

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL



"ERMITA DE LA SALUT. VISTA POSTERIOR"

ADOLT 10-2013

n. 239 - febrer 2022



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santougatentitats.net

no tot és negatiu

CURIOSITATS

Quin temps ens ha tocat viure!

Temps de pandèmia inesperada i no volguda, certament, per a tothom. Al Casal ens han arribat les seves conseqüències: sempre amb mascareta, no l'abandonem ni a l'exterior. Cal ser prudents.

Van caient positius entre nosaltres, encara sort que sense efectes greus. Quina pena fa veure la sala de l'entrada buida de personal. La por al contagi és evident i normal.

S'han hagut d'anul·lar alguns tallers i activitats. Avui hi havia una sortida i no s'ha pogut fer per motius del mateix teatre. Un dels actors positiu.

Tot això és una trista curiositat.

Com a Follet Tàfàner em sap molt de greu. Esperem que passi aquest temps i en vingui un de millor. Hem d'admetre, però, que ens ha fet reflexionar sobre la nostra feblesa i sobre com necessitem poder gaudir de la nostra amistat que, això sí, s'ha fet més profunda i solidària.



Follet Tàfàner

EDITORIAL

Comencem el mes de febrer i malgrat que el fred encara ens fa esgarriances i la Candelera ens diu que si riu és viu, l'hem d'entomar amb energia.

Febrer és un mes de pas entre el gener, mes fred per excel·lència i el març que ens porta la primavera i amb ella la il·lusió del bon temps i les ganes de fer sortides recorrent la geografia del nostre petit però bonic país.

Passem-lo amb alegria i omplim-lo de contingut. El Casal sempre fa propostes interessants tant per visites com per teatre i viatges. Aprofitem-les.

LA RIFA DE "LA GROSSA" ens ha afavorit amb un petit premi: 2,50 € per papereta... per alguna cosa es comença, l'any vinent toca premi més gran!

Es pot passar a cobrar al Casal, feiners de 4 a 8 de la tarda (molts ja ho heu fet o heu manifestat el gest de deixar-ho per al Casal. Molt agraïts a tothom!)

Gaudeix La Grossa

Sorteig que es celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2021.
Un sol punt d'interès a cadascun dels números la quantitat de 1.00€

05276 26175 52581 61984

Dispositiu: C/ Talamanca 100, 08002 Barcelona

Caràcter: aleatori
L'import dels premis està subjecte a la intenció que es realitzi la normativa vigent.

Núm. 00425

Preu participació:	5.00€
Import loteria:	4.00€
Donatiu:	1.00€

Loteries de Catalunya
La Grossa de Cap d'Any

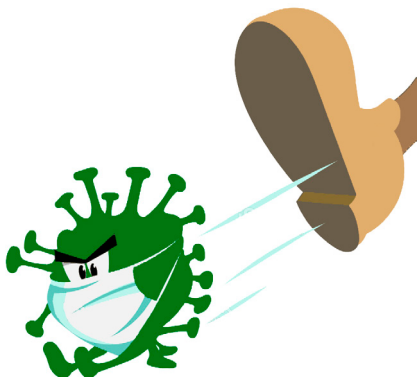
COVID EN EL CASAL?

Sí, amics, he “pillat” la COVID. Però m’han arribat uns comentaris, en certa manera comprensibles per la situació que estem vivint, que m’han preocupat pel missatge alarmista sense massa fonament que poden comportar.

Voldria deixar ben clar que dins el Casal no s’ha infectat ningú, els casos que s’han donat, pocs però certament alguns, han estat de socis que s’han contagiat ves a saber on, però que dins del Casal no s’ha transmès, sinó a fora. Aquest, precisament, és el meu cas.

No podem ni devem culpabilitzar ningú per haver-ho transmès, ja que en el període d’incubació en general no hi ha símptomes, i la transmissió és de manera totalment involuntària.

Al Casal tenim i fem servir les mesures de protecció adequades, que tothom coneix i que és responsable de seguir-les o no. La seguretat és primordial per a tots i així hem de seguir, sense alarmismes que l’únic que comporten és un aïllament i un buit que cada vegada ens costa i ens costarà més de superar. Insisteixo, cura i precaucions sempre. Ànims!



Montse Roura

NOTA:

Donada la situació actual de la pandèmia que estem patint, és obligatori que tothom que vingui al Casal utilitzi mascareta en espais tancats, per tant, recomanem obrir finestres durant les diferents activitats a l’interior i mantenir distància prudencial entre l’un i l’altre. També és necessari usar el gel higiènic i rentat sovint de mans, sobretot després d’utilitzar els serveis de WC. No demanem prova d’antígens, però sí que esteu segurs de no haver tingut cap contacte estret amb alguna persona infectada. Ànims que això aviat canviarà!

no ens rendirem

RACÓ DE REFLEXIÓ

No, nosaltres la gent gran, els avis, no ens rendirem, no ens rendirà la por, perquè nosaltres tenim l'àncora ancorada en l'Etern, nosaltres encara creiem en Déu i hi tenim confiança i ens abandonem a la seva voluntat i la seva voluntat només pot ser bona. Per damunt de tots els desastres que puguin existir i passar a nivell humà, hi ha la convicció, la certesa i l'evidència que la nostra ànima descansa en Déu, per això decidim ser valents, parlar amb energia, als joves, als de mitjana edat i als ja adults, però més joves que nosaltres, que es mantinguin en peu i no perdin l'esperança i la fe.

Rosa M Preckler

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

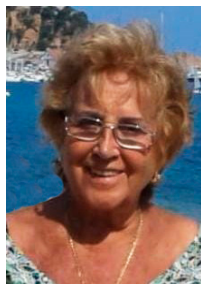
El padrí té una mimosa plantada al seu mas. Li agrada molt perquè és un arbre dels primers que floreix a l'hivern. Fa una flor de color groc molt vistosa. És un arbre de creixement ràpid. El padrí us avisa que aneu amb compte, és una planta invasora i les seves arrels s'estenen per tot el jardí buscant la humitat i l'aigua; poden arribar fins a 15 metres de distància de la soca de l'arbre. El padrí us aconsella que aneu controlant les arrels de la mimosa ja que us poden malmetre algun arbust o arbre que estigui al voltant.

S'ha estès la moda dels horts urbans i cada vegada se'n veuen més a les terrasses, als balcons i als jardins de les cases. És molt agradable cultivar les nostres verdures i menjar-les a taula. El padrí us recomana que procureu posar-hi un bon gruix de terra perquè així les vostres plantes resistiran millor els freds de l'hivern. Resulta que el fred arriba a les plantes per sobre i per sota, cosa que molta gent no sap.

Antoni Mallol

RECORDEM

Recentment ens ha deixat Carme Torrents. I tant que la trobarem a faltar... Ens havia fet passar molt bones estones les tardes d'aniversaris amb els seus monòlegs. Recordo especialment el "pollo al cava" que interpretava amb tot detall i feia riure, a cor què vols, amb les seves ganyotes imitant una persona totalment beguda. Crec que el cel s'haurà alegrat d'acollir-la. Descansi en pau



Parlem bé el català,

No s'ha de dir



Sigilós
Sigle
Silbit
Silla
Silleria
Sillín
Silló
Silogisme
Sin embargo
Siniestra

Cal dir

Callantívol, reservat
Segle
Xiulet
Cadira // Sella
Cadiratge // Cadiram // Carreus
Selló, seient
Cadira de braços // Butaca
Sil·logisme
Tanmateix, no obstant això
Esquerra

FILOSOFIA DE BUTXACA



La lectura de tots els bons llibres és com una conversa amb les millors ments de segles passats.

Els llibres són una porta envers les ments de grans pensadors del passat. Hem de saber apreciar-los i valorar-los. La lectura és una afició meravellosa.

Immanuel KANT (Prússia 1724-Prússia 1804) Filòsof, escriptor, pedagog, físic, matemàtic...

PROGRAMACIÓ DE CATALÀ PER AL MES DE FEBRER, SEMPRE PENDENTS DE COM ACTUÏ LA COVID.

DIA 2	Dictat corregit i comentat
DIA 9	Exercicis d'ortografia i lèxic
DIA 16	Exercicis de morfologia i sintaxi
DIA 23	Comentari del llibre " LLUM DE FEBRER" Elisabeth Strout

OUS FARCITS QUATRE GUSTOS

Poseu els ous en un cassó coberts d'aigua freda i un raig de vinagre, col·loqueu el cassó al foc (no gaire fort) i deixeu-los bullir 10 minuts, seguidament escorreu-los i deixeu-los en aigua freda.

OUS AMB PATÉ D'ÀNEC: 3 ous durs, 50 gr de paté, 1 cullerada plena de formatge ratllat, 6 avellanes torrades, maionesa espessa.

Peleu i partiu els 3 ous durs per la meitat de llarg a llarg, retireu els rovells i aixafeu-los amb una forquilla, junt amb el paté, afegiu-hi el formatge ratllat, pasteu-ho bé, incorporeu-hi la maionesa per lligar-ho. Repartiu el farcit entre les 6 mitges clares i, al cim, poseu-hi una avellana.

OUS AMB LLAGOSTINS: 3 ous durs, llagostins (segons mida) 1pebrot vermell en conserva, 3 cogombrets en vinagre, maionesa espessa.

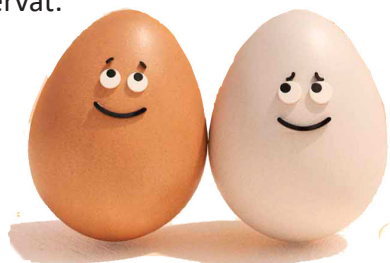
Prepareu els ous durs com els anteriors. Fregiu els llagostins, peleu-los i talleu-los ben petits, reserveu-ne dues cullerades, la resta barregeu-la amb els rovells aixafats, els cogombrets trinxats i la maionesa per lligar-ho. Repartiu-ho entre les 6 mitges clares i, pel damunt, escampeu-hi els llagostins reservats, adorneu-ho amb una tireta fina de pebrot.

OUS AMB TONYINA: 3 ous durs, 50 gr. de tonyina, 3 filets d'anxova en oli, 6 olives sense pinyol, maionesa espessa.

Un cop tallats i buidats els ous com els anteriors. Aixafeu els rovells, piqueu les olives i barregeu-ho amb maionesa. Repartiu-ho en les 6 clares buides i, acabeu-ho posant $\frac{1}{2}$ anxova tallada de dalt a baix, cargolada al mig de l'ou i julivert.

OUS AMB PERNIL: 3 ous durs, 50 gr. de pernil (serra o país a talls) la polpa d'1 tomàquet madur, maionesa espessa.

Amb els ous preparats com els primers, aixafeu els rovells i barregeu-los amb la polpa de tomàquet ben escorreguda, talleu el pernil a tires d'un cm i talleu-les a quadrats petits, reserveu-ne dues cullerades, la resta barregeu-la amb els rovells, el tomàquet i la maionesa. Cobriu els ous amb el pernil reservat.



Serviu els “OUS FARCITS” en una plàtera coberta d'enciam i talls de tomàquet amb julivert trinxat.

LES PERSONES GRANS: POU DE SAVIESA

HISTÒRIA DE DOS OCELLS

Des del meu observatori (la saleta d'estar, en diem) tinc davant un primer pla: un arbre - una morera - que tot i els colors de la tardor encara conserva una branca amb les seves fulles verdes que es resisteixen a canviar el seu color d'estiu. En aquesta branca s'hi han posat dos moixons que miren cobejosos el pinso que anem reposant dins d'una caseta de fusta perquè mai no n'hi falti.

M'imagino la conversa entre tots dos:

- Va ves-hi, encara no hem esmorzat.

- Ves-hi tu - respon l'altre.

- Bé doncs ja hi vaig jo. Aquest pinso té bona pinta, nyam, nyam, que bo!



Però l'altre no se'n fia i tossut continua quiet dalt la branca. Quan torna el primer, ben tip i content, li diu:

- Amic, tu t'ho has perdut!

I... tot seguit arrenquen el vol cap a altres paratges. Qui sap si el tossut enyorarà el que ha deixat escapar o farà veure que no tenia gana.

MORALITAT: Mai no s'han de desaprofitar les oportunitats.

FESTES DE NADAL

Hem passat uns dies especials. Especials pel seu origen i també per la companyia de la família que ha vingut de fora i els amics que no veiem tan sovint. Quants bons desitjos s'han escampat arreu...

Aquest any el temps ens ha acompanyat amb sol i bona temperatura i hem pogut fer trobades a l'aire lliure amb més persones i prudència.

He tingut la sort de tenir dos besnèts i una altra en camí que han alegrat la reunió.

Quin goig que fan les netes i nets que s'han fet grans i llueixen la seva adolescència. Quina alegria poder cantar i escenificar improvisadament "Jingle bells". M'ha fet sentir jove recordant altres temps llunyans que han passat tan ràpid i s'han endut tantes persones properes.

Em pregunto: què hi faig aquí Senyor? I sento una veu interior que em diu: escampa bondat, comprensió, paciència. En resum: AMOR

I això no és poca feina...

Bases per al concurs de fotografies de l'excursió a Penelles:

Els concursants hauran d'enviar per correu electrònic al casal.avis@valldoreix.cat tres fotografies en resolució 300 megapixels(Mpx) del recorregut per Penelles, amb tres temes: Paisatge – mural – lliure. No s'acceptaran fotografies enviades per whatsapp, ja que perden resolució.

El Casal mantindrà l'anonimat per al jurat, que escollirà el primer i el segon concursant guanyador.

S'organitzarà una PANTOMACADA el març, dia (a concretar) en què es passaran les fotografies per la pantalla gran i s'anomenarà el o la guanyadora.

comerç i serveis al nostre poble - Socis protectors



LARAMPA 23
DE LA COLÒNIA MONTSERRAT

La nostra especialitat és la carn a la Brasa, sempre molt ben acompanyada de bones tapes i amanides.
Producte fresc i de proximitat.
Si no ens coneixes, no dubtis a contactar amb nosaltres i fer-nos una visita.
De Dimarts a Diumenge de 12 a 17 h. i de 19:30 a 00:30 h.
<http://larampa.cat/larampa.cat>
Carrer Moreneta de Montserrat, 44,
08197 Valldoreix



TOT BO
Qualitat i selecció | Servei a domicili

SANT CUGAT DEL VALLÈS
Rambla de Can Mora, 9 • T. 93 675 42 01
VALLDORÈIX
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 15 • T. 93 250 91 74

totbo@totbo.com @totbostcugat www.totbo.com

Fes la teva comanda a la botiga o per telèfon i te la portem a casa teva el mateix dia.



CARNISSERIES CAN BERNAT

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat de productes càrnics, vedella ecològica i de pagès, xai, cabrit, bous...



BAR RESTAURANTE Angel

Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

Pensaments

Un matí d'aquest fred hivern vaig anar a fer encàrrecs a St. Cugat amb la meva filla que també n'havia de fer.

Hi va haver un moment que el meu cos va dir prou i em vaig asseure en una cadira que estava al sol i convidava a descansar.

Justament davant hi havia un camió que abans hauríem dit "d'escombraries" duia un rètol que posava: La segona vida. A la paret lateral hi havia les icones: envasos, paper, vidre, orgànic i rebuig.

La gent n'estava assabentada i venia amb les seves bosses i l'encarregat les anava distribuint cadascuna al seu lloc.

Llavors amb va venir al cap aquest pensament:

També nosaltres esperem tenir una segona vida. Llavors i com si fos un conte m'he imaginat St. Pere amb la seva bonhomia distribuint-nos a tots al nostre lloc i cantant: Dalt del cel tots anem-hi, hi ha lloc per a tota la gent...

Isabel

TARDA LITERÀRIA



Divendres dia 18, a 2/4 de 7 de la tarda, a la Sala d'entrada al Casal, MARIÒNA MASFERRER ens presentarà el seu llibre VIA FORA!

Molts ja coneixeu la Mariona, conductora del CLUB DE LECTURA a la Biblioteca del Casal, però potser no sabíeu que també és una gran escriptora. El relat resumit del seu llibre esperem us provoqui ganes tant de llegir-lo com de participar a les seves trobades un cop al mes, on es comenta el llibre que ha recomanat.

Va néixer a Barcelona l'any 1953, i va heretar un bagatge d'amor al país i més concretament a la llengua, mare del pensament i suport del sentiment. Llicenciada per la Universitat Autònoma de Barcelona en una de les primeres promocions de psicòlegs, en els anys setanta, exercí fins al desembre de 1995, en què circumstàncies familiars i personals, amb ajuda de la psicoanàlisi, la van portar a deixar la professió durant un temps "sabàtic" que l'escriptura va convertir en definitiu.

Fem-li costat aquest dia per a conèixer la seva extensa obra, i brindarem amb ella i entre tots, després d'un petit pisolabis, per encoratjar-la que segueixi ampliant-la!

ESTEU TOTS CONVIDATS, US HI ESPEREM!



SERVEI A DOMICILI

936 743 534

PLAÇA MAS ROIG

Condis
Valldoreix

CONSULTA CONDICIONS

**CLÍNICA DENTAL
VALLDOREIX**

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



**El jardí de
les Delícies**

VINA A DESCOBRIR UN ESPAI ÚNIC
DE DIA I DE NIT

TERRASSA · JARDÍ

DEGUSTACIÓ · LUNCH · COPES · CÒCTELS

☎ 932 809 906 @el_jardi_de_les_delicies
Plaça Mas Roig, 2 · 08197 Valldoreix

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

DESAVIA
SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es info@desavia.es



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès · Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

**IMPREMTA
RÀPIDA
DIVERSA**

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes
Flyers Triptics
Targetes i targetons
Postals Sabres
Copies Records
Clauers Llapis
Imants Trofeus
Metallatjat
Expositors



Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

www.RENODRACES

**L'ÚNIC
FORN
ARTESÀ DE
VALLDOREIX**

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn
Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

EXPOSICIÓ

Inaugurem nova exposició, aquesta vegada d'un artista de Vallldoreix que de l'art n'ha fet el seu estil de vida, ensenyant a d'altres en la tècnica dels llapis i els pinzells, i, com podeu observar en el petit cartell, amb unes obres que són tant reals que semblen fotografies.

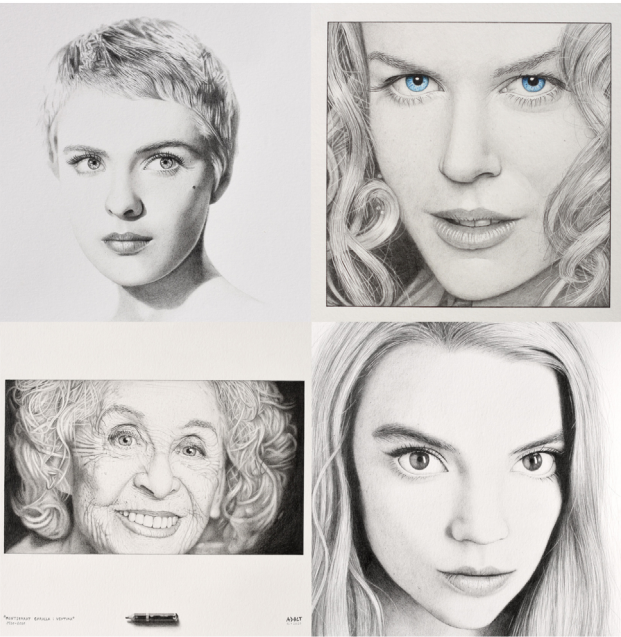
L'Adolf té un taller a Vallldoreix obert al públic, i cada any hi organitza visites guiades.

Serà un plaer comptar amb una de les seves col·leccions des del 5 de febrer fins al 5 d'abril.

Ens trobarem **DISSABTE 5 DE FEBRER** i, com sempre, hi haurà un pica-pica i cava per brindar per ell i la seva obra.

RETRATS DE CINE

ADOLF



EXPOSICIÓ DE DIBUIXOS I PINTURES
Del 5 de febrer al 5 d'abril de 2022
Inauguració: dissabte 5 de febrer
18 hores
Casal d'Avis de Vallldoreix
Carrer Tibidabo, 7



PECULIARITATS DEL MÓN

L'HAVANA

Sabies que a l'Havana hi trobes un edifici exactament igual al Capitoli de Washington que ens sorprèn i interessa per la seva estranya situació, al bell mig de l'Havana? Va ser construït l'any 1929 com a seu de les dues cambres del Congrés, però després de la Revolució Cubana de 1959 es va transformar en l'Acadèmia de Ciències i en el Ministeri de Ciència, Tecnologia i Medi Ambient. També és el quilòmetre zero de la xarxa de carreteres cubanes.

Viatjar a Cuba és retornar als anys seixanta, els cotxes, els negocis, els paladars (petites cases particulars on fer àpats genuïnament cubans), els mercats de vell a les places, les "cases de la trova", on es gaudeix dels ritmes de la més pura música cubana que ens ofereixen músics aficionats que van des dels setze als més de noranta anys, són el pa de cada dia.



L'Havana és una ciutat molt especial. La part vella (Habana Vieja) està plena de venedors ambulants, joves artistes de carrer que fan retrats en viu, molt encertats per cert; dones que t'atrauen a menjar al seu paladar, a pulmons plens, amb enginyoses frases; venedors ambulants de llibres que t'ofereixen edicions del "Quijote", de principis del s. XX, a un preu irrisori i

no ens oblidem de visitar els llocs més emblemàtics, freqüentats per l'escriptor Ernest Hemingway, "la Bodeguita del medio" i "la Floridita"; en aquest darrer local, al fons de la barra hi trobem una estàtua de bronze, a grandària natural, de l'escriptor que si entres despistat et dona un bon ensurt. En Hemingway era un bevedor fanàtic del rom cubà que va fer famós un còctel que porta el seu nom, el "Hemingway", una delícia: doble de rom blanc, suc de llimona i d'aranja, xarop de sucre (en Hemingway era prediabètic i no podia prendre gaire sucre) i sis gotes de licor marrasquí (suc de cireres amargues) amb gel picat. Tots aquests carrerons ens porten al Malecon, lloc de trobada i passeig dels habitants de l'Havana, té vuit quilòmetres que s'estenen al llarg de la costa i que permeten unes bones caminades en acabar la feina o gaudir de la



posta del sol sobre el mar, sempre envoltats de pescadors aficionats que hi llancen els seus esquers per portar sopar a casa. Just enfront, a l'entrada de la badia, hi troben el Castell del Morro que protegia el port de l'Havana amb els seus dotze canons (els dotze apòstols). Cada dia a les 21h, dins del Castell, retruny un tambor i tot seguit apareixen joves

soldats vestits com en temps de la dominació espanyola (s. XVIII), estem assistint a la cerimònia del "cañonazo". Els artillers en formació, carreguen de pólvora la boca del canó, la comprimeixen juntament amb uns sacs que l'acompanyen i encenen la metxa; el tambor ressona, tothom es queda expectant i en silenci i, de cop, un gran terrabastall, el canó ha estat disparat, són les nou del vespre, a l'Havana, tothom posa en hora el rellotge.

La nit és jove i què millor que continuar-la al millor cabaret de l'Havana, el "Tropicana", vedets, ballarins, lluentons i plomes, tot un espectacle que no

té res a envejar a les millors revistes parisenques, amb un toc molt marcat de ritmes i músiques cubanes i a l'aire lliure, enmig de palmeres, tota una experiència mentre et prens un excel·lent "mojito". I no podem deixar l'Havana sense visitar una fàbrica de cigars: Cohiba, Pertegás i Corona són les més importants. És curiós i molt interessant veure i observar els "torcedores" com processen a mà i amb gran delicadesa les fulles de tabac per aconseguir els "puros habanos" amb una aroma exquisida i molt forta. Persones tan conegudes com Churchill o John F. Kennedy eren fumadors habituals de pursos havans, fins i tot en moments d'enfrontament entre Cuba i els seus països. Són molt apreciats els Montecristo, Lusitania Churchill i Robusto. La feina de "torcedores" passa de pares a fills o filles,



ja que hi ha moltes dones "torcedoras", una feina artesanal molt valorada i precisa que va acompanyada de música suau, però a ritme cubà que segons diuen millora l'estat d'ànim dels "torcedores" i, per tant, la qualitat del seu treball. És un dels llocs als quals m'agradaria tornar si hi ha ocasió.



Teresa Sanchis

TARDES MUSICALS

Benvolguts sòcies, socis,

Amb motiu del risc de contagi de la COVID el mes passat es van suspendre les sessions de TARDES MUSICALS. Esperem que durant el mes de febrer es puguin dur a terme amb la mateixa programació anunciada:



RUSSIAN NATIONAL DANCE.

PROGRAMACIÓ:

Dimarts dia 15 de febrer
a les 6 de la tarda 1a part

Dimarts dia 22 de febrer
a les 6 de la tarda 2a part

Anna

SESSIÓ FAMILIAR - col·loqui cinèfil (entreteniment garantit)

Dijous dia 10: a les 18.30 h, A la Sala polivalent del Casal, **Fòrum familiar** sobre la pel·lícula **UN ITALIANO EN NORUEGA**

Repetim la pel·li, ja que el mes passat es va decidir cancel·lar la sessió per poca assistència; el fred i el virus ens van condicionar. És una bona pel·lícula per passar una estona distreta. Ens escalfarem amb un cafetó calentet (amb llet o sense).

Sinopsi:

Narra les peripècies d'un funcionari d'una administració provincial, amb quinze anys de servei, que es dedica a la rutinària però còmoda tasca d'expedir les llicències de caça i pesca. Viu feliç a casa dels seus pares, acaronat per la seva mare, i amb una núvia amb la qual no té intenció de casar-se ni tenir fills. Però el seu món s'esfondra quan l'Estat decideix eliminar les províncies. Abans que acceptar una indemnització i buscar un altre treball, el protagonista accepta diversos trasllats a regions remotes d'Itàlia i finalment fins i tot assumeix traslladar-se a Noruega per a treballar com a guardià d'una estació científica italiana en el Pol Nord.



VISITA DELS MURALS I EL PROJECTE GAR GAR A PENELLES

DATA DE SORTIDA: 24 de febrer 2022

Prepareu les càmeres!! perquè hi haurà concurs de fotografia, amb les fotos que es facin durant l'excursió.

Les bases del concurs a la pàgina 8 d'aquest informatiu



Sortida a les 9 del matí del Casal per anar fins a Penelles, municipi de la Noguera, de només 463 habitants i a uns 130 km de distància, que ha passat de la seva activitat agrícola i ramadera a ser un dels pobles més visitats per al seu art mural de carrer o "street art" que decora les parets dels seus edificis. Aquesta decoració es va dur a terme a Penelles amb motiu del "Festival de Murals i d'Art Rural", l'any 2016, que va fer que més de 80 murals omplissin les seves façanes. La proposta de pintar les parets de les cases i edificis públics va sorgir de la mateixa gent del poble quan es van adonar que tot començava a estar una mica deixat.

Artistes locals, nacionals i internacionals s'inspiren en el poble representant-hi escenes de la vida diària, de la natura que l'envolta i d'alguns veïns del poble; és un verdader museu a l'aire lliure.

Cal destacar també l'església de Sant Joan Baptista, construïda a mitjans del s. XX i d'estil modernista a la que donarem un cop d'ull, la font centenària, rar exemple d'escultura popular, la creu gòtica i els safarejos.

SOCIS (Mínim 15 persones) 62,00 € - NO SOCIS 67,00 €

SOCIS (Mínim 20 persones) 52,00 € - NO SOCIS 57,00 €

El preu inclou:

Autocar per a tot el recorregut; Assegurança de viatge.

Recorregut guiat pel Poble de Penelles visitants els murals, l'Església i assistint a un audiovisual al cine Kursaal.

Dinar a un Restaurant de la localitat.



Entitat Municipal de
Vall d'Oix

INSCRIPCIÓ A SECRETARIA DEL CASAL FINS EL 18 DE FEBRER

ja ha passat un any: tornem'hi

CASAL DE VALLDOREIX ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS

CONVOCATÒRIA

Data: Dissabte 26 de febrer de 2022 –10.30/11.00 hores

Lloc: CASAL – carrer Tibidabo n- 7 - Valldoreix

Primera convocatòria:10.30 hores

Segona convocatòria: 11.00 hores

ORDRE DEL DIA

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'Acta de l'Assemblea anterior
2. Lectura i aprovació, si s'escau, de la Memòria d'activitats 2021
3. Presentació i aprovació, si s'escau, de l'Estat de Comptes a 31-12-2021
4. Quotes/CARTA ALS SOCIS
5. Proposta i aprovació, si s'escau, del Pressupost 2022
6. Socis nous entre 2020 i febrer de 2022
7. Projecte d'activitats i tallers 2022
8. Torn obert de suggeriments
9. Possible canvi de nom de l'entitat. Propostes i votació
10. Final, agraïments i comiat

Amb les dificultats pròpies de la pandèmia, però creiem que, seguint totes les mesures de prevenció a les quals ja estem acostumats, podrem celebrar aquest acte sense problemes.

Si el temps ho permet es farà al jardí, i en el cas de mal temps es faria a la sala polivalent del Casal (la sala gran).

ÉS MOLT IMPORTANT L'ASSISTÈNCIA DE TOTS ELS SOCIS i els components de la Junta us estarem molt agraïts amb la vostra col·laboració, ja que el Casal el fem entre tots.

En finalitzar l'acte serà un plaer fer un brindis!



CASAL DE VALLDOREIX - CIF: G-59383158
Carrer Tibidabo, 7 - 08197 / tfs. 93 589 86 89 - 689 704 098

casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

ACTUALITZACIÓ DADES SOCI//INSCRIPCIÓ COM A SOCI

NOM I COGNOMS:
Domicili:.....n..... pis/casaporta
C.P.....Municipi.....DNI:
Data naixement:Lloc/Municipi:
Telèfons: Telèfon d'avis:
Professió: @:

Seria molt convenient disposar de la imatge del vostre DNI, tant per conèixer-vos com per comprovar que les dades quant al nom i número són exactes. També és necessari per a les excursions i viatges, per tal de contractar

En compliment del que preveu la Llei 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal, l'informem que les seves dades s'incorporaran a uns fitxers dels quals és responsable el CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX – carrer Tibidabo, 7 de Valldoreix.

Mitjançant el present formulari vostè autoritza, de forma expressa, al CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX, a tractar les seves dades personals amb facultats administratives i sanitàries.

Vostè podrà adreçar-se a aquest centre per escrit i en qualsevol moment per exercitar els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de les seves dades personals.

Data

Signatura.....

Preguem ens indiqueu la forma de pagament que desitgeu. Us recomanem la domiciliació bancària per a la vostra comoditat i també per tal de facilitar la gestió del Casal. Compte Casal: **ES76 2100 2776 3102 0006 8248**

DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

El sota-signant, en/na, amb DNI, autoritza al CASAL D'AVIS DE VALLDOREIX (CIF G 59383158), a girar el rebut/anual corresponent a la quota de Soci de l'Entitat.

N. de compte: ESCaixa/Banc

.....Agència:

C.P. Municipi

Data

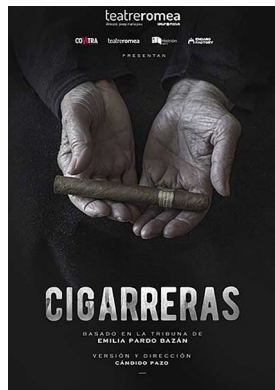
Signatura.....

MÉS AGENDA

Dimecres 23, sortida de teatre a Barcelona, Teatre Romea. Preu 17 €. Les entrades estan exhaurides, tanmateix, si hi esteu interessats podeu informar-vos als telèfons del Casal, per si algú s'ha donat de baixa (93 589 86 89 // 689 704 098). En tot cas quedaria pendent de confirmació per part de la Maribel, conductora de l'activitat.

SINOPSI

Si en la seva trama argumental estem davant la història d'una relació socialment impossible entre una prole-tària i un burgès, l'obra també pot ser llegida com un testimoniatge de la crisi política que en 1868 va portar a la caiguda de la dinastia borbònica i en 1873 a la proclamació de la 1a República. Tota una època confusa i convulsa en la qual ressonen molts ressons de l'actualitat. Una gestació i un enllunament sincronitzat amb els avatars de la protagonista, que quan està donant a llum al seu fill bastard, sent la veu d'una multitud al carrer que crida: Visca la República Federal!



Dijous 10 de març anirem al Teatre Romea a veure l'obra FINAL DE PARTIDA. Preu de l'entrada 17,00 €. Cal fer la reserva als telèfons del Casal, 93 589 86 89 // 689 704 098, que quedarà pendent de confirmació per part de la Maribel, conductora de l'activitat.

Com sempre la trobada serà a l'estació de Valldoreix dels FFCC a les 18.00 h i en arribar a Barcelona ens trobarem amb les persones que avisin que seran allà.



SINOPSI

Confinats dins d'una habitació amb dues finestres que els connecten a un exterior sense vida, Hamm, un invàlid cec, i Clov, el seu servent, un home coix i hiperactiu, passen el temps i discuteixen. Nagg i Nell, vells progenitors de Hamm, que viuen dins de dos cubells d'escombraries, els acompanyen. Malgrat les adversitats, tot plegat és "un pur joc en què no es parla d'enigmes i de solucions", perquè "per a les coses importants, ja hi ha les universitats, les esglésies i els cafès." Final de partida, és teatre.

Si us agrada el teatre i voleu participar a alguna de les sortides del Casal, recomanem formar part del GRUP TEATRE (whatsapp) doncs és per aquest medi que ens arriba abans la sol·licitud de reserva. Informació a Secretaria.

Calendari d'activitats no fixes del mes de febrer 2022

Dissabte dia 5: A les 18.00 h, inauguració de l'Exposició de l'obra de l'ADOLF (veure pàg. 11)

Dijous dia 10: a les 18.30 h, **UN ITALIANO EN NORUEGA** - familiar - sinopsi a pàg. 14.

Dimarts 15: A les 18.00 h - **TARDES MUSICALS**. show del **RUSSIAN NATIONAL DANCE** - 1a part. (Veure pàg.14)

Dimecres 16: sortida a teatre per veure l'obra que es va aplaçar **53 DIUMENGES**. Per whatsapp es concretarà hora de trobada. Si queden entrades lliures per algú a qui no li vagi bé aquest dia que ho comuniqui al whats del 689 704 098 per si es poden adjudicar a qui s'hagi quedat sense.

Divendres dia 18: a les 18.30 h **TARDA LITERÀRIA**. Presentació de l'últim llibre escrit per Mariona Masferrer, conductora del Club de Lectura al Casal (veure pàg. 9)

Dimarts 22: A les 18.00 h - **TARDES MUSICALS**. show del **RUSSIAN NATIONAL DANCE** - 2a part. (Veure pàg.14)

Dimecres dia 23: a les 18.00 h a l'estació de Valldoreix per anar al teatre a veure **CIGARRERAS** - Entrades exhaurides. Trobada a l'estació de Valldoreix a l'hora que s'avisarà per whatsapp. Veure pàg. 18.

Dijous dia 24: a les 9.00 h, trobada al carrer Tibidabo/Sant Albert - sortirem cap a **PENELLES**. Veure pàg. 15

Pròxima PANTOMACADA amb concurs de fotografies de l'excursió.

(BASES CONCURS FOTOGRAFIES DE L'EXCURSIÓ a pàg. 8)

Dissabte 26: ASSEMBLEA ANUAL DE SOCIS. Primera convocatòria a les 10.30 h - segona convocatòria a les **11.00 h**. Com sempre us hi esperem a tots/es, ja que és molt important que decidim entre tots el millor funcionament del nostre Casal. **Veure pàg. 16** i també pàg. 17 (actualització de dades)



Calendari d'activitats fixes del mes de febrer 2022

Dilluns

Dies 7-14-21-28

A les 11.00 h loga, amb Eulàlia Gu-
diol A les 16.00 h Taller de pintura.

A les 18.00 h Ping-pong.

Dimarts

Dies 1-8-15-22

A les 16.30 h Taller de Memòria

A les 16.00 h Petanca

A les 16.30 h Assaig Coral Esclat de
Germanor

Dimecres

Dies 2-9-16-23

A les 11.00 h loga - Eulàlia Gudiol

A les 11.00 h Taller d'anglès

A les 18.00 h Ping-pong.

A les 17.00 h Taller de català

A les 17.00 h Ball de coordinació
(si no pot ser a la Nau de Cultura
s'avisarà per whatsapp)

Dijous

Dies 3-10-17-24

A les 10.15 h Exercicis de salut
amb Maria Armengol.

A les 16.30 h Taller de labor de re-
talls i punt de mitja

A les 16.00 h Petanca

A les 17.00 h Servei de perruqueria
- cita prèvia al telèfon 676969557
(Puri/Montserrat)

Divendres

Dies 4-11-18-25

A les 9.30 h Informàtica. Repàs gene-
ral, mòbils i tauletes. Montse R.

A les 18.00 h Ping-Pong (condicio-
nal, si no hi ha una altra activitat
programada)

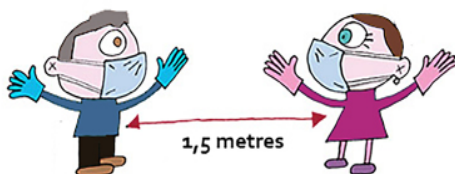
Servei de Podologia - cita prèvia
al telèfon 635 127 022 (Margarita)

Dissabte

Dies 5-12-19-26

A les 11.00 h Petanca

*(Alguns dies i horaris de les activitats poden canviar. S'avisarà telefònicament a les
persones participants si es produeixen aquests canvis)*



Recordeu: Necessitem els vostres escrits, poden ser comentaris, sensacions, fotogra-
fies, queixes, lloances... Ànims! Segur que podeu! També falten voluntaris per a pas-
sejades, marxa nòrdica, ceràmica... qualsevol activitat que creieu que podeu liderar i
compartir. Oferiu-vos a Secretaria i ens posarem en contacte per concretar i organitzar.

Flaixos de gener de 2022



Exposat durant
totes les
Festes de Nadal i
Any Nou

El pessebrista artesà RICARD CLUET va fer el
pessebre del Casal, amb llum i riuet real. Moltes
gràcies Ricard i felicitats pel teu art!



El Taller de Català a la Biblioteca del Casal

FESTES NADALENQUES AL POBLE I AL CASAL



LES CARROSSES DE LA
CAVALCADA DE REIS

1r premi: EL CIRC



2n premi: EL BOSC DE LES FADES



Pessebre vivent
a l'església de l'Assumpció



CASAL



Simpàtics brindis a la Festa de Nadal del grup de ping-pong.
Un bon dinar, un bon ambient, i l'"Amic invisible", UNS ESPORTISTES MOLT
MARXOSOS que no s'estan de res!

CLAUSURA EXPOSICIÓ PELLICER ART A 8 MANS



Benvinguda i salutacions, a pantalla petita salutació de la Montse, que no hi ha pogut assistir en persona



Vista general del públic i dues artistes col·laborant a completar el gran panell obsequi dels Pellicer al Casal. Els adoptants d'algunes obres, com l'adquirida pel Casal, just a baix.



25 de gener
2022

CANÇÓ DEL CAPVESPRE

Hi ha una vella enllà del mar,
hi ha un ramat que ningú guarda,
pasturant l'herba a l'atzar
quan cau la tarda.

Darrera el matoll de bruc
sento la rata cellarda
sento l'esquirol poruc
quan cau la tarda.

Sento l'estrella en el cel,
i en el turó l'olivarda,
sento el sospir i el bruel
quan cau la tarda.

Sento la pena per dins,
sento el neguit que m'esguarda,
sento perles i robins
quan cau la tarda.

Sento que els dies se'n van,
però l'angúnia es retarda...
Sento que l'enyo tant,
quan cau la tarda!

Josep Maria de SAGARRA

Cançons de totes les hores / Cançons de les hores nues (1925)



Amb la col·laboració de:

