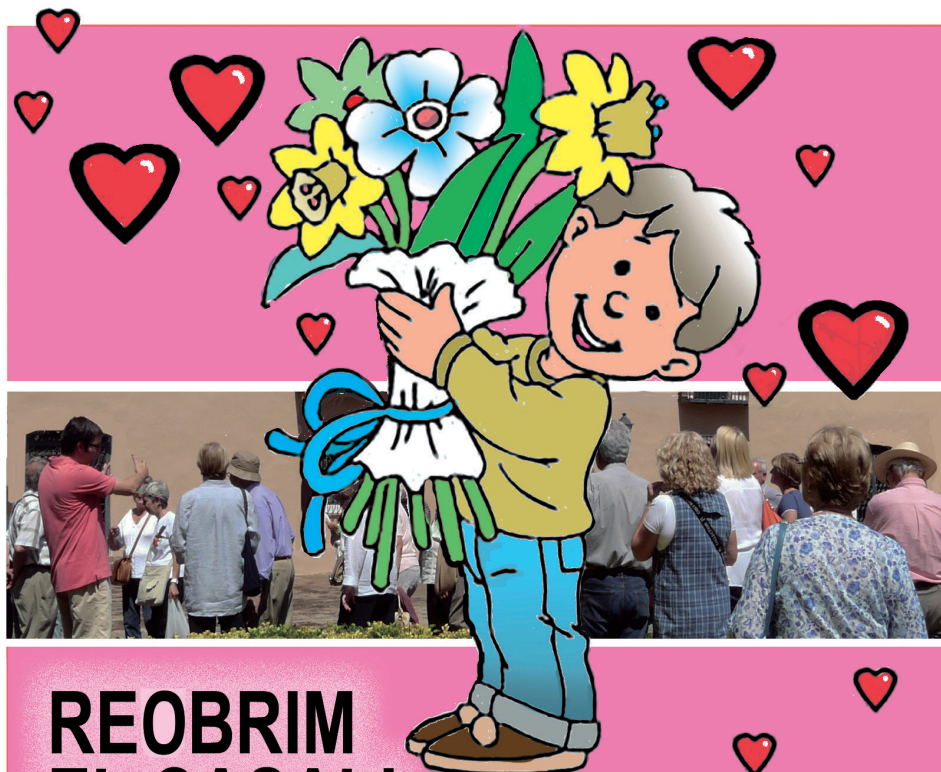


LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



**REOBRIM
EL CASAL!**

Serà aviat?

n. 224 - octubre 2020



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

amb mascareta, però també tafanejo

CURIOSITATS

El més curiós és haver de trobar curiositats en un Casal tancat. Sort que es poden fer activitats al jardí del qual tenim el privilegi de poder-ne gaudir. Per tant m'he instal·lat a fora al pati a esperar esdeveniments.

Apareixen deu persones amb mascaretes. Fora mascareta! Ara es veuen les cares: alegria en el retrobament. Com que no es poden abraçar, se'n van a abraçar els arbres que, (per sort n'hi ha per a totes), contents mouen ses fulles enorgullits de repartir energia,

Després, cadascuna agafa una cadira per poder fer exercicis. Sembla estrany la de coses que es poden fer amb una cadira, assegudes i també dretes, agafant-la com a punt d'equilibri.

Estic content de veure com la imaginació pot ser una gran font de creativitat. Val a dir que el Casal n'és un mestre.

Els ho explicaré als meus companys. Espero que aviat la trepa dels follets organitzi un taller de ioga. L'ambient del bosc ens hi ajuda, encara que per abraçar arbres haurem de ser una colla...



Follet tafaner

Socis protectors



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h	Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h
--	---

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
[farmaciavalldoreix@hotmail.com](mailto:farmaciovalldoreix@hotmail.com)

**IMPREMTA
RÀPIDA
DIVERSA**

en paper,
plàstic,
fusta...



**Llibres
Revistes**

Flyers

Triptics

Targetes i targetons

Records

Clauers

Llapis

Imants

Trofeus

Metacrilat

Expositors

Jocs

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadores i caixes niu

www.RENODRAC.ES

EDITORIAL

Olor de tardor, refresca el temps, apareix la desitjada pluja i al matí busquem el sol que ens escalfi.

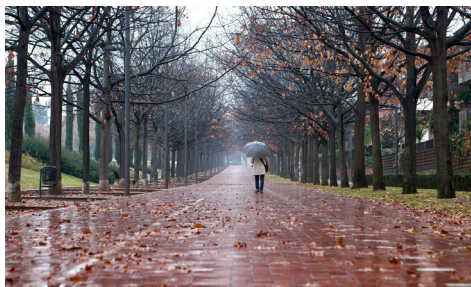
El sol ha canviat la seva llum. Ara brilla en un cel d'un blau intens clapejat de núvols curiosos que amb les seves formes capritxoses ens fan imaginar diversos animals, cares, plantes, coses...

Si fóssim en un temps normal ara estaríem pensant i organitzant el nou curs.

Però, no ens desanimem, farem el que podrem! Tenim la sort de gaudir d'un jardí que possibilita activitats, sempre amb mesures i mascareta.

La gent ho demana, ho necessitem. Hem fet, doncs, una agenda possible amb il·lusió i també imaginació.

QUE NO ENS FALTI CONFIANÇA I ESPERANÇA...



RACÓ DE REFLEXIÓ

I ara què ?

En aquests moments tan difícils, quan de sobte ens trobem submergits en la confusió i el desconcert per les circumstàncies que vivim i que no encertem a comprendre, ens podem sentir espantats i en estat d'alerta, esperant que en qualsevol moment ens toqui "la rifa" d'una amenaçant i desconeguda malaltia, o d'una pèrdua de treball, de béns, de catàstrofes climàtiques... És normal que el ser humà des de la seva percepció temporal (que no hagi connectat amb la seva dimensió eterna) tingui un gran temor i inclús visqui espantat. Sobretot si en el paquet de temors hi va inclosa la por a la pèrdua de feina o a l'escassetat de menjar.

Són temps difícils Cert que molts no ho esperàvem perquè no ens mancava el bàsic. Però ara se'ns posa al davant una lliçó perquè ens llicenciem en solidaritat i acceptació confiada, mirant enfora els que pateixen i endins per a observar amb quin AMOR i acceptació ho vivim. Però sobretot amb la confiança en QUI o què ens creà.

Unim-nos tots des del cor, demanant-nos perdó pels abusos i excessos comesos, entonant un crit que digui : PARE PERDONA'NS PERQUÈ NO HO HEM SABUT FER (AQUESTA FRASE ALGUNS LA CONEIXEM) AMÉN.

Rosa Ma Preckler

VISITES CULTURALS

SANT CUGAT MEDIEVAL – 13 octubre

Comencem curs! Seguint les directrius que ens han donat, podem fer la primera visita cultural. No volem córrer riscos en espais tancats, i és per aquest motiu que hem triat un interessant recorregut pel centre de Sant Cugat. L'Ajuntament ens permet un grup de 20 persones. Si calgués podríem fer 2 grups. És per això que us demanem que els que hi esteu interessats us apunteu al xat de VISITES CULTURALS per tal d'organitzar-nos.

Sant Cugat és una vila plena d'història i ens en parla a través dels vestigis que han quedat. Els monuments, les cases i els carrers ens expliquen com es vivia a Sant Cugat segles enrere, quan el monestir senyorejava el seu poder i la vila, de carrers estrets i cases baixes, era molt més petita que no pas ara. Aquest itinerari se centra en el patrimoni arquitectònic que es relaciona amb el passat medieval de la vila. Anirem a la recerca dels orígens de la ciutat. Serà un recorregut d'una hora aproximadament. Podem acabar la sortida prenent un refresc en un espai a l'aire lliure mantenint les distàncies reglamentàries però sentint-nos propers i amb l'alegria de la retrobada.

TROBADA

Monestir Sant Cugat, les 10.15h - Preu visita guiada – 4 €

Monestir
i Muralla



mmm... que bo!

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Segur que us agraden els entrepans. Al padrí li agrada molt un que li prepara la padrina. Us aconsella que el proveu.

La padrina el prepara amb uns espàrrecs saltejats amb unes gotes d'oli i un bon tall de formatge d'ovella ben sec, tot dins d'unes bones llesques de pa, i el posa uns moments al forn. Acompanyeu-lo amb un bon got de vi i si pot ser del Priorat.

És temps de bolets. El padrí els coneix tots i sap on trobar els rovellons que creixen als boscos davant del mas. També en cull d'altres, els peus de rata. Aquest bolet té un color blanc tirant a groc, recorda un bròquil quan es comença a espigar, però, atenció! n'hi ha uns que tenen uns colors rosats i vermellorsos que encara que no són metzinosos, us poden causar un bon mal de panxa.

Els bolets van molt bé per acompanyar els guisats.

Antoni Mallol

*Peu de rata
(comestible)*



NOTA IMPORTANT!

Preguem als socis que no hagin satisfet la quota del 2020 ho facin com més aviat millor. Donat que no tenim Secretaria per culpa del confinament, podeu fer-ho mitjançant transferència o ingrés al nostre compte: ES76 2100 2776 3102 0006 8248

També podeu domiciliar el pagament, indicant-nos el vostre número de compte i girarem el rebut per l'import corresponent. Aquest sistema seria el millor, ja que així cada any giraríem l'import de la quota sempre a primers d'any, data en què, a partir del 2021, es passaran tots els rebuts.

També des d'aquestes ratlles volem agrair la vostra comprensió, sobretot a aquells que ja heu fet l'ingrés o us heu posat en contacte.

el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

— Estètica Dental —

— Implants —

— Odontologia general —

— Nens i adults —

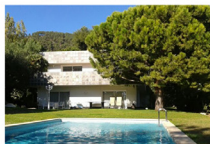
C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



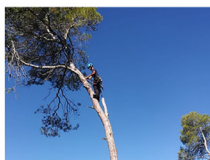
DESAVIA

SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es - info@desavia.es

Ornament de
Jardineria
de Catalunya



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego



PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje

Te visitamos sin compromiso

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat

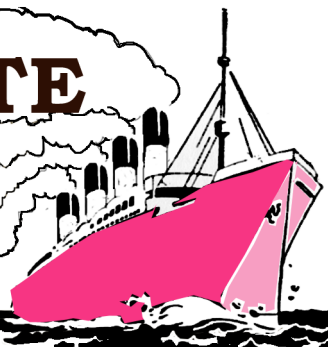


607 774 698

633 851 606



BAR RESTAURANTE Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

ORACIÓ DEL PALLASSO

Senyor,
Sóc com una rampoina (un trasto) però t'estimo,
t'estimo terriblement, bojament, que és
l'única manera que tinc jo d'estimar
perquè solament sóc un pallasso!
Ja fa anys que vaig sortir de les teves mans,
aviat, potser, arribarà el dia
en què tornaré a Tu.
La meva alforja està buida, les meves flors
pansides i descolorides,
solament el meu cor resta intacte...
M'espanta la meva pobresa
però em consola la teva tendresa.
Estic davant teu com un
cantiret trencat, però, amb el meu
mateix fang pots fer-ne un altre
al teu gust...



*Oració escollida per Rosa M
Precler, que molt bé pot corres-
pondre al Racó de Reflexió*

Senyor:
Què et diré quan em demanis
comptes? Et diré que la meva vida,
humanament, ha estat
un error, que he volat
molt baix.
Senyor,
Accepta l'ofrena
d'aquest capvespre...
La meva vida com una
flauta, esta plena
de forats...
però pren-la en les teves
mans divines.
Que la teva música
passi a través
de mi i arribi
fins als meus germans
els homes, que sigui
per a ells ritme
i melodia que acompanyi
el seu caminar, alegria
senzilla dels seus
passos cansats...

Parlem bé el català,



No s'ha de dir

Retxupete (de)
Reüsar, rehusar
Revaloritzar
Revanxa
Reventar
Reventon
Revolcar
Revoltijo
Riego
Rienda

Cal dir

D'allò més bo
Refusar
Revalorar
Revenja
Rebentar
Rebentada
Rebolcar
Revoltim, poti-poti
Reg
Regna

FILOSOFIA DE BUTXACA



- L'amistat és el més necessari de la vida;
sense amics ningú no voldria viure.

ARISTÒTIL 384 aC-322 aC filòsof grec

CATALÀ

Estimades, estimats, enyorades, enyorats,
Davant la impossibilitat de començar un nou curs voldria fer-vos un petit comentari. Llegiu tant com pugueu. El que us plagui. Segur que a les vostres prestatgeries hi teniu algun llibre que per manca de temps no heu pogut llegir, o bé algun que, en el seu moment per diverses circumstàncies, no vàreu acabar. ARA ÉS EL MOMENT. Llegint enriqueim el vocabulari, ens familiaritzem amb estructures sintàctiques,... És un exercici complet d'aprofundiment de la nostra llengua. Certament no serà el mateix que aquelles estones presencials tan agradables, però serà una bona manera de no desempallegar-nos del tot, d'un més ampli coneixement del CATALÀ. Una forta abraçada,

ANNA

CROQUETES DE BOLETS

Ingredients: 400 gr.de fredolics, 1 ceba mitjana, 400 cc de llet, 6 cullerades de farina, 50gr. de mantega, 1 ou, farina, farina de galeta, oli i sal.

Netegeu els fredolics.

En un cassó amb oli sofregiu-hi la ceba tallada a trossets, durant uns 5 minuts, amb el foc suau, seguidament afegiu-hi els bolets, també tallats, deixeu que cogui amb la cassola tapada, fins que perdi l'aigua.

Deixeu-ho refredar, i passeu-ho per la picadora, vigilant que no quedi massa triturat. En un cassó, foneu la mantega i quan sigui líquida afegiu-hi la farina, doneu-hi unes quantes voltes fins que s'incorpori totalment amb la mantega, saleu-ho. De mica en mica aboqueu-hi la tercera part de la llet calenta, remeneu-ho sense parar, fins que quedi una pasta espessa, afegiu-hi la meitat de la llet que queda, remeneu-ho amb força fins deixar-la ben unida i fina, aboqueu-hi la llet restant i repetiu l'operació. Afegiu-hi en petites porcions els bolets i la ceba, remeneu-ho tot fins que la pasta agafi consistència i es desenganxi del fons del cassó.

Deixeu refredar la pasta en una plata, i tapeu-la amb paper film, per evitar que faci una crosta, guardeu-la a la nevera unes 3 hores abans de confeccionar les croquetes. Amb dues culleres formeu les croquetes, passeu-les per farina, per l'ou batut i per últim per la farina de galeta. Fregiu-les amb molt d'oli i ben calent.

Nota: podeu guardar-les congelades. Si les fregiu sense descongelar quedaran més ben fregides.



En aquest enllaç al BLOG DE CUINA DE LA MERCÈ, hi trobareu moltes idees per a cuinar des del confinament:

<https://cuinaalaveudelcasal.blogspot.com/>

Soci protector



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que existeix una gran migració d'animals, la més nombrosa del món, entre Kenya i Tanzània, al Continent Africà?



Cada any, les planúries del Serengueti a Tanzània i la Reserva Nacional de Massai Mara a Kenya, viuen un dels espectacles més increïbles que ens ofereix la natura; prop de dos milions d'animals inicien un moviment migratori travessant Kenya i Tanzània a la recerca de pastures, principalment un milió i mig de nyus, mig milió de zebres i milers de gaseles i antílops i els seus depredadors: lleons, guepards, hienes i cocodrils, principalment.

Des de novembre al mes d'abril, els nyus es concentren al sud del Serengueti, on les femelles durant els mesos de gener i febrer pareixen (poden arribar a néixer prop de dues-centes mil cries). El mes de març, quan les cries estan preparades, els nyus comencen a desplaçar-se cap al nord, a les terres del Massai Mara buscant aigua i pastures fresques; entre juliol i octubre els nyus travessen la frontera i entren al Massai Mara.

Els guepards persegueixen els animals que se separen de la manada i ataquen les seves cries, també els lleons protegits per la densa vegetació i quan travessen els dos rius més importants que es troben en el seu recorregut: el Grumeti i el Mara, els cocodrils fan una bona destrossa.

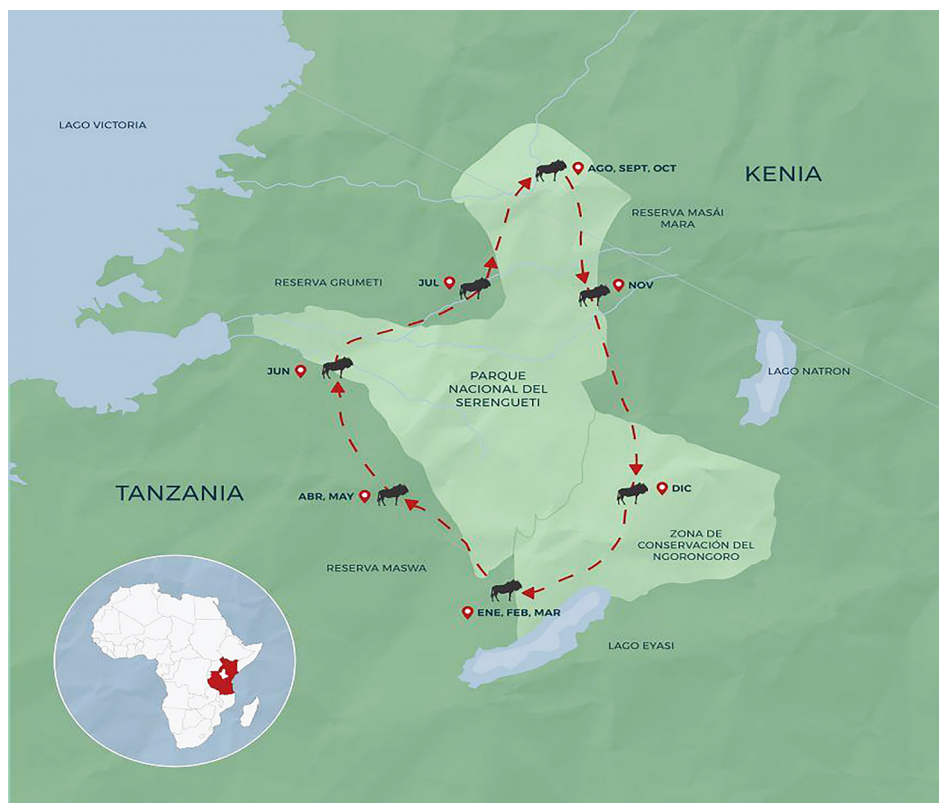
La gran migració ve determinada per les pluges; quan l'estació de pluges acaba al Serengueti, a partir de finals d'abril, els animals comencen el seu desplaçament cap al nord, en un viatge ple de greus dificultats i com ja hem dit, amb passos de rius amb el perillós cocodril, a l'aguait. No cau ni una

gota de pluja al Serengueti i el sol asseca l'herba, els petits rierols i totes les basses i tolls desapareixen; no tenen més remei que iniciar la recerca de llocs més fèrtils per a ells i les seves cries.

A finals de novembre, les pastures fresques del Massai Mara ja s'han esgotat i s'inicia de nou el retorn cap al sud, on tot es va iniciar, completant un cercle que s'ha desplaçat seguint les agulles d'un rellotge imaginari; el viatge ha estat de més de tres mil kilòmetres i abasta una extensió de 30.000 km², en què s'han consumit més de quatre mil tones d'herba, cada dia. Tots els anys, un cinc per cent dels que varen iniciar el viatge, moren a causa de la gana, les malalties, el cansament i els depredadors.

La Gran Migració no culmina mai, és un moment cíclic que es repeteix cada temporada i que val la pena observar a través dels grans documentals o en persona!

Teresa Sanchis



Recorregut dels nyus en la seva migració

Les passejades de la Carme i l'Isidre

Estem disposats a fer algunes passejades, si la pandèmia ens ho permet i sempre amb les precaucions marcades per les autoritats. Tindrem en compte també les últimes informacions que anem rebent, per tant tot és susceptible d'anul·lació.

Agraïrem que els interessats a assistir s'inscriguin al número 657132623 per whatsapp. També per whatsapp anirem informant.

Caldrà anar amb mascareta i mantenir les distàncies de seguretat. No utilitzarem transport públic en grup.

Dimarts 20 ens trobarem a les 10.00 h a la plaça Joan Gassó la passejada serà pels entorns de la masia Can Monmany.

Dimarts 27 ens trobarem a les 10.00 h a la plaça Joan Gassó. Anirem a la Font de can Barba.



Pça. Joan Gassó

Font de can Barba



ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercicis estirats en una màrfega o al llit De panxa enlaire

Amb les dues cames flexionades i els peus recolzats a terra, aixequem una cama i a continuació l'altra, les posem en angle recte, portem les mans als genolls i fem força avall. Mantenim la posició 5 segons i ens relaxem. Recollim les cames al pit, les acostem i traiem l'aire. Repetim l'exercici 8 vegades i tornem a la posició inicial.



Amb les dues cames flexionades, recolzem els peus a terra, aixequem lleugerament els glutis, els estrenyem l'un contra l'altre. Mantenim la posició 5 segons i baixem. Repetim l'exercici 10 vegades.



el comerç de proximitat col·labora amb el casal

Socis protectors

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

**El jardí
de les
Delícies**
—
BAKERY - COFFEE



Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

**Caps de setmana
a partir les 19 h**

SOPARS, COPES I CÒCTELS





SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

*CONSULTA CONDICIONS

Condis
Valldoreix

IMPERMANÈNCIA I ELS CICLES DE LA VIDA

En aquesta dimensió estem sotmesos a la seva naturalesa cíclica i a la llei d'impermanència de les coses. Hi ha naixement i mort, creació i destrucció. Això es reflecteix arreu: en el cicle de vida d'una estrella, en un cos físic, un arbre, una flor; en l'ascens i caigudes de nacions, de sistemes polítics, i en els inevitables cicles de guanys i pèrdues en la vida de l'individu.

Hi ha cicles d'èxit en què les coses prosperen i cicles de fracàs i cal deixar-les anar perquè sorgeixin altres coses o perquè es produeixi una transformació. Si ens aferrem i resistim al canvi, significa que estem rebutjant moure'ns amb el cicle de la vida i sofrirem.



No és cert que la fase de pujada sigui bona i la de baixada sigui dolenta, excepte sota el criteri de la ment. Normalment el creixement es considera positiu, però no hi ha res que pugui créixer indefinidament. El cicle de baixada és absolutament essencial per a la realització espiritual. S'ha d'haver fracassat profundament o experimentat una gran pèrdua o dolor per ser atret cap a la dimensió espiritual. El fracàs s'amaga en cada èxit, i l'èxit en cada fracàs. En aquest món, en el nivell de la forma, tothom fracassa tard o d'hora. Totes les formes són impermanents.

La nostra energia física també està sotmesa a cicles. Hi haurà períodes en què estem actius i creatius, però també hi pot haver dies en què tot sembla estancat, que no assolim res. Un cicle pot durar des d'unes quantes hores fins a uns quants anys. Moltes malalties es creen per lluitar contra els cicles de baixa energia, que són vitals per a la regeneració. L'impuls d'actuar, i la tendència a extreure el sentiment de vàlua personal és una fal·làcia inevitable perquè estem identificats amb la ment. Això fa que resulti difícil acceptar els cicles baixos i permetre'ls de ser. Llavors la intel·ligència de l'organisme pot prendre el control i crear una malaltia per tal d'obligar-te a aturar-te, perquè es pugui produir la regeneració necessària.

La impermanència era gairebé el punt central de les ensenyances de Buda i de Jesús: no hi ha res que duri en aquesta dimensió, o bé s'acaba o bé canvia, la mateixa situació que et feia feliç, ara et fa infeliç, la prosperitat d'avui, esdevé el consumisme buit de demà.



Això no vol dir que no hagi d'apreciar les coses o situacions boniques o plaents. Però cercar a través d'elles una cosa que no poden donar –una identitat, una sensació de permanència i consecució– és una recepta per a la frustració i el sofriment. Les coses i les situacions poden donar-te plaer, però també et donaran dolor. Res no pot donar-te joia. La joia no té causa, sorgeix de l'interior de l'home, de l'Ésser. És una part de l'estat de pau interior, que s'ha anomenat la pau de Déu. És el nostre estat natural.

No oferir cap resistència a la vida és ser en un estat de gràcia, pau i lleugeresa. Aquest estat ja no precisa que les coses siguin d'una manera determinada, bones o dolentes.

Desperta, estigues present, escolta el silenci. No busquis la Pau a fora, tot està aquí i ara. Confia, accepta les coses tal com són, accepta el que està passant ara i agraeix-ho.

-Fragments del llibre “El poder de l'Ara” de Eckhart Tolle



Calendari d'activitats previstes per a l'octubre de 2020

Dilluns - Dies 5-19-26 (*dia 12 FESTIU - festivitat del Pilar*)

A les 11.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol (5-19-26)

A les 16.00 h Taller de pintura, amb Carme Signes.

Cita prèvia al seu tf. 686 624 357

A les 17.00 h PING-PONG

Dimarts - Dies 6-13-20-27

A les 16.30 h Taller de memòria, amb Montse Julià.

Cita prèvia al tf. de la Montse - 606 221 185

Dimecres - Dies 7-14-21-28

A les 11.00 h Ioga, amb Eulàlia Gudiol (dia 14)

A les 16.00 h Perruqueria (cita prèvia)

A les 17.00 h Ping-pong. Responsable Arturo Marichalar

Dijous - Dies 1-8-15-22-29

A les 11.00 Exercicis de salut (cita prèvia al tf. 646 658 685).

A les 16.00 h Perruqueria (cita prèvia)

A partir de les 16.30 h Manualitats, amb Carme Martí i Montse Roura

Divendres - Dies 2-9-16-23-30

A les 16.00 h Podologia (9 i 23)

A les 17.00 h Ping-pong. Responsable Arturo Marichalar

A les 16.30 h Taller de memòria, amb Montse Julià. Cita prèvia.

Dissabte - Dies 3-10-17-24-31

A les 11.00 h Petanca

A la pàgina 18 (següent) hi trobareu una taula per tal de tenir clara la programació i si voleu us la podeu imprimir o guardar al mòbil.

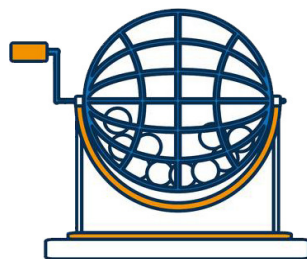
Esperem despertar l'interès d'aquestes poques activitats, tot i que estan subjectes a possibles canvis i/o anul·lacions obligades per la maleïda pandèmia.

Tenint en compte que els participants estan limitats quant a nombre, cal que demaneu cita per telèfon, bé als que es marquen per a cada activitat o al mòbil del Casal, 665 674 962.

NOTA IMPORTANT: El Casal té pendent convocar i celebrar l'Assemblea anual de Socis des de març (data habitual de cada any), però per culpa de la pandèmia no s'ha pogut fer. Hem designat com a data possible el 14 de novembre, pendent tanmateix de confirmació, segons situació i normes que dictin les autoritats quant als aforaments. S'informarà a LA VEU de novembre.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
			1	2	3
			11.00 h GIMNÀSTICA 16.00 h PERRUQUERIA 16.30 MANUALTATS	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA 17.00 h PING-PONG	11.00 h PETANCA
5	6	7	8	9	10
11.00 h IOGA 16.00 PINTURA 17.00 h PING-PONG	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA	16.00 h PERRUQUERIA 17.00 h PING-PONG	11.00 h GIMNÀSTICA 16.00 h PERRUQUERIA 16.30 MANUALTATS	16.00 h PODOLOGIA 16.30 h TALLER DE MEMÒRIA 17.00 h PING-PONG	11.00 h PETANCA
12	13	14	15	16	17
FESTIU	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA	11.00 h IOGA 17.00 h PING-PONG	11.00 h GIMNÀSTICA 16.00 h PERRUQUERIA 16.30 MANUALTATS	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA 17.00 h PING-PONG	11.00 h PETANCA
	19	20	21	22	23
				16.00 h PODOLOGIA 16.30 h TALLER DE MEMÒRIA	
11.00 h IOGA 16.00 PINTURA 17.00 h PING-PONG	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA	17.00 h PING-PONG	11.00 h GIMNÀSTICA 16.00 h PERRUQUERIA 16.30 MANUALTATS	17.00 h PING-PONG	11.00 h PETANCA
26	27	28	29	30	31
11.00 h IOGA 16.00 PINTURA 17.00 h PING-PONG	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA	11.00 h GIMNÀSTICA 16.00 h PERRUQUERIA 16.30 MANUALTATS	16.30 h TALLER DE MEMÒRIA		

LOTERIA DE NADAL I CAP D'ANY 2020



Ja tenim la Loteria del Casal per a les properes Festes, tant de LA GROSSA, com de la NACIONAL. Aquest any, a causa de la Covid, potser per a alguns serà difícil adquirir-la, tot i que no trigarem ja gaire a tenir obert el despatx, però us oferim reservar les butlletes que vulgueu mitjançant en-càrrec per telèfon i prèvia transferència al nostre compte del banc. Us enviarem certificat segons jugueu als corresponents sortejos i es guardaran les butlletes en un sobre al vostre nom fins que pugueu recollir-les.

Telèfon per a encàrrecs: 665 674 962
Num. de compte: ES76 2100 2776 3102 0006 8248

També, com sempre, podeu disposar d'1 talonari de cada i ajudar a vendre'n als vostres familiars i amics.

Aquests són els números als quals juguem, Loteria Nacional per al 22 de desembre i La Grossa per al Cap d'Any.



NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"** ó **"article per a LA VEU"**. Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

d'“Els fruits saborosos”

Diu l'un amic a l'altre: —Ligea, ta promesa,
té una blancor molt gerda en tot el cos diví,
i corre, embriagada de tanta juvenesa,
i és com el tany que es gronxa en l'aire del matí.

Però ja saps com elles es tornen malgirbades
per fills i feines, o perquè no n'han tingut,
i amb cara tediosa caminen desmarxades
i són codonys, diries, el fruit més boterut.

I l'altre amic que deia: —Quan fina tot esclat,
nosaltres rondinem, esgarriant les passes,
i flagel·lem el dia amb folles amenaces,
saturns a la memòria del goig mal escampat.

Llavores, el codony, que es féu vell en la branca,
dins el calaix perfuma la nostra roba blanca,
i si l'amorosim al caliu de la llar
i l'acostem als llavis sorruts, és dolç, encar.



Josep Carner

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix