actuació als associats abans de la data de l'elecció, i també, si aquesta es fa en Assemblea General, durant la mateixa reunió. A aquests efectes, tenen dret a disposar de la llista dels associats amb antelació suficient. L'òrgan de govern, a proposta dels candidats, ha de fer arribar als associats, una vegada com a mínim, els programes i les altres comunicacions que siguin raonables.

4. Els càrrecs seran escollits per la Junta Directiva d'entre els seus membres. No podran recaure en la mateixa persona els càrrecs de President i Secretari. Seran elegits per sufragi lliure i secret en la primera reunió de la Junta Directiva posterior a l'Assemblea.

5. L'exercici del càrrec serà gratuït.

6. Existeix una responsabilitat col·lectiva i solidària dels membres de la Junta Directiva si s'emprenen accions que puguin lesionar els drets d'altres i no hi consta l'oposició a l'acord.

ORDRE DEL DIA PER A L'ASSEMBLEA

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'Acta de l'Assemblea anterior
2. Lectura i aprovació, si s'escau, de la Memòria d'activitats 2019
3. Presentació i aprovació, si s'escau, de l' Estat de Comptes a 31-12-2019
4. Proposta i aprovació, si s'escau, del Pressupost 2020
5. Projecte d'activitats i tallers 2020
6. Noves activitats.
7. Els Socis. Estadístiques. Actualització de dades socis.
8. **Renovació de membres i càrrecs de la Junta Directiva.**
9. Torn obert de suggeriments.

ÉS MOLT IMPORTANT L'ASSISTÈNCIA DE TOTS ELS SOCIS

Horari de la Convocatòria a pàg. 18

VIATGE PER A L'ESTIU: "Les 1001 nits"

MARRAKECH (4 nits) - FEZ (4 nits)



Dates: del 8 al 16 de juny

Reunió informativa del viatge el dia 13 de març a les 17.00 h al Casal.
Finalitzada la reunió s'iniciarà la inscripció amb 300 € de paga i senyal (pagament amb targeta de crèdit).

Porteu el DNI i el passaport, si us plau

NO HI FALTEU, US HI ESPEREM!

PREU SOCI: 1.380 € / NO SOCI: 1.430 €

la veu del lector

EL MISTERI DE LA VIDA. La nostra vida està plena de misteris, fets que no entenem i que ens deixen immersos en molts perquè. Alguns ens qüestionen fortament. Quan tens en braços un nadó, vida sortida de l'amor de dues vides no pots més que admirar aquest gran misteri i quedar sense paraules i fer-ne contemplació. Aquest nen és únic en el món. No sabem què li portarà la vida, creixerà i formarà part d'una cadena que amb el temps continuarà el procés mirant embadalit el seu nadó.

Així la vida s'ha anat transmetent a través de generacions.

Mirant enrere, tots venim de l'amor dels nostres pares, vivim i transmetem altres vides, però: on anem?

Jo crec, la fe per sort m'ho diu, i tinc l'esperança que el nostre camí ens porta a l'AMOR. *Reflexions d'una besàvia*

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

SORTIDA A TEATRE

El dia 20 anirem al Teatre Romea a veure l'obra **EVA CONTRA EVA**.
Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 18.30 h (2/4 de 7)



Sinopsis: Dues actrius, de dues generacions ben diferenciades, interpretaran un mateix personatge. En aquesta coincidència topen dues maneres d'entendre la vida i la professió. La més jove lluita per aconseguir l'oportunitat de donar-se a conèixer. La més gran s'esforça per no permetre que el pas dels anys la faci desaparèixer dels esce-

naris. Però no per això es converteixen en enemigues, sinó que tenen mirades complementàries i poden aprendre l'una de l'altra sense cap necessitat de destruir-se. Se n'adonaran o acabaran devorant-se?

Cal reservar i abonar les entrades a Secretaria del Casal.

TARDES DE LA MARIA ROSA I SESSIÓ OBERTA (sala polivalent)

Dimarts 10 MARÇ: a les 18.00 h
YESTERDAY

Un músic que lluita per obrir-se camí s'adona que és l'única persona en el món capaç de recordar els Beatles.



Dimarts 24 MARÇ: a les 18.00 h
BLANCANIEVES



Amb **MARIBEL VERDÚ**, Premi Goya 2013.

Del popular conte dels germans Grimm, que ha estat ambientada a l'Espanya dels anys 20.

Durada: 100 min.

Comentarem els temes entre tots i com sempre serà una estona molt gratificant.

SESSIÓ OBERTA

Divendres 27 de març, a les 18.00 h - Sala Polivalent

UNA NOCHE EN LA ÓPERA

Passem una de les millors pel·lícules dels germans Marx, Una noche en la ópera (1935 – Sam Wood). Té escenes inoblidables que han passat a la història del cinema: entre elles la de la part contractant de la primera part, la del sopar al restaurant, la dels llits i per descomptat, la de la cabina, sense oblidar 10 fragments d'òpera amb les veus

d'Allan Jones i Kitty Karlysle. Una mostra contundent del revolucionari humor marxista, el dels Marx, moltes vegades imitat però mai igualat. Garantit el riure. Si no rieu us tornem els diners.

Comentada i presentada per ÀNGEL COMAS. Durada: 94 minuts – Blanc i negre



En acabar, com sempre, qui vulgui es pot quedar a sopar compartint entre tots el que portem.

Calendari d'activitats no fixes del mes de març

Dimecres 4: A les 17.30 h a la Sala Polivalent, xerrada a càrrec de Marta Pessarrodona amb motiu del **Dia de la Dona**. Veure pàg.11.

Dijous 5: A les 17.30 h, **MEDITACIÓ**, a càrrec de Rosa Maria Preckler. **

Dimarts 10: Passejada. A les 9.10 h a Pg. Olabarria, pda. bus n. 1 a St. Cugat (Cap Valldoreix). Anirem de **Can Bell a Torre Negra**, passant per l'**Hípica Severino**.

Dimarts 10: a les 18.00 h, **TARDES DE LA M. ROSA: "YESTERDAY"**. Pàg. 21.

Dijous 12: **EXCURSIÓ** d'un dia a **NÚRIA**. Presentació al Casal (carrer Sant Albert) a les 8.15 h, per sortir a les 8.30 h. Veure pàg. 14.

Dimarts 17: **VISITA CULTURAL**. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 9.30 h. Anirem al **CAIXAFORUM**. **"OBJECTES DEL DESIG; SURREALIME I DISSENY. 1924-2020"**. Veure pàg. 4.

Dimarts 17: a les 17.30 h, **TARDA MUSICAL**: Actes 1r i 2n de l'òpera **ANDREA CHÉNIER** d'**Umberto Giordano**. (Pàg. 11)

Dijous 19: A partir de les 16.00 h, **TARDA DE PORTES OBERTES** al Casal.

Dijous 19: A les 17.30 h, **FESTA DE BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DEL 2019**. Veure pàg. 16.

Divendres 20: A les 18.00 h, a la Sala polivalent, **SESSIÓ OBERTA**, amb Àngel Comas - **UNA NOCHE EN LA ÓPERA** (veure pàg. 21).

Divendres 20: anirem al Teatre Romea a veure l'obra **EVA CONTRA EVA**. Ens trobarem a l'estació de Valldoreix a les 18.30 h (2/4 de 7). Veure pàg. 20.

Dimarts 24: **PASSEJADA**. A les 9.30 h ens trobarem a l'est. de Vdx. Anirem a la **font i masia de Can Barba** i passarem pels **cirerers de can Domènech**.

Dimarts 24: a les 18.00 h, **TARDES DE LA M. ROSA: BLANCANIEVES**. Veure pàg. 21.

Dijous 26: **ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS**. Primera convocatòria a les 17.30 h - Segona convocatòria a les 18.00 h (veure **CONVOCATÒRIA I ORDRE DEL DIA** a pàgs. 18 i 19).

Dissabte 28: A les 17.30 h celebració de la **FESTA D'ANIVERSARIS** per als nascuts al gener, febrer i març. Veure pàg. 17.

Dimarts 31: **VISITA CULTURAL**. Trobada a l'estació de VDX a les 9.00 h. Anirem al **Parc del Laberint d'Horta** (veure pàg. 4).

Dimarts 31: A les 17.30 h, **TARDA MUSICAL**. Actes 3r i 4t de l'òpera **ANDREA CHÉNIER** d'**Umberto Giordano**. (Pàg. 11).

**** Dijous 5:** A les 17.30 h, **MEDITACIÓ**, a càrrec de Rosa Maria Preckler. Després d'un llarg descans, Rosa Maria ens ofereix uns moments de recolliment i reflexió. Segur que permetrà a moltes persones rebre un escalf necessari i imprescindible en el món que ens ha tocat viure.

Serà a la BIBLIOTECA del Casal.

Calendari d'activitats fixes del mes de març

Dilluns

Dies 2-9-16-23-30

A les 10.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol
(2 - 9 - 23 - 30)

A les 16.00 h Taller de Pintura

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor

A les 18.00 h Ping-pong

A les 18.00 h Balls de coordinació
(2 - 9 - 16)

Dimarts (dia 3 Sant Medir, festa local - Casal tancat)

Dies 10-17-24-31

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.30 h Taller de Memòria.

A les 18.00 h Sessió de tarda, amb M. Rosa Molins (10 - 24)

A les 17.30 h Taller de Música
(17 - 31)

Dimecres

Dies 4-11-18-25

A les 10.00 h loga, amb Eulalia Gudiol
(4 - 11 - 25)

A les 11.00 h Taller d'Anglès

A les 16.00 h Tarda lúdica

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.45 h Taller de Català (veure programació, dies: 11 - 18 - 25)

A les 18.00 h Ping-pong (11 - 18 - 25)

Dijous

Dies 5-12-19-26

De 10.00 a 12.00 h Bridge, amb M. Teresa Marsal

A les 11.15 h Exercicis de Salut, amb Maria Armengol

A les 16.00 h Perruqueria

A les 16.00 h Taller de Manualitats
(Labors de retalls (patchwork), punt de mitja i costura.

Divendres

Dies 6-13-20-27

De 9.30 a 10.30 h i de 10.30 h a 11.30 h Informàtica, amb Montse Roura. Ordinador, mòbils o tauletes. Nivell personalitzat.

A les 16.00 h Podologia (6 - 20)

A les 18.00 h Ping-pong (opcional, si la sala està disponible)

Dissabte

Dies 7-14-21-28

A les 11.00 h Petanca

Dimarts dia 3
Festa de Sant Medir.
El Casal restarà tancat.

HORARI DEL CASAL:

MATINS: Activitats programades (gimnàstica, ioga, bridge, informàtica...). Veure agenda de "Fixes". (No Secretaria).

TARDES:

De 16.00 a 20.00 h, més activitats programades (veure agendes) i tots els dies trobada entre socis per a jocs de taula, billar, ping-pong, futbolí, biblioteca...

FONT DE SANT MARÇAL

Déu te guard, vianant. Que t'imposi el Montseny
una mica d'amor i una mica de seny.
Ací tens una font que parlar-te podria.
Ací tens un pedrís clapissat de falzia.
La virtut del Montseny és aquest rajolí
que d'avets i de faigs la fullaca esbandí.
La virtut del Montseny es congria a l'altura.
Per ço té aquesta font una ullada tan pura
i la seva canal dóna l'eco planyent
de la fusta del bosc torturada pel vent.



Guerau de Liost (1878-1933)

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix