

LA VEU DEL CASAL

MAIG 2023 - 39è ANIVERSARI DEL CASAL

Eleccions municipals
28 de maig



Dibuix digital

ADOLF 4-2023

n. 254 - INFORMATIU EXTRA

Carrer Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix
Telf. 93 589 86 89 / 689 70 40 98
Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat
www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net



de balneari a balneari, les “nenes del Casal”...

CURIOSITATS

Gairebé he oblidat que soc un follet de cap a peus.

Però demà serà el dia del retorn, demà farem la maleta.

Ens hem de posar d'acord amb l'hora de demanar el taxi que ens retornarà a la vida diària i anar al Casal a explicar les nostres “batalletes”.

Adéu Balneari de Coma-ruga. Gràcies per haver gaudit aquests dies del “dolce far niente”. Ens hem ben remullat a la piscina, hem refet la gana amb el magnífic bufet obert, hem jugat al “rummy” i hem passejat amunt i avall pels carrers de Coma-ruga.

Hola Valldoreix! Hola família i Casal!

Al bosc, ens espera la benvinguda dels follets amics.

Follet Tafari



Hola, follet tafaner!

Tens raó! Aquests moments que la natura ens dona amb la primavera, a mi també m'agraden. Es respiren noves olors i es veuen colors que ens fan il·lusió. Els petits brots parlen de mobilitat, el moviment que nosaltres sempre cal que fem.

Trobar-nos al Casal es fàcil. Sempre hi estic bé, perquè l'amistat és vida.

PETÚNIA

socis protectors



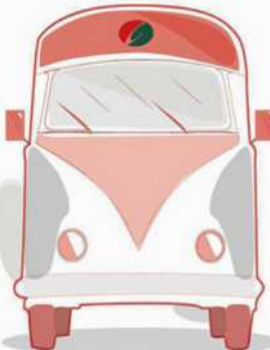
FARMÀCIA
DRA. JOSEFINA QUIRANTE

Horari
Laborables 8-14 i 16-20:30 h
Dissabtes 9-14 h

T. / Fax 93 675 33 11
 620 871 568
farmacia.quirante@cofb.net

Passeig Olabarria, 50
08173 Sant Cugat del Vallès

 **PARKING GRATUÏT**



SERVEI A DOMICILI
936 743 534
PLAÇA MAS ROIG



*CONSULTA CONDICIONS

EDITORIAL

Estic molt enfadada amb l'abril perquè no ens ha portat aigües mil . Continuem amb la sequera arreu del país, les fotos ens corprenen. La natura no ens vol complaure i cada dia surt el sol quan nosaltres el que voldríem, perquè ho necessitem, és la pluja. I em pregunto: què hem fet perquè la natura se'ns hagi girat d'esquena?
I una veu respon: - Moltes despeses innecessàries? Orgull de pensar que tot ho sabem? Podem fer el que volem sense pensar en les conseqüències? Pensem en els pobles que encara ho passen pitjor? Això fa molta pena però la llàstima no arregla el seu problema.
Sant Jordi ha estat com un oasi enmig d'aquest desert. Hem viscut la diada d'un poble que estima i és sensible a la cultura.
Hem de ser capaços de viure la realitat i procurar posar el nostre esforç, encara que petit, per a solucionar els problemes. Ja ho diu la cançó: "a Vós implorem Sant Jordi gloriós, a Vós demanem vostra protecció".



Atenció viatgers que heu anat a París!
Trobada gastronòmica, compartint el que cadascú porti de sopar.
Posarem en comú records i anècdotes del viatge.
Us esperem el divendres 26 a 2/4 de 8 al Casal.
Exposició de caricatures, amb el joc d'endevinar qui és qui.
Apunteu-vos a Secretaria, presencial o per telèfon, per a pre-veure espai i material.

socis protectors



**CARNISSERIES
CAN BERNAT**

Ramón Escayola, 91
Telf. 93 583 14 21

Varietat
de productes càrnics,
vedella ecològica i de pagès,
xai, cabrit, bou...



634 82 90 57

HORARI

Dilluns a divendres

8:30 a 20:30 h

Dissabtes

9 a 14 h

Passeig Baixador, 78
Mira-Sol, Sant Cugat del Vallès

☎ 93 674 23 72

www.farmaciamirasol.com

**CLÍNICA DENTAL
VALLDORREIX**

Dra. Mercè Bellosta

— Estètica Dental —

— Implants —

— Odontologia general —

— Nens i adults —

C/Albert Rosas, 4 (Vallldoreix)
Tel. 93 589 11 56
cdvalldoreix@hotmail.com
www.clinicadentalvalldoreix.com

VISITES CULTURALS

9 DE MAIG – ARXIU NACIONAL DE CATALUNYA



Us proposem una visita històrica, ens explicaran el recorregut de la documentació quan arriba a l'Arxiu. Podrem apreciar els milers de documents meticulosament catalogats. Serà una visita d'una hora i mitja aproximadament. **Podem quedar a Can Cadena a la Floristeria a les 9.45 h els que vulgueu caminar o bé a les 10.15 h a les portes de l'Arxiu.**

L'Arxiu Nacional de Catalunya, ubicat a Sant Cugat del Vallès, és la institució del país que s'encarrega d'aplegar, conservar i difondre el patrimoni de Catalunya. Com a arxiu general de l'Administració, ingressa, recupera i gestiona la documentació generada per l'acció política i administrativa dels departaments, organismes i empreses de la Generalitat. Com a arxiu històric recupera tota la documentació d'especial rellevància per al coneixement de la història nacional.

L'antecedent més remot de l'Arxiu Nacional es remunta a l'any 1412, quan les Corts de Barcelona acordaren la creació d'un arxiu propi per a la Generalitat històrica. Fou doncs l'antecessor directe de l'Arxiu Nacional. Tenia la gestió d'aplegar i gestionar els documents produïts per les administracions públiques de Catalunya. El decret de 29 de setembre de 1936 signat per Josep Tarradelles, li assignà la primera estada al Palau Episcopal. Posteriorment amb la Guerra Civil, es traslladà a Pedralbes, veient els perills de la guerra, els diversos documents van ser dispersats pel territori català. L'entrada de les tropes franquistes a Catalunya i la consolidació de la dictadura, suposà la supressió de l'arxiu i paralització de les seves tasques. Finalitzada la dictadura, el 28 de novembre de 1980 el govern restituit de la Generalitat creà l'Arxiu Nacional i li atorgà la missió de protegir el patrimoni documental català. Des de llavors, la institució ha vetllat per la conservació dels fons històrics nacionals amb la finalitat última de garantir-hi l'accés per part de tota la ciutadania. El 23 d'abril del 1995 s'inaugura el nou Arxiu a Sant Cugat del Vallès, on s'ubica la seva seu definitiva. L'edifici actual disposa d'una superfície útil construïda de 16.625 m² i la possibilitat d'encabir en els seus 32 dipòsits fins a 62 quilòmetres de prestatgeries amb documents.

Visita guiada gratuïta. Apunteu-vos per reunir el grup i que no quedi ningú fora.

23 DE MAIG - CAIXAFORUM



El segle XIX va consolidar el retrat com a una de les fonts més prolífiques a l'hora de representar el canvi social.

L'exposició presenta un conjunt inèdit del fenomen retratista en el preàmbul de la modernitat.

En el segle XIX el retrat va ser un gènere en auge, especialment pel creixement de les classes burgeses. Alhora, l'aproximació de les arts al realisme va arribar a representar les efigies amb un naturalisme cada vegada més accentuat.

És la primera mostra que s'organitza a Espanya dedicada monogràficament al retrat en el segle XIX en totes les manifestacions i tècniques: pintura, escultura, medallística, miniatura, aquarel·la, dibuix, aiguafort, litografia i fotografia. Això és possible gràcies a la riquesa i varietat de les col·leccions del Museo Nacional del Prado.

Preu visita guiada 4 € - Trobada a l'estació de Valldoreix a 3/4 de 10 del matí.



Estudis de RTVE el passat dia 11 d'abril, una visita fantàstica segons opinió dels assistents. Tant ells com el Casal estem agraïts als que l'han fet possible.



Plató de Teledeporte



CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Quan feu ous durs a casa, notareu que costa de separar la closca de la clara perquè queda molt enganxada, afegiu un pessic de sal a l'aigua abans de bullir-los i els podreu pelar fàcilment.



Si al vostre jardí hi teniu una planta d'espígol procureu que tingui una terra pedregosa i ben drenada. Un cop hagi florit talleu-la ben arran perquè torni a rebrotar amb més força.

Antoni Mallo

TARDES MUSICALS

Després de la sessió de ballet del propassat mes d'abril, tornem a l'òpera amb una magnífica posada en escena i interpretació de **TOSCA**, de Giacomo Puccini des del Royal Opera House.

Tosca és considerada una de les òperes més representatives del verisme italià per la seva intensitat dramàtica. Conté algunes de les àries més cèlebres VISSI D'ARTE (Tosca) i E LUCEVAN L'STELLE (Mario) i el famós TE DEUM del final del primer acte. L'argument combina amor, intriga, violència, passió, mort.

L'interpret d'Scarpia ens resultarà familiar ja que és el mateix, Bryn Terfel, que feia de Don Joan a DON GIOVANNI de Mozart.

Esperem que siguin dues tardes memorables.



- Dimarts dia 9 a les 6 de la tarda 1a sessió
- Dimarts dia 16 a les 6 de la tarda 2a sessió

Col·laboreu a LA VEU. Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes o article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. -- El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Cal dir



Tembleque	Tremolí
Temblor	Tremolor
Temerós	Temorós
Templança	Temprança, temperància
Templar	Trempar // Temperar
Temple	Tremp // Fermesa, ardidesa
Tenedor	Tenidor // Forquilla
Teneduria	Teidoria
Tenència	Tinència // Tinença
Teneria	Adoberia

FILOSOFIA DE BUTXACA



El savi voldrà estar sempre amb aquell que sigui millor que ell. PLATÓ (Antiga Atenes 427aC-Antiga Atenes 347aC)

Segons aquest filòsof una de les característiques de les persones sàvies és que s'envolten de persones de les quals puguin aprendre.

TALLER DE CATALÀ

PROGRAMACIÓ PER AL MES DE MAIG

DIA 3	Dictat corregit i comentat
DIA 10	Ortografia i lèxic
DIA 17	Morfologia i sintaxi
DIA 24	Comentari del llibre "EL JERSEI " de Blanca Busquets

BUNYOLS A LA BASCA

INGREDIENTS:

125g. de patates,
150g. de bacallà remullat,
50g. de pebrot escalivat o en conserva,
2 filets d'anxova,
2 cullerades de farina,
ou,
oli,
1 all i julivert.

Bulliu les patates amb pell, peleu-les i aixafeu-les ben fines, afegiu-hi la farina, el rovell d'ou, el bacallà ben trinxat, l'anxova, el pebrot, l'all premsat i el julivert.

Treballeu la pasta i hi afegiu la clara muntada a punt de neu, (amb una mica de sal perquè no baixi).

En una fregidora poseu-hi oli abundant, quan aquest estigui calent, amb una cullera aneu agafant porcions de la pasta i les aneu fregint fent-les voltar. Serviu-los calents.

Mercè

socis protectors

**BAR
RESTAURANTE
Angel**



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

Grup Papitus i Fills

Especialistes en àpats multitudinaris
"L'ÚNIC QUE TÉ 8 RECORDS GUINNES"
Casa fundada el 1965

DAVID GRUGUES
Gerent

Tel. 690 614 368
info@paellas-papitu.com
www.paellas-papitu.com



PAELLAS PAPITU
Grup Papitu i fills

Pipiripips

Tenia un veí, un home gran, que es feia una infusió de babols, de cascalls, cada vespre. Puputs? Sí, gallarets, després veia dones despullades als plecs de les cortines. És clar, recorda que Alícia passa en un camp ple de rose-lles. Oi tant, tants coquelicots han d'omplir els narius d'efluvis opiacis, d'esclafinyols. Sí, potser també jugava a córrer pels camps d'ordi esquitxats de buixols. Són música pels meus ulls, tants de caputxins que canten, el vent que els dirigeix i els fa volar, pobres paparotes, tan lleugeres. Ara, a la primavera, tots aquests ababols s'imposen a qui camina pels camps de blat, badabadocs extasiats d'un vermell tan viu que fa por. Tants noms per a una floreta tan humil, la roella, i tan lleugera com és. El vent se les enduu, però sempre en queda alguna enredada a les tiges del blat verd, lloques presone- res del cereal modest, paramans presumits com la ginesta florida de grog que s'escampen en vol capriciós entre vinyes i oliveres. Què vols, tants de quiquiriquics aclaparen l'ànim, a pagès, no fos cas que ofeguessin la collita a pas de frare convidat, camí tirat com catifa de campanons. No cal patir, les roselleres no són sinó un esquitx de llum entre dues eternitats de foscor. Com la vida, doncs. No duraran gaires dies, aviat se les endurà el vent que pentina el camp, les farà volar i es pansiran als camins, trepitjades per les passes del destí, com cada any.

© Josep Amorós Masachs

39è ANIVERSARI DEL CASAL

Aquest mes de maig celebrarem el 39è Aniversari de la fundació del Casal. Espe- rem gaudir de la festa amb el màxim d'amics socis.

Tota la informació a les pàgs. 18 i 19. Preguem recollir el tiquet corresponent a Se- cretaria tan aviat com sigui possible, ja que la festa es farà a la Nau, on l'aforament és limitat a 120 persones.

Aquest tiquet us permetrà
participar a la rifa de dos
pernils.

PREU: 10 €



L'ENTREVISTA

Anna Beato i la floristeria Vall Verd

Composició de dues paraules: vall i verd. Una floristeria com qui diu a peu de casa, que a més, la veiem quan passem per la Plaça de Can Cadena. No em direu que no és tot un goig, veure un aparador sempre farcit de flors i ben acolorit.

Què es precisa per ser florista?

Són oficis que requereixen sensibilitat i bon gust. De joveneta ja sentia predilecció per dibuixar i l'art. Part de la família de la meva mare, eren escriptors i poetes, el meu avi Josep Alavert fou un cèlebre pintor.

On vas aprendre l'ofici ?

De jove, vaig començar la formació amb uns amics que tenien una floristeria just davant de l'Hospital Clínic, i des de bon principi m'agradà. Em motiva, em fa sentir lliure i m'oblido de tot mentre treballo. L'aroma a flors m'impregna i les acarono constantment durant el procés de fer els rams.

Quan et vas establir a la floristeria de Valldoreix?

Visc a Valldoreix des de 1980. Aquí ha nascut el meu fill Hèctor que treballa amb mi. Per establir la floristeria vaig haver de demanar permís a l'Ajuntament el 1994, quan tenia 32 anys. Aleshores, sobre la pròpia vorera hi havia tres botigues a la Plaça de Can Cadena: la Xurreria, el Quiosc de diaris i la Floristeria.

Quant al nom deixeu-me que, molt breument, us expliqui una historieta verídica: un bon dia anàvem d'excursió amb cotxe per una muntanya, a Balaguer. De sobte el cotxe se'ns para. Vam seguir a peu durant un parell d'hores. Ens trobàvem perduts i desaminats perquè es feia fosc i teníem fred. De sobte vam veure una masia a prop nostre. En arribar vam trucar a la porta i un senyor amable ens invita a passar. En explicar-li el cas, ens convida a sopar i a dormir. L'endemà ben d'hora, ens portà fins al nostre cotxe i el van poder posar en marxa. Llavors, li vàrem preguntar, per curiositat, com es deia el monestir/església que hi havia a la muntanya, ens va respondre: Santa Maria de Vallverd. Vam pujar al cotxe i tornàrem a Valldoreix.

Les flors i les plantes són delicades i es fan malbé aviat ?

Les nostres flors són fresques i resistents, sense passar per la càmera. A primera hora vaig al Mercat de les Flors, per triar les que acaben d'arribar i escollir flors i plantes. Calculo les que necessitaré a diari, i el primer que faig quan arribo es posar-les al fresc. Llavors amb l'Hèctor preparem els encàrrecs.

Quina és la millor època per la venda de flors?

És una venda, dintre de la irregularitat, bastant fixa, perquè tenim una clientela fidel a la qual els agrada regalar flors. A més de Valldoreix i de

Sant Cugat, venen clients de molts altres llocs. Evidentment a la primavera però hi ha dates assenyalades com ara les festes de Nadal, la Pasqua, Sant Jordi i sobretot les onomàstiques, a la parròquia són bons clients. Els pitjors dies són a l'agost per això tanquem i fem vacances.

Com es conserven millor els rams de flors?

Un ram sol durar de deu a quinze dies, per això cal canviar l'aigua sovint i retallar una mica la part inferior, hi ha qui hi posa sucre o una gota de lleixiu, abans s'hi posava una aspirina.

Emili



Recordeu: Maig és el mes de Maria i de les flors

TOTBO
Qualitat i selecció | Servei a domicili

SANT CUGAT DEL VALLÈS
Rambla de Can Mota, 9 • T. 93 675 42 01

VALLDORÈIX
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 15 • T. 93 250 91 74

totbo@totbo.com @totbostcugat www.totbo.com

Fes la teva comanda a la botiga o per telèfon i te la portem a casa l'endemà.

LARAMPA 23
RE LA COLÒNIA MONTserrat

La nostra especialitat és la carn a la Brasa, sempre molt ben acompanyada de bones tapes i amanides.
Producte fresc i de proximitat.

Si no ens coneixes,
no dubtis a contactar amb nosaltres i fer-nos una visita.

De Dimarts a Diumenge:
de 12 a 17 h. i de 19:30 a 00:30 h.
<http://larampa.cat/larampa.cat>

Carrer Moreneta de Montserrat, 44,
08197 Vallldoreix

Socis protectors

El Casal informa dels comerços i serveis que tenim a Vallldoreix i que col·laboren amb la nostra tasca social, vols ser-hi?
tfn. 935898689

G.D.B.
Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 33/08197 Vallldoreix

TERRASSA DEGUSTACIÓ
DILLUNS A DISSABTE
09.00h - 22.00h

DIUMENGES I FESTIUS
09.00h - 15.00h

SERVEI A DOMICILI
Fes clic sobre l'enllaç i tindràs la teva comanda a domicili en menys de 24h!

GOB A DOMICILI

DES AVIA
SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es info@desavia.es

- Mantenimiento
- Puesta a punto
- Podas y Talas
- Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!
Llámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Vallldoreix, Mirasol y St.Cugat

El Casalet
CASA de COMEDAS

CUINA a la Brasa i tradicional.
La terrassa més familiar de Sant Cugat.

934 31 24 13

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que l'Índia té vuit grans religions, vint-i-dues llengües oficials i milers de dialectes? La religió majoritària és l'hinduisme amb un 80% de practicants, seguida de l'Islam, 14%, el cristianisme 2,3%, el budisme 0,70% i altres religions com els sijs, zoroastrians o parsis, jainistes, etc. en menor presència.

Aquest cop parlarem de la zona centre-sud on destaca Bombai o Mumbai, la porta de l'Índia; ciutat important per excel·lència a l'època colonial, la ciutat que reuneix la seu d'importants empreses financeres i bancs, també és el centre de la indústria cinematogràfica anomenada "Bollywood" que produeix, per any, el nombre més elevat de pel·lícules del món.

No podem deixar de visitar a Mumbai "la Porta de l'Índia", un arc triomfal de tres voltes que dona la benvinguda al port de la ciutat, construït per commemorar la visita del rei britànic Jorge V i la reina Maria l'any 1911; és un dels



punts de reunió de la gent local i un dels llocs més animats de la ciutat.

Un altre dels llocs emblemàtics són les Coves de l'illa Elephanta, verdaers laberints de més de cinc mil m2 excavats en pedra entre el 750 aC. i el 450 aC. En honor del déu Shiva, el destructor; s'hi arriba en Ferri, en un trajecte de més d'una hora que val molt la pena.

Exemple d'arquitectura colonial tenim

l'estació de tren Victòria Terminus, construïda l'any 1888 en honor de la reina Victòria que era l'Emperadriu de l'Índia; és un edifici gòtic-victorià barrejat amb arquitectura índia tradicional.

Una parada imprescindible és el Mahalaxmi Dhobi Ghat, un dels safareigs municipals, a l'aire lliure, que utilitzen més de cinc mil homes per a rentar tones de roba bruta dels hotels de la ciutat; porta funcionant més de cent quaranta anys i és tot un espectacle que es pot observar des del Pont de l'estació de tren de Mahalaxmi.



El barri més turístic de la ciutat és el de Colaba, on trobarem el seu típic mercat de roba barata però també de boutiques de moda i llocs on fer un mos, rodejats de grans edificis de l'època britànica.

Un dels déus més estimats pels hinduistes és "Ganesha", una criatura amb cos humà i cap d'elefant que va pagar la seva gran curiositat amb el seu cap; la seva



mare PARVATI afligida per aquest fet va demanar al pare, Shiva que li retornés el cap, ell s'hi va negar, però veient la gran tristor de Parvati li va substituir pel cap d'un elefant que passava per allà; és el déu entre altres coses de l'abundància i no hi ha casa que no en tingui una figura. El temple que el commemora el Shree Siddhivinayak, de més de dos-cents anys, és un dels temples hinduïstes més impressionants de l'Índia i molt concorregut, venerat i ric de la ciutat; als seus voltants es venen els "ladoo", una croqueta dolça que es diu que era el menjar favorit de Ganesha.

A ple centre de la ciutat, al bell mig d'uns jardins frondosos i molt ben cuidats es troben les "torres del silenci", lloc on se celebren els ritus funeraris de la religió parsi, anomenada així perquè va ser introduïda pels perses, una de les religions més antigues del món, "el zoroastrisme", no permet els enterraments ni la cremació per això, quan una persona mor, se la porta a una de les torres on se segueixen uns rituals que culminen en la part alta de la torre que té cercles concèntrics i un gran forat central.

En el cercle més a prop d'aquest forat central se situen els cossos infantils, als cercles més centrals, les dones i finalment en els cercles que voregen la paret, els homes; allà els cossos nus es deixen durant alguns dies perquè els corbs facin la seva feina; la premissa dels zoroastrians és que el seu cos ha d'alimentar altres éssers vius, ja que enterrar-los o cremar-los contaminaria els elements; finalment, ja blanquejats els ossos pel sol, es llencen al cercle/forat central on desapareixen en calç viva.

Pot semblar un costum cruel, però està en sintonia amb la creença zoroastriana del fet que els elements: terra, aigua, aire, etc. han de ser respectats i no poden ser contaminats.

Ens dirigim ara fins a Aurangabad, dins del mateix estat de "Maharashtra", allà hi trobarem les increïbles coves d'Ajanta i Ellora, patrimoni de la humanitat, excavades i esculpides a la



la roca, a martell i cisell; trenta-quatre coves a Ellora i vint-i-nou a Ajanta, entre el s. II aC al VI dC, coves hinduïstes, budistes i jainistes; van ser descobertes per un oficial britànic l'any 1819 i des de llavors no han deixat de sorprendre'ns

per la seva arquitectura i obres d'art. Ajanta sobretot per les pintures murals i Ellora per l'arquitectura i les seves escultures.

Però Aurangabad té un tresor amagat, el Bibi Ka Maqbara (la tomba de la Sen-



yora), un edifici impressionant que ens recorda el seu germà gran el "Taj Mahal", perquè està dissenyat pel fill de l'arquitecte del famós Palau d'Agra; data del 1661 i està dedicat a la Begum Dilras Banu.

L'edifici queda eclipsat pel seu germà gran, però té una delicadesa pròpia, construït en marbre blanc portat de Jaipur i rodejat d'uns tranquils jardins amb fonts d'aigua, ideals per a passejar.

No ens oblidem de comprar abans de marxar d'Aurangabad una peça o tall de roba de seda natural, la millor de l'Índia.

Queden encara molts llocs de l'Índia per descobrir, però crec que farem bé en diversificar els propers articles, el món és MOLT GRAN I EXTENS!

Teresa Sanchis

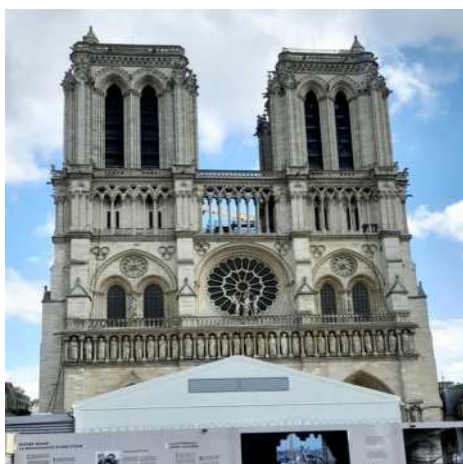
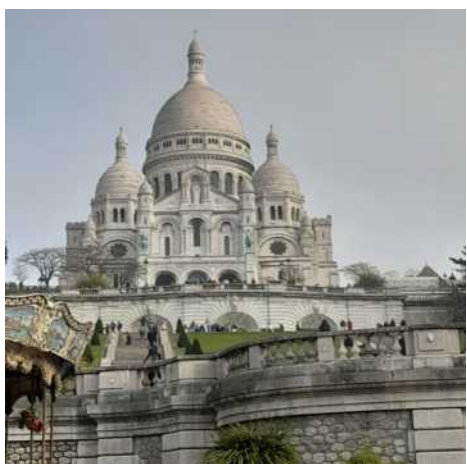
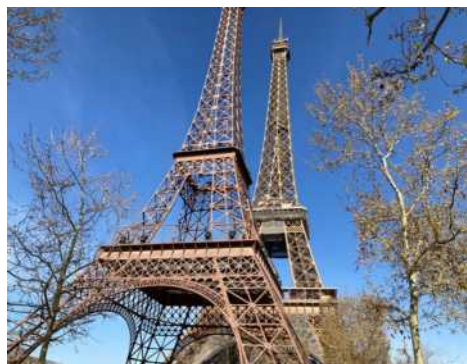
VIATGE A PARÍS

Per fer un petit resum del viatge a París, he de destacar en primer lloc la sort que vàrem tenir, ja que podia ploure (ho va fer sols una nit sense entorpir cap visita) i pels possibles aldarulls per la situació conflictiva que estan passant (sols un dia, quan ja estàvem a l'hotel hi va haver unes corredisses, sense que passés a majors) Sí, com a anècdota, la vaga de maquinistes internacionals i que, malgrat tenir el bitllet fins a Barcelona, ens va deixar a Perpinyà. Afortunadament el nostre particular Àngel de la Guarda que porta per nom Teresa, ens va solucionar el problema de la millor forma possible.

Els pocs dies que hi vàrem ser els vam viure intensament. Els comento breument. Un passeig nocturn amb sopar inclòs pel Sena, una visita a l'interior dels Invàlids amb la tomba de Napoleó i a la "caveau des gouverneurs" un lloc habitualment prohibit de visitar i on són enterrats els principals mariscals de l'època de Napoleó, així com destacats militars, entre ells el que va crear la popular cançó de la marseleses. La Torre Eiffel, el Sacré Coeur, el barri de Montmartre, la passejada per Notre Dame en reconstrucció, el museu Dalí, Versalles amb els seus jardins i palau, el Louvre amb les dificultats per poder gaudir de la vista de la "Gioconda" per la gentada davant del quadre, el Moulin Rouge amb un espectacle molt fi i elegant no exempt de sensualitat, el museu impressionista d'Orsay. Els restaurants molt acollidors i tots amb un menjar exquisit, l'hotel molt bo i cèntric i com no podia ser d'altra manera un parell de viatges en metro. En resum (ja sé que em deixo moltes coses al tinter) un gran viatge i felici-

tats per la forma física de tots sense excepcions, ja que es va caminar molt. La guia francesa molt bona i una perfecta organització. La foto amb la vista de la Torre Eiffel, no és trucada. Durant un temps hi va haver una reproducció de la torre, l'anomenaven la filla Eiffel. La foto ens la va passar la guia.

Josep Carné



EXCURSIÓ AL CENTRE MÓN NATURA DELTA DE L'EBRE

11 de maig 2023

Sortida a les 8.45 h des del Casal



Parada per esmorzar. Arribada a Món Natura Delta. Visita guiada que contempla un circuit per diferents espais del centre. Un guia ens mostrarà els valors naturals i tradicionals del Delta, amb visites a la representació de les antigues Salines de Sant Antoni, museu Espai Delta i el mirador 360º, amb telescopis per contemplar el paisatge, la flora i la fauna. En acabar podrem gaudir d'un passeig en barques de perxa, farem una mica d'exercici tot remant amb perxa en les embarcacions tradicionals del Delta.

Dinar al Restaurant **LO PATI D'AGUSTÍ**, de Poble Nou del Delta:

Amanides per picar

- Productes i delícies del Delta per compartir
- Degustació d'arrossos
- Postres a escollir
- Pa, aigua, vi o cervesa; cafès

PREU PER PERSONA: SOCIS 72 € (mínim 20)
SOCIS 66 € (mínim 25)

NO SOCIS 77 €
NO SOCIS 71 €

INSCRIPCIÓ A LA SECRETARIA DEL CASAL FINS EL DIA 5 DE MAIG



SALA D'EXPOSICIONS CASAL DE VALLDOREIX

Inauguració dijous 25 de maig, a les 18.30 h

Visites de dilluns a divendres, de 16 a 20 h o amb cita prèvia - C/ Tibidabo, 7 - Valldoreix



SESSIÓ FAMILIAR - comentada



LA FAMILIA TIENE UN PRECIO

Divendres dia 12, a les 6 de la tarda,
a la sala polivalent

Any 2022 - Durada: 90 min.

Sinopsi

Quan Alessandra i Emilio es muden a la ciutat deixant sols als seus pares Carlo i Anna, la vida canvia per a tots. En uns mesos, els fills s'obliden dels seus pares: algunes trucades telefòniques, aniversaris perduts, funerals perduts. Però la gota que curulla el got per a aquests pares és saber que els seus fills no hi seran per Nadal. La parella, enfadada i desesperada, fa un últim esforç: pretenen haver heretat sis milions d'euros d'una tia anciana. Diners per a comprar afecte.

Conferència política



**PARTIT ANIMALISTA
AMB EL MEDI AMBIENT**

Dilluns 15, a les 18.15, el **PACMA** ens explicarà com faran una política empàtica a Valldoreix.



39 è ANIVERSARI DEL CASAL

Dimecres 31 de maig de 2023

A les 5 de la tarda

Lloc: NAU DE CULTURA DE VALLDOREIX

PROGRAMA:

A les 5: SALUTACIONS

AGRAÏMENTS I FELICITACIONS

A 2/4 de 6: ACTUACIÓ DE LES NOIES DEL BALL DE COORDINACIÓ

3 EXERCICIS DE TXI-KUNG (DEMOSTRACIÓ)

A les 6: "PÍNDOLES DE TEATRE", a càrrec del grup "EL CERCLE"

* veure pàg. 19

A 2/4 de 7: CONCERT MÚSICA CUBANA

A 2/4 de 8: RIFES I FINAL DE L'ESPECTACLE.

BERENAR A LA MARQUESINA DE LA NAU

- Pa amb tomàquet
- Pernil de ferència de Mercè Armora
- Refrescs i brindis amb cava

Preu tiquet: 10 € (inclou número per a la rifa de dos pernills)

Reserva a Secretaria del Casal. Límit: dia 23 de maig

*

veure pàg. 9



Entitat Municipal de
Valldoreix



Amicart
Valldoreix



PÍNDOLES TEATRAIS AL CASAL DE VALDOREIX

DIMECRES 31 DE MAIG A LES 18 h

EL CERCLE - VALDOREIX



Montse Gasch com a Rosa, Ana Mateu com a Esther.

Els Prats de l'Estany és una versió "catalana" sobre la farsa El prometatge, d'Antón Chéjov, obra curta dels relats del Bon Doctor que Neil Simon va produir sobre textos del gran dramaturg rus. Un home afonat que pretén la mà de la seva veïna, origina una sèrie de situacions ridícules que fan riure l'espectador i on es posen en evidència la vanitat i l'estupidesa humanes.

Josep Carné com a Josep Armengol i Marcènia Baqués com a Mercè Quatrecaes.



ELS NETS AL CASAL



Divendres 26 de maig, a partir de 2/4 de 10 del matí, ens visitaran els alumnes de 7 i 8 anys del col·legi Ferran i Clua. Compartiran jocs i converses amb els que són avis potser d'algun dels visitants o uns avis com els d'ells.

Sempre és una festa molt entranyable, els nens són increïbles i sempre ens sorprenen amb les seves observacions.

Necessitarem voluntaris per acompanyar-los en els diferents jocs: ping-pong, petanca, billar..., ens hi ajudeu? Apunteu-vos a Secretaria!



POESIA ÉS L'ART DE LA PARAULA

Joan Maragall

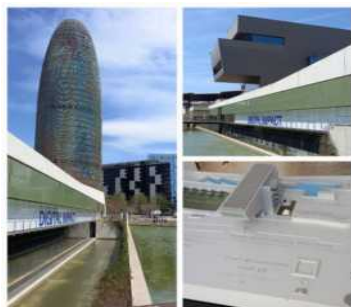
RECORDEU: El termini per enviar treballs de poesia és el 15 de maig.
Adjuntem les bases en fulllet a part.

ÚLTIMS ESDEVENIMENTS

Aniversaris 1r trimestre de 2023



Exposició de
Claudia Salamonesco



Xerrada HIS-
TÒRIA DE VALL-
DOREIX, DE
Juanjo Cortés

Museu del disseny



Obsequi de
roses de St.
Jordi per part
de l'Ajuntament
de St. Cugat

BALAGUER I BELLCAIRE D'URGELL –

6 DE JUNY 2023



Ens trobarem al Casal a les 8.15 h per sortir a les 8.30 h.

Parada per esmorzar. Arribada a Balaguer i visita al Santuari del Sant Crist, on el mateix mossèn ens guiarà per la basílica, construïda on abans hi havia hagut una església romànica i encara abans una mesquita. Està dedicat a la imatge del Sant Crist, patró de Balaguer i de les Terres d'Urgell. També s'hi venera la imatge gòtica de Santa Maria d'Almatà, invocada pels Comtes d'Urgell durant la reconquesta. Es diu que la portaven a la sella del cavall. Des del Sant Crist podrem observar tota la plana d'Urgell, amb unes vistes privilegiades.

Seguirem a Bellcaire d'Urgell i visitarem Verit Fruit, una innovadora explotació agrícola de proximitat amb quatre hectàrees de conreu de fruites i verdures, on aconsegueixen les millors melmelades del món, premiades internacionalment. Durada aproximada: una hora. El dinar el farem al mig dels horts, en una zona preparada per aquests esdeveniments. Tot elaborat amb producte de temporada i amb la col·laboració de l'Institut Català de la Cuina. Podrem comprar productes de la terra. Serà el temps de les cireres!

Us convidem a viure tots plegats una autèntica aventura de camp.

Dinar a la mateixa explotació agrícola. **MENÚ:**

- Entrants diversos de proximitat acabats de collir.
- Carns a la brasa o pollastre a la cassola.
- Postres a escollir.
- Pa, aigua, vi, cava; cafès.

PREU PER PERSONA

Mínim 25: Socis 52 € - No socis 57 €

Mínim 35: Socis 45 € - No socis 50 €

A la tarda, tornada a Valldoreix.

Inscripcions a Secretaria fins al dia 31 de maig

Organitzen: ASSUMPTA - GEMA - TERESA

Calendari d'activitats no fixes del mes de maig 2023

Dimarts, dia 9: Visita cultural a l'**ARXIU NACIONAL DE CATALUNYA**. Ens trobarem a Can Cadena, a la Floristeria, a 3/4 de 10 del matí els que vulgueu caminar o bé a 1/4 d'11 a les portes de l'Arxiu. Apunteu-vos per reunir el grup i que no quedi ningú fora. Veure pàg. 4.

Dijous, dia 11: a 3/4 de 9, sortida, des **del Casal**, cap a Món Natura, Delta de l'Ebre (veure pàg. 16).

Divendres, dia 12: A les 6 de la tarda, Sessió familiar comentada. **LA FAMILIA TIENE UN PRECIO**. Veure pàg. 17.

Dijous, dia 15: A 1/4 de 7 de la tarda, xerrada política sobre el partit **PACMA**, a càrrec de Francesc Cardoner (veure pàg. 17).

Dilluns, dia 15: Es tanca el termini de presentació d'obres als **JOCS FLORALS** (veure pàgina 20).

Dimarts, dia 23: a 3/4 de 10 del matí ens trobarem a l'estació de Valldoreix. Visita cultural a Caixa Fòrum, **XIX - EL SEGLE del RETRAT**. Preu visita guiada 4 € - cal que us apunteu. Veure pàg. 5.

Dimarts, dia 23: a les 6 de la tarda, Clausura de l'exposició de Claudia Salamonesco, amb recital de guitarra.

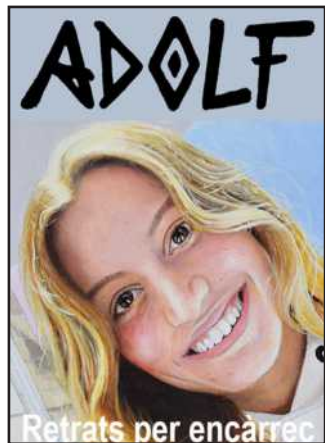
Dijous, dia 25: a 2/4 de 7 de la tarda, Inauguració exposició de pintura de **NEUS COLET** (veure pàgina 17).

Divendres, dia 26: a les 7 de la tarda, trobada gastronòmica dels viatgers de París (veure pàgina 3).

Divendres, dia 26: a 2/4 de 10, visita dels alumnes de l'Escola Ferran i Clua (veure pàgina 19).

Dimecres, dia 31: a les 5 de la tarda, **39è ANIVERSARI DEL CASAL a la NAU DE CULTURA** (veure pàgines 9, 18 i 19).

Socs protectors



ADOLF
Retrats per encàrrec



IMPRENTA RÀPIDA DIVERSA
en paper, plàstic, fusta...
Libres, Revistes, Flyers, Targetes i targetons, Postals, Capses, Triptics, Records, Clauers, Llapis, Imants, Trofeus, Menjadors i cables nlu
Renodrac
Pg Ratapiyoda 13
VALLDORÈIX
93 589 38 12
www.RENODRAC.ES



Llic. B.A. Pinto
FARMÀCIA VALLDORÈIX
OBERT TOTS ELS DIES DEL'ANY
Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h
C. Església, 3 - 08197
Sant Cugat del Vallès - Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

Calendari d'activitats fixes del mes de maig 2023

Dilluns - Dies 8-15-22 (dia 1, festiu - dia 29, 2a Pasqua, Casal tancat)

10.30 h loga, amb Eulàlia Gudiol
16.00 h Taller de pintura - Carme Signes
16.30 h Assaig Coral Esclat de Germanor – Rosa M. Garriga
18.00 h Ping-pong

Dimarts - Dies 2-9-16-23-30

10.30 h Txi Kung
16.30 h Petanca
16.30 h Taller de Memòria - Montse J.
18.00 h (dies 16 i 23) Tarda Musical a la Sala Polivalent - veure pàg. 6.

Dimecres - Dies 3-10-17-24-31 (la tarda del 31 no hi haurà activitats ja que se celebra l'Aniversari del Casal)

10.30 h loga - Eulàlia Gudiol
11.00 h Anglès - Enriqueta Viñas
17.00 h Taller de català - Anna Miquel (veure pàg. 7)
17.00 h Ball de coordinació - Montse Ferrer (a la Nau, excepte els dies que quedi reservada per a actes electorals, que es farà al Casal)
18.00 h Ping-pong

Dijous - Dies 4-11-18-25

10.30 h Exercicis de Salut, amb Maria Armengol
16.00 h Servei de perruqueria - cita prèvia al telèfon 676 969 557
16.30 h Petanca
16.30 h Treballs manuals
16.30 h Club de Lectura (dia 18)

Divendres - Dies 5-12-19-26

9.30 h Informàtica, nivell avançat.
11.00 h 2n nivell. Montse Roura
— Caminada, amb Núria Martin. Es dirà hora de trobada per WhatsApp.
18.00 h Taller de Teatre, amb Quim Castelló (dia 12 a la Casa de Cultura i dia 19 al Casal com sempre)
18.00 h Ping-Pong (els divendres condicionat a programació especial)

Dissabte, dies 6-13-20-27

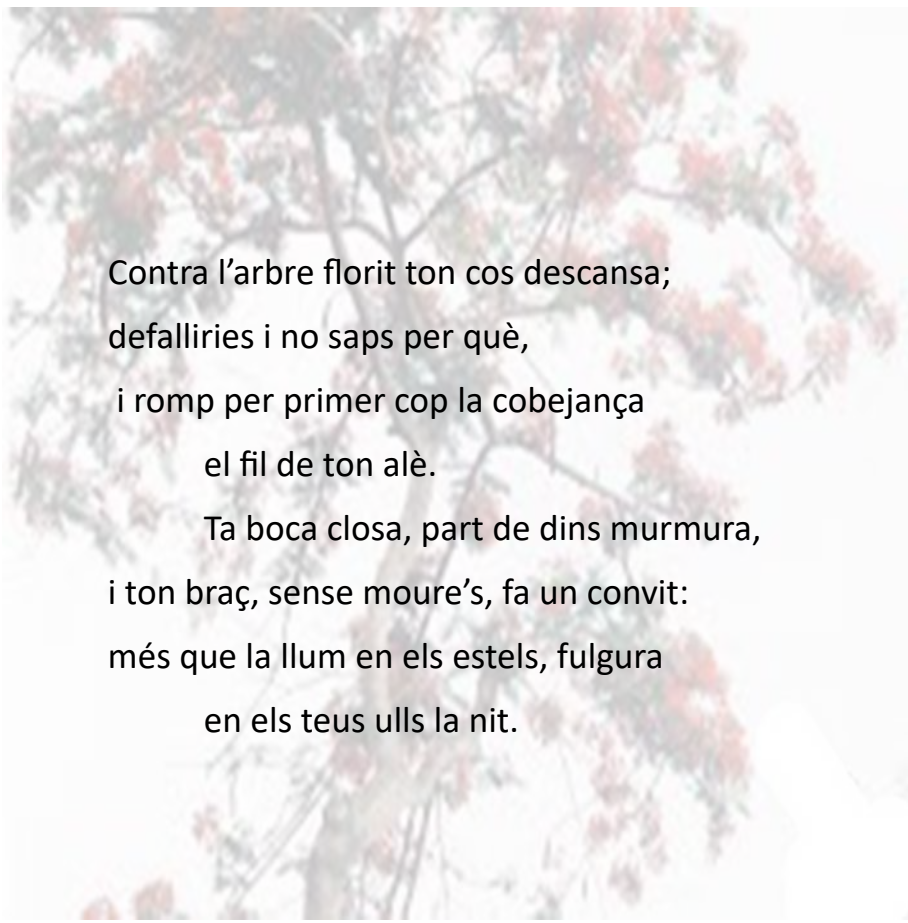
11.00 h Petanca

Els divendres: Servei de Podologia/
cita prèvia al telèfon
635127022 (Margarita)

socis protectors



UNA ADOLESCENT EN UNA NIT DE MAIG



Contra l'arbre florit ton cos descansa;
defalliries i no saps per què,
i romp per primer cop la cobejança
el fil de ton alè.

Ta boca closa, part de dins murmura,
i ton braç, sense moure's, fa un convit:
més que la llum en els estels, fulgura
en els teus ulls la nit.

*Josep CARNER, el príncep dels poetes,
del poemari OFRENA 1957*



Amb la col·laboració de:

