

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL



n. 238 - gener 2022



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Vall d'Oix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatitats.net

CURIOSITATS

Quants regals rebem de la natura cada dia!

El sol que a l'hivern ens escalfa i a l'estiu ens dóna un coloret de salut.

Els arbres que ens oxigenen, en gran nombre, formen boscos en els quals si ens hi endinsem ens ofereixen bones estones de relaxament. Recordo en aquest moment els boscos de la Garrotxa: la fageda d'en Jordà.

L'aigua que tot ho renta. Renova les plantes i, com es nota quan deixem de regar-les, sobretot a l'estiu.

El vent que eixuga la roba i l'omple d'una flaire particular. Ho noteu quan la recolliu en el cistell?

Les olors de les flors, irrepetibles en els perfums per més que s'hi esforcin els químics.

El cant dels ocells que ens alegren. Heu provat de repetir-los? Amb sort alguna vegada, si els imitem bé, responen. Llavors podem establir un diàleg molt curiós.

Hem de estar molt agraïts a la natura!



Follet Tapaner



PETÚNIA

Com has començat l'any? Tu també ho fas acompanyat dels teus amics?

Nosaltres: els arbres i plantes hem deixat enrere la nit més curta de l'any. Ja no ens queda cap fulla. Hem fet una bonica feina omplint de grocs, taronges i vermells aquests darrers mesos.

I has vist els humans? Aquest any estaven més emocionats i atrafegats amb els preparatius del Nadal. Més contents d'estar, tot i el virus. Han comprat un munt de regals, encès llums, muntant pessebres, sempre gaudint de bona companyia. Quina emoció!

El Casal també vol celebrar el Nadal. Que contents! Vaig buscar-te i per un segon em va semblar veure't somrient entre dues senyores que xerraven alegrement, però no va ser possible.

La Petúnia té ganes de veure't i de tant en tant explicar-nos coses.

La teva amiga PETÚNIA

EDITORIAL

El tren de la vida, que no té tornada i no podem aturar, ens ha portat al gener del 2022. Sort de poder-ho viure! I així, senzillament, encetem un nou any. Hem passat temps difícils amb la pandèmia. Ara desitgem temps millors. Desitgem molta salut, amor i energia amb l'alegria d'un bon ambient familiar on tot sigui harmonia.

Que el Casal torni a revivre i que tots superem la inèrcia de quedar-nos a casa. Que recuperem totes les activitats que teníem i l'omplim de nous projectes.

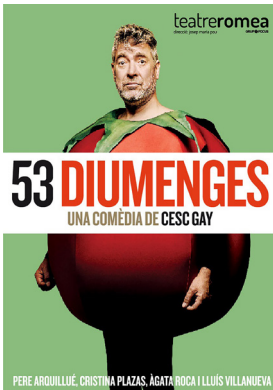
Que els nous socis s'integrin als actes organitzats i la sala gran quedi plena en les conferències, xerrades, cinema, concerts...

Fem-ho entre tots, ja que tots som necessaris, els que aporten noves idees i els que les fan possibles.

Endavant 2022!

MOLT BON ANY!

Les nostres sortides a teatre a Barcelona



1a - dia 19

2a - dia 28

Aquestes són les pròximes obres que anirem a veure a Barcelona, organitzades gràcies a Maribel, que porta el grup. Per tal de gaudir de preus de grup la programació s'ha de fer amb temps i és difícil anunciar-ho a La Veu abans de fer la reserva. Per això recomanem formar part del grup de whatsapp "GRUP TEATRE" amb el número 689 704 098 del Casal, que podeu posar a "Contactes" al vostre mòbil. Pensem que és de l'única manera que permetria donar opció als socis que també vulguin gaudir d'aquestes sortides, totes elles molt interessants.

RACÓ DE REFLEXIÓ

I ara què?

Ja tornem a estar en una cruïlla que ens provoca, si no estem preparats, estats de temor, d'incertesa i en alguns casos i/o persones angoixa i por. Heus aquí doncs que hem de prendre partida per l'angoixa o la serenitat.

Em ve al pensament el capítol dels evangelis Mateu 8.23: - "homes de poca fe, per què temeu?", els digué Jesús i aixecant-se reprengué el vent i la mar.

Ara pot semblar-nos que DÉU està adormit i que ens ha abandonat a les conseqüències que nosaltres, els homes hem provocat amb el desig de sentir-nos poderosos i així hem arrasat pobles i collites... Però, per què ?

Hem estat confonent el nostre anhel de totalitat més profund amb el desig de saber i posseir sense prendre consciència que aquests desitjos eren una permuta del nostre anhel d'unir-nos al SER total que ens anima.

El CEL es pronuncia i ens convida a reprendre el camí de la innocència: demanar perdó i encarrilar tot el potencial que se'ns va regalar, vers el nostre interior on nia el Déu que som.

No se m'ocorre avergonyir-me de dir molt alt que som DÉU però que l'hem anat arraconant en pro del plaer del poder i d'una efímera glòria personal.

Amics som Déu en nosaltres utilitzant aquesta energia sagrada per a gloriificar-nos i aplaudir-nos per allò que hem aconseguit amb la nostra increïble saviesa però estem perdent el do de la innocència i del retorn a casa.

Unim-nos com a fills pròdigs que demanem perdó al PARE i deixem de sentir-nos omnipotents en aquest cos temporal. Naveguem endins i no vulguem ser arrasats pel foc del desig de poder, humilment inclinem-nos a fi que puguem redescobrir que tot anhel temporal és una desviació del nostre anhel de l'ànima. Així sia.

Rosa M Preckler

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

És possible que a casa vostra tingueu una habitació humida o soterrani on hi hagi humitat i us surti verdet a les parets o bé fongs.

La padrina ho neteja amb vinagre diluït, li va força bé.

Les tòfones són molt apreciades per les aromes i el gust tan bon que donen als menjars. Cal anar en compte i no deixar-les gaire estona a l'aire lliure, gardeu-les a la nevera embolicades o també cobertes amb una capa d'arròs cru. Després podreu aprofitar l'arròs per fer un risotto amb gust de tòfona que us en llepareu els dits.

Antoni Mallol

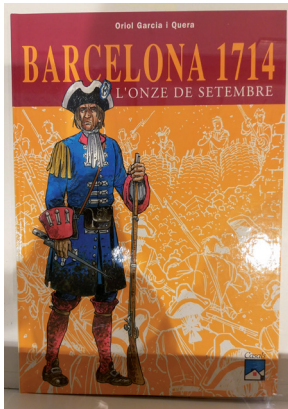
MUSEU DEL CÒMIC – 21-12-2021

Oblidem per un dia la pandèmia per tal de no perdre'ns aquesta visita, però alguns han decidit no venir. Finalment som un grupet de vuit persones, amb les nostres guies, l'Assumpta i la Gema.

Visitem aquesta interessant mostra de l'evolució del còmic (abans en dièiem genèricament TBO) des de finals del segle XIX fins a l'actualitat.

Es tracta d'una col·lecció completíssima, amb alguns "incunables" com el número 1 del TBO (data desconeguda), que segueix les diferents etapes d'aquella branca de la cultura gràfica.

Els temes són com els d'ara: política i hàbits i costums, i difícils de copsar el sentit quan més ens allunyem en el temps. Però si ens referim, per exemple, a certes portades d'"El Jueves", inferim que, en el fons, el comportament humà no canvia gaire d'un segle a l'altre.



preservem la nostra llengua

Parlem bé el català,



No s'ha de dir

Sesgo (al)
Sessut
Seta
Setmana (fi de)
Sha
Sherif
Sien
Siervo
Siesta
Sigil

Cal dir

De biaix
Assenyat
Bolet
Cap de setmana
Xa
Xerif
Templa
Serf
Sesta, migdiada
Reserva, secret

FILOSOFIA DE BUTXACA



La voluntat de Déu no és simplement que siguem feliços, sinó que ens fem feliços a nosaltres mateixos.

Poder ser feliços depèn solament de nosaltres mateixos, aconseguir la felicitat dependrà dels nostres actes diaris i de les nostres emocions.

Immanuel KANT / Prússia 1724-Prússia 1804.
Filòsof, escriptor, pedagog, físic, matemàtic

PROGRAMACIÓ DE CATALÀ PER AL MES DE GENER

DIA 12	Dictat corregit i comentat
DIA 19	Exercicis ortografia i lèxic
DIA 26	Comentari del llibre "EL SILENCI" de Gaspar Hernández

Per si el voleu anar preparant, el llibre del mes de febrer serà:
"LLUM DE FEBRER" d'Elisabeth Strout

RECORDEM:

SEBASTIÀ TAULÉ SOLÉ, antic soci del Casal, espòs d'Àngela Sotillos.
D.E.P.

SOPA DE CEBA GRATINADA

Ingredients per a 4 persones

400 gr. de cebes,
20 gr. de farina,
1.500 cc. de brou suau,
100 gr. de mantega,
200 cc. de vi blanc sec,
llesques tallades d'1 cm. de gruix, d'una barra de pa del dia abans,
50 gr. de formatge de Parma ratllat,
50 gr. de formatge Gruyère ratllat.

Unteu lleugerament amb mantega pels dos costats les llesques de pa, i daureu-les al forn.

Talleu les cebes a quadradets, i coeu-los en una paella amb la resta de la mantega fosa, fins que quedi tova (tingueu present que els fregits amb mantega es cremen amb més facilitat, s'han de fer amb el foc baix, poc a poc, i remenant sovint) Incorporeu-hi la farina, doneu-hi unes voltes, poseu-hi sal i pebre, afegiu-hi el vi i deixeu que cogui uns 10 minuts. Aboqueu-ho a l'olla on tindreu el brou calent, i deixeu que bulli 30 minuts a foc suau.

Poseu el pa torrat en una cassola de fang, o repartiu-lo en cassoles individuals (ha de quedar el fons cobert)

Aboqueu el brou amb la ceba sobre del pa, cobriu-ho amb els formatges, i poseu-ho al forn calent per a gratinar.

Mercè

LA RIFA DE NADAL



La Rifa de Nadal ens ha sigut favorable amb la devolució de l'import de la butlleta (4 €).

Podeu passar a cobrar les participacions que tingueu per El Fanalet del Monjo, al c/ Major, 33 de Sant Cugat del Vallès (enfront del Monestir). Tingueu en compte que, tal com indica a la papereta, caduca als tres mesos.

SEGONA OPORTUNITAT A LA RIFA DE "LA GROSSA", EL DIA 31 DE DESEMBRE! Ho comentarem a La Veu de febrer.

TARDES MUSICALS

Benvolguts sòcies, socis,

Després del període de festes reprenem, si la situació de la COVID ens ho permet, les **TARDES MUSICALS**.

Fent cas a la sentència antiga "ANY NOU, VIDA NOVA" canviem el tipus de projecció. En aquesta ocasió oferirem un show del RUSSIAN NATIONAL DANCE. És un espectacle d'una bellesa i d'una varietat extraordinàries. És difícil explicar el contingut ja que és tan vari, contempla danses folklòriques de diversos indrets de l'extens país: èpiques estampes antigues, també danses contemporànies, balls inspirats en músiques del món, un vestuari increïble ... s'ha de veure.

Us hi esperem i estem convençuts que no us decebrà.



PROGRAMACIÓ:

Dimarts dia 11 de gener
a les 6 de la tarda 1a part

Dimarts dia 18 de gener
a les 6 de la tarda 2a part

Anna

CLUB DE LECTURA - amb Mariona Masferrer



La propera trobada serà dijous, dia 13 de gener,
a les 16.45 h, a la Biblioteca del Casal.

Per aquest mes el llibre a llegir és:

MALENA ES NOMBRE DE TANGO
de Almudena Grandes

El podeu comprar a qualsevol llibreria, a St. Cugat n'hi ha diverses, Alexandria, Paideia..., però també el podeu trobar a les biblioteques Pessarrodona, de Mira-sol, o a la de Sant Cugat.

Bona lectura!

DIOS

Amb el desig que hagueu passat un bon Nadal, us volia presentar un llibre que crec molt important de llegir i assimilar poc a poc. L'autor és Emilio Carrillo que potser molts de vosaltres ja coneixeu. És economista, expert internacional en desenvolupament local per les Nacions Unides i Tècnic de l'Administració General de l'Estat entre altres coses, així com professor en diverses universitats espanyoles i estrangeres (té més de 20 llibres sobre aquests temes).

Arran d'unes experiències vitals -de mort física- i de conscienciació (ho explica en el seu llibre "El Tránsito"), centra el seu interès en la Filosofia, la Història i sobre-tot l'Espiritualitat. Temes sobre els quals ha escrit més d'una dotzena de llibres. Aquesta obra conté una sèrie d'entrevistes fetes a Emilio Carrillo per Nagual, un Chamàn dels Anu-kui-ghanos, petita comunitat Wiñaymarca, la "Ciutat Eterna" del llac Titicaca, de la qual aquest poble n'és el guardià des d'èpoques ancestrals.

"La idea d'un Déu exterior, aliè a nosaltres, i la recerca del benestar 'a fora' de nosaltres, són l'origen i la causa del patiment humà" diu Nagual.

"Jo i el Pare som U" (Jn, 10,30) i ens diu Fray Marcos: Tu també ets U amb Déu, però encara no te n'has adonat. El dia que ho descobreixis, aquesta frase sortirà del fons del teu ésser.

Xavier Melloni, en el seu llibre "El Crist interior" ens diu el mateix: "no hi ha una altra raó d'existir que la de ser cridats a participar de l'experiència i l'existència no-dual de Jesús amb l'Absolut. El sentim dir repetidament: "El Pare està en mi i Jo en el Pare" "Que tots siguin un, com tu, Pare, estàs en mi i jo en tu, que també ells en nosaltres siguin un"(Jn 17,21,22,23)

S. Joan de la Creu va escriure: "El más perfecto grado de perfección a que en esta vida se puede llegar, es la transformación en Dios"

Carrillo ens parla que estem en uns moments de canvis de consciència. Estem entrant en un procés evolutiu cap a una Consciència d'Unitat. L'egocentrisme ha portat l'home vora de la desesperació amb tants conflictes i confrontacions. La idea de Déu que encara té la majoria de la humanitat, com a algú o quelcom exterior a nosaltres, ens porta a l'oblit del nostre veritable ésser, la nostra naturalesa essencial que és divina. I aquest oblit ens impedeix sentir la Felicitat, que és el nostre estat natural. I Carrillo ens diu:

"Animaos a explorar la vida sin miedos y amaos a vosotros mismos tal y como sois. Respetad vuestros sentimientos tal y como son, sin culpas. No hay errores, solo experiencias y éstas no son ni buenas ni malas sino que todas tienen su porqué y su para qué en el marco de vuestra Evolución. ¡Vivid viviendo! Este es vuestro único y verdadero proyecto de vida. Soltad lastre y autolimitaciones mentales, desplegad vuestras habilidades y talentos y vivid en libertad y sin miedos. Sois la Esencia misma, lo que no se puede definir, lo que no se puede describir. Y todas las respuestas se hallan en cada uno de vosotros."

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que els britànics van aconseguir la sobirania sobre Hong Kong, Kowloon i algunes illes properes, en finalitzar la 2a. Guerra de l'Opi, l'any 1898? això sí, només durant cent anys els britànics van poder desenvolupar una zona de lliure comerç, amb govern democràtic propi i amb llibertats homologables a la resta del món.

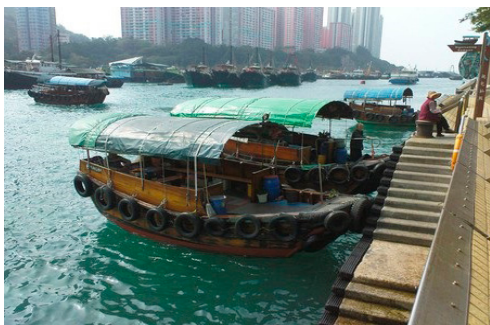
L'1 de juliol de 1997, tots els territoris britànics que formaven Hong Kong van passar a dependre de la República Popular de la Xina i totes aquelles llibertats i el seu estatus especial (els xinesos havien de tramitar un visat per entrar a Hong Kong), es van acabar.

Val la pena rescatar de la memòria aquesta zona colonial de domini britànic: Grans avenços per l'època, com el tren/metro sense conductor que ens deixava bocabadats. Els autobusos de dos pisos, vermells, circulant plens de cares orientals, com si estiguéssim al bell mig de Londres. Els restaurants de tota mena i condició, tant podies trobar un Club privat, al més pur estil British, una mica estirat i molt exclusiu on servien la més



genuïna cuina del país mare, al costat de restaurants orientals on servien infinites varietats de les cuines de Beijing, Shanghai o Canton. Era curiós perquè aquests darrers tenien la seva pròpia carta i al mateix temps, uns petits carrets (que no eren del restaurant) deambulaven per les taules i et servien directament del carret i molt ràpidament, petites "delicatessen", mentre esperaves el plat principal. Els xinesos, una gent bastant sorollosa, cridaven els carrets per atraure la seva atenció i aconseguir les volgudes delícies, ho feien tots a la vegada i això era un verdader "guirigall", per cert, força distret per a un viatger occidental; he de dir que una de les especialitats: les potes de pollastre rostides, va resultar una sorprenent delícia. Una de les peculiaritats de Hong Kong és el port i la badia d'Aberdeen, on encara avui en dia podem gaudir de la visió dels "sampsans" surant al mig de la badia, mentre els seus habitants xerren, venen, pesquen i viuen dalt dels seus vaixells; un passeig per la Badia d'Aberdeen és molt recomanable i també dinar en el vaixell, decorat en el més pur estil xinès, "Jumbo Kingdom", on ens serviran especialitats locals mentre veiem passar les petites i mitjanes embarcacions que omplen aquest peculiar port.

Per nosaltres la cuina de Hong Kong és una mica difícil: la sopa d'aleta de tauró o el caldo de serp o també el vi de serp, són alguns dels plats tradicionals que es poden tastar; jo només em vaig atrevir amb unes croquetes de serp i ja em vaig

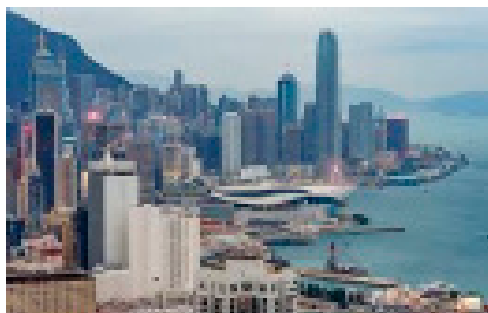


tenir prou, a part que em va costar una mica empassar-me-les!

L'ús de la llengua anglesa ha davallat en tots aquests anys de domini xinès, però encara és utilitzada per la cúpula econòmica i és un idioma cooficial, també emprat per totes les botigues de qualitat. Trobem gent de tot arreu del món, encara que els europeus actualment només representen un 1,5% del total de la població. Durant l'època colonial britànica molts indis s'hi van instal·lar i tenen els seus comerços a la zona de Kowloon, molts d'ells són sastres, joiers, venedors d'ivori, etc. En vint-i-quatre hores són capaços de fer-te un delicat vestit de seda o un vestit d'home, fet a mida, impecable.

Avui dia, l'illa de Hong Kong ha esdevingut una de les capitals mundials de l'arquitectura moderna, després de Nova York, és la que té més gratacels. Quatre dels quinze més alts del món se situen a Hong Kong, encara que ara competeix amb Dubai, Abu Dhabi i Shanghai.

Abans que es construís el nou Aeroport de Hong Kong, els pilots rebien un entrenament especial per aterrar i enlairar-se de la ciutat; es pot dir, que anaves recollint la roba dels estenedors en anar aterrant i això era molt perillós; L'any 1998 es va decidir construir un nou aeroport que va resultar una de les obres més cares de la Història, perquè està construït sobre part de terrenys guanyats al mar.



Finalment, hem de parlar de l'illa de Macau, d'influència portuguesa. Va ser cedida als britànics i concentra la quantitat més gran de casinos per metre quadrat del món, se la coneix com "Las Vegas de la Xina", supera la mateixa Las Vegas.

Els xinesos són jugadors compulsius per natura i únicament a Macau se'ls permet jugar, en cap altre territori xinès es pot fer, per tant, agafen el ferry i en una hora fan el trajecte des de Hong Kong a Macau. Els casinos tenen dues seccions:

l'occidental on trobem la ruleta, el blackjack, les màquines escurabutxaques, els daus i els jocs habituals i la part de jocs genuïnament xinesos, on no es juga amb fitxes sinó directament amb diners a la mà, cosa que obliga al "crupier" a estar molt atent a qui fa les apostes i per quines quantitats. Tothom cridant a la vegada les seves apostes i movent els diners enlaire, tot un espectacle, per jugar al Sic Bo, un joc de daus



que té més de dos mil anys d'antiguitat i que consisteix a endevinar la combinació de daus que sortirà, per cert, es juga amb tres daus a la vegada; o per exemple el Fantan, joc de cartes, molt peculiar, basat en els asos i similar al nostre "cinquet" però ordenat de l'as fins al rei, guanya qui completa el pal primer.

Hi ha més de quaranta casinos a Macau entre ells el Venetian Macao, el segon casino més gran del món després d'El Palazzo, ocupa una superfície de 980.000 m² i és una còpia de la ciutat de Venècia amb els seus canals, les góndoles, palauets, etc. t'hi pots allotjar perquè ofereix més de tres mil suites.



Però per ser justos amb Macau hem de dir que el seu passat catòlic i portuguès està encara molt present en la seva arquitectura, esglésies ben conservades i la seva gastronomia, barreja de cuina portuguesa i especialitats xineses, una veritable delícia que utilitza diferents tipus d'espècies com la cúrcuma, la llet de coco o la canyella; el bacallà, el rei de la cuina portuguesa, també està present a la cuina de Macau o el "minchi" cranc fregit al curry que ens porta a fer les paus amb aquesta cuina tradicional més assequible al nostre paladar.

comerç i serveis al nostre poble - Socis protectors

LARAMPA ²³
DE LA COLÒNIA MONTSERRAT

La nostra especialitat és la carn a la Brasa, sempre molt ben acompanyada de bones tapes i amanides.
Producte fresc i de proximitat.
Si no ens coneixes, no dubtis a contactar amb nosaltres i fer-nos una visita.
De Dimarts a Diumenge de 12 a 17 h. i de 19:30 a 00:30 h.
<http://larampa.cat/larampa.cat>
Carrer Moreneta de Montserrat, 44, 08197 Valldoreix

TOT BO
Qualitat i selecció | Servei a domicili

SANT CUGAT DEL VALLÈS
Rambla de Can Mora, 9 • T. 93 675 42 01
VALLDORÈIX
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 15 • T. 93 250 91 74

totbo@totbo.com @totbostcugat www.totbo.com

Fes la teva comanda a la botiga o per telèfon i te la portem a casa teva el mateix dia.

CARNISSERIES CAN BERNAT

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat de productes càrnic, vedella ecològica i de pagès, xai, cabrit, bous...

BAR RESTAURANTE Angel

Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condis
Valldoreix

CONSULTA CONDICIONS

**CLÍNICA DENTAL
VALLDOREIX**

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



**El jardí de
les Delícies**

VINA A DESCOBRIR UN ESPAI ÚNIC
DE DIA I DE NIT

TERRASSA · JARDÍ

DEGUSTACIÓ · LUNCH · COPES · CÒCTELS

☎ 932 809 906 @el_jardi_de_les_delicies
Plaça Más Roig, 2 · 08197 Valldoreix

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com



DESAVIA

SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es - info@desavia.es



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego



PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**IMPREMTA
RÀPIDA**

en paper, plàstic, fusta...

**LIBRES
REVISTES**

**FLYERS
TRÍPTICS
TARJETES I TARGETONS**

**POSTALS
SABORS
CAPSES**

**RECORDS
CLAUERS
LLIOPS
IMANTS**

**TROTEUS
METACIAT
EXPOSITORS**

RENODRAC
Pg. Rocafranyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadors i caires niu

www.RENODRAC.ES

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA I DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

RIFA

Després d'anul·lar el dinar de Nadal, pels motius coneguts per tots, el Casal ens convoca a un acte a fi de fer la rifa de les dues excel·lents paneres.

A l'hora convinguda entrem a la sala polivalent i anem seient a les cadires del voltant. No sabem massa de què va, però se'ns reparteixen uns fulls amb les lletres de dues nades. Tot seguit la Sra. presidenta informa com es desenvoluparà la tarda: primer actuació de la Coral, rifa, brindis, comiat. Comença l'acte amb una nadala cantada per la "mini" coral (eren 6 cantaires, a les quals s'hi va afegir la nostra presidenta). Nadala vigorosa i, malgrat el nombre reduït de cantaires molt ben interpretada, que té el mèrit de crear un ambient pre-nadalenc. I ara, oh sorpresa! Ens comuniquen que les properes nades "**El dimoni escuat**" i "**Santa nit**" seran interpretades per tots els assistents. Quina emoció, ens sentim subjectes actius i no passius de la trobada (el Casal som tots, es compleix). Tothom amb la vista posada a la lletra i poc a poc amb l'acompanyament de piano i moltes veus masculines, moltes més que femenines (a la reunió hi havia més socis que sòcies) es van cantant les dues nades; una de més informal i alegre, - els pastors les fan passar magres al dimoni- i l'última l'extraordinària "Santa nit" potser la nadala més internacional. Vam comentar que feia molts anys que no havíem entonat una nadala, ens vam sentir una mica infants. Emocionant! Molts aplaudiments!

Tot seguit la mà innocent de la Joanna, directora de la Coral, s'encarrega d'extreure els números premiats en la rifa. Cap dels dos afortunats era present a la sala.

Semblava que l'acte ja s'acabava però no! de cop apareixen ampolles de cava i s'omplen copes que es van repartint entre els presents i, mentre les bombolletes del líquid groguenc s'enfilen juganeres dins les copes, les al·cem i brindem tot desitjant-nos unes **BONES FESTES** i, sobretot, **amb salut**. Una estona per recordar!

Anna

NOTA:

Donada la situació actual de la pandèmia que estem patint, és obligatori que tothom tingui el certificat de vacunació al dia i utilitzi mascareta en espais tancats, per tant, recomanem obrir finestres durant les diferents activitats a l'interior del Casal i mantenir distància prudencial entre l'un i l'altre. També és necessari usar el gel higiènic i rentat sovint de mans, sobretot després d'utilitzar els serveis de WC.

Festa de la rifa de paneres Actuació de la Coral ESCLAT DE GERMANOR



Esclat de Germanor ens ofereix les cançons de Nadal. També hi participa el públic amb Santa Nit i El Dimoni escuat

Obsequi a Joanna en agraïment per a la seva feina



La "Secre tal qual" - contenta amb el seu lot de Nadal!



El guanyador de la panera gran: JOSEP M. FE

REPRESENTACIÓ DE TEATRE EL CERCLE

El Grup de Teatre EL CERCLE representarà la seva obra **REFUGIATS** al Centre Moral de Gràcia, carrer Ros de Olano, 9 - Barcelona, el dia 22 de gener. Sempre implicats en temes socials, aquesta vegada serà en favor de l'ONG NASCO FEEDING MINDS (Alimentando mentes), que treballa per evitar la migració des d'els països africans.



REFUGIATS
de Marcenia Baqués



A benefici de ONG NASCO FEEDING MINDS
Centre Moral i Instructiu de Gràcia - Barcelona
Dissabte 22 de gener 2022 - 19 hores

DIUMENGE 22 DE GENER 2022
CENTRE MORAL I INSTRUCTIU DE GRÀCIA - 19 H
(carrer Ros de Olano 9, Barcelona)
A BENEFICI DE LA ONG NASCO FEEDING MINDS

El Cercle Vallldoreix presenta
REFUGIATS de Marcenia Baqués
OBRA DRAMÀTICA En 2 actes

Hi ha refugiats per conflictes bèl·lics, fam, canvi climàtic... I quan ja no s'hi pot fer res, també deuen haver refugiats de si mateixos, com la solitud que viu aquesta parella que, escollida a l'atzar, reflecteix la desolació d'un món distòpic que ens amenaça. No cal que vingui ningú a salvar-los, ja no hi són. MIA

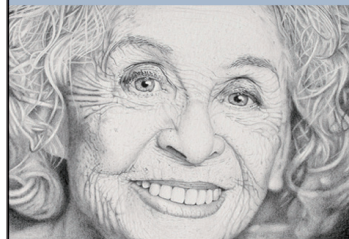
ELL Josep Carné
ELLA Marcenia Baqués
MARE Montse Gasch
Assistència direcció Arturo de Marichalar
Direcció Marcenia Baqués

Presentació a benefici de ONG NASCO FEEDING MINDS



Guanyador del premi Princesa de Girona Social 2021, Ousman Umar va fundar el 2012 aquesta organització per proporcionar accés a la informació i educació a joves de Ghana, a fi d'evitar que s'embarquen en viatges mortals com ell mateix va viure abans d'arribar a Barcelona. Ousman ha escrit dos llibres sobre la seva pròpia epopeia "Viaje al país de los blancos" i "Desde el país de los blancos".

ADOLF



Retrats per encàrrec
www.retrat.cat



Us recomanem aquesta obra, escrita per Marcènia Baqués, interpretada per ella mateixa i Josep Carné, mereixedora de crítiques molt positives i que ens fa viure la problemàtica de les persones que es veuen obligades per diversos motius a emigrar dels seus països, deixant enrere família i, en definitiva, vida.

← soci protector
actual autor de les portades de La Veu



EXCURSIÓ AL CANAL D'URGELL: EL SOMNI DE L'AIGUA

MUSEU DEL VESTIT DE PAPER

DATA DE SORTIDA: 27 DE GENER

Sortida a les 9 del matí per anar fins a la Casa Canal, a Mollerussa; l'Espai Cultural dels Canals d'Urgell és un centre d'interpretació on s'explica d'una manera amena i didàctica com s'ha transformat el territori gràcies a la construcció dels canals d'Urgell i ens ajuda a poder entendre el paisatge i la mentalitat de la gent que viu en aquest "Urgell" que abraça cinc comarques: la Noguera, l'Urgell, el Pla d'Urgell, les Garrigues i el Segrià), amb una superfície regada total d'unes 70.000 hectàrees i donant servei a uns 77.000 habitants. Farem un viatge en el temps que ens traslladarà 150 anys enrere, i hi veurem com va ser l'abans, el durant i el després de la construcció dels canals i com els nostres avantpassats van viure tot aquest procés de canvi.



Seguidament dinarem al Restaurant l'Atrevit i a la tarda, visitarem el Museu del Vestit de Paper. El museu és fruit del Concurs de Vestits de Paper que se celebra a Mollerussa des de fa 50 anys; gràcies a aquest concurs i a la contribució de tots els seus participants, avui podem comptar amb més de vuitanta vestits exposats. Un dels principals objectius del museu és precisament donar a conèixer aquesta forma de creació, de disseny, de treball, perquè fins que no es veu un vestit de paper no es pot ser conscient de tot l'esforç, tot el temps i tota la il·lusió que es necessiten per a fer-lo.

Dinar al Restaurant l'Atrevit:

Canelons de bolets, bacallà amb samfaina i per postres mel i mató.

PREU PER PERSONA: SOCIS 52,00 € - NO SOCIS 57,00 €

Autocar per a tot el recorregut; Assegurança de viatge, entrades i recorreguts guiats per l'Espai Cultural del Canal d'Urgell i el Museu del Vestit de Paper.

INSCRIPCIÓ A LA SECRETARIA DEL CASAL FINS EL 21 DE GENER



Entitat Municipal de
Valldoreix

Calendari d'activitats no fixes del mes de gener 2022

Dimarts 11 i 18: A les 18.00 h - **TARDES MUSICALS.** show del **RUSSIAN NATIONAL DANCE** - 1a i 2a part. (Veure pàg.8)

Dijous dia 13: a les 16.45 h **CLUB DE LECTURA**, amb Mariona Masferrer (veure pàg. 8)

Dimecres dia 19: a les 18.00 h a l'estació de Valldoreix per anar al teatre a veure **53 DIUMENGES.** - Entrades exhaurides. Trobada a l'estació de Valldoreix a l'hora que s'avisarà per whatsapp. Veure pàg. 3.

Divendres dia 21: a les 18.30 h, **UN ITALIANO EN NORUEGA** - familiar - sinopsi a baix.

Dissabte dia 22: A les 19.00 h comença la funció **REFUGIATS**, a càrrec del **Grup de Teatre EL CERCLE**, al Centre Moral de Gràcia, a Barcelona. Veure pàgina 16. Hi anirà cadascú per propi compte.

Dijous dia 27: a les 9.00 h, trobada al carrer Tibidabo/Sant Albert - sortirem cap a Mollerusa. **EXCURSIÓ AL CANAL D'URGELL.** Veure pàg. 17

Divendres 28: a les 18.00 h a l'estació de Valldoreix per anar al teatre a veure el musical **CANTANDO BAJO LA LLUVIA.** Entrades exhaurides -Trobada a l'estació de Valldoreix a l'hora que s'avisarà per whatsapp. Veure pàg. 3.



A la Sala polivalent del Casal,
divendres dia 21: a les 18.30 h **Fòrum familiar**
sobre la pel·lícula **UN ITALIANO EN NORUEGA**

Sinopsi:

Narra les peripècies d'un funcionari d'una administració provincial, amb quinze anys de servei, que es dedica a la rutinària però còmoda tasca d'expedir les llicències de caça i pesca. Viu feliç a casa dels seus pares, acaronat per la seva mare, i amb una núvia amb la qual no té intenció de casar-se ni tenir fills. Però el seu món s'esfondra quan l'Estat decideix eliminar les províncies. Abans que acceptar una indemnització i buscar un altre treball, el protagonista accepta diversos trasllats a regions remotes d'Itàlia i finalment fins i tot assumeix traslladar-se a Noruega per a treballar com a guardià d'una estació científica italiana en el Pol Nord.



Calendari d'activitats fixes del mes de gener 2022

Dilluns

Dies 3-10-17-24-31 A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol (10-17-24-31)
A les 16.00 h Taller de pintura. (10-17-24-31)
A les 18.00 h Ping-pong.

Dimarts

Dies 4-11-18-25

A les 16.30 h Taller de Memòria (11-18-25)
A les 16.00 h Petanca
A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor (11-18-25)

Dimecres

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h loga - Eulàlia Gudiol (11-18-25)
A les 11.00 h Taller d'anglès (11-18-25)
A les 18.00 h Ping-pong.
A les 17.00 h Taller de català (12-19-26)
A les 17.00 h Ball de coordinació (a la Nau de Cultura) (12-19-26)

Dijous

Dies 13-20-27 (dia 6 - festivitat de Reis - Casal tancat)

A les 10.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.

A les 16.30 h Taller de labor de retalls i punt de mitja (dies 13 i 20)
A les 16.00 h Petanca
A les 16.45 h Club de lectura, amb la Mariona (dia 13). Veure pàg. 8.
A les 17.00 h Servei de perruqueria - cita prèvia al telèfon 676969557 (Puri/Montserrat)

Divendres

Dies 7-14-21-28

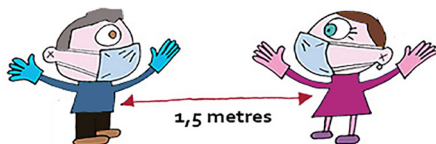
A les 9.30 h Informàtica - Montse Rou-ra. Repàs general, mòbils i tauletes. (14-21-28)
A les 18.00 h Ping-Pong Servei de Podologia - cita prèvia al telèfon 635 127 022 (Margarita)

Dissabte

Dies 1-8-15-22-29

A les 11.00 h Petanca

*(Alguns dies i horaris de les activitats poden canviar. S'avisarà telefònicament a les persones participants si es produeixen aquests canvis)
Els dies 3-4-5-7 no hi haurà activitats programades, però el Casal restarà obert per a qui vulgui fer alguna trobada lúdica o esportiva.*



**BON FI D'ANY I BONA ENTRADA AL 2022,
I QUE ELS REIS US SIQUIN GENEROSOS!**

Recordeu: Necessitem els vostres escrits, poden ser comentaris, sensacions, fotografies, queixes, lloances... Ànims! Segur que podeu! També falten voluntaris per a passejades, marxa nòrdica, ceràmica... qualsevol activitat que creieu que podeu liderar i compartir. Oferiu-vos a Secretaria i ens posarem en contacte per concretar i organitzar.

ESTIMADA MARTA

A trenc de pell i a trenc d'ungles i dents
retruny al veu. Sense dir res, sospeso
la densitat dels mots, la consistència.

No n'escriré ni un que no em complagui
profundament. Els mots són el relleu
d'aquest paisatge estricte que dibuixo
i han d'ésser plens, suggeridors, compactes.

Cal que si mai algú s'hi aventura,
com ara jo, no es perdi per camins
massa intricats ni el venci la desesma.

No confegeixo signes, displicent.
En cada mot m'hi jugo l'existència.



Miquel MARTÍ i POL
del poemari "ESTIMADA MARTA" apartat "CAPFOGUER"

Ajuntament
de Sant Cugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix