

LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL



n. 228 - febrer 2021



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

CURIOSITATS

En aquest temps de tantes contrarietats, m'admira la paciència dels humans per a suportar-les.

Veig cues de gent per arreu: davant les botigues, per entrar als llocs públics, espectacles,... Tots ells amb mascareta, separats respectant distàncies. A qualsevol lloc veig ampolles amb gel hidroalcohòlic a fi que tothom es desinfecti les mans. He vist més d'una persona que sortia de casa dues vegades perquè s'havia oblidat la mascareta.

Ningú no protesta, m'admira la paciència i l'obediència a les normes.

Això és el que jo he vist. Penso que s'han adonat de la importància de la pandèmia i volen lluitar per a vèncer-la.

Com a follet us felicito per la vostra actitud.

Tinc ganes de poder veure-us al vostre Casal com abans i poder fer el tafa-ner en les vostres activitats. Ara m'haig de conformar a veure les activitats que es fan al jardí que ja és prou, de moment.



Follet tafa-ner

EDITORIAL

Ja som de ple a l'any 2021. El voldríem millor de com hem acabat el 2020. Voldríem sortir de casa sense mascareta, tranquil·lament, no havent de pensar en possibles conseqüències.

Voldríem trobar-nos amb els amics, amigues i saludar-nos, no amb cops de colze sinó amb signes més normals: petons i abraçades.

Finalment, no sabem quan, voldríem obrir el nostre estimat Casal d'avis i fer-hi les activitats de les quals gaudíem quan es va haver de tancar. El trobem molt a faltar. Sort hem tingut del jardí on hem pogut fer ioga, jugar a ping-pong, a petanca i fer alguna trobada com el concert de Nadal.

Esperem la seva obertura amb forta esperança. Que així pugui ser aviat!



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Podeu fer un ram preciós amb les flors seques de les hortènsies del vostre jardí. Talleu les flors seques de la planta amb la tija més o menys llarga, pengeu-les cap per avall a fi d'aconseguir que les flors quedin dretes. Després les podeu acolorir i tindreu un centre de flor seca preciós.



Més d'un cop us ha passat que els llegums, l'arròs, la pasta, la farina, que teniu guardades al rebost dins d'un pot de plàstic o de vidre s'han corcat. Poseu un parell de fulles de llorer dins del pot, tanqueu-lo bé i segur que no us passarà més.

Una reflexió:

"Cultura és el que ens queda, quan oblidem tot el que hem après".

Antoni Mallol

RACÓ DE REFLEXIÓ

LA CONFIANÇA

S'està vivint en un ambient social de por i hem de vigilar molt que aquesta por no s'apodori de nosaltres i anul·li la nostra llibertat del poder de decidir. I ... decidir quèèèè?

A ser i a viure en la situació social de pandèmia que vivim, així com en tantes circumstàncies adverses que se'ns puguin presentar.

Ja està bé de morir-se abans de temps! Què tal si ens decidim a celebrar la vida, vivint en plenitud cada instant?

El primer que cal fer és deixar de traspasar-nos pors d'uns a altres i passar de llarg converses que accentuïn allò que preocupa la majoria de la societat: LA MORT. Ohhh QUIN HORROR, MORIR!

Doncs bé, com si no sabéssim de sempre que el nostre cos morirà però, tanmateix, no sabem també, que el que realment som, ENERGIA CÒSMICA (diguem-ne DÉU) sempre fou, ÉS, i serà.

Així les coses, si el nostre cos ha de morir que sigui amb el somriure i el cor agraït perquè ens ha estat donat viure l'experiència de participar en l'escenari del gran teatre de món i poder-lo contemplar simultàniament des del nostre esperit. DEO GRÀCIES!

Rosa M Preckler.

el Casal sempre endavant!

CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS

CONVOCATÒRIA

Data: **DISSABTE DIA 20 DE MARÇ DE 2021**

Format: **TELEMÀTIC** (s'enviarà enllaç per a connectar mitjançant ZOOM)

Primera convocatòria: **10.30 hores**

Segona convocatòria: **11.00 hores**

Degut a la pandèmia que estem sofrint, en principi l'Assemblea haurà de ser telemàtica, encara que no descartem que, si el temps més primaveral ho permet, es pugui fer al jardí. Si es produeix aquest canvi s'avisarà a tots els socis via telefònica, WhatsApp i/o correu electrònic.

ORDRE DEL DIA

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'Acta de l'Assemblea anterior
2. Lectura i aprovació, si s'escau, de la Memòria d'activitats 2019/20
3. Presentació i aprovació, si s'escau, de l'Estat de Comptes a 31-12-2020
4. Proposta i aprovació, si s'escau, del Pressupost 2021
5. Projecte d'activitats i tallers 2021.
6. Actualització de dades socis.
7. Renovació de membres i càrrecs de la Junta Directiva.
8. Torn obert de suggeriments.

Sabem de la dificultat que suposa aquest format d'assemblea que proposem en primera instància, però tingueu en compte que **ÉS MOLT IMPORTANT L'ASSISTÈNCIA DE TOTS ELS SOCIS**. És obligat celebrar-la, donat que el 2020 no es va poder fer i és hora ja de fer el canvi de Junta.

Precisament per aquest canvi obligat dels membres de la Junta, volem animar els socis que vulguin aportar les seves idees per al bon funcionament del Casal, formin equip i es presentin, per tal que hi hagi diverses opcions i els socis puguem escollir el programa que sembli més interessant per als propers anys. El Casal necessita la incorporació de persones (potser algunes fins i tot més joves, detall que sempre ajuda a aconseguir la continuïtat), amb noves idees i disposades a prendre responsabilitat en les accions que s'han de prendre.

Veieu la part normativa corresponent al canvi de Junta a la pàgina següent.

entre els socis hi ha gent molt preparada

Elecció de nova Junta

Enguany a l'Assemblea General a celebrar el proper dia 20 de març, s'han de renovar membres i càrrecs de la Junta.

Per aquest motiu i per tal que tothom estigui informat, i qui hi estigui interessat pugui presentar la seva candidatura, transcrivim més avall extracte dels nostres estatuts, que s'adapten perfectament a la llei 4/2008.

Article 322-12. Elecció i nomenament

1. L'elecció dels membres de la Junta Directiva es farà per votació de tots els associats que estiguin en situació d'exercir llurs drets socials en l'Assemblea General. Tots els membres de la Junta Directiva hauran de ser membres de l'Associació.

2. Les candidatures seran obertes, és a dir, es podrà presentar tothom i no caldrà que hi hagi tants noms com llocs a cobrir, i resultarà escollit l'equip dels candidats que hagi obtingut el nombre més alt de vots.

3. Les candidatures que es presentin a elecció tenen dret a comunicar llur programa d'actuació als associats abans de la data de l'elecció, i també, si aquesta es fa en Assemblea General, durant la mateixa reunió. A aquests efectes, tenen dret a disposar de la llista dels associats amb antelació suficient. L'òrgan de govern, a proposta dels candidats, ha de fer arribar als associats, una vegada com a mínim, els programes i les altres comunicacions que siguin raonables.

4. Els càrrecs seran escollits per la Junta Directiva d'entre els seus membres. No podran recaure en la mateixa persona els càrrecs de President i Secretari. Seran elegits per sufragi lliure i secret en la primera reunió de la Junta Directiva posterior a l'Assemblea.

5. L'exercici del càrrec serà gratuït.

6. Existeix una responsabilitat col·lectiva i solidària dels membres de la Junta Directiva si s'emprenen accions que puguin lesionar els drets d'altres i no hi consta l'oposició a l'acord.

NOTA: En previsió que l'Assemblea hagi de ser via telemàtica, recomanem que qui hi vulgui participar instal·li l'aplicació ZOOM al seu ordinador o tauleta al més aviat possible. No és difícil però estem a disposició per a qualsevol informació que necessiteu al respecte.

EL NOSTRE CASAL

Des dels seus inicis, sempre, sempre activat.
Un casal procliu en conrear l'amistat
i..., tot, de cop i volta, s'ha aturat:
les portes closes per un virus del tot descontrolat.

Els socis i sòcies que molt l'estimen
viuen la nostàlgia del seu caliu
i malgrat aquest greu malson
el somien, dia rere dia, ben actiu i ben viu.

Són molts els "clients" que enyoren
de l'amic o de l'amiga la molt grata companyia
que entre xerrada i xerrada,
les tardes del casal, els oferia.

Però què hi podem fer si les autoritats sanitàries
opinen, així ho expressen, per al nostre bé,
tancar a pany i forrellat
totes les seves activitats diàries?

Ens conforta la desitjada esperança
que la situació actual tindrà fi
mes en aquests moments, i per ara,
a caseta ens hem de recloure;
no ens deixen sortir.

Tot comença, tot acaba,
la fe no la perdem mai
i malgrat la llarga durada
cerquem amb delit: l'hora, l'espai
de fondre'ns en tendra abraçada.

Abraçades i petons que hem anat emmagatzemant
durant el temps d'aquesta epidèmia.
Us imagineu el retorn a les activitats diàries

Tanqueu els ulls, veureu boniques lluminàries
que, sens dubte, proclamaran
que s'ha aconseguit finalment,
treure'ns de sobre el turment de la mascareta;
que podem respirar alleugits,
que no ens sentim afligits,
que s'ha vençut, la maleïda pandèmia.

**N
O
N
E
N
S
A
P
A
G
A
R
A
N
!**

EL PUJOL QUE ESCALEM

El poema de l'**AMANDA GORMAN** a la presa de possessió com a President de Joe Biden a la Casa Blanca.



I quan arriba el dia ens preguntem
on trobarem llum en aquesta ombra interminable?
La pèrdua que carreguem,
un oceà que hem de superar.
Hem desafiat el ventre de la bèstia
hem après que el silenci no és sempre sinònim de pau,
i que les normes i nocions del just no són sempre justes
I tanmateix, l'alba ens pertany
encara abans que això ho sabéssim
D'alguna manera ho hem fet,
d'alguna manera hem capejat i presenciat
una nació que no està trencada
sinó senzillament inacabada.
Nosaltres, els successors d'un país i d'una època
en els quals una noia negra i flaca
descendent d'esclaus i criada per una mare sense marit
pot somiar ser la presidenta
només per a trobar-se declamant per a un.
Sí, no som molt polits
i lluny de ser pristins,
però saber-ho no denota que estiguem
batallant per formar una unió que sigui perfecta
Ens esforcem per forjar una unió amb un propòsit
per a constituir un país compromès amb totes les cultures,
colors i condicions dels homes

→

i per això no mirem el que s'interposa entre nosaltres
sinó el que està davant de nosaltres
i tanquem la bretxa perquè sabem que, per anteposar el nostre futur,
abans de res hem d'apartar les diferències.
I deixem les armes
per a poder abraçar-nos amb braços estesos els uns als altres.
Busquem que no hi hagi mal per a ningú i l'harmonia de tots,
que el món digui, almenys, que això és cert:
que fins i tot quan vam estar afligits, vam créixer;
que fins i tot quan era dolorós, vam tenir esperança;
que quan ens cansem, continuem esforçant-nos.
Que per sempre estarem units, victoriosos,
no perquè mai més coneixerem la derrota
sinó perquè mai més sembrarem divisions.
L'Espectura ens diu: albirar
que cadascun s'asseurà sota la seva pròpia vinya o figuera
i ningú el podrà atemorir si hem de viure a l'altura d'aquests temps
Llavors la victòria no estarà en la fulla de l'espasa
sinó en tots els ponts que hem fet,
perquè aquesta és la promesa de la llum.
Pujol que escalem si de veritat ens atrevim
és perquè ser americà és més que un orgull que heretem,
és el passat que trepitgem i com reparar-lo.
Hem vist una força que destrossaria la nostra nació
abans que compartir-la
destruïria el nostre país si això significués retardar la democràcia,
i aquest esforç per poc aconsegueix l'èxit.
Però encara que la democràcia pot periòdicament retardar-se
mai pot ser derrotada de manera permanent.
En aquesta veritat, en aquesta fe, confiem,
perquè mentre tenim els ulls posats al futur
la història té els seus ulls posats en nosaltres
Aquesta és l'era de la justa redempció
Vam témer en el seu inici
No ens sentim preparats per a ser els hereus
d'una hora tan plena de terror
però en ella trobem el poder
per a escriure un inèdit capítol
per a oferir-nos, a nosaltres, l'esperança i el riure
Així que mentre una vegada ens preguntem
com podríem prevaler sobre la catàstrofe?
Ara preguntem
com podria la catàstrofe prevaler sobre nosaltres?
No tornarem ja al que va ser sinó al que serà
Un país malferit però sencer,
benèvol però audaç, feroç i lliure

→

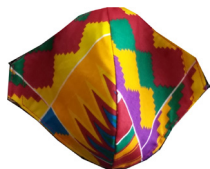
No farem marxa enrere, al que va ser
ni hi haurà una interrupció per ser intimidats
perquè sabem que la nostra inacció i la nostra inèrcia
serien l'herència de les generacions futures
Els nostres errors es converteixen en les seves càrregues
Però una cosa és certa:
Si fusionem la misericòrdia amb la força
i la força amb el dret i al dret,
llavors l'amor serà convertit en el llegat
i canviarà el patrimoni inalienable
que adquireixin els nostres fills en néixer
Així que deixem després de nosaltres un país
millor que el que ens deixen
Amb cada alè del meu pit de bronze que palpita,
aixecarem aquest món ferit cap a un món fascinant
Ens elevarem des dels pujols d'or de l'oest
ens elevarem des del nord-est escombrat pel vent
on els nostres ancestres per primera vegada
van entendre el que era rebel·lar-se
Ens aixecarem de les ciutats vorejades pels llacs
en els estats del mitjà oest americà,
ens alçarem des del sud banyat pel sol
Reconstruir, reconciliar, recuperar
i en cada racó conegut del país
i de cada racó de la nostra pàtria
emergirà la nostra gent, diversa i bella,
malparada i bella.
Quan arribi el dia sortirem de l'ombra
ardents i sense por.
la nova albada del dia florirà
en la mesura que li donem llibertat
només que siguem prou valentes per a veure-la
només que siguem prou valentes i encarnar-la.

Reflexió:

Una poesia per a l'esperança! Quin cor més encongint teníem alguns pensant
què podia passar després de la incitació constant a la violència...
Els homes i les dones, tant a la política com al joc, a l'esport, a la vida en
definitiva, hem d'aprendre a saber perdre. El mal perdedor fa trampes i per
això pensa que els altres li paguen amb la mateixa moneda.
Estimem, acceptem, però lluitem per la justícia i la generositat.

ODA A LA MASCARETA

Mascareta, mascareta
ets una bona “punyeta”
quan surto de casa sense,
la COVID aviat m’assetja.
Ben mirat no ets pas dolenta
a la salut dones empenta.
Reflex de personalitat,
cadascú se l’ha triat;
n’hi ha de flors, llises i negres,
blaves, blanques i d’estrelles;
totes complint l’objectiu:
que el contagi no sigui actiu.
Quan a la brossa algun dia
et llancem amb alegria
voldrà dir “quina gaubança”
que s’ha acomplert l’esperança
i la humanitat sencera
es fondrà bo i abraçant-se



Isabel Castells



Una rosa per a tu, AGUSTINA SOLIGÒ VILAPLANA, dona valenta que pràcticament soleta ha tirat endavant la família, sempre amb un somriure, mostra de felicitat en l’acceptació del que li havia tocat. D.E.P.

ENDORFINES

Les endorfines són cadenes de proteïnes elaborades pel mateix organisme les quals s'encarreguen d'estimular les àrees cerebrals i produeixen plaer. Són conegudes també com a opiacis endògens ja que la seva composició i la seva actuació és molt semblant a la dels derivats de l'opi com l'heroïna i la morfina. La síntesi d'endorfines es dona principalment en la hipòfisi i des d'allí es distribueixen per la resta del sistema nerviós.

Un baix nivell d'endorfines pot donar ansietat i depressió. A més de la sensació de benestar, aquestes hormones inhibeixen el dolor físic i l'emocional-psicològic, i encara més, ajuden el sistema immune. Els estats d'ànim negatius i d'estrès persistent, com ja se sap, provoquen una baixada de defenses del cos, per això en temps de molta tensió és més fàcil emmalaltir. Igualment les endorfines actuen positivament en la memòria i l'atenció.

Aquesta hormona de la felicitat, com li diuen, el cos la produeix de moltes maneres: quan fem meditació i també quan ens movem, fent esport, ballant o simplement fent estiraments com els que es fan a ioga. Un estirament molt fàcil i agradable és la postura d'aspa:

Ens estirem a terra sobre una catifa (o sobre el llit si no és massa tou) boca-terrosa, amb els braços i les cames separats en forma d'aspa, és a dir, els braços estirats a banda i banda del cap i les cames obertes, és important que la distància entre una cama i l'altra sigui la mateixa que entre un braç i l'altre, des de sobre ens veuríem com una X. Podem recolzar el cap o bé el front, sobre un coixí petit.

Prendrem consciència del cos, de la postura, de la respiració i portem l'atenció al nostre centre: al plexe solar (entre l'estómac i el melic). Visualitzem com un sol o una bola de llum que comença a expandir els seus raigs que penetren per un braç i el braç es va estirant poc a poc fins al seu màxim, després tornem al centre i els raigs penetren per l'altre braç que també s'estira al màxim. Tornem al centre i enviem els raigs de llum cap a una cama, visualitzem-los com penetren per la cama fins a arribar al peu i la cama s'estira de mica en mica fins que ja no pot més i després es fa el mateix amb l'altra cama. Afluixem el cos uns moments i llavors visualitzem dues línies de llum, una va de la mà dreta al peu esquerre i l'altra de la mà esquerra al peu dret, aquestes línies es creuen

en el centre del cos i s'estiren una vegada més pels extrems. Aquests estiraments han de ser lents, agradables, com per dintre, de fet el cos ha d'estar relaxat. En acabar ens afluixem del tot i ens col·loquem en la postura que ens sigui més plaent.

I no us oblideu de cantar, ballar i riure!
Que tingueu un bon mes de febrer.



Parlem bé el català,



No s'ha de dir

Rosse
Ròtul
Rotulador
Rotular
Roturar
Rueca
Ruedo
Ruego
Ruïdo
ruín

Cal dir

Fregament // Grinyol
Rètol
Retolador // Feltre
Retolar
Rompre, artigar
Filosa
Redol, rotlle // Gira
Prec
Soroll
Roí, miserable

FILOSOFIA DE BUTXACA

No proclameu la llibertat de volar: doneu ales;
no, la de pensar: doneu pensament;
la llibertat que cal donar al poble és la cultura.

Miguel de Unamuno, escriptor (Bilbao 1864 - Salamanca 1936)

Aquest temps de confinament ens impedeix rebre les classes tan interessants de la nostra Anna Miquel. Però ella, sempre pensant en l'alumnat no ha parat d'enviar exercicis que després corregeix per mail i Whats.

Animeu-vos qui no hagi provat aquestes classes a distàcia, tot esperant tornar aviat a la normalitat.

A la Biblioteca del Casal disposem d'alguns títols que potser us poden interessar. La podeu visitar amb cita prèvia al 665 674 962 (WhatsApp) o per mail a casal.avis@valldoreix.cat. També al whatsapp del grup.

També podeu recomanar algun llibre que us hagi agradat, per tal que d'altres s'animin a llegir-lo.

IMPORTANT: Per tal de posar al dia els fitxers del casal, cal actualitzar les dades dels socis, i és per això que pròximament rebreu per correu electrònic i/o WhatsApp un full a complimentar. El podeu retornar complimentat a mà, escanejat, mitjançant la mateixa via, o portar-lo al despatx qualsevol divendres de 2/4 de 5 fins a 2/4 de 7 durant aquest mes de febrer, en què tindrem obert per a qüestions administratives i pagament de la loteria "LA GROSSA".

SOPA DE BACALLÀ

Ingredients (per a 6 persones):

200 gr. de penca de bacallà sec, sense espines,
600 cc.de suc de mongetes,
1.500 cc.d'aigua,
250 gr. entre ceba i porro,
200 gr. brots de coliflor,
100 gr. de patata,
100 gr. de pastanaga,
100 gr. mongetes cuites,
60 gr. d'arròs,
60 gr. de fideus del núm. 2.

Poseu el bacallà en remull durant dues hores, renteu-lo bé, eixugueu-lo i talleu-lo a daus petits, deixeu-li la pell.

Peleu la ceba i el porro, talleu-los a quadres petits.

Poseu al foc una olla, amb el suc de les mongetes i l'aigua.

Enfarineu el bacallà, espoleu-lo de la farina que sobra, fregiu-lo en oli, fins que sigui ros, tireu-lo a l'olla.

En el mateix oli en què heu fregit el bacallà, fregiu-hi la ceba i el porro, quan es comencin a enrossir, aboqueu-los a l'olla.

Peleu les patates i la pastanaga, talleu-les també a daus petits i tireu-les a l'olla.

Deixeu-ho bullir a foc fort uns 20 minuts.

Seguidament, afegiu-hi l'arròs, els fideus i els brotets de coliflor; abans d'acabar la cocció afegiu-hi les mongetes, i deixeu-ho coure uns minuts més. Proveu-ho de sal.

Servi-ho tot seguit.

Mercè

En aquest enllaç al BLOG DE CUINA hi trobareu moltes idees per a cuinar des del confinament: <https://cuinalaveudelcasal.blogspot.com/>

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercici aeròbic al parc

Avui tenim ganes de sortir pel barri i fer una mica d'exercici, caminarem i buscarem un parc o un espai verd que tinguem pel barri, o per què no en un altre barri, així caminarem una mica més.

Hem de pensar d'agafar una botelleta d'aigua per anar bevent o bé anar a un parc i beure de la font.

Combinats de treball aeròbic amb respiració.

Circuit cardiovascular.

Combinarem uns 15 minuts de marxa amb exercicis de respiració, flexibilitat i tonificació. Aquesta combinació la podem repetir dues vegades.

Entre les dues repeticions, anem a veure aigua a la font i fem un descans d'uns 5 minuts

Braços:
Amb els braços horitzontals a l'alçada del pit, fer rotacions.

fig. 1



fig.2



Pujar i baixar d'un petit obstacle. Pot ser una vorera, una escala, una pedra gran, 20 vegades.

activitats al Casal i al nostre poble

Aquest any no podem celebrar la festa del Carnestoltes, però proposem ens envieu fotografies de les vostres disfresses a casa, segur molt enginyoses i divertides. A La Veu de març, amb el vostre permís, seran publicades.



Quant a les activitats al nostre Casal, sabeu que està tancat, però seguirem com fins ara, trobades proposades per WhatsApp entre grups “bombolla” i sempre a espai obert, amb distància i mascareta.

Per si és del vostre interès, traslladem actes d'agenda de l'EMD:

Diumenge dia 7 de febrer, a les 18.00 h, a la Nau de Cultura, Mostra de Teatre **“La farsa del banyut apallissat”** a càrrec d'El Cercle, grup de teatre dels Marxosos del Vallès.



Alejandro Casona (generació del 27) va portar al teatre aquest passatge dels contes de DECAMERÓ de Boccaccio (de les bromes d'amor fetes per dones als seus marits). Des de llavors aquesta comèdia que parla sobre els jocs de seducció que practicaven algunes dames medievals ha estat representada amb gran èxit a tot arreu. Traduïda al català i estructurada ara d'una manera força barroca, cosa que accentua la pompositat que envolta l'argument, aquest treball ens ha permès jugar amb dues expressions creatives al mateix temps, el teatre i el cinema.

Versió i direcció: Marcenia Baqués

Aforament limitat i amb mesures per a la COVID-19.

Preu: 5 euros/representació. Venda anticipada a l'oficina de Cultura de l'EMD de Valldoreix (Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 185) · 93 674 27 19 / 93 589 82 69.

Horari: dimarts de 9.00 a 14.00 h i dijous de 13.00 a 19.00 h

Organitza: Cultura-EMD Vdx - Consell de Teatre

Dimarts dia 9 - Grup de Lectura
Català-Castellà

Comentarem la lectura de **“La llibreria ambulant”** de Christopher Morley
Organitza:
Cultura-EMD Vdx



Dijous dia 11 de febrer, a les 18.00 h. Sala d'exposicions de l'EMD de Valldoreix (Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 185).

Inauguració exposició “Art a 4 Pells” dibuix, pintura, collage i altres coses (Susanna Pellicer, Gemma Pellicer, Miquel Pellicer i Xènia Monells Pellicer). Exposició fins el 15 d'abril de 2021

Organitza: Cultura-EMD Vdx

PECULIARITATS DEL MÓN



Sabies que el monument més visitat de l'Índia és el Taj Mahal? Rep una mitjana d'entre set i vuit milions de visitants per any (abans de la pandèmia) i està a la ciutat d'Agra, a l'estat d'Uttar Pradesh. Normalment els visitants passen almenys una nit a Agra per poder gaudir d'aquest i d'altres monuments que ofereix la ciutat, però també es pot fer un viatge llampec amb tren des de Delhi i anar i tornar en un dia.

El romanticisme que envolta el monument es deu al fet que és una prova del gran amor que li professava Sha Jahan, emperador mogol, a la seva segona esposa Muntaz Mahal (l'escollida del Palau) que va morir en el part del seu catorzè fill. Va ser després de la seva mort quan Sha Jahan va decidir la construcció de l'edifici que va trigar vint-i-tres anys a concloure's i va tenir treballant-hi a més de vint mil treballadors (1631-1654).

És l'estètica esplèndida de l'edifici principal (mausoleu) la que dona aquest caràcter romàntic a tot el conjunt i la seva simetria, només es trenca per les dues tombes de Muntaz Mahal i Sha Jahan. El fill de l'emperador va decidir, a la mort del seu pare, no gastar ni una sola rúpia més i a la sala d'enterrament, prevista només per a la seva mare, hi va fer enterrar el cos del seu pare al costat i així, problema resolt (1666).

→

Quan el mausoleu, a la vora lateral del riu Yamuna, va estar acabat, es diu que l'emperador volia construir un edifici parió, però de marbre negre a l'altra vorera del riu; això no va ser possible perquè va caure malalt i perquè els seus fills van començar a barallar-se per usurpar-li el tron; va guanyar Aurangzeb qui el va fer empresonar al Fort Roig, des d'on podia veure el Taj Mahal mirant per la finestra, tot plorant la seva estimada esposa.

El complex s'envolta de cuidats jardins que embelleixen els diferents edificis del conjunt arquitectònic, ja que hem de pensar que hi ha altres persones enterrades en els edificis laterals, com les altres esposes de Sha Jahan o el servent predilecte de Muntaz Mahal, una casa per a convidats i una mesquita.

Al recinte, les nits de lluna plena, causen un fort impacte, perquè el marbre blanc translúcid es torna lleugerament fluorescent amb la llum de la lluna i tot l'edifici es reflecteix en el canal d'aigua central, amb una sensació de simetria còsmica inigualable que ens vol recordar quan en són de perfectes els jardins del paradís.

El gran poeta Rabindranath Tagore el va descriure com "una llàgrima a la galta del temps".

L'any 1983 va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Des de l'any 2007 és una de les SET MERAVELLES DEL MÓN MODERN per iniciativa popular.

Si hi fas una visita, no oblidis fer cas de les indicacions del teu guia local que t'indicarà un lloc especial on situar-te, just després del punt de control de les entrades, et farà tancar els ulls i en obrir-los tindràs una visió que mai no podràs oblidar.





SERVEI A DOMICILI
936 743 534
PLAÇA MAS ROIG
Condís Valldoreix

CONSULTA CONDICIONS

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com

El jardí de les Delícies
Bakery - Coffee

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

Caps de setmana
a partir les 19 h

SOPARS, COPES I COCTELS



EL RACÓ DEL PA

T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



DESAVIA
SERVICIOS DE JARDINERIA
www.desavia.es - info@desavia.es

- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!

Liámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



Llic. B.A. Pinto

FARMÀCIA VALLDOREIX

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Valles - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com



IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes
Flyers Tríptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses
Records Clauers
Imants Llapis
Trofeus Metacrilat
Expositors

Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX
93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

www.RENODRAC.ES



L'ÚNIC FORN ARTESÀ DE VALLDOREIX

BONAPARTE
PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat



**BAR
RESTAURANTE**
Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**
Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnic,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

Recordau: Tots els divendres de febrer estarem al despatx del Casal per tal d'abonar les paperetes de La Grossa que han estat premiades amb 2 € per un dels números que jugavem, És a dir, 2 € per papereta. També estem a disposició per a qualsevol informació. Qui ho desitgi pot també abonar personalment la quota del 2021. Tenim el calendari del Casal per a vosaltres, passeu a recollir-lo!

Al Casal s'estan fent activitats a l'aire lliure: ioga, ping-pong i petanca. Pròximament, depenent de les normes i també de la temperatura, s'aniran programant d'altres activitats: ball de coordinació, passejades per Valldoreix, manualitats...



Necessitem els vostres escrits, poden ser comentaris, sensacions, fotografies, queixes, lloances... Ànims! Segur que podeu!

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a informatiucasal@yahoo.es, indicant **"Assumpte: cartes a l'Informatiu"** o **"article per a LA VEU"**. Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

PLANY DE FEBRER

Hi ha enmig del cel hostil la flor malalta
(el sol no sap encara d'escalfar).
Les ombres dels qui passen són tan primes
que un hom comença a creure que se'n va.

On fugirem que retrobem la petja
del cant desfet i de l'amor perdut?

¿On fugirem que no ens rebutgi l'aire
i que la llum del sol tingui virtut?

Perquè encara s'ajupen les teulades,
és rígida la roba dels terrats,
i ens fan l'ull trist els vidres de les cases
i jeuen els camins descoratjats.

Josep CARNER (El príncep dels poetes catalans)
LLUNARI sisena secció del llibre Poesia publicat el 1957

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix