

LA VEU DEL CASAL

INFORMATIU MENSUAL

Aplec de la Salut de Valldoreix



Dibuix a llapis

ADOLF 2023

n. 259 - octubre 2023



Carrer Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix

Telf. 93 589 86 89 / 689 70 40 98

Correu elect. casal.avis@valldoreix.cat

www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net

EDITORIAL

S'ha acabat l'estiu i la Festa Major.

Amb l'octubre retornem al dia a dia i a totes les activitats del Casal.

Són moltes i variades: català, ioga, anglès etc. I esports com ping-pong, sortides, caminades etc.

Les hem anant mantenint durant l'estiu però ara les reprenem amb tota l'empenta i n'hem fet ressò oficialment a La Veu.

El Casal de la Gent Gran és una entitat acollidora.

Ens hem jubilat de la feina, però volem ser presents dins el nostre món.

Ara comencem un nou curs amb la força de la il·lusió que ens empeny a aprendre, compartir i gaudir de la vida.

El Follet Tafarier us saluda i es prepara a treballar amb nosaltres.

Endavant!!!

CONSELLS DEL PADRÍ I DE LA PADRINA

Som al mes en què han passat les calors fortes de l'estiu. Convé que feu un manteniment de les eines del vostre hort. Cal endreçar i reparar aixades, caveguets, endreçar els rasclets que tenen les pues torçades, canviar mànecs si cal, esmolar tisores, etc. Apa que ja teniu feina.

Antoni Mallol



CLUB DE LECTURA AL CASAL - CURS 2023-24

Ens retrobarem dijous dia 19 d'octubre!



Col·laboreu a LA VEU. Envieu-nos les vostres cartes o articles amb el vostre nom i número del DNI, a Secretaria, per correu postal (c/Tibidabo, 7 - 08197 Valldoreix), o mail a laveuinformatiu2017@gmail.com, indicant "Assumpte: "cartes o article per a LA VEU". Els escrits per a les cartes no podran sobrepassar les 15 línies mecanoscrites de mida 12 punts, i per als articles els 2.500 caràcters comptant els espais i sense imatges, o un màxim de 1.500 si s'hi han d'incloure imatges. Les fotos es reduiran a la mida convenient segons l'espai disponible. -- El Casal es reserva el dret de reduir i d'editar les cartes o articles que ho requereixin.

VISITES CULTURALS

10 octubre - **MUCHA**, al Palau Martorell

Just quan fa 125 anys que el polifacètic artista txec Alphonse Mucha (1860-1939) va visitar Barcelona, el Palau Martorell s'ha embellit amb 80 de les seves obres per a una exposició que farà les delícies dels nombrosos fans d'aquest referent de l'art nouveau. A la mostra, hi ha un tast de tot el que es va acabar anomenant l'estil Mucha, caracteritzat per l'harmonia de les composicions, les formes sinuoses, les línies orgàniques, una paleta apagada i dones d'una sensu-alitat irresistible. Art nouveau en estat pur.

L'exposició també aborda el Mucha que va impregnar alguns treballs de fervor nacionalista txec. Nascut a la Moràvia sota domini de l'Imperi Austrohongarès, va posar el seu art al servei de les idees independentistes que van fer-se realitat el 1918.

Més enllà de l'art que es podrà veure al seu interior, el Palau Martorell és un d'aquests edificis que val la pena visitar per la seva arquitectura neoclàssica i també per les vistes que ofereix de la Basílica de la Mare de Déu de la Mercè.

Es tracta d'una visita guiada on ens explicaran tant el Palau com l'exposició. Preu:11€ —cal inscriure's i fer el pagament a Secretaria.

Trobada a l'estació de Valldoreix a les 9 h. Agraïrem sigueu molt puntuals perquè tenim la visita a les 10 h.



27 OCTUBRE 2023

TUTANKAMON, L'EXPERIÈNCIA IMMERSIVA

Viatjarem a Egipte per unes hores, 3400 anys enrere. Aquesta exposició s'endinsa en la mitologia, la cultura i la vida quotidiana de l'antic Egipte. A través del Faraó Nen, descobrirem la història d'una civilització màgica de la qual se n'han heretat infinitat d'elements culturals. Fets i històries que ens segueixen captivant, els enigmes que cobreixen les sorres del desert i es dilueixen en les aigües del poderós Nil. Font de vida de l'antic Egipte.

Aquest any 2023 se celebra el centenari de l'accés a la tomba de Tutankamon, que tot i que es va descobrir el 4 de novembre del 1922, no va ser fins al 6 de febrer del 1923 que s'hi va poder accedir.

Tutankamon fou un faraó de la dinastia XVIII de l'antic Egipte. Va succeir Semenkhare, qui podria haver estat el seu germà, i va governar durant uns 10 anys (1335/1336 a 1325/1327 aC). Malgrat la seva fama popular actual, deguda al fet poc habitual que la seva tomba es va descobrir gairebé intacta, fou un faraó de poca importància de la dinastia. Va morir molt jove, i se l'anomena sovint el rei-nen. Alguns dels seus tresors han viatjat per tot el món amb una resposta popular sense precedents. El consell suprem d'antiguitats d'Egipte va permetre que diferents peces de la col·lecció viatgessin arreu del món a partir del 1962. El centre s'introdueix en aquesta cultura a través de les tecnologies d'unes sales immersives gegants, interactives de realitat virtual que ens submergeixen en el món de Tutankamon en un espai de 2000 m².

Trobada estació Vdx 9.15 h

Preu visita 8 €



Parlem bé el català, que no costa gaire

No s'ha de dir

Cal dir

Tetó o teton	Mamelló, monyó
Tetxo	Sostre
Textil	Tèxtil
Tildar	Titllar
Tilde	Titlla, senyal // Tara
Tila	Til·la
Timar	Enganyar, estafar
Timo	Estafa
Tindre	Tenir
Tinglado	Cobert, rafal // Empostissat, tarima

FILOSOFIA DE BUTXACA



Vols saber què és llibertat? No ser esclau de cap cosa, de cap necessitat, de cap atzar, reduir la fortuna a termes d'equitat.

Séneca identifica llibertat amb no necessitar res, fins al punt de dependre'n.

TALLER DE CATALÀ PROGRAMACIÓ PER AL MES D'OCTUBRE

DIA 4	BENVINGUDA AL NOU CURS COMENTARI DEL LLIBRE "32 DE MARÇ", AMB ASSISTÈNCIA DEL'AUTOR, XAVIER BOSCH
DIA 11	DICTAT CORREGIT I COMENTAT
DIA 18	ORTOGRAFIA I LÈXIC
DIA25	MORFOLOGIA I SINTAXI

TARDES MUSICALS

ESTIMATS AMICS/AMIGUES

Tal i com s'anunciava a LA VEU de setembre aquest mes d'octubre iniciem el cicle de TARDES MUSICALS i ho fem amb l'òpera ambientada a Sevilla, basada en la novel·la de Pròsper Mérimé, **CARMEN**, amb música de Georges Bizet. L'amor, el desamor, la gelosia,... estan expressats amb una gran força dramàtica. Aquesta força dramàtica a l'època (1875) li va costar ser poc acceptada pel públic de l'Opéra-Comique. Abans de la seva estrena va patir molts entrebancs. Bizet va morir d'un atac de cor plorant per la seva obra sense poder gaudir de l'èxit posterior. Amb els anys ha esdevingut l'òpera francesa més representada en el món.

Veurem la posada en escena des del Royal Opera House Coven Garden de Londres amb les veus en els personatges principals d' Anna Caterina Antonacci, CARMEN, Jonas Kaufmann, DON JOSÉ, Ildebrando D'Arcangelo, ESCAMILLO, Norah Amsellem, MICAELA.

Dimarts dia 17,
a les 6 de la tarda, primera sessió.

Dimarts dia 24,
a les 6 de la tarda, segona sessió.



Desitgem poder-vos saludar després del parèntesi estival.

Cordialment,

ANNA

Socis protectors

BAR RESTAURANTE
Angel



Menús de lunes a viernes
Sábados gran surtido de tapas

Mossèn Cinto Verdaguer, 13 · 08197 Valldoreix · 93 674 11 29

Grup Papitus i Fills

Especialistes en àpats multitudinaris
"L'ÚNIC QUE TÉ 8 RECORDS GUINNES"
Casa fundada el 1965

DAVID GRUGUES
Gerent

Tel. 690 614 368
info@paellas-papitu.com
www.paellas-papitu.com



PAELLAS PAPITU
Grup Papitu i fills

AMANIDA D'ARRÒS AMB POLLASTRE

INGREDIENTS (per a 6 persones):

300 gr. d'arròs de gra llarg, 1 pit de pollastre, 200 gr. pernil dolç en dos talls, 5 rodanxes de pinya en almívar al natural, suc de la pinya, pastanagues, enciam, oli, 1 canó de canyella d'uns 5 cm, vi ranci.

Salpebreu el pit de pollastre i rostiu-lo amb oli, el canó de canyella i el vi ranci. Un cop fred desfileu-lo, i reserveu-lo.

Bulliu l'arròs amb aigua abundant i sal. Quan sigui cuit, esbandiu-lo a raig d'aixeta i deixeu-lo escórrer.

Talleu el pernil i la pinya a quadrets. Piqueu ben petit l'enciam, fins a tenir-ne un plat ple. Ratlleu la pastanaga.

En un bol bateu 100 gr. d'oli amb una mica de sal i suc de la pinya.

Poseu l'arròs en un bol gran, per poder-hi barrejar, el pollastre, el pernil, la pinya, l'enciam i la pastanaga. Amaniu-ho amb la salsa i proveu de sal, rectifiqueu-ho si fos necessari.

Aboqueu-ho a una plàtera i deixeu-ho a la nevera unes dues hores abans de servir.

PER A LES POSTRES: BOLES DE MELÓ

Partiu el meló, i amb un buidador feu-ne boles. Repartiu-les en copes.

Per sobre de les boles aboqueu-hi crema de llet amb una mica de sucre de vainilla, i al final un rajolí de mel.

Deixeu les copes plenes a la nevera unes hores abans de portar-les a taula.

Mercè

Nova activitat: CUINETES



Es tracta que, **un cop al mes**, un soci o sòcia ens cuini al Casal una recepta que sigui de les seves especialitats. Hem equipat la cuina amb fogons, estris per cuinar i un forn, a part del microones. Es retransmetrà a la pantalla de la sala gran o a l'entrada, segons disponibilitat, per tal que qui vulgui ho pugui seguir.

En acabar els participants podran fer-ne el tast, repartint entre tots el cost dels ingredients. Ho regarem amb un vinet dolç o sec depenent del plat.

Primera trobada: dimarts dia 10 d'octubre a les 16.30 h.

Qui vulgui iniciar l'activitat si us plau que ho comuniqui a Secretaria. Si hi ha més d'una persona actuarà per ordre de sol·licitud a la següent sessió. Ens agradaria també tenir una llista dels que acudiran a la projecció.

FESTA MAJOR

Hem celebrat la Festa Major del nostre poble i, a més de tota la programació de l'EMD, el nostre Casal ha participat com ja és tradicional, amb el record als amics que ja han traspassat, durant la Missa Major a Sant Cebrià, dissabte. També com cada any amb el CONCURS DE PAELLES i la PAELLA DE GERMANOR amb els socis i sòcies, que molts han vingut acompanyats d'amics i/o familiars. Tothom ha estat molt benvingut. Hem compartit taula amb alguns membres del Consistori. El Sr. President, Juanjo Cortés, ens ha dedicat unes paraules d'agraïment i ànims per a futures accions del Casal.

La paella a càrrec del càtering dels CHUA-CHUA (en David) molt bona. En acabar l'àpat hem tingut l'actuació del conjunt musical ELS GUATEQUES, els quals amb la seva música ens han fet bellugar l'esquelet amb moltes ganes i divertits com esperàvem de la festa.

Han estat 12 participants al concurs, amb els seus propis convidats.

Hi han hagut tres colles guanyadores, que han rebut el seu premi, aquesta vegada vinícola:

1r premi:	ACCIÓ CULTURAL
2n premi:	BEA & GARCIA
3r premi:	VERMUT

Copieu aquesta URL a l'ordinador i podreu descarregar les fotos que us interressin: <https://draft.blogger.com/u/3/blog/post/edit/1980981073652008651/2169405283505237249>



la paella del Casal



el tast



taula del Casal



Els Guateques

El ball

PROJECTE RWANDA

Valldoreix, com cada any, celebra la seva FESTA MAJOR el dia 16 de setembre diada de Sant Cebrià.

Aquest any s'han ubicat les paradetes de les entitats a la plaça de l'estació. Ens hi hem reunit totes, cadascuna amb la seva carpa, anunciada amb el seu nom.

El Casal d'Avis disposava de dues carpes on a més d'informar de totes les seves activitats amb un fulletó, presentava un projecte que està actiu des de fa uns anys quan uns socis van anar a Rwanda a visitar la missió que les Germanes Missioneres hi tenen.



És un projecte original dins la fira i la gent s'hi acostava per a informar-se i en molts casos col·laborar, que també d'això es tractava.

Hem recollit uns 100 €, producte de la venda de bosses, postals i objectes fabricats des de Rwanda.

Voluntaris ho han fet possible. Gràcies a tots els que heu contribuït al somriure d'aquests nens tan macos que hem vist a les fotos.

Animeu-vos a ser padrins/nes d'aquest projecte creat al Casal, que ha donat molta ajuda a

aquesta part tan desafavorida d'Àfrica a través de les germanes, que donen cultura a moltes noies per tal que puguin tenir un futur millor. A més, quan s'apadrinen aquests infants (nen o nena) passa a ser protegida la família en el tema salut, ja que és quan poden accedir a "La Mutuelle" (centre de salut. **Informació a Secretaria del Casal.**

Socis protectors

**FLORS
VALL VERD**

Encàrrecs:
605 008 559
658 188 718

Horari de venda:
Dimecres i divendres
de 10 a 20.30
Dissabte i diumenge
de 10 a 14.30

FARMÀCIA
DRA. JOSEFINA QUIRANTE

Horari
Laborables 8-14 i 16-20:30 h
Dissabtes 9-14 h

T. / Fax 93 675 33 11
620 871 568
farmacia.quirante@cofb.net

Passeig Olabarria, 50
08173 Sant Cugat del Vallès

P PARKING GRATUÏT

Llic. B.A. Pinto

**FARMÀCIA
VALLDOREIX**

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY

Laborables de 08:30 a 22:00 h
Dissabtes i festius de 09:00 a 22:00 h

C. Església, 3 · 08197
Sant Cugat del Vallès · Barcelona
T. 93 674 28 71
farmaciavalldoreix@hotmail.com

L'ENTREVISTA

Rosa Mari de queviures Víctor

Rosa Mari Marqués és una persona popular tant pel seu temperament perspicax i esperit afectuós com pel seu treball inesgotable durant anys a Valldoreix. Un altre aspecte que cal distingir del seu tarannà, és l'activitat social desenvolupada mitjançant diverses associacions i molt especialment, con a fundadora i directora de l'Associació Protectora d'Animals del Cau Amic.

Què representa per tu Valldoreix?

La major part de la meua vida. Des dels setze anys que hi vaig aterrar procedent de França (Lyon) he viscut a Valldoreix.

La vida als anys cinquanta no deuria resultar fàcil?

La primera casa amb els meus pares es trobava a la Plaça dels Ocells, a tocar del forn de pa d'en Bort. Jo no parlava català ni castellà, però em vaig començar a bellugar. Recordo que la primera vegada que vaig anar al "colmado" Víctor fou per comprar-me unes espadenyes, i no em comprenien. Vaig començar fent de perruquera que me n'ensenyà la meua mare. Llavors la gent era molt solidària i vaig poder conèixer persones molt interessants i entranyables. Recordo també, la Penya dels Nou Amics, que organitzava festes i excursions.

El "Colmado" Víctor representa una institució a Valldoreix?

Per la botiga Víctor hi han passat tres generacions, i es on vaig conèixer el meu marit, en Víctor, i hem tingut dues filles, la Sònia i la Emma. Hi ha gent que entre altres coses es recorda del colmado Víctor, perquè teníem un lloro de colors molt maco, que es deia Xuli, i els nens venien per acariciar-lo.

Us contaré una de les anècdotes: els dies festius a l'hora de dinar fèiem uns 60 pollastres rostits i 40 truites de patates, entre altres. Fins que un diumenge, —quina cosa més estranya!—, no apareixia ben bé ningú, i ens preguntàvem què devia haver passat. Fins fins que ens vam assabentar que precisament aquell dia arribà el president Tarradellas a Barcelona (23/10/1977). Vàrem tenir pollastres i truites, per menjar i vendre durant tota la setmana.

Rosa Mari, has participat en diverses activitats?

El temps que em quedava després de trobar-me darrera el taulell, d'ocupar-me de la família, acostumava a participar amb els amics a les associacions. Per exemple: corrien els anys vuitanta i per la Festa del Avis de Nadal, preparàvem 125 lots de torrons i vins per als avis i àvies. Al temps organitzàvem la cavalcada de Reis. Com que per canviar el Casal d'Avis de lloc (correus), es precisava recaptar fons, els vàrem cercar: una persona benefactora ens oferí un xec de cinc-centes mil pessetes, un altre un televisor i altres contribucions. Encara avui, soc sòcia del Casal.

Del colmado Víctor al restaurant El Casalet

Sorgí l'oportunitat i ens instal·làrem al Casalet. La Cristina s'ocupà de la cuina



i la Sònia i més personal servien les taules. Jo també em vaig afegir a la cuina. El resultat fou positiu, però finalment ho vàrem haver de deixar donat que jo m'havia de jubilar i coincidí que finalitzava el contracte d'arrendament amb l'Ajuntament.

Del Casalet al restaurant Les 24 Kadires?

Finalment el colmado Víctor el volíem llogar. Aleshores va venir un paquistanès que volia establir una botiga de queviures, canviant el nom, i l'emblemàtic interior d'anys, i no li vam voler llogar, perquè representava perdre la identitat del Víctor. Llavors és quan decidírem muntar el restaurant "24 Kadires. Oferim menjars selectes i casolans, amb una carta variada i àmplia. Horari de matí i migdia.

Segons diu Rosa Mari:

La vida si és intensa, es viu dues vegades.

Emili

CORAL "ESCLAT DE GERMANOR"

Durant molts anys hem gaudit amb els assajos i actuacions de la Coral Esclat de Germanor, dirigida per la nostra estimada Joana Vilaplana.

Fa uns mesos es va arribar a la decisió de donar per acabada la seva funció, donada la nul·la incorporació de nous membres i la dificultat d'alguns dels components per seguir. Però tenim alguna veu que ens demana tornar-ne a parlar. Per tant convoquem a una reunió dels cantaires però també dels socis/sòcies que s'animin a formar part d'una renovada Coral Esclat de Germanor, amb la nova directora Rosa Maria Garriga. Entre tots esperem arribar a una decisió.

Serà dimarts dia 17 d'octubre a les 17.00 h a la Sala d'entrada. En acabar convidem tothom a participar a la sessió de TARDA MUSICAL, dirigida per Anna Miquel, a la pantalla gran.

Socis protectors



Rambia Mossèn Jacint Verdaguer 33-06197 Valldoreix

TERRASSA DEGUSTACIÓ
DILLUNS A DISSABTE
09.00h - 22.00h
DIUMENGES I FESTIUS
09.00h - 15.00h

SERVEI A DOMICILI
Fes clic sobre l'enllaç i tindràs la teua comanda a domicili en menys de 24h!

VALLDORÈIX - SANT CUGAT - LA TORRELLA - NERGUER

GDB A DOMICILI

ORGANITZADA NACIONALMENT A TÀRRAGONA



DES AVIA
SERVICIOS DE JARDINERÍA
www.desavia.es - info@desavia.es

Mantenimiento
Podas y Talas
Puesta a punto
Sistema de Riego

PROMO Mantenimiento 99€!
Llámanos o envíanos un mensaje
Te visitamos sin compromiso

607 774 698
633 851 606

Zona Valldoreix, Mirasol y St.Cugat



El Casalet
CASA de COMEDIR

Cuina a la Brasa i tradicional.
La terrassa més familiar de Sant Cugat.

934 31 24 13

PECULIARITATS DEL MÓN

Sabies que Sud-àfrica té la mateixa extensió que Espanya i França juntes? Parlem d'un país molt divers, amb molts parcs i reserves nacionals per protegir la fauna salvatge i moltes granges que individualment tenen en molts casos l'extensió de la comarca de la Garrotxa, propietat de grangers descendents dels "afrikaners" o "boers" holandesos que van colonitzar el país a partir del s. XVI lluitant contra els britànics i les tribus locals.

Després de moltes negociacions l'any 1910 es va crear la Unió de Sud-àfrica que comprenia les colònies del Cap i de Natal, les repúbliques de l'Estat Lliure d'Orange i Transvaal, llavors de domini britànic.

L'any 1948 va arribar al poder el Partit Nacional que va començar a aplicar una sèrie de segregacions, "l'Apartheid"; els

negres, indis o gent de color (mulats), tenien seriosos desavantatges quant a l'accés a l'educació, l'habitatge i un molt baix nivell econòmic. Tot i que "apartheid" va ser abolit a partir de l'any 1990, he de dir que la nostra impressió és que actualment existeix un gran "apartheid" per culpa de la gran diferència so-



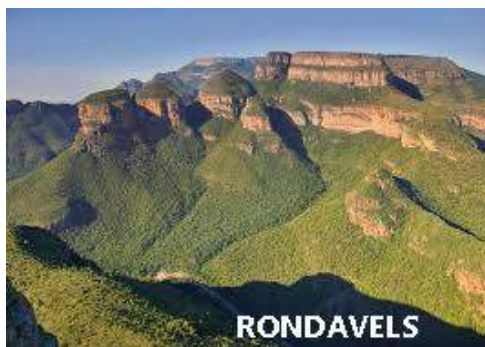
cial i econòmica entre blancs i negres, un gran obstacle per a l'avanç de la comunitat de negres i "morenos" que els té abocats a una vida miserable en ciutats d'uralita, plàstics i sostres de llauna de les que és pràcticament impossible sortir. No vull ser negativa, però és una impressió personal, compartida per alguns dels meus companys de viatge!

El govern actual del partit CNA (Congrés Nacional Africà) que va fer alliberar Nelson Mandela l'any 1990, intenta mil·lorar la distribució de la riquesa i solucionar els problemes socials, però amb un èxit relatiu. Exemple: posa habitatges d'obra a disposició de famílies amb pocs recursos econòmics; llistes d'espera quilomètriques i amb un avanç com a poc dubtós i que fa olor de suborns; bé, obtenim finalment un pis en aquests edificis de tres plantes, què fan?, venen aquest habitatge a altres famílies necessitades a un preu bastant alt i ells continuen vivint a les seves barraques o bé s'hi traslladen i lloguen a nous que estan pitjor que ells aquestes barraques! Un altre exemple: l'escola és gratuïta fins als dotze anys, però els alumnes venen obligats a vestir uniforme, calçar sabates i tenir els llibres i el material escolar a punt; resultat, moltes famílies no poden pagar aquest dispendi i molts nens no assisteixen a l'escola, sobretot a les zones rurals...

→

Pel que fa als paisatges, són una meravella per la seva extensió i diversitat. Hem visitat el Canó Blyde de vint-i-sis km de llarg, verd i ple de vegetació subtropical que és un dels més llargs del món. Els tres “rondavels” són unes formacions molt reconegudes per ser molt semblants a les cases típiques d’estil africà.

Naturalment no podem parlar de Sud-àfrica sense anomenar el parc nacional Kruger, on hi trobem els cinc grans: lleó,



lleopard, elefant, rinoceront i búfal; sense oblidar més de cinc-centes espècies d’aus, quasi dos mil de plantes i més de cent de rèptils amb, com a poc, tres mil cocodrils.

Dos països independents queden situats dins del territori sud-africà: Swazilàndia ara anomenat Eswatini i Lesotho. Eswatini és una monarquia totalitària, molt criticada pels excessos del seu rei Mswati III, més preocupat

pels seus cotxes de luxe i les seves mansions que per solucionar el benestar del seu poble que viu amb menys d’un dòlar al dia. Viuen de l’agricultura de subsistència, la producció de sucre, la polpa de fusta (pins i eucaliptus) i l’extracció de carbó i les pedreres de pedra; el seu principal client és Sud-àfrica. Una indústria de fabricació d’espelmes a base de parafina s’exporta a tot el món.

Pel que fa a Lesotho, diria que és la part més africana del viatge, cabanes rodones de sostre de joncs, pobles petits que fabriquen cervesa artesanal (una bossa groga al sostre de la casa ens indica que pots comprar-ne, fes-ho ràpid perquè es fa agra en un parell de dies...). Jo la vaig tastar i la vaig trobar un pel forta!

Lesotho té les muntanyes més altes del continent africà i el seu punt més baix és una cota de mil quatre-cents



metres, superant a més de noranta-tres països del món, en aquest aspecte. Exporta electricitat i aigua a la veïna Sud-àfrica.

Tornem a Sud-àfrica i recorrem l’anomenada “Ruta Jardí”, una visió més amable del país amb ciutats costaneres de casetes blanques amb jardí que ens fa oblidar la part més inhòspita del que ja hem visitat a Sud-àfrica. Albirament de dofins, balenes, foques i pingüins omplen els nostres quatre dies següents, uns

bons sopars a base de peix (molt bé de preu) i bons vins sud-africans que ens transporten a una altra realitat de països. Finalment arribem a la perla de Sud-àfrica: Ciutat el Cap, amb un clima mediterrani i la seva muntanya de la Taula, de més d'un quilòmetre d'altura i d'altres muntanyes que l'envolten, grans platges de sorra fina i aigües cristal·lines. La ruta que ens porta al Cap de Bona Esperança o Cap de les Tempestes, és plena de revolts panoràmics, però no és el punt més meridional del continent africà: ho és el Cap de les Agulles, a uns cent cinquanta quilòmetres on es troben els Oceans Índic i Atlàntic.



No he volgut expressament parlar d'en Nelson Mandela però mereixeria un altre article sencer, us recomano la lectura del seu llibre "Un llarg camí cap a la llibertat".

Teresa Sanchís

URL de la web del Casal: <http://www.avisvalldoreix.santcugatentitats.net/39693859440/home/>

URL del Blog: <http://casaldavisvalldoreix.blogspot.com/>

Socis protectors

 Farmàcia MIRASOL  634 82 90 57 HORARI Dilluns a divendres 8:30 a 20:30 h Dissabtes 9 a 14 h Passeig Baixador, 78 Mira-Sol, Sant Cugat del Vallès  93 674 23 72 www.farmaciamirasol.com	SERVEI A DOMICILI 936 743 534  Condis Valldoreix CONSULTA CONDICIONS	TOTBO Qualitat selecció Servei a domicili  SANT CUGAT DEL VALLÈS Rambla de Can Mora, 9 • T. 93 675 42 01 VALLDORÈIX Rambla Mossèn Jacint Verdaguer, 15 • T. 93 250 91 74 totbo@totbo.com @totbo@cugat www.totbo.com Fes la teva comanda a la botiga o per telèfon i te la portem a casa teva el mateix dia.
--	---	--

Carme Junyent

Literatura és l'art de crear bellesa amb les paraules. Qui té cura de tan delicada matèria primera són els lingüistes. Poca broma: quan fem Literatura ens podem permetre trencar totes les normes establertes, gramaticals, sintàctiques i, fins i tot, ortogràfiques. La mala notícia —em sap greu vessar aigua al vi— és que, per trencar-les, abans les has de conèixer.

Ens ha deixat Carme Junyent. Amb un article punyent, escrit quan ja sabia que se n'anava i que no va voler veure publicat: Vila Web el va difondre l'endemà del seu traspàs. I és que la Junyent —penso que s'ha guanyat aquest ús de l'article davant del cognom que es reserva per a les més grans, com *la* Rodoreda o *la* Víctor Català— ha estat una dona valenta, sàvia i gens convencional. Tres aptituds que, indubtablement, han teixit controvèrsies ben apassionades al seu voltant.



A ella li dec dues coses. La primera, la convicció que la llengua, tota llengua, és un tresor. Els seus estudis sobre les llengües amenaçades, especialment a l'Àfrica, però també al mateix cor de la culta i vella Europa, m'han mantingut en la fermesa d'escriure en català i persistir, per més que amics i editors em vulguin convèncer que en castellà vendria més. Cap problema, potser en anglès o xinès encara seria més *best-seller*, com la mateixa Junyent podria haver dit amb sarcasme, però amb la icònica amabilitat del seu somriure. I, què caram, hi ha molt bons traductors, oi? Perquè, quan escric en altres llengües, la sensació és precisament que em tradueixo a mi mateix.

Segon. Em trec el barret davant la seva militància enfront de l'estupidesa del *llenguatge políticament correcte*, especialment el mal anomenat de gènere inclusiu, que ens ha dut a aberracions insofribles, impresentables i ineficients —i m'estalviaré més adjectius amb el mateix prefix. Pretendre que la correcció —ara sí!— en l'ús de la llengua té connotacions sexistes em treu de polleguera: el gènere no és neutre més enllà de la concordança que li correspon en la correcció —un altre cop, ara sí!— gramatical, ni és el sexe dels àngels, per més que ho vulguin confondre. Mai no heu provat d'escriure un relat des d'un punt de vista transvestit? És a dir, escrit en primera persona de sexe —o gènere, o jo què sé— diferent del vostre. És un exercici que proposo sovint en els tallers i que m'he permès en alguns dels relats publicats. Per mi, revelador.

Descansi en pau *la* Junyent. Intenteu llegir-la sense prejudicis d'ideologia, ha estat una dona sàvia.

primera sortida del nou curs!

Anem a teatre

Amics del teatre, NOVA SORTIDA, per al dia 14 de desembre.

Anirem al Teatre Romea. L'obra: **LALI SYMON**, protagonitzada per Emma Vilarasau.

Sinopsi: Lali és una gran estrella reconeguda i volguda pel seu públic. No és exactament una actriu, sinó una comedianta. I més concretament, una monologuista. Els seus xous, divertits, irònics, i també esquincadors, delecten a les espectadores en els teatres i també en televisió. El que ningú coneix és la seva autèntica personalitat, ni la vida privada de l'estrella, Lali Symon.



Preu de l'entrada: 18 €. Cal que us apunteu al més aviat possible a Secretaria tardes de 4 a 8, o per whatsapp prèvi pagament per transferència al ES76 2100 2776 3102 0006 8248. **Hi ha temps fins al 15 de novembre.**

Més de corals

A part de la reunió del dia 17 (pàg. 11) sobre la Coral Esclat de Germanor, i a petició d'alguns socis, proposem trobar-nos per una petita actuació com a directora de MIREIA CALDUCH, amb un estil ben diferent que estem segurs atraurà més cantaires, segurament inexperts en l'art musical. En parlarem entre tots per decidir (potser nova coral o seguir amb les dues).

Aquesta trobada serà el dia 3 de novembre (divendres) a les 6 de la tarda.

Socis protectors

**EL
RACÓ
DEL
PA**



T. 93 675 99 00
Av. Mas fuster 2, Valldoreix
elracodelpa.vdx@gmail.com

El Casalet
CASA de COMEDIES



LARAMPA 23
DE LA COLÒNIA MONTCAVAT



La nostra especialitat és la carn a la Brasa,
sempre molt ben acompanyada de bones tapes i amanides.
Producte fresc i de proximitat.
Si no ens coneixes,
no dubtis a contactar amb nosaltres i fer-nos una visita.
De Dimarts a Diumenge
de 12 a 17 h. i de 19:30 a 00:30 h.
<http://larampa.cat/larampa.cat>
Carrer Moreneta de Montserrat, 44,
08163 La Collada

SORTIDA A LA CARTOIXA D'ESCALADEI 19 D'OCTUBRE DE 2023

Presentació al Casal a les 8.15 h i sortida a les 8.30 h.

Parada per esmorzar. Arribada a Escaladei cap a les 11.00 h i visita guiada a la cartoixa.

La cartoixa d'Escaladei es troba en el fons d'una vall, protegida per la serralada de Montserrat. Es va fundar el 1194, gràcies a una concessió d'Alfons el Cast. Les successives donacions i compres de terres van convertir-la en gran possessió feudal.

Primera cartoixa de la península, va intervenir en la fundació de moltes de les que es van fundar posteriorment. El prestigi i la influència de què gaudia van fer que visqués un període d'esplendor els segles XVI i XVII, que va permetre als cartoixans fer importants remodelacions i acumular obres de la coneguda escola de pintura religiosa d'Escaladei.

Al segle XIX, la desamortització i els saquejos van suposar una profunda degradació del conjunt. Ara, però, les darreres obres de restauració han tret a la llum part d'aquella esplendor, que contemplarem en el nou espai visitable, l'àrea de vida comunitària.



Dinar al restaurant La Morera.

MENÚ:

- Crema de moniato i carabassa
- Mandonguilles guisades amb albergínia
 - Mel i mató
- Pa, aigua, vi o cervesa; cafè o infusions.

A la tarda, tornada a Valldoreix.

PREU PER PERSONA, mínim 25:

- Socis 59 €
- No socis 64 €

Inscripcions a Secretaria fins a l'11 d'octubre

ANIVERSARIS 3r TRIMESTRE DE 2023

Dissabte dia 7 d'octubre

Celebrarem l'aniversari dels que han complert anys els mesos de juliol, agost i setembre, per tant hi esteu tots convidats, per tal de felicitar-los com toca!

Lloc: CASAL DE GENT GRAN DE VALLDOREIX

Sala Polivalent

Hora: 6 de la tarda (18.00 h)

Com sempre, en acabar l'actuació, els homenatjats rebran el petit obsequi d'una planteta de part del Casal i berenarem varietat de pastissos casolans que portarà voluntàriament qui ho desitgi i que ens faran llepar els dits, i, no pot faltar, bon cava per brindar per als homenatjats i per a tots nosaltres!



Col·laboren:



I tots els socis protectors, col·laboració mensual, aportació que agraïm, ja que ens ajudarà a fer més fàcil la nostra tasca.

Aquesta festa és gratuïta, però cal que us apunteu per tal de preveure aforament, regals i que no ens falti de res per al berenar i el brindis. Hi ha temps fins al 5 d'octubre, a Secretaria, sigui per telèfon o presencial. Esperem l'assistència dels que han complert anys, però també de tots els amics que vulguin felicitar-los. Tindrem un cantant que ens portarà amb la seva música a una

SESSIÓ FAMILIAR

Per al dimarts dia 3 d'octubre a les sis de la tarda (18.00 h), una història tendra, que ens farà pensar en vivències que nosaltres potser haurem pogut observar d'amics o família quant a la pèrdua de memòria d'algunes persones grans. Sense ser dramàtica gaudirem d'una bona llicó de vida i esperança.

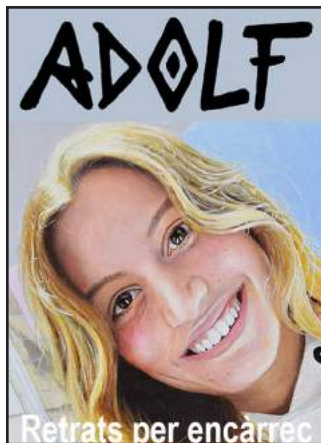
Montse

Sinopsi: El veterà escriptor de comèdies Charlie Berns (Crystal), que està perdent lentament el control sobre la realitat, es fa amic d'Emma Payne (Haddish), una talentosa cantant de carrer. Entaulen una inesperada amistat, hilarant i commovedora, que desafia la bretxa generacional i redefineix el significat de l'amor i la confiança.

Dimarts dia 3
d'octubre,
a les 6 de la
tarda.
Sala polivalent,
pantalla gran.



Socis protectors



CALENDARI DEL CASAL PER AL 2024

Novament proposem col·laboració en la confecció del calendari per al 2024.

I per tal d'**AJUDAR A ACONSEGUIR BONES FOTOGRAFIES** amb el mòbil, en FRANCESC CARDONER ens farà una demostració pràctica **DIJOUS 26 D'OCTUBRE, a les sis de la tarda (18.00 h) a la sala Polivalent.**

En acabar, com sempre, ho regarem amb una copeta de cava. Us hi esperem!



Convoquem doncs el concurs de fotografies corresponent, tot esperant que com l'any passat hi hagi molta participació. A la trobada del dia 26 decidirem entre tots el tema a fotografiar.

BASES PER AL CONCURS

Els concursants hauran d'enviar tres fotografies en BONA RESOLUCIÓ, orientació horitzontal (poden ser fetes amb mòbil o amb càmera tradicional), i amb un títol descriptiu, per correu electrònic a

casal.avis@valldoreix.cat

Data límit de presentació de fotografies: 20 de novembre

També s'acceptaran fotografies enviades per whatsapp. No fa falta que s'imprimeixin, se'n cuidarà el Casal.

12 de les fotografies rebudes formaran part del calendari del 2024. una per a cada mes

De cara al concurs, entre totes elles s'en escolliran dues que optaran a premi:

- 1r premi - una caixa de cava.
- 2n premi - una barra de torró de xixona i una d'alacant, més un cava.

Els calendaris s'oferiran a socis i amics a canvi d'un aonatiu a benefici del Casal (a determinar en funció dels costos).

El Casal mantindrà l'anonimat dels autors per al jurat, que estarà format per persones enteses en fotografia.

Per a la resta de concursants no afavorits amb premi, s'imprimirà una de les seves millors fotos, que s'exposarà al vestíbul del Casal juntament amb les guanyadores. Després quedaran propietat de l'autor.

El resultat del concurs es donarà a conèixer amb una trobada al Casal divendres dia 1 de desembre a les 5 de la tarda, dia en què es farà l'entrega de premis, i brindarem per a un molt feliç 2024, tot desitjant un món millor per als nostres fills i nets.



Hora: les 6 de la tarda (18.00 h)

Lloc: sala polivalent del Casal

Festa gratuïta, però cal que us hi apunteu al més aviat possible per control d'aforament i provisió de castanyes i moniatos.

Data límit: 24 d'octubre a Secretaria en horari de 4 a 8 de la tarda

Avançament programació per al mes de novembre

Dijous, dia 2: Inauguració nova exposició de pintura, a les 18.30 h.

Divendres, dia 3: a les 18.00 h reunió d'interessats, per tractar el tema d'una nova coral (veure pàg. 16)

Divendres, dia 3: Trobada gastronòmica per als viatgers que hauran estat a Egipte.

Divendres, dia 10: Sortida a teatre. **MAG POP.** Entrades exhaurides.

Calendari d'activitats no fixes del mes d'octubre 2023

Dilluns, dia 2: A les 17.00 h, a la nostre zona esportiva, Olimpíades de la Setmana de la Gent Gran de Sant Cugat, amb la participació d'equips del nostre Casal.

Dimarts, dia 3: a les 18.00 h **SESSIÓ FAMILIAR**. Veure pàgina 19.

Dimecres, dia 4: a les 17.00 h, rebrem a l'escriptor XAVIER BOSCH, i comentarem el seu últim llibre **32 DE MARÇ**.

Divendres, dia 6: Arriben els viatgers d'Egipte.

Dissabte, dia 7: a les 18.00 h, **FESTA D'ANIVERSARIS**. Veure pàgina 18.

Dimarts, dia 10: a les 9.00 h trobada a l'estació de Valldoreix. Visita Cultural al Palau Martorell, exposició Mucha (veure pàgina 3).

Dimarts, dia 10: a les 16.30 h, **CUINETES** (nova activitat, veure pàgina 7).

Dimecres, dia 11: Sortida a teatre: **La Dona Fantasma**. Ens trobarem a les 17.30 h a l'estació i els de BCN a 19.30 h a la porta del teatre. **ENTRADES EXHAURIDES**.

Dimarts, dia 17: a les 17.00 h a la Sala d'entrada, reunió Coral Esclat de Germa-nor (veure pàgina 11).

Dimarts, dia 17: a les 18.00 h: **Tarda musical**. Òpera **CARMEN** - 1a sessió (pàg. 6).

Dijous, dia 19: a les 8.15 h trobada al casal per la sortida d'un dia. Excursió a **SCA-LA DEL**, comarca del Priorat. (Veure pàgina 17).

Dimarts, dia 24: a les 18.00 h, **Tarda musical** - ÒPERA **CARMEN** - 2a sessió (pàg. 6).

Dijous, dia 26: a les 18.00 h, xerrada a càrrec de Francesc Cardoner, que ens ajudarà a aconseguir bones fotografies amb el mòbil, i convocatòria de Concurs per la confecció del calendari de 2024 (Veure pàgina 20).

Divendres, dia 27: a les 9.15 h a l'estació de Valldoreix. Visita Cultural a **Ideal Bar-celona, exposició Tutankamon**. Preu visita 8 € (veure pàgina 4).

Dissabte, dia 28: a les 18.00 h **CASTANYADA**. El Casal convida. Cal apuntar-se. Veure pàgina 21.



Dimecres dia 4, a les 5 de la tarda, en el marc del Taller de Català, l'escriptor XAVIER BOSCH ens comentarà el seu l'últim llibre

32 DE MARÇ

ACTE OBERT A TOTHOM

En acabar pica-pica i cava



Calendari d'activitats fixes del mes d'octubre 2023

Dilluns - Dies 2-9-16-23-30

10.30 h loga amb Eulàlia Gudiol
16.00 h - Pintura amb Carme Signes
18.00 h Ping-pong

Dimarts - Dies 3-10-17-24-31

10.30 h Txi Kung, amb Lídia Piqué
16.30 h Memòria amb Montse Julià
16.30 h Petanca, amb Teresa Sanchís
18.00 h Tarda musical (dies 17 i 24).
Veure pàg. 6.

Dimecres - Dies 4-11-18-25

10.30 h loga amb Eulàlia Gudiol 11.00 h taller d'anglès (Enriqueta Viñas)
17.00 h Ball de coordinació (Nau de cultura), amb Montse Ferrer.
17.00 h Taller de català, amb Anna Miquel (veure pàg. 5).
18.00 h Ping-pong

Dijous - Dies 5-19-26 (dia 12 festivitat de la mare de Deu del Pilar - Casal tancat)

10.30 Exercicis de salut, amb la Maria
16.00 h Servei de perruqueria - cita prèvia (Nuri, mòbil 639 304 914).
16.30 h Petanca, amb Teresa Sanchís
16.30 h Treballs manuals
16.45 Club de lectura (dia 19), Mariona

Divendres - Dies 6-13-20-27

Valldoreix camina (Núria Martin indicarà hora per whatsapp)
9.30 h Informàtica, amb Montse Roura
18.00 h Taller de teatre, amb Quim Castelló (dia 13 i 27).
18.00 h Ping-Pong (els divendres condicionat a programació especial).

Podologia/cita prèvia al 635127022

Dissabte - Dies 7-14-21-28

11.00 h Petanca, amb Teresa Sanchís



ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS EXTRAORDINÀRIA



La Junta actual del Casal va ser nomenada el 20 de març de 2021, durant l'assemblea anual del mateix dia.

Atenent-nos als Estatuts, transcrivim l'article 16 corresponent a la duració de la Junta:

Art.16.- 1.- Els membres de la Junta Directiva exerciran llur càrrec durant un període de tres anys i podran ésser reelegits, però no per un període més llarg de 6 anys, en el mateix càrrec.

La Presidenta, Montserrat Roura, desitja deixar el càrrec, pensant en el bé de l'Associació, ja que creu que convé incorporar gent nova amb noves idees.

Per tant es convoca una **ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA** per al **dia 4 de novembre, dissabte, a les 11 h del matí**, per tal de, entre tots, anar pensant en la creació d'un nou equip, que podrà comptar, si ho desitja, amb la participació de membres de l'actual, si cal ajudar amb l'experiència. Tingueu la seguretat que és una tasca engrescadora que permet la continuïtat del nostre estimat Casal.
L'Ordre del dia constarà sols d'aquest punt i precís i preguntes.

NO HI FALTEU, ES IMPORTANT, EL CASAL SOM TOTS!

Cançons de les hores tèrboles

CANÇÓ DE LA VIU-VIU

No té amor ni companyia,
ni té casa ni domeny,
i respira cada dia;
qui dia passa any empeny.

Si troba un brot de menta
caminant per un areny,
amb l'olor ja s'accontenta;
qui dia passa any empeny.

Riu amb la mitja riella,
riu amb el rostre ferreny,
i no aixeca un bri de palla;
qui dia passa any empeny.

A la porteta que truca,
la xurriaca i el reny,
però a tot arreu pel·luca.
Qui dia passa any empeny.

Es passeja fent tentines,
pel corriol que s'estreny,
si se'n burlen les veïnes,
qui dia passa any empeny.

Cor, no t'entretinguis massa,
mira de no perdre el seny!
Ja fa molt qui dia passa,
qui dia passa any empeny.

**QUI DIA
PASSA**

**ANY
EMPENY**

*Josep M de SAGARRA
del poemari Cançons de totes les hores (1925)*

Ajuntament
de Sant Cugat



Amb la col·laboració de:



Entitat Municipal de
Valldoreix