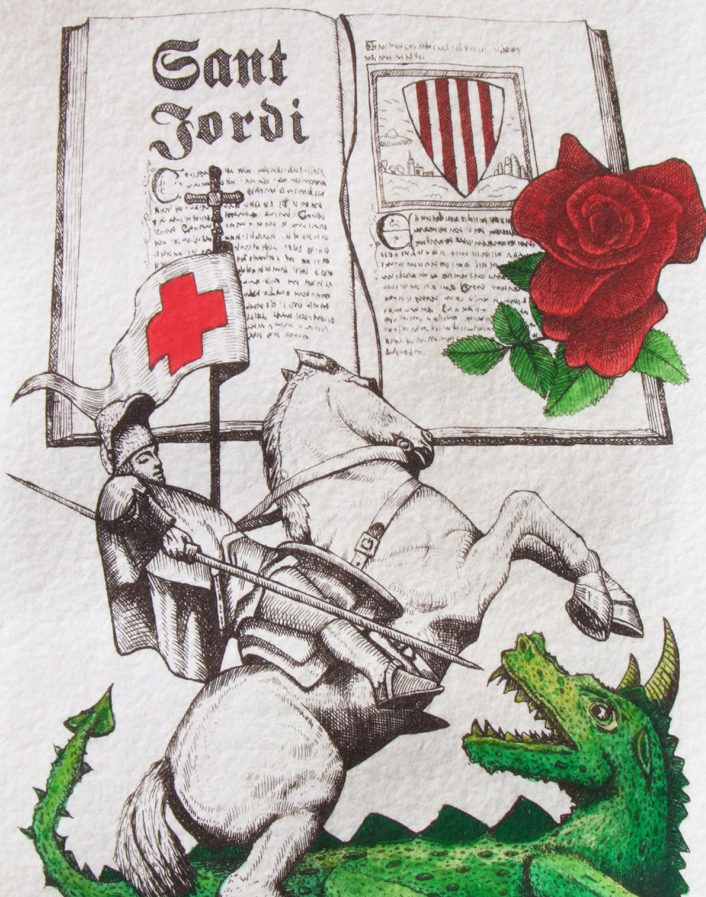


LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

SANT JORDI 2022



ADOLF
"SANT JORDI, EL LLIBRE, LA ROSA I EL DRAC" 2012
Aiguafort sobre coure il·luminat amb aquarel·la

n. 241 - abril 2022



Carrer Tibidabo, 7- 08197 Valldoreix
Telf. 935 898 689
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santougatentitats.net

CURIOSITATS

El mes d'abril cada gota en val mil. Així diu el refrany però la veritat és que la sequera demana pluja i voldríem que la dita no es complís i que l'aigua caigués en abundància.

Som a plena primavera: els jardins de Valldoreix s'han omplert de flors, sobretot de roses que per Sant Jordi seran el símbol d'amor dels enamorats. Les roses, com els amors, no són totes iguals. N'hi ha de diferents colors, fins i tot blaves i negres; també els amors poden ser diferents: amor a la parella, als pares i avis, als fills i nets, als parents i amics, a la pàtria: ho veiem ara amb els ucraïnesos.



Tot queda inclòs en el verb estimar. Que fàcil es resoldrien els conflictes si el féssim realitat.

Els follets ens regalem roses silvestres que punxen una mica però també representen el mateix: amor i pau a tot el món.

Follet Tafaner

EDITORIAL

Abril és un mes simpàtic.

Es deu potser perquè hi celebrem Sant Jordi?

La primavera llueix en els jardins. La natura esclata amb la seva bellesa única. Els artistes, amb les seves obres, no podran mai igualar-la.

Catalunya celebra la festa de Sant Jordi, el seu estimat patró, omplint de vida els carrers amb parades de roses i llibres. Tots tenim l'oportunitat de comprar una rosa i un llibre i d'aquesta manera regalar amor i pensament.

Quina tradició més bonica. Fins i tot s'ha expandit a altres països com al Japó. Fem nostra la dita: "fem l'amor i no la guerra".

RECORDEM

Cecília Valls, dona comunicativa i oberta. Va respondre, sense pensar-s'ho dues vegades a la primera oferta d'un viatge i es va fer sòcia al mateix temps.



La seva presència venia acompanyada d'anècdotes de la seva vida.

En una xerrada organitzada pel Casal amb motiu del DIA de la DONA, ens va donar a conèixer la història de la seva mare a la qual estimava i admirava pel seu gran valor.

Deixes a la família, als amics i amigues del Casal un gran record.

Descansa en pau.

RACÓ DE REFLEXIÓ

EL MEU TEATRE PERSONAL

Amb les circumstàncies mundials tan complexes i difícils, intentarem distreure'ns una mica i farem un breu repàs a la nostra particular història, com si ens la relatéssim a nosaltres mateixos, com a una obra de teatre en tres actes.

Cadascun dels actes tindrà un títol i el títol de l'obra sencera la decidirem al final. Serà en funció dels fets importants que han marcat la nostra vida.

Així doncs disposem-nos a girar la vista enrere i a fer un repàs.

Suposem ara que ja hem arribat al final de la nostra obra i que arribat el moment de marxar hi hem de posar el gran títol (no us poseu melancòlics o angoixats) el títol suposaria l'epitafi inscrit en el nostre últim destí. Ex: ES DISTINGÍ PER LA SEVA FORTALESA o FOU UN SUPORT PER A TOTS o LA SEVA VIDA FOU DISCRETA, PERÒ ESTIGUÉ SEMPRE PRESENT o NO VA PARAR MAI DE FER-NOS RIURE...

Espero que us distragueu una mica amb el vostre teatre personal sense oblidar però, que solament és una obra de teatre, OBRA DE TEATRE, tan veritat, com la representació temporal que vivim, oblidant, moltes vegades, que més enllà del teatre, som éssers eterns transitant temporalment vestits d'un cos. AMÉN

Rosa M Preckler

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

El padrí ja fa temps que, al seu hort, es va instal·lar el reg per degoteig. Ho ha muntat ell mateix juntament amb el seu veí que també ho ha fet.

Estalvia molta aigua amb aquest sistema i a més les seves plantes sempre estan ben regades. Us ho aconsella també per als que teniu jardí.



-La carbassa abans era poc apreciada però actualment és tot el contrari. La padrina amb la polpa fa unes cremes i purés deliciosos i també la menja fregida. Al padrí li agrada molt. Fins i tot li fa pastissos.

Antoni Mallol

VISITES CULTURALS

5 ABRIL – CAN MONMANY

Aquesta visita que us proposem serà especial, consumirem productes de proximitat. Restarem a la nostra vila i coneixerem un edifici emblemàtic de Valldoreix. Gaudirem d'una de les primeres visites guiades que es fan de Can Monmany. Ens acompanyarà a descobrir tots els secrets, el magnífic historiador Juanjo Cortés qui ens farà de guia. Pensem que l'èxit de la visita està garantit.

Situat al sector del Puig Madrona, prop del terme del Papiol, és un dels masos més importants del municipi. Antigament es coneixia com a Mas Brunet fins que va ser adquirit per Francesc Monmany el 1639 i va iniciar el seu procés de creixement. A partir del segle XIX es va dedicar a la producció de vi. El conjunt d'edificis actuals és bàsicament del segle XIX. La casa principal, de planta rectangular i teulada a quatre aigües, destaca per la seva airosa torratxa.

Actualment la propietat és pública (Ajuntament de Sant Cugat i EMD de Valldoreix) i, des de 2012, la finca forma part del Parc Natural de Collserola. L'espai agrari està gestionat per L'Ortiga, agricultura ecològica a Collserola i està previst que l'edifici funcioni com a equipament públic.

Durada de la visita guiada (gratuïta) 1h 45 aproximadament. Trobada a les 9.00 h l'estació VDX per agafar el bus direcció Monmany. Si hi voleu anar directament la trobada és a les 9.45 h a l'entrada.



26 D'ABRIL - CEMENTIRI DE MONTJUÏC

La visita a un cementiri és sempre una experiència colpidora. Caminar pel cementiri de Montjuïc és, a més, tot un passeig per una ciutat en miniatura, la ciutat dels morts i del silenci.

Enfilat a la muntanya davant el mar, aquesta gran necròpolis de Barcelona conserva obres d'arquitectura funerària de gran valor. Les grans famílies que en el tombant del segle XIX al XX aixecaven les seves cases modernistes a l'Eixample barceloní, encarregaven també la construcció dels seus mausoleus en aquest cementiri. Avui dia es considera com un punt de referència i visita obligada per estudiar i gaudir del modernisme en l'arquitectura. En el cementiri s'hi poden trobar bellíssimes i interessants escultures, gravats i treballs en pedra i ferro en làpides, panteons i grups arquitectònics.

Aquí hi són enterrats molts personatges que han tingut un paper rellevant en la història de Barcelona, com ara el que fou president de la Generalitat, Francesc Macià, el músic Isaac Albéniz o els artistes Ramon Casas, Santiago Rusiñol i Joan Miró. Passejar per aquest cementiri, envoltats de pau i silenci, és descobrir obres d'arquitectura i escultura funeràries de gran valor, tot envoltant-nos de vegetació mediterrània i gaudint d'unes magnífiques vistes al mar.

Ens trobarem a les 9 a l'estació de Valldoreix. Visita gratuïta.

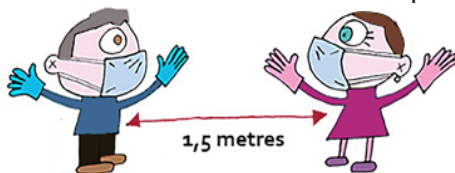


Magritte al CaixaForum

El dia era gris, i l'aspecte no feia preveure la sortida del sol. Puntualment s'omplia el punt de trobada per a la visita cultural Magritte al CaixaForum. Malgrat el plugim l'alegria i les rialles de la retrobada varen fer que oblidéssim les condicions meteorològiques i agaféssim el tren, contents i amb ganes de xerrameca. Detall simpàtic, en pujar al vagó mig compartiment es va aixecar per cedir-nos els seients, varen apreciar la nostra joventut acumulada! Arribats a CaixaForum fent temps per la visita va ser l'hora dels cafès i la continuació de les converses. Magritte ens va sorprendre, el denominen el màxim exponent del realisme màgic, objectes de la vida corrent juxtaposats en contextos poc comuns i estereos. Personalment els colors els vaig trobar magnífics, especialment els blaus. A la sortida el plugim es convertí en aiguat, de pressa cap al metro i tren, i tornada a casa, satisfets d'haver compartit tots plegats aquesta visita. Us esperem a la propera.



NOTA: Encara que estem millorant quant a la Covid, recomanem que tothom que vingui al Casal utilitzi mascareta en espais tancats, obrir finestres durant les diferents activitats a l'interior i mantenir distància prudential entre l'un i l'altre. També és necessari usar el gel higiènic i rentat sovint de mans, sobretot després d'utilitzar els serveis de WC. No demanem prova d'antígens, però sí que esteu segurs de no haver tingut cap contacte estret amb alguna persona infectada. No baixem la guàrdia!



comerç i serveis al nostre poble - Socis protectors

LARAMPA 25
DE LA COLÒNIA MONTSERRAT

La nostra especialitat és la carn a la Brasa, sempre molt ben acompanyada de bones tapes i amanides.
Producte fresc i de proximitat.
Si no ens coneixes, no dubtis a contactar amb nosaltres i fer-nos una visita.
De Dimarts a Diumenge de 12 a 17 h. i de 19:30 a 00:30 h.
<http://larampa.cat/larampa.cat>
Carrer Moreneta de Montserrat, 44,
08197 Valldoreix

TOT BO
Qualitat i selecció | Servei a domicili

SANT CUGAT DEL VALLÈS
Rambla de Can Mora, 9 • T. 93 675 42 01
VALLDORÈIX
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 15 • T. 93 250 91 74
totbo@totbo.com @totbostcugat www.totbo.com
Fes la teva comanda a la botiga o per telèfon i te la portem a casa teva el mateix dia.

CARNISSERIES CAN BERNAT

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21
Varietat de productes carnis, vedella ecològica i de pagès, xai, cabrit, bous...

BAR RESTAURANTE
Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 • 08197 Valldoreix • 93 674 11 29

Parlem bé el català,

No s'ha de dir

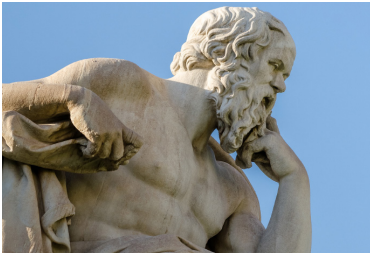


Sitiar
Sobac o sobaco
Sobar
Sobat
Soberà
Soberbi
Sobèrbia
Soborn
Sobressalient
Sobresseir

Cal dir

Assetjar, assitiar
Aixella
Maurar // Palpar, toquejar
Masegat // Sabut, avorrit
Sobirà
Superb // Soberg
Supèrbia // Sobergueria
Suborn
Excel·lent, sobresortint
Sobreseure

FILOSOFIA DE BUTXACA



Solament existeix un bé: **EL CONEIXEMENT**.
Solament existeix un mal: **LA IGNORÀNCIA**

SÒCRATES
Atenes 470 aC - 399 aC Filòsof grec

PROGRAMACIÓ DE CATALÀ PER AL MES DE ABRILSEMPRE PENDENTS DE COM ACTUÏ LA COVID.

* Durant aquest mes celebrarem el dia de Sant Jordi. Encara no podem precisar la data pendent de la visita de les autoritats, al Casal.

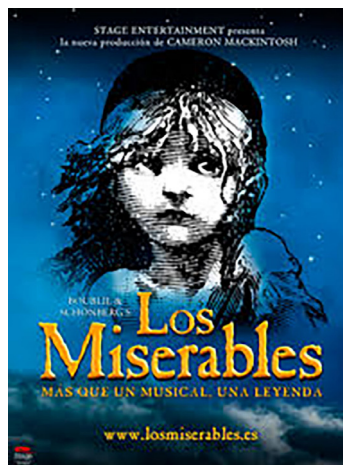
DIA 6	Dictat corregit i comentat.
-----	SETMANA SANTA (no hi haurà classe)
DIA 20	Exercicis d'ortografia i lèxic.
* DIA 27	Comentari del llibre " EL CARRER ESTRET " de Josep Pla

TARDES MUSICALS

Atenent les vostres peticions per al mes d'abril hem programat el musical "ELS MISERABLES" basat en la novel·la de Víctor Hugo. Igual que EL FANTASMA DE L'ÒPERA és un espectacle sorprenent. No us el podeu perdre.

Dimarts dia 12 d'abril
a les 6 de la tarda 1a part

Dimarts dia 19 d'abril
a les 6 de la tarda 2a part.



Anna

CLUB DE LECTURA - amb Mariona Masferrer

Dijous dia 21 d'abril, a 3/4 de 5 de la tarda, a la Biblioteca del Casal.

Ens trobarem com sempre per a comentar l'últim llibre recomanat, que serà

"El club de la buena estrella", d'Amy Tan.

Quatre dones es reuneixen habitualment a Sant Francisco per jugar al Mah-jong, per assaborir un bon àpat i per explicar-se diferents històries.

És un llibre ple de matisos i detalls. Tracta molts temes, però principalment ens parla de la relació entre mare i filla: del conflicte continu entre les dues generacions de dones. Les unes més preocupades per elles mateixes i el seu entorn, mentre que les altres veuen amb gran penúria com els seus orígens es van perdent i com les seves filles reneguen d'ells. Les mares volen seguir exercint una forta influència en les seves filles, mentre que aquestes ho consideren una intromissió a les seves vides i responen com les noies americanes que són: elles són lliures de decidir què, amb qui on i quan.

També aborda les relacions de parella, ja que algunes de les filles estan a punt de casar-se o de divorciar-se. I ambdues situacions són examinades amb lupa per les seves mares.



LLUÇ AMB SALSA MORNAY

Ingredients: 1 tronc de lluç de 750 gr.,
12 musclos,
400 gr. de cebes,
1 tros de xirivia,
1 tros de nap,
1 pastanaga,
1 porro, 1 tros d'api,
1 all i julivert,
60 cc. xerès sec, oli, sal i pebre.

Per a la salsa Mornay: 500 cc de beixamel, 80 gr. de formatge gruyère ratllat, 1 rovell d'ou, 50cc. de llet, pebre i sal.

En un litre d'aigua bulliu les herbes tallades petites, el xerès, un raig d'oli i sal. Deixeu que bulli uns 30 minuts.

Poseu a bullir el tros de lluç, en el brou que teniu preparat, durant uns 8 minuts. Retireu el lluç, i en el mateix brou tireu-hi els musclos, retireu-los a mesura que s'obrin. Poseu en una paella la ceba a rodanxes fines, salpebreu-la i deixeu-la coure, remenant-la fins que comenci a estovar-se, aboqueu-la en una plata d'anar al forn, que cobreixi tot el fons.

Retireu els musclos de les closques.

Traieu la pell i les espines del lluç i feu-ne trossos grossos.

Col·loqueu el lluç i els musclos damunt de la ceba, reserveu-ho.

Per fer la salsa Mornay feu una beixamel en un cassó (veure la recepta de la beixamel al final). Afegiu-hi en els últims bulls el formatge gruyère ratllat, reserveu-ne 2 cullerades per gratinar, remeneu-ho fins que es fongui, apartat del foc, afegiu-hi el rovell d'ou aclarit amb els 50 cc, de llet.

Cobriu el peix amb la salsa Mornay, i a sobre el formatge reservat. Poseu-ho al forn, deixeu que cogui uns tres minuts i gratineu-ho.

Servir-ho tot seguit.

Per fer la salsa beixamel: Ingredients: 500 de llet, 60 gr de mantega, 2 cullerades de farina, i sal.

Foneu la mantega en un cassó, afegiu-hi 2 cullerades de farina, remeneu-ho i deixeu-ho coure, saleu-ho. De mica en mica tireu-hi la tercera part de la llet ben calenta, remeneu-ho sense parar, fins que quedi una pasta fina i espessa, aboqueu-hi una altra part de llet (bullent), remeneu-ho i encara que sembli que s'agrumolla, continueu remenant-ho amb força fins que quedi una pasta ben fina, repetiu l'operació fins que acabeu la llet.

L'AUSTERITAT

En l'article de febrer, "El despertar de la consciència", hi havia un petit error que voldria aclarir: en el penúltim paràgraf se cita Rumi i diu que és hindú. No és cert. Es tracta d'un gran mestre espiritual, fundador de Mawlawi Sufi, l'orde místic més important de l'Islam. Va néixer a Tajikistan el 1207. Quan les invasions mongòliques, ell i la seva família van fugir a terres musulmanes i es van instal·lar a Konya (Anatòlia) on morí, el 17 de desembre de 1273. Professor de ciències religioses, escrigué diversos llibres poètics i metafísics. Fundà els dervixos, els quals commemoren la seva festa en la data de la seva mort. Era un home savi, humil i entregat.

Del tema del qual vull parlar avui, n'he escollit aquesta frase: " No acaparis coses, només en la mesura de les teves necessitats, altrament aquestes creixeran i dominaran la teva vida".

En un món tan capitalista, on un 1% de la població controla el 90% del poder i la riquesa de la terra, crec que s'hauria d'aprofundir més en l'austeritat. Jesucrist ja parlava de la dificultat que els rics entressin en el Regne del Cel. Molts savis i sants han escrit sobre aquest tema. Començant pels més antics, en el Tao hi trobem:

"Cedir és conservar-se íntegre.

Estar buit és omplir-se.

No tenir res, és posseir.

Tenir en abundància, és desorientar-se"

Diuen que a Sòcrates li agradava passejar pel gran mercat d'Atenes. Els seus deixebles li preguntaren per què ho feia si no comprava mai res? Els respongué - "Per adonar-me que realment no em cal res del que hi ha".

Per mi, el millor mestre de l'austeritat fou Sant Francesc d'Assís amb aquella frase: -"Necessito poques coses i les poques que necessito les necessito poc" Té aquella pregària tan bonica: "Senyor, feu de mi un instrument de la vostra Pau" que és un exemple d'entrega i amor a tot ésser vivent.

Per finalitzar citaré Krishnamurti, el gran savi hindú del segle XX, conegut arreu del món, amb fundacions i escoles a l'Índia, a Anglaterra i als EEUU: --"Encara que hom tingui títols, possessions, riqueses, la vida és superficial i buida. En adornar-nos-en volem cercar camins, maneres no sols per omplir el buit sinó també per trobar quelcom no mesurable per a la ment"

La RIQUESA i la FELICITAT estan dins nostre, tot el de fora ens distreu i ens allunya de la REALITAT que som.

Eulàlia Gudiol



SERVEI A DOMICILI
936 743 534
PLAÇA MAS ROIG

Condis
Valldoreix

CONSULTA CONDICIONS

CLÍNICA DENTAL VALLDOREIX

Dra. Mercè Bellosta

Estètica Dental

Implants

Odontologia general

Nens i adults

C/Albert Rosas, 4 (Valldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com



El jardí de les Delícies

VINA A DESCOBRIR UN ESPAI ÚNIC DE DIA I DE NIT

TERRASSA - JARDÍ

DEGUSTACIÓ - LUNCH - COPES - CÒCTELS

☎ 932 809 906 @el_jardi_de_les_delicies
Plaça Mas Roig, 2 - 08197 Valldoreix

EL RACÓ DEL PA



T. 93 675 99 00

Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

DESAVIA
SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es info@desavia.es



- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!

Llámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



Llic. B.A. Pinto

FARMÀCIA VALLDOREIX

OBERT TOTS ELS DIES DEL ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

IMPREMTA RÀPIDA DIVERSA

en paper, plàstic, fusta...

Libres Revistes
Flyers Triptics
Targetes i targetons
Postals Sobres
Copies Records
Clauers Llapis
Imants Trofeus
Metallat Expositors



Renodrac
Pg Ratapinyada 13
VALLDOREIX

93 589 38 12

Menjadors i caixes niu

www.RENODRAC.ES

L'ÚNIC FORN ARTESÀ DE VALLDOREIX

BONAPARTE

PA i DOLÇ

Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer, 21
08197 Valldoreix

Tel. 93 315 30 10
www.bonaparte.cat

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que Vancouver és considerada una de les cinc ciutats amb millor qualitat de vida del món? Això fa que sigui pol d'atracció de persones de moltes nacionalitats diferents que busquen els avantatges en educació, sanitat i habitatge per instal·lar-s'hi. La llengua oficial és l'anglès, però el xinès és molt comú a la ciutat que té el Barri Xinès més gran del continent americà després del de San Francisco. L'entrada a aquest barri és espectacular amb



tota mena de comerços, botigues, cinemes, restaurants, biblioteques, etc. que ens fan oblidar que estem al Canadà; també existeixen el Barri japonès, la petita Itàlia, el barri grec, el barri coreà i el Mercat Punjabi.

Quan arribem a Vancouver ens sorprenen la seva gran modernitat, tot tipus de gratacels de vidre i acer i les seves platges, és una ciutat que viu de cara al mar amb passeigs ar-

brats a la riba com el Stanley Park, on també se situa l'heliport i el centre d'hidroavions per anar a les illes veïnes.

Cal explorar la zona del Treetops Adventure, a la part alta de la ciutat, amb exuberants boscos d'avets i falgueres i el popular i conegut pont de Capilano, un pont en suspensió sobre el canó del riu Capilano a setanta metres d'alçada que és tota una experiència de creuar, perquè no deixa de moure's en tot moment; respira fondo i endavant, cal arribar a l'altra banda on hi trobarem "tòtems" que ens recorden que els primers pobladors eren indis yuroks o com ells diuen els "First Nations".



Un dels mercats més populars de Vancouver és el de Granville Island, aquí podem aconseguir tota mena de fruites com les maduixes de la Vall de Fraser, verdures, embotits i un dels millors cafès del Canadà, tot passejant per les seves parades molt similars als nostres mercats.

Alguns dels pocs llocs, diguem tradicionals, que podem visitar són, el barri de Gastown; allà, en un dels seus carrers, encara existeix el primer rellotge de vapor del món que funciona cada quart d'hora amb un xiulet de vapor i la Catedral de ChristChurch del s. XIX, neogòtica i amb uns vitralls amb escenes de l'Antic i Nou Testament que enamoren.

Vancouver està dividida en dues parts, la continental i la insular que té l'extensió de tot Catalunya. Un dels jardins botànics més espectaculars del món, els Jardins Butchart, se situen molt a prop de la segona ciutat en importància d'aquesta província de la Columbia Britànica, Victòria.

Hi descobrim principalment roses de totes les varietats i colors inimaginables, però també altres plantes i flors que conformen un jardí japonès, un italià, un mediterrani i l'anomenat jardí enfonsat, per la seva situació i ple de bulbs de tota mena (més de 65.000), que aconsellen una visita per primavera i principalment, com ja he dit, els seus Roserars.



En aquesta part insular hi podem arribar amb hidroavió o amb ferri, de fet està a uns 117 km de Vancouver, un parell d'hores en un còmode vaixell de línia que ens farà conèixer les petites illes que rodegen l'illa principal on s'estableixen granges amb les seves famílies i criatures que van a les escoles de l'illa amb les barques escolars que els passen a recollir cada dia.

Mai no havia visitat una ciutat amb tantes nacionalitats diferents que tingués un model de convivència tan assolida.

Teresa Sanchis

socis protectors

El Casalet
CASA de COMIDAS

🔥 Cuina a la Brasa i tradicional.
La terrassa més familiar de Sant Cugat.
☎ 934 31 24 13

CLICA

G.D.B.
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer 20/08197 Valldorix

TERRASSA DEGUSTACIÓ
DILLUNS A DISSABTE
09.00h - 22.00h
DIUMENGES I FESTIUS
09.00h - 15.00h

SERVEI A DOMICILI
Fes clic sobre l'enllaç i tindràs la teua comanda a domicili en menys de 24h!
VALLESGUARD - SANT CUGAT - LA FERRERETA - BARCELONA

📍 GDB A DOMICILI

BARONATS NACIONALS A TIRADES DE **BARCELONA**

ADOLF

Retrats per encàrrec
www.retrat.cat

SORTIDA A PENELLES

I de nou una altra sortida, i, com totes les que ens programa la Teresa, esperada amb expectació perquè la majoria havia escoltat, a través de TV3, que hi havia un poble on les cases estaven decorades amb murals de gran qualitat. Ens va semblar curios, una forma de barrejar cultura, art i decoració. El que almenys jo no recordava és que el poble es deia Penelles.

A l'arribada, com sempre, la visita obligada a un restaurant/cafeteria, en aquest cas seria on després aniríem a dinar, es deia "El Taller" (havia estat anteriorment un taller mecànic i la seva decoració així ho recordava). A la façana ens donava la benvinguda un mural amb la cara de Marc Márquez. A la sortida vaig parlar amb un home ja gran, li vaig preguntar la seva opinió sobre el canvi que havia experimentat el poble, l'home n'estava molt content. Ens esperava una guia, molt amable, com totes les que trobem en les sortides, que en primer lloc ens va portar al cine Kursal i allí ens van passar un power point de benvinguda a la vegada que informatiu del que veuríem. En veritat estava molt ben pensat, fet i explicat, i amb aquest bon ànim vam començar la visita guiada.

De la passejada poques coses hi ha a comentar per escrit, les fotos que acompanyen aquest petit resum, parlen per si soles. Com a curiositat puc dir que cada quatre anys els murals es van renovant, no tots a la vegada, però sí paulatinament, és una forma de mantenir l'interès del visitant. En veritat els murals en sa majoria són espectaculars.

El dinar en el Taller va estar molt ben escollit, tot molt gustós i en veritat recomanable.

A la sortida vàrem disposar d'una bona estona per passejar pel nostre compte, admirar amb calma les pintures i fer algunes fotos.

Com a resum solament us puc dir que va ser un dia molt agradable i ben aprofitat.

Josep Carné



1r premi del concurs de fotografies
FRANCESC MILÁN



2n premi del concurs de fotografies
JOSEP CARNÉ

COVA DE LES MERAVELLES i PASSEIG PER L'EBRE AMB LLAGUT

DATA DE SORTIDA: 28 D'ABRIL DE 2022

Sortida a les 9 del matí per anar directament fins a Benifallet, on realitzarem la visita a la Cova de les Meravelles. Tot i que la seva existència ja era coneguda per la gent del poble, no va ser fins el 1968 quan el Centre d'Espeleologia de Gràcia les va explorar per primer cop. Les Meravelles són les més impressionants del conjunt de coves anomenades de l'Aumidiella. Amb una gran riquesa en formacions, mostren estalactites, estalagmites, banderes, "gours", i fins i tot les anomenades excèntriques, que s'atreveixen a jugar amb la llei de la gravetat en créixer de manera inexplicable en totes les direccions possibles.



Seguidament farem una passejada amb el Llagut, una embarcació que s'utilitzava per transportar mercaderies a través del riu Ebre, podien transportar fins a 30 tones riu avall i 16 riu amunt. A Benifallet, hi ha la reproducció d'un d'aquests llaguts que s'utilitza per a fer les passejades pel riu Ebre

Finalitzat el passeig dinarem al **Restaurant Ca Miquel**

MENÚ

*Arròs caldós de marisc, caldera de lluç amb gambes i musclos,
gelat de torró, pa, vi, aigua i cafè.*

PREU/PERSONA: SOCIS (Mínim 15 persones) 64,00 € -NO SOCIS 69,00 €
SOCIS (Mínim 20 persones) 59,00 € -NO SOCIS 64,00 €

INSCRIPCIÓ A LA SECRETARIA DEL CASAL FINS AL 22 d'abril

El preu inclou: Autocar per a tot el recorregut. Assegurança de viatge. Entrada guiada a la Cova de les Meravelles i bitllet pel passeig en llagut pel riu Ebre. Dinar al restaurant Ca Miquel



VALLDOREIX

obre portes a
les persones refugiades

Hi sumes la teva?



T'ho expliquem a la **Sessió Informativa:**

**Dimecres 6 d'abril, a les 18.30 h
al Casal de Gent Gran de Valldoreix**

Més info:
administracio@refugees-welcome.es
644 59 03 39

Per a més informació:

www.refugees-welcome.es



creem una cultura de benvinguda

Amb el suport de:



Entitat Municipal de
Valldoreix

Tema de rigorosa actualitat, per al qual segurament hi podem fer alguna cosa, però sobretot estar informat del que passa.

Esperem mereixi l'interès de tots i us esperem a la xerrada, que com sempre tindrà un acomiadament amb un brindis acompanyat d'alguns dolços.

ANIVERSARIS DEL 1r TRIMESTRE DEL 2022

Dissabte 9 d'abril, al Casal, a les 6 de la tarda

REGAL SORPRESA PER A TOTS EN FORMA D'ALEGRIA MUSICAL

Pastissos- llaminadures, refrescs

Esperem a totes les persones que han fet anys
dins dels mesos de gener, febrer i març
i tot el públic que vulgui acompanyar-los
i felicitar-los



VOLEM CELEBRAR-HO JUNTS, NO T'HO PERDIS!



Aforament limitat
Inscripcions a Secretaria i/o al mòbil
689 704 098

És costum per aquesta festa, i agraiem, la participació de qui vulgui amb pastissos fets a casa o comprats, sense que això signifiqui una obligació, així que ja ho sabeu, podeu demostrar la vostra destresa pastissera!

VALLDOREIX CAMINA

MOLT IMPORTANT per a mantenir-nos en bona salut!

Estem molt contents d'anunciar-vos que les caminades per Valldoreix tornen d'una forma una mica diferent de les Passejades que fèiem amb els nostres estimats Carme i Isidre.

Proposem unes **CAMINADES URBANES**, és a dir, quedarem en un lloc i barri concret i hi caminarem entre hora i hora i mitja. Es tracta de demanar-vos que els divendres al matí, a les 10.00 h, us poseu d'acord amb la persona responsable del barri escollit (es donarà la informació de la persona i el barri) i junts caminarem a un ritme que puguem assolir tots. Per tant, els que hi estigueu interessats guardeu-vos el matí de divendres, aprofitarem per a conèixer millor el nostre poble.

Primera trobada: 22 d'abril, a les 10.00 h, davant l'EMD de Valldoreix - Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer Nº 185. Promotora: NÚRIA MARTÍN

Veieu plànol amb una primera divisió dels barris que podríem anar incorporant a les caminades. Apunteu-vos al 93 589 86 89 - tf. del Casal.



TAI TXI / XI TUNG



El Tai Txi i el Txi Kung són tècniques xineses que harmonitzen la nostra energia i que fan que circuli per tot l'organisme i eviten qualsevol bloqueig energètic que és el que produeix les malalties. Comprenen una sèrie de moviments lents i suaus que milloren la nostra salut, aportant pau mental, longevitat, coordinació, flexibilitat i concentració. A la Xina, i cada cop arreu del món, es practica en grup als parcs, equilibrant cos, ment i esperit.

Proposem una sessió d'aquesta activitat tots els dimarts a partir de les 11.00 h del matí, conduïda per LIDIA PIQUÉ, professional qualificada.

Qui hi estigui interessat preguem passi per Secretaria per tal d'apuntar-se. També podeu trucar al fix del Casal, 93 589 86 89, de 4 a 8 de la tarda.

Dimecres dia 20: A les 20.00 h **PANTOMACADA** del Viatge a **BERLÍN**.

La tradicional **PANTOMACADA** després d'un viatge, suposa una agradable trobada dels viatgers, on es comparteixen vivències, fotos, vídeos... i també cadascú porta alguna cosa per muntar un sopar comunitari, és a dir, es tracta que tots portem alguna cosa per sopar per tantes racions com necessitem, per exemple una parella cuinarà per dues racions. Es posa tot al centre de la taula en petits bocins i es fa un tast de tot. Resulta divertit i diferent de la rutina diària. També, si ho preferiu, voluntaris poden preparar pa amb tomàquet i pernil per a tots i repartir els costos.

El Casal posa el cava.



Inauguració EXPOSICIÓ

Dijous dia 7 d'abril -18.30 h
Sala entrada Casal
No hi falteu, com sempre
serà una trobada
cultural important,
acompanyada de brindis final.

AGUAS

Origen y destino...



Mauricio Fallini Filmmaker/Actor/Musician



"El río y el mar"

Agua,
vida nueva,
pureza sagrada,
Noble transparencia.
Río, poesía colorida
sensorial,
caricia de alegría, murmullo espiritual.
Silencio, arrullo de mar...
Música natural, que fluye, que
canta.
Constancia, frescura, serenidad.
Amiga del viento, lluvia del cielo,
movimiento y olas, que vienes y vas
Paz...
partitura de emociones,
Acción de superficies,
calma, fuerza tranquila
Alma de vida, profundidad.



**Sortida a Teatre
AL COLISEUM - BARCELONA**
Dia 29 d'abril
Preu entrada: 44 €
Límit per a reservar: 8 d'abril
previ pagament import de l'entrada
a Secretaria del Casal
o transferència al compte
ES76 2100 2776 3102 0006 8248

**Trobada a l'estació de VDX a les 18.30 h
per a LA CUBANA**



PALAU DE LA MÚSICA CATALANA
Cicle d'Òpera Nova
La Traviata de G. Verdi

Dbte. 23 a les 18.00 h, Palau de la Música, per gaudir de l'òpera **"La Traviata"**. Trobada a l'estació de VDX a les 16.30 h. (la Maribel no hi anirà aquesta vegada).



Si us agrada el teatre i voleu participar a alguna de les sortides del Casal, recomanem formar part del GRUP TEATRE (whatsApp) és per aquest mitjà que ens arriba abans la sol·licitud de reserva. Informació a Secretaria.

Tothom té a dins un escriptor, segur! Ens agradaria publicar els vostres comentaris, sigui d'una excursió, obra de teatre, visita cultural, esport... Vinga! Omplim la pàgina "LA VEU DEL LECTOR" (veure pàg. 23)

Envieu-nos les vostres cartes amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Vallldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: cartes a l'Informatiu". Els escrits no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. --El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes que ho requereixin.

→ pàg. 23



DIJOURS 21 D'ABRIL DE 2022
CENTRE MORAL I INSTRUCTIU DE GRÀCIA - 19 H
(carrer Ros de Olano 9, Barcelona)
A BENEFICI DE L'ONG NASCO FEEDING MINDS

El Cercle Valldoreix presenta

REFUGIATS de Marcenia Baqués

OBRA DRAMÀTICA En 2 actes

Hi ha refugiats per conflictes bèl·lics, fam, canvi climàtic... I quan ja no s'hi pot fer res, també deuen haver refugiats de si mateixos, com la solitud que viu aquesta parella que, escollida a l'atzar, reflecteix la desolació d'un món distòpic que ens amenaça. No cal que vingui ningú a salvar-los, ja no hi són. MB

ELL Josep Carné

ELLA Marcenia Baqués

MARE Montse Gasch

Assistència direcció Arturo de Marichalar

Direcció Marcenia Baqués

Presentació a benefici de ONG NASCO FEEDING MINDS



Guanyador del premi Princesa de Girona Social 2021, Ousman Umar va fundar el 2012 aquesta organització per proporcionar accés a la informació i educació a joves de Ghana, a fi d'evitar que s'embarquen en viatges mortals com ell mateix va viure abans d'arribar a Barcelona. Ousman ha escrit dos llibres sobre la seva pròpia epopeia "Viaje al país de los blancos" i "Desde el país de los blancos".

TARDA MUSICAL EXTRAORDINÀRIA

Un concert realment important, en directe.

Dimarts dia 26 d'abril, a la Sala Polivalent del CASAL

Convidem tothom qui hi vulgui assistir, fins i tot amics no socis, obrim portes,



MARA QUARTET

Alejandro Higón - Trombó Tenor

Jordi Riera - Trombó Tenor

Júlia Soler - Trombó Tenor

Martí Badia - Trombó Baix

Obres des de Monteverdi fins a l'actualitat, des de la invenció del trombó com a instrument concertant fins als temes més engrescadors dels nostres temps.

Quatre instruments impressionants, amb una sonoritat d'una gran paleta de colors, en mans de quatre músics de gran nivell, ens faran gaudir d'un repertori escollit per al gaudi de la música de tots els temps. Tot amanit amb acurats comentaris sobre els instruments i el repertori.

Calendari d'activitats no fixes del mes d'abril 2022

- Dimarts dia 5:** A les 9.00 h, **Visita Cultural Can Monmany** (veure pàg. 4)
- Dimecres dia 6:** a les 18.30 h Xerrada Refugees Welcome, a càrrec de Pau Alonso (veure pàg. 21)
- Dijous dia 7:** A les 18.30 h **Inauguració Expo Mauricio Fallini** - Sala entrada Casal. (Veure pàg. 20)
- Dissabte dia 9:** A les 18.00 h - **Aniversaris 1r trimestre**, per als nascuts entre gener, febrer i març. Veure pàg. 17.
- Dimarts dia 12:** A les 18.00 h - Tarda Musical. **"Els Miserables" (1a part)** - Sala polivalent (veure pàg. 8)
- Dimarts dia 19:** A les 18.00 h - Tarda Musical. **"Els Miserables" (2a part)** - Sala polivalent (veure pàg. 8)
- Dimecres dia 20:** A les 20.00 h **PANTOMACADA** del Viatge a Berlín. Pàg. 19.
- Divendres 22:** A les 10.00 h - Trobada davant l'EMD de Valldoreix - Rbla. Mossèn Jacint Verdaguer Nº 185 - **VALLDOREIX CAMINA**, amb Núria Martín. Veure pàg. 18.
- Dissabte 23:** a les 18.00 h, sortida al Palau de la Música a gaudir de l'òpera **"La Traviata"** - trobada a l'estació de Valldoreix a les 16.30 h (la Maribel no hi anirà aquesta vegada).
- Dimarts 26:** a les 9.00 h trobada a l'estació de VDX. **Visita Cultural al Cementiri de Montjuïc**. Veure pàg. 4.
- Dimarts 26:** A les 18.00 h **TARDA MUSICAL. LA METAL·LÚRGIA DELS SONS "MARA QUARTET"** - Sala Polivalent del Casal. Veure pàg. 21.
- Dimecres 27:** a les 18.00 h, **visita de la Sra. Alcaldessa de l'Ajuntament de Sant Cugat, Sra. Ingla, i autoritats de l'EMD**, per tal de felicitar-nos per la diada de Sant Jordi. Actuació de la Coral Esclat de Germanor i recital de poesia. Refrigeri en acabar. (Pendent de fondirmació per part de l'Alcaldessa)
- Dijous 28:** A les 9.00 h ens trobarem davant del Casal - **Excursió "Cova de les Meravelles", a Benifallet**. Veure pàg. 15.
- Divendres 29:** Ens trobarem a les a les 20.00 h, **Sortida a Teatre - "Adeu Arturo", La Cubana**. Veure pàg. 20.
-

Propostes extres:

Dijous 21: A les 19.00 h el grup de Teatre El Cercle de Valldoreix representarà l'obra **"REFUGIATS"** al Centre Moral i Instruciu de Gràcia (Barcelona), carrer Ros de Olano, 9 - Ens trobarem a l'entrada del local.

Calendari d'activitats fixes del mes d'abril 2022

Dilluns - Dies 4-11-25 (18 dilluns de Pasqua - Casal tancat)

11.00 h loga, amb Eulàlia Gudiol - **el 25** (el 4 i el 11 és fora)

16.00 h Taller de pintura - Carme Signes

18.00 h Ping-pong.

Dimarts - Dies 5-12-19-26

16.00 h Petanca

16.30 h Taller de Memòria - Montse Julià

16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor - Joana Vilaplana

18.00 h (dies 12 i 19) **TARDA MUSICAL** a la Sala Polivalent - **ELS MISERABLES** (veure pàg. 8)

Dimecres - Dies 6-13-20-27

11.00 h loga - Eulàlia Gudiol - **el 27** (el 6, 13 i 20 és fora)

11.00 h Taller d'anglès - Enriqueta Viñas

17.00 h Taller de català - Anna Miquel (programació a pàg. 7).

17.00 h Ball de coordinació - Montse Ferrer

18.00 h Ping-pong.

Dijous - Dies 7-21-28 (14 Dijous Sant - Casal tancat)

10.15 h Exercicis de salut amb Maria Armengol.

16.00 h Petanca

16.30 h Treballs manuals

16.45 h, CLUB DE LECTURA (dia 21) - veure pàg. 8.

17.00 h Servei de perruqueria - cita prèvia al telèfon 676969557

Divendres - Dies 1-8-22-29 (15 Divendres Sant - Casal tancat)

9.30 h Informàtica. Montse R.

18.00 h Ping-Pong (els divendres condicionat a programació especial)

Dissabte, dies 2-9-16-30 (23 St. Jordi)

11.00 h Petanca

Els divendres:

Servei de Podologia - cita prèvia al telèfon 635 127 022 (Margarita)

la veu del lector

Propostes per una EMD amb energies netes:

- Que les llums dels carrers siguin solars.
- Que tots els edificis de l'EMD així com el sostre del Garden tinguin plaques solars.
- Recollida d'aigües de pluja per al reg de parcs i jardins.
- Molins de vent per l'oreig i dies de vent.
- Utilització de la biomassa per a produir gas.
- La recollida de poda per produir adob per a parcs i jardins.
- Un dia al mes fins al carrer de trasstos vells, on tothom pugui disposar del que vulgui. Al vespre pot recollir l'Ajuntament el que la gent ha deixat (això ho he viscut a Hamburg)
- Que totes les rieres siguin camins de passeig.
- Fomentar els aliments de proximitat i ecològics. Més punts de càrrega de cotxes elèctrics.

Maria Armengol

ABRIL

Per l'abril,
si cada gota en val mil,
cada rosa en val deu mil
i cada llibre cent mil.

Amb pluja, roses i llibres
celebrem la festa gran,
que ningú no en quedi fora,
ni els d'ara ni els qui vindran ;
els d'ara, per fer patxoca
al costat de l'alt patró,
els qui vindran, per si toca
d'afegir-hi més saó,
perquè sant Jordi se senti
sempre ben acompanyat
i ens ajudi, als uns i als altres,
a poder guanyar el combat
que fa tants segles que dura
i encara no s'ha acabat.

Per això quan l'abril pinta
tots els marges de color
i fa les nits molt més tèbies
i el cel més encisador,
convé que tots, nois i noies,
cantem ben fort la cançó:

Per l'abril
si cada gota en val mil,
cada rosa en val deu mil
i cada llibre cent mil.

*Miquel Martí i Pol
del poemari Per molts anys!*

