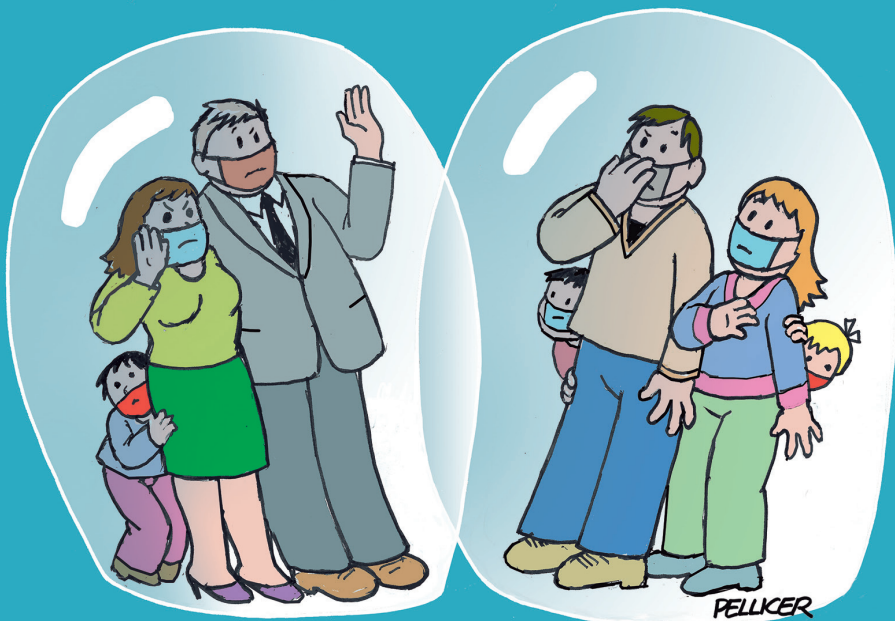


LA VEU DEL CASAL



INFORMATIU MENSUAL

ES CULPA DE LA COVID QUE CADA COLLA



HA D'ANAR AMB LA SEVA BOMBOLLA

n. 230 - abril 2021



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santecugatentitats.net

CURIOSITATS

Avui me n'he anat cap al Casal per veure què us podia explicar de nou. Encara continua tancat i barrat, però..., atenció, sento remor de veus al costat, al Casalet, m'hi acosto i veig unes taules instal·lades a la part del darrera, cadascuna amb quatre persones en animada conversa. Doncs ja tinc feina, us parlaré d'aquest acte.

Amagadet sota una taula començo a gravar amb el meu mòbil follet: són unes quaranta persones presents i seguint-ho també des de casa "online", algunes més. No les he pogudes veure, però.

Estan celebrant l'Assemblea Anual de Socis. L'aire és ple d'un ambient d'amistat i solidaritat admirables tot i la situació actual de pandèmia.

Es tracta per sobre de tot de revisar l'any passat 2020, i de programar l'actual 2021.

Una de les qüestions a aprovar és el canvi d'una part dels components de la Junta. Aplaudeixen a dojo per als que marxen i per als que entren a ocupar els càrrecs. Hi ha hagut paraules d'agraïment i regals per als membres que plegaven de l'antiga Junta i s'ha aprovat la composició de la nova Junta. He anat gravant i prenent nota i els assistents estan orgullosos del Casal i de les millores que s'han fet al jardí i d'algunes de les activitats que s'hi han pogut fer durant aquest temps: petanca, ping-pong, ioga i reduïdes trobades. S'acaba l'acte amb un missatge d'esperança i amb la il·lusió ferma de la Gran Festa de reobertura, quan sigui possible, on tots es podran abraçar. Aquest follet us assegura que s'esmunyirà entre ells per continuar vivint i compartint moments feliços.

Follet tafaaner

EDITORIAL

Som a plena primavera, l'estació que ens porta la il·lusió d'anar endavant amb energia renovada i de deixar enrere l'hivern confinat i poder oblidar aquest virus tan impertinent.

Esperem poder tornar a la nostra vida normal com abans, amb el Casal obert així que ens donin l'autorització.

Aquest temps hem fet honor al jardí que ens ha acollit i d'aquesta manera hem pogut gaudir del ioga, les manualitats, l'anglès, la petanca i el ping-pong si el clima ho ha permès.

Per cert, han aparegut uns aparells de gimnàstica per a moure l'esquelet i per ajudar a mantenir l'agilitat que amb el temps es va tornant feixuga. Gràcies Casal! Hem d'agrair-te que sempre vetlles per nosaltres!

PENSAMENTS DESPRÉS DE L'ASSEMBLEA

Finalment hem pogut celebrar la nostra Assemblea General a casa del veí, al Casalet, però la impressió que personalment tinc és que tots hem gaudit d'una trobada que feia molt de temps desitjàvem.

No trobo prou paraules d'agraïment per la paciència de tots i totes amb les normes estrictes de seguretat, així com de les mostres d'amistat, per no dir d'amor entre nosaltres.

El resultat de la reunió ha estat constatar que, malgrat que "no hi som", el Casal funciona per donar una certa activitat ni que sigui al jardí i també per a les tasques administratives que no es poden abandonar. Però també hi ha hagut el canvi de l'equip de govern, que malauradament no ha donat opció a triar, però que crec que s'ha acceptat en general de bon grat, almenys els assistents l'han votat per unanimitat.

I aquí ens teniu: qui escriu, MONTSE ROURA, que sent un gran honor en acceptar el càrrec de presidenta, decidida a intentar fer-ho bé, sempre a disposició de les persones que formen el nostre col·lectiu per a quantes consultes o peticions vulguin fer i amb voluntat de satisfer-les en la mesura del possible.

Em donaran suport les persones que he escollit i que són:

Presidenta	MONTSE ROURA
Vicepresidenta	ASSUMPTA PLA
Secretària	ENCARNA JORDANA
Tresorer	JOSEP CARNÉ
VOCALS:	MARIBEL PONS
	ARTURO MARICHALAR
	TERESA SANCHÍS
	SUSANNA IS

No em queda sinó repetir, en nom de tots els qui formem part d'aquest equip, **MOLTES GRÀCIES** per la vostra confiança, i comptem amb tots vosaltres per tal que aporteu noves idees, amb la seguretat que trobareu i trobarem com sempre al Casal, un lloc acollidor i una germanor que ens farà sentir acompanyats en aquesta etapa de la nostra vida.



D'esquerra a dreta:

**MARIBEL PONS - ENCARNA JORDANA - SUSANNA IS - MONTSE ROURA -
ASSUMPTA PLA - JOSEP CARNÉ - TERESA SANCHÍS - ARTURO MARICHALAR**

CANVIS A LA NOSTRA VIDA

Com ens va canviant la vida a través dels anys...és curiós però real. Encara que la memòria se'ns resisteixi podem recordar coses que fèiem abans sense dificultat, ara, és diferent.

Curiosament les portes dels armaris de la cuina s'han tornat més altes i les distàncies s'han fet més llargues.

Això fa que necessitem més temps per a tot: si ens durtàvem en un quart d'hora ara triguem mitja hora, així que emprem el doble de temps.

Sort que disposem de més temps per a organitzar-nos i distribuir-lo en els dies i espais. Naturalment que això ho hem de fer amb responsabilitat a les coses que ens hem compromès o que són útils per al nostre desenvolupament.

D'aquesta manera podem omplir la vida de coses possibles encara.

El Casal ens ofereix, dins les dificultats de la pandèmia i amb les degudes mesures de seguretat, fer manualitats, ioga, jugar a ping-pong i petanca, tot a l'aire lliure al jardí.

Hem descobert la manera de comunicar-nos "online".

I per sobre de tot estimar-nos que és el més important.

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Per evitar que la closca dels ous durs s'enganxi a la clara quan els peleu, cal afegir un pessic de sal a l'aigua abans de bullir-los.

A la primavera, els fruiters agafen una malaltia que fa que les fulles es recargolin i després es fa malbé la fruita. D'això se'n diu arrufat i és causada per un fong. Cal fer un tractament als arbres, amb òxid de coure.



Antoni Mallo

RACÓ DE REFLEXIÓ

Crec que hauríem de plantejar-nos seriosament en aquests temps de crisi que estem vivint: Per què tanta por a la soledat i a la mort? Ja que, volent obsessivament escapar-ne, no fem més que fugir de la vida, vivint en un estat de letargia semblant a allò del qual volem fugir. És que encara no hem comprès que la vida no és VIDA si no estem ancorats en el nostre ésser més profund i imperible ?

És que encara no hem descobert i comprès que el passatge del nostre cos per aquesta terra és totalment una il·lusió fabricada per la nostra ment i, generalment desconnectada del nostre ser etern, qui revestit d'un cos temporal s'ha submergit en la il·lusió.

Si us plau, engrandim la nostra perspectiva navegant en la profunditat i immensitat del nostre SER etern, silenciem la xerrameca insistent d'un sistema mental que pretén fer-nos creure que solament som això "una projecció distorsionada de la nostra realitat eterna i del nostre vincle sagrat com el que anomenem DÉU (per a molts manifestat en aquest món amb un tal JESUCRIST o MAHOMA,...) LLUM DE LLUM, VIDA sense principi ni fi.

Rosa M Preckler

L'ART DE BENEIR

En despertar-vos, beneïu el dia perquè ja té una abundància de béns que les vostres benediccions faran aflorar. Perquè beneir significa el bé infinit que forma part integrant de la trama de l'univers. És el bé únic que espera un senyal vostre per poder manifestar-se.

En creuar-vos amb la gent pel carrer, a l'autobús o al lloc de treball, beneïu a tots. La pau de la vostra benedicció serà la companya del seu camí. Escampeu benediccions sobre la seva salut, el seu treball, la seva alegria, la seva relació amb Déu, amb ells mateixos i amb els altres, ja que aquestes benediccions no sols escampen llavors de curació, sinó que algun dia brotaran com a flors de goig en els espais àrids de la vostra pròpia vida.

Mentre passegeu, beneïu també el vostre poble o ciutat, beneïu els que la governen, els seus educadors, els infermers, els escombriaires, els capellans i les prostitutes. Si algú us mostra la menor agressivitat, còlera o manca de bondat, responeu amb una benedicció silenciosa. Beneïu-los sincerament, joiosament, perquè aquestes benediccions són un escut que els protegeix de la ignorància de les seves maldats i canvia el rumb de la fletxa que us han disparat.

Beneir significa desitjar i voler incondicionalment sense cap reserva el bé il·limitat –per als altres i per als esdeveniments de la vida– fent-lo aflorar de les fonts més profundes del vostre ésser.

Això significa venerar i admirar allò que és sempre un do del Creador.

Beneir significa invocar la protecció divina sobre algú o sobre quelcom. Significa, a més, invocar la felicitat sobre d'ell, ja que nosaltres no som la font de la benedicció, sinó simplement els testimonis joiosos de l'abundància de la vida.

Quan en la vostra jornada sorgeixi algun fet inesperat que us desconcerti i tiri per terra els vostres plans, exploteu en benediccions, perquè llavors la vida està a punt de mostrar-vos una lliçó, malgrat que la copa pot semblar-vos amarga.

Beneir significa reconèixer una bellesa omnipresent, oculta als ulls materials. És activar la llei universal de l'atracció que des del fons de l'univers, portarà a la vostra vida exactament el que necessiteu en el moment present per a créixer, avançar i omplir la copa del vostre goig.

Quan passeu per davant d'una presó, vesseu benediccions als seus habitants, sobre la seva innocència i llibertat i sobre la puresa de la seva essència.

Quan passeu per davant d'un hospital, beneïu els seus pacients, vesseu la benedicció sobre la plenitud de la seva salut. I quan veieu algú que pateix i plora beneïu-lo en la seva vitalitat i el seu goig: perquè els sentits solament presenten l'inrevés de llur resplendor i de la perfecció últimes que sols l'ull interior pot percebre.

És impossible beneir i jutjar al mateix temps. Per això mantingueu en vosaltres el desig de beneir com una constant ressonància interna i com una perpètua pregària silenciosa, ja que així sereu d'aquestes persones artesanes de la pau, i un dia descobrireu per totes bandes el rostre mateix de Déu.

P.S. I per sobre de tot, no oblideu de beneir aquesta persona meravellosa, absolutament formosa en la seva veritable naturalesa i tan digna d'amor, que sou vosaltres mateixos.

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

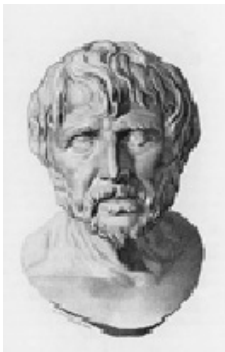
Sacristia
Sacudida
Saeta
Safar-se
Safreig
Salero
Salida
Salitre
Salmonete
Salmuera

Cal dir

Sagristia
Sotragada, sacsejada
Sageta, fletxa
Escapolir-se
Safareig
Saler // Gràcia, aire
Sortida, eixida
Salnitre, salpetre
Roger, moll
Salmorra

Salnitre: Nitrat de potassi substància de gust salat i fresc oxidant enèrgic emprat en la fabricació d'explosius i com a adob mineral. Broma seca carregada de sal marina llançada pel vent.

FILOSOFIA DE BUTXACA



L'ànima noble posseeix la gran qualitat d'apassionar-se per les coses honestes.

(SÈNECA 4aC- Roma 65)

Sèneca ens indica que l'honestedat i la virtut són valors altament preats i la noblesa suposa ser capaços de cercar causes, motivacions i aspiracions justes.

ACTIVITATS QUE PODEM PRACTICAR

Exercici aeròbic a la muntanya

Avui anirem més lluny, ens ve de gust sortir una mica de la ciutat i anar a un lloc més tranquil, més oxigenat i lluny del soroll. Volem respirar aire pur, contemplar un paisatge verd, escoltar el cant dels ocells i fer una mica d'exercici aeròbic.

Preparem una motxilla amb un entrepà vegetal, una bosseta amb fruits secs, un suc de taronja o de préssec i una cantimplora amb aigua. Tampoc cal anar molt carregat, ja que ho haurérem de portar a l'esquena.

Recordem també d'anar vestits amb roba còmoda, per exemple un xandall de cotó una camiseta i sabates esportives. Si fa sol, ens posarem una gorra i ulleres de sol.

Aconsellem també d'agafar uns bastons per caminar més tranquils, ens seran de gran ajut.

Ens anirem controlant les pulsacions i que no tinguem sensació d'ofec ni de fatiga excessiva.

Heu de ser conscients de les vostres possibilitats i fins a on podeu arribar. És important que prèviament hàgiu fet una visita al metge i tingueu un examen mèdic que us confirmi la vostra disponibilitat i les vostres possibilitats.

Beveu aigua de tant en tant.

Podeu triar una d'aquestes propostes i en acabar seure en una pedra i menjar els fruits secs, beure un suc i beure aigua si cal, a la vegada que contemplem el paisatge i ens relaxem amb el cant dels ocells.



Caminades suaus

Anirem a un lloc que no hi hagi massa desnivell, que ens permeti gaudir del paisatge i de l'exercici, caminarem seguit durant 30, 40 o 60 minuts, depèn de l'objectiu, de la intensitat i de la forma física de cadascú.

PASTÍS DE PINYA

Ingredients:

1 llauna de pinya en almívar de 500 gr.,
200 gr. de sucre,
200 gr de mantega tova,
200 gr. de farina,
3 ous,
2 culleradetes de llevat Royal,
40 cc de llet (igual a 3 cullerades) 200 gr.de nata, per decorar-lo.

Ingredients per a l'almívar:

100 cc. de suc de la pinya,
50 gr. de sucre,
20 cc. de Kirsch, o Cointreau .
1 Motlle rodó de 22cm.
150 gr de sucre per encaramel·lar el motlle.

Feu un caramel amb el sucre i encaramel·leu el motlle.

Escorreu bé les rodanxes de pinya, i col·loqueu-les al fons del motlle, i mitges rodanxes a les parets del motlle, la part rodona que toqui el fons .

Bateu les clares dintre d'un bol, quan hagin pujat una mica, hi aneu afegint la meitat del sucre en petites porcions, continueu batent-les fins que estiguin a punt de neu. Arribaran a aquest punt, quan, girant el bol de cap per avall, les clares no caiguin, reserveu-les.

En un bol a part bateu els rovells amb la resta del sucre, i la mantega tova, quan estigui ben lligat i blanquegi, incorporeu-hi la llet, bateu-ho fins a tenir una crema escumosa, seguidament afegiu-hi, a poc a poc, la farina tamisada, preparada amb el llevat, amb l'ajuda d'una pala de goma, incorporeu-hi també, a poc a poc, les clares batudes que teniu reservades.

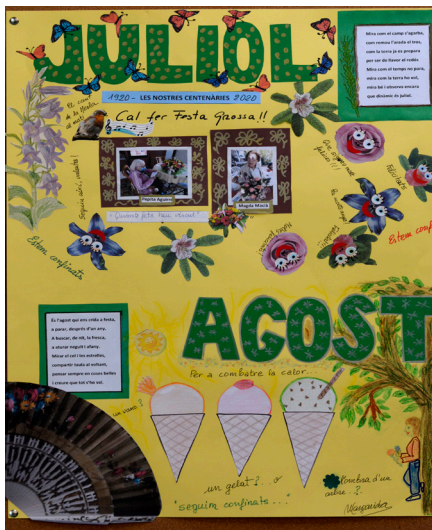
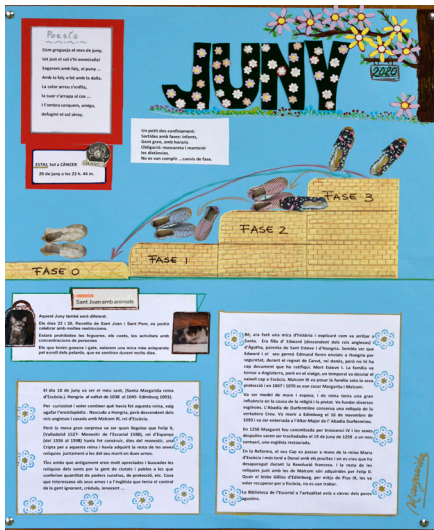
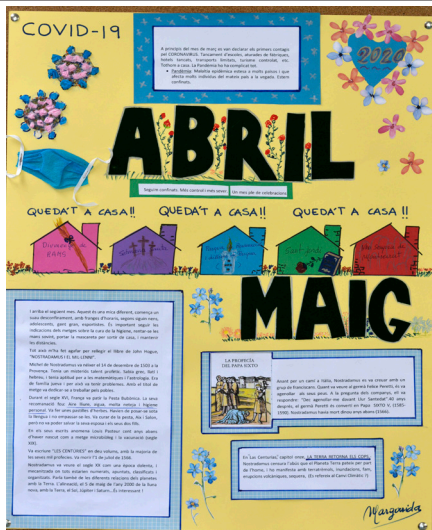
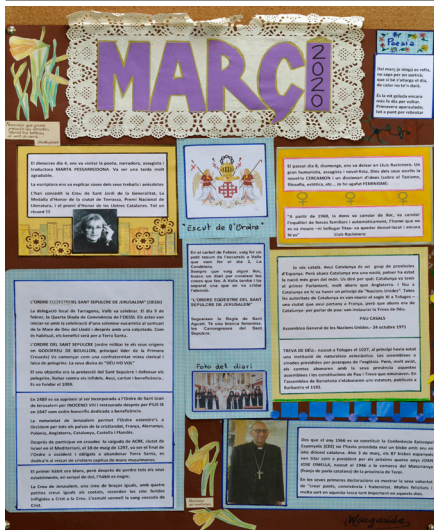
Aboqueu aquesta barreja dintre del motlle preparat, amb la pinya, repartiu-la bé, i poseu-ho a coure al forn, a una temperatura de 170º a 180º, durant uns 45 minuts, punxeu-lo amb una agulla, i si, aquesta surt neta, ja està cuit. Feu bullir el suc de pinya, amb el sucre 5 minuts, a continuació afegiu-hi el licor, i deixeu-ho bullir 1 minut més. De seguida que traieu el pastís del forn, sense desemmotllar-lo, xopeu-lo amb l'almívar, fins que estigui tot adsorbit. Deixeu-lo en repòs, i, quan estigui fred, desemmotlleu-lo.

Serviu-lo adornat amb nata.

Mercè

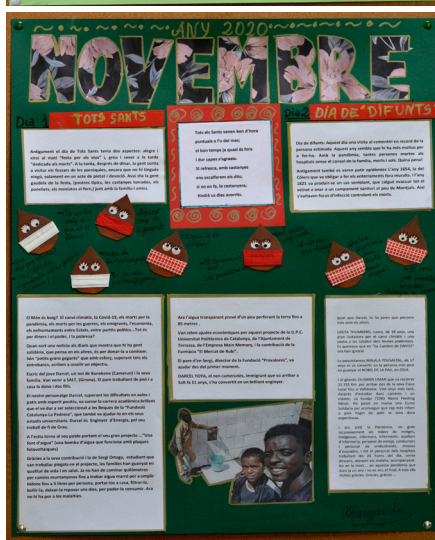
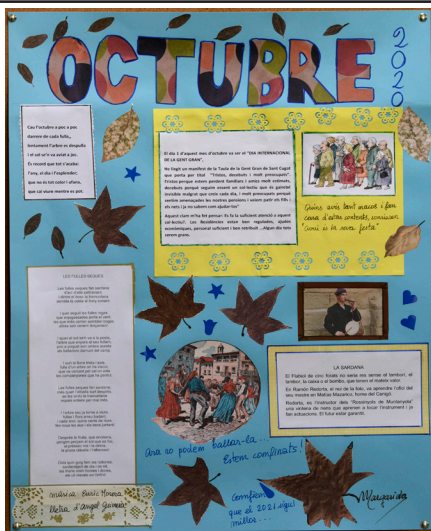
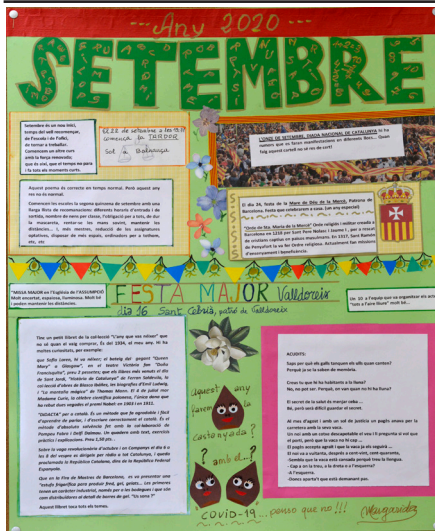
En aquest enllaç al BLOG DE CUINA hi trobareu moltes idees per a cuinar des del confinament: <https://cuinaalaveudelcasal.blogspot.com/>

EXPOSICIÓ MARGARIDA JUÁREZ



Incansable la Margarida Juárez i amb aquella il·lusió que la caracteritzava, ha anat confeccionant els pòsters dels mesos de tot l'any 2020 tal i com feia quan els penjava a l'entrada, en temps de normalitat. Si doneu una volta pel nostre estimat Casal els podreu veure a la sala principal com a privilegiada exposició.

Això sí, demaneu cita al telèfon 665 674 962 i concretarem un dels dies en què s'estiguin fent activitats al jardí.



Vista general de la sala

Esplèndid treball fotogràfic
del nostre amic
ARTURO MARICHALAR

LA PRIMAVERA JA ÉS AQUÍ

L'augment progressiu de les temperatures i de les hores de llum ens indiquen l'arribada de la primavera. Però també a partir d'aquest moment i fins al setembre ens acompanyarà un so molt característic sobretot a primera i última hora del dia, ja que els ocells semblen entrar en un frenesí cantaire. Els matins dels mesos d'abril, maig i juny són un autèntic concert d'ocells des d'abans de la sortida de sol fins al cap d'un parell d'hores.

El fet que cantin més a la primavera, ja ens ha de fer pensar que hi ha alguna relació entre la nidificació i el cant.



A Valldoreix - Els responsables d'aquests xiulets breus i aguts són els falciots negres. Els falciots estan completament adaptats a la vida aèria, on passen la major part del temps, ja que s'alimenten, copulen i fins i tot dormen, únicament paren per a nidificar.

Fàcilment podem observar grups de falciots volant a gran alçada que en un moment donat s'encaminen a gran velocitat cap a un edifici i tot d'una desapareixen, això és perquè utilitzen petits forats que hi ha a les edificacions per a nidificar. No és difícil identificar-los, el seu cant ja ens avisa de la seva presència, però també ens podem fixar en la seva silueta corporal amb les ales llargues i corbades i una cua curta i en forma de forca.

Per identificar-lo correctament ens hem de fixar amb el color de la panxa, ja que el podem confondre amb el ballester, espècie que també trobem a Sant Cugat tot i que és menys abundant. Els falciots tenen la panxa de color negre, i en canvi els ballesters la tenen blanca amb un collar estret més fosc.

El cant dels ocells, curiosament, té dos vessants que a simple vista pot semblar que tinguin poc a veure: agressivitat i enamorament. El cant té dues funcions:

Defensa del territori. Un ocell que canta està dient als altres mascles que aquell és el seu territori i que està disposat a defensar-lo agressivament. Si

algun altre mascle s'atreveix a entrar-hi, el propietari el farà fora sense contemplacions.

Atracció de femelles. Al mateix temps, un pit-roig que canta insistentment està dient a les femelles de pit-roig de la zona que està disponible per aparellar-se. A més, la qualitat del seu cant serà important per tal que les femelles se sentin atretes per ell i el considerin com un pretendent amb possibilitats. La qualitat del cant (potència, varietat de notes, freqüència), l'aspecte físic (coloració, estat del plomatge) i qualitat del territori seran el paquet complet que miren les femelles a l'hora de triar la seva parella. De fet, serà també allò que miraran possibles desafiadors que vulguin quedar-se amb el seu territori, de manera que un ocell en un bon territori que impressioni pel seu cant i aspecte físic, no tindrà gaires oponents que s'atreveixin a reptar-lo.

En un itinerari habitual s'acostuma a reconèixer-ne una vintena. Entre les més habituals que hi ha al Parc de Collserola hi ha les mallarengues (n'hi ha de cinc tipus diferents), el picot verd o el raspinell.

M'encanta veure que els nius que durant l'hivern estan buits, ara ja tornen a estar ocupats per parelles d'orenetes cuablanca que van i venen constantment per alimentar els seus pollets.

I és que les orenetes acostumen a ocupar el mateix niu any rere any, i per això és tan important no destruir-los, ja que a la pròxima primavera, quan arribin després del seu llarg viatge des d'Àfrica, només els hauran de reparar.



Caminant pel centre de Sant Cugat, pel carrer de Santiago Rusiñol o pel carrer Major, per anomenar-ne dos, només cal aixecar la vista i mirar l'espai que queda sota la teulada o al llindar de les finestres de les construccions més antigues.

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabíes que hi ha una regió a la zona de la Turquia asiàtica anomenada Capadòcia? És una regió que podríem situar dins “d’un conte de fades” per la seva orografia i les múltiples formacions estranyes que fan una sensació d’irrealitat. Fa uns anys, només es podia arribar a la Capadòcia per terra, des d’Ankara, al llarg del Llac Salat, però s’hi han construït dos aeroports Nevseir i Kayseri al bell mig d’aquesta zona que permeten, en menys d’una hora i quart, fer el viatge des d’Istanbul. Una experiència de dos o tres dies que et permetrà gaudir d’un paisatge de somni per terra i si ets una mica més agosarat per aire, ja que hi ha diverses companyies de globus aerostàtics que proposen una passejada d’aproximadament una hora de durada per la Vall de Goreme i les seves xemeneies de fades; poc abans de la sortida del sol us passaran a recollir per l’Hotel i mentre espereu l’enlairament us servi-



ran a l’Hotel, prop del lloc de sortida, un esmorzar dolç i, a gaudir d’aquesta inoblidable experiència!. En aterrar, brindareu amb una copa de xampany per a celebrar el vostre vol i rebreu el certificat acreditatiu que acompanyarà les vostres fotografies, a quina més espectacular.

L’experiència es pot fer més autèntica si per a la vostra

pernoctació utilitzeu un dels Hotels troglodítics que hi ha repartits per la zona: habitacions dins de les formacions rocalloses amb formes ben estranyes, menjadors exteriors amb vista a les valls i postes de sol idíl·liques des dels llocs comunitaris.

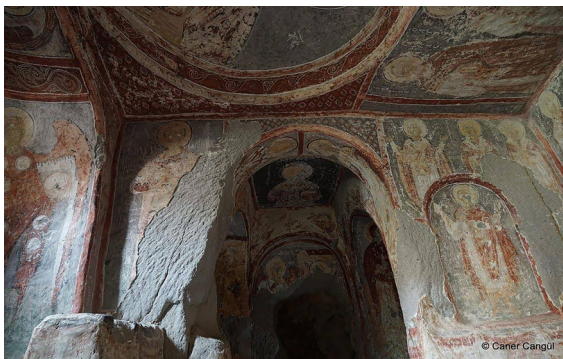
No només parlem de les xemeneies sinó també de les ciutats subterrànies immemorials, veritables laberints de corredors a diferents nivells no aptes per a persones amb claustrofòbia. Ja Xenofont, en la seva obra Anàbasi explicava que les persones que vivien a Anatòlia havien excavat les seves cases sota terra i vivien en allotjaments prou grans per a albergar una família, els seus animals domèstics i els subministraments d’aliments que havien d’emmagatzemar.

La facilitat d’excavar el sòl volcànic de la zona, va portar als habitants de Derinkuyu a crear una ciutat de diversos nivells subterranis, que va ser utilitzada com a refugi de les freqüents invasions de Capadòcia, en les diverses èpoques de la seva ocupació i que dels seus més de divuit nivells té habi-



litats vuit per a la seva visita. Diverses sortides d'escapatòria i un túnel de més de vint quilòmetres porten fins a la ciutat subterrània més propera. La Capadòcia va ser inscrita com a Patrimoni de la Humanitat l'any 1985. També són molt importants les seves quinze esglésies situades en aquestes valls que es caracteritzen per cons i parets rocoses plenes d'obertures que s'uneixen i que juntes formen una mena de Museu a l'aire lliure, atès que és un dels conjunts monàstics més fascinants de la regió; les més importants: Elmalı Kilise, o "l'església del pomer", la Azize Barbara Kilise o "capella de Santa Bàrbara", la Yılanlı Kilise o "l'església de la serp" i la de Tokali Kilise amb escenes de la vida de Jesús.

A prop de la regió de Capadòcia es troba la ciutat de Konya, punt central de la devoció dels sufís; el sufisme és l'aspecte espiritual de l'Islam. S'acosta a la mística per la música i la dansa; de fet, la tomba d'un dels principals mestres sufís es troba en aquesta ciutat. Una branca molt especial dels sufís són els "Mevlevi o Derviches



danzantes" és un orde (tariqa) de dervixos de Turquia, fundat en el segle XIII. Se'ls coneix com a dervixos giradors o giròvags perquè practiquen una cerimònia de dansa-meditació, anomenada Sama, símbol del ball dels planetes, que consisteix en una dansa masculina acompanyada per música de flauta i tambors. Els dansaires giren sobre si mateixos amb els braços estesos, simbolitzant "l'ascendència espiritual cap a la veritat, acompanyats per l'amor i alliberats totalment de l'ego". La cerimònia s'originà entre els místics de l'Índia i els sufís turcs. La Sama, com cerimònia mevlevi, fou proclamada el 2005 i inscrita el 2008 en la llista representativa del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat de la UNESCO.



Teresa Sanchís

revifem, que ja n'hi ha prou!

ACTIVITATS AL CASAL

Malauradament no podem programar activitats, però sí que al Casal podem fer esport i algunes matèries com Memòria, Anglès, Manualitats, Petanca, Ping-pong, Ball de coordinació, sempre que es pugui fer al jardí i amb l'assistència del nombre de persones que permeten les normes.

Animeu-vos a anar sortint de casa a trobar-nos al Casal. Procurarem que cada vegada puguem fer més coses. Us tindrem informats mitjançant el WhatsApp, tant de grups com del mòbil del Casal, 665 674 962.

De moment tenim a la vista la festivitat de Sant Jordi, dia en què l'Ajuntament de Sant Cugat ens ha promès un petit concert, també al nostre jardí. No podem concretar dia i hora, en principiensem que podrà ser el dia 22 a les 5 de la tarda, però està pendent de confirmació.

A partir del mes d'abril, podeu comptar que estarem al despatx des de les 5 fins a les 7 de la tarda, així podrem donar servei a algun tràmit o tema que necessiteu consultar.

LECTURA AL JARDÍ - NOVA PROPOSTA



			3	7		5		6
7	5	8					2	
	4					7		8
9			1					2
	2	7				6	8	
8					6			
4	9		8					
	8					4	5	7
5				3	2			

El dia 15 d'abril, dijous, a les 5 de la tarda, ens agradaria presentar-vos a la MARIONA MASFERRER, escriptora valldoreixenca, que a partir d'ara tindrà cura de la nostra biblioteca. Ella està disposada a crear un petit GRUP DE LECTURA de llibres diversos (en català o castellà, segons interressi el títol). Tindrem aquesta primera trobada i ens explicarà com anirà i quin llibre per a començar recomanarà llegir. Les trobades seran un cop al mes.

Desitgem una gran acollida a aquesta idea i ja esperem amb il·lusió l'arribada d'aquest dia per gaudir d'una tarda de lectura al jardí. Cal que us apunteu al 665674962 per anar fent previsió, perquè només podrem ser 6 persones.

I ara fem treballar una mica el cervell amb aquest
SUDOKU - nivell difícil

(Sol·lució a la pàgina 19)

AGENDA DE L'EMD . ACTES AL NOSTRE POBLE

Per si és del vostre interès:

Fins el 15 d'abril

Exposició “Art a 4 Pellicers” - dibuix, pintura, collage i altres coses
(Susanna Pellicer, Gemma Pellicer, Miquel Pellicer i Xènia Monells Pellicer)
(de dilluns a divendres de 9.00a 14.00h i els dijous fins a les 19.00h · segons la normativa vigent l'aforament serà limitat)

Dimecres dia 21

18.00h · Sala d'Exposicions de l'EMD de Valldoreix - Exposició “Pell meva”
de Nina Roma, Bruna Avellaneda i Bea Crespo
(exposició fins el 3 de juny · en horari de dilluns a divendres de 9.00a 14.00h
i els dijous fins a les 19.00h · segons la normativa vigent l'aforament serà limitat)

Dimarts dia 13

Grup de Lectura Català·Castellà - Comentarem la lectura “La drecera” de Miquel Martín

Dissabte dia 24

20.00h · Nau de Cultura - Programació Continuada a Valldoreix
“El módulo 34” de Guido dei Matioli a càrrec de Magma 2011 - La Serreta
Preu entrada 5 euros · Aforament limitat i amb mesures per a la COVID-19
Venda d'entrades anticipades · oficina de Cultura i Joventut de l'EMD de Valldoreix · dimarts de 9.00 a 14.00h i dijous de 13.00 a 19.00h

Divendres 30 d'abril

19.00h · Nau de Cultura - CINEMA A LA NAU - “El artista anónimo”
Entrada lliure · aforament limitat i amb mesures per a la COVID-19
Les portes s'obriran a les 18.45 hores · accés per ordre d'arribada · no es fan reserves - Organitza: VEN i EMD Vdx_Cultura

Hi ha altres activitats organitzades per als infants, podeu consultar a l'EMD directament.

Organitza: Cultura_EMD Vdx - Informació al 93 589 82 69 / 93 674 27 19



SERVEI A DOMICILI
936 743 534
PLAÇA MAS ROIG
Condís Valldoreix

CONSULTA CONDICIONS

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com

El jardí de les Delícies
Bakery - Coffee

Plaça Mas Roig, 2
telèfon: 93 280 99 06
VALLDOREIX

Obert de 8 a 20 h

Caps de setmana
a partir les 19 h

SOPARS, COPES I COCTELS



EL RACÓ DEL PA

T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



DESAVIA
SERVICIOS DE JARDINERIA
www.desavia.es - info@desavia.es

- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!

Liámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



Llic. B.A. Pinto

FARMÀCIA VALLDOREIX

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Valles - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com



IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes
Flyers Tríptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Capses
Records Clauers
Imants Llapis
Trofeus Metacrilat
Expositors

Renodrac
Pg Rotapinyada 13
VALLDOREIX
93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

www.RENODRAC.ES



L'ÚNIC FORN ARTESÀ DE VALLDOREIX

BONAPARTE
PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat



**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnic,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...

Solució al SUDOKU de la pàgina 10

2	1	9	3	7	8	5	4	6
7	5	8	6	4	9	1	2	3
6	4	3	2	1	5	7	9	8
9	6	5	1	8	4	3	7	2
1	2	7	5	9	3	6	8	4
8	3	4	7	2	6	9	1	5
4	9	6	8	5	7	2	3	1
3	8	2	9	6	1	4	5	7
5	7	1	4	3	2	8	6	9

Necessitem els vostres escrits, poden ser comentaris, sensacions, fotografies, queixes, lloances... Ànims! Segur que podeu!

NOTA DE LA REDACCIÓ: Envieu-nos cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a informatiucasal@yahoo.es, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu" ó "article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els escrits no podran sobrepassar els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges; línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

MONTSERRAT



*Pugem fills de Maria,
pugem a Montserrat;
mil anys ha que hi sortia
lo Sol del Principat.*

A LA VERGE DE MONTSERRAT

Vostre blau mantell és gran,
és més gran que l'estrellada;
puix ne sou Reina gentil
abrigau la nostra Pàtria.

Vostre blau mantell és gran,
emmantellau ses germanes,
a València en son verger,
i en sa mar l'illa Daurada.

Vostre blau mantell és gran,
abrigau tota l'Espanya,
lo regne del vostre amor,
com un niuet sota l'ala



*La terra catalana
vos vol per Sobirana
Espanya us vol per Nord;
preneu-la Vós per filla
i avui que el món perilla
traieu lo món a port.*

JACINT VERDAGUER

Ajuntament
de SantCugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix